



Turguide

Hvordan finne Oslos elver  
og bekker med bane, buss,  
trikk og tog



## Oslo Elveforum 25 år

Oslo Elveforum (OE) ble stiftet i år 2000 som et kompetanse- og kontaktforum for frivillige arbeidsgrupper og medlemsorganisasjoner for Oslos ti hovedvassdrag.

Vår oppgave er å bidra til vern, rehabilitering og gjenåpning av byens vassdrag i byggesonen. Vi arbeider for at byens vassdrag skal være friske og rene, åpne og tilgjengelige for befolkningen. Grøntområder må bevares og videreutvikles, og det må anlegges gode turstier langs alle vassdrag. Vannet skal være rent, og med stort biologisk mangfold.

Oslo Elveforum uttaler seg om alle bygge- og plansaker langs elver og bekker, og protesterer hvis det skal bygges innenfor 20- eller 12-meterssonen fra elvebredden. Vi er en forkjemper for gjenåpning av lukkede elve- og bekkestrekninger. I et klimaperspektiv – med våtere og villere vær – er gjenåpning svært viktig.

Vi arrangerer guidede elvevandring. Og vi bistår skoler som ønsker å adoptere en elvestrekning.

Vår visjon:

# Levende vassdrag fra Marka til Fjorden

[www.osloelveforum.no](http://www.osloelveforum.no)

## Innhold

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Hvordan finne Oslos bekker og elver med bane, buss, trikk, og tog ..... | 4  |
| Tegnforklaring til kartene .....                                        | 5  |
| <b>Elver og bekker:</b>                                                 |    |
| Lysakerelva .....                                                       | 6  |
| Mærradalsbekken .....                                                   | 8  |
| Hoffselven .....                                                        | 10 |
| Frognernelven .....                                                     | 12 |
| Akerselva .....                                                         | 14 |
| Hovinbekken .....                                                       | 16 |
| Alna .....                                                              | 18 |
| Østensjøvannet .....                                                    | 22 |
| Ljanselva .....                                                         | 24 |
| Gjersjøelva .....                                                       | 26 |
| Ellingsrudelva .....                                                    | 28 |
| Oslo vil gjenåpne elver og bekker .....                                 | 30 |
| Kart for Ruter's kollektivknutepunkt Jernbanetorget/Oslo S .....        | 31 |



## Kjære ellevandrer!

Velkommen til spennende vandringer langs Oslos ti elver og bekker samt Østensjøvannet. Her vil du finne verdifulle naturområder med et rikt dyre-, fugle- og planteliv, flotte turstier, badeplasser og grøntområder, ofte tett på det urbane livet i hovedstaden.

Tips for en god tur:

- Bruk hodet og sansene – se, hør, lukt! Studer terrenget, og deretter kartet. Husk at vannet alltid renner der terrenget er lavest og at elva eller bekken kan ha lukkede partier. En firedel av Oslos ti hovedvassdrag ligger dessverre fremdeles skjult, men kommunen følger forhåpentlig vis opp sine ambisiøse plan for gjenåpning.
- I heftet følger vi bekkene og elvene oppstrøms, altså oppover i terrenget. Du ser det av nummereringen på kartene, nr. 1 er adkomst nederst ved elven, nr. 2 lengre oppe. Vi valgte det slik fordi de fleste besøkende er best kjent i sentrum. Ni av de ti vassdragene renner dessuten ut et sted i Oslofjorden. Du kan selvsagt velge å gå nedover langs elva eller bekken i stedet for oppover.
- Utgangspunktet for reisene er Jernbanetorget. Sjekk med Ruter ([www.ruter.no](http://www.ruter.no)), last ned deres app, og/eller besøk deres infokiosk på Jernbanetorget for å se hvor bussen/trikken/toget går fra. Se kart side 31.

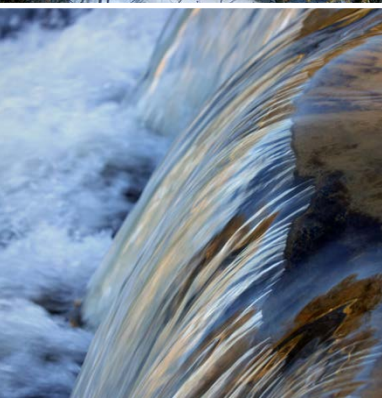


## Tegnforklaring til kartene

|                                                                                   |           |       |                               |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tog       |       |                               |                                                                                               |
|  | T-bane    | ----- | Bekk eller elv i rør          |  Vann        |
|  | Buss      | ===== | Bekk eller elv i tunnel       |  Myr         |
|  | Trikk     | —     | Offisiell turvei i Oslo       |  Skog        |
|  | Infotavle | ..... | Turstier/tråkk lagt inn av OE |  Grøntområde |

- Vi foreslår at du reiser med kollektivtransport når du skal gå langs en av elvene eller bekkene. Da slipper du å returnere samme vei som du kom. Er du lokalkjent, finnes det flere muligheter til å ta seg fram – og tilbake. Igjen: sjekk Ruter-appen!
- Det er ikke alltid vi foreslår at turen skal gå fra bekkeutløpet i fjorden. Noen utløp kan være vanskelige å finne, for eksempel der elva renner ut i fjorden i rør eller tunnel/kulvert. Utløpsstedene i fjorden er likevel angitt, slik at du vet hvor de er.
- Det er ikke turveier overalt med universell utforming. Der det er tursti, kan den være utilgjengelig for barnevogner, rullestoler og sykler.
- Du kan lese mer om Oslo Elveforum og elve- og bekkegruppene på [www.osloelveforum.no](http://www.osloelveforum.no). Du finner oss på Facebook. Det vil være gøy om du deler bilder fra turen din på Instagram med #osloelveforum og med #elvens navn.
- Appen Norgeskart (Statens kartverk) eller UT (Den norske turistforening) kan være til god hjelp for å følge elven/bekken.

# God tur!



# Lysakerelva

➤ [styret@lvv.no](mailto:styret@lvv.no)

