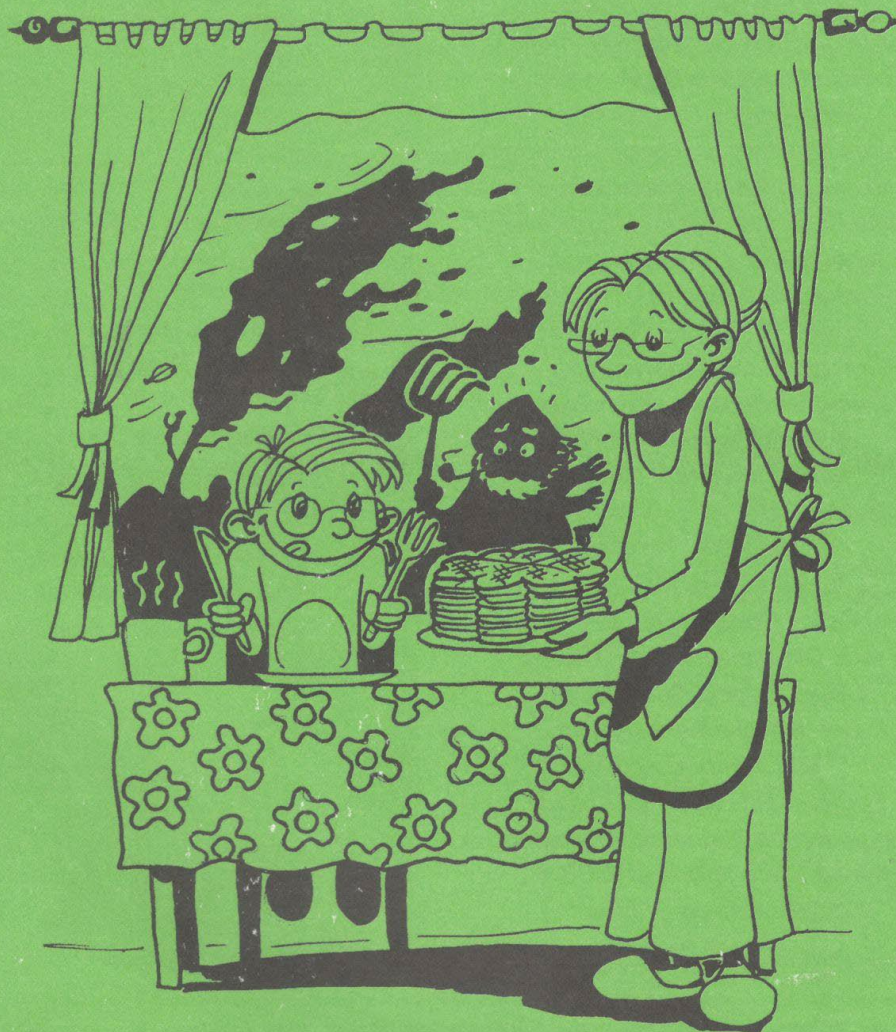


OPTIMISTEN Midtdjurs

Udkommer til pensionister og førtidspensionister under Kolind, Ryomgård og Nimtofte postdistrikter



NR. 4 - NOVEMBER 2010 - 24. ÅRGANG

SPONSORER

Margrethe og Johs.F. la Cours Fond
Erland Skovbjerg, Brabrand
Karen Margrethe Djurtoft, Hellerup
Else Marie Jakobsen, Allingåbro
Kristian Svendsen, Odder
Birger Pedersen, Følle
Børge Sørensen, Ebdrup
Tove Ejlersen, Ryomgård
Susan og Gulle Schmidt, Ryomgård
Tove Mogensen, Ryomgård
Brugerrådet, Ringparken
Pindstrup og Omegns Pensionistforening
Vognmand Jørgen Kruse Rasmussen, Pindstrup
Bente K. Jensen, Marie Magdalene
Johanne Severinsen, Nimtofte
Læge Jane Sindal, Nimtofte
Christa Kraunsøe, Nimtofte
Margit Simonsen, Nimtofte
Svend Steffensen, Ørum Djurs
Poul Steffensen, Grenå
Marie Sørensen, Grenå
Baldur B. R. Jensen, Nimtofte
Keiser Sko, Kolind
Ældre Sagen, Midtdjurs
Kolind Pensionistforening
Læge Ole Møller Jensen, Kolind
Læge Thorkild Boa, Kolind
Den Danske Bank, Kolind
Ruth Winther, Kolind
Fodterapeut Eva Friis, Kolind
Læge Jørgen Zederkof, Ryomgård
Motionsforeningen SAMSON
Midtdjurs Pensionistforening

Indholdsfortegnelse:

Knud Jensen: Mere frivilligt arbejde.....	3
Helge Qvist Frandsen: Alle Helgen og Halloween.....	4
Molly Thomsen: Nyt fra Ældrerådet	5
Knud Jensen: Lærer Jensen i Ebdrup.....	6
Knud Vestergaard.: Svampe	11
Knud Jensen: Optimisten's udflugt	13
Bent Salminen: Hans Hedtoft	15
Helge Laursen: Informationer for ældre i Syddjurs.....	16
Ole Møller Jensen og Anny Larsen: Tur til Slovakiet	19
Sæt de gamle i fængsel	20
Molly og Benny Thomsen: Lopburi - abernes by	21
Pindstrup Pensionistforening.....	25
Midtdjurs Pensionistforening.....	26
Ældre Sagen	27
Aktiviteter i Pindstrup, Nimtofte, Vikingegården og Ringparken ..	27, 28 og 29
Optimistens krydsord og sudoku	30
Børnebørnene kommer	32



Første nummer af Optimisten i 2011 udkommer fredag den 11. februar 2011. Artikler og lign., som ønskes optaget i OPTIMISTEN, bedes sendt til Knud Jensen, Kraghøjvej 1, Ebdrup, 8560 Kolind. E-mail: knudebdrup@c.dk Større artikler sendes inden 18. januar, mindre stykker SENEST 25. januar.

FORSIDEN: Vi har nu i 2 år bragt tegninger af Hans Christian Bonde og derfor siger vi ham mange tak. Denne forsides tegning er den sidste fra hans hånd. Der er vaffelhygge indenfor i novemberkulden. Til næste år forsøger vi med noget nyt - eller gammelt. Der findes så mange dejlige billeder fra vor skønne egn, så i de følgende numre bringer vi nogle af disse på forsiden.

OPTIMISTEN Midtdjurs

Selvejende blad
Bugtrupvej 16, 8560 Kolind

Udkommer 4 gange årligt

Ansvarshavende redaktion:

Knud Jensen
Kraghøjvej 1, Ebdrup, 8560 Kolind
telefon 86 39 21 66
e-mail: knudebdrup@c.dk
Kaj Friis Nielsen
Astrupvej 9, Mesballe, 8550 Ryomgård
telefon 86 39 49 17

Bestyrelse:

Else Madsen, formand
Tværvej 2, Pindstrup, 8550 Ryomgård
telefon 86 39 60 16 - 28 89 60 16
e-mail: Else.Madsen@live.dk
Bent Laursen, næstformand
Ebdrupvej 20, 8560 Kolind
telefon 86 39 12 29
Benny Thomsen, kasserer
Skovbakken 13, 8550 Ryomgård,
tlf. 86 39 48 93
e-mail: Bemo@Thomsen.mail.dk
Lis Friis Nielsen, sekretær
Knud Jensen
Emil Madsen
Tove Ejlersen

Suppleanter:

Margit Simonsen
Hans Peter Andreassem

Øvrige medarbejdere:

Karen Gregersen
Gudrun Kni
Hans Bonde
Vagn Kristensen
Ejvind Ejlersen

Revision:

Gudrun Kni
Hans Peter Andreassem

Revisorsuppleant:

Vagn Kristensen

Oplag: 1600 ekspl.

Tryk: FREKA grafisk A/S - 70 22 70 26

Mere frivilligt arbejde

Socialminister Benedikte Kiær opfordrer til at flere går ind i frivilligt arbejde, så det om nogle år vil være hver anden af os, der er beskæftiget med dette. Nu er det hver tredje dansker. Det lyder jo som et godt forslag, for vi kan vel godt være enige om, at uden frivilligt arbejde var der mange aktiviteter, som ikke ville eksistere i dag. Det gælder inden for ældreområdet, som dette blad jo beskæftiger sig med, men det gælder sandelig også idræt, spejderarbejde, genbrugsbutikker og utallige andre former for tiltag.

Desværre kan der indsnige sig den mistanke, at forslaget kommer for at spare offentlige midler, især til det sociale arbejde, og så er det med at melde fra. Det ser nemlig ud til, at pengene til forslaget skal komme fra en pulje, som er møntet på arbejde med de svageste i samfundet.

For nu at vende tilbage med arbejdet for de ældre skulle det jo nødtigt gå ud over kommunens daglige pleje, fordi man satser på at børn og pårørende skal tage sig mere af deres svage familie. Men så må tilføjes: Det er der nu ellers mange der godt kunne bruge lidt mere tid på!

Jeg husker for nogle år siden en eftermiddag på et nærliggende plejecenter, hvor en datter til en patient tog lidt ukrudt op i haven, og så råbte manden inde fra stuen: "Det skal du ikke bruge tid på, det skal personalet ordne!" Det var en negativ oplevelse, som jeg der oplevede.

Imidlertid vælger jeg at se på det positive ved at være beskæftiget med frivilligt arbejde.

Hvis man læser i medlemsblade fra Ældresagen og Jysk-Fynske Pensionister vil man se, at der er mange der giver deres glæde til kende ved at fortælle om deres oplevelser ved at hjælpe til med forskelligt frivilligt arbejde.

Der vil altid være noget, man kan hjælpe til med. Banko, være besøgsven, gøre indkøb, hjælpe lidt med rengøring, bowling, petanque, udflugter, arrangere møder, lave kaffe eller være medarbejder i Optimisten.

Læs medlemsbladene og find noget, der interesserer dig eller giv din mening til kende. Også om dette nye forslag. Nu har vi heldigvis Ældrerådet til at være vagthund. De plejer ikke at være bange for at protestere, hvis der er tiltag på vej, som forringer de ældres vilkår. Det har vi set flere eksempler på. Også Ældresagen er efterhånden på landsbasis blevet en meget magtfuld organisation, som politikerne lytter til.

På Frivillighedskonferencen i Rønne den 30. oktober blev det diskuteret meget, om man på kommunal basis skulle oprette et frivillighedscenter for at hjælpe det frivillige arbejde. Det har man i andre kommuner, og frivillighedsrådet lovede at tage sagen op med politikerne i kommunen. Det behøver ikke at være i egen bygning, man kunne måske starte med et par lokaler og 1 fastansat samt nogle frivillige til at hjælpe.

Og så slutter jeg med vort eget blad. Det fungerer ved frivilligt arbejde, men eksisterer kun, fordi vi har så mange sponsorer og virksomheder, der støtter os ved at have annoncer i bladet. Ellers kunne det ikke løbe rundt, selvom vi også får kommunal støtte. Tak for det til alle!

Vi håber at man vil blive ved med at støtte bladet, når der snart bliver sendt et brev ud om fornyelse af sponsorat og annoncer.

K. J.

ALLEHELGEN OG HALLOWEEN

Allehelgensdag var opr. Den 1. november, og det var opr. en festdag for de helgener, der ikke havde deres egen dag. I gl. almanakker kan man se, at hver dag i året var tilegnet en bestemt helgen. Vi har en rest af det, når 2. juledag hedder Sct. Stefansdag til minde om den første kristne martyr, og vi markerer jo også Sct. Hans den 24. juni til minde om Johannes Døberen, Mikkelsdag den 29. september til minde om ærkeenglen Mikael og Mortensdag den 11. november til minde om biskop Martin af Tours i Sydfrankrig. Han gemte sig for sine forfølgere i gåsefolden, og når vi slagter gæssene til Mortensaften, skyldes det efter en gl. overlevering, at de skulle straffes, fordi de skræppede op og dermed afslørede biskoppens skjulested.

