



Nr. 2 April 1987



OPTIMISTEN

MIDTDJURS

Løst og fast for pensionister og efterlønsmodtagere i Midtdjurs kommune

Sponsorer

BACH ANDERSEN
BARBER H. H. SMITH, KOLIND
"BARONEN" v/ TOVE OG SVEND, KOLIND
BRUGSEN, MARIE -MAGDALENE
"DEN LILLE SALON" - INGER HØJ, KOLIND
DJURSLANDS BANK
DRASBEKS HOTEL
DYREKLINIKKEN, E. DAHM, KOLIND
F. BAATRUP-PEDERSEN, KOLIND
GAARDSTED M., TRIKOTAGE, KOLIND
HANDELSBANKEN, KOLIND
JAGT OG FISKERIMAGASINET, KOLIND
JIFFY POT, RYOMGÅRD
JØRGENSEN H. H., NISSAN, KOLIND
KEISER SKO, KOLIND
KOLIND BRUGS
KOLIND CYKELLAGER
KOLIND DYRLÆGER
KOLIND MATERIALHANDEL
KOLIND TAPET OG FARVEHANDEL
LÆGEHUSET KOLIND
LÆGEHUSET RYOMGÅRD
MARIE MAGDALENE PENSIONISTFORENING
MIDTDJURS RADIO, KOLIND
NYMANN E. AUTO, KOLIND
ONDT A., KOLIND
PILGAARD SVEND, RYOMGÅRD
PINDSTRUP PENSIONISTFORENING
RYOMGÅRD SPAREKASSE
SALON "Ulla", KOLIND
S.I.D MIDTDJURS
SVANEBO MØBLER, KOLIND

OPTIMISTEN MIDTDJURS

Selvejende blad

Bugtrupvej 16

8560 Kolind

Tlf.: 06 39 11 58

Udkommer 4 gange årligt

Nr. 2 - 1987

Ansvarshavende redaktion:

J. Sejer

H. Lindeberg Madsen

Bestyrelse:

J. Sejer

H. Lindeberg Madsen

Christa Rasmussen

Aage Kjær Andersen

Christian Andersen

Johannes Rasmussen

Gunnar Hougaard

Suppleanter:

Gudrun Thomsen

Bodil Holmark

Grethe Okkerholm

Revision:

Henning Eriksen

Søren Høj Rasmussen

Suppleanter:

Carl Hesse

Faste medarbejdere:

Ruth Madsen

Jenny Soelberg

Gudrun Thomsen

Grethe Okkerholm

Bodil Holmark

Carl Clausen

L. Bech Christensen

Marius Højholt

Christa Rasmussen

Vera Jensen

Gunnar Hougaard

Johannes Rasmussen

Aage Kjær Andersen

Stella Simonsen

Forside:

Gudrun Jacobsen

Produktion: Sætter -
og trykkergruppen

Oplag: 1500



Så kom "OPTIMISTEN" nr. 2

Nu håber vi blot, at dommen må blive som ved det første blad - altså mere ros end ris.

- Vi indrømmer blankt, at førsteudgaven ikke var uden fejl og mangler. Vi er jo også kun en håndfuld pensionister og efterlønsmodtagere, som er helt blanke i journalistikkens verden, men som mente, at vi kunne klare en sådan opgave uden fagkundskab.

- Vi opdagede dog ret hurtig, at det var lettere tænkt end gjort, men vi var fyldt med en ildhu, så vi slet ikke var til at stoppe.

- Vi håber, at vi i denne første svære omgang har vundet lidt erfaring og vil tillige prøve at dygtiggøre os, så "Optimisten" vil blive endnu bedre fremover.

Redaktionen



PINDSTRUP PLUS

NÆRINGSBERIGET
SPHAGNUM
TIL JORDFORBEDRING
OG PLANTNING!

Som voksemedium i
hobbydrivhuset, plante-
kummer og altankasser.

**PINDSTRUP
MOSEBRUG^{AS}**



06 39 64 17



CARPORTE - HEGN
REDSKABSHUSE
DEPOT- og BRÆNDEHUSE
PERGOLAER - UDESTUER
og FRITIDSHUSE m.v.

Skolevej 37 . Pindstrup . DK 8550 Ryomgård
Telefon 06 39 61 20 og 06 48 43 00



**NÆR-BRUGSEN
PINDSTRUP**

Brunmosevejens KIOSK

IS og KONFEKTURE m.m.
E. Knudsen - Pindstrup
Tlf. 06 - 39 62 11

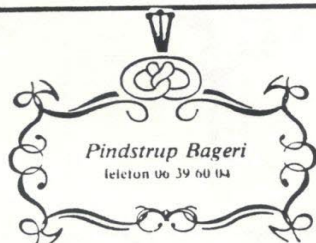


PINDSTRUP CENTRET

»Perlen«

GRILL-KIOSK-BODEGA

Storegade 61 - Pindstrup
Tlf. 06 - 396383 - 396041



- Deres friske brødforbindelse

Vi skal
være flere
for at
gøre mere -



Telefon 06396076 Midtdjurs
afdeling
Johs. Rasmussen, kasserer

J U N I

At vågne blidt ved morgengry,
at føle du er født på ny,
at se, hvor solen kysser pigen ved
din side,
at vide, ja at vide
i sin alderdom, at hver dag er en gave,
at eje blot en lille stump af Danmarks
skønne have,
hvor du kan lægge dine bønner,
at mærke junidagens duft af pastinak
og "petersilje",
der nok kan måle sig med rosen og
madonnas lilje.
Da mærker du naturens og vor Skabers
kraft,
og bedre kræfter, tror jeg, har vi
aldrig haft.
Anders Rygaard



Den rette handelsforbindelse
for det moderne landbrug



MIDTDJURS ANDELSMØLLE
NIMTOFTE TLF. 39 82 55 KOLIND TLF. 39 15 55



Alt i tømrer- og
snedkerarbejde
Kurt Eriksen
Tømrermester
Stationsvej 32 . 8581 Nimtofte
Tlf. (06) 39 84 68

TRANSPORT

Levering af sten, grus, sphagnum samt brændsel til konkurrencedygtige priser.

Hestetransport.

Flytninger.

Udlejning af containere fra 3-8 m³.

Jan Simonsen transport

Nimtofte
Bil tlf. 049 77452
Tlf. 06 39 80 95

GRILLBAREN

v/ Margit Kasandra

Torvet 2 - 8581 Nimtofte

Telefon 06 39 84 40

Med venlig hilsen
CALPAM DJURSLAND DEPOT
v/ BJARNE W. JENSEN
NIMTOFTE . TLF. 06 39 82 33
BILTLF. 049 75282 . 049 57263

ATTRUP AUTOHANDEL

Benny Behrens

Attrupvej 4 . 8550 Ryomgård

TLF. (06) 39 41 73

TLF. (06) 39 48 00



Nimtofte Hotel

Vi anbefaler os med

møder og familiefester

samt mad ud af huset - ring venligst og forhør...

Med venlig hilsen EMMA og SIMON
telefon 06 39 83 39



aut. elektrinstallatør

NIMTOFTE BAGERI
Kurt Simonsen
Tlf. (06) 39 80 87

ALT MALERARBEJDE UDFØRES

Jørgen Thygesen

Malermester

Kolstrupvej 5 - Tlf. 39 83 35



DJURS MØBLER
har Djurslands STØRSTE møbeludstilling
RAMTENVEJ 7 - NIMTOFTE - TLF. 06 39 81 77

Urter * Zoneterapi Vitaminer
* Laser-terapi
* El-Akupunktur
* Skønhedspleje
* Bindeavsmassage



Lilli K. Sørensen

Exam. zoneterapeut
Møllevvej 8 . 8581 Nimtofte
Tlf. (06) 39 84 54 . best. mellem 8-9
onsdag lukket

Noget om ældreboligpolitik i Midtdjurs kommune

Christian Andersen har haft en samtale med formanden for socialudvalget, Holmer Lund, om dette spørgsmål.

- Som det første blev der spurgt, om der skal bygges ældreboliger i Nødager og Pederstrup i 1988.

Hertil svarede Holmer Lund: "Der skal bygges ældreboliger, men som økonomien ser ud i dag, tør jeg ikke love, at det bliver i 1988".

- Har kommunen nye tanker i boligpolitikken? Hvad med en blanding af ældreboliger og ungdomsboliger i det kommunale byggeri?

Der har været tanker fremme fra centralt hold, men det er ikke tanker, vi har været inde på eller vendt nærmere. Skulle generationerne blandes, mener Holmer Lund, at det var en bedre tanke at realisere det inden for boligforeningsbyggeriet end i det kommunale. I boligforeningsbyggeriet kan alle generationer (unge, midaldrene og ældre) komme til at bo sammen og få glæde af hinanden.

- Som det sidste punkt blev der spurgt, om pensionen bliver inddraget ved hospitalsindlæggelse over 3 måneders varighed. Der kan jo også efter indlæggelsen blive tale om genoptræning på plejehjem o.a.. I så fald, hvem betaler så de faste udgifter, hvis pensionisten har egen bolig?

Holmer Lund har ikke været ude for, at pensionen er blevet inddraget ved almindelig hospitalsindlæggelse. Der har kun været inddraget pension, når der er tale om et permanent ophold på plejehjem. Ved midlertidige ophold på

plejehjemmet Midtdjurs, Ørsted eller andet træningscenter, har der ikke været inddraget pension.

- Vi har den holdning, at så længe, der er den mindste mulighed for, at pensionisterne kan komme hjem i egen bolig, vil der ikke blive tale om noget i den retning.

- Vi siger tak til Holmer Lund, fordi han ville afse tid til at tale med os,

Christian Andersen

- P. S.

I de senere år har der været en del diskussion om den måde, vi her i landet har indrettet os på bolig-mæssigt.

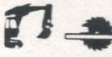
- Har vi i de sidste årtier indrettet os i årgangsbestemte ghettoer og skubbet de ældre til side, i stedet for at leve sammen med dem og drage nytte af de erfaringer og den viden, som de sidder inde med?

- Hvad er det, som købes dyrt, derefter faldbydes gratis, og som oftest vrages? Det er erfaringer, de gamles erfaring, siger Karen Blixen et sted.

- Holmer Lunds betragtninger angående fremtidig byggeri, hvor han ser positivt på en blanding af generationerne - unge, midaldrene og ældre, synes jeg er rigtige.

- Jeg tror, der kunne komme noget meget værdifuldt ud af, at lade de ældre blive en mere aktiv del af vor hverdag.