Utløp: Lysaker ved Sollerudstranda

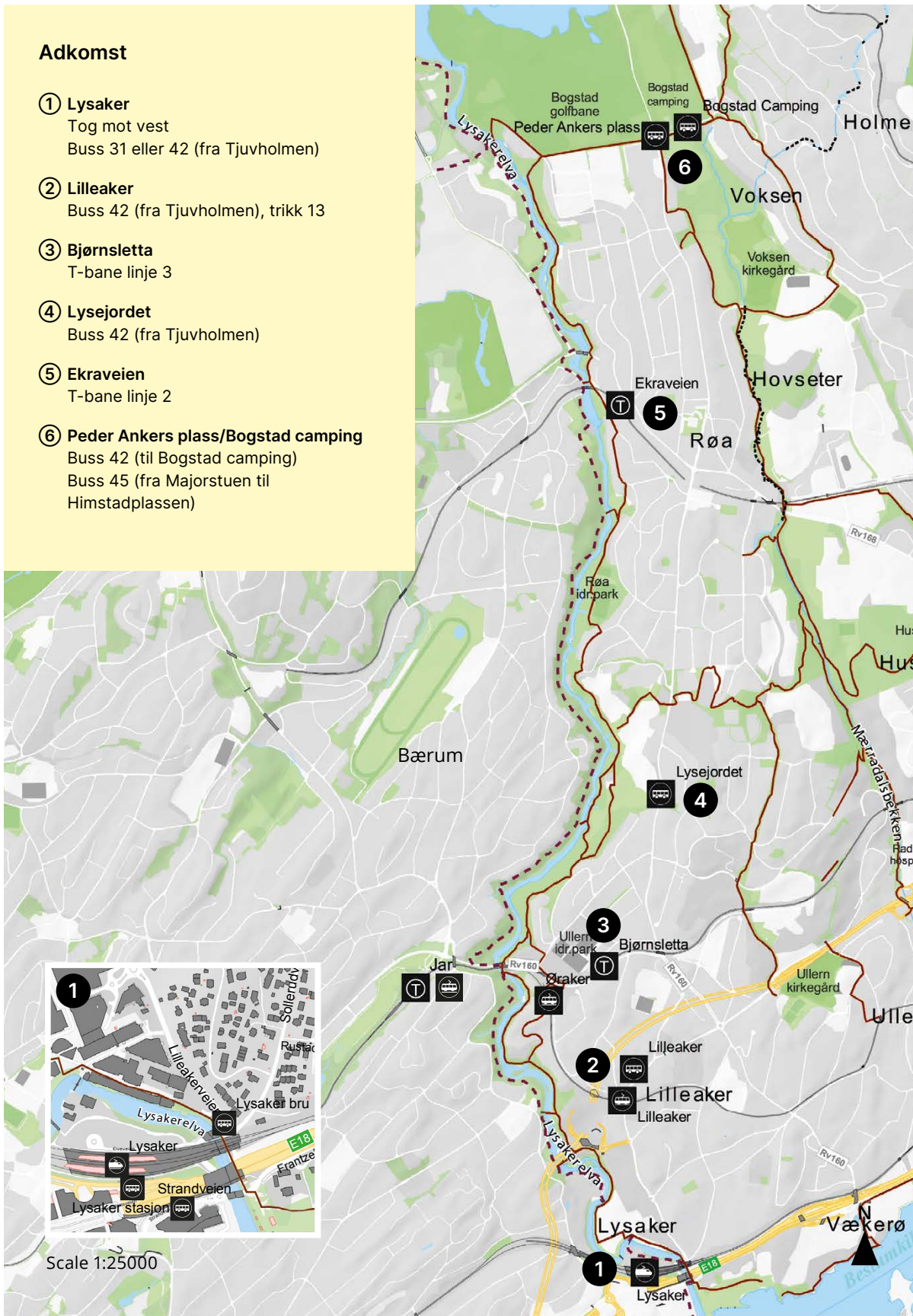
## Grenseelv med fossefall og juv

En bred, flott og dramatisk elv danner grensen mellom Oslo og Bærum i vest. Her er det stedvis vill natur, der du får klatret opp og ned og brukt kroppen godt i de til dels svært bratte elveskråningene. Det er tursti/turvei på begge sider. På Bærum-siden heter den L-1 og på Oslo-siden A1 med utsikt ned i elvas ville juv. Langs Lysakerelva finnes rester av sagbruk, møller og industribebyggelse. Det er rikt fugleliv langs elva, der det er registrert 102 ulike fuglearter. Nederst i elva gyter fin sjørret og laks. I denne elva er vannkvaliteten god.



## Adkomst

- ① **Lysaker**  
Tog mot vest  
Buss 31 eller 42 (fra Tjuvholmen)
- ② **Lilleaker**  
Buss 42 (fra Tjuvholmen), trikk 13
- ③ **Bjørnsletta**  
T-bane linje 3
- ④ **Lysejordet**  
Buss 42 (fra Tjuvholmen)
- ⑤ **Ekraveien**  
T-bane linje 2
- ⑥ **Peder Ankers plass/Bogstad camping**  
Buss 42 (til Bogstad camping)  
Buss 45 (fra Majorstuen til  
Himstadplassen)





# Mærradalsbekken

➤ [post@osloelveforum.no](mailto:post@osloelveforum.no)

Utløp: Maritim/Bestumkilen

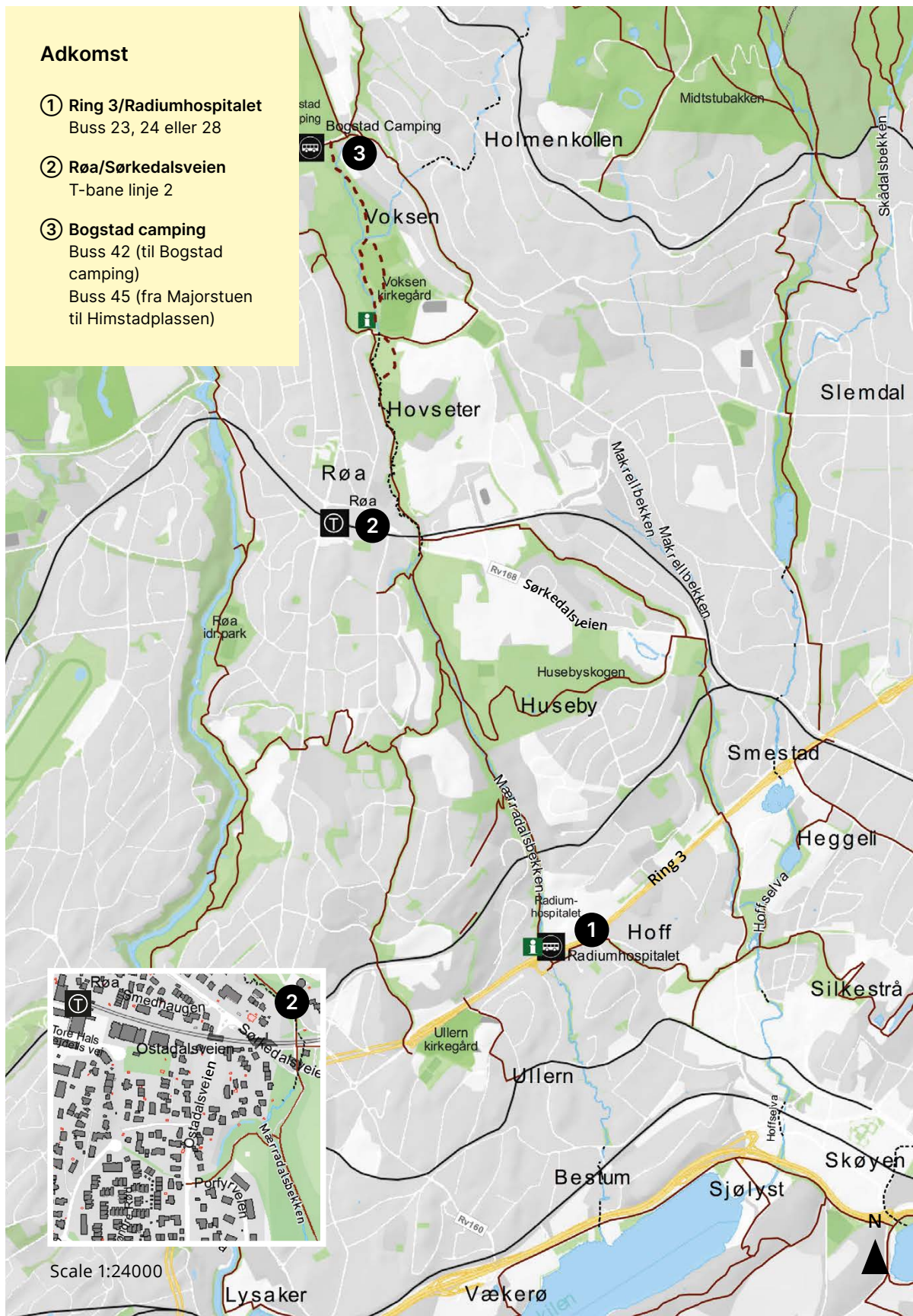
## Rikt biologisk mangfold

Det rare navnets opphav er usikkert, kanskje stammer det fra tidligere tiders hesteslepp (av mærrer) på gårdene, eller en forvanskning av 'Marias dal'. Selve Mærradalen, berggrunnen og landskapets utforming gjør at det finnes en usedvanlig rik flora av vanlige og uvanlige arter her. Mærradalen er derfor også en dal for å observere mange ulike fuglearter. Det rike mangfoldet gjør at området ansees for å være av nasjonal verdi. Fra utløpet i Bestumkilen til Ring 3 renner bekken i hovedsak gjennom private hager. Fra Ring 3 til Sørkedalsveien er det lett å gå på fint anlagt tursti/vei. Hovseterdalen mellom Sørkedalsveien og Bogstad camping er vid og åpen.



## Adkomst

- ① Ring 3/Radiumhospitalet  
Buss 23, 24 eller 28
- ② Røa/Sørkedalsveien  
T-bane linje 2
- ③ Bogstad camping  
Buss 42 (til Bogstad camping)  
Buss 45 (fra Majorstuen til Himstadplassen)





# Hoffselven

➤ [hoffvassdragetsvenner@gmail.com](mailto:hoffvassdragetsvenner@gmail.com)

