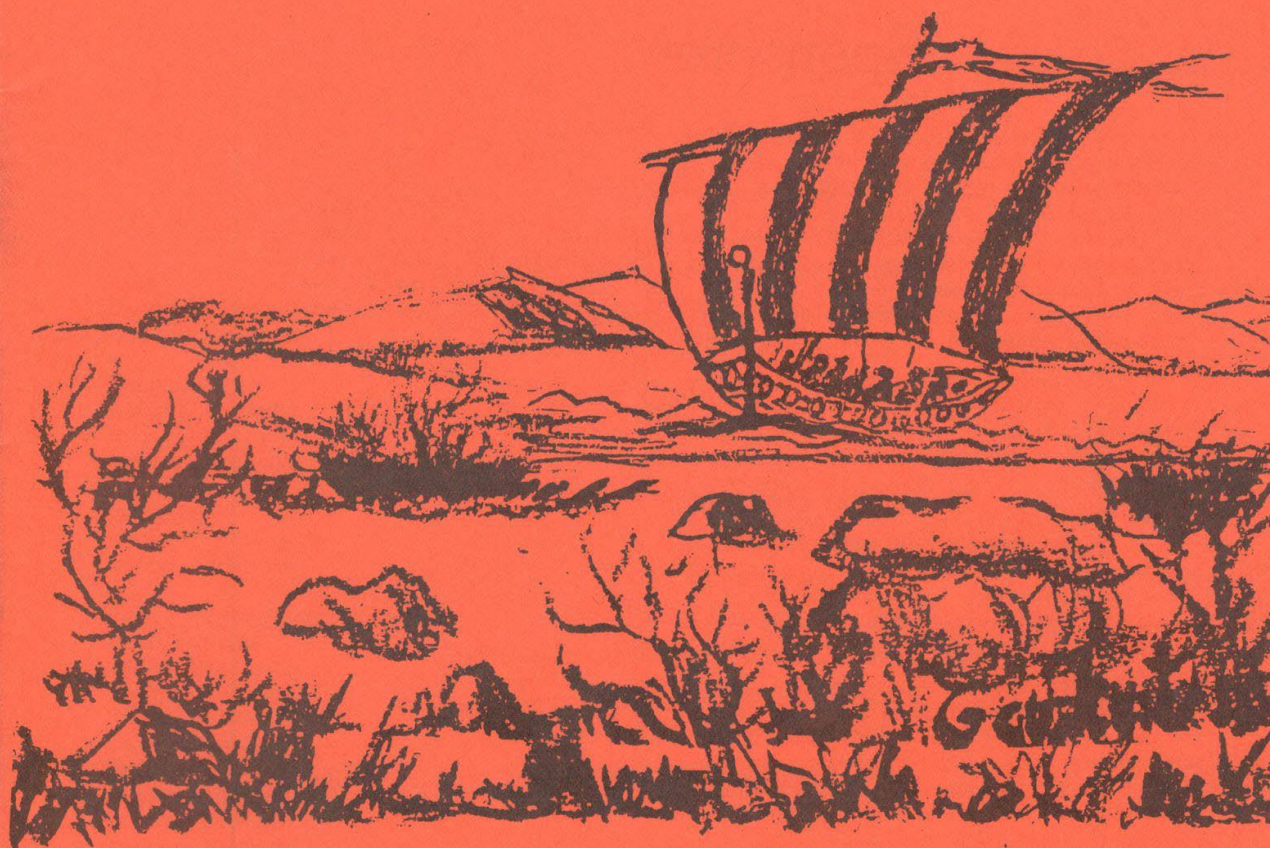




Nr.2-2.årgang-1988



OPTIMISTEN

MIDTDJURS

Løst og fast for pensionister og efterlønsmodtagere i Midtdjurs kommune

Sponsorer

BACH ANDERSEN, KOLIND
BARBER H. H. SMITH, KOLIND
BRUGSEN, MARIE MAGDALENE
"DEN LILLE SALON" - INGER HØJ, KOLIND
DYREKLINIKKEN, E. DAHM, KOLIND
GAARDSTED M., TRIKOTAGE, KOLIND
JIFFY POT, RYOMGÅRD
KEISER SKO, KOLIND
KOLIND CYKELLAGER
KOLIND DYRLÆGERNE
MIDT DJURSLANDS DYREKLINIK
KOLIND MATERIALHANDEL
KRUSE JØRGEN, VOGNMAND, PINDSTRUP
LÆGEHUSET KOLIND
LÆGE JØRGEN ZEDERKOF, RYOMGÅRD
LÆGE ERIK WRAAE, RYOMGÅRD
MALER ANDERSEN, KOLIND
MARIE MAGDALENE PENSIONISTFORENING
PILGAARD SVEND, RYOMGÅRD
SALON "ULLA", KOLIND
SVANEBO MØBLER, KOLIND
RYOMGÅRD SPAREKASSE
DJURSLANDS BANK

Artikler o.lign., som ønskes optaget i næste nr. af »Optimisten«, bedes sendt til J. Sejer, Toftevej 15, Pindstrup, 8550 Ryomgård eller H. Lindeberg Madsen, Marienhoffvej 9, 8550 Ryomgård **senest 1/6 88.**

OPTIMISTEN MIDTDJURS

Selvejende blad

Bugtrupvej 16
8560 Kolind

Udkommer 4 gange årligt

Ansvarshavende redaktion:

J. Sejer o6 39 61 95
H. Lindeberg Madsen o6 39 41 96

Bestyrelse:

J. Sejer
H. Lindeberg Madsen
Aage Kjær Andersen
Christian Andersen, fmd., o6 39 43 23
Christa Rasmussen, kass., o6 39 60 76
Johannes Rasmussen
Gunnar Hougaard

Suppleanter:

Gudrun Thomsen
Bodil Holmark
Marius Højholt

Revision:

Henning Eriksen
Svend Andersen

Faste medarbejdere:

Ruth Madsen
Jenny Soelberg
Gudrun Thomsen
Bodil Holmark
Carl Clausen
Marius Højholt
Christa Rasmussen
Gunnar Hougaard
Aage Kjær Andersen
Stella Simonsen
Johannes Rasmussen
Svend Andersen

Forside:

Gertrud Jacobsen

Opsætning & layout:

Sættergruppen

Tryk:

Freka Offset, Kolind
Telefon o6 39 16 03

Oplag:
1600

Nr. 2/1988

Foråret sagte kommer-

Ja, i denne skrivende stund er det på vej, men da vi ikke har de tekniske og professionelle muligheder for at kunne skrive artiklerne dagen før, bladet udkommer, så kan vi jo kun håbe, at vi har forår på fuld styrke, når dette nummer af bladet er vore læsere i hænde.

Selv om vi er sluppet nådigt gennem vinteren, i hvert fald hvad angår sne og kulde, har det mest været solskin og ren luft, vi har savnet. Vi kunne ellers nok trænge til lidt varme og lyse udsigter for tilværelsen, da det synes som om denne verden, som menneskeheden skulle tage vare på, vist snart ender i ragnarok, ifølge det vi ser, hører og læser af medierne.

Uhyggelige krigstilstande og oprør i de såkaldte u-lande. Myrderier i massevis af uskyldige mennesker, som bliver holdt nede, men samtidig hidses op til modstand af kyniske nationale og religiøse ledere.

Herhjemme - miljøsvineri, kapitalsvindel og -- ja, der kan nævnes meget mere, men da det jo er "Optimisten", der skriver, så lad os tage så let som muligt på det og kun håbe på det bedste for den tid, vi har tilbage.

Der meldes om, at det er 200 år siden stavnsbåndet blev ophævet, men vi kan dog vist konstatere, at det for en del er startet - måske på en lidt anden måde. Nå, vi mennesker kan nok heller ikke holde justits og kontrol med den helt fulde frihed, men vi er da ikke i tvivl om, at vi pensionister har det adskilligt bedre i dag end for 200 år siden.

Vi kan ikke lade være med at gentage en lille sentens, som var optaget i "Optimisten" nr. 1. Den har tankevækkende betydning, især da den er udtalt for 2000 (to-tusinde) år siden.

Livet er bedst, når det er for nedadgående. Alderen er fuld af glæder, hvis man forstår at udnytte dem.
Den bedste tid er gemt til sidst.

Seneca (år 4 f.Kr. - år 63 e.Kr.)

Redaktionen



DM DJURS MØBLER DM
har Djurslands STØRSTE møbeludstilling

RAMTENVEJ 7 - NIMTOFTE - TLF. 06 39 81 77

Med venlig hilsen
CALPAM DJURS LAND DEPOT
v/ BJARNE W. JENSEN
NIMTOFTE . TLF. 06 39 82 33
BILTLF. 049 75282 . 049 57263

FODPLEJE

Tlf. 39 83 85

M. Jochumsen . Ramtenvej 10

Tidbestilling: kl. 8 - 10



**NIMTOFTE
APOTEK**

**DEN RULLENDE
FORRETNING**
Frugt - Grønt - Blomster
v/ Svend Simonsen
Nimtofte . Tlf. 06 39 84 52

TRANSPORT

Levering af sten, grus, sphagnum samt brændsel til konkurrencedygtige priser.

Hestetransport.

Flytninger.

Udlejning af containere fra 3-8 m³.

Jan Simonsen transport

Nimtofte
Bil tlf. 049 77452
Tlf. 06 39 80 95

Masser af

**GAVEARTIKLER
og BLOMSTER**

Erik Simonsen

Gartner . 8581 Nimtofte

Tlf. 06 39 80 50

**MALERFIRMA
JØRGEN THYGESEN**

KOLSTRUPVEJ 5
8581 NIMTOFTE

☎ 06 39 83 35
BIL ☎ 049 51573



Alt i tømrer- og
snedkerarbejde

Kurt Eriksen

Tømrermester
Stationsvej 32 . 8581 Nimtofte
Tlf. (06) 39 84 68

NORDEUROPA FORSIKRING A/S

Hans Erik Jensen
exam. assurandør

NIMTOFTE 39 83 00

**Kristian Andersen
Taxi & Minibus**

Indtil 17 personer

Georgsminde 30 . Georgsminde

Tlf. 06 39 81 58



**LARSEN &
HENRIKSEN**

Ramtenvej 36 . Nimtofte

06 . 33 91 32

06 . 39 84 04



FwP-Service

Reg. servicefirma

v/Karen & Frede W. Pedersen
Ballevej 18, Koed . 8560 Kolind
Telefon 06 39 20 14
BIL 049 52501



NIMTOFTE BAGERI

Kurt S. Sejer, Tøftevej 1
v/ Madsen, Marienhof
Tlf. (06)



POUL A. POULSEN

NIMTOFTE TLF. (06) 39 81 07

aut. elektr. installatør

**Susse
Koed Landbutik**
v/ Karen Marie Jensen
Skalhøjvej 7 . 8560 Kolind
Tlf. (06) 39 11 22



Det er bedre at være 70 år ung end 40 år gammel

er der sagt - og noget er der om snakken. Johannes V. Jensen har udtrykt det lidt skarpere, når han siger i et af sine digte: "Forfald er de gamles fremgang, få bliver yngre med årene, men gammel i sind bliver ingen, uden han altid har været det"

I tidligere tiders samfund var det at blive gammel lig med at blive vis. I vore dages samfund har vi forkastet livserfaring som grundlag for et godt liv. Det betyder, at alderdommen er blevet et samfundsproblem. Et problem som man i mange år har forsøgt at løse med masser af tilbud om fritidsbeskæftigelse, som på mange måder ligner den måde, vi har valgt at løse børneopdragsproblemet på. Nu er det, som om vinden har skiftet retning. Man har genopdaget ældregenerationen som mennesker, der kan give et værdifuldt bidrag i tilrettelægningen af den nye samfundsstruktur.

