



Les précautions standard en MR/MRS

Annie Uwineza
Infirmière hygiéniste HOST

Caroline Vidick
Coordinatrice projet HOST

Journée de formation pour les maisons de repos OSTALUX-HOST 17/10/2023

vivalia.be



Table des matières

1. La vie en maison de repos
2. Mécanisme de transmission des microorganismes
3. Définition Précautions standard
 - PS1: Hygiène des mains
 - PS2: Equipements de protection individuelle (Gants-tablier/blouse-masque et lunettes)
 - PS3: Gestion de la toux
 - PS4: Gestion du matériel sale, du linge souillé et gestion des déchets
 - PS5: Gestion des excréta
 - PS6: AES

*Votre santé,
notre quotidien*



01

La vie en MR/MRS

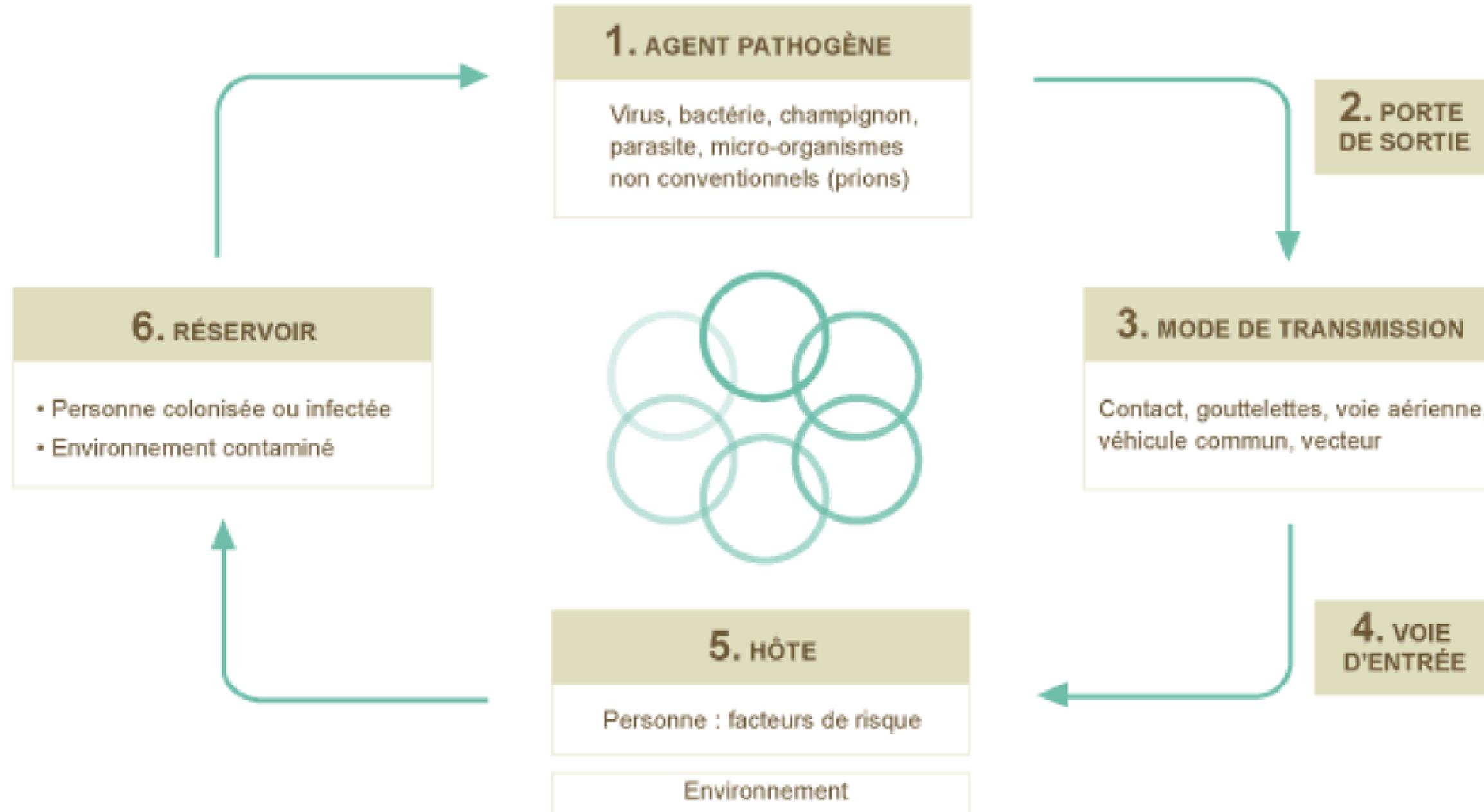




02

Mécanisme de transmission d'une infection

LA CHAÎNE DE TRANSMISSION DES INFECTIONS



https://publications.msss.gov.gc.ca/msss/fichiers/formation-pandemie/SP-L01B_prevention_des_infections.pdf

Virus (grippe, coronavirus, norovirus,...)
Bactéries (les BMR, *Clostridium difficile*, *Pseudomonas aeruginosa*, ...)
Les champignons
Les parasites (gale, poux)

Plaie
Toux
Vomissements
Urines/selles
Salives
Larmes
...

1. AGENT PATHOGÈNE
Virus, bactérie, champignon, parasite, micro-organismes non conventionnels (prions)



2. PORTE DE SORTIE

3. MODE DE TRANSMISSION
Contact, gouttelettes, voie aérienne, véhicule commun, vecteur

4. VOIE D'ENTRÉE

5. HÔTE
Personne : facteurs de risque
Environnement

6. RÉSERVOIR
• Personne colonisée ou infectée
• Environnement contaminé

Endogène

Microorganisme du patient/résident

Exogène

Microorganisme extérieur du patient (autre patient/résident, soignant, environnement)

Respect procédure de soins, mesures d'hygiène,
...
Bonne pratique de soins
Choix correct d'antiseptique, anti-infectieux,...

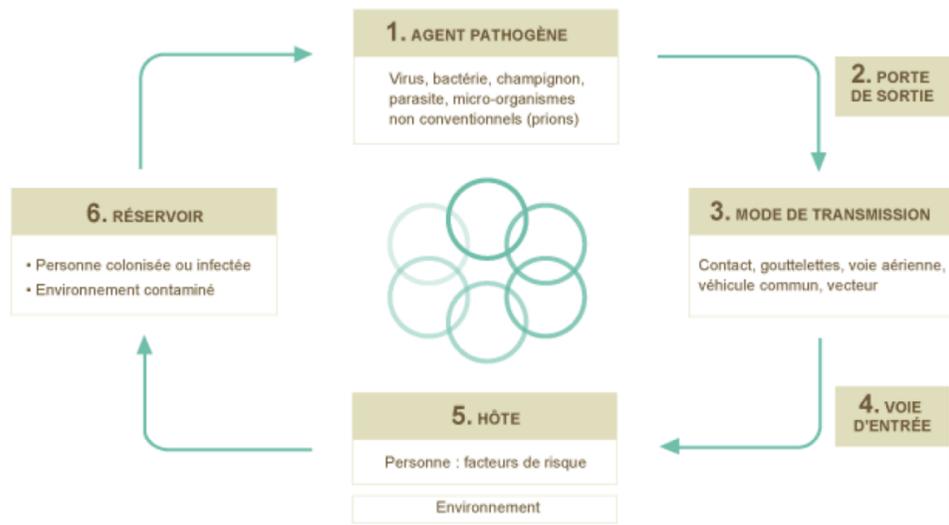
Précaution standard: éviter la transmission/ actions sur les vecteurs