Utløp: Bestumkilen ved Skøyen

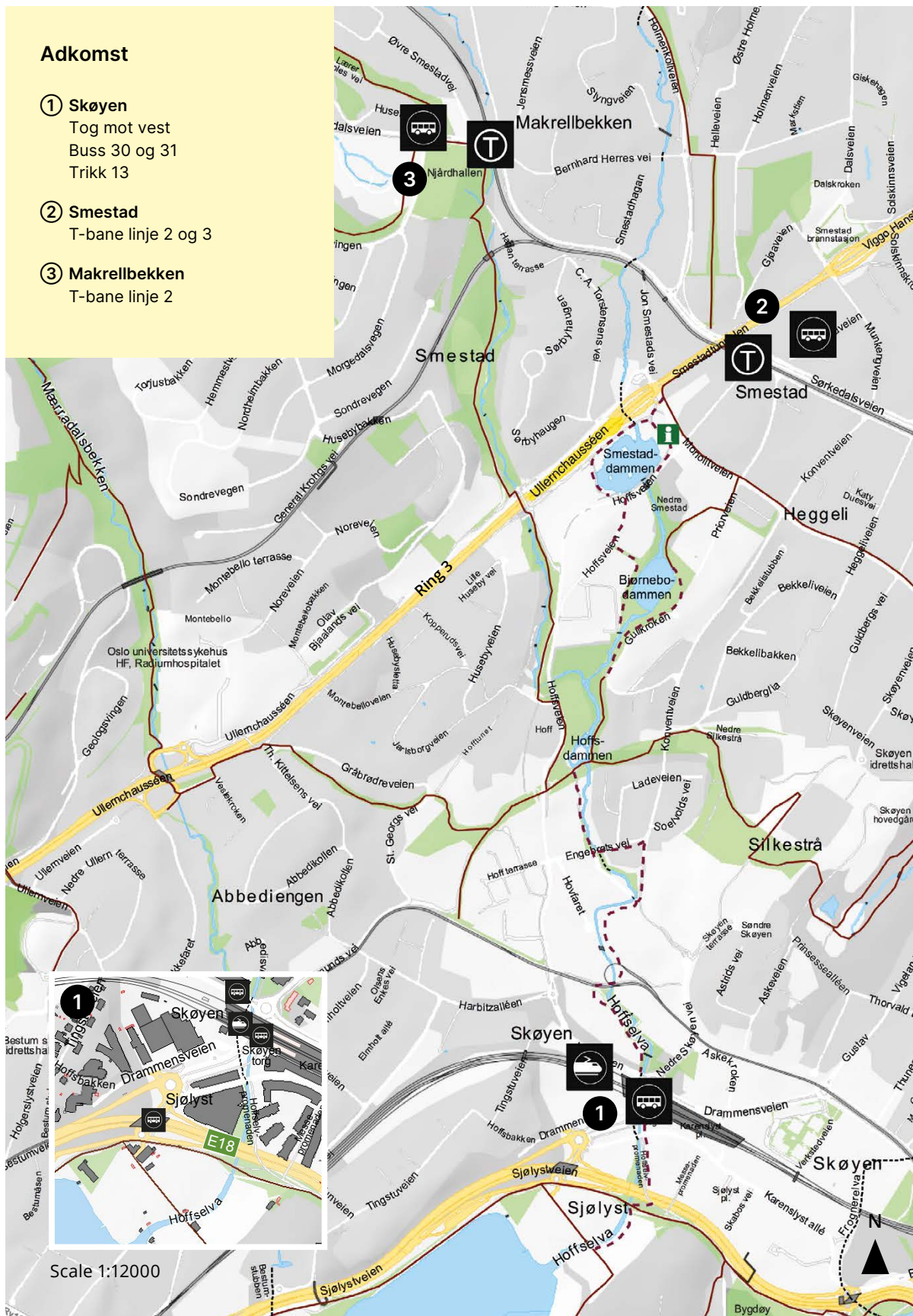
## Fra isdam til isdam

Nedslagsfeltet til Hoffselven strekker seg fra kanten av Nordmarka til Bestumkilen på Skøyen hvor tungindustrien tidligere produserte lokomotiver, vannkraftturbiner og skipspumper. "Industribyen West End" har siden blitt kontorer, butikker og boliger. Et lite stykke oppstrøms ligger Hoffsdam, en gårdsdam som også forsynte en mølle. Lenger opp finner vi skjulte dammer og tett vegetasjon med mange fugler og sjeldne sopp i nærheten av den vakre, 11 meter høye Dronningfossen. Enda lenger oppe finner du Bjørnebodammen, Smestaddammen og Holmendammen, alle isdemninger hvor det ble skåret is til isbokser, 1800-tallets kjøleskap. Høyere opp deler bekken seg og vi ender opp ved Holmenkollen.



## Adkomst

- ① **Skøyen**  
Tog mot vest  
Buss 30 og 31  
Trikk 13
- ② **Smestad**  
T-bane linje 2 og 3
- ③ **Makrellbekken**  
T-bane linje 2





# Frognerelven

➤ [post@osloelveforum.no](mailto:post@osloelveforum.no)

Utløp: Frognerkilen

## Vannvei forbi gamle gårder, i skog og skulpturpark

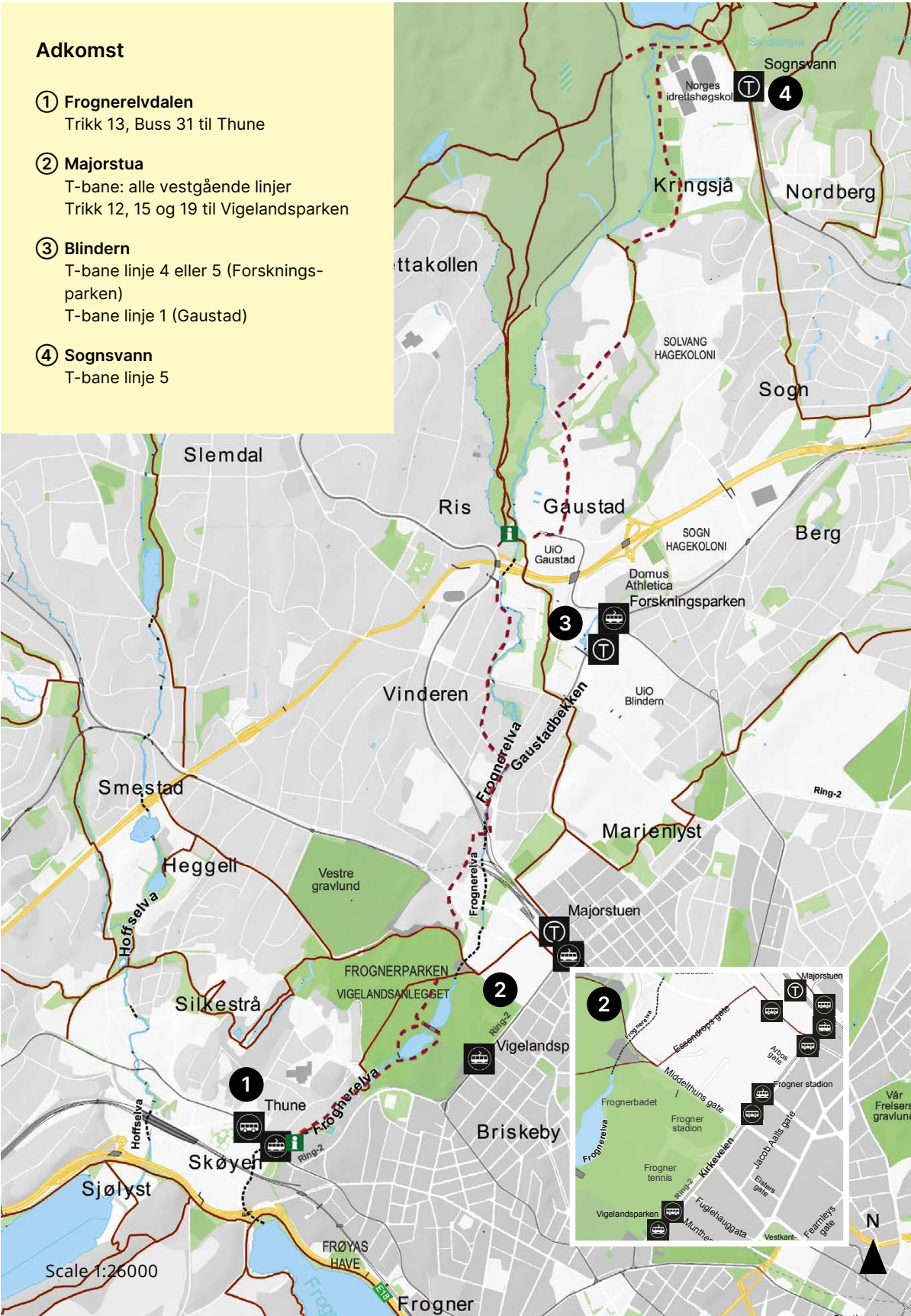
Denne elva har mye å by på, der den renner fra et av byens mest kjente utfartssteder, Sognsvann, til innerst i Frognerkilen på Skøyen. Går du oppover fra Thune, kan du bli overrasket over å se de store, gamle løvtrærne i flotte Frognerelvdalen, som glir over i parkanlegget som utgjør Vigelandsparken/ Frognerparken. Ærverdige Frogner hovedgård huser Bymuseet. Skulpturparken er en av Norges mestbesøkte severdigheter. Sognsvannsbekken og Gaustadbekken renner sammen ved Frøen og kalles derfra Frognerelven. Starter du turen ved Forskningsparken på Blindern, er det fint å følge Gaustadbekken til Blindern T-bane. Sjekk med kartet, gå så Rasmus Winderens vei vestover, opp bakken. Nå passerer du Sognsvannsbekken. Følg den nedstrøms et lite stykke og nyt den brede Vinderenfossen. Videre oppover kan du gå helt til Sognsvann og ta T-banen ned igjen.