Der er mange, der tror, at Mortensdag den 11. november og Mortensaften den 10. november har fået navn efter vor kirkes reformator Morten el. Martin Luther, men det er nu ikke helt rigtigt. Dagen har altså fået navn efter dagens helgen Martin af Tours, men Martin Luther, der blev født i Eisleben i Tyskland den 10. november 1483, fik dagen efter navn efter dagens helgen, som det var skik og brug, og lad os så blot mindes Martin Luther, når vi spiser Mortensgåsen.

Marie Magdalene

Det kan så have lidt lokal interesse at nævne, at Marie Magdalenes helgendag er den 22. juli. Denne festdag havde i virkeligheden været fejret i Vesten siden det 8. årh., men Marie Magdalene blev først officielt optaget som helgen i kirkekalenderen så sent som i 1969. I de senere år har der jo i øvrigt været en voksende interesse for Marie Magdalene. Der er kommet flere betydelige bøger om hende, og Dan Brown gav sit fantasifulde besyv med i den filmatiserede bestseller Da Vinci Mysteriet.

To dage blev til een

Allehelgensdag den 1. november var altså en slags opsamlingsheat for de helgener, der ikke var plads til i helgenkalenderen, og dagen efter, den 2. november, hed Alle sjæles dag og var en mindededag for alle de hensovede troende.

Mange helligdage blev afskaffet af Struensee, der ville have, at vi skulle arbejde noget mere, og fra 1770 blev de to dage slået sammen til Allehelgensdag, som vi jo fejrer den første søndag i november.

Halloween

I USA kaldes Allehelgensdag All-Saints el. All-Hallows Day, og den folkelige betegnelse "Halloween" er en sammentrækning af All-Hallows Eve. I nutidens USA er Halloween blevet en slags karneval med okkulte undertoner, hvor både børn og voksne klæder sig ud i uhyggelige kostumer som spøgelser, hekse eller banditter. Udendørs kan man se de grinende udhulede græskar med stearinlys indeni.

Levende lys på gravene

Herhjemme fejrer vi Allehelgen med relevante salmer og tekster og en prædiken, hvor vi mindes vore døde og forkynder det kristne håb. Mange skal en ekstra tur på kirkegården, og nogle steder tænder man levende lys på gravene. Det er ikke så alm. her på egnen, hvorimod mange i Marie Magdalene fra omkr. 1990 begyndte at tænde levende lys på gravene juleaften. Først var der kun lys på et par grave, men det endte med, at jeg juleaften efter gudstjenesten kunne tælle levende lys på ca 60 grave. Det var et smukt syn, set fra præstegårdens vinduer, og et vidnesbyrd om, at vi juleaften også tænker på dem, der gik bort.

I de senere år har man i folkekirken gjort endnu mere ud af Allehelgen. Mange steder læser man navnene på årets døde. Det er der mange, der er glade for, men det må ikke fordunkle, at Allehelgen er dagen, hvor vi mindes vore døde, hvad enten det er kort el. længere tid, siden vi mistede dem.

Ngl. kirker har også overtaget nogle af Halloween-skikkene, og byernes handelsstandsforeninger og f.eks. Gl. Estrup holder også Halloween-aftener med uhyggelige oplevelser og forlænget åbningstid.

Helge Qvist Frandsen

NYT FRA ÆLDRE RÅDET v/ Molly Thomsen, formand

Nu er FN'S internationale ældredag 1. oktober godt afviklet i Hornslethallen. Der blev solgt 230 billetter, og vi havde en rigtig god dag, som mange deltagere har rost. Hornslethallens inspektør og hans personale gjorde deres til, at det blev en vellykket dag, og det fik de tak for. Bordene var dækket med pæne duge og blomster, og et dejligt kaffebord blev serveret for os. En flot hilsen fra byrådet blev leveret af udvalgsformand Ninna Thomsen og den tidligere borgmester i Århus Thorkild Simonsen talte over emnet Ældre NU OG I FREMTIDEN og også lidt om sit eget liv og virke. Underholdningen blev leveret af Birgit Nielsen, en af de lyse piger fra Mørke, som både havde været på biblioteket for at finde noder til vores fællessange og indspillet dem på bånd, gjorde hvad hun kunne for at underholde den store forsamling, og som medarrangør kan jeg ikke synes andet end at vi havde en god eftermiddag.



Molly Thomsen i samtale

Det er dejligt, at det er ved at gå op for pensionister, at ældrerådet gerne hjælper, hvis der er problemer af en eller anden art. Det er alle medlemmer af ældrerådet, der får flere og flere henvendelser fra den ældre del af befolkningen, og kan vi ikke lige klare det på stående fod, er

vores netværk efterhånden sådan, at vi har løst det meste, så bliv endelig ved med at bruge ældrerådet. Vi er jeres tillidsmænd.

Ældrerådet er blevet spurgt om, hvad vi mener om private plejehjem og specielt om et eventuelt kommunalt samarbejde med OK klubben. Ældrerådets holdning er, at vi synes udvalget for social, sundhed og ældre kunne undersøge, hvad sådan et samarbejde kan betyde. Kan OK klubben levere noget, som Syddjurs kommune ikke kan? Når det er undersøgt, kan vi i ældrerådet tage stilling til, hvad vi synes om et eventuelt samarbejde. I dette tilfælde gælder det samarbejde om oprettelse af 50 nye plejehjemsboliger ved Søhusparken. Ældrerådet vil blive repræsenteret i et byggeudvalg uanset, hvordan undersøgelsen falder ud. Jeg vil formode, det vil ske under lignende vilkår, som det finder sted i Norddjurs Kommune, hvor man kan glæde sig over et nyt plejehjemsbyggeri til 600 millioner kr. og at det nye plejehjemsbyggeri er kommet godt fra start. På nuværende tidspunkt har der allerede været flere rejsegilder. Byggerierne færdiggøres i 2011 og 2012, hvorefter plejehjemsbeboerne kan flytte ind i moderne 2 rums boliger til 2.500 kr. med boligstøtte. Lad os håbe, at Syddjurs kommune snart er i gang med deres undersøgelser, så der kan komme gang i det plejehjemsboligbyggeri, som er så hårdt tiltrængt. En borger, som rejser meget, var i England og lagde der mærke til, at der ved ældrecentre var færdselsskilt, som fortalte bilister, at her bor der ældre mennesker, præcis som vi har et færdselsskilt for skolebørn. Det synes jeg også er en god ide, så derfor forelagde jeg det for byrådet i spørgetiden på byrådsmødet i september, specielt henvendt til Teknik og miljø udvalget, som hver fik et billede af sådan et vejskilt, men jeg må sige, at formanden for udvalget tog sig ikke af det, men henviste mig til forvaltningen, og det synes jeg formanden selv kunne have gjort, men lad os nu se, hvad der videre sker. Æn i udvalget syntes godt om forslaget, så den sag er ikke uddebatteret endnu.

Det nye, udvalget for Sundhed, Ældre og Social er ved at gøre klar til at prøve af er det, som kaldes

(fortsættes side 26)

men det skete jo i alle skoler, så det var ikke usædvanligt.

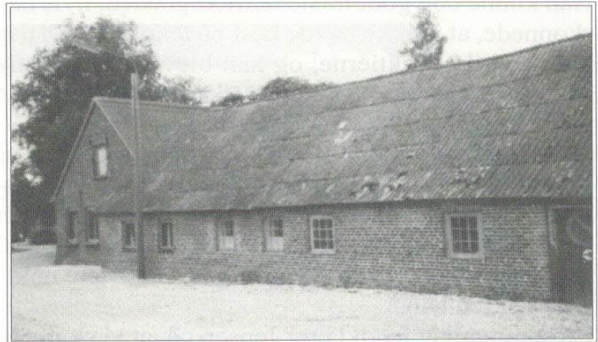
Jeg må dog sige, at jeg fik meget ud af min skoletid, og jeg husker lærer Jensen med taknemmelighed, for mig viste han opmærksomhed.”

Hjarne Petersen, der var en søn af den kendte lokalhistoriker Søren Petersen i Jenningkjæret, gik i skole i Ebdrup i årene 1925-32.

Han kom først i skole som 8-årig, idet hans far holdt på, at det var sundere at løbe frit omkring end at sidde bundet til en skolebænk. “Far lærte mig at læse og skrive og fortalte både Bibelhistorie og Danmarkshistorie for mig og de 2 mindre søskende, jeg havde. Lidt regning blev det også til”.

Og videre fortæller han: “Da jeg endelig begyndte at gå i skole i Ebdrup, der var en fjern by for mig (jeg havde aldrig været der før) bad lærer Jensen mig stave fra en ABC. Men jeg læste jo flydende op, og så kom han med en anden bog. Det var Nikolaj Jensens Bibelhistorie, og så fik jeg også lektier for. Jeg havde ham som lærer i al min skoletid, og jeg mener, han var en dygtig lærer. Jeg hørte enkelte gange de voksne mumle noget om, at han vist var lidt doven, men for mig var han, som en lærer skulle være. De grundlæggende færdigheder var i orden, og det fandt jeg ud af, da jeg senere kom på seminarium.

Vi skulle selvfølgelig lære udenad, både katekismus, salmevers, bibelhistorie og danmarkshistorie. Han



Ebdrup gamle skole

var bestemt ikke streng med overhøringen, og jeg tror egentlig det var ham imod. Han var ikke særlig hård og jeg kan slet ikke huske om han havde et spanskør. Når vi skulle overhøres, var vi som regel 2, 4 eller 6 oppe ad gangen.

Omkring kl. 10 kom posten, og det passede fint, for da skulle vi have læsning, og Jensen hentede Aarhus Amtstidende, som han så læste i, mens vi på skift læste højt af læsebogen. Kneb det med et ord, rettede vi andre, og med jævne mellemrum sagde Jensen “Næste”. Jeg husker engang han havde et rinde i læsetimen, og så havde fru Jensen timen. Hun gik rundt og rettede os, og det syntes jeg var meget mærkeligt. Det plejede vi selv at gøre og det gik da meget godt!

Den sunde måde at sidde på®

Ring efter stolebussen...

Ring 86 39 81 77 og aftal tid med vores konsulent for en afprøvning i eget hjem. Vi kommer med prøvestole og et stort udvalg af tekstiler. Det er gratis og forpligter ikke.



Ring og rekvirer brochure



Plus



Casa



Djurs Møbler

Ramtenevej 7 · 8581 Nimtofte
Tlf. 86 39 81 77 · www.djursmoebler.dk

10 års garanti



farstrup comfort

www.farstrup.dk

Han kunne dog godt miste tålmodigheden, hvis han skønnede, at vi ikke havde læst på lektierne. En dag kunne vi ikke lektierne, og han blev gal. Ingen fik lov at gå hjem før vi kunne skriftstederne, så vi måtte bruge middagsfrikvarteret til at få det lært. Vi kom sommetider for tidligt om morgenen, og så læste vi lektier. En morgen sad vi med vor katekismus og min klassekammerat "Tykke-Aage" var der også. Men pludselig smækkede han bogen i og så sagde han: "Nu kan det Fanden gale mig være nok!" Og så skred han.

En sommerdag fandt lærer Jensen på, at vi skulle på udflugt. Det var til fods, og inden vi skulle af sted, sagde han at vi skulle have brystsukker med. Om der var et par drenge der ville løbe om i Brugsen. Han tog sin pung frem og sagde: "Jeg tror vi skal have for en krone". Det svimlede for mig. En hel krone. En sjældnen gang havde jeg 5 øre med, endnu sjældnere 10 øre. Til dyrskuets og "Hjordens Marked" i Kolind fik vi som regel en 10 øre med. En af mine kammerater havde en dag kun 1 øre at købe for, men uddeleren Jacob var godheden selv, og han fik 6 stykker. Nu kom de to drenge så med en hel pose, og det står for mig, som om den var på størrelse med en hel pose sukker.

Jensen havde også bil. Det var der ikke mange der havde i slutningen af 20'erne. Den havde en underlig spids køler og en sjov brummen eller summen, når han kom kørende. Det var en Renault. Stod den uden for garagen, var vi drenge altid henne at se på de forskellige dippetutter.