H. Lindeberg Madsen

 Radio - TV - Båndoptagere HI-FI - Stereo Salg og Service Ryomgaard Radio v/ Lykke Jensen Tlf. 39 41 66	ADVOKATFIRMA Landsretssagfører IVAR K. LAURITZEN Nygade 16 · Postbox 30 DK 8550 Ryomgaard · Tlf. 06 39 40 11	mesbyg Industrivej 47, 8550 Ryomgård  (06) 394433 Nybygning · Tilbygning · Glas · Gulvbelægning · Reparatørsarb. Kloak- og dræningsarbejde · Rørlægning · Jordfyldning · Gravearb.
 RYOMGAARD TØMMERHANDEL OG BYGGEMARKED Vestergade 4 · Ryomgaard Telefon 06 - 39 40 35	  MARIE MAGDALENE SMEDE- og MASKINFORRETNING Bøjstrupvej 1 · 8550 Ryomgård TLF. (06) 39 45 57	 RYOMGAARD TØMRER- OG BYGGEFORRETNING Villa- og industribyggen v/ Martin Sørensen Telefon 06 39 46 65
 N.H. BYGGMATERIALER Vestergade 56. 8550 Ryomgård Tlf. (06) 39 44 88	MALERIER Stort udvalg af gode malerier, litografier, kunstplakater og keramik. Djurslands Kunstcenter Vestergade 12 · Ryomgård Tlf. 06 39 46 05	- din frisør  <i>Knud Adelsbøll</i> Jernbanegade 21 8550 Ryomgård 06 39 43 91 Storegade 16 8500 Grønså 06 32 40 45
NYT PAKKE- OG SYSTEM TRANSPORT ApS Jyllands afd. 06 36 38 00 Stabrandvej 26 · 8560 Kolind (Tirstrup Lufthavn)	  RYOMGAARD OLIEFYRSERVICE v/Elektriker Børge Sommer Vibevej 15 B 8550 Ryomgård Tlf. 06 - 39 41 05 Salg & reparation af oliefyr	 Gør også lørdag til DERES DAG med morgenbrød fra PREBENS BAGERI RYOMGAARD TELEFON 39 40 17 HJEMMEBAG - PREBENS BAG!
RYOM GRILL-KIOSK TLF. 39 40 51 - åben alle årets dage - Åbningstider: mandag-fredag 11-22 lørdag-søndag 9-22 helligdage 9-22 SOFT ICE · VIDEO	 INA'S BLOMSTER Vestergade 7 8550 Ryomgård TLF. (06) 39 47 80	 B.O. VONSILD TRÆINDUSTRI A/S Industrivej 15 - 17 · Ryomgård Tlf. 06 39 46 88
JYSK KØKKEN SALG Slotsgade 18 8550 Ryomgård Tlf. 06 39 50 00	 39 45 41 Murermeester OVE PEDERSEN Nordlyvej 16 · Ryomgård	 Midtdjurs VVS OLAF RASMUSSEN & SØN Nygade 11 · 8550 Ryomgård · Tlf. 06 39 44 60 Storegade 79 · Pindstrup · Tlf. 06 39 62 00

»Vikingegården« og »Jættegården«

Der er siden sket det, at centret i Ryomgård nu også er officielt åbnet, så vi har endnu en tumleplads i kommunen. Nu skulle alt være klart til at modtage hovedparten af vore pensionister og efterlønsmodtagere til forhåbentlig mange forskellige aktiviteter.

- Samtidig har de to herlige bygninger fået hvert sit navn, og vi er ikke så lidt stolte over, at vi selv fik lov at vælge navnene.

- Centret i Kolind blev døbt "Vikingegården" opkaldt efter de gæve danske vikinger, som med mod og tapperhed kæmpede og erobrede, og var frygtet overalt for deres kampånd - og vel efter sagnet også deres grusomhed - men det er nu kun historie.

- I Ryomgård blev navnet "Jættegården" efter Jætterne i den nordiske mytologi, som efter sagnet lå i stadig strid med Aserne - de nordiske guder. Iflg. sagnet vandt Aserne tilsidst, dræbte Jætternes stamfader og derefter af hans lig skabte verden.

- Nok om det, men navnene, synes vi, passer os godt, da vi også fra vore to borge vil stride - dog ikke hverken med Thors hammer, bue og pil eller med sværd og kanoner, men med pen og tryk for pensionisternes og efterlønsmodtagernes synspunkter og interesser.

- Vi vil dygtiggøre os seriøst - vi vil skabe et godt miljø, hvor der også skal være plads til lystighed og morskab, og vi vil kæmpe for at be-

- Vi er også modtagelige for gode forslag og kritik, og alle er velkomne til at skrive til os.

- Vi vil behandle og redigere alle indkomne forslag sagligt og seriøst.

Redaktionen

◀ EN KLOG HUND ▶

En mand i Pindstrup er ejer af en hund, som lyder navnet "Trunte".

Denne havde flere gange udmærket sig ved sin klogskab og tæft.

- For et par år siden snusede den i en snedrive sig frem til et ret anseligt pengebeløb, som en mand havde tabt på vej til posthuset.

- Pengene var i løse sedler og fuldstændig sneet til. "Trunte" fik for denne dåd en omtale i avisen, og manden var selvsagt lykkelig for at få sine penge igen.

- For kort tid siden var "Trunte" med sin herre oppe ved byens vandværk, som denne havde opsyn med - og til et planeringsarbejde medførte han en skovl.

- Efter udført arbejde gemte han skovlen under vandværksbygningen og vendte hjemad igen. Da han var kommet ca. halvvejs, kunne han ikke forstå, hvad "Trunte" blev af, da denne altid fulgte ham så nær som muligt.

- Da han så sig tilbage, kom "Trunte" slæbende med skovlen, som den jo nok regnede med var glemt.

Midtdjurs MALEREN

Bo Christensen

Højsletvej 14 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 19 43



DJURSLANDS KORN

Kolind . Tlf. 06 39 14 00

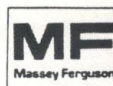


Deres Håndværksbager

KOLIND BAGERI

Bredgade 4 . Tlf. 06 39 10 24

Vi lagerfører
alt i



APS . 8560 KOLIND . TLF. (06) 39 12 88

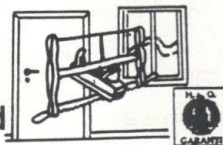
HAVEREDSKABER - PLÆNEKLIPPERE - HÆKKLIPPERE
HAVEVANDERE - HAVESLANGER og meget mere

**STABRAND NY TØMRER-
OG SNEDKERFORRETNING**

V/Fl. Jørgensen

Stabrandvej 6-8560 Kolind

TLF. 06 36 31 49



**SAS
SERVICE PARTNER**

Tirstrup Lufthavns Restaurant

Hver søndag

Dagens ret + 1 kop kaffe
kr. 48.00

Kaj Wittorff

Tømrer- og snedkermester

Telefon 06 39 13 04 Nøgler



Tilsluttet EJENDOMSBRINGEN DJURSLAND MØLS og D. E. H.



Alex Mogensen

Bredgade 24 - Kolind

Telefon 06 39 12 00



Midtdjurs Radio & TV

Bredgade 4, Kolind. Tlf. 39 11 75

DJURS VIDEO CENTER
KOLIND

BREDGADE 26 . TLF. 06 39 22 55



**Koed Tømrer- og
Byggeforretning**

v/ Eigil Jacobsen
Ballevej 7, Koed
8560 Kolind
Tlf. 39 14 98

poul malthesen

KOLIND . TLF. 06 39 10 19



AT BLIVE ALENE

At blive alene efter over 50 års ægteskab er svært. Det kan kun de, som har prøvet det, helt forstå.

- Efter en tid, hvor det hele ligesom var gået i stå for en, vågner man i erkendelse af, at livet jo skal gå videre trods sorg og savn.

- Så måtte der tages en beslutning, om man nu skal være enegænger og lukke sig inde - mit daværende ikke så gode helbred talte vel nærmest for dette - eller jeg skulle prøve at optage min hidtidige indstilling og efterhånden vågner livslust i fuldt omfang.

- Jeg valgte det sidste og har ikke fortrudt det, selv om det den første tid hæmmedes lidt af ikke at have nogen at dele det hele med. Tillige blev der jo en hel del herhjemme, som jeg hidtil ikke havde beskæftiget mig med. Men heldigvis er der noget, der hedder:

Den kommunale hjemmepleje.

- Den har mange ældre pensionister, enlige som ægtepar og handicappede haft glæde af, fordi de så kunne blive i deres hjem.

- Vi har til dette en skare af dygtige, mobile og dejlige piger og ditto hjemmesygeplejersker, som kan få vort humør til at stige adskillige grader, så snart de bliver lukket indenfor hos os. De er parate til at hjælpe os med alt, hvad vi ikke selv kan klare; men - for der er et men - ikke mindst for vor egen skyld må vi ikke lade os opvarte unødigt, da den aktivitet, vi selv kan

præstere, er det bedste middel til at holde mismodighed, læger og tabletter lidt på afstand.

Selvfølgelig skal vi ikke ignorere vore sygdomme og øvrige svagheder. De skal også plejes og passes, men ikke rumstere alt for meget i vor tankegang.

At være aktiv og udadvendt er det bedste middel herimod, og der er visse andre ting, der også er vigtige for os at bekæmpe, nemlig utålmodighed og selvmedlidenhed.

- Kniber det med at finde et arbejde, vi kan klare, er der hjælp at få hos konsulenter på dette område. Mange andre ting kan vi få hjælp og råd for, så der er mange muligheder for at kunne have en god tilværelse - også i denne fase af livet.

Lad os leve livet, så længe vi kan.

- Hvad er da at leve?

Her kan jeg ikke lade være med at citere nogle linier af en sang fra en af vore skønne wieneroperetter:

At leve er at elske,
at elske, det er livet,
livet er for dig og mig.

- Jeg vil slutte med et af Piet Heins Grug: Lever du ikke nu, lever du aldrig!

Hvad gør du?

Enepensionisten



EN RÆKKE TILBUD

Samtale med Kirsten Suhr

Kirsten Suhr, du er leder af sundhedsplejen, hjemmesygeplejen og hjemmehjælpen i Midtdjurs kommune - vil du fortælle os om reglerne for den enkelte til at få del i disse former for hjælp og pleje?

- Ja, det vil jeg gerne. - Efter henvisning fra lægen taler hjemmesygeplejersken med den pågældende om, hvilken og hvor megen hjælp, der er behov for - det drejer sig i almindelighed om hjælp til husførelse og personlig pleje.

Hjemmehjælpen kan tilbydes til fra 1 times varighed til flere gange daglig. - Socialindkomsten danner grundlag for betalingen, og den kan variere fra 0 til 54 kr. pr. time. Varig hjemmehjælp betales højst for 6 timer om ugen. Opfylder man kravene om retten til personligt tillæg, er hjemmehjælpen gratis.

Med indretningen af de to centre i kommunen er der skabt gode muligheder for aktiviteter for en stor gruppe ældre. - Hvad kan der tilbydes den gruppe ældre, som ikke er fysisk raske nok til at være med der?