## Adkomst

- 1 **Frognereelvdalen**  
Trikk 13, Buss 31 til Thune
- 2 **Majorstua**  
T-bane: alle vestgående linjer  
Trikk 12, 15 og 19 til Vigelandsparken
- 3 **Blindern**  
T-bane linje 4 eller 5 (Forskningsparken)  
T-bane linje 1 (Gaustad)
- 4 **Sognsvann**  
T-bane linje 5

- ## Adkomst
- 1 **Frognereelvdalen**  
Trikk 13, Buss 31 til Thune
  - 2 **Majorstua**  
T-bane: alle vestgående linjer  
Trikk 12, 15 og 19 til Vigelandsparken
  - 3 **Blindern**  
T-bane linje 4 eller 5 (Forsknings-  
parken)  
T-bane linje 1 (Gaustad)
  - 4 **Sognsvann**  
T-bane linje 5







# Akerselva

Utløp: Bjørvika

➤ [post@akerselvasvenner.no](mailto:post@akerselvasvenner.no)

■ [akerselvasvenner.no](https://akerselvasvenner.no)

f [facebook.com/Akerselvasvenner/](https://facebook.com/Akerselvasvenner/)

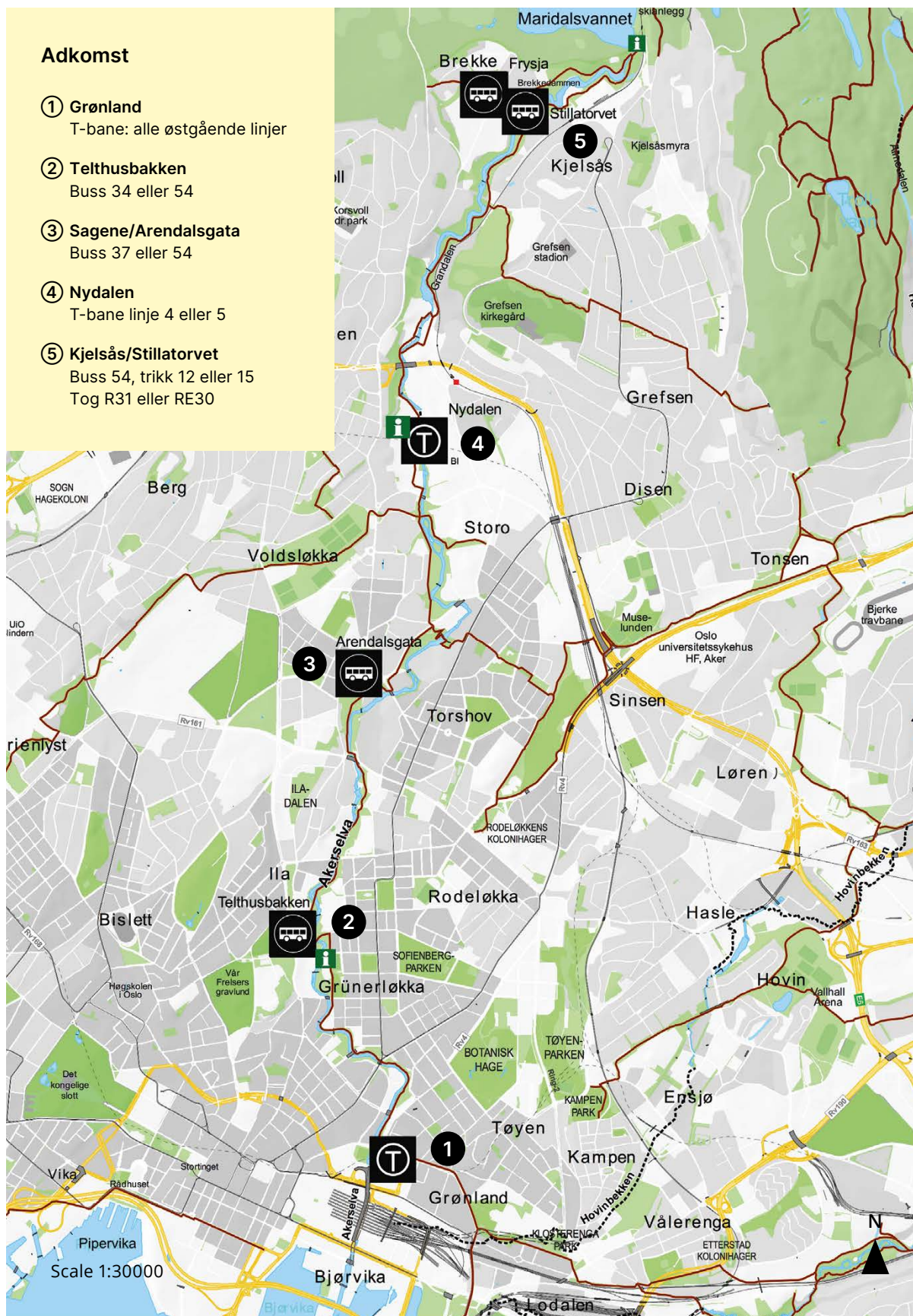
## Industrielve som ble miljøpark, lakseelv og folkeei

Dette er den Oslo-elva du garantert kjenner, eller har sett bilde av fra før! "Akerselva, du gamle og grå!" heter en kjent vise om byens viktigste elv. Nå er den ikke grå lenger, men har badevannskvalitet – hvis det ikke regner! Oslos befolkning er flittige brukere av turveiene, hele året. Langs elva kom det tidlig møller og sager, og det var her industrialiseringen av Norge startet på 1840-tallet. I 1990 ble det vedtatt en kommunedelplan for Akerselva miljøpark. Dette har sikret miljø- og kulturhistoriske verdier langs elva og gjort det lettere å ta vare på industri- og arbeiderhistorien. Vakker idyll i dag, men hardt fysisk arbeid og mye slit i sin tid. Går du langs hele vassdraget, passerer du 11 fosser og over 50 bruer! Laksefisket i elva er viden kjent.



## Adkomst

- ① **Grønland**  
T-bane: alle østgående linjer
- ② **Telthusbakken**  
Buss 34 eller 54
- ③ **Sagene/Arendalsgata**  
Buss 37 eller 54
- ④ **Nydalen**  
T-bane linje 4 eller 5
- ⑤ **Kjelsås/Stillatorvet**  
Buss 54, trikk 12 eller 15  
Tog R31 eller RE30







# Hovinbekken

➤ [post@osloelveforum.no](mailto:post@osloelveforum.no)