Jeg oplevede også at meget af Ebdrup brændte og det var i 1931. I et frikvarter opdagede vi røg, og vi så gavlen i Thorvald Christensens gård stå i lys lue. Vinden førte hen i byen og der brændte flere gårde og nogle huse. Der blev ikke mere skole den dag, og det gjorde et mægtigt indtryk på os. Det kneb med at falde i søvn den aften.

En gang imellem så vi billeder i et lysbilledapparat. Jeg husker bl.a. billeder af Thyra Danebod og Dannevirke.

Med jævne mellemrum kom læge Kralund inde fra Kolind. Han skulle se efter om vi havde lus og var renvaskede. Så var der altid et langt frikvarter bagefter, for Jensen og Kralund skulle have kaffe og det blev tit til en lang snak.

En gang om året havde vi eksamen. Så kom skolekommissionen og pastor Kjær fra Kolind i spidsen. Vi havde vort pæneste tøj på og nogle ører til at købe slik for. Vi drenge havde næsten alle matrostøj på, og vi lavede alle en fold på kraven, for så vidste vi, at pastor Kjær glattede den ud, når han gik frem og tilbage mellem rækkerne. Han dikterede den

diktat, vi skulle skrive og rettede den bagefter. En dag kom jeg hjem med en diktat, hvor han havde rettet et ord, og min far sagde: "Det er dog for galt! Du har jo skrevet det rigtigt. Jeg burde sætte et stykke i avisen med overskriften: Præsten der ikke kunne dansk"! Det skal tilføjes, at min far var tidligere højskolelærer og en flittig artikel-skriver i aviserne.

Når jeg gik i skole fulgtes jeg med kammerater. Valdemar fra Grøntang og jeg gik i spidsnæsedetræske. Så var der også Simon Henriksens piger fra Højagergaard, men det var flovt at følges med piger. Det var fint med træsko om sommeren, men om vinteren blev de fyldte med vand eller sne og strømperne blev gennemvåde. Somme tider havde jeg skiftestrømper med, men som regel lod jeg dem tørre på fødderne. Hen mod slutningen af min skoletid kom de første gummistøvler frem. Jeg gik også i korte bukser, og først lidt før min konfirmation fik jeg lange bukser til pænt brug. En dag fik jeg lov til at tage dem på i skole, og i frikvarteret kom jeg til at høre nogle piger hviske om, at Hjarne vel nok var en pæn dreng med lange bukser. Sådanne udsagn kan man godt huske 70 år frem".



Lærer

Jens Johnsen Jensen

I 1955 blev skolen lukket og eleverne flyttet til Kolind, men de yngste klasser blev i Ebdrup. Lærer Jensen flyttede til Rønde, men kørte hver dag til Ebdrup for at undervise disse klasser. Lejligheden blev lejet ud til lærer Børge Halvgaard fra Kolind. 1962 var det endelig slut med undervisning i Ebdrup, og skolen blev hurtigt omdannet til forsamlingshus, og det er der den dag i dag.

Lærer Jensens hustru Anna døde i 1966, men selv blev han 93 år gammel og døde først i Rønde i 1983 i en alder af 93 år. Hans gravsten er endnu at finde på Bregnet Kirkegård og interesserede kan finde den i nærheden af kapellet..

Knud Jensen

Er boligen blevet uoverskuelig?



Boligsalg du kan være tryk ved!

**35 års erfaring og
lokalkendskab!**

Så kontakt Jørgen Holm- Pedersen
på tlf. 86 39 42 00 og aftal en gratis
og uforpligtende SalgsVurdering!

bandler med omtanke...!

REAL



RealMæglerne Ryomgaard

Jørgen Holm-Pedersen
statsaut. ejendomsmægler MDE

Slotsgade 5 . 8550 Ryomgaard
Tlf.: 86 39 42 00

 **Ryomgård • EL** APS



86 39 48 78

www.ryomgaard-el.dk

Alt i: • El-installation
• Data installation
• Intelligente installationer

**H.K. Bach og Søn
Ryomgård Aps**

Murermester
Aut. kloakmester

Hasselvej 10

86 39 45 14 - 22 30 45 14

Vi kender
vores kunder



Book et møde med en af
vores kompetente
rådgivere.

GRATIS BANKSKIFTE

Hør mere
om den forskel, vi kan gøre
for dig og din økonomi.

 **DJURSLANDS BANK**
- vi bygger på lokale værdier

Kolind: 8630 3500 • Nimtofte: 8630 3560
Pindstrup: 8630 3570 • Ryomgård: 8630 3580
www.djurslandsbank.dk

HER ER PLADS
TIL *din* ANNONCE

Rensning af
kloakker og
septiktanke

Spul og dræn

MIDTDJURS Kloak
SERVICE



v/Susanne og Peter Ejlersen
Elholtvej 15, 8581 Nimtofte
Tlf. 86 39 42 79 . Fax 86 39 42 74

SALON MOR & DATTER

Vestergade 52
Tlf. 86 39 41 00
(lukket tirsdag)

punkt 1

Slotsgade 18 . Ryomgård . Telefon 86 39 50 00

Er boligen blevet uoverskuelig?



Boligsalg du kan være tryk ved!

**35 års erfaring og
lokalkendskab!**

Så kontakt Jørgen Holm- Pedersen
på tlf. 86 39 42 00 og aftal en gratis
og uforpligtende SalgsVurdering!

handler med omtanke...!

REAL



RealMæglerne Ryomgaard

Jørgen Holm-Pedersen
statsaut. ejendomsmægler MDE

Slotsgade 5 . 8550 Ryomgaard
Tlf.: 86 39 42 00

 **Ryomgård • EL** aps



86 39 48 78

www.ryomgaard-el.dk

Alt i: • El-installation
• Data installation
• Intelligente installationer

**H.K. Bach og Søn
Ryomgård Aps**

Murermester
Aut. kloakmester

Hasselvej 10

86 39 45 14 - 22 30 45 14

Vi kender
vores kunder



Book et møde med en af
vores kompetente
rådgivere.

GRATIS BANKSKIFTE

Hør mere
om den forskel, vi kan gøre
for dig og din økonomi.

 **DJURSLANDS BANK**
- vi bygger på lokale værdier

Kolind: 8630 3500 • Nimtofte: 8630 3560
Pindstrup: 8630 3570 • Ryomgård: 8630 3580
www.djurslandsbank.dk

HER ER PLADS
TIL *din* ANNONCE

Rensning af
kloakker og
septiktanke

Spul og dræn

MIDTDJURS Kloak
SERVICE



v/Susanne og Peter Ejlersen
Elholtvej 15, 8581 Nimtofte
Tlf. 86 39 42 79 . Fax 86 39 42 74

SALON MOR & DATTER

Vestergade 52
Tlf. 86 39 41 00
(lukket tirsdag)

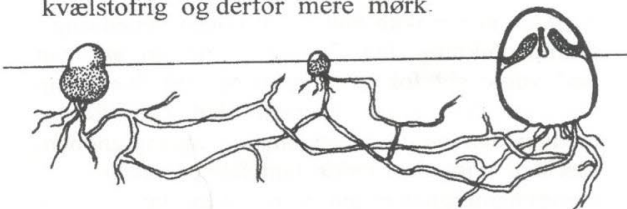
punkt 1

Slotsgade 18 . Ryomgård . Telefon 86 39 50 00

SVAMPE

I maj nummeret af "Optimisten" skrev jeg om vores giftige planter, men kom ikke ind på emnet: svampe. De hører til sporeplanterne, men udgør nu en selvstændig gruppe: svamperiget. Da vi var børn og legede gætteleg, var vores første spørgsmål altid: tilhører det planteriget, dyreriget eller mineralriget. Nu er der altså kommet et fjerde "rige" til: svamperiget. Det har forskellige årsager: for det første er der et umådeligt stort antal svampe, over 100.000 arter – de fleste mikroskopiske – de findes både til lands, til vands og i luften, men først og fremmest adskiller de sig fra de grønne planter ved, at de mangler stoffet klorofyl, der er nødvendig for de grønne planters nærings-optagelse i den proces, der kaldes fotosyntesen. Svampene må leve på andre organismer som parasitter eller saprofyter og derigennem få deres næring og sammen med bakterier nedbryde det organiske materiale, de befinder sig på. De bliver derfor også kaldet "Naturens skraldemænd", hvilket har en positiv og en negativ betydning.

Men hvordan bærer svampene sig ad med at blive spredt så effektivt, at man næsten ikke kan nævne en plet på jorden, hvor der ikke findes svampe eller svampesporer. Det sker ved hjælp af sporerne, der skydes eksplosivt ud fra lamellerne – og de produceres simpelthen i så store mængder, at det hos en sporesvamp kan dreje sig om flere hundrede pr. minut og foregå gennem lang tid. Selv om vi dårligt kan se det, udgør de en stor del af livet omkring os. De findes i døde plante- og dyredele, i nedfaldne blade, kviste og frugter, og de angriber madvarer, tøj, bygninger. De kan vokse på næsten alt og tilpasse sig omgivelserne. Mon ikke også vi kender begrebet: hekseringe, der skyldes svampe, der vokser cirkelformet ude i naturen, med den mest livskraftige del i udkanten af ringen, hvor aktiviteten gør jorden mere kvælstofrig og derfor mere mørk.



Under jorden findes myseliet- det vidtforgrenede rodnet

Efteråret er som bekendt svampenes højsæson. Tidspunkt og udbredelse veksler noget, alt efter

hvordan sommeren har været med varme og fugtighed. Perioder med afvekslende regn og opholdsvejr virker gunstigt på udviklingen af svampenes frugtlegemer, så året 2010 må vist betegnes som et godt svampeår. Og svampene kommer, uanset hvad vi gør for at kæmpe imod. De optræder i form af meldug, rust, brand og mug, og i de uberørte skove rådner træerne. Vores frugt-, grøntsags- og rodfrugtsafgrøder bliver angrebet af meldug, frugt- og bladskimmel. Vi kender alle de gråhvide, pudrede belægninger på blade og stængler. Det er sporer fra svampens mycelium. I har nok også hørt navnet meldrøje omtale. Det gik ud over brød, der var bagt af korn, der indeholdt meldrøje og som indeholder en stærk gift. Men nu er det fortid. Epidemierne af meldrøje rasede især i 1800-tallet, men i Frankrig stadig op i det 20. århundrede. Jeg må også nævne kartoffelskimlen, der vel er kartoffelavlernes værste fjende. Det er en algesvamp, som i midten af 1800-tallet hærgede stærkt i hele Europa, men værst i Irland, hvor den fattige del af befolkningen levede så godt som udelukkende af kartofler. Bagefter fulgte hungersnød og følgesygdomme. Omkring 1 million mennesker døde, og en stor del af de overlevende udvandrede til Amerika.

Mugsvampene, som vi også kender til bevidstløshed, er årsag til, at der daglig må kasseres madvarer for millionbeløb, og skimmelsvampe finder vi på næsten alt: kød, saft, syltetøj, frugt, grøntsager, tøj m.m. Det er usandsynligt, at vi nogensinde bliver fri for dem.

Svampe kan også fremkalde sygdomme hos mennesker, mest i troperne, men også hos os, og de optræder i særlig grad i hår, hud, negle og slimhinder. Den mest kendte svampesygdom hos mennesker er nok "ringormen", der væsentligst optræder hos børn, men voksne mænd kan også få det i skægregionen. Det kan skyldes smitte fra heste og kvæg, men ikke fra barn til barn.

