

Vill du delta i OPTION-studien, en nationell studie om igångsättning av förlossning?

Blivande föräldrar i hela Sverige tillfrågas om att delta i denna forskningsstudie som innebär att kvinnan lottas till igångsättning i hemmet eller på sjukhuset under mognadsfasen av livmodertappen. Första steget av igångsättningen av förlossningen (induktion) sker på sjukhuset, varefter lottning sker till att stanna kvar på sjukhuset, avvakta att livmodertappen mognar och att ett aktivt förlossningsarbete kommer igång (klinisk rutin idag) eller till att gå hem, avvakta att livmodertappen mognar och att ett aktivt förlossningsarbete startar och sedan återkomma till sjukhuset för att avsluta förlossningen.

Målet med studien är att ta reda på om det gör skillnad för barnet, kvinnan eller hennes partner att avvakta att livmodertappen mognar och värkarbetet startar hemma eller på sjukhus. Studien vill speciellt undersöka om båda sätten att sätta igång en förlossning är lika säkra och hur de blivande föräldrarna upplever det.

Då livmodertappen är omogen, kan en igångsättning ta flera dygn innan det aktiva förlossningsarbetet startar. Den här fasen av igångsättningen motsvarar latensfasen då förlossningen "kommer igång av sig själv" och den gravida brukar vara hemma. I Sverige har gravida vars förlossningen satts igång (induktion) hittills befunnit sig på sjukhus. I flera andra länder, bl.a. i Danmark, Finland och England erbjuds så kallad heminduktion (igångsättning på sjukhus, avvaktande av utmognaden av livmodertappen och start av aktivt förlossningsarbete i hemmet) redan i klinisk rutin och mindre studier runt om i världen visar på lovande resultat. Majoriteten av alla svenska förlossningsenheter deltar nu i OPTION studien.

Kan du vara med?

Du som är gravid kvinna kan delta i OPTION studien om du tillsammans med läkare har planerat att din förlossning ska sättas igång och har en omogen livmodertapp, dvs igångsättningen kan inte påbörjas genom att ta håll på fosterhinnorna. Du ska vänta ett barn (inte tvillingar) och vara mellan 18 och 45 år vid tidpunkten för igångsättning. Orsaker till igångsättning som kräver övervakning av dig eller barnet på sjukhus gör att du inte kan delta.

Du som är partner till en gravid kvinna kan delta i OPTION studien om din partner deltar i studien.

För mer information se studiens hemsida www.optionstudien.se.

Hur påverkas igångsättningen av din förlossning?

Samma metoder för igångsättningen av förlossningen används oavsett om du avvaktar start av förlossningsarbetet hemma eller på sjukhus. Skillnaden är att du på sjukhuset har närmare till personalen och hemma har närmare till din hemmiljö.

Hur går igångsättningen av din förlossning och lottningen till?

Först kontrolleras att du och barnet mår bra med blodtryck, temp, ultraljud och CTG. Igångsättningen påbörjas antingen med en tablett som du sväljer eller med en ballongkateter som placeras innanför livmodertappen. Du och din läkare väljer metod tillsammans. Efteråt kommer du och barnet kontrolleras igen och om allt är bra lottas du till att stanna på sjukhuset eller att gå hem (alternativt stanna på ett patienthotell) och fortsätta behandlingen hemma.

Heminduktion: Om du lottas till att gå hem och förlossningen har satts igång med tabletter får du ett schema med tidpunkter för när du ska ta ytterligare tabletter (1 tablett tas varannan timma upp till 8 gånger under 24 timmar).

Dokument: Text – Vill du prova induktion i hemmet, infobroschyr

Datum: 2020-05-31

Version: 2.0

Om du fått en ballong så får den sitta kvar i upp till 24 timmar.

Du har möjlighet att kontakta en förlossningsbarnmorska på telefon när helst du vill, det vill säga dygnet runt. När förlossningen börjar komma igång med värkar eller vattenavgång, eller om något oförutsett sker, t ex att du får feber ringer du förlossningsbarnmorskan. När det aktiva skedet av förlossningen börjar eller förlossningsbarnmorskan tycker att du ska komma åter till sjukhuset kommer du tillbaka till sjukhuset och avslutar förlossningen där.

Igångsättning på sjukhus: Om du har lottats till att vara kvar på sjukhuset och förlossningen har satts igång med tabletter får du 1 tablett varannan timma upp till 8 gånger under 24 timmar.

Om du fått en ballong så får den sitta kvar i upp till 24 timmar.

Du stannar kvar och avslutar förlossningen på sjukhuset.

Du kan när som helst ångra ditt deltagande utan att behöva ange något skäl. Då kommer avvaktande av aktivt förlossningsarbetet och starten av förlossningen att ske enligt klinisk rutin på sjukhuset.

För mer information se studiens hemsida www.optionstudien.se.

[Ansvarig forskar, Medverkande sjukhus]