- Jeg vil nævne en række tilbud:

Daghjemmet på plejehjemmet Midtdjurs. Her kan i gennemsnit tilbydes ophold to halve dage om ugen - eller efter den enkeltes behov.

Tilbudet gælder foruden almindeligt samvær f.eks. også hjælp til personlig hygiejne. Reko henter og bringer.

Genoptræning: Kommunen vil ansætte en fysioterapeut, som efter henvisning fra lægen, hjemmesygeplejersken eller hjemmehjælperen vil tilrettelægge genoptræning i hjemmet.

Desuden kan der tilbydes gigtramte ambulant genoptræning på gigtlejehjemmet i Grenå.

Hjælpe midler til patienter, som er hjemsendt fra sygehuset, er også et af de tilbud, vi har at give.

Jeg kan også fortælle, at kommunen hen på foråret har ansat en socialrådgiver, som vil rådgive på alle områder, der berører en pensionists forhold.

Yderligere kan jeg nævne besøgsordningen. Her kan der tilbydes besøg af personer med jobtilbud til samtale, små-reparationer, gå-ture o.s.v.

Havehjælp og hjælp til snerydning er også et af vore tilbud. Havehjælpen gælder hjælp til græsslåning og hækklipping m.v., men ikke hjælp til pasning af køkkenhave. Hjælpen koster 500 kr. årligt, men med retten til personligt tillæg er hjælpen gratis

Vi synes også, det er ulykkeligt, at ægtepar ikke kan følges ad på plejehjem eller i andre ældre-boligformer.

Ja, det er rigtigt, men her kan vi tilbyde ægteparret en beskyttet bolig nær ved plejehjemmet, så ægteparret kan være sammen. I øvrigt kan der tilbydes beskyttede boliger både i Nimtofte og Ryomgård. Herfra kan Reko kaldes døgnet rundt, og der er ingen ventelister her.

Hvornår kan der tilbydes plads på plejehjem inden for kommunen til alle som har behov for det?

Vi er i den heldige situation, at der faktisk ikke er ventelister her mere. På amtsplejehjemmet i Ørsted er der i øjeblikket 6 beboere fra Midtdjurs kommune, hvoraf de 4 ikke ønsker at vende tilbage til Midtdjurs.

Kommunen er i øvrigt delt i 4 områder inden for pleje-området. I Kolind-området er der f.eks. ansat 2 sygeplejersker (den ene sundhedsplejerske) og 20 hjemmehjælpere- og jeg synes, vi har et fantastisk dygtigt hold sygeplejersker og hjemmehjælpere.

Vi siger dig tak, Kirsten Suhr, fordi du vil tage dig tid til at fortælle os om alle disse ting. Kirsten Suhr træffes på administrationsbygningen mandag til fredag i middagspausen - eller på telefon 06 39 14 22.

Gudrun Thomsen
Aage Kjær Andersen

LÆGEBREVKASSE

Under arbejdet med det første blad blev der syslet med tanken om en lægebrevkasse.

- Dette er nu blevet en realitet, da læge Johs. Uldall, Kolind, venligst har givet tilsagn om at besvare de indkomne spørgsmål.

Breve til lægebrevkassen sendes til Bodil Birk, Vikingegården, Bugtrupvej 16, 8560 Kolind, som uåbnet vil overgive dem til læge Johs. Uldall. Indsenderen skal opgive navn og adresse, men navnet oplyses ikke i bladet.

Husk at mærke konvolutten "Lægebrevkassen".

- Evt. spørgsmål skal være Bodil Birk i hænde senest 1. juni 1987.

Redaktionen



Den sociale brevkasse

Breve til den sociale brevkasse sendes til ældrekonsulent Bodil Birk, Vikingegården, Bugtrupvej 16, 8560 Kolind, som uåbnet vil overgive dem til socialforvaltningen.

- Indsenderen skal opgive navn og adresse, men navnet oplyses ikke i bladet.

Husk at mærke konvolutten "Den sociale brevkasse".

- Evt. spørgsmål skal være Bodil Birk i hænde senest den 1. juni 1987.

Redaktionen

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



PER NIELSEN
8560 KOLIND. TLF. (06) 39 10 07
GLAS - PORCELÆN - GÅVER - KØKKENUDSTYR

Totalrådgivning er individuel

-derfor tror vi ikke på standardløsninger

Kolind
afdeling



DEN DANSKE BANK

Telefon
06391266

*Alt i årstidens
blomster*

**Kolind
Blomster**

Bredgade 28
Tlf. 06 39 21 99



KOLIND AUTOVÆRKSTED

MÅRUPVEJ 27 . 8560 KOLIND . TLF. 06 39 12 11 . GIRO 5 72 85 33



M&K



TÆPPER A/S

Bredgade 40 . 8560 Kolind . Telefon 06 39 19 57

**~ vi er lidt
friskere...**

sds

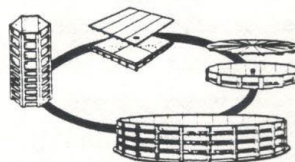
keiser

VESTERÅGADEN 3 . 8560 KOLIND . TLF. (06) 39 10 97



PERSTRUP BETON INDUSTRI A/S

• MILJØBEHOLDERE | BETONELEMENTER •



SHG
stanseforme

Svanebovej 4 . 8560 Kolind

Djurs - Industrimontage

FABRIKATION AF CONTAINERE,
EFTER EGET ØNSKE.

REPARATION AF TANKVOGNE M.V.



E. LUND STEFFENSEN

NYHÅBSVEJ 16. 8560 KOLIND. TLF. (06) 39 13 35

Regnskabskonsulent
JOHAN E. NIELSEN

Ebdrupvej 6 - 8560 Kolind

Tlf. 39 13 65

Kolind Bogføringscentral



Bygmarken 75

Mandag
lukket

salonen

Telefon 06 39 19 55

Rådgivende
ingeniørfirma
**SVEND ERIK
JOHANSEN** ApS

Højsletvej 16

8560 Kolind

Tlf. 06 39 14 99

Tlf. 06 39 19 98

PLEJEHJEMMET

Plejehjem i dag er ikke, hvad de har været - og det er sikkert også godt nok. Der er ingen her i Midtdjurs kommune, der kan komme på plejehjem, fordi de har lyst til det. Der er bygget og bliver stadig bygget mange andre slags ældreboliger, så muligheden for at vælge boligform og beliggenhed er blevet meget større. Og når dette kan lade sig gøre, er det fordi hjælpemulighederne også er blevet udbygget.

- De, der har bopæl på plejehjemmet, har således deres egen bolig her. Den består af stue, gang og toilet/bad. Den ligger sammen med 29 andre boliger i en stor bygning. Der er selvfølgelig mulighed for at færdes rundt på hele hjemmet efter eget ønske, og der er mulighed for at være sammen med andre beboere til måltider og arrangementer i de fællesrum, der er på hjemmet, spisestue og dagligstue. Det er vigtigt for mig at understrege, at det sker efter eget ønske. Her kan man leve, som man ønsker det, og som man ville gøre et hvilket som helst andet sted.

- Vi hører ofte mange udtrykke undren over, at pårørende ikke kan få en bolig på plejehjemmet. Men disse boliger er forbeholdt dem, der har brug for megen hjælp og hjælp i alle døgnets 24 timer - eller som på grund af sygdom er afhængig af, at hjælpen kommer meget hurtigt.

- Mange udtrykker, at de føler sig mere trygge, hvis deres pårørende bor på plejehjem, men ved nærmere

eftertanke er det vanskeligt at forklare, hvad der skulle være sikkert på et plejehjem. Livet er jo farligt ligegyldigt hvor det leves, og man kan for eks. lige så godt falde og brække benet, hvis man bor på plejehjemmet, som hvis man bor på Vestergade. Der holdes jo ikke "opsyn" med dem, der bor på plejehjemmet.

- Når man hører ordet plejehjem, får de fleste af os nogle tanker om, hvad det er. Vi får nogle forventninger til stedet. Nemlig at det er et sted, hvor man skal plejes, et sted, hvor man kan sidde passivt og få tingene gjort for sig. Men lad slå det fast her - det er ikke noget luksushotel, og selv om man får sin bolig på plejehjemmet, er det ikke ensbetydende med, at man ikke kan eller skal lave noget.

Selvfølgelig kan den enkelte være svækket af sygdom eller alderdom, men selv om der er ting, man ikke kan mere, er der altid nogle ting, man kan, og det er disse ting, der er værd at få øje på og arbejde med.

- Filosofien bag dette er, at det, der ikke bliver brugt, forgår.

Jeg tænker her på alle vores menneskelige funktioner. Det gælder for os alle, men jo ældre vi bliver, jo større betydning får det. Hvis vi bliver siddende i stolen og ikke sørger for at komme op at gå, så kan vi til sidst slet ikke gå mere. Dette er bare et eksempel. Sådan er det med det hele.

- Dette er en af grundtankerne i "hjelpearbejdet" på plejehjemmet. Det er vigtigt at gøre så mange

ting selv, også selv om det er besværligt, og selv om det tager lang tid. Så en del af personalets arbejde er at få hver enkelt til at gøre tingene selv eller at støtte og lære den enkelte til at kunne dit eller dat.

- At tage vare på sig selv og de ting der er nærmest én betyder vældig meget for oplevelsen af at være menneske.

- På plejehjemmet har vi ønsket om at udbrede kendskabet til plejehjemmet noget mere - ikke mindst hos de pårørende. Vi mener, det er vigtigt, at de pårørende føler sig hjemme, har kendskab til personalet og til arbejdsgangen.

Som et led i dette og for at øge samarbejdet har en af grupperne på plejehjemmet (plejehjemmet er delt op i 3 mindre grupper) afholdt en hyggeaften med gruppens beboere, personale og pårørende.

Sinne Guldholt, som er beboerrådsrepræsentant, skriver her et referat fra aftenen.

Rie Sørensen



Sinne Guldholt fortæller:

Her midt i den kolde og triste vinter, tirsdag aften den 17. februar havde personalet i gruppe 2 kaldt sammen til en hyggeaften med husets venner, pårørende, beboere og personale i gruppe 2. Det var meget

dejligt at se så mange, der var mødt og den gode stemning, der var. - Kirsten (sygeplejerske) fortalte om dagligdagen her på hjemmet. Der blev lagt meget vægt på, at det er et "hjem" og ikke et sygehus med faste

besøgstimer. Ligeledes at den stue, beboerne har, er deres hjem. Det betyder så meget, at børn, der kommer og besøger mor eller far, også føler, de er hjemme på besøg. Det gælder alle pårørende og besøgende.