Jeg har i de sidste snes år arbejdet blandt ældre. Som mangeårig højskolelærer kommer man ikke udenom at stifte bekendtskab med begrebet "pensionister på højskole". Selv var jeg første gang med til at tilrettelægge kurser for pensionister på Hørsholm Højskole sommeren 1970. Her mødte jeg en gruppe højskolekursister af højeste karat. Det blev ikke med dette ene kursus. Så meget fangede dette arbejde mig, at jeg fandt det naturligt at søge forstanderstillingen på Pensionisthøjskolen Rude Strand i efteråret 1972. En råkold januardag var min kone og jeg kaldt til samtale, og med megen skepsis gik vi ind til et job som forstanderpar på pensionisthøjskolen.

Otte rige år fik vi lov til at opleve. År med store udfordringer og med et levende og interesseret elevklientel. Da kursisterne i høj grad var med til at forme skolen, blev det til spændende kurser i ind og udland. Skolens fy-

siske rammer blev snart for små. Vi opnåede en elevbelægning på over 100%. Det betød også, at det var krævende arbejdsår. Rammerne var uegnede til helårsbrug. Et gammelt badehotel skulle omdannes til en velfungerende højskole for ældre. Da kursustilgangen var så stor, fik vi mod til at arbejde med tanker og ideer, som på det tidspunkt var langt forud for deres tid. Vi var blandt pionererne i det arbejde som nu, ti år senere blomster og spreder sig til glæde for vor tids ældregeneration.

Med stor interesse læste jeg Midtdjurs kommunes spændende annonce i Jyllands-Posten i januar. Kommunen søgte en ældrekonsulent på omtrent samme idegrundlag, som det vi arbejdede på - dengang - i 70'erne.

Der var ikke langt fra teoretisk interesse til handling. Jeg søgte stillingen - kom til samtale - fik stillingen og har nu været i arbejde en måned.

Jeg har haft den glæde at møde interessererede og aktive brugere af kommunens tilbud. Jeg er blevet godt modtaget og glæder mig til at være med i arbejdet, at skabe aktivitet, oprette kurser, arrangere rejser og opleve, at centrene summer af liv.

Tak for god modtagelse - vel mødt til gode arbejdsopgaver.

Thorbjørn Berg

	 39 45 41 Murermester OVE PEDERSEN Nordlyvej 16 . Ryomgård	 Radio - TV - Båndoptagere HI-FI - Stereo Salg og Service Ryomgaard Radio v/ Lykke Jensen Tlf. 39 41 66
BP-GAS CYKLER og KNALLERTER MOTORSAVE - PLÆNEKLIPPERE  Vestergade 64 . Ryomgård Tlf. (06) 39 41 77	mesbyg Industrivej 47, 8550 Ryomgård  Nybygning . Tilbygning . Glas . Gulvbelægning . Reparationsarb. Kloak- og dræningsarbejde . Rørlægning . Jordflytning . Grave arb.	BRUGSENS SUPERMARKED - En friskere butik - Marie Magdalene - Ryomgård Tlf. 06 39 40 19
 Jytte Jensen - Lærkevej 5 - 8550 Ryomgård Telefon 06-39 49 94	 B.O. VONSILD TRÆINDUSTRI A/S Industrivej 15 - 17 . Ryomgård Tlf. 06 39 46 88	KVIK Døgnkiosk ApS  På gensyn hos KVIKKE LEIF og FRISKE JOHNNY
 RYOMGAARD OLIEFYRSERVICE Salg & reparation af oliefyr  v/Elektriker Børge Sommer Vibevej 15 B 8550 Ryomgård Tlf. 06 - 39 41 05	N. P. PEDERSEN TØMRER- & SNEDKERFORRETNING 8550 RYOMGÅRD . TELEFON (06) 39 42 75 Værksted: SOLBAKKEVEJ 5 . Privat: Askevej 11	  Marie Magdalene Smede- & Maskinforretning v/ Flemming Christensen Bøstrupvej 1 . 8550 Ryomgård . Tlf. 06 39 48 88
 Til gavn for KUNDERNE - byens og egnens eget pengeinstitut Ryomgaard og Omegns Sparekasse Tlf. 06 39 43 55 . Giro 2 18 11 50 . 8550 Ryomgaard		 MAN ER ALTID VELKOMMEN I BIKUBEN Bikuben Ryomgård  BP AUTOVÆRKSTED FREDE AUDE VESTERGADE 98 8550 RYOMGÅRD TLF. 06 39 43 86

Fra vor lokale ældrefront

Vore to centre "Vikingegården" og "Jættegården" fungerer nu på andet år og har indtil nu været centrum for mange aktiviteter og sammenkomster med deltagere af pensionister og efterlønsmodtagere, som har helbred samt lyst og trang til stadig at være virksomme og udadvendte.

Dog har vi konstateret, at det er, som om centrene har vakt en vis uvilje hos de øvrige byers pensionister for at deltage i arrangementerne her.

I stedet kræver de samme faciliteter i deres egne områder, især da den oprettede transportordning vel ikke er helt ideel. Det føles jo nok, som om det bliver dem uden for centerbyerne, der må betale for dette gode, kommunen her har fået op at stå.

Nu har byerne Nimtofte og Pindstrup jo fra anden side fået støtte til arrangementer af forskellig art. Det finder vi også helt i orden. Men da dette gælder alle beboere, kan vi frygte for, at det bliver de ældre, det vil gå ud over. Det meste er jo henlagt til aftentimerne, og det er vel ikke lige ældres livret.

Men - hvorfor skal vi absolut lukke os inde i vore egne byers områder? Der findes jo også "en verden uden for Verona", som man siger. Kunne det ikke være rart for de af os, som stadig har lyst og kræfter til det, at komme ud blandt andre, udvide bekendtskabskredsen, lave arrangementer og have det hyggeligt sammen.

Det gælder ikke alene centrene. Der findes jo også hyggelige lokaler i næsten alle kommunens byer, hvor der engang imellem er sammenkomster for disse byers pensionister. Det ideelle ville da være, om centrene brugere af og til ville aflægge besøg der. Så blev vi måske fri for at høre følgende replik: "I vil jo nok alligevel ikke komme til os, så I må have jeres centre for jer selv". Det kunne være rart og undertiden også nødvendigt at være sammen om de mest specielle ting som kurser af forskellig art, amatørteater m.m., og det var vel også hensigten med oprettelsen af centrene.

Vi har også pensionister, som ikke må glemmes og heller ikke bliver det, nemlig dem, som på grund af alder og helbred ikke kan klare det udenbys. Her har vi vore pensionistforeninger, som tilbyder en hel del for vi ældre, som f.eks. udflugter, bankospil m.m., ligesom omsorgsklubberne vel heller ikke skal afskrives helt.

Vi, der står for "Optimisten", og har et skønt samarbejde med deltagere fra hele området, ønsker gerne at modtage artikler fra vore læsere med forslag og måske en debat om emnet og iøvrigt om alle interesser fremover.

Den nye ældrekonsulent, Thorbjørn Berg, som tiltrådte 1. marts, har de fleste af os nok stiftet bekendtskab med.

Vi vil gennem "Optimisten" byde ham velkommen og håber på et godt samarbejde, samt at han med sin erfaring må være os til hjælp fremover.

Vi har her i kommunen et ældreråd, som også må have en opgave. Sammen med centrene brugerråd og de mange aktive, som længe har været i sving, må det kunne lade sig gøre at få så mange af kommunens ældre, som ønsker det, med ind i arbejdet for at udnytte alle muligheder for en tilværelse, som må være til det bedste for os alle.

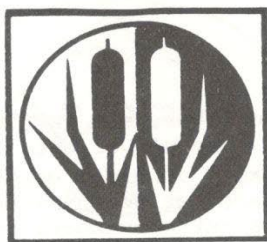
Vi vil i særdeleshed henvende os til alle efterlønsmodtagerne som dem, der vel nok har det største overskud af kræfter og lyst til stadig at have noget at pusle med selv, samt til at hjælpe andre i gang.

J. Sejer



Da Anders Rygaard har været syg, må vi desværre undvære hans dejlige vers om årets måneder. Vi glæder os til at få dem med næste gang.

Redaktionen



NOVOPAN TRÆINDUSTRI A/S

Pindstrup
DK-8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 61 00



ELSE'S Grill-Bar

Brunmosevej 10
IS og KONFEKTURE m.m.
Telefon 06 39 62 11



Lysner hverdagen
Malermester
John Jørgensen
Storegade 80
Pindstrup

06 39 64 17



Pindstrup Bageri
Telefon 06 39 60 04

Pindstrup Bageri

Telefon 06 39 60 04

- Deres friske brødforbindelse

ALT
entreprenørarbejde
Henning Kjeldsen
Banevej 7 . Pindstrup
Træffes bedst efter kl. 17.
06 39 64 15, biltlf. 049 80889

FJERNVARME kan hverken
ses, høres eller lugtes



PINDSTRUP VARMEVÆRK

FJERNVARME

Pindstrup Autoværksted

Mekaniker Henning Thomsen
Storegade 65, Pindstrup
Tlf. 06 39 64 30



PINDSTRUP
CENTRET

8550 Ryomgård - tlf. 06 39 61 11

»Perlen«

GRILL-KIOSK-BODEGA

Storegade 61 - Pindstrup
Tlf. 06 - 396383 - 396041



Træindustriforbundet

Pindstrup Afd.
Storegade 60 . Pindstrup
8550 Ryomgård

NÆR-BRUGSEN
PINDSTRUP

Vi skal
være flere
for at
gøre mere

Telefon
06395136

Anni Laursen, kasserer



Midtdjurs
afdeling

Stene for brød--



**Kolind
Boghandel**

ApS . Bredgade 35 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 20 77
Giro 6 72 70 85



**Kolind
el-service aps**

Alex Mogensen
Bredgade 24 - Kolind
Telefon 06 39 12 00

Totalrådgivning er individuel

-derfor tror vi ikke på standardløsninger

Kolind
afdeling

DEN DANSKE BANK

Telefon
06391266

M/K Bygmarken 75
Mandag
lukket
salonen

Telefon 06 39 19 55

**Midtdjurs
MALEREN**

Bo Christensen

Højsletvej 14 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 19 43

IRMA KNUDSEN
exam.zoneterapeut

H.C.Andersensvej 7
8560 Kolind
Tlf.aft.
kl.8.30-9.30
Tlf.06391261



**KOLIND
AUTOVÆRKSTED**
06 39 12 11



SHG
stanseforme

Svanebovej 4 . 8560 Kolind



**KOLIND
SPECIALOPTIK**
Bredgade 16 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 10 18

BRILLER
KIKKERTER
LUPPER
BAROMETRE



Kolind Blikkenslagerforretning ApS

Aut. VVS-installatør
Højsletvej 3 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 15 37

poul malthesen

KOLIND . TLF. 06 39 10 19

Ekstra

MØLLERS K-MARKED . 8560 KOLIND . TLF. 06 39 12 16

THOR MULTI SERVICE

VESTERÅGADE 34
8560 KOLIND
06 - 39 19 99



Midtdjurs Radio & TV
Bredgade 4, Kolind. Tlf. 39 11 75

Orientering fra socialudvalget

Socialudvalget i Midtdjurs kommune besluttede i 1987 som et led i ældreplanen, at ansætte en socialrådgiver den 1. juni 1987. Jeg, Berthe Christensen, fik jobbet og vil nu fortælle lidt om arbejdet.

Der er nu gået knap et år, hvor arbejdet på mange måder er blevet udvidet og ændret, men der er endnu mange muligheder for udbygning og ændring i udførelsen af dette arbejde.