Mains, tenue
Matériel de soins et matériel médical
Gestion des déchets
Gestion du linge
Entretien des surfaces

Gestion du piquant/tranchant

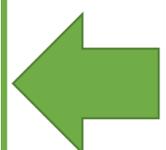
HÔTE : VOIES D'ENTRÉE

- OCULAIRE
- RESPIRATOIRE
- DIGESTIVE
- SANGUINE
- CUTANÉE
- GÉNITO-URINAIRE

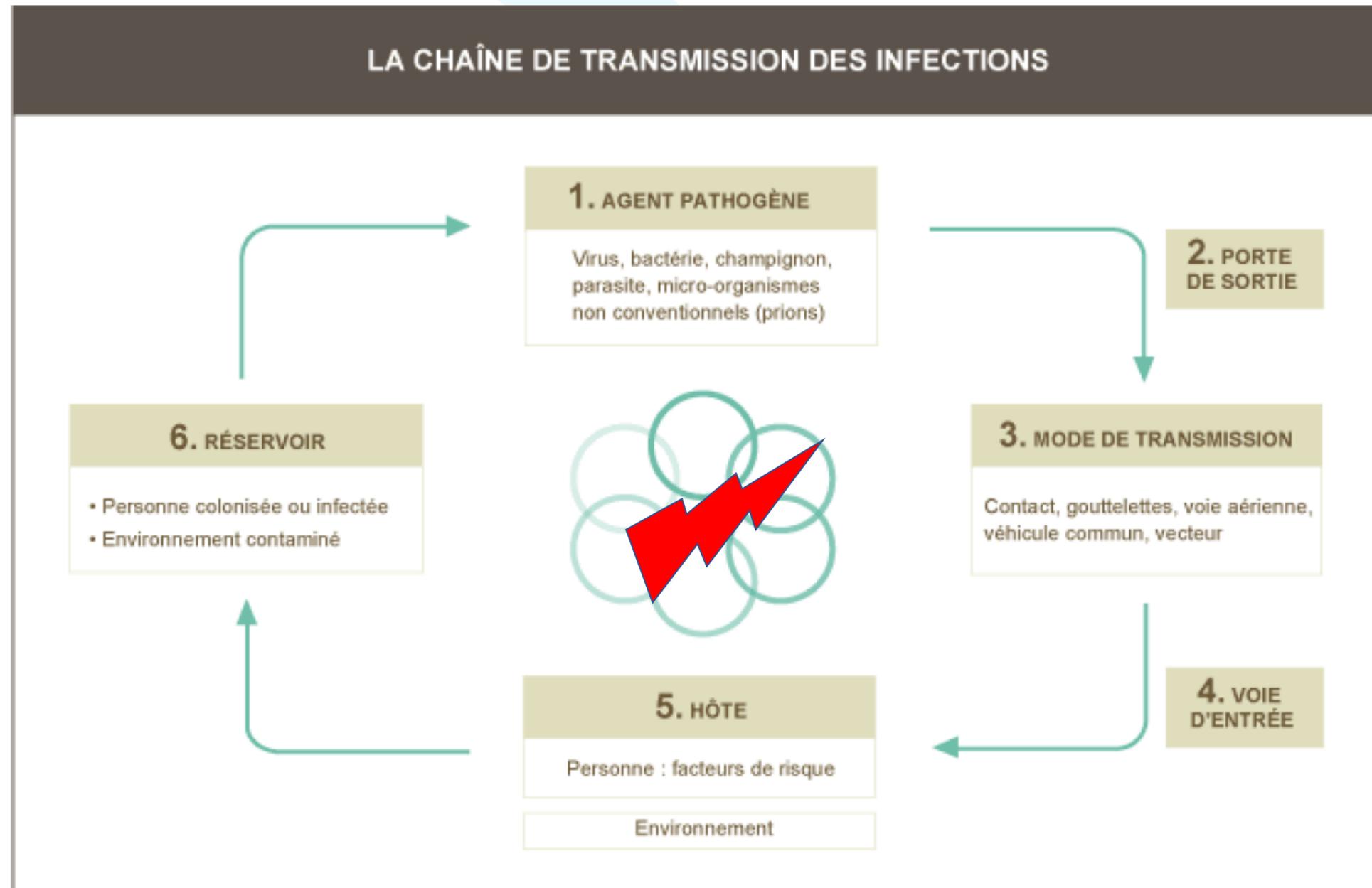


Mode de transmission	Réservoir	Mécanisme de transmission
Contact direct	Patient/Résident, personnel soignant, visiteurs	Serrer la main, toilette du patient, examen par palpation, contact avec les liquides biologiques par lésion cutanée, ...
Contact indirect	Matériel (de soin et du patient), dispositif médical (gants non changés au bon moment, le stéthoscope, etc), objet de rééducation (balle, etc), environnement	Transmission de l'agent infectieux par l'intermédiaire d'un objet
Gouttelettes	Patient/Résident, personnel soignant, visiteurs	Transmission par intermédiaire de gouttelettes (>5µm), de personne à personne lors de la parole, toux, éternuement, aspiration des sécrétions respiratoires)
Air	Patient/résident, personnel soignant, environnement	Propagation dans l'air, agent infectieux dans les aérosols (gouttelettes <5µm)
Véhicule commun	Aliment, eau, médicaments contaminés	Transmission de l'agent infectieux de la source à un ou plusieurs hôtes

Le mode de transmission détermine le type de précautions

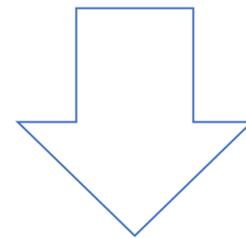


Comment briser la chaîne de transmission d'une infection

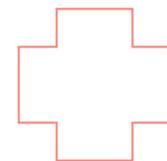


Brise la chaîne de transmission c'est:

- Reconnaître le risque de transmission
- Comprendre le mécanisme de transmission de l'infection
- Mettre en place des moyens nécessaires pour interrompre la transmission



Les mesures générales= la base de la prévention = précautions standard



Les mesures additionnelles (en fonction du germe et selon son mécanisme de transmission)

03

Définition

« Précautions standard »



Comment définiriez-vous les précautions standard?

- Toutes les mesures d'hygiène à prendre en arrivant dans l'institution de soins
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre partout dans l'institution de soins
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre pour tout résident/patient
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre face un patient/résident porteur d'une bactérie multi-résistante
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre avant d'être en contact avec tout résident/patient
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre après chaque contact avec un résident/patient
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre par le soignant
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre par la famille et aidant
- Toutes les mesures d'hygiène à prendre par le patient/résident
- Toutes les mesures à prendre pour limiter les accidents avec exposition au sang (piqûre/coupure)
- La gestion de l'environnement du patient/résident
- La gestion des excréta

- **Les précautions standard** sont **un ensemble de mesures** visant à **réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux** entre soignant, soigné et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta...).
- **Les précautions standard constituent un socle de pratiques de base** s'intégrant dans toute stratégie de prévention des infections associées aux soins et de maîtrise de la diffusion des bactéries résistantes aux antibiotiques. Elles contribuent à la sécurité des soins (soignant/soigné) lors de la prise en charge d'un patient.

