

VZW Ostendbmxclub  
Koebrugstraat 26a  
8400 Oostende  
Ondernemingsnummer: 0820.381.755

Ostend BMX Club: clubreglement 2024

### Doelstelling:

- De club heeft tot doel om via wielertoerisme of -competitie, als hoofdactiviteit de vriendschap, de sportiviteit en de lichaamsconditie bij haar leden te bevorderen.
- Iedereen, ongeacht geslacht, filosofische of ideologische overtuiging kan toetreden tot de club.

### Wat verwachten wij van de renner:

- Je bent of wordt minimum 6 jaar in het jaar van toetreding tot de club.
- Je bent beleefd en vriendelijk t.a.v. iedereen binnen de club. Een “goedendag”, handshake en “tot de volgende keer” behoren tot de basis.
- Orde en netheid: Afval hoort in de vuilnisbak. Hetzij in de beschikbare vuilnisbakken op de piste, hetzij in de vuilnisbak thuis. Er wordt geen afval op of rond de piste achtergelaten.
- Je bent steeds aanwezig op alle training. Afwezigheid moet vanaf heden gemeld worden via de Whatsappgroep aan het bestuur of trainer. We verwachten dit minimum 1 uur voor de aanvang van de training. Kan je dit niet zelf, dan zal een ouder of voogd dit voor je doen.
- Je draagt tijdens de training alle verplichte kledij en bescherming, zijnde:
  - Een helm met gesloten gezichtsconstructie die goed aansluit rond de kin.
  - De clubtrui.

Uitzondering: Ben je nog niet in het bezit van een clubtrui, dan wordt een trui met lange mouwen die reiken tot aan de polsen toegelaten.  
Zie ook uitzondering ‘wedstrijdrenners’.

- Een lange broek uit scheurbestendig materiaal waarvan de broekspijpen strak aansluiten om de enkels. Een korte broek in combinatie met knie- en huidbescherming is toegestaan.
- Handschoenen waarvan de vingers de vingertoppen volledig bedekken.
- Gesloten schoeisel met **LANGE** sokken.
- Je kent de pisteregels van de club, zijnde:
  - Je volgt ALTIJD de regels en opdrachten van de trainer en bestuur
  - Je zet je steeds 200% in op training.
  - Je kent en volgt de correcte fietsrichting op de piste. Diagonaal kruisen wordt NOOIT toegestaan. De fietsrichting verandert alleen wanneer de trainer dit aan iedereen meldt
  - Je hebt respect voor je medereners en concurrenten, wedstrijdofficials en -jury, alsook de supporters.
  - Je helpt steeds iemand bij een valpartij. Houd hierbij rekening met de veiligheid van de renner en jezelf. Verdere hulp wordt geboden door de trainers.
  - Je weet wat fair play is en past dit ook steeds toe.
  - Verbaal of fysiek geweld tegen renners, trainers of bestuur worden NIET getolereerd.

- Respecteer elkaar op social media! De club wordt niet verantwoordelijk geacht voor communicatie binnen gesloten groepen op social media. De club is van mening dat de ouder zelf instaat voor welke woord en taalgebruik er gebruik wordt tov elkaar.
- Je hebt respect voor het materiaal van de club, daartoe behoort ook de piste. Slippen met het achterwiel MOET ten allen tijde vermeden worden. De gekende sanctie hierbij: 10x pompen zal uw deel zijn 😊.
- De toegang tot de piste gebeurt steeds via de startheuvel.
- Een startende renner kijkt altijd eerst of de piste voldoende vrij is.
- Een renner brutaal hinderen is niet toegestaan, evenals stilstaan midden op de piste.
- Op de piste zijn alleen renners, trainers en bestuursleden toegelaten.
- Wanneer je toekomt aan de BMX-piste, neemt elke niet-renner plaats op het grasgedeelte en zeker niet op de dolomiet ter hoogte van de uitloopstrook aan de finish. De renners zelf kunnen bij aankomst alvast enkele rondjes losfietsen.
- Je komt steeds naar de training met een fiets, die in orde is, d.w.z.:
  - Steeds proper. Je BMX-fiets kost je ouders veel geld. Deze geregeld poetsen is belangrijk.
  - Banden: Je banden zijn steeds voldoende hard opgepompt. Dat mag minimum op 4 bar.
  - Smeer geregeld je ketting.
  - Een BMX-fiets is geen gemotoriseerde voertuigen, freestyle-BMX (met steunen aan de wielassen), dirt-bike, mountainbike, cyclocross fiets of stadsfiets. Voorgaande zijn bijgevolg verboden de piste.
  - Je BMX-fiets heeft geen rem vooraan, enkel achteraan.
  - Hou er rekening mee dat trainers geen mecaniciens zijn en dus liever hun tijd steken in het geven van de training, dan aan het sleutelen aan fietsen.
- Je neemt deel aan het Kampioenschap voor clubs (KVC). Deze wedstrijd gaat 1x per jaar door en zet de club in een zeer goed daglicht. Bij de start van het seizoen wordt de kalender bekend gemaakt.
- Uiteraard worden drugs en overdadig veel alcohol NIET getolereerd!

