

Gruppeforløb 2019 i Roskilde - Trives du i dit liv?



Du er ikke alene

Trives du i dit liv?

Alt for mange mennesker mistrives i deres liv. Genkender du det, kan du helt eksklusivt deltage i en lille lukket gruppe, som ledes af to psykoterapeuter. I forløbet vil du komme igennem flere temaer, eksempelvis ensomhed, skam, mindreværd og relationer.

Formål

Fordelen ved at være i en gruppe er, at du oplever, at der er andre der har det på samme måde som dig. Du er ikke alene. Samtidig vil du være en del af et fællesskab og i trygge rammer blive klogere på dig selv, dine relationer, dit tilhørsforhold og ståsted i livet. I gruppen vil du kunne opnå en fællesskabsfølelse af, at dele vilkår i livet – en genklang af noget fælles menneskeligt med de andre.



Praktisk

Gruppen vil være lille med fire/fem deltagere og mødes otte onsdage eftermiddage fra kl. 15.30 – 18.00, i Roskilde. Der vil være et fast program i gruppen, som blandt andet indeholder et kort oplæg af dagens tema. Hvor det giver mening, vil der være øvelser, og vi vil sikre, at alle får plads og taletid.

Føler du dig trist og alene?

Terapeuter

Vi er begge privatpraktiserende og medlem af dansk psykoterapeutforening – MPF

Janne: Eksamineret psykoterapeut med flere efteruddannelser, coach og pædagog

Mie: Eksamineret psykoterapeut med flere efteruddannelser, Cand. Soc. og socialrådgiver

Intro pris

Du får 20 timer til en samlet pris af *kun* 3.400 kroner., svarende til omkring fire timers individuel terapi. Der betales for hele forløbet også selvom, du ikke har mulighed for at deltage alle gange. Du har mulighed for at betale af to omgange – 1.700 kr. før start og 1.700 kr. inden fjerde gruppesamling.

Tilmelding

For nærmere information og tilmelding kontakt.

Janne +45 5190 5211, www.oreskov.dk

Mie +45 5314 5051, www.coeur.dk



Savner du mere samhørighed og nærvær?