Elles partent du principe que tout individu est potentiellement porteur, colonisé ou infecté par des micro-organismes pouvant se transmettre lors du soin.

Elles concernent les professionnels de santé, les aidants ou toute personne intervenant dans les soins

- **Les précautions standard sont à appliquer pour tout soin, en tout lieu, pour tout patient/résident quel que soit son statut infectieux, et par tout professionnel de santé.**

Les 6 précautions standard

Hygiène des mains

EPI: Gants- Masque/lunettes- surblouse/tablier

Gestion de la toux

Gestion de du matériel sale, du linge souillé et gestion des déchets

Gestion des excréta

Prévention des accident avec exposition au sang AES

SF2H; ACTUALISATION DES PRÉCAUTIONS STANDARD - HYGIÈNES - VOLUME XXV - N° HORS SÉRIE - JUIN 2017



PS1:

Hygiène des mains

Hygiène des mains

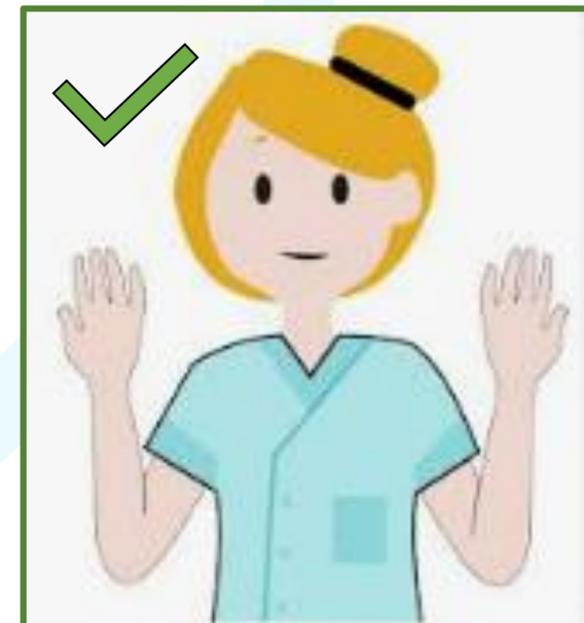
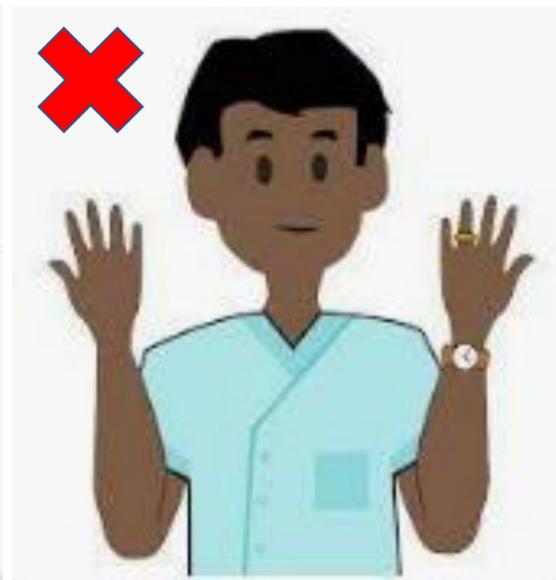


Les mains = principal vecteur de microorganismes

L'hygiène des mains est la mesure essentielle pour réduire les infections. OMS, 2010

L'hygiène des mains doit être respectée par tout acteur du soin dans ces **5 indications** de l'OMS, indépendamment du fait que l'on porte des gants ou non. L'hygiène des mains concerne également les patients ou résidents pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement ou en lieu de soins en ville, avant et après l'accès à une pièce commune ou à du matériel partagé. L'hygiène des mains concerne aussi les visiteurs.

Prérequis une hygiène des mains correcte



- ✓ Avoir les avant-bras dégagés
- ✓ Ne pas porter de bijoux: bracelets, montre et bagues
- ✓ Avoir les ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine



Se laver les mains

- Si mains visiblement sales et/ou souillées
- Après contact avec du sang ou des liquides biologiques
- Après être allé aux toilettes
- Lors d'exposition suspectée ou effective à des agents pathogènes sporulés, notamment en situation épidémique à C. difficile
- Si patient/résident porteur de parasites (gale – poux)
- Lorsqu'aucun produit hydroalcoolique n'est disponible, se laver les mains au savon et à l'eau



Se désinfecter les mains

Pour autant que les mains ne soient pas visiblement souillées

- Avant et après avoir touché un patient/résident
- Avant de manipuler un dispositif médical invasif pour les soins au patient, indépendamment de l'usage des gants
- Après avoir touché des liquides biologiques, des excréments, des muqueuses, une peau lésée ou un pansement
- En passant d'un site corporel contaminé à un autre site corporel au cours de soins à un même patient
- Après avoir touché des surfaces et des objets inanimés (équipement médical inclus) à proximité immédiate du patient/résident
- Après avoir retiré des gants stériles ou non stériles

Pratiquer l'hygiène des mains par friction hydroalcoolique ou lavage au savon et à l'eau avant de manipuler des médicaments ou de préparer des aliments

Les savons et les produits hydroalcooliques ne doivent pas être utilisés simultanément

OMS, 2010



Transmission de germes par les mains, principal vecteur de microorganismes

[Journée mondiale de l'hygiène des mains - YouTube](#)

Hygiène des mains: comment?

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT VOUS LAVER EFFICACEMENT LES MAINS ?



ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT VOUS DÉSINFECTER EFFICACEMENT LES MAINS ?





ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT ? TECHNIQUE DE FRICTION AVEC LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE



ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

QUAND ? LES CINQ INDICATIONS DE L'HYGIÈNE DES MAINS

AVANT CONTACT PATIENT



APRÈS CONTACT PATIENT



AVANT ACTE PROPRE/INVASIF



APRÈS EXPOSITION À DES LIQUIDES BIOLOGIQUES



**EN CAS DE
SOUILLURES VISIBLES,**
IL EST NÉCESSAIRE DE SE LAVER LES MAINS,
LES SÉCHER PUIS LES DÉSINFECTER AVEC
LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

APRÈS CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT



AVIS À L'ATTENTION DES SOIGNANTS

ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

COMMENT ? TECHNIQUE DE FRICTION AVEC LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE



ENSEMBLE, ÉVITONS LES INFECTIONS!

QUAND ? LES CINQ INDICATIONS DE L'HYGIÈNE DES MAINS

AVANT
CONTACT PATIENT

APRÈS
CONTACT PATIENT



**EN CAS DE
SOUILLURES VISIBLES,
IL EST NÉCESSAIRE DE SE LAYER LES MAINS,
LES SÉCHER PUIS LES DÉSINFECTER AVEC
LA SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE**

AVIS À L'ATTENTION DES SOIGNANTS



PS2: Equipements de protection individuelle EPI



Quand porter les EPI?

Lors d'une toilette d'un résident, le port des gants est-il tout le temps nécessaire?

- Oui
- Non

Pour réaliser une réfection d'un pansement d'escarre avec irrigation, le matériel suivant est nécessaire:

- Gants
- Surblouse ou tablier
- Masque
- Lunettes

Pour ausculter un patient suspect de grippe, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse ou tablier
- Masque
- Lunettes



Quand porter les EPI?

Pour administrer un traitement per os, le port de gants est-il tout le temps nécessaire?