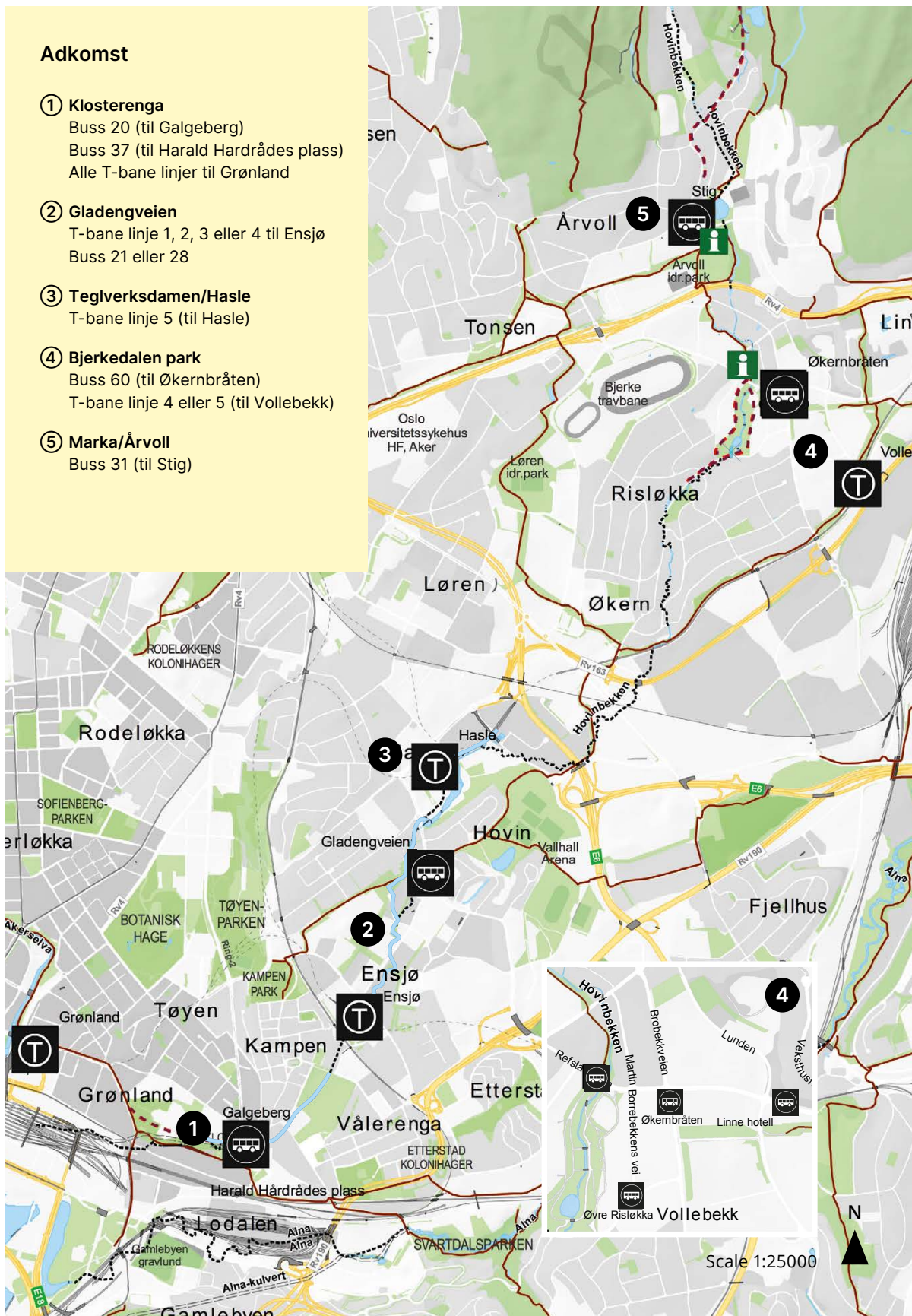
Utløp: Bjørvika / nederst i Akerselva

## Prisbelønnet bekk

Hovinbekken får oppmerksomhet for sine gjenåpninger, som del av byens strategi for å åpne elver og bekker. Vi starter turen i Klosterenga park. Parken bygger på skulptøren Bård Breiviks ide og åpnet 2023, etter tretti års arbeid. Parken er et samspill av vann, skulpturer, bergarter og vegetasjon. Fra Galgeberg følger vi bekken gjennom Jordal idrettspark med nye Jordal Amfi ishall, fra 2022. Bekken er lukket fra Jordal til Ensjø torg. Følg Gladengveien og bekken opp til Tiedemannsparken (Oslo bys arkitekturpris 2023). Kryss Grenseveien til Teglverksdammen renseanlegg fra 2016, der ørret og flere fuglearter har etablert seg. På Økern er bekken foreløpig lukket. Gå opp til prisbelønte Bjerkedalen park og Paviljongen kafé, ferdig 2014. Opp mot Stig er bekken åpen, med tett løvskog i Bekkedalen. Om sommeren kan du bade i Årvolldammen. Hovinbekken kommer fra Kapteinsputten og Isdammen. På Isdammen er bygninger fra isproduksjonen restaurert.

## Adkomst

- ① **Klosterenga**  
Buss 20 (til Galgeberg)  
Buss 37 (til Harald Hardrådes plass)  
Alle T-bane linjer til Grønland
- ② **Gladengveien**  
T-bane linje 1, 2, 3 eller 4 til Ensjo  
Buss 21 eller 28
- ③ **Teglverksdamen/Hasle**  
T-bane linje 5 (til Hasle)
- ④ **Bjerkedalen park**  
Buss 60 (til Økernbråten)  
T-bane linje 4 eller 5 (til Vollebekk)
- ⑤ **Marka/Årvoll**  
Buss 31 (til Stig)







# Alna

➤ [post@alnaelva.no](mailto:post@alnaelva.no)

Utløp: Kongshavn/Middelaldervannspeilet

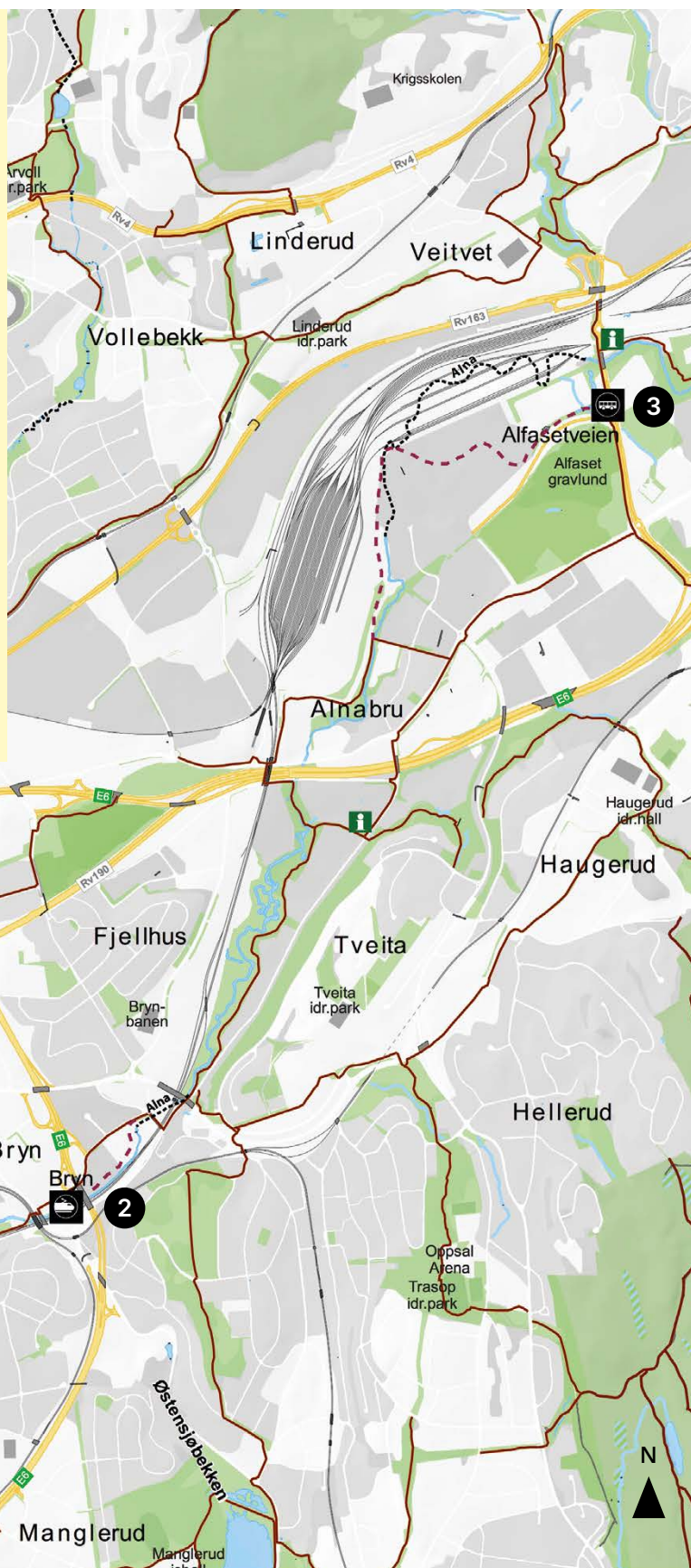
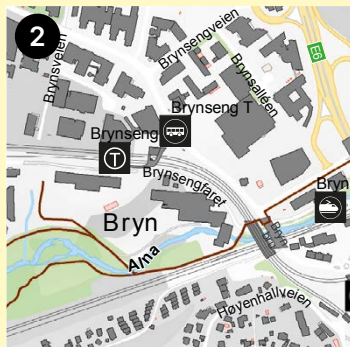
## **Alnatur!**

Byens lengste elv er nesten 15 km lang og er historisk Oslos grense mot syd. Den markeres av Middelaldervannspeilet som er Alnas middelalderutløp og vi venter på at deler av Alna skal legges åpen og føres videre ut i Bispevika. Kværnerdalen, med stor befolkningstetthet, står i kontrast til den frodige urskogen i Svartdalen like oppstrøms. Opplev Alna i den trange Ekebergforkastningen med hengebro ved grunnfjellet av gneis dannet for tusen millioner år siden! Gå langs Smalvollen og se hvordan en elv buker og slanger seg gjennom landskapet og lager fruktbar våtmark. Oslo bys høyeste foss, Leirfossen syd for Grorud, har et fall på 14 meter. Det er vakkert anlagte turveier/stier flere steder, som i områdene på Grorud. →



## Adkomst

- ① **Kværner**  
Buss 54
- ② **Bryn station**  
Tog L1 fra Oslo S  
T-bane linje 1, 2, 3 eller 4  
(til Brynseng)
- ③ **Alfasetveien**  
Buss 25 (fra Majorstuen)



