

## PRF har effekt på følgende kroniske tilstande:

### Skulder:

Slimsæksbetændelse i skulderen  
Slidgigt i skulder-leddet  
Slidgigt mellem nøglebenet og skulderbladet

### Albue:

Tennisalbue  
Golfalbue  
Student albue  
Slidgigt i albuen

### Hånd:

Slidgigt i tommelens rodled  
Slidgigt i selve håndleddet  
Kronisk seneskedehindebetændelse

### Hofte:

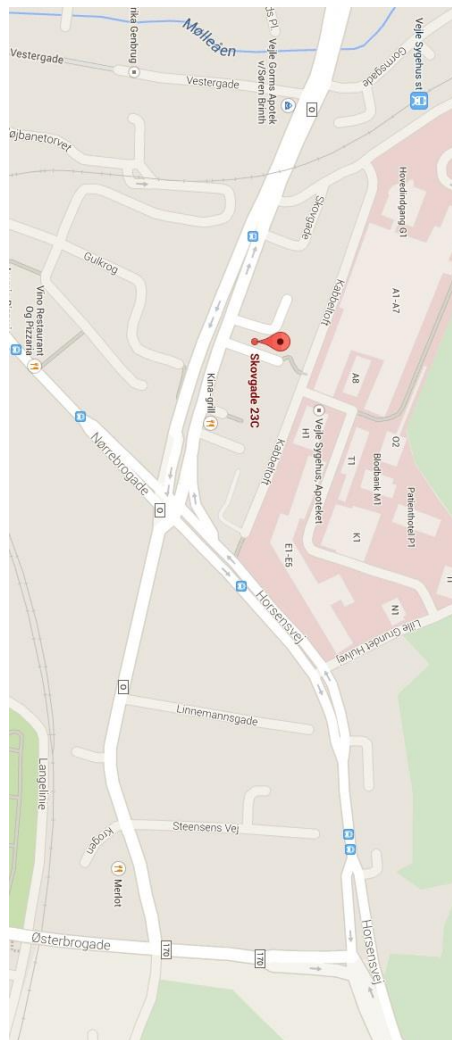
Smertefuld slimsæk på udvendig side af hoften  
Slidgigt i hofteleddet

### Knæ:

Springerknæ  
Løberknæ  
Bruskskader  
Slidgigt i knæ  
Slimsæksbetændelse

### Fod og ankel:

Betændelse i achillesenen  
Betændelse i hulfodssenen  
Metatarsalgia/forfodssmerter  
Slidgigt i anklen  
Slidgigt i stortåens grundled



## Speciallæge Horsager

Skovgade 23C  
7100 Vejle  
Telefon: 75 72 28 88  
Fax: 75 72 28 76  
info@ortocare.dk  
www.ortocare.dk

## Patientinformation

### Behandling med Platelet Rich Fibrin (PRF)



## Speciallæge Horsager

Klinik for ortopædkirurgi

## PRF – vækst- og helingsfaktorer udvundet af dit eget blod



PRF er en forkortelse for Platelet Rich Fibrin, som praktisk taget betyder plasma uden røde blodlegemer.

PRF udvindes af patientens eget blod, som består af 4 hovedkomponenter:

- **Røde blodlegemer:** transporterer ilt.
- **Hvide blodlegemer:** udgør kroppens immunforsvar mod bakterier og virus.
- **Blodplader:** Hjælper med at reparere sår og skader og stoppe blødning.
- **Serum:** er den gule væske, som indeholder proteiner, elektrolytter og næringsstoffer.

PRF fås ved at centrifugere et reagensglas med friskt blod. Reagensglasset centrifugeres indtil alle røde blodlegemer er separeret fra blodplader og serummet.

PRF indeholder en høj koncentration af hvide blodceller, blodplader, proteiner og signalstoffer. Disse bestanddele af blodet spiller en stor rolle for heling af beskadiget bindevæv såsom sener,

seneskader, slimsække og brusk. Ved indsprøjtning af PRF i et beskadiget, slidt eller irriteret område af kroppen fremmes heling og vækst af sunde celler og der dannes nye ekstracellulære komponenter såsom kollagen, elastin, protein mm.

### PRF-behandling fremskynder kroppens naturlige heling

Hvis den traditionelle behandling i form af aflastning, fysioterapi og blokadebehandling med binyrebarkhormon ikke hjælper, kan PRF-behandling fremskynde kroppens naturlige heling.

85% af patienter med seneskader bliver symptomfri efter en behandlingsserie på én til to injektioner med tilhørende genoptræning et ½ år. De resterende 15% opnår en væsentlig lindring. Størstedelen af helingen finder sted i løbet af de første 12 uger og tilstanden forbedres gradvist efterfølgende helt op til et år. Der kommer sjældent tilbagefald, som man ofte ser det efter blokadebehandling med binyrebarkhormon.

Ved behandling af bruskskader og slidgigt kan patienter forvente en halvering af smerter efter 3 måneder efter en behandling på 5 injektioner.

### Behandlingen afhænger af hvilken struktur og hvor i kroppen, der skal behandles

**Til sener** injiceres 2-3 ml PRF i senen. Patienter skal holde sig i ro i 1-2 døgn efter en behandling og undgå overbelastning af senen i 4-6 uger. Området er ofte ømt i 1-2 døgn efter en injektion. Den første PRF-behandling gentages efter tre uger. 6 uger efter anden behandling ses patienten til en kontrol.

**Til slidgigt/bruskskader** i led injiceres 1-5 ml PRF ind i leddet 3-5 gange med to ugers interval. Patienten skal holde sig relativt i ro i 1-2 døgn efter hver injektion. Indstikstedet kan være ømt i 1-2 døgn efter hver injektion. Hos patienter med svær slidgigt kan det være nødvendigt med en booster injektion hver 12. måned.

**Patienten må ikke** tage NSAID præparater (f.eks. Magnyl, Aspirin, Ibuprofen, Ipren, Voltaren osv.) den første uge – kun paracetamol (Pamol, Panodil, Pinex). Patienten må ikke overbelaste den behandlede sene i 6 uger efter behandling. Hvis patienten har hårdt fysisk arbejde, kan det hos enkelte blive nødvendigt med en kortvarig sygemelding eller skånevilkår på ca. en uge efter hver injektion.

### Pris:

*Henviste patienter:  
Pr. enkeltbehandling pr. led 1.000,-*

*Private patienter:  
Pr. enkeltbehandling pr. led 2.000,-*

### Risici og komplikationer:

Der er en minimal risiko for infektion, som altid er til stede ved injektionsbehandling. I sjældne tilfælde kan en behandlet sene rumpere, hvis den overbelastes. Øvrige risici er yderst sjældne, idet PRF er udvundet fra patientens eget blod og udelukkende udnytter kroppens egne helingsmekanismer.