Mange pensionister har rettet henvendelse til socialforvaltningen eller søgt kontakt med socialrådgiveren ved besøg på Aktivitetscentre, omsorgscentre m.v.

Der er lavet en statistik over, hvor mange hjemmebesøg, der er foretaget i løbet af 6 måneder. Det bliver til i alt 156 hjemmebesøg, og det vil sige gennemsnitlig 27,6 besøg pr. måned.

Til oplysning for pensionister og efterlønsmodtagere orienteres herved om socialrådgiverens funktionsområde.

Socialrådgiverens funktionsområde er opsøgende virksomhed og kontakt til førtids- og folkepensionister i eget hjem, på aktivitetscentre m.v.

Formålet hermed er

at yde råd og vejledning til alle pensionister og efterlønsmodtagere,

at oplyse, informere og aktivere den enkelte og grupper.

at genskabe fysiske, psykiske og sociale funktioner.

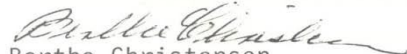
at deltage i tværfagligt samarbejde i indsatsen overfor pensionister, her tænkes især på hjemmepleje samt fysioterapeut, hospital m.v.

at koordinere hjælpeforanstaltninger fra andet regi f.eks. sygehusvæsen, andre behandlingsinstitutioner, socialforvaltninger, amtskommuner m.fl.

at udføre de opgaver der er tilknyttet rådgivningen f.eks. ansøgninger om personlige tillæg samt hjælpemidler.

Dette betyder at socialrådgiveren lytter til de problemer, den enkelte har og bearbejder disse problemer eller kontakter den eller de hjælpere, som vil kunne indgå i den enkeltes problem.

Med venlig hilsen og på gensyn i den kommende og forhåbentlige solskinsrige sommer.


Berthe Christensen
Socialrådgiver



Midtdjurs KOMMUNE

Hjemmehjælp anno 1988

I 1933 skabtes med socialreformen, grundlaget for offentliges engagement i ældreomsorgen. Som følge af den hastige udvikling i alle henseender indførtes i 1958 bl.a. reglen om hjemmehjælp til invalide- og folkepensionister.

I løbet af 60-erne 70-erne og ind i 1980-erne, overtog det offentlige stadigt stigende plejeopgaver, hvilket medførte en eksplosiv udvikling i hjemmehjælpsforbruget.

Hvorfor nu denne udvikling?

- Vores gennemsnitlige levealder bliver højere og højere.
- Vi ønsker at blive i vort eget hjem længst muligt - altså vi vil helst ikke på institution som resultat af at vi bliver gamle.

Det øgede behov, sammenholdt med økonomiske stramninger for alle - medfører at vi nu må til at tænke i nye baner - nye tider er på vej - nye tider, nye skikke. Dette er årsag til at vi i hjemmehjælpen i Midtdjurs Kommune "foretager" os nogle tiltag, der gerne skulle resultere i bedre udnyttelse af vore ressourcer og bibeholdelse af serviceniveau. Men for at det kan lykkes, må der foretages justeringer - og disse skal så kontrolleres og finpudses, og - det er med sådanne tiltag, - det tager mere end 14 dage at gennemføre.

Vort første skridt har været at opdele hjemmehjælps servicen i 3 faste distrikter i kommunen.

I Kolindområdet, hvor 25 hjemmehjælpere samt 3 hjemmesygeplejersker snart arbejder i et fast hold, medførende større viden og dermed bedre indsats,

og

II Ryomgårdområdet, hvor 25 hjemmehjælpere samt 2 hjemmesygeplejersker arbejder sammen.

samt

III Nimtofte - Pindstrupområdet, hvor det samme er gældende, 25 hjemmehjælpere og 2 hjemmesygeplejersker i "samme båd".

Jeg ved godt, at nogle af vore klienter er kede af - ja, måske endog vrede over disse ændringer.

Jeg ved godt, at hjemmehjælpere og hjemmesygeplejersker ikke finder stort velbehag i at gøre andre kede af det - og måske vrede.

- Men jeg ved også, at vi alle med denne fastlæggelse vil kunne yde den specielle service som den enkelte af vores klienter har behov for, for nu er vi få om at vide meget om få - før var vi mange om at vide for lidt om mange - så blev behovene ikke altid helt tilgodeset.

Men nytænkning - nye skikke medførere, at vi skal til at se lidt anderledes på hverdagen, det medfører at

- først skal vi pleje og drage omsorg, samt hjælp til selvhjælp,
- siden skal vi gøre rent og pudse vinduer.

For helt ærligt - er det ikke bedre, at føle en vis fysisk og psykisk veltilpasshed - og så have lidt spind i krogene.

En hjemmehjælper i Midtdjurs Kommune kan med lethed udføre mange forskellige jobs hvis vi "overtaler" til det, men hun vil helst hjælpe med at bibevare at vore ældre medborgere får så værdigt et "ældreliv" som muligt, og et værdigt "ældreliv" er en tilværelse hvor behov og ressourcer tilgodeses. Vi vil gerne bibevare selvrespekt og livskvalitet hos os alle.

Erni Gertsen

Konst. hjemmeplejeleder



Når du er træt, når du er ked
af verden og dens smålighed,
da skynd dig fra den trange mur
ud i Guds mægtige natur.

H. V. Kaalund

For alle gode tanker,
de kan slet ikke dø,
før endnu bedre tanker
er spiret af deres frø.

J. P. Jacobsen

Hvor blev I røde roser dog
fra ungdoms dage glade?
I min erindrings salmebog
jeg gemmer eders blade.

Adam Oehlenschläger

Om du bagtales nat og dag,
det må dig aldrig smerte -
alt, hvad der rammer på din bag,
det træffer ej dit hjerte.

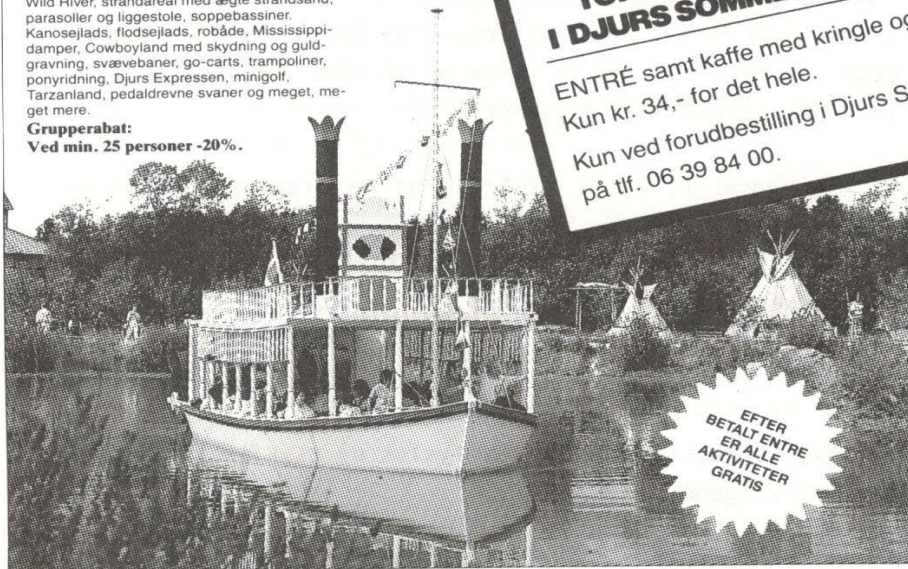
Erik Bøgh

PENSIONISTTRÆF

I DANMARKS STØRSTE & FESTLIGSTE SOMMERLAND
Masser af spændende fælles aktiviteter til både børn og voksne
på det 50 tdr. land store område.

Sommerens bedste udflyttsdag i Djurs Sommerland med Danmarks største og eneste rigtige Vandland med de originale rutschespiraler, Wild River, strandareal med ægte strandsand, parasoller og liggestole, soppebassiner, Kanosejlads, flodsejlads, robåde, Mississippi-damper, Cowboyland med skydning og guldgravning, svævebaner, go-carts, trampoliner, ponyridning, Djurs Expressen, minigolf, Tarzanland, pedaldivne svaner og meget, meget mere.

Grupperabat:
Ved min. 25 personer -20%.



**TORS DAG D. 2. JUNI
I DJURS SOMMERLAND**

ENTRÉ samt kaffe med kringle og lagkage
Kun kr. 34,- for det hele.
Kun ved forudbestilling i Djurs Sommerland
på tlf. 06 39 84 00.

EFTER
BETALT ENTRÉ
ER ALLE
AKTIVITETER
GRATIS

Madkurv må gerne medbringes eller vi kan tilbyde dagens middag til kr. 42,-
Karbonade med grøntsager.

PROGRAM

Kl. 10.00 Djurs Sommerland åbner.
Kl. 12.00 Det store telt åbnes med plads til 3.000 personer.
Kl. 12.00 Der kan købes bl.a. dagens middag og alt i grill-retter i Cafeteriet og Laredo Saloon.
Kl. 13.00 Underholdning i teltet af Any Klubbens orkester fra Randers.
Kl. 14.00 Kaffe med kringle og lagkage serveres i teltet.
Kl. 15.00 Any Klubbens orkester underholder i teltet. Any Klubbens orkester underholder igen.

Åbningstider og priser 1988:

12.-13.-14. og 15. maj	kl. 10.00-18.00	Kr. 45,-
16.-17.-18.-19. og 20. maj	LUKKET	
21. maj - 17. juni	kl. 10.00-18.00	Kr. 45,-
18. juni - 7. august	kl. 10.00-20.00	Kr. 55,-
8. august - 21. august	kl. 10.00-18.00	Kr. 45,-
22.-23.-24.-25. og 26. august	LUKKET	
27. og 28. august	kl. 10.00-18.00	Kr. 45,-

Børn under 4 år gratis.
Aktiviteterne stopper 15 min. før lukketid.
Søndag d. 5. juni er Djurs Sommerland reserveret Dansk Metal's 100 års jubilæum.

DJURS
sommerland

Randersvej 17 . Nimtofte . Tlf. 06 39 84 00

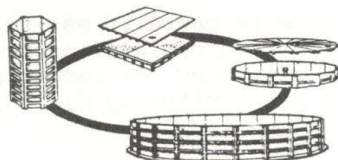
OBS! OBS! - Information vedrørende busordning

I februar og marts måned har vi afprøvet busordningen, som den er beskrevet i sidste nr. af "Optimisten".
Pr. 1 april er vi imidlertid gået tilbage til den gamle ordning, da der tilsyneladende ikke er behov for at bussen kører så ofte.
Det betyder ikke at man ikke kan blive hentet. Man skal bare som tidligere meddele centret at man vil hentes til en eller anden aktivitet.

Husk at meddele i god tid, hvornår man vil hentes..

PERSTRUP BETON INDUSTRI A/S

• MILJØBEHOLDERE I BETONELEMENTER •



D O R T H E
forhen
Kolind Blomster



**Gartneriet
Thyrlund**

FØLLE STRANDVEJ 11
TLF. 37 14 80 - #10 RØNDE

Så tager vi hul på sommeraktiviteterne

Kom med og gør sommeren til en oplevelse for dig selv og for andre -

Som I kan se er der mange tilbud.
Daghøjskole omkring pensinistforhold i andre EF-lande, med mulighed for en tur til Bruselles og Luxemburg.
"På tersklen til 90'erne" et studium af vilkårene fremover.
Måske en planlægning af en fælles fremtid..

Polen mellem øst og vest". En rejse til Polen i slutningen af august - også denne rejse tilrettelægges med orientering om landet - lysbilledforedrag m.v.