- Oui
- Non

Pour examiner un résident chez qui on suspecte la gale, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse
- Masque
- Lunettes

Pour débarrasser et vider une panne, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse ou tablier
- Masque
- Lunettes

Définition EPI

Préalable

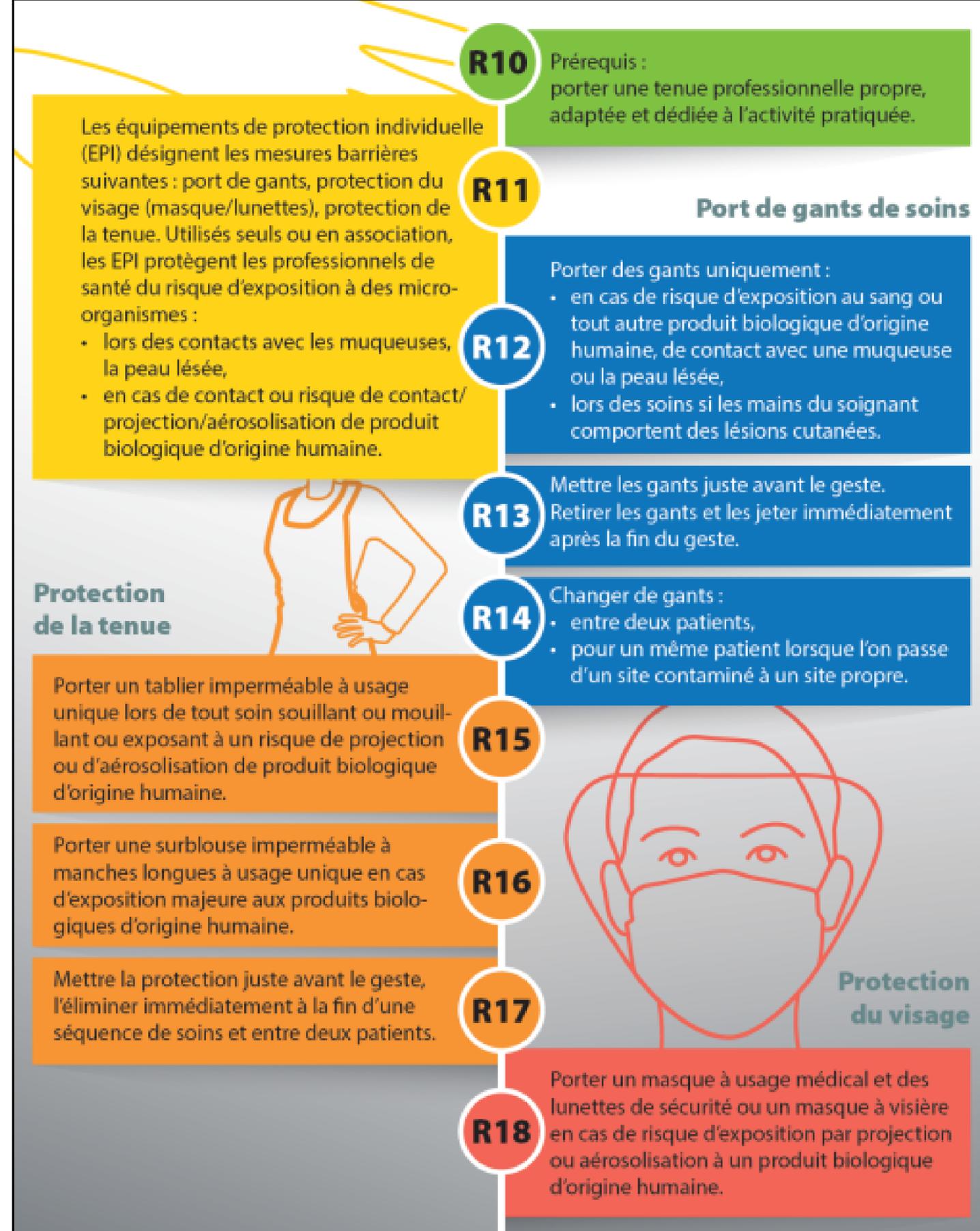
Porter une tenue professionnelle propre, adaptée, dédiée à l'activité pratiquée

Dispositifs ou moyens destinés à être portés ou tenus par une personne en vue de la protéger contre un ou plusieurs risques susceptibles de menacer sa santé ou sa sécurité.

= mesures barrières

Utilisés seuls ou en association pour protéger le professionnel de santé du risque d'exposition à des microorganismes:

- Lors de contact avec les muqueuses, la peau lésée
- En cas de contact ou risque de contact / projection/aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.



Les règles d'or pour une utilisation correcte des gants:

- ✓ Choisir la bonne taille
- ✓ Le port des gants seulement lorsque c'est indiqué
- ✓ Hygiène des mains au préalable
- ✓ Port des gants juste avant le geste/ soin
- ✓ Retrait des gants et les jeter immédiatement après la fin du geste
- ✓ Changer de gants:
 - Entre deux patients/résidents
 - Pour un même patient lorsqu'on passe d'un site contaminé à un site propre
- ✓ Désinfection des mains immédiatement après retrait des gants
- ✓ En milieu de soins privilégier les gants non-poudrés



Indication du port des gants:

- ✓ en cas de risque d'exposition au sang et autres liquides biologiques
- ✓ En cas de contact avec une muqueuse ou peau lésée
- ✓ Lors de soins si les mains du soignant présentent des lésions cutanées

Retrait des gants

1. Prenez l'extérieur de la manchette au niveau du poignet en la tenant bien.



2. Retirez le gant en retournant l'intérieur vers l'extérieur.



5. Enlever complètement l'ensemble de gants retournés et éliminer le gant dans un poubelle appropriée et pratiquer une hygiène des mains.



3. Tenez le gant avec l'autre main toujours gantée.



4. Placez les doigts de la main non gantée à l'intérieur de la manchette du second gant.



+ hygiène des mains après retrait des gants

Les règles d'or pour une utilisation correcte du tablier et de la surblouse:

Porter une tenue professionnelle propre, adaptée, dédiée à l'activité pratiquée

- ✓ Porté(s) **seulement lorsque c'est indiqué**
- ✓ Hygiène des mains au préalable
- ✓ Porté(s) juste avant le geste/ soin
- ✓ Nouer les cordons
- ✓ Retiré(s) et jeté(s) immédiatement après la fin du geste
- ✓ Changé(s) entre deux patients/résidents
- ✓ Désinfection des mains immédiatement après retrait des gants

Le tablier/surblouse imperméable à usage unique se porte:
Avant un soin mouillant ou exposant à un risque de projection de
liquides biologique

Masque-Lunettes de protection ou masque à visière

= Protection du visage en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à de produit biologique d'origine humaine

SF2H; ACTUALISATION DES PRÉCAUTIONS STANDARD - HYGIÈNES - VOLUME XXV - N° HORS SÉRIE - JUIN 2017



Hygiène de la toux

Pour soignant si toux → protection du résident et collègue
Pour soignant si résident tousse → sécurité du soignant

 Vivalia
Votre santé, notre quotidien

« Couvrez votre toux ! »

 <p>1. Quand vous toussiez, éternuez ou vous mouchez, couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir.</p>	 <p>2. Jetez le mouchoir souillé à la poubelle.</p>
 <p>3. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre manche, et non dans vos mains.</p>	 <p>4. Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse ou avec un désinfectant pour les mains (contenant au moins 60 % d'alcool).</p>

Empêchez les germes de se transmettre si vous toussiez ou éternuez :

- Couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir
- Mettez le mouchoir utilisé à la poubelle, puis lavez-vous ou désinfectez-vous les mains
- Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez dans votre bras.
- Mettez le masque qui vous est proposé par l'hôpital puis désinfectez-vous les mains



Gardez vos distances des autres et des gens qui toussent et éternuent .
Demander à votre médecin si vous devez vous vacciner contre la grippe.
Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées.