- Der er også mange pårørende, der er lidt bange for selv at hjælpe beboerne. De vil hellere kalde på personalet. Det er ikke viljen, der mangler, men en situation, hvor man ikke rigtig ved, hvor meget man må blande sig. Jeg vil blot fortælle, at I må hjælpe alt det, I kan. Jeg ved af egen erfaring, hvilken dejlig følelse det er, når ens egne giver en hjælpende hånd. Vi er taknemlig for husets venner, der altid er parate med hjælp. Vi kunne blot ønske, der var mange flere.

- Jeg ved fra andre plejehjem, hvor pårørende og venner ligefrem har dannet en forening til fælles glæde. Det ville være meget dejligt, om kommunens borgere følte, at stedet her er et hjem, som alle på en eller anden måde har part i.

- Jeg vil gerne hermed sige tak til personalet for det ekstra arbejde og til alle, der var mødt.

Tak for en hyggelig aften.

Venlig hilsen

Sinne Guldholt



JANTELOVEN

1. Du skal ikke tro, at du er noget.
2. Du skal ikke tro, du er lige så meget som os.
3. Du skal ikke tro, du er klogere end os.
4. Du skal ikke bilde dig ind, at du er bedre end os.
5. Du skal ikke tro, du ved mere end os.
6. Du skal ikke tro, du er mere end os.
7. Du skal ikke tro, at du duer til noget.
8. Du skal ikke le ad os.
9. Du skal ikke tro, at nogen bryder sig om dig.
10. Du skal ikke tro, du kan lære os noget.



Læste du Janteloven?

Så kan du godt efter første gennemlæsning afskrive din selvtillid, dit inderste Jeg og dit hele image - eller - hvad er meningen med de benhårde fakta, som den uvedtagne lov foreskriver.

- Lad os gå i vore tankers dyb for at finde en mere moderat anskuelse af den lov, som vel kun gælder for lov i vor egen tankeverden.

- Skal det da kun være en dialog om, hvem der ved mest om alt, og hvem der ved alt om det hele. Vi må jo huske, at loven ikke kun er for dig, men gælder enhver.

- Hvis du derfor står over for et medmenneske, som du måske inderst inde føler, ikke kan stå mål med dig i visdom og erfaring - så lad dette

blive en udtalt tanke - og begynd ikke at hævde dig og docere din viden.

- Beskedenhed er en dyd - selvhævd det modsatte. Vi kan med tolerance nok lære en del af hverandre og dermed komme hinanden mere ved.

- Vær mod din næste, som du ønsker, næsten skal være mod dig.

- Der findes andetsteds i "Optimisten" et digt, som bærer overskriften "Kærlighed".

- Jeg vil nærmere kalde det Anti-Jantelov eller måske snarere den nye Jantelov, da den på en mere forståelig måde virkelig gør Janteloven i alle dens versioner.



J. Sejer

VEJEN

Der er en vej, vi fremad næppe kender,
skønt vi den følger både nat og dag;
ej heller ved vi, hvor og når den ender,
vi iler blot afsted i ro - og jag.
Afsted det går, mens vejen vildt sig

bugter,
terrænet veksler hastigt op og ned,
og langs med vejen findes dybe slugter,
hvor fejltrin kan forvolde slut og fred.

Dog finder vi på turen skønne steder,
hvor livsmod vi til vidre færd kan få.
Vor fælles march kan give liv og glæder,
der vokser roser - dog med torne på.
Det gælder bare om at bruge chancen,
thi en tilbagevej der findes ej,
så det er bare med at stå distancen,
så venter evigheden, for det var

livets vej.



J. Sejer

Det er ganske vist



Det er ganske vist, skrev H. C. Andersen om hønen, der tabte en fjer. Det er også ganske vist, at nu er vores drøm bleven en realitet- nemlig den- at nu fungerer begge aktivitetscentrene i Kølind og Ryomgård, begge steder i lyse og venlige lokaler.

Siden vi hørte, at nu skulle de to gamle plejehjem laves om til aktivitetscentre for pensionister og efterlønsmødtagere, har vi glædet os til, at de blev færdige.

Nu er de der - klar til at modtage alle dem, der ønsker at være med.

Jeg vil hermed rette en stor tak til kommunalbestyrelsen - det var en god ide, I fik, og vi er mange, der vil gøre brug af den.

Der vil blive mange inspirerende ting at deltage i, og det er jo sådan, at vi selv kan være med til at bestemme på kursusområdet.

Kom og vær med, det er hyggeligt og rart.

Vi skal forny os, så vi kan lære noget, vi aldrig før har prøvet, og som vi kan få stor glæde af.

EN GOD DAG ER ALDRIG SPILDT.

Christa Rasmussen



PSYKOLOGI er videnskaben om alt det, vi alle ved, udtrykt i et sprog, ingen forstår.

Storm P.

KÆRLIGHED

Et menneske, som kritiseres,
lærer at fordømme.

Et menneske, som får klø,
lærer at slå.

Et menneske, som hånes,
bliver genert.

Et menneske, som udsættes for ironi,
får dårlig samvittighed.

Men et menneske, som opmuntres,
lærer selvtillid.

Et menneske, som mødes med tolerance,
lærer tålmodighed.

Et menneske, som oplever fair play,
lærer retfærdighed.

Et menneske, som oplever venskab,
lærer venlighed.

Et menneske, som oplever trykthed,
bliver tillidsfuld.

Et menneske, som er elsket og får knus,
lærer at føle kærlighed i verden.



Den skønneste lykke for et tænken-
de menneske er at have udforsket det,
som kan udforskes, og at stå med
stille ærefrygt over for det, som ik-
ke kan udforskes.

Goethe





Mødekalendar Vikingegården

Tirsdag den 7/4 1987 kl. 14.00: Påskemøde ved provst H. Qvist Frandsen.

Tirsdag den 5/5 1987 kl. 14.00: Gudstjeneste ved sognepræst A. K. Dahm.

Tirsdag den 2/6 1987 kl. 14.00: Oplæsning ved sognepræst A. K. Dahm.

Der er også mulighed for at deltage i mange spændende kurser. Se kursusprogrammet i bladet her.

Hvis der ikke kommer deltagere nok til kurserne, kan vi i stedet for oprette interessegrupper på Vikingegården. I interessegrupperne mødes man om fælles interesser. Det, den ene ikke ved, ved den anden måske.

Mandage kl. 10.00: Bogbinding

Mandage kl. 13.30: Olie- og akvarelmaling, tegning m.v.

Tirsdage kl. 14.00: Vejledning kan fås på træværkstedet.

Onsdage kl. 13.30: Bogbinding.

Onsdage kl. 13.30: Hygge, kaffe, strikke mv.

Torsdage : Naturvandring

Fredage kl. 13.30: Vejledning kan fås på træværkstedet.

Fredage kl. 13.30: Hyggeeftermiddag for Vikingegårdens beboere.

Fredage kl. 17.00: Grill og hygge hvis vejret tillader det. Ellers samvær indendørs.

Lørdage kl. 14.00: Kaffe, hygge m.v.

Træværkstedet er åbent hver dag.



Mødekalendar JÆTTEGÅRDEN

Fredag den 24/4 1987 kl.14.00: Anton Eriksen beretter om Søren Kanne:
"Dåden i 1835". 15,00 kr. incl. kaffe.

Mandag den 27/4 1987 kl. 9.30: Provst H. Qvist Frandsen. Kaffe 5 kr.

Mandag den 18/5 1987 kl. 9.30: Provst H. Qvist Frandsen. Kaffe 5 kr.

Torsdag den 30/4 1987 kl.17.00: Løvspringsfest. Tilmelding senest 24/4.
55,00 kr. alt incl. Drikkevarer medbringes.

Der er også mulighed for at deltage i mange spændende kurser. Se kursusprogrammet i bladet her.

Hvis der ikke kommer deltagere nok til kurserne, kan vi i stedet for oprette interessegrupper på Jættegården. I interessegrupperne mødes man om fælles interesser. Det, den ene ikke ved, ved den anden måske.

Mandage kl. 13.00: Hygge, kaffe, strikke, spille kort, skak m.v.

Mandage kl. 14.00: For frimærke- og møntsamlere.

Tirsdage kl. 10.30: Naturdag. Gå eller cykle ud i naturen, spise sin madkurv, samle blomster og sommerfugle, lytte og se på dyrelivet.

Onsdage kl. 10.00: Olie- og akvarelmaling, tegning m.v.

Onsdage kl. 14.00: Jættegårdens beboersammenkomst. Andre interesserede er velkomne.

Torsdage kl. 13.00: Hygge, kaffe, strikke, spille kort, skak m.v.

Fredage kl. 17.00: Grill og hygge - hvis vejret tillader det. Ellers samvær indendørs.

Lørdage kl. 14.00: Kaffe og hygge m.v.

Træ og metalværkstedet er åbent hver dag. Kom og hør hvilke dage, der er mulighed for vejledning.

BP-GAS CYKLER og KNALLERTER MOTORSAVE - PLÆNEKLIPPERE POUL BØJSTRUP Vestergade 64 . Ryomgård Tlf. (06) 39 41 77	MIDTDJURS AFD. Nygade 6 8550 Ryomgård Tlf. 06394379	SALON MOR & DATTER Vestergade 52 . Ryomgård . Tlf. 39 41 00 Åbent alle ugens dage
FwP-Service Ballevej 18, Koed . 8560 Kolind ☎ 06 39 20 14 BIL 049 52501 Registreret Servicefirma VI UDFØRER REPARATION OG JUSTERING SAMT LOVPLUGTIG EFTERSYN AF OLIEFYR	Tlf. 06 39 49 99 REVISIONSFIRMAET ELSE BANG ANDERSEN Registreret revisor FRÅ Vestergade 12 . 8550 Ryomgård Revision, bogføring m.v.	
SOL kælderen Jytte Jensen - Lærkevej 5 - 8550 Ryomgård Telefon 06-39 49 94	BP AUTO- VÆRKSTED FREDE AUDE VESTERGADE 98 8550 RYOMGÅRD TLF. 06 39 43 86	HANS K. BACH & SØN Mursmestre Hasselvej 10 . 8550 Ryomgård TLF. (06) 39 45 14 TLF. (06) 39 41 33
MIDTDJURS MALERFORRETNING Evald Nielsen Askevej 15 Tlf. 39 42 15 Ryomgård	N. P. PEDERSEN Tømrer- og Snedkerforretning A/S Solbakkevej 5 . Ryomgård Tlf. 06 39 42 75	Murer & Tømrerfirmaet ERNST HANSEN NORDLYVEJ 30 . 8550 RYOMGÅRD TELEFON (06) 39 48 14 BILTELEFON 049 5 39 81
HUSK! Vi bringer selvfølgelig varer ud hver dag. Ring inden kl. 10. KURT JENSEN Slotsgade 6 Ryomgård Tlf 39 40 09	Husligt Arbejder Forbund Grenaa Afdeling Østergade 23 . 8500 Grenaa Telefon 06 32 26 55	Kom ind og aflever dit tøj til rensning hos RYOMstof BUTIKKEN I CENTRUM Vestergade 11 . Ryomgaard . Tlf. 06 39 44 00
RYOMGÅRD-EL V. N. J. Kvist . Vestergade 35 . 8550 Ryomgård Tlf (06) 39 40 56 & 39 48 78	ryomgård hotel Telefon 06 - 39 40 07 RESTAURANT SELSKABSLOKALER DINER TRANSPORTABLE	ACACIA Jenny Knudsen Slotsgade 10 . 8550 RYOMGÅRD . TLF. 06 39 48 11

GØR SOM JEG - -

Så fik vi pensionister vores eget "hus". Der er mange, der har stillet sig tvivlende - om det nu også var det rigtige - også jeg selv.

