

VEILEDNING FOR BESØKENDE til HOFFSELVEN

med tilgang for rullestol/rullator/barnevogn eller evt. bil



OSLO
ELVEFORUM
Hoffselvens venner

Strekningen mellom Holmen og Bestumkilen er nå merket med større og mindre skilt langs elva. Skiltene er festet til trær og stolper. De minste merkene er 10x10 cm. Bruk hodet, øyene og ørene så finner du fram.

HOLMENDAMPARKEN. Man kan kjøre inn nedenifra Holmenkollveien **A** til demningen eller fra Stasjonsveien **B** på oversiden. Åpent område med fin turvei rundt dammen. Faste benker og brygge kan besøkes.

SMESTADDAMMEN kan nåes fra flere steder fra Hoffsveien **C** og Monolittveien **D**. Det er en asfaltert gangvei rundt store deler av dammen, med benker flere steder og fine sitteplasser. Det er et rikt fugleliv ved dammen.

BJØRNEBODAMMEN/NEDRE SMESTADDAMMEN

Adkomst fra nord: Det går en gammel turvei bak Smestad sykehjem. **E** Parkeringsplass finnes på baksiden av sykehjemmet med innkjørsel Priorveien. Gangveien går ned til dammen, som tross en del gjengroing, er en fin, sydvendt plass med benker. Det er gode muligheter til å se svaner, skarv, og småfugler.

BJØRNEBODAMMEN. Adkomst fra øst: Smestad skole **F**, via Priorveien **G** eller via Gullkroken **H**. Det er parkeringsmuligheter på begge sider av bommen/gangveien ved skolen. Det står en benk inne i skogen ved østsiden av dammen, mellom skolen og Gullkroken, med utsyn mot vannet. Fin plass som viser vannspeilet og fuglelivet. Litt kronglete tilgang med rullestol eller barnevogn, men hvis du leter litt finnes stier i flattere deler av skogbunnen.

BJØRNEBODAMMEN. Adkomst fra vest: Kjør inn den gamle Hoffsveien ved nr 65, til den opprinnelige Villa Bjørnebo. Følg veien nedover. Foran Hoffsveien 55 **J** er det mulig å se Bjørneboddammen fra bilen. Det er privat parkering her, men dammen, elva og et lite fossestryk vil kunne nytes fra bilvinduet! Og er man per rullestol, er det et fint utsiktspunkt over gress og vollen som ble anlagt 1886 da bonden på Smestad gård anla dammen som isdam. Ved den lille broa og trappen over elva er det et fint utsyn opp og nedover.

DRONNINGFOSSEN MED «DRONNINGBENKEN». Kjør inn fra Hoffsveien 29 vis a vis Hoff gård **K**, ved Grønseth Gravmonument. Sletta er fin til å parkere på





Foto: Nina Jonsson

og rullestol eller barnevogn kan kjøres inn til benken ved Dronningfossen. Fossens fall har 11 meter. Etter nedbør eller snøsmelting er denne fossen flott å se på. Vannet kan komme i 2 løp. Det faller ned i åmotet mellom Makrellbekken og Hoffselva.

MAKRELLBEKKEN Fra krysset **L** mellom Jarlsborgveien og Hoffsveien går det en turvei langs Makrellbekken. Den er delvis asfaltert. Den slynger seg oppover i et fint område opp til tunell under Ring 3. En kan følge den enda et lite stykke over broen oppstrøms Ring 3. Området er tilgjengelig, og ganske fint.

HOFFSDAMMEN med slette, bro og fossefall. Bil kan kjøres inn på plassen ved Frivilligsentralen, Hoffsveien 25 **M**. Området er flatt. Her kan du se store flotte trær, fugler, rumpetroll/frosk om våren og på enda en avsats nedenfor broa ligger Møllefossen.

ENGBRETSVEI 5, ved siden av Kiwibutikken **N** på Hoff. Det er benker ved elvekanten.

INNGANG FRA KONVENTVEIEN ved Nedre Skøyen Barnehage **O**. Det er mulig å parkere bil i Konventveien. På et lite grønt areale mot elvas østside, står det en benk med ryggen mot elva. Litt lenger fram går en liten bro over elva, bort til en benk på vestsiden. I området nedenfor kulverten under Engbrets vei kan man være heldig å se ørret. De gyter i området. Hegren kan oppholde seg her.

SKØYENHAGEN. Amfiet **P** ned mot Hoffselven ved Skøyenhagen Sameie i Nedre Skøyenvei. Det er laget et amfi ned mot elva der det går an å sette seg. Små asfalterte veier gjør utsiktspunktet tilgjengelig med rullestol.

I KARENSLYST ALLÉ kommer Hoffselven frem mellom byggene og gaten. Den kalles «Glippen» **Q**. Elva kan sees fra broa og plassen, før den går inn under Drammensveien. Her er det fine benker og godt underlag.

HOFFSELVENS UTLØP VED BESTUMKILEN. Det er enkelt å trille inn på området gjennom hovedporten til båthavnen **R**. Fra flere kanter kan man nyte sjøen og elvekanten. Det er planlagt mange forandringer ved havnen. Området skal blant annet åpnes og tilrettelegges for flere forskjellige brukere av området.



Foto: Hilde Friis Solås



Foto: Hilde Friis Solås



Følg oss på Facebook
Hoffselvens venner