Les germes responsables de la grippe et des infections virales hivernales ou de la coqueluche se transmettent si vous toussiez et les mains transportent et transmettent ces germes.

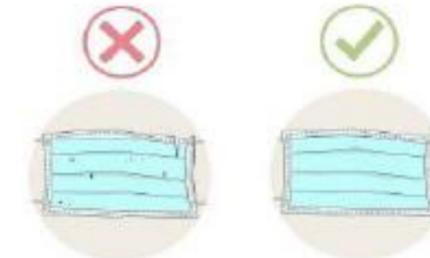
merci pour votre aide !

Mettre et enlever un masque

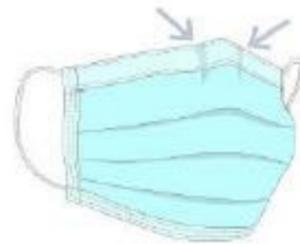
1 Mettre le masque



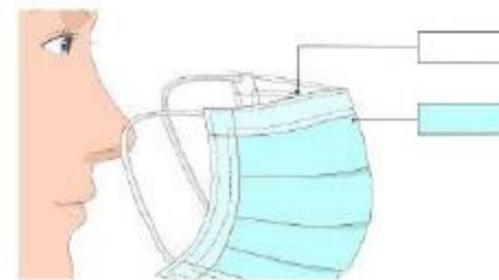
2 Vérifiez le masque chirurgical



3 Tournez-le dans la bonne direction



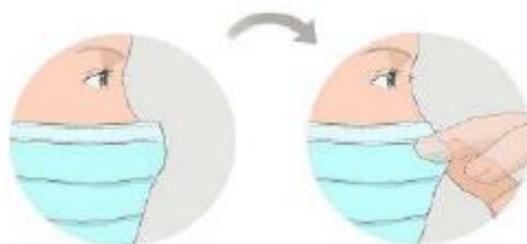
4 Posez le bon côté sur votre visage



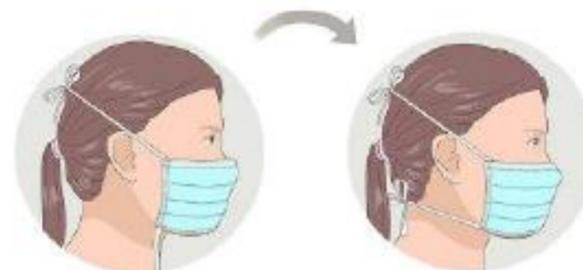
5 Posez-le sur votre visage



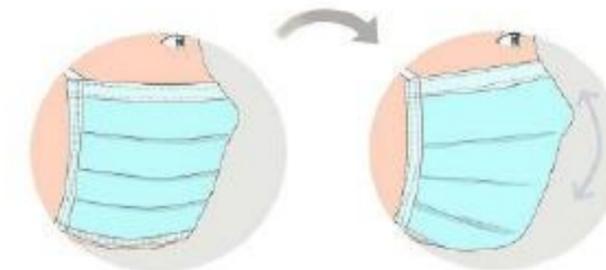
6 Ajustez la bande pour le nez



7 Attachez la partie inférieure si nécessaire



8 Ajustez le masque



Mettre et enlever un masque

② Retirer le masque

1 Lavez-vous les mains



2 Faites attention en le retirant, ne touchez JAMAIS l'avant du masque ! Utilisez les ficelles



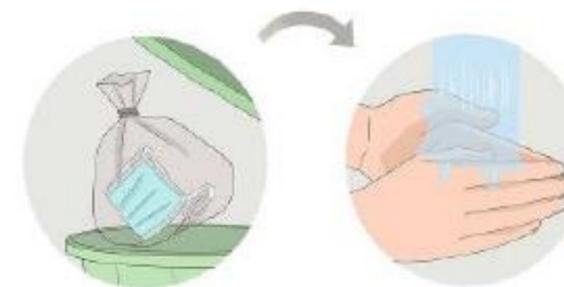
3 Conservez le masque dans une enveloppe ou dans un contenant personnalisé lavable

③ Jeter le masque

1 Jetez-le en toute sécurité après 8H en tout d'utilisation



2 Lavez-vous les mains une nouvelle fois



Mode de transmission	Réservoir	Exemples	EPI
Contact direct	Patient/Résident, personnel soignant, visiteurs	Serrer la main, toilette du patient, examen par palpation, contact avec les liquides biologiques, contact avec une lésion cutanée, ...	
Contact indirect	Matériel (de soin et du patient), dispositif médical (gants non changés au bon moment, le stéthoscope, etc), objets de rééducation (balle, etc), environnement	Transmission de l'agent infectieux par l'intermédiaire d'un objet	
Gouttelettes	Patient/Résident, personnel soignant, visiteurs	Transmission par intermédiaire de gouttelettes (>5µm), de personne à personne lors de la parole, toux, éternuement, aspiration des sécrétions respiratoires)	
Air	Patient/résident, personnel soignant, environnement	Propagation dans l'air, agent infectieux dans les aérosols (gouttelettes <5µm)	



Quand porter les EPI?

Lors d'une toilette d'un résident, le port des gants **tout le temps** est-il nécessaire?

- Oui
- Non**

Gants si peau du soignant est lésée
Si peau du résident est non-intacte
Si risque de contact avec les muqueuses
Si risque de contact avec des liquides biologiques

Pour réaliser une réfection d'un **pansement d'escarre** avec irrigation, le matériel suivant est nécessaire:

- Gants
- Surblouse ou tablier
- Masque
- Lunettes

Risque d'éclaboussures
Risque de contact avec une peau lésée
Risque de contact avec les liquides biologiques

Pour ausculter un patient **suspect de grippe**, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse
- Masque
- Lunettes

Mécanisme de transmission: transmission par les gouttelettes
Proximité médecin-résident



Quand porter les EPI?

Pour administrer un traitement par os le port des gants est-il tout le temps nécessaire?