- Men kære venner - læs nu her, hvad der er sket for mig. Der skete det for mig, som sker for mange andre - jeg mistede pludselig min mand, og hvad gør man så?

- Jeg har en dejlig familie, som altid vil hjælpe mig; men de skal naturligvis have lov til at leve deres eget liv.

- Jeg blev meget deprimeret og følte, ingen havde brug for mig. Jeg gik næsten helt i stå. Ingen måtte vide hvor dårligt, jeg havde det, så udadtil forsøgte jeg at holde masken.

En dame og jeg besluttede, at vi ville op og se Vikingegården. Vi blev mødt med et meget varmt velkommen, men vi mente, at det absolut ikke ville være noget for os at komme der.

- Pludselig var jeg med i sangkoret under ledelse af Kirsten Frandsen. I den forbindelse vil jeg gerne sige dig tak, Kirsten, for dit dejlige smil og din tålmodighed.

- Der blev startet nogle møder, hvor man blev enige om at forsøge at lave en avis. Der kom jeg også med. Nu er jeg så meget oppe på Vikingegården, så min tid dårligt kan slå til, og jeg har fået mit gode humør igen.

- Jeg træffer mange dejlige mennesker. Vi giver tit hinanden et stort knus. Tak til alle jer, som jeg arbejder

sammen med på forskellig vis - også til jer jeg hygger mig sammen med. I har alle hjulpet mig mere, end en mængde dyr medicin ville have gjort.

- En stor tak til Lilly på egne og mange andres vegne for din hjælpsomhed.

Hvad ville Vikingegården være uden dig.

- Hvis nogen har brug for at tale med et menneske under fire øjne, kan man altid få en samtale med Bodil Birk.

Gudrun Thomsen

SER MAN DET!

Vore lokale politikere er glade for pensionisternes ve og vel.

De gør sig en vældig umage, de snakker sig næsten ihjel.

Det sker før et valg, der skal komme

i Midtdjurs kommune - hos os, de fløjter med pibe og tromme, for nu skal det bare gå los. I Kolind der blev holdt et møde, hvor jeg var til stede engang, de sad der - de "blå" - "grønne" - "røde"

og dem midt imellem - dengang.

Der var ikke det, de ej ville for pensionisterne gøre - åh, nej.

Jeg sad og tænkte så stille, hvor der er vilje, der er også vej.

Et paradys får vi minsanten

i Midtdjurs, hvor vi jo bor.

Men nu er der pillet af kanten,

I holdt ej de lovede ord.

Taburetter gi'r kløe og svie,

det nyder kommunalen - ak ja.

Men jeg vil slet ikke fortie,

mit kryds står - trods alt -

hvor det ska'

Christa Rasmussen



NOVOPAN TRÆINDUSTRI AS

Pindstrup
DK-8550 Ryomgård
Tlf. 06-39 61 00



Træindustriforbundet
Pindstrup Afd.
Storegade 60 . Pindstrup
8550 Ryomgård

Pindstrup Autoværksted
Mekaniker Henning Thomsen
Storegade 65, Pindstrup
Tlf. 06 39 64 30

NØDAGER BRUGS

Skårupvej 4 . Nødager . Kolind
Tlf. 06 39 13 26

camp-tex

Ebdrupvej 25 . 8560 Kolind
Tlf. 06 39 11 88

Jens Lyn Pedersen

Vognmand
Syrenvej 14 . Pindstrup
Tlf. 06 39 61 60

ADVOKATFIRMAET

J. E. Mehlsen, adv.
Jan Qvist, adv.
Bredgade 6 . 8560 Kolind
Telefon 06 39 19 00



Kontorcentret A/S
VESTERGADE 67-71 . 8550 RYOMGÅRD . TLF. 06 39 43 11

**Frisøren
hos
Hanne**

Skovbrynet 53 . Pindstrup
06 39 61 45
mandag lukket.

**DEN RULLENDE
FORRETNING**

Frugt - Grønt - Blomster
v/ Svend Simonsen
Nimtofte . Tlf. 06 39 84 52

Masser af
**GAVEARTIKLER
og BLOMSTER**

Erik Simonsen
Gartner . 8581 Nimtofte
Tlf. 06 39 80 50

**Kristian Andersen
Taxi & Minibus**

Indtil 17 personer
Georgsminde 30 . Georgsminde
Tlf. 06 39 81 58

NORDEUROPA FORSIKRING A/S

Hans Erik Jensen
exam. assurandør

NIMTOFTE 39 83 00

FODPLEJE

Tlf. 39 83 85

M. Jochumsen . Ramtenvej 10
Tidbestilling: kl. 8 - 10



v/ SV. AA. CHRISTIANSEN
TELEFON (06) 39 81 20

HELMUT SØGER FRIMÆRKEVENNER

Sidste år i oktober måned sad jeg og kikkede ud i luften. Min kone spurgte mig: "Hvad i al verden har du tænkt at foretage dig hele vinteren - du kan da ikke stå ude i det iskolde værksted på 6 m² og kikke på søm og skruer. Hvorfor får du dig ikke en hobby"?

- Den bemærkning spekulerede jeg lidt over og tænkte tilbage på min far - han samlede nemlig på frimærker, men dem havde min mor solgt. Måske var det en ide? Nej, det er nok for dyrt at starte op med. På den anden side - banko, kortspil og porcelænsmaling koster jo også penge.

- Efter en søvnløs nat besluttede jeg mig. Jeg gik til bladhandleren her i byen for at kikke efter et frimærkekatalog og fik en snak med indehaveren, der selv samlede på frimærker. Da jeg gik derfra, var det med et katalog under armen.

- Ugen efter købte jeg nogle danske frimærker, som jeg straks blødte af konvolutterne - tørrede og sorterede dem. Til jul fik jeg et album med 50 løsblade. I dette aftegnede jeg de ca. 900 danske frimærker, der er udkommet til dato. I dag har jeg ca. 650 forskellige danske mærker og et utal af dubletter. Interessen for svenske frimærker har nu meldt sig, og jeg har nu 2 svenske kataloger, som jeg håber på at få fyldt.

- Jeg er meget glad for min nye hobby og har meldt mig ind i en frimærkeklub i Rønde, da der desværre ikke er en klub her i Midtdjurs. Jeg har derfor tænkt på, at vi måske her i kommunen kunne starte en på aktivitetcentre. Vi kunne mødes og bytte - sælge frimærker samt udveksle viden og erfaringer. Altså en klub for både nybegyndere og viderekomne.

Interesserede kan ringe til

Jættegården 06 39 40 87

Vikingegården 06 39 11 58

Venlig hilsen

frimærkesamleren m.v.

Helmut Andreasen

EFTERLYSNING

Et stort ønske - mon det kan opfyldes?
Skulle nogen af "Optimistens" læsere eventuelt være i besiddelse af Ludvig Johansens romaner:
København - Paris - Buinos Aires (Den hvide slavehandel) 2 bind.
Den store kaserne-2 bind.
Gadens børn-2 bind
De fortabtes paradis
Proletarkvinder-2 bind.
Bøgerne findes ikke på bibliotekerne.
Nu har jeg lyst til at læse dem igen og vil derfor gerne låne evt. købe dem.

Den håbefulde

»ALT ER GEDEBEN«

Disse ord kunne forfatterinden Thit Jensen have gjort til motto for flere af hovedpersonerne i sine historiske romaner.

- Thit Jensen (Maria Kirstine Dorothea) født i 1876 i Farsø var som sin bror, Johs. V. Jensen, meget produktiv og vidtspændende i sit forfatterskab. Desuden havde hun nogle markante synspunkter i sit forhold til samfundet, og som foredragsholder talte hun stærkt imod uretfærdigheden i verden, om kvindens undertrykkelse, og om det der dengang var tabuemner - fri abort, dødsstraf og de seksuelle minoriteter. Hun fandt ikke mange positive ting hos mændene, og man kan nok sige, at hun var rødstrømpe, før dette ord var opfundet.

- Heller ikke det katolske præsteskab og de rige og mægtige bisper i renæssancetiden havde hun megen sympati for, og det kommer til udtryk i hendes maleriske og blodige romaner fra middelalderen. Stærkest måske i romanen "Stygge Krumpen", hvor det er den magtfulde bisp, Niels Stygge til Børglum, der med sit forbrug af mad, vin og kvinder får forfatterinden til stærkt at kritisere disse mægtige bispesæder, hvor det efter hendes mening ikke altid var gudsfrygten, der var i højsædet.

- Thit Jensen har dog skrevet en meget smuk kærlighedsroman om Valdemar Atterdag, og det beviser vel, at intet menneske er fremmed for kærligheden.

- I romanen "Jørgen Lykke", som jeg i relation til overskriften vil omtale lidt nærmere, beviser forfatterinden, at man godt kan eje alverdens herlighed og dog tabe sin sjæl.

Jørgen Lykkes forældre var begge ud af store og velstående familier, og han skulle dermed have mulighed for et godt og lykkeligt liv, men hans mor døde i barselsengen femten år gammel. Hans far havde - allerede inden hans mor døde - en anden kvinde, og hun blev så hans stedmor.

- Her fortæller Thit Jensen, hvorledes det var almindeligt, at de unge døtre blev "lovat væk", tabt i spil eller de blev bytteobjekt ved mageskifte af gårde og jorder. Ofte var de mænd, der "vandt" disse unge piger, allerede gamle, og da det var vigtigt at sikre arvefølgen, døde mange af disse purunge kvinder i barselsengen.

- Jørgen Lykke voksede op med to slags sind. Et øjeblik kunne han være god og kærlig for så pludselig at blive ond og uregerlig. Hans far og stedmor kunne ikke magte hans opdragelse, og han blev derfor sendt i skole i Vitskøl kloster, hvor han som lærer og opdrager fik en klosterbroder, der hed Vilhjalmur. Denne munk fører med kærlighed og omsorg den unge Jørgen Lykke frem til stor gudfrygtighed og respekt for kirken, og han overtaler ham til at skænke alt sit gods til klosteret..

