



¿¿BACHILLARATO??

JORNADAS DE ACOGIDA

Yolanda N. Sánchez Blanco

PAPÁ  
¿HAY VIDA  
DESPUÉS DE LAS  
VACACIONES?

# ¿Características?



## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA TENER ÉXITO?





¿Y YO?

¿QUÉ PUEDO HACER?

# ¿Qué nos hace falta?

HABITOS SALUDABLES: SUEÑO, ALIMENTACIÓN, DEPORTE

**MOTIVACIÓN**

**AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO**

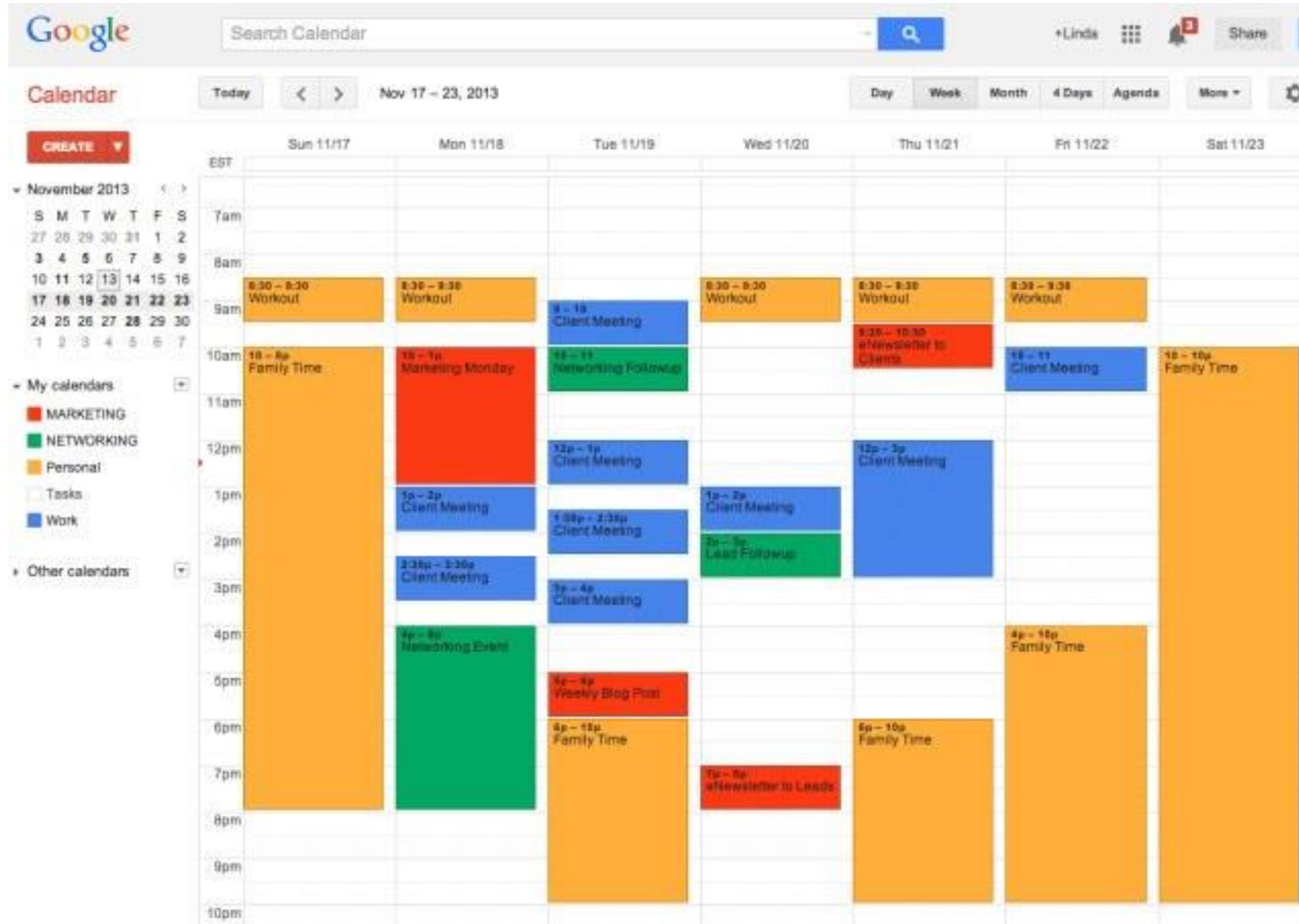