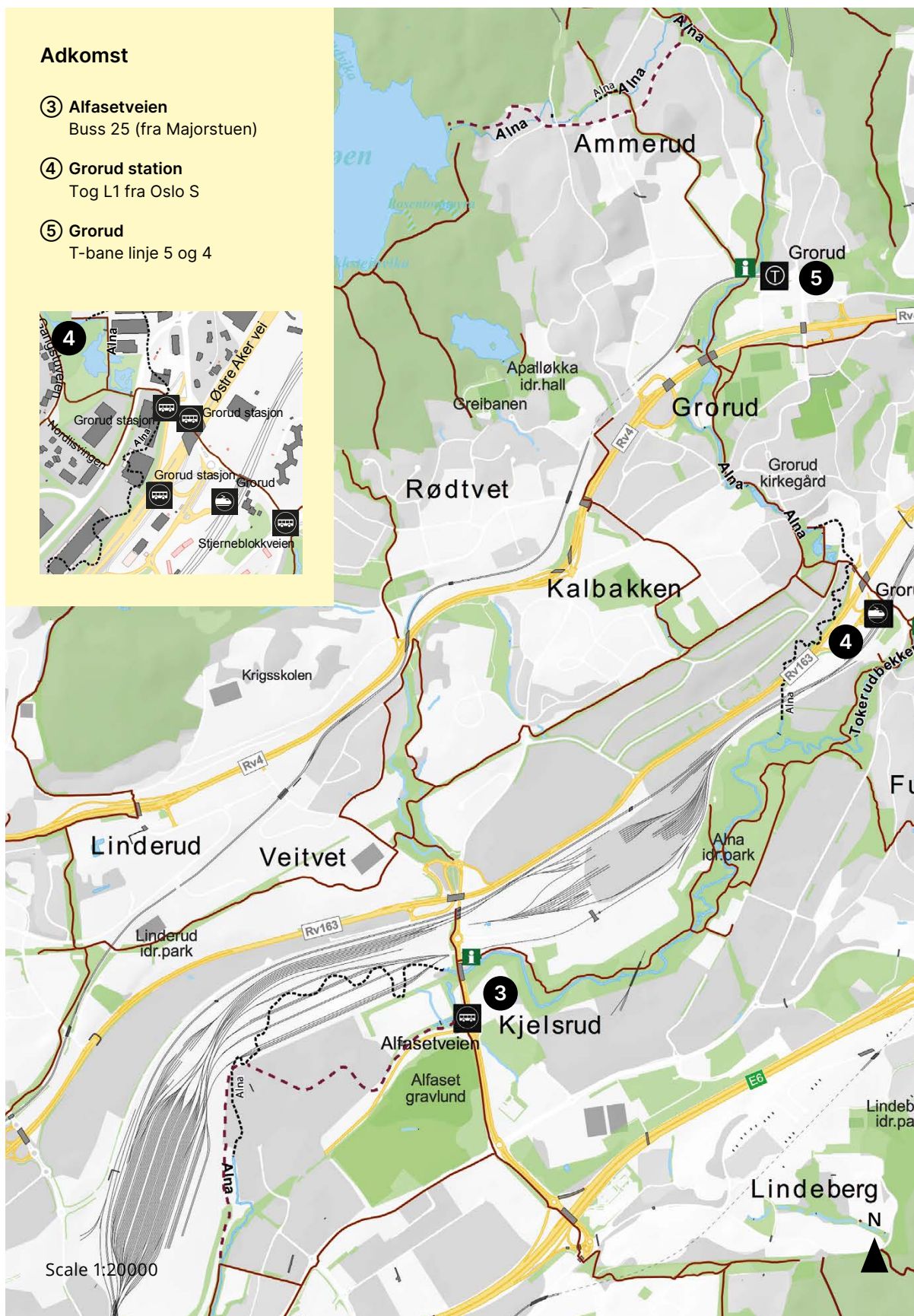






## Adkomst

- ③ **Alfasetveien**  
Buss 25 (fra Majorstuen)
- ④ **Grorud station**  
Tog L1 fra Oslo S
- ⑤ **Grorud**  
T-bane linje 5 og 4





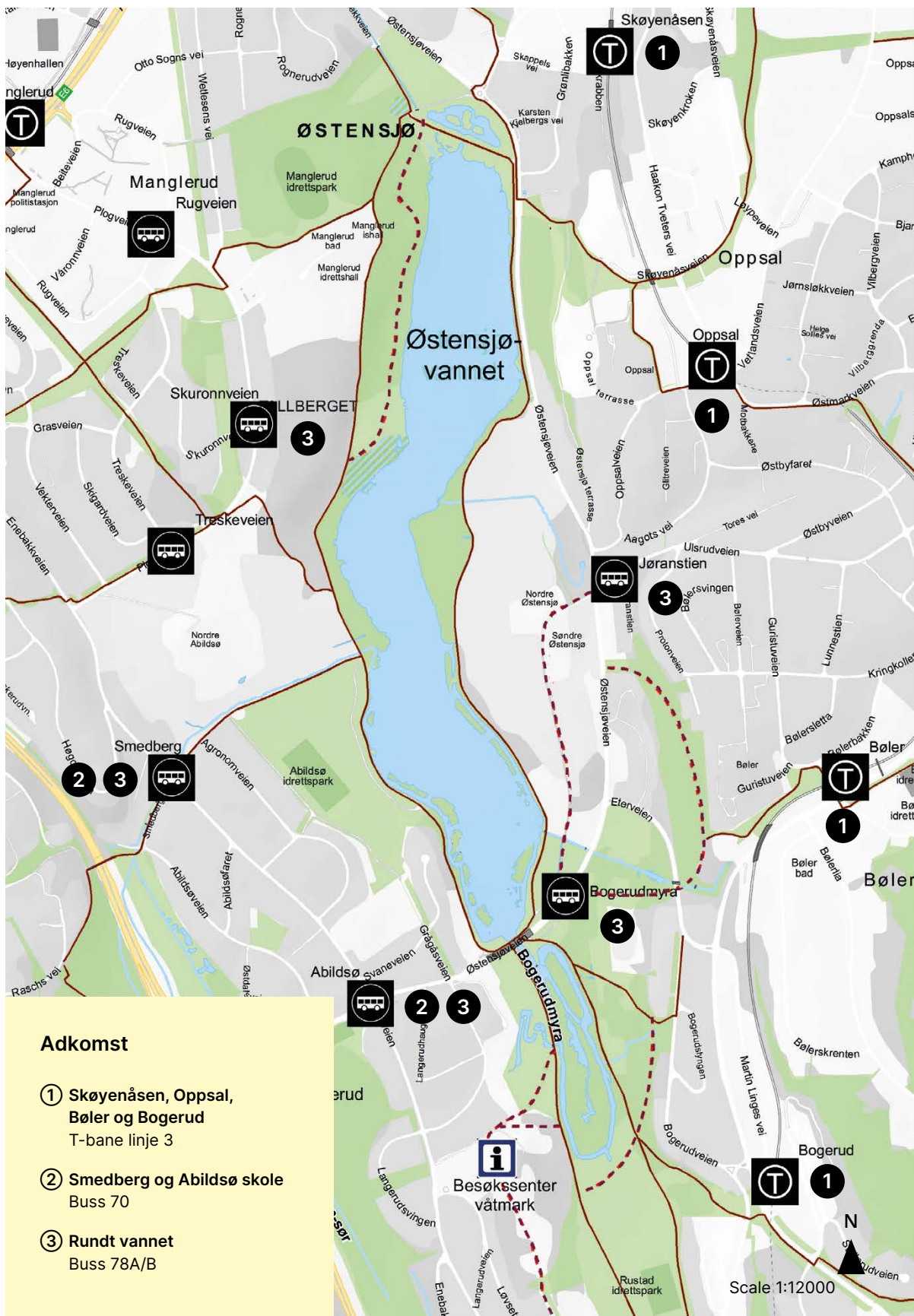


# Østensjøvannet

➤ [post@ostensjovannet.no](mailto:post@ostensjovannet.no)

## Naturreservat og miljøpark

Østensjøvannet naturreservat og miljøpark har et usedvanlig rikt biologisk mangfold. Vannet og våtmarken, inkl. Bogerudmyra i sør, ble fredet som naturreservat i 1992. Det er registrert hele 234 fuglearter i området. På våren er det et yrende liv i og rundt vannet, med mengder av hekkende fugl. På vestsiden av finner du et fuglekikkerskjul. Østensjøvannets Venner har siden 1983 bidratt til vern og skjøtsel av det verdifulle natur- og kulturlandskapet. De to gårdene på hver sin side av vannet, Abildsø og Østensjø er fredet. Besøkssenter våtmark Oslo, på Bakkehavn gård sør for vannet, er sertifisert av Miljødirektoratet og formidler kunnskap om natur og spesielt våtmark. Senteret har årlig besøk av 10.000 elever og barnehagebarn. Senteret er ofte åpen for publikum på søndager. Det er en mye brukt turvei rundt hele vannet og Bogerudmyra.



## Adkomst

- ① Skøyenåsen, Oppsal, Bøler og Bogerud  
T-bane linje 3
- ② Smedberg og Abildsø skole  
Buss 70
- ③ Rundt vannet  
Buss 78A/B

Scale 1:12000





# Ljanselva

➤ [ljanselva@osloelveforum.no](mailto:ljanselva@osloelveforum.no)