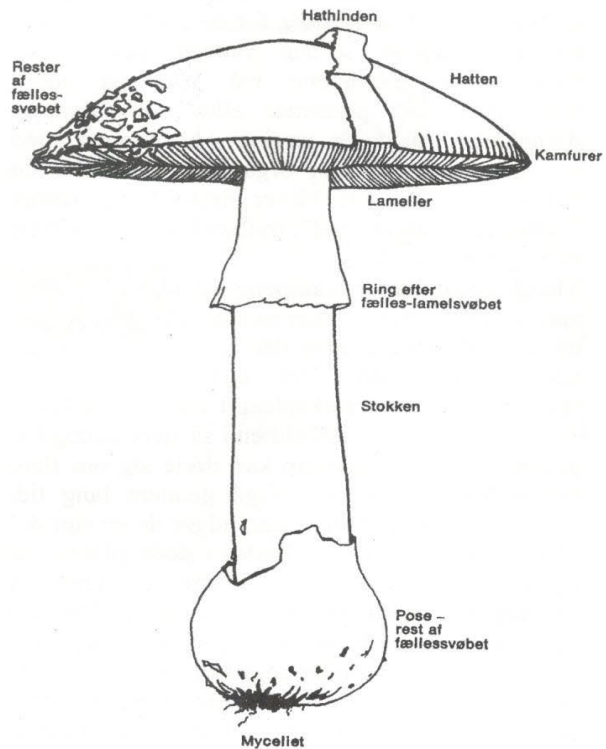
Det var lidt om skadesvampene. Jeg må også nævne nyttesvampene, for dem findes der også mange af. De kan endda udnyttes industrielt. De vigtigste her er uden tvivl gærsvampene, der har spillet en rolle helt tilbage i fortidens kulturer, hvor man kendte til kunsten at bage brød, brygge øl og lave vin. Ved alle de fremstillinger anvender man gærsvampenes ånding. Ved bagning gør kuldioxydudviklingen dejen og brødet porøst og appetitligt. Gær til bagning består af sammenpressede celler af gærsvampen. Ved ølfremstilling anvendes rugmalt. En sjov ting er Rockefellerosten, der faktisk skyldes en skimmel-

svamp, men som betragtes som en delikatesse, selv om den egentlig er en slags muggen madvare. På tilsvarende måde er camembert osten opstået. I den her forbindelse må jeg huske at nævne svampen *penicillium notatum*, der producerer et af vore vigtigste lægemidler: penicillin, som lægen A. Fleming i 1929 ved en tilfældighed opdagede havde en antibakteriel virkning. Måske skal vi også lige have den franske "trøffel" med, der dyrkes udendørs, og i de franske landdistrikter var og er endnu i dag trøffelindsamling med hunde og grise et malerisk syn. Her i Danmark betragtes svampe ikke som noget væsentligt fødeemne i modsætning til Østeuropa og visse del af Mellemeuropa. Vi betragter det nærmest som en delikatesse eller et krydderi, og svampeplukning er for mange nærmest at betragte som en hobby.

Nu kommer vi til giftigheden. Der må vi revidere opfattelsen noget, for mellem de mange tusind kødede svampe findes der kun en snes meget giftige, mens der et stort antal mindre giftige og formentlig uspiselige og usikre på grund af, at vi ikke ved noget om de substanser, de indeholder. Mig bekendt findes der ikke nogen metode til at afgøre, om en svamp er giftig eller ej, kun ved at spise den – og det vil jeg alligevel ikke tilråde. Men hos de gamle romere ansatte man særlige plukkere og forsmagere. Det står imidlertid fast, at de giftigste svampe er hvid og grøn fluesvamp samt rød fluesvamp og de små slørhatte. De indeholder forskellige gifte, men fælles for dem er, at de ødelægger celler og cellemembraner, især i lever og nyrer og forårsager voldsomme forstyrrelser i fordøjelseskanalen. Symptomerne optræder forsinket, ofte efter timer eller dage og kan medføre døden. De mindre giftige kan give diarre og opkastninger. Da visse mugsvampe har betydning for opfodring af svin og høns, fører man i Danmark en skarp kontrol med både indenlandske og importerede madvarer for forekomsten af disse toxiner.

I forbindelse med omtalen af svampegifte vil jeg finde det naturligt også at omtale de såkaldte hallucinogene svampe. De har i de senere årtier vakt berettiget interesse. Stoffet i svampene fremkalder hallucinationer. Det har man kendt i Mexiko og Mellemamerika gennem tusinder af år indenfor indianerkulturen. De sibiriske shamaner har kendt noget lignende med fluesvamp, hvorved medicinmændene kommer i trance. Svampene er hellige og et middel til kontakt med guderne. Fra de pågældende svampe har man isoleret en gift med samme egenskaber som det syntetisk

fremstillede LSD. Det stof har gennem årene været afprøvet medicinsk – og bliver vist stadigvæk. Det skaber en forandring af bevidstheden og er særlig forsøgt anvendt ved mentale sygdomme. Jeg husker et forsøg for snart mange år siden på et enkelt københavnsk hospital, hvor det blev anvendt i behandlingen af den manio-depressive sygdom. Det havde imidlertid i den anvendte dosering kraftige bivirkninger, bl.a. en kraftig angst (kaldet "verdens-undergangs angst") (det lyder ikke rart), og da det yderligere viste sig at være vanskeligt at kontrollere ved overgang i den maniske fase, medførte det nogle katastrofale følger, der førte til retssag, hvorefter behandlingen blev indstillet.



Artikel her er ikke ment som nogen vejledning i svampeplukning. Jeg vil blot minde om, at man skal vogte sig for hvid, grøn og rød fluesvamp plus en del andre. Specielt skal der skelnes mellem den hvide fluesvamp og champignonen, idet den første har hvide lameller på undersiden, mens champignonen har brune og mørke. Hold jer mest til den spiselige rørhat Karl Johan og kantarellen. Sidstnævnte træffes typisk, hvor der er træer i nærheden, og hvor jorden er passende sur. Farven er æggegul og hatten tragtformet, og

lugten minder om tørrede abrikoser. Man kan med god grund spørge om, hvilken værdi svampe har som mad. Det har man faktisk længe været usikker overfor. Generelt kan man sidestille svampe med de bedste grøntsager. Mange svampe indeholder nyttigt protein og flere kulhydrater, og deres evne til at optage mineraler er vigtigt. De indeholder også fibre, der fremmer fordøjelsen af maden. Et sidste godt råd - pluk kun de velkendte svampe og lad de andre stå. Lad være med at tillave og spise svampe, I er usikre overfor. For nogen er svampeplukning en interessant hobby, for andre kan det give et mere eller mindre interessant tilskud til husholdningen.



For få år siden døde en af vore kendte, danske digtere: Halfdan Rasmussen. Hans emner var var mange, nogle af dem var barske, men altid beskrevet på en så humoristisk og underfundig måde, at man ikke kunne lade være med at trække på smilebåndet. Hans mest kendte digte er samlet i "Tosserier" og "Barske børnerim for viderekomne voksne". Fra sidstnævnte har jeg valgt en om svampe - og med den vil jeg slutte artiklen:

*Plukker i skoven du ukendte svampe,
så lad først lillebror smage derpå.
Dersom han dør under skrig og krampe,
da bør du selv lade svampene stå!
- men!- overlever han, den lille,
ja-e, så gik den portion svampe til spilde!*

Knud Vestergaard



ALDERSTEGN

Du er blevet gammel, når du sidder i en gyngestol og ikke kan få den i gang!

Fiskeret fra Skagen - det er lige sagen! - Man sætter sig på bagen og nyder bare smagen!
Tørrer sig om hagen - ingen grund til klagen!

Mennesker der har begge ben på jorden,
hænger ikke på træerne. Svend Auken

Optimisten's udflugt

Det er jo et frivilligt arbejde at være medarbejder ved Optimisten. Medarbejderne har ikke andet end fornøjelsen ved at hjælpe med til at få et blad på benene 4 gange om året.

Derfor tillader vi os at holde en årlig udflugt, endda én, hvor vi selv betaler nogle af udgifterne.

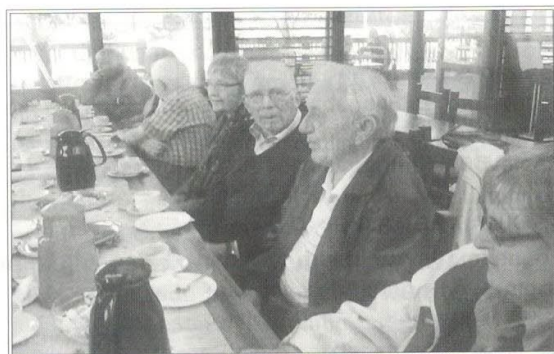
I år havde Else og Emil arrangeret en tur til Ree Park ved Ebeltoft, og der mødte vi ved middagstid, og kunne så selv gå rundt og se på de forskellige dyr og fugle. Det var onsdag den 22. september, og vi var begunstiget af det dejligste solskin. Der var ikke så mange gæster, så der var god plads til os.

Mange af os overværede rovfugleopvisningen, hvor flere forskellige rovfugle og andre fugle blev præsenteret og vi fik samtidig en god forklaring. Flere børn medvirkede med hånden som landingsplads for ugler og ørne.

Kl. 14.00 var det tid til at tage plads i safarivognene og få en guidet tur i hele området. Det var spændende at komme nær på dyrene, og girafferne var lige ved at stikke hovedet ind til os. Vi kunne dog ikke komme ind til alle dyr, så bagefter nåede nogle at se geparderne og den nye løvepark.

Bagefter fandt vi dog ud af, at vi vist slet ikke havde set det hele. Der var noget med nogle bjørne, som de fleste vist ikke nåede, og aberne kunne der vist også være brugt meget mere tid på.

Kl. 15.00 ventede et veldækket kaffebord med både boller og lagkage og det gav anledning til et hyggeligt samvær og det lykkedes at få spist det hele - og kaffe var der nok af.



Nogle af deltagerne ved kaffebordet.

Det var en dejlig eftermiddag, som vi nød og nu kan vi så begynde at tænke på, hvor turen skal gå hen til næste år. Der er jo masser af skønne steder her på Djursland. K. J.

FERIEREJSER I INDLAND & UDLAND

Specialist i senior- og grupperejser
Dagsudflugter i dejlige Danmark



de graa busser a/s

Blomstervej 58 • 8381 Tilst

Tlf. 86 39 43 66

www.degraabusser.dk

- Ring venligst for katalog -



Boligforeningen Djursland

Rosenvang 17
8543 Hornslet
bfd@bodjursland.dk
www.bodjursland.dk

Åbningstider:	Mandag-onsdag	kl. 9.00 - 12.00
	Tirsdag	Lukket
Telefontider:	Torsdag	kl. 13.00 - 17.00
	Fredag	kl. 9.00 - 12.00
	Mandag-onsdag	kl. 8.30 - 16.00
Tirsdag	Lukket	
Torsdag	kl. 8.30 - 17.00	
Fredag	kl. 8.30 - 12.00	

Telefon 87 85 06 10

Ligger De inde med:
Egnsberetninger
Familieberetninger
Stof omhandlende
specielle interesseområder
eller andet,
De gerne vil have udgivet,
så prøv at kontakte:



DANSK RØDE KORS Genbrug
Jernbanegade 16, Ryomgård
Telefon 86 39 54 07



**MURERFIRMA
HANS JOCHUMSEN APS**
Marienhoffvej 28 - 8550 Ryomgård
Telefon 86 39 47 34
Biltelefon 40 75 84 07

grafisk a/s
FREKA

Bøjstrupvej 23
8550 Ryomgård
70 22 70 26
www.freka-grafisk.dk

Støt vore
annoncører -
de støtter os!

Velkommen i Sparekassen Midtdjurs

- Vi er også optimister!
Til gavn for kunderne - Styrk det lokale pengeinstitut.
Bliv garant i Sparekassen



Sparekassen Midtdjurs

Vestergade 39, 8550 Ryomgård
Tlf. 86 39 43 55

Jiffy®

8550 Ryomgaard • Tlf. 86 39 43 88

Hans Hedtoft

- et grønlandsskib - en statsminister - en privatperson -

Optimisten havde i sidste nummer en artikel om "Hans Hedtoft" og nu vil jeg gerne tilføje noget om samme emne, idet jeg tror at vide noget, som ingen andre kan huske - om både skibet, statsministeren og privatpersonen.

Vi starter med skibet:

Mellem 1960 og 1965 var der et møde på Ryomgård Hotel om grønlandsskibet og andre ting. Foredragsholderen var en Jon Galster (find ham på Google under flere sager). På den tid svirrede det med rygter om skibet og kaptajnen, om erklæringer, udskiftning af mandskab og farlig vintersejlad. Det var dette der blev snakket om den aften.