- Oui
- Non

Port de gants si risque de contact avec les muqueuses
Port de gants si risque de contact avec les liquides biologiques
Pas de gants si médicaments administré à l'aide d'un godet

Pour examiner un résident chez qui on suspecte la gale, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse
- Masque
- Lunettes

Contact avec une peau non-intacte
Transmission par contact

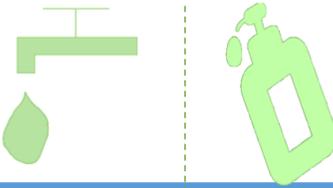
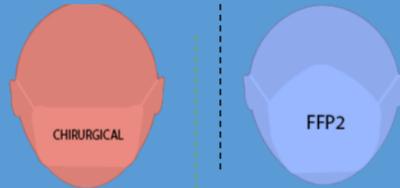
Pour débarrasser et vider une panne, les équipements suivants sont nécessaires:

- Gants
- Surblouse ou tablier
- Masque
- Lunettes

Risque de contact avec les liquides biologiques
Risque d'éclaboussures

Gestion des EPI

Chronologie habillage

1		Hygiène des mains à l'entrée
2		Masque si toux chez le soignant ou chez le résident Masque FFP2 si suspicion ou confirmation de tuberculose, Varicelle/ZONA ou Rougeole
3		Lunette si risque de projection des liquides biologiques
4		Hygiène des mains
5		Surblouse à manche longue, protection de la tenue de travail
6		Hygiène des mains
7		Gants, non-poudrés, qui recouvrent les poignets, gants au dessus de la surblouse

Gestion des EPI

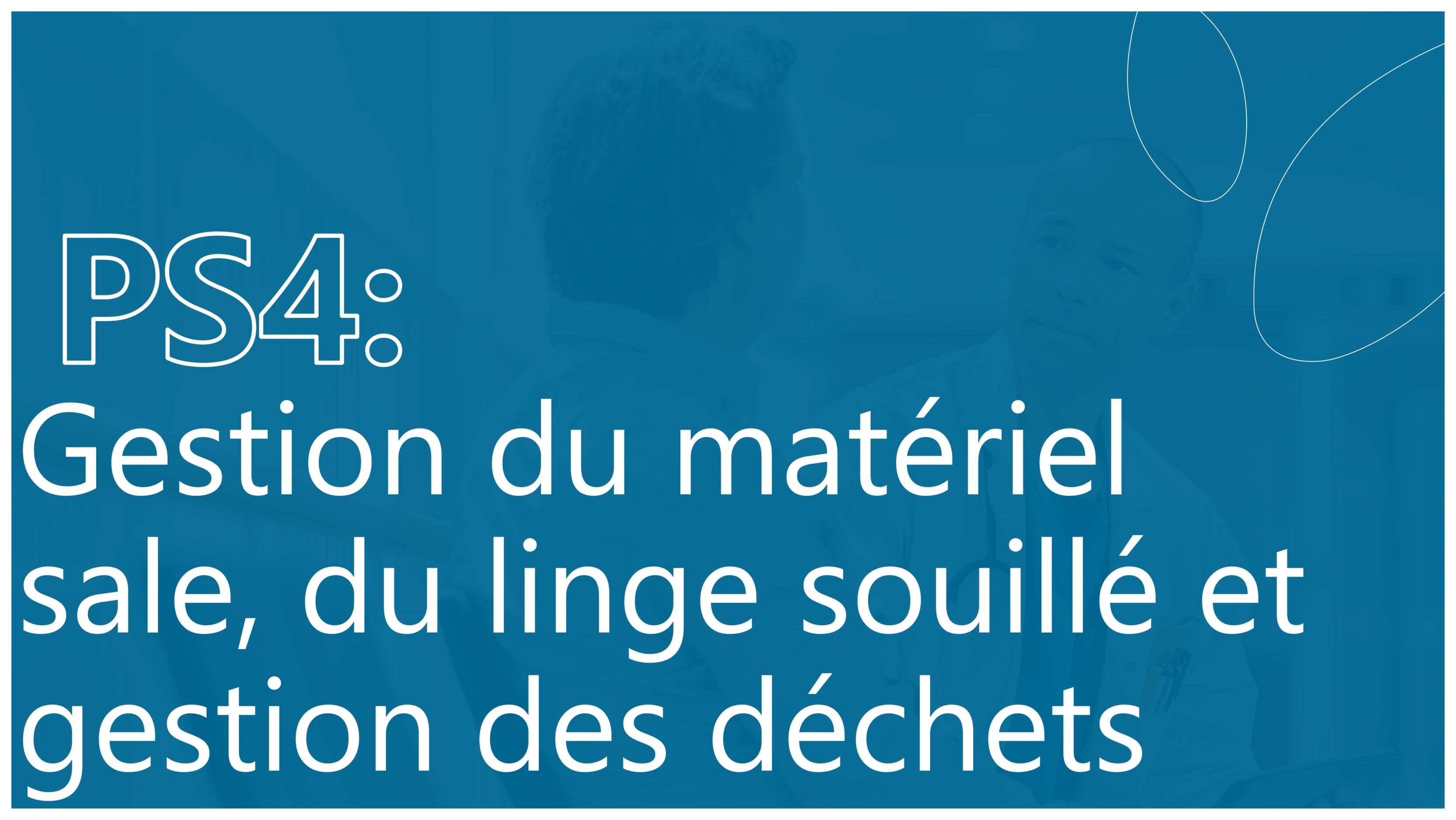
Chronologie déshabillage



- ✓ Les équipements de protection sont changés entre chaque patient/résident.
- ✓ Ils doivent être ôtés et jetés avant de sortir de la chambre

1		Retirer les gants
2		Hygiène des mains
3		Retirer la surblouse
4		Retirer les lunettes et les désinfecter à l'aide d'une lingette (peut aussi se désinfecter à l'extérieur de la chambre)
5		Hygiène des mains
6		Retirer le masque Attention: le masque FFP2 se retirer à l'extérieur de la chambre
7		Hygiène des mains
8		Désinfecter les lunettes (si pas fait dans la chambre)
9		Hygiène des mains

Habillage et déshabillage EPI



PS4:

Gestion du matériel
sale, du linge souillé et
gestion des déchets

Gestion du matériel souillé

Manipuler avec précautions (port EPI)
Nettoyer puis désinfecter en respectant le temps de contact nécessaire
Désinfectant pour matériel médical

Gestion des déchets

Manipuler avec précautions
Respect le circuit d'élimination des déchets
Éliminer dans des sacs étanches et fermés,
Pour déchets contaminés B2, éliminer dans des conteneurs dédiés

❖ Linge propre

Manipuler avec les mains propres (Hygiène des mains)

Stocker dans un local spécifique pour linge propre (éviter le croisement linge propre/linge sale)

Stocker dans l'emballage de protection (découvrir le linge qu'au moment d'utilisation)

❖ Linge sale

Manipuler avec précautions (EPI: gants et tablier si présence des liquides biologique; ne pas porter le linge sale contre soi)