Utløp: Fiskevollbukta

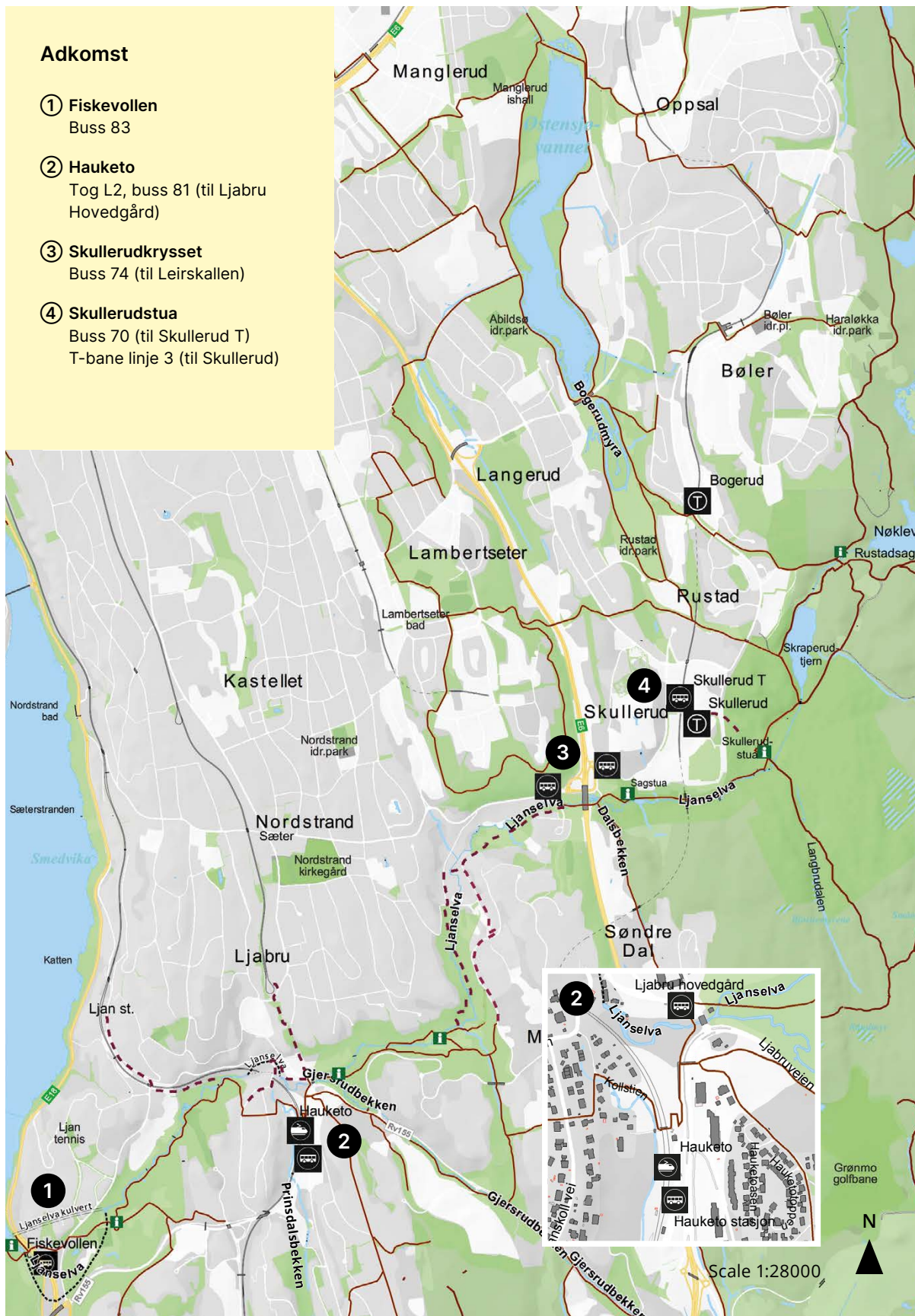
## Miljøpark, urskog og kulturminner

Å gå langs Ljanselva er å vandre gjennom en del av Oslos historie. Her har det vært sagbruk og møller. I Liadalen vil du finne kulturminner etter kruttverk, smier, husflidskole og en festplass som på fine sommerkvalder samlet hundrevis av mennesker. Ljanselva renner i tunnel under øvre Ljanskollen, som må forseres for å komme videre langs elva ved Hauketo/ Ljabru Hovedgård. Natur- og kulturhistoriske skilt finnes langs hele elva, som har et rikt biologisk mangfold. De forskjellige vegetasjonstypene i den stille "urskogen" er en viktig arena for læring om natur og miljøvern. I historisk perspektiv betyr det mye at 100 meter på hver side av elva er regulert naturvernområde/friområde – unntak trafikk-knutepunkt Hauketo. Gled deg her over steinhvelvbrua fra 1804 som trafikken suser over!



## Adkomst

- ① Fiskevollen  
Buss 83
- ② Hauketo  
Tog L2, buss 81 (til Ljabru  
Hovedgård)
- ③ Skullerudkrysset  
Buss 74 (til Leirskallen)
- ④ Skullerudstua  
Buss 70 (til Skullerud T)  
T-bane linje 3 (til Skullerud)







# Gjersjøelva

Utløp: Ljansbruket

➤ [post@osloelveforum.no](mailto:post@osloelveforum.no)

## Historisk sus med oppgangssag og mølle

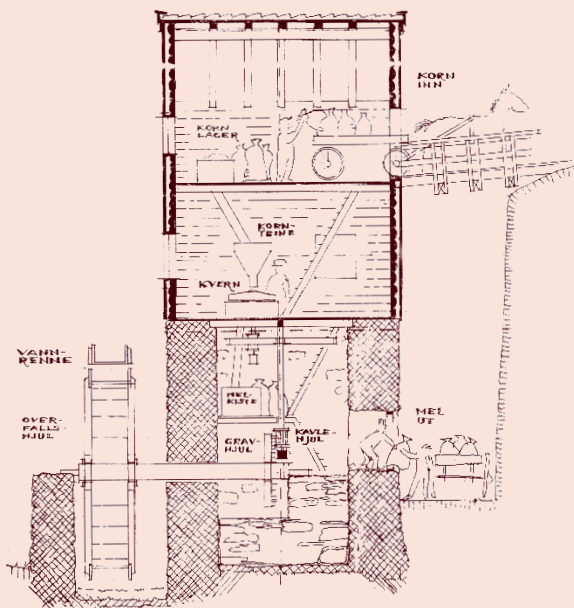
Ved grenseelva i syd, mellom Nordre Follo og Oslo, kan du glede deg over å se levende kulturminner. I det flott og brede elveløpet i elvas nederste del finnes ruiner og en rekonstruert oppgangssag. Saga var en nyvinning på 1500-tallet, fordi den kunne sage tømmeret til plank og bord. Området var en gang en stor arbeidsplass for produksjon og ikke minst utskipping av trelast. Entusiastiske frivillige står på for å gjenskape arbeidslivet som var, og også bedre forholdet for fisk i elvas nedre del. I området ser du Langbygningen, en arbeiderbolig med russisk lafteteknikk. Ikke langt unna er noen av Oslofjordens fineste badestrender, og en snau kilometers gange fra elveoset ser du spor av den gamle plankeadelen, godset Stubljan, senere kalt Ljansbruket. Et flott område for rekreasjon.

## Adkomst

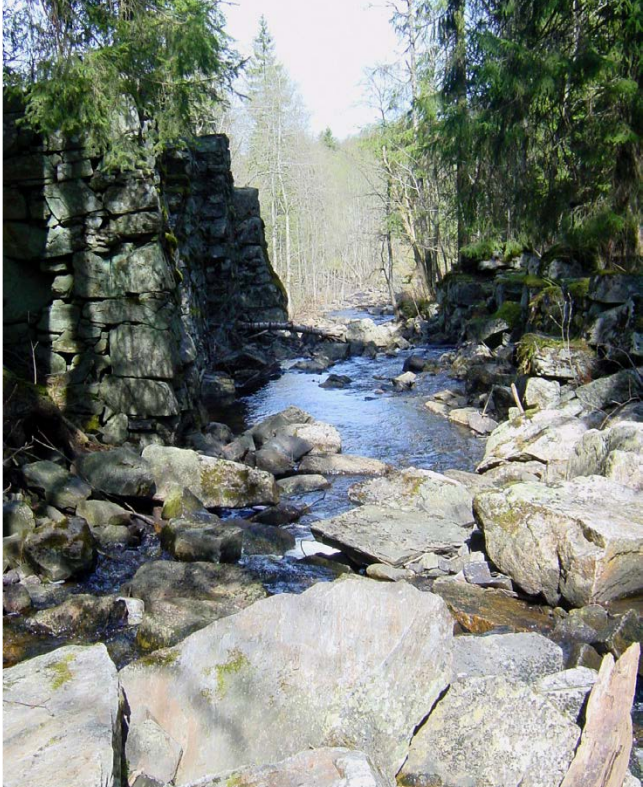
- ① Fiskevollen  
Buss 83  
Parkering Hvervenbukta







