

Relationelle traumer & skam

Workshop

Workshop hvor du i 2 dage kan få inspiration til arbejdet med relationelle traumer og skam i din psykoterapeutiske praksis.

I workshoppen vil vi arbejde med teori, praksis og egne erfaringer med skam

Destruktiv skam er en meget stor del af relationelle traumer. Derfor er viden om og erfaring med destruktiv skam en nødvendighed for at kunne arbejde med relationelle traumer, herunder udviklingstraumer. Destruktiv skam er i det hele taget en voldsom modspiller i livet og dermed også i psykoterapi. Viden og erfaring med skam er derfor vigtigt i arbejdet med mennesker og ikke mindst i psykoterapi.

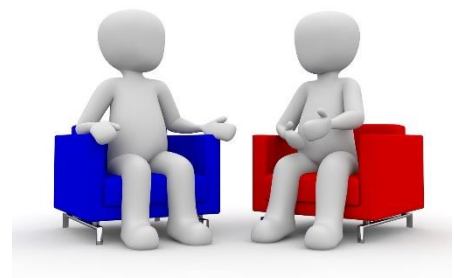
Workshoppen starter med noget grundlæggende viden og teori om skam og relationelle traumer. Da viden og teori ikke kan stå alene, skal vi selvfølgelig også have fat i praksis. Så hvordan kan vi arbejde med skam og relationelle traumer?

For at kunne arbejde med andres skam skal du kende skammens natur indefra. Skam smitter og sanses ubevidst, så vi kan helt uden at vide det komme til at forsøge at hjælpe klienten med at undgå at mærke skammen. Derfor kræver det, at du har kendskab til og kontakt med din egen skam, for at kunne møde klientens skam fra et validerende, åbent, nysgerrigt og omsorgsfuldt sted.

Du vil på workshoppen få mulighed for at få indsigt i, hvor og hvordan skammen kan have indflydelse på dit arbejde (og i dit liv) både hos dig selv og ikke mindst hos klienten. Vi vil undersøge forskellige indfaldsvinkler til og opmærksomheder i arbejdet med skam blandt andet gennem teori, dialog og øvelser.

Målgruppe

Workshoppen henvender sig til psykoterapeuter, psykologer og 3-4 års studerende.



Oreskov Terapi & Coaching
v/Janne Oreskov Psykoterapeut MPF
Ros Sundhedshus, Byleddet 12, 4000 Roskilde

www.oreskov.dk
Telefon: 5190 5211
e-mail: terapeut@oreskov.dk

Relationelle traumer & skam

Workshop

Tid og Sted Roskilde:

Sted: Ro's Sundhedshus, Byleddet 12 i Roskilde

15 min. gang fra Roskilde station.

Parkering lige foran døren.

Tid: 11-12 marts 2025 fra kl. 9-16 begge dage inkl. en times frokost.

Der er køleskab, men også tid til caféer i gåafstand på Ro's torv

Tid og Sted Skive:

Sted: Relationshuset Hvass, Vestergade 1B, 1. sal, 7800 Skive

Tid: 26-27 marts 2025 fra kl. 9-16 begge dage inkl. en times frokost.

Deltagere: min. 6 og max. 12 deltagere.

Pris: Prisen for de 2 dage er 2.400 kr. Early Bird pris 2.000 kr.

Prisen er incl. Kaffe, the og snacks.

Early bird for Roskilde inden 1. februar og for Skive inden 26. februar.

Tilmelding: Send en mail til terapeut@oreskov.dk med Workshopnavn, dit navn og telefonnr.

Indbetal depositum på 1.000 kr. til konto 2280 6898 340 307 i Nordea med angivelse af dit navn og workshop.

Restbeløbet på 1.000 / 1.400 kr. opkræves inden kursusstart.

Tilmelding til Roskilde er bindende fra 25. februar 2025

Tilmelding til Skive er bindende fra 12. marts 2025



Oreskov Terapi & Coaching
v/Janne Oreskov Psykoterapeut MPF
Ros Sundhedshus, Byleddet 12, 4000 Roskilde

www.oreskov.dk
Telefon: 5190 5211
e-mail: terapeut@oreskov.dk