Ne pas secouer le linge sale

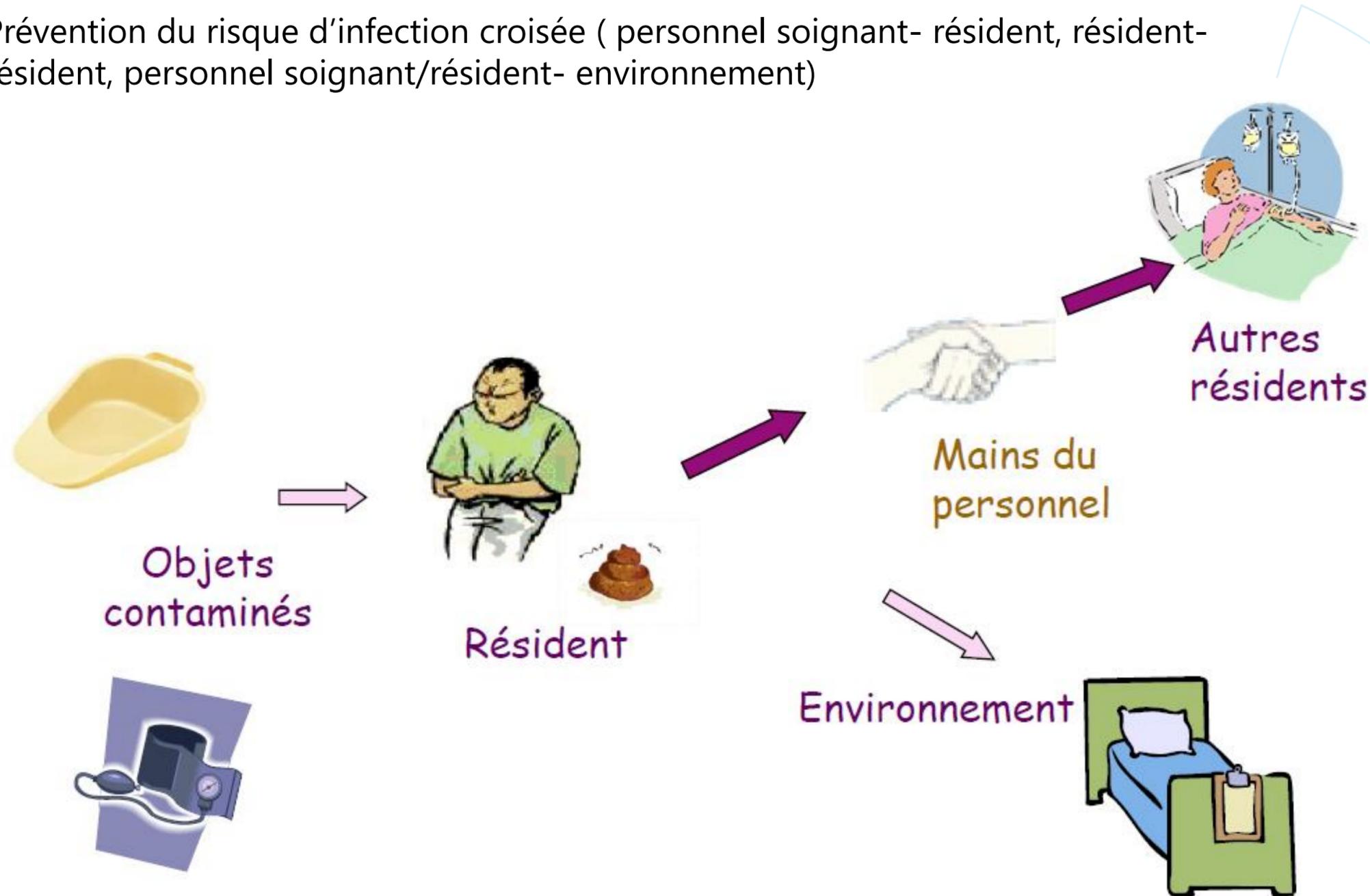
Respecter le tri

Ne pas déposer le linge au sol



PS5: Gestion des excreta

Prévention du risque d'infection croisée (personnel soignant- résident, résident- résident, personnel soignant/résident- environnement)



Présences des bactéries qui peuvent être porteuses de mécanismes de résistance dans:

- Selles : Bactéries dans 10g de selles > nombres humains sur terre

Escherichia coli
Klebsiella pneumoniae
Entérocoques
Clostridium difficile

- Urines peuvent aussi contenir des bactéries d'origine digestive

REPIAS formation précautions standard

Les points d'attention

❖ personne soignant:

Port d'une surblouse ou tablier de protection

Port de gants si risque de toucher les liquides biologiques

Hygiène des mains après retrait des gants

Hygiène des mains après contact avec le résident/patient

Désinfection de tout matériel qui passe de résident en résident (après chaque utilisation)

Désinfection des surfaces

Si utilisation d'urinal et/ou panne, éliminer les liquides biologiques dans le vidoir, couvrir lors du trajet

Proscrire la douchette

❖ Résident:

Baisser l'abattant WC avant de tirer la chasse

Puis se laver les mains

Gestion des excréta (suite)

❖ Entretien du matériel :

Privilégier l'utilisation des lave-bassins

En l'absence du lave-bassins, ne pas nettoyer la chaise percée, urinal, panne dans la chambre du résident

Dans la mesure du possible utiliser les sachets absorbants (care bag) surtout si présence des diarrhées

Nettoyer / désinfecter après chaque utilisation

Renouveler régulièrement les chaises percées, urinaux et pannes usagés

Proscrire l'utilisation de la douchette

Désinfection des surfaces

❖ gestion de l'environnement:

Entretien régulier de la chambre

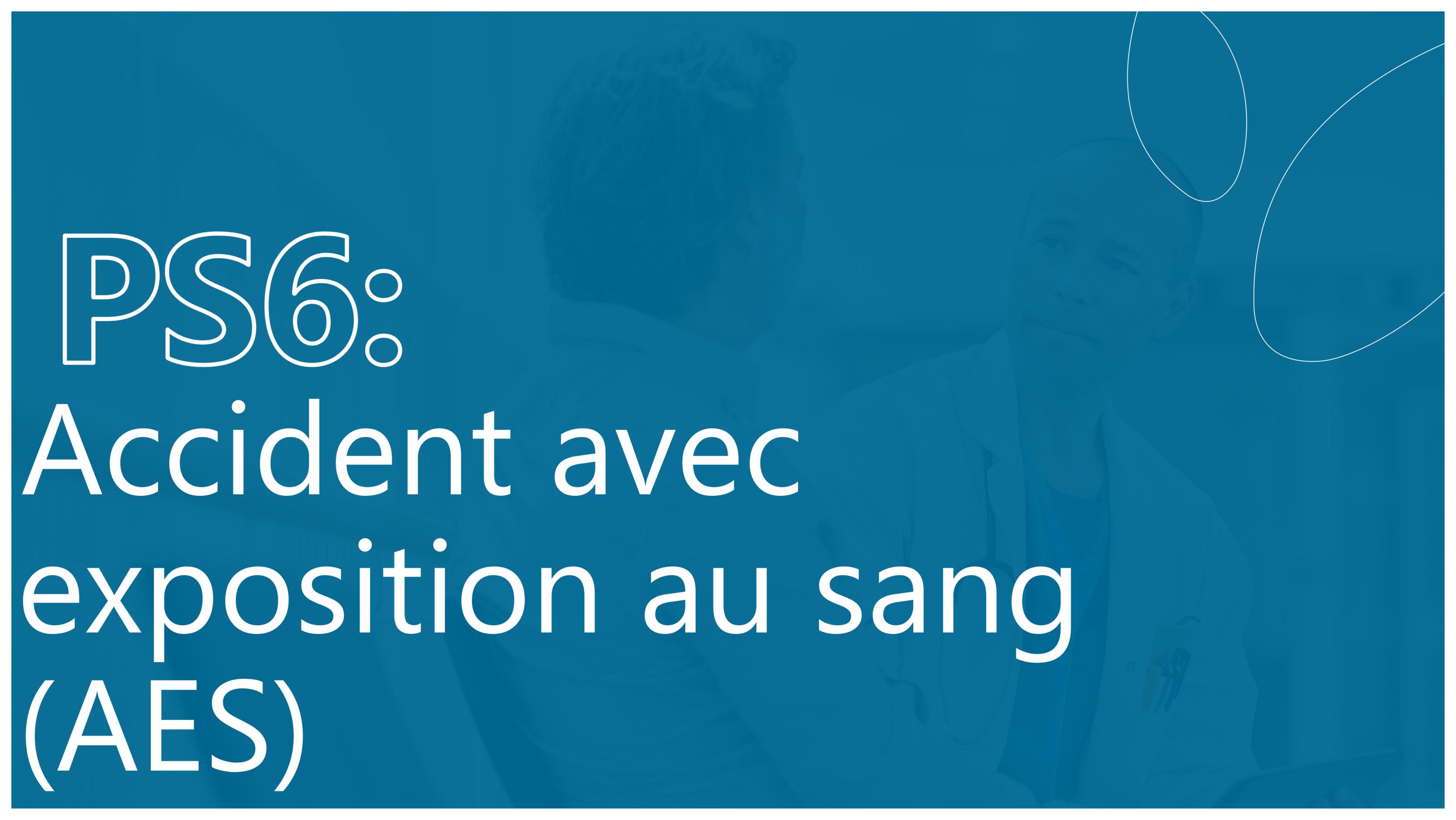
Entretien quotidien du cabinet de toilette (wc et lavabo)