- Disse klosterbrødre eller munke var glade for vin og drak sig ofte en forsvarlig rus - og det skæmmer ikke, mener prioreren, når man ikke vakler for meget på benene.

- En dag overrasker Jørgen Lykke Vilhjalmur i klosterhaven, hvor han er ved at skære grene af brombærrankerne. Han er ret beruset og taler sagte til rankerne: "Nu skal i være gode, thi da kan i komme i skrinet". Tornene stikker, så blodet drypper på rankerne, og Jørgen Lykke spørger, om han ikke skal tørre det af, men Vilhjalmur mumler: "Min søn, faldt ikke Jesu blodsdåber på tornekrønen, og disse skal i skrinet, da er det godt, at blodet er der, men støt mig nu min søn, så går vi til kammeret". Det undrer ham meget, for han ved, at kun prioreren og den ældste munk må komme der.

Da han ser de mange skatte, som er samlet her, begynder han at forstå, hvor de store rigdomme i klosteret kommer fra. Han ser, at han i guldsmedeværkstedet har været med til at lave alle disse kostelige skatte af guld og sølv besatte med diamanter. Her ligger spænder til bibler, håndtag

til krumstave, monstranser og madonnabilleder af guld med indsatte diamanter, relikvieskrin, hvori der ligger en mængde småben og knogler. Munken åbner et stort guldskrin, og sammen lægger de brodbærrankerne ned i det silkeforede rum. Vilhjalmur sukker og siger: "Nu velsigner prioreren det, og så er det undergående i alle kirker."

- Jørgen forstår nu, at ved at udspørge munken kan han få alt at vide om klosterets salg af helgenlevn og aflad (syndsforladelse). Da Vilhjalmur viser ham Johannes Døbers hovedskal, siger han: "Ja men, vi har jo også et nede i kirken, kan helgener da have to hoveder"? Ja, ti, min søn, ti hoveder og måske femten pegefingre - kan noget være umulig for Herren? Men for sig selv mumler han: "Alt er gedebe", og da Jørgen spørger, hvor mange arme kan en helgen da have, svarer han: "Jeg ved det ikke så nøje, men jeg har hørt tretten, men alt er gedebe".

- De ord følger nu Jørgen resten af hans liv. Han forstår sandheden om klosterets salg af helgenlevn og relikvier. Han synes at Gud har svigtet ham, og at han herefter må leve uden ham. Han får et nervesammenbrud og ligger syg i mange dage. Da han endelig er rask, forlader han klosteret i dyb krise og vender tilbage til sin borg Store Bonderup.

- Her begynder så hans lange kamp imod Gud, kirken og menneskene. Han samler mange gårde og jorder ved list, ran og rets-

sager. Han bliver gidt, men hans hustru og førstefødte søn indbrænder, og det anklager han Gud for. Han river en kirke ned for at bygge sin borg større, og for dette bliver han lyst i band af paven. Det øger igen hans sjælekval. Han bliver en af rigets mægtigste mænd, men får ingen fred i sit sind. Han går i rette med Gud og siger: "Min fader sagde, at du ville lære mig at bøje mig, men alt, hvad mit hjerte ønskede, min rene barnetro, min varme kærlighed berøvede du mig. Mener du, det er vejen. Kun slet forstår du da dit håndværk, og alt er gedebe, men hvem af os to, som kommer til at bøje sig, vil tiden vise".

- I sin alderdom bliver Jørgen Lykke mere blid og sagtom, men han kan endnu ikke finde sin Gud, så da han mærker, at hans tid er ved at være omme, siger han: "Jeg siger ikke, at jeg ikke tror på dig, Gud, thi jeg tror, at tro kan ikke dræbes. Men hvor er din almagt Gud? Jeg ser den ikke. Hvor er dit hjerte? Jeg hører det intetsteds banke."

- Til allersidst, mens hans datter sidder ved hans leje, ser han i et syn jorden, som et kosteligt klenodie, hvor ondt ikke vokser, og hvor uskyldige børn bader i vigens blomsterkransede, solspættede vande.

- Så herlig kan jorden blive, hvis dens Gud og Herre vil det.

Anders Rygaard

Det gode ved den gammeldags beslagsmed sammenlignet med nutidens mekaniker var, at når man bragte ham sin hest for at få den skoet, fandt han ikke ud af 40 andre ting, som også burde laves.

Som gammelt træ er bedst at brænde, en gammel hest bedst at ride, gamle bøger bedst at læse og gammelt vin bedst at drikke, således er gamle venner altid mest trofaste at bruge.

NYT FRA FOLKETINGET OM EFTERLØNSORDNINGEN

Folketinget har behandlet og vedtaget et forslag om fjernelsen af 70%-satsen i efterlønsordningen.

Nu er der to satser - 90% de første 2½ år, og derefter 80% til du skal have pension.

Jeg har nævnt i det første blad, at der skal skrives, så alle kan forstå det, og jeg vil nu prøve at udrede de nye regler.

Der er forskellige satser for dem, der er gået på efterløn før 1/1 1983 og efter 1/1 1983.

Er du gået på efterløn før den 1/1 1983, er du på 80% og får 290 kr. pr. dag. Alle dem, der på nuværende tidspunkt er nået ned på 70%-satsen og hidtil fået 253 kr. pr. dag, vil nu stige med 37 kr., så de også kommer op på 290 kr. pr. dag. En årlig stigning på 11.544 kr.

Er du gået på efterløn efter den 1/1 1983, får du også 80%-satsen, men det, du får pr. dag er mindre end nævnt i første afsnit. Her får du 274 kr. pr. dag. De, der på nuværende tidspunkt er nede på 70%-satsen (239 kr. pr. dag), stiger nu 35 kr. pr. dag, så beløbet kommer op på 274 kr. pr. dag. Det bliver en årlig stigning på 10.920 kr.

Vi kan være meget tilfredse med, at 70%-satsen nu er fjernet, men personligt synes jeg, det er forkert, at ikke alle får 290 kr. pr. dag.

Der har været talt meget om efterslæb i overenskomstforhandlingerne i 1987. Er der nogen, der har grund til at tale om efterslæb, så er det efterlønsmodtagerne.

Ja, pensionisterne kan jeg også godt nævne. Der er ingen, der har tænkt på de prisstigninger, der nu kommer på de ting, der skal bruges i den daglige husholdning.

Christian Andersen

LÆKKERT

Else Klinkby vil gerne bidrage med en kageopskrift, som hun synes fortjener at blive kendt af flere.

Kagen blev serveret den sidste dag på plejehjemmet i Ryomgård, og opskriften stammer fra Dagny Jensens Køgebog.

Her kommer opskriften:

450 g mel > smuldres
300 g margarine
90 g gær opløses i 2 spsk. vand
3 - 4 æg
2 spsk. melis

Remonce:

150 g margarine
150 g melis
100 g rosiner
Mandelessens eller knuste makroner.
Formes til 2 stænger og bages i ovnen
½ time ved 200°.

Vi håber, mange vil få glæde af den.



Beskæftigelsesveileder Oda Madsen holder ferie

På grund af ferie kan jeg ikke træffes fra og med den 2/4 til og med den 8/4
samt fra og med den 27/4 til og med den 30/4

I disse tidsrum bliver der heller ikke udlevering af terapimaterialer.
Batterier til høreapparater kan dog udleveres enten ved personlig eller telefonisk henvendelse til centrene.

Pensionister, som vil afhente garn m.v. på Vikingegården i Kolind, gøres opmærksomme på, at flytningen af depotet er nært forestående. Desværre blev det ikke som annonceret fra 1. februar. Dette skyldes forsinkelser i færdiggørelsen af Jættegården, men jeg regner med at få det flyttet omkring åbningen af Jættegården den 27. marts. Så efter den 1. april bliver det sådan, at de, som vil afhente beskæftigelsesmaterialer i min åbningstid på Vikingegården, må ringe i forvejen og bestille tingene, så jeg kan tage dem med.

Åbningstider er på Vikingegården: Mandag kl. 11.00 - 12.00
Onsdag kl. 13.00 - 15.00

Åbningstiderne er på Jættegården: Tirsdag kl. 11.00 - 12.00
Torsdag kl. 13.00 - 15.00

Telefontid daglig mellem kl. 12.00 - 13.00

Mandag og onsdag tlf. 06 39 11 58

Tirsdag, torsdag og fredag tlf. 06 39 40 87

Jeg vil her benytte lejligheden til at ønske alle pensionister en god påske.

Venlig hilsen

Oda Madsen

En pensionist er en mand, der ærgerr sig over at miste den stilling, som han har været utilfreds med hele sit liv.

K. K. Steincke

Ak ja, tiderne skifter - som ung gik jeg med vat i skulderen, nu går jeg med det i ørerne
Storm P.

Punktal SL fra Zeiss er op til 15% tyndere og lettere samt fladere end almindelige brilleglas.  Zeiss selvfølgelig!  EFA ERIK FRIIS-ANDERSEN SPECIALOPTIK BREDGADE 16 - 8560 KOLIND TLF. 39 10 18	THORMULTISERVICE VESTERÅGADE 34 8560 KOLIND 06 - 39 19 99	
<i>Midtdjurs Taxi</i> Tlf. 06 39 11 99 Bent Salminen . 8560 Kolind	<i>Salon Gitte</i> Nødagervej 103 . Pederstrup . 8560 Kolind Telefon 06 36 31 81	KB KOLIND BOGTRYKKERI Mårupvej 30 . 8560 Kolind Telefon 06 39 18 99
L. MATHIASSEN Bredgade 5 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 16 06	Kolind Boghandel  ApS . Bredgade 35 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 20 77 Giro 6 72 70 85 	
<i>Find gaveideer hos os</i> Jes Lie madsen Bredgade 16 . 8560 Kolind Telefon 06 39 19 33	Kolind Revision og Bogføring ApS Bredgade 8 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 18 44	KOLIND BLIKKENSLAGER-FORRETNING ApS Højsletvej 3 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 15 37
Kolind Maskinstation Aage Petersen Nødagervej 31 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 10 11	E. B. M. Tøj til hele familien - 8560 KOLIND . TELEFON 06 39 10 52  Bredgade 10 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 10 26  SLAGTERBODEN Bredgade 4 . 8560 Kolind Tlf. 06 39 18 80	

Transport til Aktivitetscentrene

Efter en meget fleksibel indkøringsordning med hensyn til bestilling og afbestilling af specialbussen til og fra Vikingegården i Kolind og Jættegården i Ryomgård er det nu blevet nødvendigt at stramme reglerne op.

1. Hvem kan benytte specialtransporten.

Pensionister og efterlønsmodtagere kan med liftbus blive afhentet ved eget hjem og kørt til Vikingegården og Jættegården hvis:

- a. man af helbredsmæssige årsager ikke selv kan gå til tog eller bus.
- b. man bor et sted, hvor der ikke er anden mulighed for transport.