Renners binnen de club worden verwacht alle regels te volgen.

Overtredingen zullen steeds in overleg met bestuur en de trainers worden geëvalueerd, waarna een sanctie kenbaar zal gemaakt worden. Uitsluiting van de club is hierbij mogelijk.

#### **Wat verwachten we van de ouder(s):**

- Je brengt je kind steeds op tijd naar de training. Bij afwezigheid of vertraging verzoeken we u om dit te laten weten via de Whatsappgroep. Bij afwezigheid graag minimum 1 uur op voorhand.
- Je zorgt ervoor dat de renner zijn/ haar fiets steeds in orde is.
- Je betreedt de piste niet. De grasstroken rond de piste zijn beschikbaar om je kind te zien trainen.

**Belangrijk:** bij een valpartij van uw kind moeten we vragen de piste niet te betreden, hoe moeilijk dat ook is. De trainers zullen de eerste hulp bieden en kunnen hierbij eventueel toelating geven om de piste te betreden. Dit geldt zowel op training als wedstrijden.

- Je meldt het bestuur per mail mocht je kind zich geblesseerd hebben op training.

Verzekeringpapieren zijn beschikbaar bij het bestuur en op de site van Cycling Vlaanderen.

- Tracht de club steeds in een goed daglicht te zetten.
- Respecteer de trainers, vrijwilligers en bestuursleden van de club. Houd er rekening mee dat elk persoon naast zijn functie binnen de club nog een andere dagtaak heeft.
- Supporter op een positieve manier voor je kind. Agressieve taal of geweld worden niet getolereerd en je zal hiervoor onmiddellijk aangesproken worden.
- Respecteer prestaties van andere renners. Supporter voor alle renners van de club. Zet uw eigen kind NIET aan tot acties die in strijd zijn met de fairplay.
- Het is niet toegestaan, zonder schriftelijke toestemming van het bestuur, om eender welk gadget, sticker, kledij, etc. met het logo van onze club, noch zelfgemaakte logo met onze clubnaam, te laten maken of drukken.
- Sporten gaat ontegensprekelijk samen met gezondheid. Daarom vragen we de ouders binnen de poorten van de piste NIET te roken. Toch zin in een (E-)sigaret, doe dit dan buiten de poort.
- Uiteraard worden drugs en overdadig veel alcohol NIET getolereerd!
- De club is niet verantwoordelijk voor communicatie in gesloten social media groepen onder leden.

Ouders hebben een voorbeeldfunctie.

Overtredingen zullen steeds in overleg met bestuur en de trainers worden geëvalueerd, waarna een sanctie kenbaar zal gemaakt worden. Uitsluiting van de club is hierbij mogelijk.

### **Wat verwachten we van wedstrijdrenners:**

- Ieder lid moet eerst de kalender van de Belgische competitie (KBWB – WBV) volgen, eventueel aangevuld met de internationale UCI-kalender. Het is niet toegestaan om uit eigen wil een andere competitie te volgen. Eventuele uitzonderingen moeten EERST aan het bestuur en dan aan de verantwoordelijke van de provinciale commissie BMX West-Vlaanderen aangevraagd worden. Deze procedure vind je op Cycling Vlaanderen.
- Ieder lid is verplicht tijdens een wedstrijd en trainingen zijn **huidige** clubtrui te dragen (uitzondering: leden die bij volgende federaties als een geregistreerd team aangesloten zijn: UCI – KBWB – WBV - FCWB). Het is verboden om extra sponsors zelf aan te brengen op je clubkledij.
- Bij het behalen van een titeltrui (bijvoorbeeld Belgisch Kampioen) moet je voor elke competitie de artikels doornemen of je al dan niet met de titeltrui moet deelnemen.
- Je zorgt dat je bij de start van het wedstrijdseizoen klaar bent met je wedstrijdlicentie. Houd hierbij rekening dat je eventueel de Cycling Vlaanderen Proef tijdig moet afleggen (Start, U12, U15, U17).
- Wedstrijdrenners zijn in 2024 ingedeeld in 2 groepen:
  - Groep A: 1ste of 2de jaars wedstrijdrenners, 2013 en jonger: je neemt deel aan 5 wedstrijden + het kampioenschap voor Clubs & eigen clubwedstrijd.
  - Groep B: 2012 en ouder, meerdere jaren ervaring als wedstrijdrenner. Je neemt deel aan 5 à 10 wedstrijden + het Belgisch kampioenschap + Kampioenschap voor Club & eigen clubwedstrijd.
- De wedstrijdagenda is gekend bij de start van het seizoen.
- Het niet deelnemen aan deze wedstrijden komt niet overeen met de definitie van wedstrijdrenner. Bijgevolg zal je door club gevraagd worden om het volgend seizoen aan te sluiten bij de recreanten of liefhebbers.