Désinfection des points fréquemment touchés

Nettoyer les souillures avant de désinfecter

[Gestion des excréta – YouTube](#)

[Péril Fécal - Tous concernés ! Visualisation des processus de transmission de bactéries. - YouTube](#)



PS6:
Accident avec
exposition au sang
(AES)

Définition AES= tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang :
Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)
Par projection sur une muqueuse (œil, bouche)
Sur une peau lésée

Que faire en cas de piqûre ou coupure? ---> **Procédure institutionnelle**

Règles de base:

Ne pas faire saigner

Laver à l'eau et au savon pendant 5 minutes

Rincer abondamment

Désinfecter après séchage ou immersion pendant 5 minutes avec (Dakin, iso-bétadine dermique ou alcool à 70%)

Si projection sur une muqueuse:

Rincer pendant 5 minutes avec de l'eau ou du sérum physiologique



**Déclaration accident
Consultation médicale dans les 48h**

Les AES ne sont pas une fatalité !

Prévenez tout risque AES en adoptant les bonnes pratiques, en utilisant protections et matériels adaptés

Adaptez les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en fonction du risque

Si risque de projection de sang ou de liquide biologique

Des **LUNETTES** anti-projections

Un **MASQUE**

Une **SURBLOUSE** ou **TABLIER**



Restez vigilant et portez des gants à usage unique

- ▶ Dès que ma peau est lésée
- ▶ Dès contact avec les muqueuses ou si la peau du patient est lésée
- ▶ Dès que je dois prélever et manipuler tout liquide biologique
- ▶ Dès contact avec des surfaces, matériels, linges ou déchets souillés
- ▶ Dès l'utilisation d'objet piquant/tranchant et dès contact avec un liquide biologique



Container stabilisé

J'utilise le **MATÉRIEL DE SÉCURITÉ** :

- ▶ J'élimine **IMMÉDIATEMENT** les objets piquants, coupants, tranchants dans un conteneur spécial.
- ▶ Je ne recapuchonne **JAMAIS** une aiguille
- ▶ Je ne désadapte **JAMAIS** une aiguille
- ▶ Je nettoie **IMMÉDIATEMENT** matériels et surfaces souillées
- ▶ Fermeture intermédiaire du couvercle après utilisation, et fermeture complète du container avant élimination

Septembre 2019 - Réalisation: DesDijon 06 45 98 91 65 - RCS 8 45 48 3 143 - Crédits photos Thinkstock

Répias primo

ALGORITHME DES PRECAUTIONS STANDARD

Contact possible avec un patient/ résident ou son environnement

Non → Aucune action

Oui → Hygiène des mains



Lavage des mains à l'eau et au savon si présence des souillures visibles

Désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique



Risque de projection de gouttelettes ou autres liquides biologiques et risque d'éclaboussure

Oui → Port du masque et lunettes de protection ou visière



Port du masque et lunettes de protection ou visière

Gestion de la toux
 Port du masque
 Couvrir le nez et la bouche lors de la toux et éternuement, utiliser un mouchoir en papier, jeter le mouchoir utilisé dans une poubelle avec couvercle, se laver ou se désinfecter les mains.
 Garder la distance avec d'autres personnes autant que possible
 Se faire vacciner contre la grippe

Non

Evaluer si risque de contact avec des muqueuses, de la peau non intacte, des liquides biologiques ou des objets souillés

Oui → Port de gants, Port d'un tablier de protection ou blouse si risque de contamination des vêtements de travail



Port de gants
 Port d'un tablier de protection ou blouse si risque de contamination des vêtements de travail

Prévention des accidents avec exposition au sang

Si risque de projection de sang ou de liquide biologique = **Masque, lunettes ou visière, tablier ou blouse**
 Si ma peau est lésée, si contact avec peau non intacte ou contact avec des muqueuses du patient/résident, si prélèvement ou manipulation des liquides biologiques, si utilisation d'objet piquant ou tranchant ou si risque d'être en contact avec les liquides biologiques = **Port de gants**

Si contact avec les surfaces, le matériel le linge souillé ou déchets = **Port de gants**

Éliminer les objets piquants et tranchants dans un conteneur spécial
 Ne pas recapuchonner une aiguille
 Nettoyer immédiatement le matériel et surface souillées

Fermeture complète du conteneur lorsque rempli à 2/3.

Gestion du matériel sale, du linge souillé et des déchets

Manipuler avec précautions (port d'équipements de protection individuelle)
 Nettoyer puis désinfecter le matériel et les surfaces en respectant le temps de contact nécessaire et en utilisant un désinfectant approprié
 Ne pas secouer le linge sale
 Respecter le tri et le circuit d'élimination du linge et des déchets
 Ne pas déposer le linge au sol
 Éliminer les déchets dans des sacs étanches et fermés,
 Éliminer les déchets contaminés B2 dans des conteneurs dédiés

Non

Hygiène des mains après contact avec le patient/résident ou son environnement

Hygiène des mains après retrait des équipements de protection individuelle (gants, masque, lunettes, blouse)

Gestion des excréta

Si risque de projection avec de liquides biologiques = **Masque, lunettes ou visière, tablier ou blouse**
 Si risque de contact avec des liquides biologiques, si prélèvement ou collection des liquides biologiques = **Port de gants**

Dédier le matériel lorsque c'est possible (urinal, panne, chaise percée et seau)
 Nettoyer et désinfection de tout matériel qui passe de résident en résident (après chaque utilisation)
 Inspecter régulièrement le matériel utilisé et remplacer celui qui est abîmé
 Privilégier l'utilisation d'un lave-panne

Si pas de lave-panne, ne pas nettoyer le matériel utilisé dans la chambre du patient/résident
 Couvrir l'urinal, panne ou seau lors du trajet vers le vidoir
 Baisser l'abattant de toilette avant de tirer la chasse
 Dans la mesure du possible utiliser les sachets gélifiants
 Proscrire la douchette
 Pour tout contact avec les surfaces, le matériel le linge souillés ou déchets = **Port de gants**
 Entretien quotidien du cabinet de toilette
 Désinfecter les points fréquemment touchés



Table des matières

1. La vie en maison de repos
2. Mécanisme de transmission des microorganismes
3. Définition Précautions standard

PS1: Hygiène des mains

PS2: Equipements de protection individuelle (Gants-tablier/blouse-masque et lunettes)

PS3: Gestion de la toux

PS4: Gestion du linge souillé, déchets

PS5: Gestion des excréta

PS6: AES

*Votre santé,
notre quotidien*



Merci pour votre attention

www.vivalia.be