2. Billetter og priser.

Der kan købes 40 turskort og returbilletter.

- a. 40 turskort koster 100 kr. (40 enkeltbilletter)
- b. returbillet koster 8 kr.

3. Tidspunkter for transport.

Såfremt der er brugere, vil bussen dagligt køre til centrene på tidspunkterne:

Ankomst mellem	: 9.00 - 10.00
Afgang og ankomst mellem	: 13.00 - 14.00
Afgang	: 16.00 - 17.00

4. Bestilling og afbestilling af bus.

Bussen skal fremover bestilles ugen i forvejen, altså senest fredag inden kl. 12.00.

Afmelding af formiddagsbussen p.gr.a. sygdom eller lignende skal meddeles direkte til Jørgensens Rutebiler ml. kl. 8.00 - 8.30, tlf.06394461.

Afmelding af eftermiddagsbussen p.gr.a. sygdom eller lignende skal meddeles mellem 9.00 - 10.00 til det center, hvor du har bestilt bussen.

Jættegården, Ryomgård - tlf. 06 39 40 87

Vikingegården, Kolind - tlf. 06 39 11 58

Bodil Birk
ældrekonsulent



Glød Jer til sommerens hytteferie.....

Nærmere om dette i næste nummer

de graa busser

Telefon 06 39 43 66 . Giro 3002810

Industrivej 11 . 8550 Ryomgård



Til gavn for KUNDERNE

- byens og egnens eget pengeinstitut

Ryomgaard og Omegns Sparekasse

Tlf. 06 39 43 55 . Giro 2 18 11 50 . 8550 Ryomgaard



 **Bikuben** Ryomgård



S.F. GARN

v/ Sonja Friis
Slotsgade 14 . Ryomgård
Telefon 06 39 48 75

RYOMGAARD AUTO-SERVICE

Vagn Aa. Hald
8550 Ryomgård
Telefon 06 39 42 10

BRUGSENS SUPERMARKED

- En friskere butik -
Marie Magdalene - Ryomgård
Tlf. 06 39 40 19

Murerfirma
HANS JOCHUMSEN ApS
Skovbakken 3 . 8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 47 34

Sonne Madsens Væveri ApS
Industrivej 24 . 8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 47 90



Brdr. Sørensen's Maskinstation

v/ Alfred og Jens Sørensen
Telefon 06 39 48 71 - 06 39 21 06
eller biltlf. 049 82 171 - 049 73 963





Maksimale pensioner pr. 1.april 1987

	Pensionister gift med pensionister. Beløb til hver pensionist kr. månedlig	Enlige pensionister og gifte pensionis- ter, hvis ægtefælle ikke modt. pension kr. månedlig
Folkepension eller almindelig førtidspension		
Grundbeløb.....	2.954	3.216
Pensionstillæg.....	<u>607</u>	<u>565</u>
I alt	<u>3.561</u>	<u>3.781</u>
Højeste førtidspension		
Grundbeløb.....	2.954	3.216
Invaliditetsbeløb	1.283 x)	1.497
Erhvervsudygtighedsbeløb.....	1.502 xx)	2.074
Pensionstillæg.....	<u>607</u>	<u>565</u>
I alt	<u>6.346</u>	<u>7.352</u>
Mellemste førtidspension		
Grundbeløb.....	2.954	3.216
Invaliditetsbeløb.....	1.283 x)	1.497
Pensionstillæg.....	<u>607</u>	<u>565</u>
I alt	<u>4.844</u>	<u>5.278</u>
Forhøjet almindelig førtidspension		
Grundbeløb.....	2.954	3.216
Førtidsbeløb.....	748	748
Pensionstillæg.....	<u>607</u>	<u>565</u>
I alt	<u>4.309</u>	<u>4.529</u>

x) Kun hvis ægtefællen også opfylder betingelserne for at få invaliditetsbeløb.

xx) Kun hvis ægtefællen også opfylder betingelserne for at få erhvervsudygtighedsbeløb.

NB ! Ovenstående takster bliver antageligt ændret pr. 1. april 1987,
men kommunen har endnu ikke modtaget information herom.
De nye takster bringes i næste nummer af "Optimisten."

Nyt om PENSIONER

HVORNÅR FAR DU FULD GRUNDBELØB?

Hvis De er fyldt 70 år, sker der ingen indkomstregulering af pensionens grundbeløb.

Hvis De er i alderen 67-69 år, nedsættes grundbeløbet for indtægter ved personligt arbejde. Arbejdsindkomsten opgøres efter reglerne i socialindkomstloven. Hvis arbejdsindkomsten på helårsbasis ikke overstiger et beløb, som udgør eller svarer til 54.800 kr., udbetales det fulde grundbeløb. Er arbejdsindkomsten større, nedsættes grundbeløbet med 60% af den overskydende indkomst.

Hvis De er under 67 år, beregnes grundbeløbet på grundlag af Deres egen indkomst.

Indkomsten opgøres på samme måde som ved beregning af pensions-tillæg. (Se under pensionstillæg). Herudover gives dog visse fradrag for andre indtægter end formueindtægt, og der ses helt bort fra ATP.

Hvis indkomsten på helårsbasis herefter ikke overstiger 30.600 kr. for gifte og 15.200 kr. for enlige pensionister, udbetales det fulde grundbeløb. Er indkomsten større, nedsættes grundbeløbet med 60% af den overskydende indkomst.

HVORNÅR FAR DU FULD PENSIONSTILLÆG?

Pensionstillæg (ægteskabs- og hustrutillæg) beregnes på grundlag af socialindkomsten. For gifte pensionister anvendes ægtefællernes samlede socialindkomst.

Socialindkomsten nedsættes med den skattepligtige sociale pension.

Hvis De har forringet Deres økonomiske forhold ved bortgivelse, forhøjes socialindkomsten.

Modtager De tjenestemandspension, forhøjes socialindkomsten med samordningsfradraget.

Hvis indkomsten på helårsbasis herefter ikke overstiger 14.300 kr. for gifte og 9.900 kr. for enlige pensionister, udbetales de fulde tillæg. Er indkomsten større, nedsættes tillæggene med 30% af den overskydende indkomst. Har begge ægtefæller pension, nedsættes tillæggene hos hver ægtefælle med 15% af den overskydende indkomst.

Ægteskabs- og hustrutillæg udbetales kun til personer, som pr. 1. januar 1984 har været berettiget til et af disse tillæg.

HVEM KAN FÅ PERSONLIGT TILLÆG?

(Personligt tillæg vil sige ydelser ud over pensionen).

Kun pensionister der får fuldt pensionstillæg og ikke har en likvid formue, der overstiger kr. 30.000,00.

Har man en likvid formue mellem kr. 30.000,00 og kr. 50.000,00 bliver der nedtrappet i beløbet og bortfalder helt ved en formue over kr. 50.000,00.

Retten til personlige tillæg bortfalder også, såfremt der er en indkomst ud over pensionen, der overstiger kr. 9.900,00 for enlige og kr. 14.300,00 for ægtepar.



Christian Andersen har været på besøg i socialforvaltningen, hvor Marna Obsen og Vivi Nielsen stillede sig venligst til rådighed med hensyn til oplysninger om pension, personlige tillæg m.v.

Christian Andersen oplyser endvidere, at kommunens rådighedsbeløb til personlige tillæg i 1986 var budgetteret med godt 1.8 millioner kroner. Hele beløbet er brugt, så det fortæller, at der føres en sund og fornuftig politik på ældreområdet.



Porcelænsmaling på Vikinggården, Kolind

25 timer, start tirsdag den 14. april kl. 9.30 - 11.30. Lærer Jonna Christiansen. Pris 150 kr. Pensionister halv pris. Alle kan deltage.

Kørsel: Hvis transporten er et problem, så ring 06 39 11 58 - specialbus. Pris pr. retur 8 kr.

Tilmelding på tlf. 06 39 80 07.

Nimtofte-Tøstrup Husmoderkreds'
Aftenskole

JÆTTEGÅRDEN I RYOMGÅRD

Blomsterbinding, 25 timer, start onsdag den 8. april kl. 14.00 - 16.20. Lærer Knud Kristensen. Medbring en flad skål + 10 påskeliljer, kniv og saks.

Pris 150,- kr. Alle kan deltage.

Porcelænsmaling, 25 timer, start mandag den 6. april kl. 9.30 - 11.50. Lærer Jonna Christiansen. Pris 150 kr. Alle kan deltage.

Pensionister halv pris.

Tilmelding på tlf. 06 39 80 07.

Kørsel: Hvis transporten er et problem, så ring 06 39 40 87 - specialbus. Pris pr. retur 8 kr.

Nimtofte-Tøstrup Husmoderkreds
Aftenskole



K.L.H.s aftenskole

Kursus i syning af forårstøj på Kolind Centralskole onsdage d. 8.-22.-29. april og 6.

maj kl. 19-21.45 samt lørdag d. 11. april. Ialt 20 timer.

Lærer: Gurli Jensen. Pris 125,- kr.

Kursus i blomsterbinding

starter på Aktivitetscentret i Kolind tirsdag d. 7. april kl. 9.30-11.50. Ialt 10 gange.

Lærer: Knud Kristensen. Pris 150,- kr.

Pensionister halv pris. Tilmelding til Aase Jørgensen tlf. 06 39 10 63.

ÅOF-MIDTDJURS

tilbyder og foreslår

følgende forårskurser og - aktiviteter
på Jættegården i Ryomgård.

Stoftryk.

Sæt farve og kulør på din hverdag,
samtidig med at du lærer et æld-
gammelt kunsthåndværk at kende.

Lærer: Henny Juul.

Mandage kl. 14.00 - 16.00. I alt
25 timer. Pris: kr. 150,-

Knipling og knytning.

Finere og grovere håndarbejde i
skøn forening. Der undervises in-
dividuellet, så både begyndere og vi-
derekomne får fornøjelse af samvæ-
ret.

Lærer: Lykke Nielsen.

Tirsdage kl. 14.00 - 15.50. I alt
20 timer. Pris: kr. 120,-

Biavl.

Bliv ven med de små vingede væsener.
Deltag i bygningen af nye og renove-
ring af gamle bistader, og smag din
egen honning.

Lærer: Mogens Rosengård.

Tirsdage kl. 15.00 - 16.50. I alt
20 timer. Pris: 120,-

Pensionister deltager for halv pris.

Foredrag.

Anton Eriksen beretter om Søren Kan-
ne: Dåden i 1835.

Fredag den 24. april kl. 14.00
Pris: kr. 15,- incl. kaffe.

I et forsøg på at skabe forskellige
andre aktiviteter - evt. som kurser-
søges interesserede til

Den gamle biograf.

En filmklub, hvor man selv deltager
i valget af film.

Radiogruppe.

• Vær med til at præge de lokale nær-
radioer.

