



¿¿BACHILLARATO??

JORNADAS DE ACOGIDA

Yolanda N. Sánchez Blanco



PAPÁ  
¿HAY VIDA  
DESPUÉS DE LAS  
VACACIONES?

# ¿Características?



## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA TENER ÉXITO?





¿Y YO?

¿QUÉ PUEDO HACER?

# ¿Qué nos hace falta?

HABITOS SALUDABLES: SUEÑO, ALIMENTACIÓN, DEPORTE

**MOTIVACIÓN**

**AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO**

FUERZA DE VOLUNTAD Y FORMULACIÓN DE OBJETIVOS PERSONALES

Organización y planificación del estudio



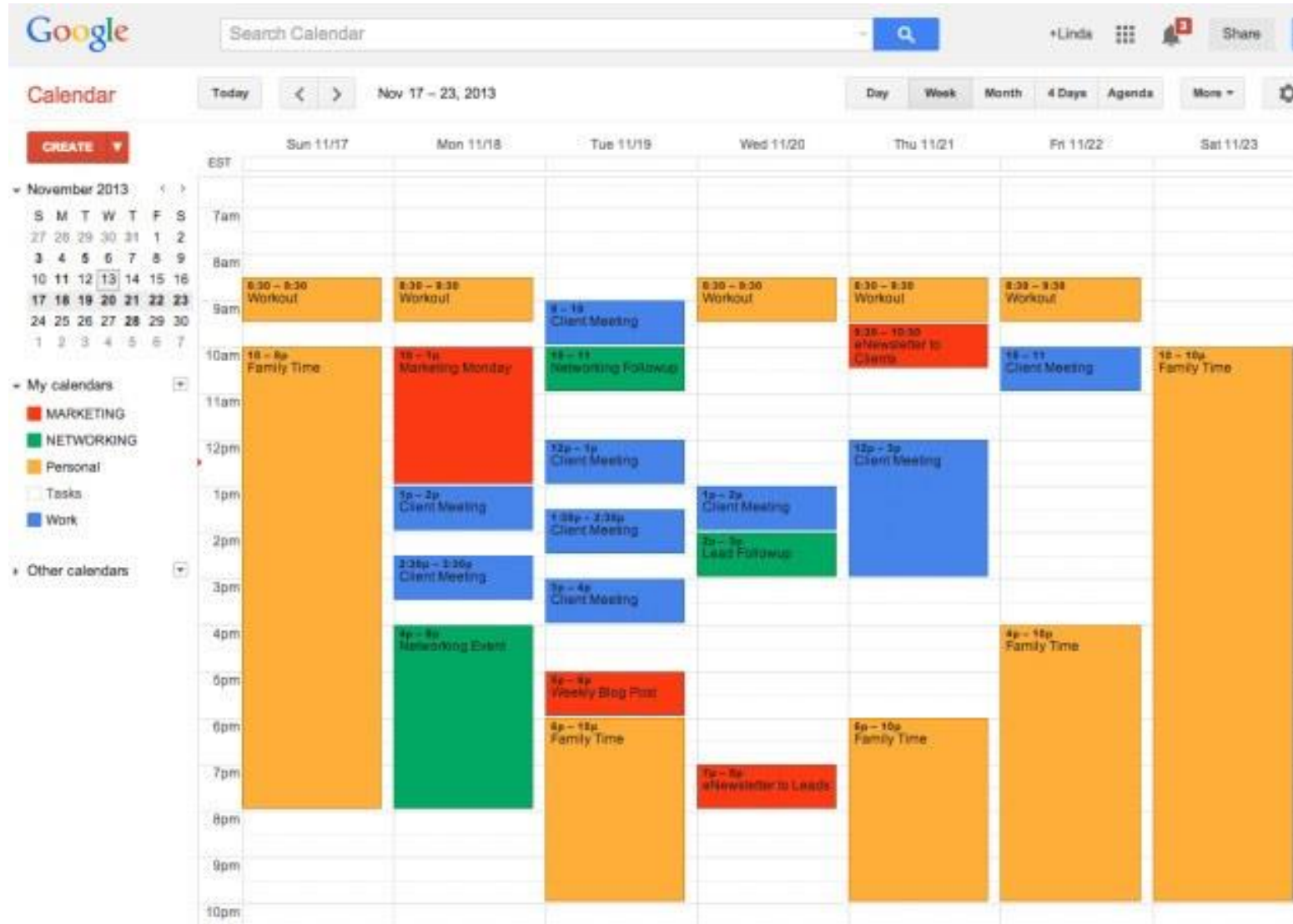


	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30	FÍSICA Y QUÍMICA	FILOSOFÍA	LENQUA	FÍSICA Y QUÍMICA	FÍSICA Y QUÍMICA
9:25					
9:25	MATES	EF	FRANCÉS INFORMÁTICA DIBUJO TEC.	FILOSOFÍA	DIB. TÉCNICO TECNOLOGÍA INDUSTRIAL BIOLOGÍA
10:20	FRANCÉS INFORMÁTICA DIBUJO TEC.	CMC	FÍSICA Y QUÍMICA	DIB. TÉCNICO TECNOLOGÍA INDUSTRIAL BIOLOGÍA	INGLÉS
11:15					
11:45	INGLÉS	FRANCÉS INFORMÁTICA DIBUJO TEC.	FILOSOFÍA	FRANCÉS INFORMÁTICA DIBUJO TEC.	EF
12:40					
12:40	LENQUA	DIB. TÉCNICO TECNOLOGÍA INDUSTRIAL BIOLOGÍA	INGLÉS	MATES	CMC
13:35	DIB. TÉCNICO TECNOLOGÍA INDUSTRIAL BIOLOGÍA	MATES	MATES	-	LENQUA
14:30					