Det er vel ikke noget nyt, at der findes hemmeligheder i det offentlige rum? Det gør der jo også i vor tid, men den aften kom der fra salen en bemærkning om, at Galster ikke skulle komme for tæt på, idet der på denne egn var slægtninge til besætningen på Hans Hedtoft, og det er jo bekræftet.

Da Galster var færdig med at fortælle om skibet, var der kaffebord nede bagved, hvor han ville tale om "emner" under mere private former. Han var nogle år før blevet dømt til ikke at måtte tale om visse emner (optakten til besættelsen), så derfor lidt snak omkring et kaffebord nede i hjørnet.

En statsminister:

Det var i 1947 at Hans Hedtoft blev statsminister for første gang og han var ganske populær - nok mest fordi han var nede på jorden og han var heller ikke akademisk uddannet. Han er nok husket fordi "han gled i smørret" i 1950, da alle de andre partier ville ophæve rationeringen af smør, kaffe, mel o.a. Han kom nu tilbage som statsminister fra 1953-55, da han uventet døde ved et møde i Stockholm.

Han blev meget kendt for sin rejse til Grønland og de mange møder med den grønlandske befolkning, og måske har denne rejse haft forbindelse med retssagen mellem Norge og Danmark om retten til Grønland - en sag, som Danmark vandt i 1933.

Senere kom der myter om at rejsen havde noget med USA og Thulebasen at gøre. Der er jo myter om mange ting, se bl.a om grænserne til olieboring ned gennem Nordsøen.

Hans Hedtoft blev også kendt fordi han efter sigende sang "Lille Peter Edderkop" sammen med de grønlandske børn.

Privatpersonen Hans Hedtoft:

I maj måned 1948 blev min far og mor ansat på Holckenhavn Slot og nogle måneder senere blev min far slotsgartner og mor blev udnævnt til oldfrue. Dengang skulle en oldfrue styre gæstebud og sørge for, at alt var i pinlig orden på slottet, når der kom gæster.

Mor gik med fint forklæde og hvid kappe på hovedet (her skal der lige en sjov ting med om denne kappe: da jeg var soldat fik jeg ved en fejl en sådan kappe med til Aalborg sammen med flere lommestørklæder, og den lå der sandelig hele soldatertiden, uden at nogen så den).

På et tidspunkt var der et større møde på slottet, det var måske efter en større brand eller om genopbygningen. Der var deltagere fra regeringen, bl.a. Hans Hedtoft.

Mor var lige ved at få et dramatisk møde med ham, da hun forlod hans værelse efter sengeredning og midt i døren med kost og spand nær havde rendt fejlebladet ind i maven på statsministeren. Dette gav et par muntre bemærkninger fra ham, da mor ville undskylde.

Denne hændelse var med i en sang til mor og fars diamantbryllup i 1987, hvor der var en tegning af mor og Hans Hedtoft i "nærkontakt" + tegninger til hvert vers tegnet af min datter.

For mange år siden var der i Giro 413 en dame, der ønskede "Lille Peter Edderkop" sunget af Hans Hedtoft, men det kunne ikke lade sig gøre, da han aldrig havde indsunget den. Senere i udsendelsen kom der en besked fra Gunnar NU, der kunne berette at han engang havde spurgt Hans Hedtoft, om han ikke ville indsyng den på plade, hvortil der blev svaret "at der skal jo også være grænser for galskaben"!

Flere år efter snakkede jeg med min mor om dette, og da sagde hun at siden det nu var så mange år siden, hun havde været oldfrue på Holckenhavn, kunne hun godt fortælle, at hun havde hørt Hans Hedtoft og resten af selskabet synge "Lille Peter Edderkop".

Det er da klart, at også ministre og andre kan feste, når de er færdige med de vigtige ting. Min mor var meget diskret og fortalte først om det mange år senere.

Venlig hilsen

Bent Erik Salminen

INFORMATIONER FOR DE ÆLDRE I SYDDJURS KOMMUNE

VINTERVEJRET BRINGER SINE PLIGTER

Husejere skal huske at rydde deres fortov for sne og is. Der skal ryddes således, at posten og skraldefolk kan komme til - uden at falde. Sne fra tagrender med istapper, carporte og udestuer bør fjernes. I lange frostperioder kan uisolerede vandrør fryse til og i værste fald springe. Vinteren kan jo blive lang, så husk at få købt salt i god tid, da det jo var en mangelvare sidste vinter.

SE DIN LÆGE FØR DET ER – FOR SENT

Det er meget vigtigt at kontakte sin LÆGE – mindst engang om året. Føler du, at nogle ting ikke ER, som de plejer at være, så ret henvendelse til din læge. Det er ikke pyller at passe godt på sig selv – det er en skam, hvis man gør det for sent! Se under www.min-læge.dk, hvor du let og overskueligt kan finde oplysninger om tidsbestilling, recept fornyelse og konsultation.

DJURSMAD I/S

Byggeriet er i fuld gang, og det forventes, at dørene åbnes, så kunder og andre interesserede kan komme til Auning og se det færdige resultat i løbet af januar 2011. *"Der vil komme en invitation ud, når vi kender den endelige dato"* informerer lederen af Djurs Mad Heidi Schmölz, der videre fortæller at man håber at kunne begynde på produktionen i midten af februar 2011.

Der arbejdes i øjeblikket på at få udarbejdet nogle kvalitetsstandarder, så *"vi er sikre på, at kunden får den bedst mulige service fra os. Vi har fået et rigtigt flot logo, som vil kendetegne vores virksomhed"*. Udbringningen af maden forventes at ske fra den 1. marts 2011.

ER DU TRYK VED DIN OMSORG OG PLEJE?

Siden TV2 fortalte historien om, hvordan ældre bliver snydt for kostbar tid i forbindelse med omsorg og pleje, har der været store diskussioner i kommunerne landet over. Der kan være flere årsager til, at mange føler sig taget ved næsen, men væsentligt er det også, at snyd bærer en række konsekvenser med sig. En af farerne er, at ældre ikke tør udtale sig om eventuelle mangler og tilsidesættelse vedrørende deres pleje, idet de er bange for at opnå en dårligere behandling i fremtiden. Samtidig er de fleste ikke fyldestgørende informeret om, hvor længe de kan forvente at få bevilget hjælp. Derfor vil det være en god ide, at pårørende børn og børnebørn deltager aktivt i, hvad der foregår og hvordan det står til hos de ældre i familien. Hav derfor altid dine oplysninger fra Visitatoren fremme, så der ikke opstår tvivl, om hvad du har fået bevilliget fra kommunen - for det er her, familien kan følge slagets gang! Når du modtager ydelser fra kommunen, indsamles og registreres oplysninger om dig med henblik på sagsbehandlingen. Husk samtidigt, at du har RET TIL AKTINDSIGT.

I Syddjurs kommune arbejder medarbejderne i Pleje og Omsorg ud fra et værdisæt, der indeholder: TILLID, RESPEKT, UDVIKLING, KVALITET. Kontakt Områdecener via Borgerservice Telefon: 87 83 50 00.

DANMARKS STATISTIKBANK

Statistikbanken indeholder i detaljeret form officiel statistik, som beskriver og opdeler det danske samfund i et utal af emner. Søg på Navne og se, hvor mange du deler navn med!!

Prisindeks: Årlig inflation. Byggeomkostningsindeks for boliger. Find oplysninger om de 98 kommuner i Danmark og se bl.a. nærmere under Syddjurs: Her er befolkningstallet 41.434 - arealet på 696,34 Km². Sagt med andre ord er der uanede muligheder for at få stillet din nysgerrighed tilfreds: WWW.DST.DK

ENSOMME KAN HJÆLPE ENSOMME

Det, som mange mennesker oplever i deres hverdag, når de kommer op i alderen, er ENSOMHED. Især når man bliver enlig og det vante selskab fra et langt ægteskab er forbi, da forandres dagligdagen og de vante rutiner totalt. Mange ældre overlades og efterlades til deres eget selskab – med det offentlige system i baghånden, når man ikke længere er i stand til at klare sig. I langt de flestes tilfælde opnår de ældre at få den hjælp og pleje, som de er berettiget til. Plejen udgør en væsentligt, men ikke fyldestgørende del af livet som ældre. Det, som ældre, der stadig er i fin form, men som også selv lider af ensomhed, kan tilbyde andre ensomme ældre, der ikke har mulighed for selv at komme ud, er at blive besøgsven eller tilbyde at gå ture. Det kan være berigende såvel for den ensomme, der fortsat er i vigør, som for den, der ikke længere er.

ADVARSEL TIL DE ÆLDRE

Det er blevet populært med indbrud og trick-tyveri. Så åben aldrig din dør, når du ikke forventer besøg fra familie

og venner. Det er især efter mørkets frembrud, at man skal holde et vågent øje med, hvad der sker i området. Hav eventuelle af værdier gemt af vejen. Få ligeledes installeret en kæde på din for- og bagdør. En god ide – hav altid din nabo eller genbos telefonnummer liggende fremme.

FRIVILLIGHED PÅ ÆLDREOMRÅDET - HVAD INDEBÆRER DET AT VÆRE FRIVILLIG?

Hvor er det vigtigt, at der er rigtig mange, der yder en indsats som frivillig, for uden frivillighed går tingene i stå. Med andre ord: Den frivillige indsats kan ikke undværes!!! Først og fremmest skal det være interessen og lysten til det sociale fællesskab, der skal drive værket. Den hjælp, man som frivillig yder, består i at dække andres behov og kan indeholde følgende opgaver: gåture, være besøgsven, ledsager til forskellige aktiviteter, være medhjælper på ældrecenteret og cafeer med borddækning, afrydning og opvask. Oftest kommer de frivilliges styrke fra egen livserfaring. Man vælger og prioriterer selv sin indsats, og sætter således grænser for, hvor meget hjælp eller frivillighed, man ønsker at bidrage med. Som frivillig er man underlagt tavshedspligt. Så ønsker du at være frivillig, kan du kontakte dit Områdecenter.

KØREKORTET? IKKE EN GLÆDE, DER VARER EVIGT!

Hver dag bringer medierne ulykkelige historier om ældre, der for lang tid siden burde have indleveret KØREKORTET. Prøv og forestille dig, hvordan dit liv ville være uden et kørekort og en BIL. Ikke den største ofring – vel?! Det betyder ikke, at man ikke længere kan komme omkring! Benyt den cykel, du alligevel har stående, og nyd vejene og cykelstierne, og få samtidig frisk luft - det giver ligeledes dagens motion. Der findes mange muligheder med den offentlige transport, som stadig kan gøre din dagligdag overkommelig – og dette til rimelige priser. Jeg har ikke haft bil i 30 år, ikke fornyet mit kørekort, men i stedet vandret til fods og kommet omkring på to hjul.

JORDEN RUNDT – RUNDT OM JORDEN

Der kan være nogle af jer, der tænker på at fyre den rigtigt af med en rejse jorden rundt. Som et af første steder at starte, inden du begiver dig mod lufthavnen, er informationssiden www.nl.bootsnall.com, som er engelsksproget. Før du går i detaljen og besøger et af de mange danske rejseselskaber, så find inspiration på hjemmesiden, der bidrager med forslag til rejseruter og beskrivelser af de forskellige lande og deres større og mindre byer. Spørgsmålet er ikke, hvad du kigger på, men hvad du higer efter at se i denne spændende verden. GOD TUR.

UNESCO – VOGTER AF VERDENS KULTURARV

Hvis man ønsker kendskab til vores kulturarv rundt om i den store verden, så søg på www.unesco.org. Hjemmesiden indeholder 911 steder, og rummer samtidig en alfabetisk oversigt over de mange fantastiske værdier fordelt på historiske områder, byer, huse osv., der har en unik betydning for verdens samlede kulturarv. Der informeres detaljeret på flere sprog. Unesco World Heritage Center bidrager med at beskytte og bevare verdens største varetegn.

HVORNÅR KOMMER DU IGEN?