Litteraturgruppe.

Fælleslæsning af et forfatterskab,
en genre, en periode eller lignende.
Oplæsninger. Møde med forfattere.
Lyrikcafeer.

Naturvandringer.

Med gummistøvler, ketcher og blom-
sterkurv ud i den nære natur. Mu-
ligheder for lysbilledforedrag.

Sund sommermad.

Salat og grill-mad på spændende må-
der.

Folkedans.

Fredage kl. 15.00 - 16.30. Lidt fest
og motion før week-enden.

Vinbrygning.

Kurser og interessegrupper mødes, så
snart der er tilmeldinger nok.

Af hensyn til planlægningen er sid-
ste frist for tilmelding fredag den
1. maj.

Tilmelding, henvendelse og spørgs-
mål til Leif Ladefoged, 06 39 49 68.

P.S. Det kan evt. komme på tale at
flytte nogle af aktiviteterne
til Vikingegården i Kolind.



JOHANNES MØLLEHAVE

på RYOMGÅRD REALSKOLE 5. maj kl. 14.00

Som et flot punktum på vinterens og forårets foredragsrække: "Menneskers liv og vilkår i dagens verden", bliver der mulighed for alle at møde Virumpræsten og forfatteren Johs. Møllehave.

- Nærmere præsentation af Møllehave turde næsten være overflødig, idet hans bøger, prædikener, tv- og radioforedrag forlængst har sikret ham en plads i vores allesammens hjerter og bevidsthed. Og alligevel kan jeg ikke nære mig for lidt foromtale.

- Møllehave er en alvorlig humorist. Han taler meget hurtigt og gerne længe, men bare en taler har noget at sige, er det jo ganske udmærket. Og det har Møllehave

- Journalisten Ninka beskriver ham i anledning af hans 50 års fødselsdag i januar blandt andet således: "Han er øjeblikkets mand. Det er gode øjeblikke. Han er her NU. Han sparker liv i forkomne sjæle, han er uden overlegenhed, arrogance findes ikke i hans ordbog, derimod står der med store bogstaver: Undren, medfølelse. Han er from. Hans begejstring er grænseløs, men helt ægte".

- Johannes Møllehave taler - hvis ikke han pludselig finder på noget andet - om Benny Andersen under overskriften: Det flimrer for mit livssyn.

Ryomgård Realskole har venligst udlånt sin store sal til foredraget med Møllehave. Der skulle således være sikret plads til alle, selv om det jo helt sikkert kan forventes, at foredraget bliver velbesøgt.

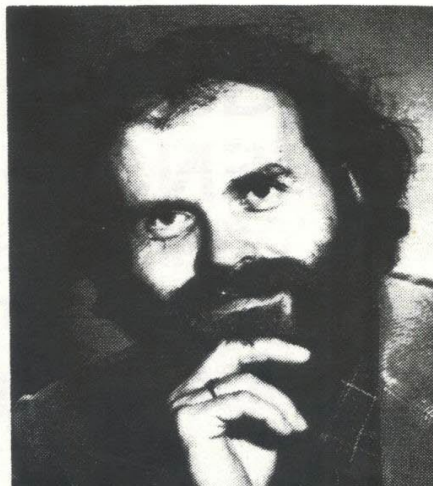
ALTSÅ: * ved tirsdag den 5. maj kl. 14.00

Billetter a'kr. 30,- kan købes i forsalg på centrene eller ved indgangen.

Der kan som sædvanlig bestilles buskørsel til Jættegården tæt ved Realskolen - efter gældende regler, hvis man ringer på 06 39 40 87.

På gensyn den 5. maj.

Leif Ladefoged
AOF - Midtdjurs



Gudstjenester og møder på Vikingegården i Kolind

Tirsdag den 7. april 1987 kl. 14.00
Påskemøde ved H. Qvist Frandsen

Tirsdag den 5. maj 1987 kl. 14.00
Gudstjeneste ved A. K. Dahm

Tirsdag den 2. juni 1987 kl. 14.00
Oplæsning ved A. K. Dahm

Præstens formiddag på Jættegården i Ryomgård

Mandag den 27. april 1987 kl. 9.30

Mandag den 18. maj 1987 kl. 9.30
begge dage ved H. Qvist Frandsen

Godt tilbud til PENSIONISTER

Vi kan tilbyde en særlig
Kløver-konto med høj rente

DJURSLANDS BANK

KOLIND TØMMERHANDEL

Bredgade 2 . Kolind . Tlf. 06 39 10 33

HENNING SØRENSEN

Murermester — Aut. kloakmester

Højsletvej 13 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 19 44

Ekstra

MØLLERS K-MARKED . 8560 KOLIND . TLF. 06 39 12 16

Vinters Vognmandsforretning

v/ Uffe Vinter

Tlf. 06 39 20 96 - Biltlf. 049 7 80 96

OLE MADSEN

MURERMESTER

Vagtelvej 20 - 8560 Kolind

Telefon 06 39 11 05

IRMA KNUDSEN

exam. zoneterapeut

H. C. Andersensvej 7

8560 Kolind

Tlf. aft.

kl. 8.30-9.30

Tlf. 06391261



Hilsen "KVIKE"- LEIF.

JEG KOMMER
OGSÅ FRA
"KVIK"
RYOMGAARD
06395085

Den kosmetiske løsning
for stærkt nærsynede

LENTILUX

Nyhed



Almindelige glas



LENTILUX

Rodenstock
Kvalitet der ses



HELLE og HELENE
Bredgade 34 . Kolind . Tlf. 06 39 10 01

KOLIND TAXI

v/ K. B. Jensen

Vesterågade 36 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 12 55



møller jensen
ure optik guld sølv
vestergade 17 tlf 394119
8550 ryomgård

LIDT OM KURSUSVIRKSOMHED ~~~~~ ~~~~~ på centrene i Kolind og Ryomgård

I "Optimisten" nr. 1 kunne man i en helsides annonce se, hvilke kurser de forskellige aftenskoler havde at byde på. Noget er kommet i gang, andet er blevet droppet - og det er kun ganske udmærket, at brugerne har den endelige afgørelse.

- Det må være AOF's og de andre aftenskolers opgave at betjene de aktive på centrene.

- Samtidig vil det nok også være sådan, at aftenskolernes initiativer og formåen i nogen grad kommer til at præge centrene hverdag.

- Har man sagt aftenskole, har man jo samtidig sagt fritidslov. Og selv om begge dele i den senere tid har været udsat for stor interesse i aviser, TV og radio, hvor man har forsøgt at finde misbrug hos den ene og huller i den anden, så lad det være sagt så tydeligt som muligt: Fritidsloven er en ganske udmærket lov, som man kan være glad for, og aftenskolerne her i kommunen kan godt være sig selv bekendte..

- Og nu er det vel rimeligt, jeg forsøger at skitserer, hvad der er godt ved den fritidslov, og hvordan jeg ser mulighederne for bl.a. AOF og centrene kan bruge hinanden og loven.

- Først lidt om loven: Groft sagt siger loven, at hvis 12 mennesker kan finde sammen om en eller anden interesse og er villige til at betale lidt for at dyrke den, så skal hhv. kommunen og staten støtte foretagendet. Hver part skal betale en trediedel af de udgifter, der vedrører en lærer eller instruktørløn. Og det er da flot - næsten ingen begrænsninger i emnerne og, synes jeg, en billig måde at få et aktiv liv på.

- Emnerne kan strække sig fra hobbyaktiviteter over egentlig undervisning til studiekredse, samfundsdiskussioner og foredrag.

- M.h.t. økonomien, så er prisen for deltagerne i øjeblikket kr. 6,- pr. time. Når man derfra trækker den halvdel, som Midtdjurs kommune har vedtaget må fratrækkes prisen for deltagerne, der modtager sociale pensioner, så burde det heller ikke kunne holde nogen tilbage fra at udvikle og dyrke sine interesser.

- Endelig er der noget, der hedder specialundervisning. Her gælder de samme muligheder i emnerne, men til gengæld kræves kun 5 deltagere. Disse skal så lide af et eller andet handicap, der gør, at de ikke kan følge med på et almindeligt hold med 12 eller flere deltagere. Så selv om man er besværet af gift, høre- eller synsbesvær, er man slet ikke blevet hverken for svag eller gammel til at være med, Specialundervisningen er gratis for deltagerne.

- Man kan næsten sige om fritidsloven, at kun fantasien sætter begrænsninger. Og her kommer så aftenskolerne ind i billedet. Det er deres opgave at sørge for at fritidsloven bliver brugt, at organisere og samle mennesker med samme interesse, at skaffe lærerkræfter, at udfylde papirer (og det er mange), at kræve penge op (og det er få) og deltage i arbejdet med at få nye ideer, sætte nye, spændende ting i gang. Og det er det springende punkt. Der har været en lang tradition for, at aftenskolerne kommer med tilbuddene, brugerne vælger og vrager. Sådan skal noget af det også være.

- Men et sted i mit stille sind har jeg en drøm om, at billedet engang kunne vende, således at der opstod en række sjove og spændende, udfordrende og engagerende ideer på centrene og blandt mennesker, der mødes, at der så blev stillet krav til aftenskolerne om at klare dette og hint. Eventuelt også ting, der slet ikke kan klares indenfor fritidsloven.

-AOF's aktivitets- og kursustilbud for foråret, der er aftrykt andetsteds i bladet, indeholder forskellige ideer og muligheder, men det gælder stadig, at det er tilbud som aktivitetsmedarbejderne, Bodil Birk og jeg i fællesskab har udtænkt. Rigtig spændende bliver det først den dag, hvor de aktive pensionister og efterlønnere selv stiller med forslagene og skaber centrene hverdag efter egne ideer, ressourcer og behov.

Leif Ladefoged
aftenskoleleder
AOF-Midtdjurs

INDHOLD

	side
Sponsorliste	2
Lederen - Så kom "Optimisten" nr. 2	3
Velkommen lærkelil	5
Noget om ældreboligpolitikken	7
"Vikingegården" og "Jættegården" - En klog hund	9
At blive alene	11
En række tilbud	12
Lægebrevkasse - den sociale brevkasse	13
Skanderborg - kontakten	15
Plejehjemmet	16
Sinne Guldholt fortæller	17
Janteloven - Vejen	18
Det er ganske vist - Kærlighed	19
Mødekalenderen	20 - 21
Gør som jeg - Ser man det!	23
Helmuth søger frimærkevenner - Efterlysning	25
"Alt er gedeben"	26
Nyt om efterlønsordningen - Lækker	28
Oda Madsen holder ferie	29
Transport til aktivitetscentre	31
Takster vedr. pensioner	33
Nyt om pensioner	34
A O F - Midtdjurs	36
Johannes Møllehave på Ryomgård Realskole	37
Lidt om kursusvirksomhed	39
