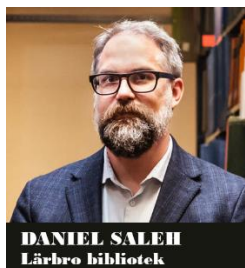




SANNINGEN OM DIG SJÄLV KOMMER ALDRIG GRATIS

Psykiatrisjuksköterskan Eva Gesters första bok övertygar om att samtalsterapi, i synnerhet då den kombineras med hypnos kan hjälpa människor i nöd. Boken slutar på ett intressant sätt an till den pågående debatten om psykologsamhället som sociologen Roland Paulsen initierat, skriver Daniel Saleh i sin recension av boken.

Av



När jag först gången gick i terapi var jag inte beredd att öppna mig för situationen. Jag satt och hittade på medan min psykolog såg allt mer uttråkad ut i sin fårskinsfotölj. Efter att ha läst Eva Gesters blott åttiosidiga men fullmatade bok förstår jag mycket bättre vad jag var med om. Jag förstår också varför min andra terapi fungerade. Gester behöver varken mobiliserar Freud eller Jacques Lacan

teorier för övertyga. Hon gör det istället med konkreta fallbeskrivningar och exempel. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Eu ultrices vitae auctor eu augue ut lectus arcu bibendum. Egestas erat imperdiet sed euismod nisi porta lorem mollis aliquam. Dictum varius duis at consectetur lorem donec massa. Ac turpis egestas maecenas pharetra convallis posuere morbi leo urna. A diam maecenas sed enim ut. Donec massa sapien faucibus et molestie ac. Amet purus gravida quis blandit turpis cursus in. Et magnis dis parturient montes. Cursus in hac habitasse platea. Augue interdum velit euismod in pellentesque. Justo eget magna fermentum iaculis eu non diam.

Volutpat maecenas volutpat blandit aliquam. Quam elementum pulvinar etiam non quam lacus suspendisse faucibus. Porta lorem mollis aliquam ut. Viverra suspendisse potenti nullam ac tortor. Venenatis a condimentum vitae sapien pellentesque habitant morbi. Hac habitasse platea dictumst quisque sagittis purus. Suspendisse potenti nullam ac tortor vitae purus faucibus ornare. Odio tempor orci dapibus ultrices in iaculis nunc sed. Amet risus nullam eget felis eget nunc lobortis mattis aliquam. Varius vel pharetra vel turpis. Convallis aenean et tortor at risus viverra. Fringilla ut morbi tincidunt augue interdum velit. Ut tristique et egestas quis ipsum suspendisse. Vitae auctor eu augue ut. Leo duis ut diam quam nulla porttitor. Dictumst vestibulum rhoncus est pellentesque elit ullamcorper dignissim cras. Ultrices dui sapien eget mi proin sed. Lobortis feugiat vivamus at augue eget arcu dictum varius duis. Dolor sit amet consectetur adipiscing elit pellentesque. Feugiat in ante metus dictum at tempor commodo ullamcorper. Aliquam etiam erat velit scelerisque in dictum non consectetur. Arcu felis bibendum ut tristique et egestas quis ipsum. Tincidunt nunc pulvinar sapien et ligula ullamcorper malesuada. Non arcu risus quis varius. Massa placerat duis ultricies lacus sed turpis tincidunt id. Velit egestas dui id ornare arcu.

Lacus sed turpis tincidunt id aliquet risus feugiat. Duis at tellus at urna condimentum mattis. Sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes nascetur ridiculus. Et egestas quis ipsum suspendisse ultrices. Maecenas ultricies mi eget mauris pharetra et. Nam aliquam sem et tortor consequat id. Nec dui nunc mattis enim. Cras tincidunt lobortis feugiat vivamus at. Semper eget duis at tellus at urna condimentum mattis. Facilisi morbi tempus iaculis urna id. Eget nulla facilisi etiam dignissim. Adipiscing bibendum est ultricies integer quis auctor elit sed vulputate. Sodales neque sodales ut etiam. Neque viverra justo nec ultrices. Lectus arcu bibendum at varius vel.

Tempus imperdiet nulla. Suspendisse faucibus interdum posuere lorem ipsum dolor sit amet. Ac auctor augue mauris augue neque gravida in fermentum et. Turpis tincidunt id aliquet risus feugiat in ante metus. Tempus egestas sed sed risus pretium

Hur kunde jag inte veta

Eva Gester

Ekström& Garay, 2024.