FUERZA DE VOLUNTAD Y FORMULACIÓN DE OBJETIVOS PERSONALES

Organización y planificación del estudio

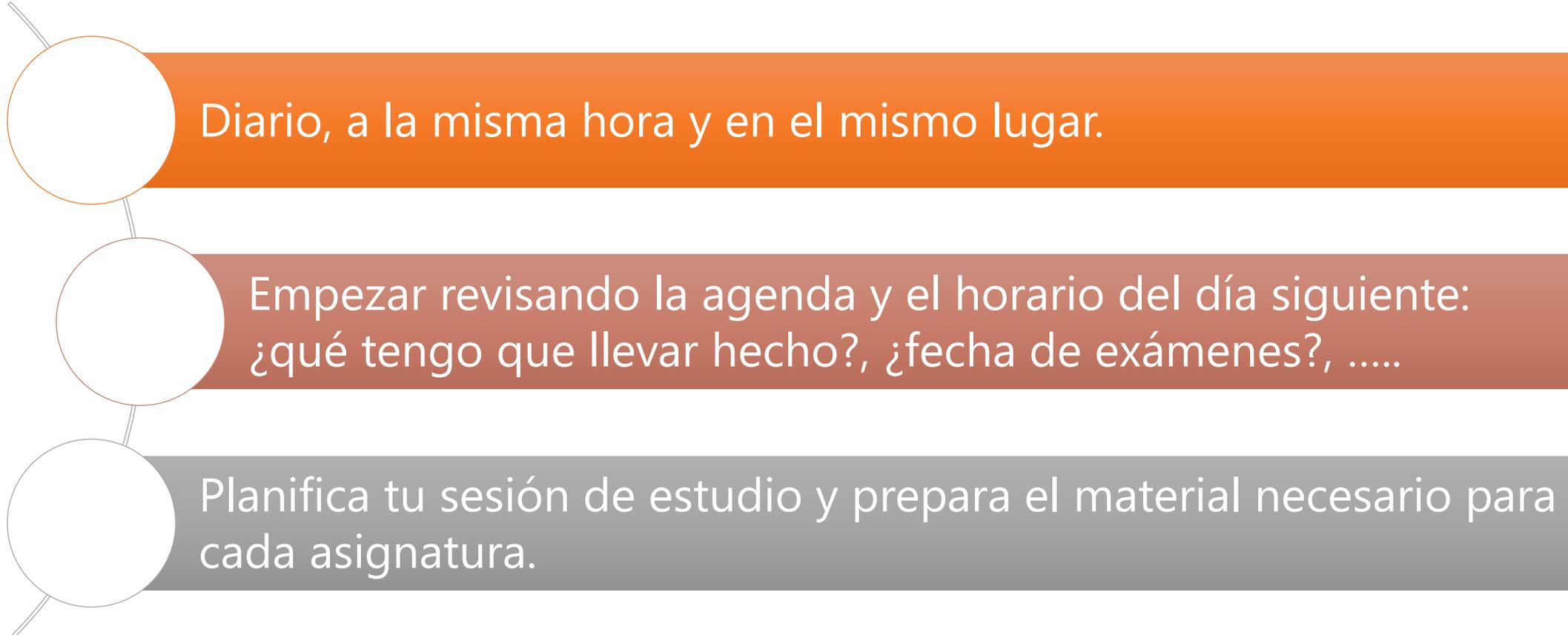




# GOOGLE CALENDAR



# PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO



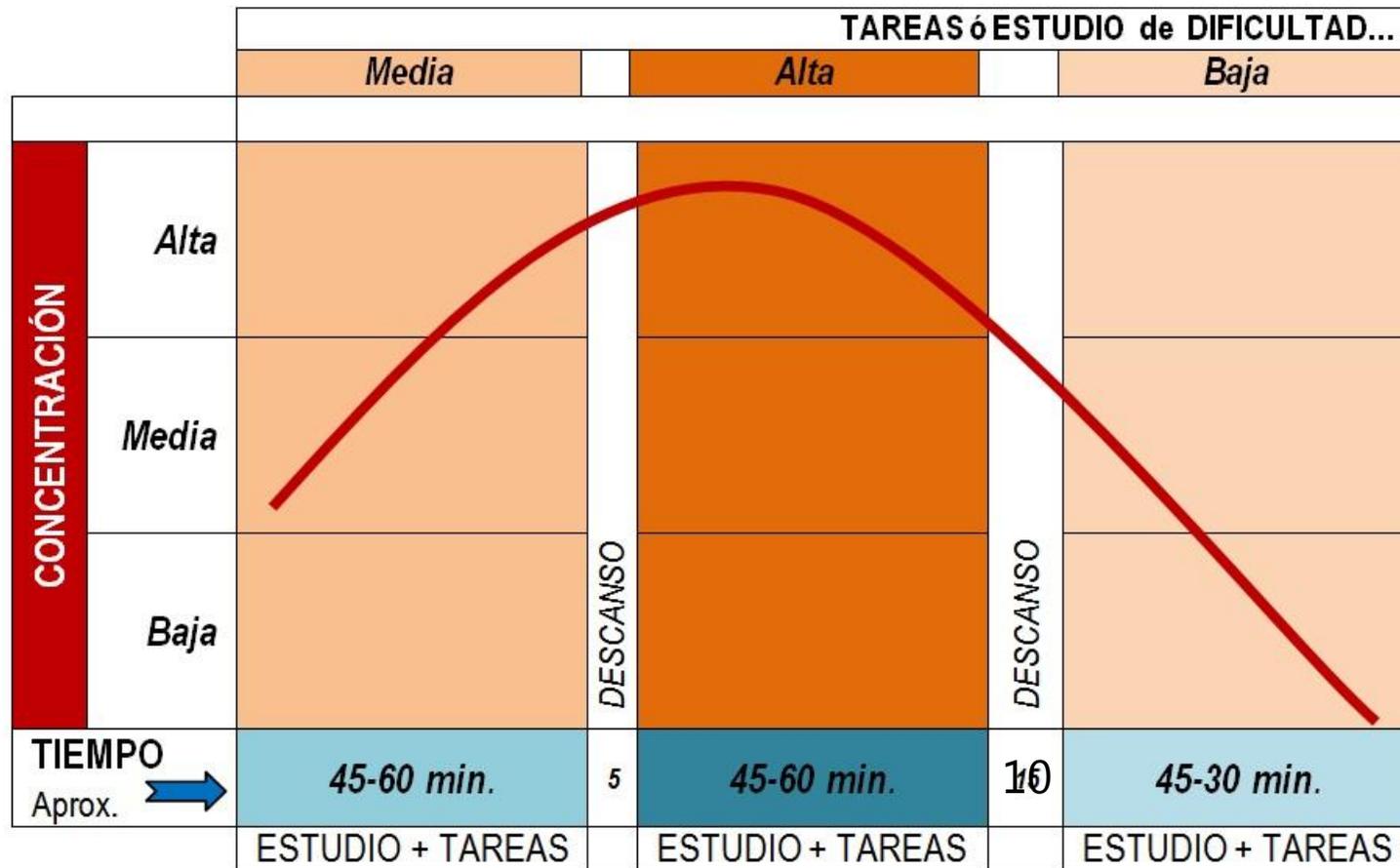
Diario, a la misma hora y en el mismo lugar.

Empezar revisando la agenda y el horario del día siguiente:  
¿qué tengo que llevar hecho?, ¿fecha de exámenes?, .....

Planifica tu sesión de estudio y prepara el material necesario para cada asignatura.

# ¿Cómo?

## PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO PARA TAREAS Y REPASOS



ESTUDIAR ES CRECER



# MISIÓN

**WEB ORIENTACIÓN  
DUQUE**

¿ Y tú hasta dónde quieres llegar?



GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Yolanda Neftalí Sánchez Blanco