- Het gebruik van ongeoorloofde, niet te staven medicatie met als doel de sportprestaties te bevorderen, resulteert in een rechtstreekse uitsluiting van de club. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden door een lid voor de schorsingen die hij/ zij oploopt ten gevolge van gebruik van verboden middelen.
- Indien je iets wenst te betwisten op een wedstrijd, dan doe je dat via de clubverantwoordelijken: voorzitter: Van Landeghem Dennis; secretaris: Bout Kenneth; penningmeester: Van Eeckhout Werner. Deze mag/kan met de nodige commissarissen gaan praten.

### **Wat mag je verwachten van de trainers en het bestuur:**

- Wij zetten ons in voor het algemeen welzijn van elke renner, ouders en trainers. De club maakt daarin geen onderscheid qua geslacht, handicap, geloof, geaardheid of culturele achtergrond.
- We laten elke training doorgaan, tenzij overmacht trainen onmogelijk of ongeoorloofd maakt.
- Het bestuur en de trainers beslissen in welke groep iemand traint, dit gebeurt altijd volgens vooraf bepaalde criteria.
- We trachten elke renner op het einde van het seizoen een maximum aan fietsvaardigheden bij te brengen. We houden hierbij steeds rekening met de veiligheid alsook het niveau en de motivatie van elke renner.
- Bij deelnames aan wedstrijden zal het plezier altijd primeren ten opzichte van de prestatie. Elke renner heeft andere ambities en wij steunen elke renner hierin.
- De club zal tijdens de wedstrijden trachten de clubtent beschikbaar te stellen voor zijn renners.
- De trainer zal elke renner positief te coachen. Verbaal of fysiek geweld van een trainer of bestuurslid worden absoluut niet getolereerd.
- Bij de club is er een API (aanspreekpersoon integriteit) beschikbaar. Elke renner, ouder, vrijwilliger en trainer kan bij de API terecht met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Merk je tijdens een training ongewenst gedrag, geweld, pesten, etc. op? Ben je van mening dat dit niet door de beugel kan? Spreek dan Geertrui steeds aan als zij aanwezig is op de training of contacteer haar op [DeleersnijderGeertrui@hotmail.com](mailto:DeleersnijderGeertrui@hotmail.com). Ze zal je steeds discreet met raad en daad bijstaan.

Elke trainer en bestuurslid van de club draagt de club in zijn hart en doet het maximum om de club en zijn leden vooruit te helpen.

Wij trekken de kar!

Overtredingen zullen steeds in overleg met het bestuur en de trainers worden geëvalueerd, waarna een sanctie kenbaar zal gemaakt worden. Uitsluiting van de club is hierbij mogelijk.

### **Covid:**

De club volgt de regels die opgelegd worden door Cycling Vlaanderen, de federale overheid en lokale besturen.

Niettemin rekenen we erop dat iedereen die betrokken is bij de club (bestuur, ouders, renners en trainers) hun gezond verstand gebruiken.

Ben je ziek? Blijf dan liever thuis. Je beschermt er een ander, maar ook jezelf mee. Zit een gezinslid in quarantaine? Sla dan misschien een training over.

Verwacht niet van de club dat wij zullen optreden als politieagent, dat is onze functie niet.

### **Het lidgeld**

Het lidgeld voor 2024 bedraagt:

- BMX-seizoen: € 120
- Clubtrui: € 50
- Wintertraining: € 35

Deze regels zijn er om het voor iedereen aangenaam, leuk en veilig te houden.

Veel BMX plezier!

Het bestuur & trainers  
Ostend Bmx club

OBC/24/000

Gelezen en goedgekeurd  
Getekend door  
Renner:

Gelezen en goedgekeurd  
Getekend door  
ouder/voogd: