**Quatschen**

**Sport**

Et billede, der indeholder person, atletik, sport, Sport

Automatisk genereret beskrivelse

**Foto von Unsplash: Braden Collum**

**Hvad skal jeg?**

* „Quatschen“ betyder at snakke. Og det er det, du sammen med dine klassekammerater skal øve dig på om emnet “**Sport**“.
* DOG kan det være svært bare at sludre løs på et fremmedsprog. Derfor er en god strategi at forberede sig inden. Det skal du i gang med nu.
* Du skal SKRIFTLIGT svare på spørgsmålene.
* Du finder hjælpesætninger og -ord ved hvert spørgsmål. Brug også din ordliste.
* Gevinsten ved at forberede dig skriftlig er:
  + Du får brugt flere nye og interessante ord
  + Det bliver nemmere og sjovere at sludre

**Sehe die nächste Seite…**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SPORT**  **Generelle Fragen**    **Foto von Unsplash: Kolleen Gladen** | | |
| **Fragen** | | **Meine Antworten** |
| 1. | **Welche sind deine Lieblingssportarten?**  **HILFECHUNKS:**   * Mein Lieblingssport ist…/Ich liebe die Sportarten… |  |
| 2. | **Welche Sportarten sind unter Jugendlichen beliebt und warum? Was meinst du?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich glaube, dass XXX, XXX und XXX unter Jugendlichen beliebt sind, wegen G*emeinschaft/ Gesundheit/ Bewegung mit Mannschaftskammeraden/ Wettbewerbe/Erlebnisse* |  |
| 3. | **Siehst du gern Sport im Fernsehen? Welche?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich sehe gern… * Nein, Sport im Fernsehen ist mir zu langweilig |  |
| 4. | **Gehst du gern ins Stadion, um ein Spiel zu sehen?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich gehe gern ins Stadion um ein *Fußballspiel/ Handballspiel/Basketspiel/Eishockeyspiel* zu sehen * Nein, ich gehe nicht ins Stadion um ein Spiel zu sehen |  |
| 5. | **Interessiert sich deine Familie für Sport?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, meine Familie interessiert sich für Sport. * *Mein Vater/Meine Mutter/Meine Eltern/Mein Bruder/Meine Schwester* interessiert sich für… * Nein, meine Familie interessiert sich überhaupt nicht für Sport, sie möchten lieber… |  |
| 6. | **Bietet deine Stadt gute Sportmöglichkeiten für Jugendliche?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, in meiner Stadt kann man… * Nein, meine Stadt bietet keine guten Sportmöglichkeiten für Jugendliche |  |
| 7. | **Findest du, dass E-sport ein Sport ist? Warum/warum nicht?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, natürlich ist E-Sport ein Sport, weil... * Nein, ich finde nicht, dass E-Sport ein Sport ist, weil... |  |
| 8. | **Was hältst du von Sport in der Schule?**  **HILFECHUNKS:**   * Sport in der Schule finde ich *toll/lustig/langweilig/uninteressant* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SPORT**  **Dein Sport**  **Et billede, der indeholder person, udendørs, tøj, træ  Automatisk genereret beskrivelseEt billede, der indeholder person, tøj, Ansigt, dreng  Automatisk genereret beskrivelse**  **Fotos von Unsplash: Ashley de Lotz und Vince Fleming** | | |
| **Fragen** | | **Meine Antworten** |
| 1. | **Treibst du gern Sport in deiner Freizeit?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich treibe gern Sport * Ich spiele… (*Handball/Fußball/Volleyball/E-Sport/XXX*) * Ja, ich *laufe/turne/schwimme/XXX* * Ja, ich treibe gern *Yoga/XXX* * Nein, ich mag nicht trainieren * Ich treibe kein Sport |  |
| 2. | **Warum trainierst du gern?/Warum trainierst du nicht so gern?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich trainiere, weil;   + *es Spaß macht*   + *ich mit anderen aktiv bin*   + *ich es liebe, mich zu bewegen*   + *Profi werden will* * Ich trainiere nicht, weil ich;   + *hasse zu schwitzen*   + *es uninteressant finde*   + *keine Zeit dafür habe* |  |
| 3. | **Wann hast du mit XXX angefangen?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich habe mit XXX Jahren mit *Fußball/Handball/XXX* angefangen * Seit ich XXX Jahre alt bin, habe ich *Fussball/Handball/XXX…* gespielt * Es ist XXX Jahre her, dass ich mit *Fußball/Handball/XXX* angefangen habe |  |
| 4. | **Wie oft trainierst du?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich trainiere oft * Ich trainiere XXX Mal pro Woche * Ich trainiere selten * Ich trainiere nur XXX pro Monat * Im Moment trainiere ich nicht |  |
| 5. | **Bist du Mitglied in einem Verein?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich bin Mitglied bei XXX * Nein, ich bin nicht Mitglied in einem Verein |  |
| 6. | **Nimmst du an Turniere teil?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, unser Team nimmt an Turniere teil * Nein, wir nehmen nicht an Turniere Teil |  |
| 7. | **Bist du ein guter Verlierer?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich möchte am liebsten gewinnen, aber ich bin ein guter Verlierer. * Ich ärgere mich, wenn *ich verliere/wir verlieren*, und bin ein sehr schlechter Verlierer |  |
| 8. | **Bevorzugst(foretrækker) du Teamsport oder Einzelsport?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich bevorzuge Teamsport, weil;   + es Spaß macht mit anderen zu trainieren   + das Gemeinschaftsgefühl und Zusammenhalt mit anderen für mich wichtig ist   + man als Mannschaft abhängig von einander ist * Ich bevorzuge Einzelsport, weil;   + ich mich auf meine eigene Leistung fokussieren kann   + ich über meine eigenen Grenzen hinausgehe |  |
| 9. | **Hast du Erfahrung als Trainer?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich habe XXX Jahre als Trainer gearbeitet * Ich habe im XXX (*Sport*) unterrichtet * Nein, ich habe nie als Trainer gearbeitet |  |
| 10. | **Welche Vor- und Nachteile gibt es im Leben eines Profisportlers?**  **HILFECHUNKS:**   * Die Vorteile sind… * Die Nachteile sind... |  |
| 11. | **Träumst du von einer professionellen Karriere?**  **HILFECHUNKS:**   * Ja, ich möchte gern professionelle Sportler werden. Ich liebe mein Sport und möchte damit gern Geld verdienen * Nein, von einem professionellen Leben träume ich nicht. Man muss sehr diszipliniert sein und man hat sehr wenig Zeit für andere Erlebnisse und Menschen |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SPORT**  **(Un)gesund trainieren**  **Et billede, der indeholder person, fodtøj, sport, Træningsudstyr  Automatisk genereret beskrivelse**  **Foto von Unsplash: Jonathan Borba** | | |
| **Fragen** | | **Deine Antworten** |
| 1. | **Trainierst du gern im Fitnesscenter? Warum/warum nicht?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich trainiere gern im Fitnesscenter, weil; * es hier Geräte für Krafttraining und Konditionstraining gibt   + man professionelle Hilfe von den Instrukteuren bekommen kann * Ich trainiere am liebsten in einem Verein, weil der Zusammenhalt beim Sport für mich wichtig ist * Ich trainiere am liebsten draußen an der frischen Luft und am liebsten mit anderen * Ich trainiere, weil es Freude machen soll und nicht weil ich einen fitten Körper haben will * Ich trainiere, weil ich einen fitten Körper haben will |  |
| 2. | **Wie viel kostet eine Mitgliedschaft im Fitnesscenter?**  **HILFECHUNKS:**   * Eine Mitgliedschaft kostet zirka XXX Kronen |  |
| 3. | **Trainierst du, weil es Spaß macht oder weil du einen fitten Körper haben möchtest?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich trainiere, weil es Spaß macht * Ich trainiere, weil es für mich wichtig *ist, einen fitten/gesunden Körper zu haben* * Ich trainiere, weil ich *gut/schön* aussehen will |  |
| 4. | **Bist du von Training abhängig?**  **HILFECHUNKS:**   * Abhängig bin ich nicht, aber ich merke, wenn ich nicht trainiert habe * Training tut gut für meinen Körper und meinen Kopf * Vielleicht ein bisschen abhängig. Ich trainiere jeden Tag und habe ein schlechtes Gewissen, wenn ich nicht trainiere |  |
| 5. | **Wann findest du, dass man abhängig von Training ist?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich finde, dass man abhängig von Training ist, wenn;   + man an nichts anderes denken kann   + man den Fokus auf Kalorien und Training hat   + man Verabredungen mit Freunden absagt, weil man lieber trainieren will |  |
| 6. | **Wann wird Training deiner Meinung nach ungesund?**  **HILFECHUNKS:**   * Training wird meiner Meinung nach ungesund wenn;   + der Druck auf dem Körper zu groß wird   + die Freude beim Training verschwindet   + man Steroiden nimmt   + man 100 Prozent Training statt Freunde und andere Erlebnisse bevorzugt |  |
| 7. | **Kennst du Jugendliche die Steroide nehmen?**  **HILFECHUNKS:**   * Nein, niemand in meinem Freundeskreis nimmt Steroide * Ich kenne einen, der Steroide nimmt |  |
| 8. | **Warum glaubst du, dass einige Jugendliche Steroide nehmen?**  **HILFECHUNKS:**   * Ich glaube, dass sie;   + größere Muskeln haben wollen   + mit dem Aussehen ihrer Körper unzufrieden sind   + ein schlechtes Selbstvertrauen haben |  |
| 9. | **Welche Nachteile gibt es bei der Anwendung von Steroiden?**  **HILFECHUNKS:**   * Es gibt viele Nachteile bei der Anwendung von Steroiden, z.B. XXX |  |