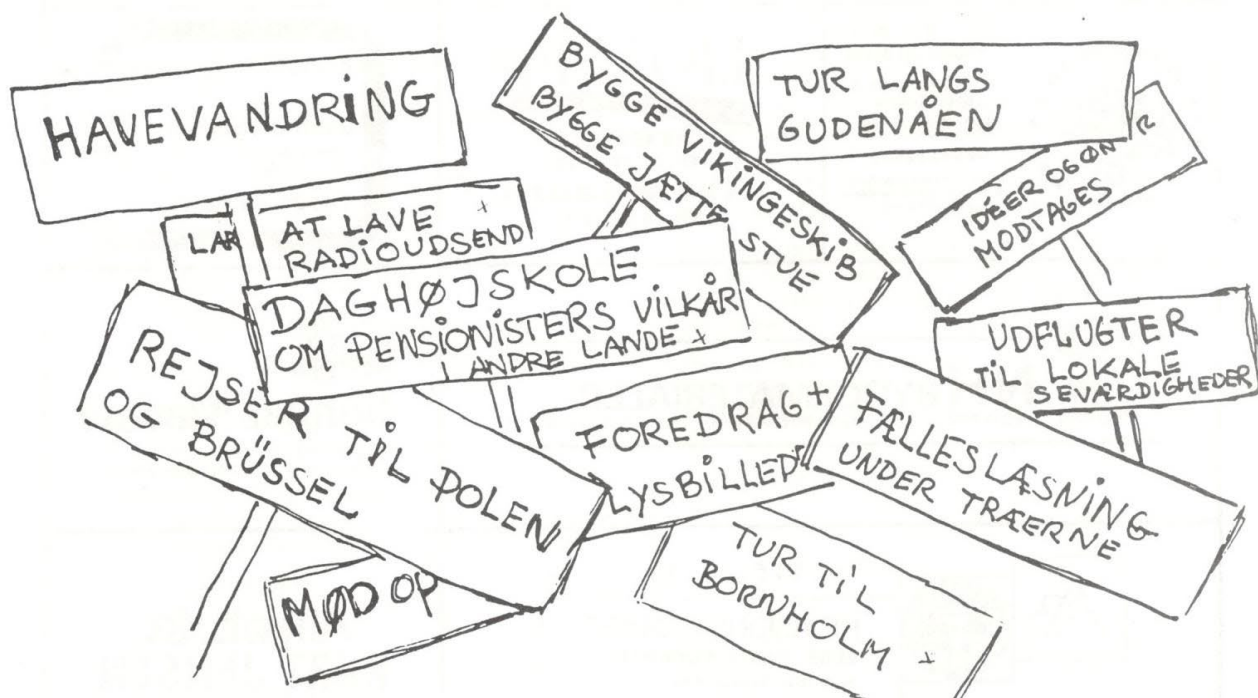
Emner som : foto - radiojournalistik - video er på listen og kan let kobles sammen med emnerne på daghøjskolen.

Fra "De graa busser" er der kommet et billigt tilbud på en tur til Bornholm. 6dg for 1745.00 kr..

Vi vil også gerne premiere den bedste køkkenhave og den smukkeste prydhave..

Endags ture kan også arrangeres..

Hvis du ikke har været til møde, så henvend dig til centrene og få oplysning om mulighederne.



FERIE- REJSER

ind-og udland
specialist i pensionist- og
gruppe-rejser - samt firma-
og sportsrejser.



de grønne busser

INDUSTRIVEJ 11 . 8550 RYOMGÅRD
TLF. (06) 39 43 56 . GIRO 3 00 28 10

Djursland Kunstcenter

v/ John Andersen
Vestergade 12
8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 46 05

MALERIER
LITOGRAFI
PLAKATER

ALT I INDRAMNING

Åbent mandag-torsdag 9-17.30, fredag 9-20
lørdag 9-12 eller efter aftale.



Husligt Arbejder Forbund

Grenaa Afdeling
Østergade 23 . 8500 Grenaa
Telefon 06 32 26 55

RYOMGÅRD BAGERI

v/ MARGIT & PREBEN
Jernbanegade 17
8550 Ryomgård
TLF. (06) 39 40 17



Murer & Tømrerfirmaet
ERNST HANSEN

NORDLYVEJ 30 . 8550 RYOMGÅRD
TELEFON (06) 39 48 14
BILTELEFON 049 5 39 81

RYOMstof

Vestergade 11
8550 Ryomgård



KOKKEN &
SLAGTEREN
Drejsbade 4 C . 8560 Kolind
TLF. 06 39 18 80

- en god kombination
når det drejer sig om
mad af høj kvalitet

H. K. Bach og Søn Ryomgård ApS

Murermester
Aut. kloakmester
Hasselvej 10
06 39 45 14 - 06 39 41 33



- engros og detail
Drasbækgade 9
8560 Kolind
06-39 17 22
Detailsalg
Åben hver fredag 14-19
ps. vi fører også verdens
stærkeste øl.

HOLM-P

Grenaa
Tlf. 06 32 47 00
Ryomgaard
Tlf. 06 39 43 00

Flügger byggefinish

Malermester
John Jørgensen
Vestergade 13
8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 50 11



NH BYGGEMATERIALER ApS
Vestergade 56 . 8550 RYOMGÅRD . TLF. 06 39 44 88



Sonnes Væveri

v/ JENS MØLLER NIELSEN
Industrivej 24 - 8550 Ryomgård



Tlf. 06 39 49 99

REVISIONSFIRMAET
ELSE BANG ANDERSEN
Registreret revisor PRA

Vestergade 12 . 8550 Ryomgård
Revision, bogføring m.v.

Alkøb KURT JENSEN

Slotsgade 6 - Ryomgård - Tlf. 06 39 40 09

En hilsen til byrådet -

Se, jeg har nogle spørgsmål,
og de står skrevet her,
de er til vor kommune,
jeg håber, I dem ser.
Jeg kommer tit på centrene
i Kolind og Ryomgård,
med pensionisterne der bor der
tit en snak jeg får.
De bor da ganske dejligt,
men der mangler visse ting,
et køleskab foruden lys
til dem er der sat ind,
tillige med så står det lavt,
det næsten gulvet når,
så nogle de skal ned på knæ,
før maden ud, de får.

Så er der andre, der kan li'
en flæskesteg med svær,
men sådan een
kan man skam heller ikke lave der -
der mangler jo en ovn
at stege eller brase i,
og den vil nogle gerne ha'
naturligvis fordi,
det kan da være sjovt
at bage lidt til hverdag og til fest.
I ved da nok,
at det man laver selv, det smager bedst.

Man er da ikke sløv,
selv når man bliver pensionist,
så derfor kære byråd,
hvis I stadig har en "gnist",
sæt lys i køleskabet -
lad dem bage hvem der vil,
og tro som jeg -
det hele nok alligevel "slår" til.

Hvad mændene de mangler,
ved jeg endnu intet om,
men jeg vil gerne,
at I alle ud af "busken" kom,
for så ta'r vi det med
i vores næste "Optimist",
så får den hele armen,
det er sikkert - det er vist.

Christa Rasmussen



To "Optimister ind af døren -

Endnu engang et par ord til Dem, der
får to blade.

Det kan ske, når du ikke mere er på
efterløn og overgået til pension. Du
står på adresselisten for efterlønsmottagere,
og der skal du slettes, når
du får pension.

Der vil også komme to blade, hvis den
ene ægtefælle er efterlønsmottager og
den anden pensionist.

Der kan også være andre grunde til,
der kommer to blade ind af døren.

Det hele kan rettes ved at ringe til
mig, tlf. 06 39 43 23 eller til Vi-
kingegaarden, tlf. 06 39 11 58 - Jæt-
tegaarden, tlf. 06 39 40 87.

Christian Andersen

KOM OG SE!

Det er nu snart halvandet år siden, Vi-
kingegaarden og Jættegaarden åbnede;
men der er stadigvæk mange pensionis-
ter og efterlønsmottagere, der ikke
har set Midtdjurs kommunes centre.

Derfor opfordrer jeg dem til at komme
og se vore hyggelige lokaler og være
med i gruppen af glade og tilfredse
brugere.

Der er altid en eller anden til stede,
som har tid til at vise Jer rundt og
fortælle om alt, hvad der sker på cen-
trene.

Christian Andersen

TAK!

Tak til alle vore annoncører og spon-
sorere, fordi I med Jeres bidrag er med
til at støtte bladet.

Christian Andersen



MIDTDJURS KOMMUNE

Sundhed er at engagere sig i sit eget liv!

Med denne påstand som udgangspunkt opfordres pensionister og ansatte i Midtdjurs kommune til at tage del i de ændringer på ældreområdet, som byrådet har besluttet.

Hvorfor ændre? - Alle borgere skal kunne bo i selvstændig bolig hele livet.

For at:

- Skabe bedre mulighed for aktiv medvirken i egen hverdag.
- Yde en samlet ensartet service.
- Opnå mere hensigtsmæssig koordination af ressourcer til gavn for borgerne.
- Tilvejebringe en effektiv planlægning, koordination og udførelse af service.

Hvordan ændre? - De nuværende plejehjemsboliger ændres til selvstændige boliger.

Ved at:

- Der bygges et antal ældreboliger ved "plejehjemmet".
- Det nuværende personale i plejehjemmet, hjemmeplejen og omsorgsarbejdet skal være en samlet personalegruppe, der yder service i borgernes eget hjem.
- Det samlede personale arbejder i 3 geografisk opdelte områder.

Hvilke tilbud er der i dag for ældre?

- | | |
|--|------------------------------------|
| - Aktivitetscentre | - Omsorg |
| - Pensionistforeninger | - Beskæftigelses- og hørevejledere |
| - Rådgivning og vejledning
(socialrådgiver og fysioterapeut) | - Hjemmesygepleje/hjemmehjælp |
| - Daghjem | - Plejehjem |
| - Pensionistboliger, beskyttede boliger og anvisningsret til en del boliger i almennyttigt byggeri | - Madudbringning |
| - Snerydning/havehjælp | - Hjælpemidler |
| | - Kaldeanlæg |

Hvad er mulighederne fremover?

Ved som bruger/ansat:

At tage del i arbejdet med at gennemføre ændringerne fremover, får du indflydelse på, hvordan de økonomiske og menneskelige ressourcer, der er til rådighed skal bruges.

Hvad er der sket indtil nu?

Der er nedsat en arbejdsgruppe:

Bestående af:

Hjemmeplejelederen, plejehjemslederen, fysioterapeuten, ældrekonsulenten og socialchefen. Herudover en projektleder Grethe Davidsen, tilknyttet gruppen.

Gruppen har til opgave:

At sørge for den overordnede gennemførelse og koordinering af ændringen således, at ændringerne tager højde for

- kvalitetskrav til god omsorg, pleje, samarbejde og ledelse
- økonomiske og menneskelige ressourcer.

Gruppen udvides:

Med personale og brugerrepræsentanter.
Dette sker i april 1988.

Indtil nu har gruppen arbejdet med:

At udarbejde mål for ændringsprocessen.
At udarbejde tids- og udviklingsplan for ændringsprocessen frem til juni 1988 og i hovedtræk frem til januar 1989.
At udarbejde oversigt over personkreds, der forventes berørt af ændringerne.
At planlægge informationsprocessen fremover.
At gøre sig tanker om det færdige resultat.
At opstille kvalitetskrav til god omsorg, pleje, samarbejde og ledelse.

Der er nedsat et byggeudvalget:

Bestående af:

Niels Ebdrup, arkitekt

Gert Jürgensen, teknisk forvaltning

Holmer C. Lund, socialudvalgsformand

E. Meiling, sekretariatschef

Mogens Kristensen, socialudvalgsmedlem

Erni Gertsen, hjemmeplejeleder

Steen Møller Madsen, socialchef

Rie Sørensen, plejehjemsleder.

Fra byggeudvalget foreligger:

Skitseforslag til om- og tilbygning til Plejehjemmet Midtdjurs.

Hvordan informeres fremover?

- I en særlig rubrik i Midtdjurslands Ugeblad - den 1. uge i hver måned.
- Speciel personaleinformation vil ske gennem hjemmeplejens orienteringsbreve, som fremover vil omfatte personale på plejehjem og aktivitetscentre. Brevet udsendes den 3. uge i hver måned.
- Resumé vil komme i "Optimisten", der udkommer hvert kvartal.

KOLIND TAXI v/ K. B. Jensen Vesterågade 36 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 12 55	<i>Find gaveideer hos os</i> Jes Lie madsen Bredgade 16 . 8560 Kolind Telefon 06 39 19 33	 Vagtelvej 33 . 8560 Kolind Tlf. (06) 39 16 03
KOLIND TØMMERHANDEL Bredgade 2 . Kolind . Tlf. 06 39 10 33	E. B. M. Tøj til hele familien - 8560 KOLIND . TELEFON 06 39 10 52  Bredgade 10 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 10 26	
L. MATHIASSEN Bredgade 5 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 16 06	Regnskabskonsulent JOHAN E. NIELSEN Ebdrupvej 6 - 8560 Kolind Tlf. 39 13 65 Kolind Bogføringscentral	 DJURSLANDS KORN Kolind . Tlf. 06 39 14 00
ADVOKATFIRMAET J. E. Mehlsen, adv. Jan Qvist, adv. Bredgade 6 . 8560 Kolind Telefon 06 39 19 00	camp-tex Ebdrupvej 25 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 11 88	HENNING SØRENSEN Murermester — Aut. kloakmester Højsletvej 13 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 19 44
Kolind Revision og Bogføring ApS Bredgade 8 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 18 44	DJURS VIDEO CENTER KOLIND BREDGADE 26 . TLF. 06 39 22 55	<i>Midtdjurs Taxi</i> Tlf. 06 39 11 99 Bent Salminen . 8560 Kolind
~ vi er lidt friskere... 		 Koed Tømrer- og Byggeforretning v/ Eigil Jacobsen Ballevej 7, Koed 8560 Kolind Tlf. 39 14 98

Til redaktionen

Redaktionen skriver i "Optimisten" nr.1 1988, at man fra redaktionel side gerne så, at vi læsere kom med et bidrag, det være sig indslag om oplevelser og tilværelse, muntert og seriøst samt kritik eller goodwill om "Optimisten".

Jeg vil gerne med mit bidrag spørge: Hvis man nu fra redaktionel side slog en kolbøtte på 180° og kom ud at lave opsøgende journalistik. Man har et helt kvartal til at gøre det. Der sidder måske en del mennesker, som ikke kan fortælle på skrift, men har en masse at kunne fortælle om.

Der kunne sættes fokus på en hel del mennesker. Det kan være ægtepar omkring diamantbryllupsalderen, som kan fortælle om, hvordan tilværelsen har været, folk, som har haft et dejligt liv. Nogle kunne fortælle om gode oplevelser, nogle har haft en spændende tilværelse, og hvad ved jeg. Der er mange muligheder.

Det drejer sig ikke altid om vore politikere. Dem kan vi fange den dag, vi har noget godt, og de har det helt store at fortælle; men så skal det også være godt. Prøv nu at komme ud fra redaktionen.

Jeg håber hermed, at mine medborgere vil være positivt indstillet. Der kan fortælles meget over en kop kaffe.

Harry Andersen



Vi siger tak til Harry Andersen for hans indlæg og kan svare, at det jo netop er det, vi har gjort.

Vi henvender os mange steder om stof til bladet. Vi har en båndoptager, der velvilligt er stillet til vor rådighed af en af vore annoncører. Den har vi brugt adskillige gange.

Vi ønsker at gøre "Optimisten" så levende som muligt ved, at interesserede indsender stof til bladet.

Det kunne jo også tænkes, at folk ved vores opfordring ringede og sagde: Jeg har en masse at fortælle, men kan ikke så godt klare det skriftlige - ja, så er vi da villige til at tage derud og tale om det.

Med venlig hilsen fra redaktionen



Året

Som året går
skal vore sind
nu vandre gennem
vinter ind.

Som træet nu
står tomt og bart,
skal vi dets tanke
skue klart:

Hvordan det stod
på bitte fod,
men dybt i jorden
fæstet rod

og voksed til
en kæmpe-eg,
ud i hvis grene
livet steg.

Det træ er dødt.
Nu dækker sne
de marker, som
før sang af le

og klang af råb
og motorlarm,
til jorden var
i frostens arm.

I sjæle,
som i verden bor,
nu dækker sne
den ganske Jord.

og livets sommer
sover dybt
i glemsels og i
vinters krypt.

Sig da til hvert
et frygtsomt sind:
et nådens barn
er draget ind.

kan ikke ses
af hver og en.
Du ser ham kun,
hvis du er ren.

og hvis du faldt
som frøet ned
i jordens mørke
evighed.

Hvis du er helt
alene du,
så skal du se
din frelser nu.

Han er som liv
i frugt og frø,
der måtte falde
dybt og dø

og færgede livets
nye år
igennem vintrens
larm og sår.

Han gror af jeg'ets
hjerterod.
Han er dit liv. Du er
hans blod.

Der er så stille
på vor Jord.
Se, sneen dækker
nådens ord:

De, der har mistet
alt, som I,
dem vil jeg tage
bolig i
usynlig
for alverdens sind
og bie dér
på sommervind.

Og ingen sjæl
skal se det ske,
der ikke våger
under sne
på denne kolde
vinterdag
i livets skjulte
spirelag.

OLE SARVIG
fra "Min kærlighed", 1952



PINDSTRUP PLUS

NÆRINGSBERIGET
SPHAGNUM
TIL JORDFORBEDRING
OG PLANTNING!

Som voksemedium i
hobbydrivhuset, plante-
kummer og altankasser.

**PINDSTRUP
MOSEBRUGS**



Genbrugsen!

Køb og salg af dødsbo.

Køb, salg og bytte
af bøger og blade.

Storegade 40 - Pindstrup.

Tlf. 06 39 60 66

Åbent hver weekend.

Salon Gitte

Nødagervej 103 . Pederstrup . 8560 Kolind

Telefon 06 36 31 81

**Frisøren
for
ham &
hende**

**hos
Hanne**

Skovbrynet 53 . Pindstrup
06 39 61 45

Solcenter

Salonen åben tirsdag-
fredag 8.30-17.30,
torsd.dag til 19,
lörd.8-12, mand.lukket



Ruths Blomster

Bredgade 23 . Tlf. 39 11 01 . 8560 KOLIND



KONTOR-NYT

Kaj Filtenborg Poulsen
Ebeltoftvej 7 . 8544 Mørke
Telefon 06 - 37 77 22

P. NIELSEN ISENKRAM ApS



KOLIND - TLF. 06 39 10 07

- den moderne isenkræmmer...



Ejendomsringen
- FORDI FLERE KAN MERE



Provinsbanken

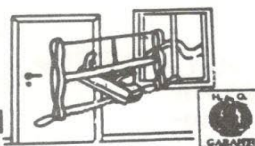
Tirstrup afdeling, Tirstrup Lufthavn
Stabrandvej 24, Kolind, telefon 06 36 30 11

STABRAND NY TØMRER- OG SNEDKERFORRETNING

V/Fl.Jørgensen

Stabrandvej 6 - 8560 Kolind

TLF. 06 36 31 49



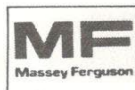
NYT PAKKE- OG SYSTEM TRANSPORT ApS

Jyllands afd. 06 36 38 00

Stabrandvej 26 . 8560 Kolind

(Tirstrup Lufthavn)

Vi lagerfører
alt i



S. Simonsen

APS . 8560 KOLIND . TLF. (06) 39 12 88

HAVEREDSKABER - PLANEKLIPPERE - HÆKKLIPPERE
HAVEVANDERE - HAVESLANGER og meget mere

Kaj Wittorff

Tømrer- og snedkermester

Telefon 06 39 13 04 Nødager

Kære Birgitte Husted!

Endnu et godt råd mod røde barnenumser.

Du ta'r en æggehvide, pisker den let op, og når barnenumsen er ren og tør, smører du noget af hviden ud på det røde sted.

Lad det sidde lidt før du sætter bleen på.

Resten af hviden sætter du, med et låg over, i køleskabet og kan bruge det igen, selvfølgelig kun til det samme formål dagen efter.

Så skulle der komme en fin barnenumse ud af det.

Det skulle være meget effektivt, og så er det billigt, jeg ønsker dig lykke til.

Venlig hilsen
Christa

Følleskav

Hun wa så glad, hun gik så læt,
hun hååed så frit et Mued,
de wa, som et Par Vinger smo
wa bunden ve hind Fued,
Hun tow mi Håend, vi fuldtes ad
i Sorre å i Glee,
å hwægong a kam gal astøj,
wa hun mæ Trøst te Ree.

Om hun håd nok så møj å bær,
hun sang å spøgt å low,
å nær de gik wos regti godt,
så sang vi beggetow.
Men mærked hun, hind Følleskav
wa mæ de mindst imued,
så gik hun, som et Lispundslod
wa bunden ve hind Fued.

Wohærre ska ha manne Tak,
få de a såen hå fåt
en gue Ven å følles mej,
så goer æ tid så godt.
No ber a te, æ Følleskav
må wåår wo hiele Lyw,
å te hun ett en jennest Daw
få mi Skyld ska wær kyw.

Anton Berntsen

Vedrørende omsorgsarbejdet

Dette for at imødegå den megen tale inden for socialforvaltningen i Midtdjurs om at nedlægge omsorgsarbejdet i kommunen. Med andre ord: inddrage tilskudsordningen.

Selv om det er en kendt sag, at kommunernes budgetter for tiden er meget anstrengte, så er det ikke destomindre et meget alvorlig skridt, hvis man vælger at standse det omsorgsarbejde, der nu i næsten 20 år har været udført inden for kommunens grænser.

Hvis denne beslutning bliver en realitet, vil det betyde et stort savn og en stor sorg for mange ældre mennesker. Og vel at mærke de samme mennesker, der gennem et langt - og i mange tilfælde - slidsomt liv har været med til, at der kunne skaffes økonomiske muligheder for ældrecentrenes etablering.

Når man jævnlig har sin gang i omsorgsklubben og er med i de aktiviteter, lederne her tilrettelægger, slår det en, hvilken glæde og tilfredshed de ældre giver til kende. Særlig nu, hvor kommunen så fremsynet har skabt disse dejlige centrer i Kolind og Ryomgård.

Jeg er bange for, at der - hvis omsorgsarbejdet standses - vil ske et tilbageslag for de ældre og gamle. Her troede de, at de havde fået et fristed, hvor de kunne have det rart med jævnaldrende og ligesindede. Et sted, hvor alderdommens værste plage, ensomheden - ikke kunne få indpas. Kan I ikke se, at de ældre - af hvilke der bliver flere og flere - vil blive ulykkelige, fordi ensomheden igen banker på døren

Vel vidende at der i alle livets forhold må ske en prioritering - man kan ikke få alt - så må kommunalrådet alligevel have for øje, at alderdommen for de fleste kommer - pludselig er man med på holdet (afgangsholdet), selvom dette udtryk lyder fælt.

Vi er i den lykkelige situation her til lands at have gode og forstandige folk til at råde, folk, som vi har valgt på demokratisk vis. Til slut en appel til disse folkevalgte i vores kommune: Lad jeres gode forstand råde. Styrk og bevar omsorgsklubberne.

E.K. & V.K.

Godt tilbud til PENSIONISTER Vi kan tilbyde en særlig Kløver-konto med høj rente DJURSLANDS BANK		 RYOMGAARD TØMMERHANDEL OG BYGGEMARKED Vestergade 4 - Ryomgaard Telefon 06 - 39 40 35
LOTTE'S GRILLKIOSK ApS Jernbanegade 14 - 8550 Ryomgård tlf.-nr. 06 39 40 51 Åben alle årets dage	 Alt malearbejde udføres... MIDTDJURS MALERFORRETNING Evald Nielsen . Askevej 15 Ryomgård TLF. 06 39 42 15	 RYOMGAARD  TØMRER- OG BYGGEFORRETNING Villa- og industribyggen v/ Martin Sørensen Telefon 06 39 46 65
Murerfirma HANS JOCHUMSEN ApS Skovbakken 3 . 8550 Ryomgård Tlf. 06 39 47 34	 Vi anbefaler os med alt indenfor moderne klip og krøl SALON MOR & DATTER I/S Vestergade 52 . Ryomgård . Tlf. 06 39 41 00 LUKKET TIRSDAG	JYSK KØKKEN SALG Slotsgade 18 8550 Ryomgård Tlf. 06 39 60 00
RYOMGAARD AUTO-SERVICE Vagn Aa. Hald 8550 Ryomgård Telefon 06 39 42 10	 MIDTDJURS AFD. Nygade 6 8550 Ryomgård Tlf. 06 39 43 79	Potteplanter og Buketter Vinterkrans - Kors Puder m.m. til rimelige priser. Hver tirsdag kl. 14-17 på parkeringspladsen <u>Den friske Torvehandler</u>
 møller jensen ure optik guld sølv vestergade 17 tlf. 39 41 19 8550 ryomgård		RYOMGÅRD · EL v/ N. J. Kvist . Vestergade 35 . 8550 Ryomgård Tlf. (06) 39 40 56 & 39 48 78
N. J. Fugl Svendsen Vinduespolering Platanvej 4 . 8550 Ryomgård Tlf. 06 39 42 37 (17.00-18.30)		 BUTIK  SVENSTRUP Vestergade 15 8550 RYOMGÅRD Telf. (06) 39 42 78
 Midtdjurs VVS OLAF RASMUSSEN & SØN Nygade 11 . 8550 Ryomgård . Tlf. 06 39 44 60 Storegade 79 . Pindstrup . Tlf. 06 39 62 00		VINIMPORTEN  Vestergade 23 . 8550 Ryomgaard Tlf. 06 39 40 45 Vi har også en god friskmalet KAFFE

"SAMSON"-motionister

Motionsklubben

"SAMSON"



Siden sidste udgivelse af "Optimisten" er "Samson" kommet igang med de idrætslige aktiviteter. Det var med spænding, vi så frem til den 20. januar. Kom der i det hele taget nogen, og havde det pensionisternes interesse?

Glæden var derfor stor, da der taltes 49 personer, og af dem trådte 32 straks ud på gulvet til opvarmning. Det var en glad Harry, der ikke fortrød at være gået med i sagen, da jeg så den store interesse.

Før starten havde vi nogle problemer med, hvor vi skulle få de nødvendige rekvisitter fra; men når nøden er størst - er hjælpen nærmest. Vore venner i idrætsklubben var meget lydhøre for projektet, og de lukkede deres skabe op. Der var bolde, bats og ketsjere af alle arter, ringe med beslag til kurvebold. Der var alt for enhver motionist, og betingelsen var blot, at alt skulle på rette plads igen efter brug.

Vort motto er sundhed, trivsel og samvær. Det er gode ting, som vi værner om, og da vi alle er socialt ligestillede, er det ikke svært for os at finde sammen.

Vi begynder med opvarmning og lege samt masser af boldspil. Her er det ikke fantasien, men spillepladsen, der sætter grænser. Vi skal jo indrette os efter den plads, vi har, og det har gået indtil nu.

Da vi vil værne om samværet, har vi en kaffepause midt i anstrengelserne. Har vi ikke fået snakket meget i hallen, er der rig lejlighed over bordene her - verdenssituationen skal jo også ordnes.

Derefter må vi igang med aktiviteterne igen. Vi kunne sagtens være endnu flere, så prøv bare at møde op, I der sidder derhjemme.

Der stilles ingen krav. Har man et dårligt ben, kan man bruge to arme, vi finder altid ud af noget. Der er ingen undskyldning for ikke at være med - det er kun lysten, der gælder.

Vi er 45 medlemmer og er stadig i fremgang. Iøvrigt kunne jeg godt tænke mig, at vort kulturudvalg og andre, som er interesseret i motionsidræt, ville aflægge os et besøg.

Jeg slutter hermed af for denne gang, men lover at komme igen.

Med motionshilsen

Harry Andersen



Lykken mellem to mennesker er hverken kys eller klap, snarest er den et skumringssus, der ånder, hvor solen slap.

Viggo Stuckenberg



Ja, bort nu med mit vinterbur!
Guds fred, du yndige natur!
Åbn kærligt dine arme!
Jeg trænger til din skov og vang
og landsbyklokkens aftensang
og dine læbers varme.

Ludvig Bødtcher

Den rette handelsforbindelse
for det moderne landbrug



MIDTDJURS ANDELSMØLLE
NIMTOFTE TLF. 39 82 55 KOLIND TLF. 39 15 55

unoX NIMTOFTE

v/ SV. AA. CHRISTIANSEN
TELEFON (06) 39 81 20

**Nimtofte
Maskinstation**

Anton Thorsen
Svenstrupvej 8
8581 Nimtofte

Tlf. 39 81 38

Salon Sonja

v/ Per René Christensen
Torvet 10 - Nimtofte
Telefon 06 39 83 69

SOLARIUM

Djurslands Porcelæn

v/ Jonna Christiansen
Kolstrupvej 1 - 8581 Nimtofte - Tlf. 06 39 81 20

Gode gaveideer

A.BAGER

Nimtofte
Auto- & Traktorservice
Telefon 06 39 85 40

GRILLBAREN

v/ Margit Kasandra
Torvet 2 - 8581 Nimtofte
Telefon 06 39 84 40



Lilli K. Sørensen

Exam. zoneterapeut
Reg. alternativ behandler af L.N.F.
Møllevej 8 - 8581 Nimtofte - Tlf. 06 39 84 54 (bedst kl. 8 - 9)
Åbent for varesalg: Onsdag kl. 13.00 - 17.30

- ★ Urter
- ★ Vitaminer
- ★ Natur-kosmetik
- ★ Kasettebånd
- ★ Naturstene
- ★ Smykker



Nimtofte Hotel

Vi anbefaler os med

MØDER og FAMILIEFESTER

samt mad ud af huset - ring venligst og forhør...

Med venlig hilse EMMA og SIMON

Telefon 06 39 83 39

**ATTRUP
AUTOHANDEL**

Benny Behrens
Attrupvej 4 - 8550 Ryomgård

TLF. (06) 39 41 73
TLF. (06) 39 48 00

Brugsen

Nimtofte

Pensionistforeningen

"SAMSON"

afholder ordinær generalforsamling den
18. maj kl. 15.00 i Kolindhallen.

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab til godkendelse
4. Budgetforslag fremlægges
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af formand
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af suppleanter
9. Valg af revisor
10. Valg af revisorsuppleant
11. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indsendes skriftligt og være formanden i hænde senest 2 uger inden generalforsamlingen.

P. b. v.

Harry Andersen

"SAMSON"

Økonomi og konference

Det er ingen hemmelighed, at "Samson" har søgt økonomisk støtte hos "Foreningen til fremme af motion og idrætstilbud i dagtimerne" - i daglig tale F.M.I.. Vi har da også - både telefonisk og i en personlig samtale med dens konsulent - fået bekræftet, at vi får et pænt beløb til at starte med. Pengene uddeles gennem Dansk Idrætsforbund. Vi regnede med, det var et engangsbetrag, men der kan søges hvert år, under forudsætning af, at der sættes flere aktiviteter i gang.

Konference

F.M.I. sendte os herefter en indbydelse til en konference på Sæby Søbad den 15., 16. og 17. marts

På et afholdt bestyrelsesmøde vedtog man, at Harry og jeg skulle deltage, da der måske var friske impulser at få.

Konferencen var da også meget interessant og lærerig. Der deltog 40 personer fra 23 forskellige projekter, fordelt over hele landet, men "Samson" var det eneste projekt, som kun var for førtids- og folkepensionister samt efterlønsmodtagere. Et enestående projekt - set med konsulent Jørgen Møllers øjne - og vi fik meget ros fra alle sider.

Det var nogle hårde dage med foredrag om psykologi, motion og i det hele taget om ældre i bevægelse. Det var tilrettelagt af Michael Andersen og Bjarne Andersen - begge ansat ved Institut for Idræt ved Odense universitet, iøvrigt dem, der har kørt det store projekt på Fyn.

Der var også lidt motion - en lille time med en spændende leg med faldskærm, samt et emne om afspænding, både i teori og praksis.

Formanden for skole og kultur i Nordjyllands amt, Hanne Thygesen, fortalte om amternes kulturplanlægning - et led i den forebyggende indsats.

Afdelingsleder Henning Sell fra Sct. Hans i Roskilde holdt foredrag om fysisk træning af psykiatriske patienter, stofmisbrugere og alkoholikere - et meget stort emne om forskningen i disse grupper. Vi havde gruppearbejde m.m., så alt i alt en spændende og vellykket konference.

Derudover oplevede vi årets værste snestorm. Det sneede fra tirsdag til torsdag, så bilen måtte graves fri inden turen gik hjem til Midtdjurs.

Jo, konferencens deltagere ved nu, hvor på landkortet de finder Midtdjurs, som næsten blev landskendt på de tre dage.

Lilly Andersen

Hen til håbet vil jeg ty!
Vårens spirer jorden skjule,
jeg har hørt de glade fugle
stige syngende mod sky.

Fr. Paludan - Müller



Deres Håndværksbager

KOLIND BAGERI

Bredgade 4 · Tlf. 06 39 10 24

**Rådgivende
ingeniørfirma
SVEND ERIK
JOHANSEN** ApS

Højsletvej 16
8560 Kolind
Tlf. 06 39 14 99
Tlf. 06 39 19 98

**DJURSLANDS
STILLADSSERVICE**
Steffensen
Nyvangsvej 9 - 8560 Kolind
Tlf. 06 39 16 31

HOTEL KOLIND



STEDET,
hvor man mødes og spiser godt!
Telefon 06 39 10 01

OLE MADSEN

MURERMESTER

Vagtelvej 20 · 8560 Kolind
Telefon 06 39 11 05

M&K  **TÆPPER**

Bredgade · Kolind · Tlf. 39 19 57

**Kolind
Maskinstation**

Aage Petersen
Nødagervej 31 · 8560 Kolind
Tlf. 06 39 10 11

Personbiler udlejes u. fører
HANS JØRGENSEN
AUTOMOBILER - KOLIND

SPECIALE: NISSAN/DATSUN
Bugtrupvej 26 · Tlf. 06 39 10 31 - 06 39 17 34



TELEFONAVISEN

Ring på tlf.

06 39 17 00

og hør om denne
uges nyheder
og tilbud fra



H. E. Pedersen
EL-KØB CENTER
KOLIND - 06 39 10 03



Drasbeks Hotel
Telefon 06 39 10 34 · 8560 Kolind



Kolind Auto-Central
F. Baattrup - Pedersen
Telefon 06 39 10 75

»Alt under ét tag«

**BRUGSENS
SUPERMARKED
KOLIND**

Bugtrupvej 1 - Telefon 39 19 22

Bredgade 32
8560 Kolind



Telefon 06 39 21 33

**BOLIGHUSET
KEISER**

VESTERÅGADE 3 · 8560 KOLIND · TELEFON 06 39 10 97

I sidste nummer af "Optimisten" opfordrede vi vore læsere til at indsende bidrag om deres liv eller oplevelser. Denne opfordring har givet stor genlyd, og det er vi meget glade for. Vi håber, mange vil følge efter.

Redaktionen



Mindet lader som ingen ting, er dog et lønligt kildespring

Det kan være svært i den høje pensionsalder at forstå og følge med i, hvad der sker i og om een - at følge med tidens mange forordninger og love. Så er det godt at have gode minder at falde tilbage på - minder fra dengang man var barn.

Jeg har altid været meget glad for at læse de forskellige indlæg i "Optimisten", og nu ser jeg, at redaktionen kunne tænke sig nogle fra læserne. Det vil jeg meget gerne være med til, og det bliver om min barndom, der dog ikke er ret forskellig fra andres. Det kan være svært at huske efter 80 år; men nogle minder vil jo nok dukke frem.

Jeg husker fra 1908, at min far havde en fætter i Thorsager, som han og mor skulle besøge. Da der ingen biler fandtes dengang, blev "Lotte" spændt for fjedervognen, og vi børn skulle så være alene hjemme imens.

Der fandtes ikke elektrisk lys dengang, så da vi skulle have lys på lampen opdagede vi, at mor havde glemt at komme olie på. Da jeg var den ældste, havde jeg prøvet det mange gange, men den aften var det umuligt at skrue vægen af. Jeg foreslog så, at vi alle tre måtte gå i seng.

Da far og mor skulle køre hjem, blev det et frygteligt tordenvejr. Det var så mørkt, at far måtte trække "Lotte" hele vejen hjem. Der fandtes ingen asfalt, og der var vejgrøfter på begge sider af vejen. Det var intet under, at de begge tænkte på ungerne derhjemme. Da de omsider kom hjem, lå vi alle i dyb søvn og havde ikke mærket noget til torden og regn. Det er den slags, der aldrig glemmes.

En dag i september 1908 læste far i Randers Dagblad, at landets justitsminister, Alberti havde meldt sig selv til politiet. Han havde bedraget for

15 millioner kroner - det ville i dag svare til flere milliarder.

Far var også meget politisk interesseret, og vi knægte hørte jo efter, men forstod ikke meget af det.

Den første uge i august 1914 udbrød den 1. verdenskrig. Der var bryllup i nabogården med mange gæster. Suppen og stegen var spist, og snakken gik livligt. Da desserten skulle serveres, blev der pludseligt banket hårdt på yderdøren, og sognefogeden kom ind. Alle unge mænd skulle indkaldes, og brudgommen skulle omgående rejse til Grenå og derfra videre til København. Vi forstår godt, der ikke var stor lyst til isen. Den fik vi børn dagen efter i en stor spand - selvfølgelig smeltet - og det var første gang, jeg smagte is.

I 1915 læste far i avisen fra Rigsdagen, at nu havde kvinderne fået valgret. Han sagde til mor: "Nu har du jo ret til at vælge" - det blev vist sagt med nogen ironi.

Det hed sig dengang, at mindrebemidlede børn skulle ud at tjene til konfirmationstøjet. Det blev for mit vedkommende på nabogården fra 1. april til 1. november for en løn på 35 kr. Det fik jeg tøj for - det var dengang! Jeg skulle så hjem og gå til præst og blev konfirmeret i april 1916. Den højtidelige handling fandt sted i Kolind missionshus, da kirken var under reparation. Præst i Kolind var pastor Hjorth Degenkolv, vel nok en god mand.

Jeg fik 35 kr. i gaver - en svimlende sum, og jeg købte et lommeur med kæde til 30 kr.

Jeg vil slutte, som jeg begyndte dog med tilføjelse af mit slogan:

"Om hundrede år er alting glemt".

Hans Madsen

Fra min tid i ARGENTINA

I 1923 tjente jeg i Bendstrup ved Mørke. Min kammerat havde en onkel og fætter, der kom en tur hjem fra Argentina. Min kammerat, hans broder og jeg besluttede at rejse derover for at prøve lykken.

Den 13. november sejlede vi fra Esbjerg mod Harwich. Det blev en slem tur - af 50 skandinavere var der ikke mange, der ikke var søsyge.

Dagen efter så vi ind i spisestuen - der stod noget fedt flæsk på bordet - men vi skulle ikke nyde noget. Før vi gik i land, fik vi en god dansk frokost - da var der ikke noget i vejen med appetitten.

Fra England kom vi med en stor damper, men de store dønninger i Atlanterhavet var ikke så slemme som i Nordsøen. Kun i den spanske sø vippede det lidt; men ingen blev søsyge.

I Buenos Aires blev vi hentet af en Petersen, der havde "Hotel Skandinavi-en". Der boede vi nogle dage. Vi traf to unge svenskere, som viste os rundt i byen.

Efter 3 dage fik vi en gratis billet til en by 500 km. sydpå. Der blev vi modtaget af en fætter til mine rejsekammerater. Vi købte 3 feltsenge med madrasser og uldne tæpper. Alt blev læsset oven på en Ford T.

Vi kørte 15 km. ud på landet til et lerklinet hus. Det var kalket udvendigt og så meget hyggeligt ud.

Da høsten ikke var begyndt, fik vi lov til at fejre juleaften med juletræ og sang julesalmer.

Ellers blev der arbejdet både juledagene og søndage, hvis det ikke regnede. Dagen var inddelt i 4 kvarte. Hvis vi havde begyndt på en kvart, og det blev regnvej, fik vi løn for hele kvarten. Daglønnen var dengang 7 1/2 pesos - 15 kr. i danske penge.

Den dag, vi kom til Argentine, var en historisk dag: Generobringsdagen 9. december.

I 1809 havde englænderne sat sig fast i Buenos Aires. Hele byen begyndte at bekæmpe dem med alle mulige våben. Til sidst måtte englænderne forlade byen. Den 25. maj begyndte argentinerne at bekæmpe spaniolerne. Det blev en lang kamp indtil 9. juli 1810, hvor landet fik en fri forfatning i Tucumán.

Disse to dage, 25. maj og 9. juli, er stadig nationale festdage. Da kommer skolebørnene klædt i hvide kitler op foran rådhuset og synger nationalsangen.

Niels Mortensen

Vikingegården - brugerråd

Ejnar Ibsen	06 39 21 97
Jens Hansen	06 39 11 39
Søster Therkildsen	06 39 11 23
Jenny Soelberg	06 39 17 27
Alfred Jensen	06 39 15 69
Frida Høegh	06 39 20 42
Ester Pedersen	06 39 15 81

Jættegården - brugerråd

Hans Olesen	06 39 45 62
Henry Pasciak	06 39 51 30
Rasmus Rasmussen	06 39 44 40
Agnete Kristensen	06 39 50 35
Vera Jensen	06 39 47 01
Jørgen Rasmussen	06 39 47 13
Karen Møller	06 39 41 29

Suppleanter

Mary Mølkjær	06 39 44 24
Rasmus Pedersen	06 39 45 96





En nattergaleetur

Dagene er ved at blive længere, og snart har vi den skønne tid, hvor skoven springer ud, fuglene synger, og vore trækfugle vender tilbage. Også den lille grå, beskedne Nattergal vender hjem mod nord, helt op til sydsverige.

Nattergalen er en lille gråbrun fugl med en dejlig stemme. Den bygger rede mellem grønne gevækster, f.eks. brændenæller o.l., altid ved jorden.

Hunnen lægger 4 - 5 æg, og medens hun ruger, sidder hannen og synger for hende.

Dette ville vi gerne opleve engang i maj måned, da vi boede i en af forstæderne til København.

Vi drog derfor med nattoget til Jægersborg Hegn, hvor vi mødtes med en halv snes andre deltagere + en fugleekspert.

Vi vandrede ad slyngede stier gennem skoven, som stod nyudsprungen med Anemoner og Bukkar, og der var en dejlig duft af skov der lige før solopgang.

Fuglene begyndte så småt at røre på sig, og snart var der et helt fugle-

kor, der sang morgensang. Flere og flere stemte i, ja, vel sagtens dem alle. Kun den lille Nattergal lod sig ikke høre, men det tror da pokker, når man kommer en halv snes mennesker trampende gennem skoven. Så lader en lille sky fugl sig ikke høre, især da den er så langt nede ved jorden. Men vi havde en dejlig tur gennem skoven, og vi nød morgenens friskhed, skoven og den dejlige fuglesang.

Omsider kom vi til udkanten af skoven og til alt held, var der en hyggelig kro, hvor vi fik dejlig morgenkaffe med varme rundstykker, og der hørte vi sandelig Nattergalen, en kraftig, melodisk sang: tsitt - og et snurrende krrr i klokkerene toner.

Det var kromanden, der havde den på grammofoon!

Men denne dejlige tur var hermed slut, og vi tog alle med morgentoget hjem, hvor vi endnu engang drak morgenkaffe sammen med "Morm", som havde passet vore dengang 2 børn.

Så kunne vi trygt lægge os ind og få en lille formiddagslur.

Bodil Holmark

Mødes og skilles-

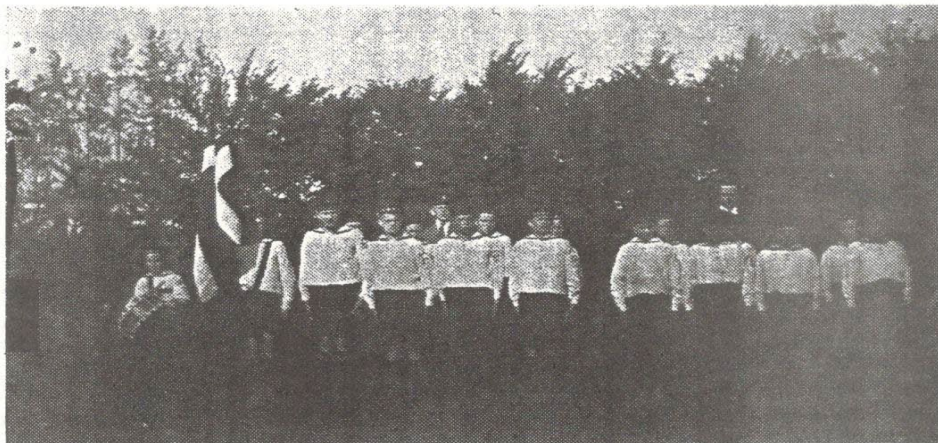
Mens tider skifter, og dagene rinder,
mennesker mødes og skilles igen.
Masser af samvær i livet vi finder,
vrager og vælger blandt disse en ven.
En, som fortæller og en, som vil
lytte,
en, blot til glæde, en anden til
nytte.
Dog - mødes og skilles er normen,
som går
fra barndommens dage til ældretids
kår.

Men fandt du en ven på din vej
gennem livet,
nyd venskabets glæder så langt,
de består,
og giv det en chance, men tag ej
for givet,
at alt kan bevares, som årene går.
Thi mødes og skilles vil stadigvæk
gælde,
og nye venner vel også vil tælle.
Ja, sådan er livet på hele vor færd,
så glæd dig med vennerne, mens de
er nær.

J. Sejer



Fra min FDF-tid



I begyndelsen af 1923, var det vistnok, kom den unge bankmand Johannes Nielsen til Kolind, hvor han havde fået ansættelse i Banken for Kolind og Omegn.

Johannes Nielsen kom fra Århus, hvor han havde været fører i en FDF-kreds, og det rygtedes snart blandt drengene i Kolind, at Johannes Nielsen havde planer om at starte en FDF-kreds i byen.

Der var trængsel i den lille lejlighed på Drasbeksgade, hvor Johannes Nielsen havde indbudt byens drenge til et møde for at se, om der var stemning for en sådan FDF-kreds - og det var der.

Nu fik Marie Pind, som dengang boede i Kolindbro, travlt med at sy hvide bluser med matroskrave - det var nemlig FDF.s forbundsdragt på den tid.

På grund af Johannes Nielsens fortid som fører i FDF.s 1. kreds i Århus, fik vi allerede den første sommer invitation til en uges sommerlejr på Bogenholm ved Ebeltoft vig sammen med et hold fra ovennævnte kreds + 20 drenge fra FDF i Højer i Sønderjylland.

Det blev en stor oplevelse for vi drenge fra Kolind. Lejrens beliggenhed gav rige muligheder for friluftsliv af forskellig art: Spændende terrænlege i Mols Bjerger, badning i vigen, fodbold, cricket og så den store idrætsdag, hvor vi konkurrerede i mange former for idræt.

Tante - festen i slutningen af lejren var en af de helt store oplevelser med underholdning af førerne, uddeling af præmier fra idrætsdagen, overrækkelse af gaver til tanterne og et festligt traktement.

Lejrchef var Friis Jensen - en dygtig, myndig og afholdt chef.

Det var festligt, når vi inden morgenmaden stillede op til flaghejsning og flagsang, og når vi inden sengetid, vendt mod vigen, sang "Langt over lande lyder i natten..."

Vi marcherede til og fra lejren, mens vognmand Rønde i sin store åbne Humber transporterede vores bagage.

Ikke længe efter kredsens start fik vi sagfører Fr. Viale, Grenå, som var medstifter og meddirektør i Banken for Kolind og Omegn, foræret den fane, som vistnok nu er i FDF/FPF.s varetægt.

En episode fra Bogenholm - lejren står klart i min erindring. Vi havde været på indianerleg i bakkerne og her i rigeligt mål kastet os over blåbærrene på grøftekanterne - både til indvendig og udvendig brug. Dagen derpå, da vi sad bænket i spisesalen om middagsmaden, kom en meget vred mand ind og forlangte på det kraftigste at få erstatning, fordi vi havde spist hans blåbær. Vi regnede blåbærrene på grøftekanterne for at være allemandseje - et synspunkt han aldeles ikke kunne godtage.

Vi havde i min FDF-tid megen samkvem med Grenå FDF og var i sommeren 1925 inviteret til sommerlejr på Djursborg ved Glatved strand sammen med Grenå-kredsen. En af de store oplevelser på lejren var sejlturen til øen Hjelm - arrangeret af fiskere med familier fra Grenå. Vi havde jo anløbsbroen ved kalkbruddet lige i nærheden, hvor fiskerne kunne lægge til med deres kuttere. Men mange af os døjede søsygens kvaler på den tur.

Fra min FDF-tid (fortsat)

Vi havde mange andre gode oplevelser i FDF: fodboldstævner med deltagelse fra både Grenå og Århus FDF, det store St. Bededagsstævne i Randers - ikke at glemme de hjemlige FDF - aktiviteter: den ugentlige gymnastikaften, det månedlige kredsmøde og den månedlige kredstur til Vedø - skovene med andagt i det fri og spændende terrænlege.

Ja, vi gamle FDF - drenge tænker med glæde tilbage på mange gode oplevelser.

I 1926 kom jeg i lære i Rudkøbing på Langeland og hermed begyndte et nyt afsnit af mit liv, men det er en helt anden historie, som en stor digter har sagt.

Aage Kjær Andersen



Fra Adresseavisen Kalø Vig har vi lånt disse to tegninger, som minder os om, at vi er inde i foråret og den travle havetid

Fra "Korshærsbladet" bringer vi følgende

10 bud for pensionister

1. Du skal være aktiv og kreativ
2. Du skal sætte dig mål og lave en plan for at nå dem
3. Du skal søge nye udfordringer'
4. Du skal pleje dine interesser
5. Du skal bevare din frihed til at vælge
6. Du skal bevare din følelse af egenværd
7. Du skal dyrke din familie, dine gamle - og nye venner
8. Du skal pleje din krop og din sjæl
9. Du skal være gavmild
10. Du skal dyrke kærligheden

Lægebrevkasse

Spørgsmål til lægebrevkassen sendes til ældrekonsulent Thorbjørn Berg, Midtdjurs kommune, Bugtrupvej 31, 8560 Kolind, som uåbnet vil overgive dem til læge E. Nicolajsen

Indsenderen skal opgive navn og adresse, men navnet oplyses ikke i bladet.

Husk at mærke konvolutten "Lægebrevkasse".

Evt. spørgsmål skal indsendes senest den 1. juni 1988.

Redaktionen

Den sociale brevkasse

Breve til den sociale brevkasse sendes til ældrekonsulent Thorbjørn Berg, Midtdjurs kommune, Bugtrupvej 31, 8560 Kolind, som uåbnet vil overgive dem til socialforvaltningen.

Indsenderen skal opgive navn og adresse, men navnet oplyses ikke i bladet.

Husk at mærke konvolutten "Den sociale brevkasse".

Evt. spørgsmål skal indsendes senest den 1. juni 1988

Redaktionen

Beskæftigelses- og
hørevejleder

ODA MADSEN

Telefontid:

Kun mellem kl. 12.00 og 13.00

Mandag + onsdag tlf.: 06 39 11 58

Tirsdag + torsdag + fredag tlf.: 06 39 40 87

TRÆFFETIDER

Udlevering af beskæftigelsesmaterialer-
høreapparater m.v.

VIKINGEGAARDEN KOLIND

Mandag kl. 11.00 - 12.00

Onsdag kl. 13.00 - 15.00

JÆTTEGAARDEN RYOMGÅRD

Tirsdag kl. 11.00 - 12.00

Torsdag kl. 13.00 - 15.00

Klip ud og sæt det på opslagstavlen.

Oda Madsen



Til samtlige

høreapparat-brugere

Fremover bedes alle brugte høreapparat-
batterier, også luft - zinkbatterier
samlet og afleveret til mig eller på
aktivitetscentre "Jættegaarden" og
"Vikingegaarden", hvor der bliver op-
stillet æsker til indsamling.

Indsamlingen af batterier har til for-
mål at nedsætte forureningen af vores
hårdt belastede miljø.

Venlig hilsen

Oda Madsen

Et smil

Et smil koster intet, men giver meget.

Det gør den rig, som modtager det, uden
at gøre den fattigere, som giver det.

Det kræver blot et øjeblik, men mindet
om det kan ofte leve for bestandigt.

Ingen er så rig eller mægtig, at han
kan undvære det, og ingen er så fattig,
at han ikke kan blive rig ved det.

Et smil skaber lykke i hjemmet, fremmer
god vilje i forretninger og er venska-
bets besegling.

Det giver hvile for den trætte, opmun-
trer den nedtrykte, er solskin for den
bedrøvede og er naturens bedste læge-
middel mod bekymring.

Alligevel kan det ikke købes, tigges,
lånes eller stjæles, for det har kun
værdi, når det gives.

Nogen er for trætte til at give dig et
smil -

GIV DU DEM ET - for der er ingen, der
mere trænger til et smil, end den der
ikke længere har et smil at give andre.

Ukendt fra fattig

Pensionisttræf

Som det kan ses i den annonce, Djurs
Sommerland har med her i bladet, er
der pensionisttræf i Djurs Sommerland
torsdag den 2. juni med underholdning
af Any Klubbens orkester fra Randers.

Prisen er 34 kr. for entre samt kaffe
med kringle og lagkage.

Deltagelse kun ved forudbestilling i
Djurs Sommerland på tlf. 06 39 84 00.

Der er over 50 spændende aktiviteter,
der giver Dem årets bedste udflugts-
dag.

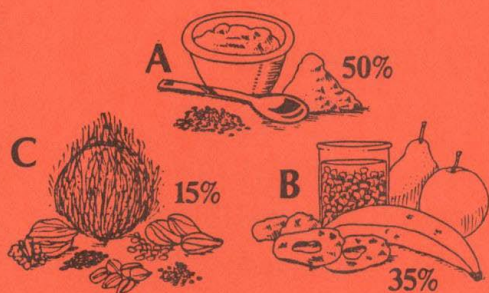
"OPTIMISTEN"

Enkeltpersoner, foreninger eller insti-
tutioner kan abonnere på "Optimisten"
for en pris af 60 kr. årligt.

Send en check til
Christa Rasmussen
Kirkevej 14
Pindstrup
8550 Ryomgård
eller ring på 06 39 60 76.

I februar holdt ernæringsterapeut Frede Damgaard, Ebeltoft, et interessant foredrag på Vikingegaarden om Kostens betydning for et godt liv. Med Frede Damgaards tilladelse bringer OPTIMISTEN her fra hans bog OPTIMAL KOST OG LEVEVIS forslag til sammensætning af dagens tre hovedmåltider:

MORGEN



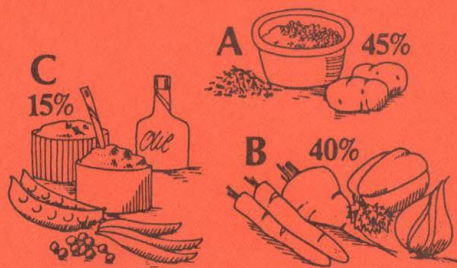
- A. korn, f.eks. jagsgrød
- B. frugt – frisk/tørret – banan/æble + iblødsatte tørrede rosiner eller usvovlede abrikoser
- C. mælk/sojamælk
mandler
valnødder
kokosnød
solsikkefrø
hørfrø
græskarkerner
B-vitamin gærflager
sesamfrø
pollen granulat (bio-aktiv pollen)
f.eks. 1 spsk. sesamfrø + 1 spsk. hørfrø, blendes frisk hver dag
+ evt. 1 tsk. tidselolie

FROKOST



- A. kogt korn
brød – hvis brød, da kun 30% og 15% flere grøntsager
- B. grøntsager – rå/kogte
- C. humus, posteij
avocado
ost
æg
smør eller olie
evt. B-vitamin gærflager
pollen granulat
+ til hvert måltid:
1-2 tsk. olivenolie og
1-2 tsk. tidselolie/valnøddeolie

MIDDAG



- A. kogt korn, ris, bulgur, hirse
evt. kartofler (2 stk.)
- B. grøntsager – rå/kogte
- C. ærter
bønner
humus, posteij
smør eller olie
evt. fisk/kød
(dog ikke svine- og oksekød)
B-vitamin gærflager
+ til hvert måltid:
1-2 tsk. olivenolie og
1-2 tsk. tidselolie/valnøddeolie

Tænk positivt – det styrker andre og dig selv

Mødekalender for Vikingegaarden

Brugerrådsmøde den 2.maj kl.9.30

Generalforsamling torsdag den 26.maj kl.14.00

Sommeraktiviteter på centrene starter medio maj

Rejse til Polen: foreløbig dato 20.august

Mødekalender for Jættegaarden

Brugerrådsmøde 6.maj kl.9.30

Generalforsamling tirsdag den 24.maj kl.14.00

Sommeraktiviteter på centrene starter medio maj

Sommerfest på Jættegaarden den 30.juni

Rejse til Polen: foreløbig dato 20.august

S.I.D. Midtdjurs

Er du løbet sur i det sociale system,
eller kan du ikke finde ud af det, så
har du nu mulighed for at få hjælp.

S.I.D. Midtdjurs har nemlig ansat en
socialrådgiver til at hjælpe sine med-
lemmer også dem på efterløn.

Ønsker du at tale med socialrådgiveren,
kan du træffe ham på afdelingens kontor
hver torsdag mellem kl. 14 og 16, Nyga-
de 6, Ryomgård.

Christian Andersen