Til alle jer, der har et familiemedlem som er alene, er det store spørgsmål, hvornår du sidst har været på besøg? Hyppige besøg af pårørende er meget vigtig, idet den besøgte er afhængig af fortsat at føle sig respekteret og afholdt familiemedlem. Fremtiden byder desværre sikkert på stadig færre hænder i det offentlige plejesystem, i takt med det stigende antal ældre. Derfor er det vigtigt at tænke over, hvad man som pårørende selv kan bidrage med – dog først og fremmest som et familiemedlem - for ensomheden er og vedbliver med at være de ældres største trussel.

Disse informationer er ikke et udtryk for Syddjurs Ældreråd holdninger eller værdier, men kun kan tilskrives undertegnede.

Med venlig hilsen
Helge Laursen, medlem af Syddjurs Ældreråd
Ahornvej 33, 8543 Hornslet
Tlf. 86 99 61 87 -
E-mail:tempo@webspeed.dk





PINDSTRUP VARMEVÆRK AMBA
BRUNMOSEVEJ 3 A • 8550 RYOMGÅRD
TLF. 86 39 69 05

Pindstrup Murerfirma

v/ Kim Overfeldt
Tlf. 86 39 61 45
Bil 22 13 33 10
ALT MURERARBEJDE
UDFØRES

EG
GARANTI
ORDNING

Pindstrup Sphagnum - til planter ude og inde

Kvalitetsprodukter
fra Pindstrup giver planterne
de bedste vækstbetingelser.



Dorthe's Rengøring

- Håndværkerrengøring
- Engangsrengøring
- Vinduespudning
 - Privat
 - Erhverv

Vi er stabile, grundige og
altid med et smil på læben.

Ring til os og få et godt tilbud

Tlf. 86 37 74 84

KØB OLIE LOKALT Olie til konkurrencedygtige priser Ring og få et godt tilbud



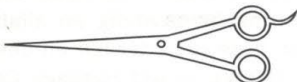
BJARNE'S OLIE

- det er olie til tiden -

v/ Bjarne W. Jensen
Skråvejen 1 . Ramten . 8586 Ørum Djurs
Tlf. 86 38 13 66 . Tankbil 21 24 56 66

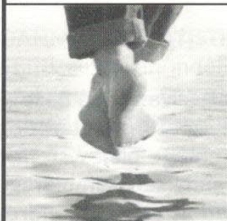
KLIP 7

8581 Nimtofte
86 39 86 77



PINDSTRUP CENTRET CENTER FOR INTEGRATION

Johs. F. la Cours Alle 1
Pindstrup . 8550 Ryomgaard
Tlf. 86 39 61 11



KLINIK FOR FODTERAPI

- Alm. fodpleje
- Nedgroede negle (bøjle)
- Indlæg til sko
- Udebehandling efter aftale
- 86 39 82 75

Statsaut. fodterapeut: Vinnie Kejser Nielsen . Eskebakken 57 . 8581 Nimtofte

Midtdjurs Traktorlager A/S

www.midtdjurstraktorlager.dk



- Traktorer og landbrugsmaskiner
- Rendegravere og minilæssere
- Motorsave, skov- og sikkerhedsudstyr
- Have/Parkmaskiner og haveredskaber
- Landbrugsartikler og værktøj
- Arbejdsbeklædning og fodtøj
- Eget serviceværksted til både små og store maskiner
- Reserve dele



Tøstrupvej 50
8581 Nimtofte, Tlf. 86 39 84 88

ÅBNINGSTIDER: Mandag - Fredag kl. 7 - 17 - Lørdag kl. 8 - 12

PLOUGMANN AUTO

Autoriseret
HONDA service-værksted

Vi servicerer og reparerer alle bilmærker
til rimelige priser.

Vi henter og bringer overalt på Djursland

Gammelvej 8 • Fannerup • 8560 Kolind

Tlf. 86 33 93 11

Fax 86 33 93 51

E-mail: plougmann-auto@mail.tele.dk

www.plougmann-auto.dk

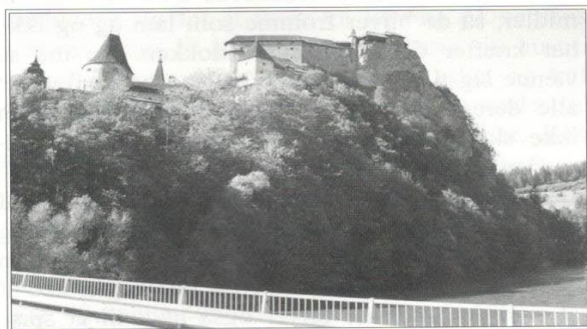
8 dages tur til Slovakiet med Ældre Sagen i Syddjurs

46 personer fra Ældre Sagen i Syddjurs havde i samarbejde med de Grå Busser en dejlig tur i Slovakiet i september måned.

Turen gik gennem Tyskland forbi Hamburg, Magdeburg og Leipzig til vores overnatningshotel Döbelner Hof ved den Tjekkiske grænse.

Efter et solidt morgenmåltid gik turen videre gennem Nordtjekkiet til området Mähren og Brno. Inden da kørte vi tværs gennem Prag. For flere af rejsedeltagerne var det spændende at gense den smukke stad. Der blev dog ikke tid et ophold der. Det blev det i Tjekkiet næststørste by Brno.

Efter frokost krydsede vi grænsen ind til Slovakiet, hvorefter vi gjorde et kort ophold ved byen Trencin.



Borgen ved Orava floden

I Slovakiet gik turen videre til Zilina, langs floderne Vah og Orava til Dolný Kubin og Hotel City Park, hvor vi skulle bo de næste 5 nætter. Den lange tur hjemmefra følte ikke så slem, da vi gjorde ophold ca. hver anden time for at strække ben m.m.

Slovakiet har endnu ikke opnået den vestlige levestandard, og vi oplever derfor, at vi får meget for vores penge. Slovakkerne er meget gæstfrie og venlige. Det oplevede vi mange steder, især på vort hotel, hvor betjeningen virkede meget personligt. Maden var også god, hver aften fik vi tre retter.

Landet har en enestående natur. Her i det nordlige Slovakiet er vi omgivet af Høje Tatra bjergene, der er den østligste del af bjergkæden Karpaterne. Efter en god nats søvn i vore pæne værelser, vi fik lov til at sove længe, gik vor udflugt til en velbevaret gammel borg, der er bygget ind i den 112 meter høje og stejle klippevæg med udsigt over Orava floden. Borgen huser også et museum. Siden 1200 tallet har borgen bevogtet handels-

vejen til Polen. En tur, hvor ens kondi blev sat på prøve. Først op ad en stejl vej og i borgen op ad mange og stejle trappetrin. De fleste af os klarede turen, med mange pauser undervejs. Der efter kørte vi ned til Orava floden med mulighed for en tur med tømmerflåde. En flot og afslappende tur på ca. 40 min. Den stedlige guide, som også stagede flåden, fortalte indgående om floden og dens omgivelser.

Næste dag gik turen til Landsbyen Terchová. Vi kørte gennem Vrátna Dolina dalen hvor bjergenes nøgne lysegrå spir skyder majestætisk op over de skovklædte sider. Her var der mulighed for en tur med svævebanen op i en højde på 1.500 m højde. Trods disen var der en storslået udsigt ind over Nationalparken Malá Fatra.

Næste dag gik turen til Høje Tatra bjergene. Bjergene er rige på bjergsøer. Ved en af de største søer gjorde vi ophold for at gå søen rundt. Dejlig travetur rundt på 2 – 3 km. Derefter til byen Starý Smokovec, hvor vi med tandhjulsbane kom op i 1.263 m.

Sidste dag i Dolný Kubin gik turen til byen Martin, en by med mange industrier og hvor bl.a. Ecco-sko har en stor fabrik. Herefter til byen Zilina hvor vi spiste frokost og ellers besøgte byens små torve. Om eftermiddagen blev der tid til et mini - kur ophold på Hotel Aphrodite, det var flot og sikkert også dyrt, så der blev kun købt kaffe og ellers nød vi den smukke park på stedet.



Turens ældste deltager, Laurits Simonsen

Den sidste aften på hotellet fik vi alle et sødt hjemmegjort honningherte med vores navn påskrevet med glasur, med en stor og hjertelig tak fra hotellets personale, utroligt som det varmer én om hjertet, vi havde jo kun opført os, som vi mener danskere gør, når de besøger fremmede lande. På 7. dagen gik turen hjem mod Danmark igen. Vi kørte nordpå gennem Polen mod Krakow,

LOPBURI – abernes by

4. del af rejseoplevelser fra Thailand - af Molly og Benny Thomsen

Søndag den 12. april: Afgang fra hotellet kl. 11.30 i retning af Lopburi. Efter forskellige omveje og afveje nåede vi frem til Vatnuar, som var et kæmpe kloster med en kolossal stor Buddhafigur, formentlig ca.50 meter høj, som baggrund.

Politikens bog ”Turen går til Sydthailand” skriver om Buddha:

”Siddharta Gasutama blev født i det sydlige Nepal omkring 560 f.Kr. Som prins levede han et lykkeligt liv og giftede sig som 16-årig med en smuk prinsesse. De levede godt indtil den dag, hvor Siddharta blev konfronteret med det virkelige liv og de fattige og syges lidelser. Han besluttede sig for at finde en løsning på verdens lidelser. Som 29-årig forlod Siddharta sin hustru og søn. I seks år levede han som asket og traf mange af datidens religiøse ledere. Han studerede og forsøgte at leve efter forskellige lærer. Han følte ikke, at nogen af dem var rigtige og fandt sin egen gylden middelvej. Som 35-årig fik han en åbenbaring under et bodhitra i Budhigaya i det nordlige Indien. Fra det tidspunkt blev han kaldt **Buddha - den særligt oplyste**. Frem til sin død som 80-årig underviste han i sin lære.”

Tilbage til klosteret i Vatnuar. Foruden den kæmpestore forgyldte statue af Buddha var der en stor park med en lang række store skulpturer, der skildrede, hvordan det ville gå, hvis man ikke fulgte de almindelige leveregler. De kunne nærmest sammenlignes med en børnebog, som jeg husker fra min barndom ”Den store Bastian”. Man så f.eks. ”at hvis børn ikke ærede deres mor og far, kom de til at se skrækkelige ud” og ”hvis den ene part i et ægteskab var utro, skulle de klatre nøgne til tops i en stikkende kaktus”.

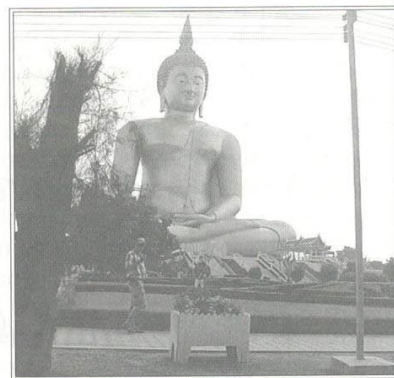
Vores frokost den dag bestod af is med kartofler, kokoshjerter, majs og nødder med kokosmælk og brød til. Det var faktisk godt.

Vi kørte og kørte og nåede omsider Lopburi, hvor vi var i et stort multicenter for at købe forråd til de næste dage. 65 km senere var vi fremme hos Sutthimas mor, hvor vi blev modtaget hjerteligt af hele familien. Sutthima lavede kaffe og senere en dejlig suppe med ris og kinesiske pølser. Vi udvekslede gaver, hvor vi fik fine kager. Vi sluttede dagen med at spille Triominos inden vi gik i seng. Triominos er en slags dominospil, købt i Danmark, som vi havde med som gave.

Mandag den 13. april: I dag er det den store dag – *det er nytår i Thailand*. Vi stod op kl. 6 og trak i stadstøjet, drak en kop kaffe inden vi skulle af sted til klosteret med ”mad til munkene”, som allerede har messet i flere timer.

Hele landsbyen var samlet i en stor hal, og mange kom for at hilse på os, ikke alle var familiemedlemmer, men alle medbragte ”mad til munkene”, så en anden sal var fyldt med tallerkner med ”mad til munkene”. Der var garanteret mad til flere år, for der var ikke ret mange munke i klostret, vel højest 20. Maden stod på gulvet.

