

# Er du opmærksom på skam i din praksis? - Workshop

**2 dages workshop om arbejdet med skam i din psykoteraeutiske praksis.**

**Workshoppen afholdes næste gang 15-16 januar 2022 i Roskilde.**

**Der er max. plads til 6 deltagere.**

## Målgruppe

Workshoppen henvender sig til psykoteraeuter, psykologer og studerende.

## Formål og Indhold

Skam kan være en voldsom modspiller i ens liv og dermed også i psykoteraui.

Samtidig er skam næsten altid et issue i en eller anden grad for de fleste klienter, blandt andet fordi skam og selvværd er stærkt forbundet. Viden og erfaring med skam er vigtigt i arbejdet med mennesker i det hele taget og ikke mindst i psykoteraui. Derfor vil vi starte med noget grundlæggende viden og teori om skam, men viden og teori kan ikke stå alene, vi skal kunne bruge vores viden aktivt. Så hvordan kan vi arbejde med skam? - vi skal selvfølgelig også have fat i praksis. Men for at kunne arbejde med andres skam skal du kende skammens natur indefra. Det kræver, at du har kendskab til og kontakt med din egen skam, for så kan du møde klientens skam fra et støttende, rummende og omsorgsfuldt sted.

Du vil på workshoppen få mulighed for at opdage, hvor og hvordan skammen kan have indflydelse på dit arbejde (og i livet i øvrigt) både hos dig selv og ikke mindst hos klienten. Vi vil undersøge forskellige indfaldsvinkler til og opmærksomheder i arbejdet med skam blandt andet gennem teori, dialog og øvelser.

## Praktisk

**Sted:** Mødelokalet på Frederiksborgvej 17A i Roskilde.

**Tid:** 15-16 januar 2022 fra kl. 9-16 begge dage inkl. en times frokost.

Der vil være vand, kaffe, the og diverse mundgodt til dagen.

Der er 1 times frokostpause. Der er køleskab, men også Caféeer i gåafstand.

**Deltagere:** min. 4 og max. 6 deltagere.

**Pris:** Prisen for de 2 dage er 1.600 kr.

**Tilmelding:** senest den 7. januar 2022.

Send en mail til [terapeut@oreskov.dk](mailto:terapeut@oreskov.dk) med Workshopnavn, dit navn og telefonnr.

Indbetal depositum på 400 kr. på Mobilepay 51958 eller til 2280 6898 340 307 i

Nordea med angivelse af dit navn.

Restbeløbet på 1.200 kr. indbetales inden kursusstart.

Tilmelding er bindende fra 7. januar 2022, og depositum kan kun tilbagebetales ved framelding før 7. januar 2022.

**Jeg glæder mig til at møde jer og lære jer at kende.**

Mange varme hilsener

Janne Oreskov



Oreskov Terapi & Coaching  
v/Janne Oreskov Psykoteraeut MPF  
Frederiksborgvej 17A, 4000 Roskilde

[www.oreskov.dk](http://www.oreskov.dk)  
Telefon: 5190 5211  
e-mail: [terapeut@oreskov.dk](mailto:terapeut@oreskov.dk)