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
T A R D E	16-17	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO
	17-18	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO	HORA DE ESTUDIO
	18-19	INGLÉS		INGLÉS				
	19-20		TENIS		TENIS			
	20-21							
	21-22							
	22-23							

# GOOGLE CALENDAR



# PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO



Diario, a la misma hora y en el mismo lugar.

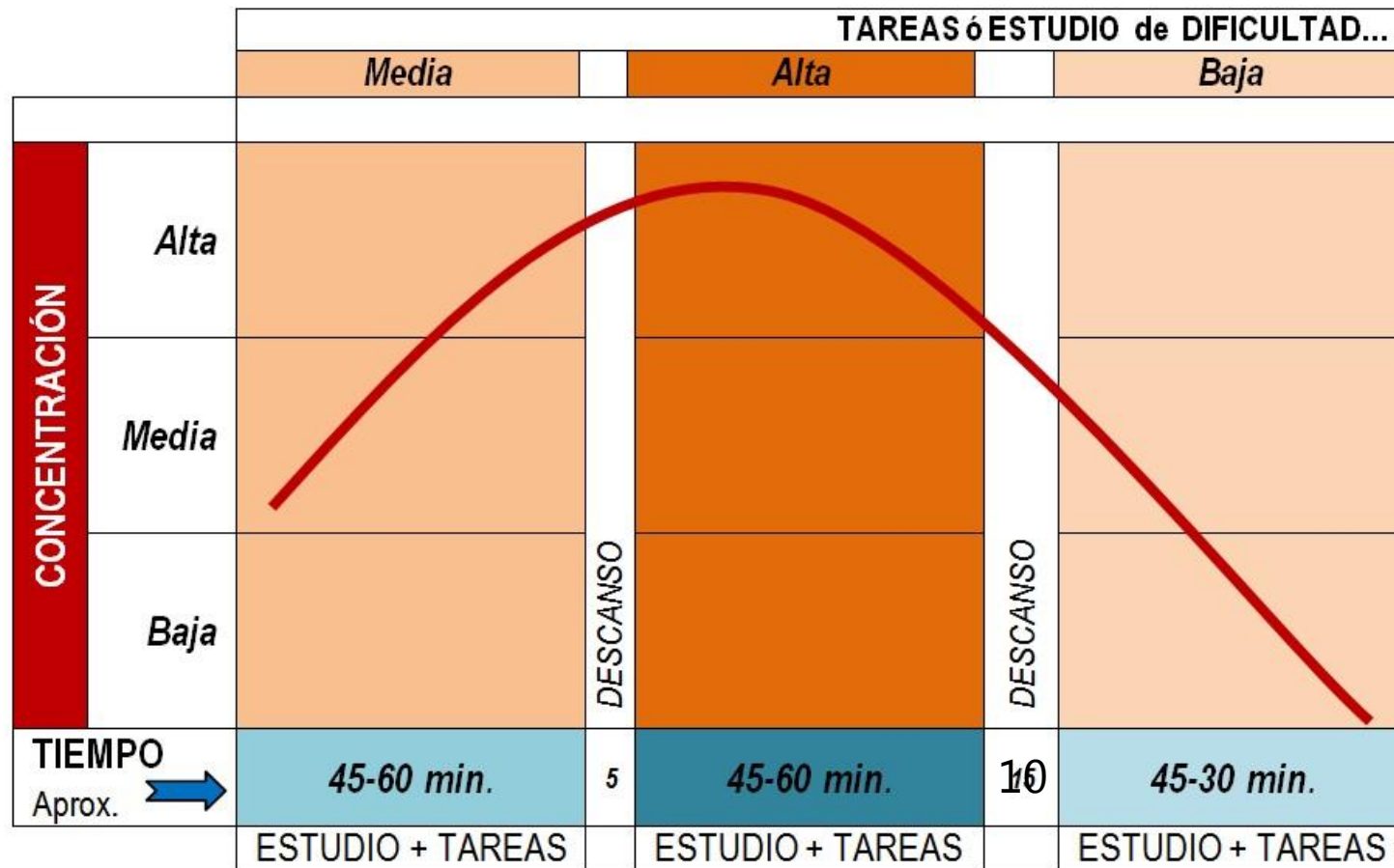
Empezar revisando la agenda y el horario del día siguiente:  
¿qué tengo que llevar hecho?, ¿fecha de exámenes?, .....

Planifica tu sesión de estudio y prepara el material necesario para cada asignatura.



# ¿Cómo?

## PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO PARA TAREAS Y REPASOS



ESTUDIAR ES CRECER



**MISIÓN**

**WEB ORIENTACIÓN  
DUQUE**

¿ Y tú hasta dónde quieres llegar?



GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Yolanda Neftalí Sánchez Blanco