Så snart man går ind i et hus, så tager man skoene af og stiller dem uden for døren.



Buddha-figur

Det gjaldt også ved klosteret, så der stod flere hundrede par sko på trappen ind til klosteret, så det er bare med at huske, hvor man har stillet sine sko ellers er de svære at finde igen. Men vi skulle bare finde de største. Vi var de eneste vestlændinge.

På vejen hjem fra klosteret kom vi forbi et stort hul/bassin (så stort som et gadekær), som munkene i sin tid havde gravet, og nu var der kæmpeskildpadder i det. De blev fodret af børnene med ris, præcis som vi fodrer ænder med brød.

Da vi kom tilbage, fik vi morgenmad og klædte os om til almindeligt tøj, for nu skulle vi til byen til optiker. Vi fik begge briller med glidende overgang for 1.350.- kr. tilsammen. Det tog fem kvarter. Brillerne ville være færdig, så Uffe kunne tage dem med hjem til Danmark.

Lopburi er hovedstaden i Lopburi provinsen i Thailand. Den er beliggende ca. 150 km nordøst

- lidt ud over det sædvanlige -

Super Brugsen

Marie Magdalene • Ryomgård • Tlf. 86 39 40 19

REPARATIONSFIRMAET K.B.
v/ Kurt Brouer

TØMRER/SNEDKERARBEJDE

Maling af udvendigt træværk m.m.
samt alt i småreparationer

Nimtoftevej 9 . 8550 Ryomgård
Tlf. 86 39 47 42 . Bil 20 70 47 42



- Vil du ha' indflydelse !!!

**Socialdemokraterne
Midtdjurs**

Michael Nielsen
Formand i Midtdjurs
Tlf. 25 53 21 18

socialdemokraternemiddjurs@gmail.com

Kom ind og kik
og få en
tæppesnak

Midtdjurs Tæpper
TLF.
86 394915

Åbningstider:
Mandag - fredag: 12.30 - 17.30
Lørdag: 9.00 - 13.00

Henning Knudsen
Industrivej 3
8550 Ryomgård

*Støt vore
annoncører -
de støtter os!*

MIDTDJURS VVS ApS

Industrivej 25 • 8550 Ryomgård
Tlf. **86 39 44 60**
Mobil **30 81 32 72**

Totalopbygninger
- der holder i længden

Djuma Industri a/s



Attrupvej 4
8550 Ryomgård
Telefon 86 39 48 00
Fax 86 39 47 80
e-mail: djuma@djuma.dk



RYOMGÅRD

**SVEND PILGAARD
AUTOMOBILER A/S**

Saabydalvej 2 • 8550 Ryomgaard • Tlf. 86 39 40 99
www.svendpilgaardautomobiler.dk

FIRST STOP
Dæk Fælge

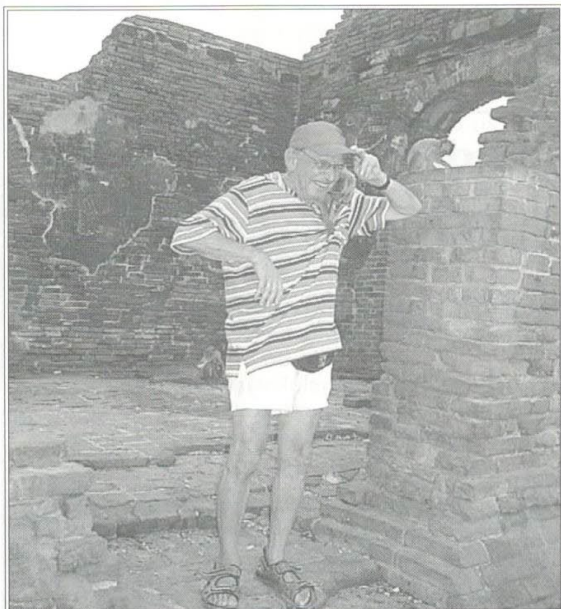
STATOIL

Mekonomen
Autoteknik

IVECO

for Bangkok. Fra 2006 har den en befolkning på 26.500. Byen dækker et samlet areal på 6,85 kvadratkilometer.

Byen har en lang historie, der går tilbage til den Dvaravati perioden for mere end 1000 år siden. Tidligere kendt som Lawo blevet regeret af flere kongeriger. Resterne af Lopburi, som kan dateres over 1200 år vidner om den strategiske betydning af Lopburi til mange herskere. Disse levn, der spænder fra bronzealderen til Ratanakosin periode, har gjort Lopburi en blanding af øst og vest og antikke og moderne, afslører citys turbulente og dragende historie og et indblik i Thailands usædvanlige fortid.



Aber stjæler i ligther i min brystlomme

I dag er byen mest kendt for de hundredvis af krabbeædende Makakker (aber), der bor midt i byen, især omkring Khmer templet, Prang Sam Yot og en Khmer helligdom, Sarn Phra Karn. De fodres af de lokale folk, især i den årlige Monkey Buffet Festival, der holdes i november. Den fest holdes til ære for kong Rama, der belønnede hans allierede Hanuman (abekongen) med den jord, der endte med at blive Lopburi. En buffet af mere end 5000 kg friske frugter og grøntsager, is, sodavand og mere serveret foran Prang Sam Yot templet. En stor del af gildet leveres af lokale hotelejere, der er glade for at gøre det, da begivenheden tiltrækker tusindvis af turister til byen hvert år. Byen er kendt for sine Aber, som er overalt på huse, biler og ledninger. Vi parkerede bilen over

for Prang Sam Yot templet. Vi fik besked om at passe på vores ting for aberne stjal dem. Jeg var udsat for at en abe hoppede op på min skulder og stjal min lighter op af brystlommen, men den kom til at aflevere den igen. Gadelygterne var udsmykket med forgyldte aber i overstørrelse.

Thailænderne hører til verdens mest troende folk, og da vi senere besøgte en anden ruin, hvor der normalt også var mange aber, men ikke en, da vi var der, spurgte Molly Uffe, om han mente, at det var en fornærmelse, hvis hun fandt et sted, hvor hun kunne tisse. Uffe mente ikke det var et problem. I mellemtiden var Sutthima kommet, og så kan det ellers være det var galt. Molly måtte ind i ruinen igen og undskyldte 3 gange, og Sutthima bad Buddha undskyldte hendes uvidenhed, og det var endda ikke et Buddhatempel, men resterne af en ambassadørbolig.

Da vi kom tilbage til bilen havde aberne fjernet en lister på taget af bilen, men Uffe fik fat i den, så den nok kunne sættes på igen. Nu skulle vi have en forfriskning og på vejen derhen mødte vi en demonstration af røde T-shirts, der ville have kongen afsat og have flere penge (højere løn).

På vejen hjem gjorde vi stop ved Sutthimas afdøde mormors hus, og der var moster, onkel, nevøer og kusiner. Vi blev vist rundt på landbruget. Der var mange hvide køer, frugttræer, som vi ikke kender og rodfrugter, som ligner Kinaradiser, men desuden bruges til foder til dyrene. Hønsene blev kaldt sammen, der var hundredvis. Vi så også hvordan de lavede trækul. Vi blev mærket på arme og hænder og familien undrede sig over, at vi trods vores alder var så friske.

Tirsdag den 14. april: Vi startede dagen med en udflugt i omegnen af Khoksalung, byen hvor Sutthimas mor bor. Først gik turen ud til dæmningen, som fører jernbanen frem til Khosalung. Det er et yndet udflugtssted for thaier. Her kørte vi rundt i hestevogn pyntet med solsikker og vi kørte forbi en række luxus hotelhytter, der udlejes til 1.000 Bath pr. nat (ca. 166 kr.). Dæmningen er bygget for at dæmme op for at flodens vand kan bruges til elektricitet. Boder var der mange af, og vi købte en bluse, en hat og 3 par solbriller (kopivarer af kendte mærker). Vi smagte på silkeorm, biller og græshopper. Det er underligt at spise, men de smagte ikke af noget.

Efter at have aflagt besøg på en rejrestaurant, hvor vi spiste kæmperejer, der gik 4 på et kilo. De blev kogt og halveret, og der var lagt noget

**10% til pensionister
på reparation af bil.**

hn autocenter

Centervej 4 ▪ 8560 Kolind ▪ Tlf. 86 39 24 66

hn cykelcenter

Vi har ...

- ✓ Autoværksted
- ✓ Pladeværksted
- ✓ Undervognsbehandling- Dinitrol
- ✓ Salg af brugte biler
- ✓ Supermoderne vaskehal
- ✓ Bilpleje indiv. som udv.



- alt i knallerter, cykler og tilbehør

Støt vore annoncører

Ord med K

Hvad har:

Kærlighed -

Kræfter -

Kløgt -

og *Kolind*

til fælles?

Jo - alle 4 vokser af at blive brugt!

Midtdjurs Lokalarkiv

efterlyser stadig ting til arkivering.

Det drejer sig især om gamle billeder, skøder, foreningspapirer, protokoller samt meget andet. Vi hjælper gerne med at sortere.

Midtdjurs Lokalarkiv - Torvet 5, Nimtofte

Åbningstider: Tirsdag 14-17 samt eft. aftale

Telefon 86 39 41 40

E-mail: midtdjurslokalarkiv@mail.dk

www.lokalarkivmidtdjursland.dk

Leder: Knud Jensen, Kraghøjvej 1, Ebdrup

Telefon 86 39 21 66

www.danbolig.dk
www.boligsiden.dk

DanBolig
SAMARBEJDER MED NORDEA
FORSTAND PÅ BOLIGMARKEDET

SALG AF DIN BOLIG?

Gratis salgsvurdering

HOS DANBOLIG ER DET ALTID
SOLGT ELLER HELT GRATIS.

RING KNUD HARDER 7025 2599

Din lokale bedemand



Det er vigtigt, at du ved dødsfald får præcis den hjælp og rådgivning, du har brug for – diskret og omhyggeligt.

Alle aftaler kan træffes i dit eget hjem.

Træf os personligt døgnet rundt på tlf. 86 39 44 66.

Bedemand

Søren Rønde Hansen

86 39 44 66

Ballevej 25, 8550 Ryomgård

srh_bmd@post.tele.dk

NØDAGER

TAXA

Tlf. 86 39 16 22

AKTIVITETER PÅ VIKINGEGÅRDEN

Aktivitetsudvalget tilbyder følgende ugentlige aktiviteter:

Mandag kl. 13.30-16.30:	Maleværksted.
Mandag kl. 10-12:	Dartspil.
Onsdag kl. 14.00-16.00:	Sang - med musik. Alle interesserede er velkommen. Leder: Kirsten Frandsen.
Torsdag kl. 9.30-12.30:	Vi laver forskellige kreative ting i kælderen.

JULEFROKOST på Vikingegården onsdag den 8. dec. kl. 12.00. Julemad, underholdning, fællessang og lidt information om aktiviteter. Hold øje med annonce/opslag på Vikingegården.

Øvrige aktiviteter:

MANDAG: "Bridge" kl. 9.00-12.00 - Ældresagens bridgehold.

Hensyntagende ældregymnastik for alle mandag kl. 13.30-15.30.

"Vedligehold din bevægelighed i led og muskler". Vi gør det mest siddende til musik, og som noget nyt tager vi også lidt stole-zumba med. Det er amerikanerne, der har fundet på Chair Zumba for ældre voksne. Det er rigtig sjovt og er for alle, både mænd og kvinder. I kaffepausen synger vi og snakker lidt om kost og skavanker, og der afsluttes med bowling eller anden leg.

Velvære, krop og bevægelse for aktive seniorpiger" mandag kl. 16.30-18.30.

Efter opvarmning motionerer vi til Aerobic og Zumba Gold, en sjov og aktiv motion for seniorkvinder. I kaffepausen snakker vi om bl.a. kostens betydning. Tag måtte eller tæppe med til afspænding.

(Nærmere oplysninger for begge hold ved Jette Nitzsch, tlf. 86 39 29 60).

TIRSDAG: Kolind Pensionistforenings bankospil kl. 13.30-16.00.