Reconstruction of Ellingsrud mill 1795. Bjørn Berge



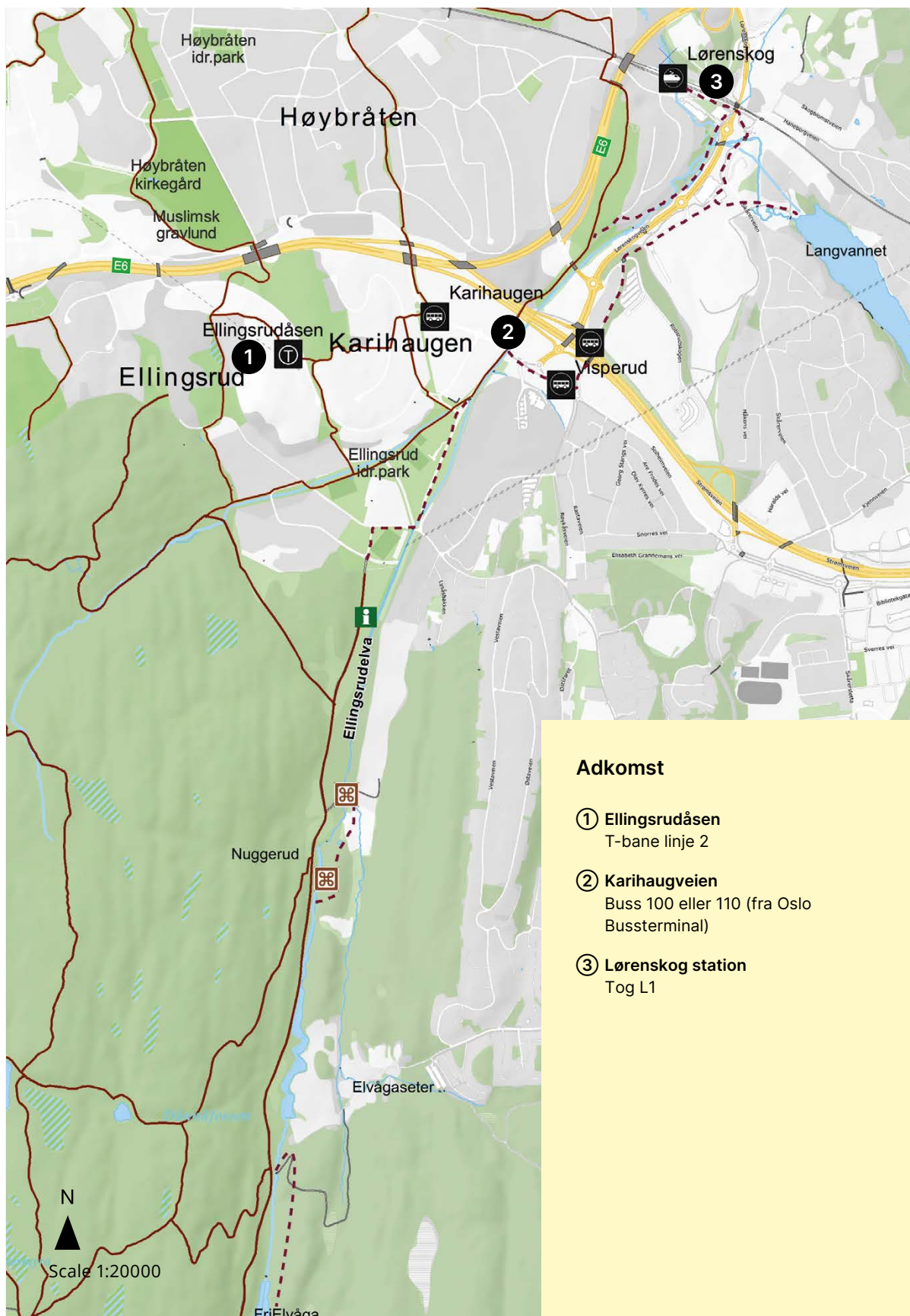
# Ellingsrudelva

➤ [post@osloelveforum.no](mailto:post@osloelveforum.no)

Utløp: Glomma

## Frisk nordrennende elv

Nord i Østmarka renner Ellingsrudelva nordover fra Elvåga og munner ut i Norges største elv, Glomma, ved Øyeren. Ellingsrudelva er grenseelv mellom Lørenskog og Oslo kommuner. Gå sørover på veien forbi den gamle husmannsplassen Nuggerud. Der ser du et skilt ned til en gammel mølle-ruin. Trå forsiktig! Denne mølla var kjempesvær, fem etasjer høy. Kornet ble kjørt inn med hest på toppen av åsen og inn i mølla. Det nymalte melet ble så hentet ut fra møllas nederste etasje. Ruinen setter i sving fantasien om hva som en gang var her, av mølle, sagbruk og teglverk. Lengre syd møter du den store hvelvdammen av betong som demmer opp Elvåga til et stort drikkevannsmagasin for Oslo. Vannet i Ellingsrudelva er av god kvalitet og gleder turgåere på vei inn til Mariholtet sportsstue i Østmarka.

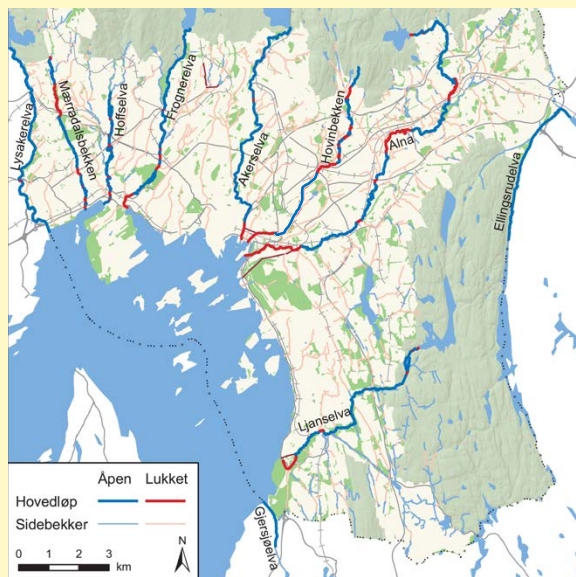


## Adkomst

- ① Ellingsrudåsen  
T-bane linje 2
- ② Karihaugveien  
Buss 100 eller 110 (fra Oslo  
Bussterminal)
- ③ Lørenskog station  
Tog L1



# Oslo vil gjenåpne elver og bekker



**“Der ligger et land mot den evige sne,  
i revnerne kun er der vårliv at se”, skrev  
dikteren Bjørnstjerne Bjørnson. Og revnene  
– det var elvene og bekkene. Det var  
ved elvene folk opprinnelig bosatte seg.  
Slik var det også i Oslo. Middelalderbyen  
ble lagt mellom Hovinsbekken og Alnaelva.**

Med industrialisering og økende folketall ble elver og bekker forurensset av industriavfall og kloakk. Vannet luktet og kunne være giftig for mennesker og dyr. Mange elve- og bekke-strekninger ble derfor lagt i rør.

Men de siste tiårene er holdningene endret. I dag spiller rennende vann en ny rolle i Oslo og andre byer. Elver og bekker har fått renere vann og har blitt gode rekreasjonsområder.

Og i grøntområdene finnes et viktig og rikt fugle, dyre- og planteliv.

Oslo ble valgt som europeisk miljøhovedstad i 2019. En av årsakene er at Oslo har satset på gjenåpning av elver og bekker, men fortsatt er vel en firedel av de ti hovedvassdragene lukket. Oslo har et ambisiøst gjenåpningsprogram og Oslo Elveforum er en iherdig pådriver. Kommuneplanen fastsetter at det ikke skal bygges nærmere enn 20 meter fra hovedelver og 12 meter fra sideelver. Vi må ta vare på elveparkene!

Også i et klimaperspektiv er gjenåpning av elver og bekker viktig. Med våtere og villere vær kan elver og bekker ta unna enorme vannmengder, slik at skader på bygninger og infrastruktur minimaliseres.

# Ruters kollektivknutepunkt Jernbanetorget/Oslo S

Hvordan finne riktig plattform:

## T-bane

(T) Alle T-baner

## Trikk

(B) 12, 13 og 19

(F) 11, 17 og 18

## Buss

(D) 54

(G) 34 og 37

(H) 37 og 74

(N) 31, 32, 60 og 70

(P) 31 og 32

(R) 81 og 83

## Ruter#

Finn reise



## Tegnforklaring Legend

- Plattform
- T-bane
- Trikk
- Buss
- Tog
- Flytoget
- Taxi
- Sykkelparkering
- Bysykkel
- Trapp
- Servicepunkt
- Billetter



## Oslo Elveforum

Dette heftet er laget av Oslo Elveforum

Takk til Oslo kommune, Vann- og avløpsetaten, som har levert kartgrunnlaget. Stiene er tegnet inn av Oslo Elveforum. En stor takk går til elvegruppene og alle de frivillige.

Turguiden er gratis. Vil du støtte Oslo Elveforums arbeid, **VIPPS** til **555362**.

**osloelveforum.no**

### Redaksjon:

Trine Johnsen, Julie M. Løddesøl, John E. Tibballs, Terje Wold  
Redaksjon avsluttet mars 2019, revidert mars 2025.

### Kilder:

"Elvelangs, Ida Hvoslef m.fl Aschehoug 2004, "Blågrønn hovedstad, "Jubel og gråt over Oslos elver og bekker", Oslo Elveforum, 2010, "Bjerkedalen Park" Sidsel Andersen og Rainer Stange, Dronninga landskap 2018, "Lysakerelva", Lysakervassdragets venner 2020

Bilder: Oslo Elveforum, Oslo Bymuseum (Anders Wilse) og Unsplash (Ben Pattinson, Artiom Vallat, Michael Diane Weidner, Christian Sogaar, Tom Barrett, Erik Holm, Nick Night, Jaakko Kempainen, Barnabas Davoti)



I samarbeid med



Oslo