ONSDAG: "SAMSON" motionsforeningen kl. 13.30-15.30 i Kolind-hallen.

Nyt - NYT - NYT!

Vikingegården har i nogle måneder fungeret uden Brugerråd.

I foråret 2010 opløste det daværende brugerråd sig selv. Nye opgaver, love og paragraffer, ansøgningsskemaer, EAN-midler m.m. gjorde det hele lidt uoverskueligt.

I samråd med Bente Skriver og Merethe Bødker fra Ssyddjurs kommune har undertegnede fået tilladelse til at starte et aktivitetsudvalg, der skal fungere til generalforsamlingen til foråret.

Ingrid Jacobsen, Bende Andersen, Jenny Jensen, Jette Danielsen, Johanne Rasmussen

Nye aktiviteter, der tænkes påbegyndt efter nytår:

Litteratur-gruppe: Tema: H. C. Andersens eventyr. Tovholder bliver Bende Andersen. Deltagerne mødes hver 14. dag og snakker, fortolker, diskuterer et valgt eventyr. Der findes en stor skat af symboler og visdom i de gamle eventyr.

Madlavning for mænd. Tovholder: Frode Andersen. God almindelig dansk mad tilberedes af gruppen, og så venter der forhåbentlig en god smagsoplevelse og fornøjeligt samvær - og opvask!

Hvis de to nye tiltag har din interesse, så kontakt:

Litteraturgruppen: Bende Andersen, tlf. 86 39 10 80.

Madlavning for mænd: Frode Andersen, tlf. 86 39 10 80.

Venlig hilsen Ingrid Jacobsen

AKTIVITETER PÅ RINGPARKEN

Aktivitetsudvalget

☺ VELKOMMEN ☺ - til vores vintersæson

Vi vil gerne takke alle for at møde op til vores arrangementer i årets løb, og vi (Tove, Inger, Elly, Bodil og Kirsten) vil gerne ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.

Caféen kl. 11.00 – 12.30 – Alle hverdage. Her serveres dagens ret, dagens lune ret, smørrebrød og meget andet. - Kig ind – Alle er velkomne. ☺

MANDAG: Kl. 12.00-14.00: Seniordans – foregår i daghjemmet.

NYT: Vi er tilbage:

Mandag: Kl. 14.30-16.00: Sang hver anden mandag (Ejvind spiller på harmonika).

NYT: Kl. 9.00-13.00: Håndarbejde – strikke, hækle, sy, kniple, patchwork samt hvad der ellers kan være.

TIRSDAG: Kl. 10.00 – 12.00: Litteraturredigering – hver anden tirsdag med Helge Qvist Frandsen.

TORS DAG: Kl. 13.30 – 16.00: Bankospil hver torsdag.
Alle er meget velkomne. ☺

Kl. 10.00 – 11.00: Motions gymnastik v. Ann Frandsen.

FREDAG: Kl. 13.30 – 15.00: Gudstjeneste hver anden fredag. Den 12/11 v/ Tina Skov Løbner m. nadver, den 26/11 v/ Mette Krabbe, den 10/12 v/ Anne Kirstine Langkjer, den 7/1 v/ Tina Skov Løbner m. nadver, den 21/1 v/ Mette Krabbe, den 4/2 v/ Anne Kirstine Langkjer.

Til alle aktiviteter er der BRUGERBETALING

Kørsel med Nødager Taxa på tlf. 86 39 16 22 fortsætter året ud til alle Aktivitets udvalgets arrangementer. Ring dagen før, hvis I vil med. Det koster kr. 10,- hver vej.

ARRANGEMENTER:

Fredag den 19. november kl. 13.30: FREDAGSCAFE (underholdning v/Poul Smedegaard Andersen: om PH) Pris pr. person kr. 25,-

Fredag den 3. december kl. 12.30: Julemarked (m. gløgg og æbleskiver). Pris pr. person kr. 25.

Fredag den 17. december kl. 11.00: Julefrokost (underholdning ved N. H. Sørensen og Lisbeth Jørgensen samt Lucia-optog. Pris pr. person kr. 100,-.

Fredag den 14. januar 2011 kl. 13.30: Underholdning ved "De tre gratier" – om Rumænien. Pris pr. person kr. 25,-.

Modeopvisningen ved **Butik Jytte** mandag den 27. september var en hyggelig og inspirerende eftermiddag – smart tøj – dejligt kaffebord med Toves lagkager – og heldigvis velbesøgt.

SOMMERFERIEBAGEDELE, DERTIL ER OVERFLØDIGE	VÆKST	DYR	VERS-LÆRE	FINDES	SOMMER-REJSE-HJEMMEL	NOGET MANGEN BIL TRÆN-GER TIL EFTER SOMMER-FERIEREISEN	BIL TRÆN-GER TIL EFTER SOMMER-FERIEREISEN	TRÆN-GER TIL EFTER SOMMER-FERIEREISEN	MEDDE-LELSEN	GUD	SLUGER	AFSLOG	BI	VOGN	GÅR I SKOLE
BRUNE												1			
SMØRE						STÅR OP-STILLET									
DØJET				VAND-MANGEL VAR KOLD						FOR-NAVN SPISE					↓
SKELDE UD	2							BOENDE			3				
RED-SKAB		GRØN FREMMED PIGE-NAVN						TRÆ			DANS DEN HEL-DIGE				
HUS-MODER-STATUS-SYMBOL		4						DYR		JAG			STONE		
GRÆSK BOGSTAV			RENSE			LØB		OPERA		BÆSTET		5		DIGTER	
ÅBENT				BLØD-DYR		7									
STU-DERE				AFLEJ-RING				DYR					DYR		
				VEVE				GRO-KRAFT					FREM-HÆVER		
STONE		BEKLAGER INSPI-CERE				8		NAGER							KONGE
								VÆKST							
TO ENS			AFKOM							SEX					
			SKJUL							DYR					
KASTER						FIK PÅ BINDE-ORD								DYR	
														ORD	
TAL				KØRTE						HILSER				6	
OVER-HOVED								FOR-SKEL-LIGE			9		BEHA-GELIGT		

8	2	1	3	7	4	6	5	9
4	9	7	6	5	2	1	8	3
6	3	5	1	9	8	2	7	4
3	4	9	2	1	7	8	6	5
2	5	6	8	3	9	4	1	7
1	7	8	4	6	5	3	9	2
9	1	3	7	4	6	5	2	8
7	6	2	5	8	3	9	4	1
5	8	4	9	2	1	7	3	6

Svær

Løsningen på "OPTIMISTEN"s KRYDSORD nr. 4 - 2010 (kodeordet i de nummererede felter) bedes sendt i kuvert eller på postkort mærket "Krydsord" senest 7. januar 2011 til Knud Jensen, Kraghøjvej 1, Ebdrup, 8560 Kolind eller til e-mail knudebdrup@c.dk

Der trækkes lod mellem de rigtige løsninger om 1 stk. gavecheck på 100 kr., der tilsendes vinderen.

Løsningen på opgaven i nr. 3 - 2010 var: "Oldtidsminder" og vinderen var: Svend Andersen, Højsletvej 8, 8560 Kolind.

Nyt Syn

Dit syn betyder alt for os
10 % rabat til medlemmer
af pensionistforeninger

Nyt Syn Auning
Centervej 10 . 8963 Auning
Tlf. 87 86 95 23

Djurslands Porcelæn

Kolstrupvej 1 . 8581 Nimtofte

Tlf. 86 39 81 20

www.djurslandsporcelaen.dk



Lindhardt & Steffensen
Advokater

Kvalitet og Omtanke

Østerbrogade 45
8500 Grenaa
8833 4646

Bredgade 6
8560 Kolind
8639 1900

www.lsalaw.dk



KOLIND SLAGTEREN

**Mad ud af huset
smørrebrød
Rekvirer brochure**

Bredgade 4c . 8560 Kolind
Telefon 86 39 25 50



Tømremester Lindberg

Mejerivej 30 . 8560 Kolind

Tlf. 86 39 18 85 . Fax 86 39 18 87
mester.lindberg@mail.dk
www.mesterlindberg.dk

KOLIND AKUPUNKTURKLINIK

Mette Zeuthen
Akupunktør & sygeplejerske
Vagtelvej 8
8560 Kolind
Tlf. 86 99 09 27 / 22 50 04 94
Medlem af PA
RAB
www.aku-net.dk



TANDLÆGE

Susanne

Brandt Jørgensen ApS

Bredgade 1 . 8560 Kolind

Tlf. 86 39 14 17

Konsultation efter aftale

ESmode

Bredgade 10 . 8560 Kolind . Telefon 86 39 10 26
- Alt i DAMEBEKLÆDNING -

E.B.M.

v. Villy Klømmensen • Bredgade 12
8560 Kolind • Telefon 86 39 10 52

**DIN
TØJMAND**

Alt i HERRE- og DRENGETØJ

2tal

Midtdjurs Radio & TV

Bredgade 4 . 8560 Kolind . Tlf. 86 39 11 75

ELplus

- EL-INSTALLATIONER
- BELYSNINGER
- HÅRDE HVIDEVARER
- RADIO / TV
- PARABOL
- TOP 20 - CD/DVD

Nordea

Torvet 4 • 8500 Grenaa

Tlf. 87 58 12 89

**Ring til en fagmand
- det er så nemt!**



Kolind el-service aps

Bredgade 24 . Kolind . Tlf. 86 39 12 00

ELplus - TIL AT HANDLE MED

BØRNEBØRNENE kommer

Kødsovsen er parat i gryden - uden selleri.
Pastaskruer vrider sig i forventning.
To liter is i fryseren ser frem til at tømme -
Vingummibamser har gemt sig i skabet,
bag grahamsmel og klid.
Cola'er er linet op i kassen under juice-
kartoners kølige opsyn.
Bilparken venter i første gear,
dukkerne er fundet frem.
Nedsteget fra loftet er bobspillet, ældet,
men fuld af værdighed!
Korstpillet er talt op, Ruder konges strenge
åsyn er mildnet,
- og jokeren blinker og smiler skævt.
Bambi er på plads, mens Anders And og
Chaplin venter i kulissen.
Tusserne har fundet sig til rette på bordet,
endnu med hætter på.
Papiret flyver ingen steder.
Sporene er lagt ud og skatten er gemt.
De kan være her om tyve minutter.



FULDT STOP

Fru Jensen havde kørt bil hele livet, men nu svigtede synet, så nu kørte hun med bussen. Første gang spurgte hun chaufføren: "Undskyld, men kan De sige mig, i hvilken ende jeg skal stige ud?"
"Ja, lille frue, De skal stige ud bagi, men for Deres skyld skal jeg nok sørge for, at bussen standser i begge ender!"

Hvorfor mænd aldrig vinder

Hvis hun har et kedelig samlebåndsjob, der er dårligt betalt, så er det udnyttelse!
Hvis du har et kedeligt samlebåndsjob, der dårligt betalt, så se at komme op på dupperne og find noget bedre!
Hvis du får en forfremmelse frem for hende, så er det forskelsbehandling.
Hvis hun får jobbet frem for dig, så er det ligestilling.
Hvis du græder, er du en tøsedreng.
Hvis du ikke gør det, er du ufølsom.
Hvis du tager en beslutning uden at spørge hende, er du en mands-chauvenist.
Hvis hun tager en beslutning uden at spørge dig, så er hun en frigjort kvinde.
Hvis du prøver at holde dig selv i form, så er du forfængelig.
Hvis du ikke gør det, er du en sjuske!
Hvis du giver blomster er du ude på noget.
Hvis du ikke gør det er du ubetænksom!

Får I mere end ét blad?

Det sker især, hvis to enlige flytter sammen på én adresse. Det kan også ske, hvis den ene ægtefælle er pensionist og den anden efterlønsmodtager. - Endelig sker det, hvis en annoncør også får bladet på privat-adressen.

Det vil vi gerne rette, så ring venligst til **BENNY THOMSEN**, Skovbakken 13, Ryomgård
Telefon 86 39 48 93 eller e-mail: Bemo@Thomsen.mail.dk
