

NR. 1
Januar 1987



OPTIMISTEN

MIDTDJURS



Løst og fast for pensionister og efterlønsmodtagere i Midtdjurs kommune

Sponsorer

BACH ANDERSEN
BARBER H. H. SMITH, KOLIND
"BARONEN" v/ TOVE OG SVEND, KOLIND
BRUGSEN, MARIE -MAGDALENE
"DEN LILLE SALON" - INGER HØJ, KOLIND
DJURSLANDS BANK
DRASBEKS HOTEL
DYREKLINIKKEN, E. DAHM, KOLIND
F. BAATRUP-PEDERSEN, KOLIND
GAARDSTED M., TRIKOTAGE, KOLIND
HANDELSBANKEN, KOLIND
JAGT OG FISKERIMAGASINET, KOLIND
JIFFY POT, RYOMGÅRD
JØRGENSEN H. H., NISSAN, KOLIND
KEISER SKO, KOLIND
KOLIND BRUGS
KOLIND CYKELLAGER
KOLIND DYRLÆGER
KOLIND MATERIALHANDEL
KOLIND TAPET OG FARVEHANDEL
LÆGEHUSET KOLIND
LÆGEHUSET RYOMGÅRD
MARIE MAGDALENE PENSIONISTFORENING
MIDTDJURS RADIO, KOLIND
NYMANN E. AUTO, KOLIND
ONDT A., KOLIND
PILGAARD SVEND, RYOMGÅRD
PINDSTRUP PENSIONISTFORENING
RYOMGÅRD SPAREKASSE
SALON "Ulla", KOLIND
S.I.D MIDTDJURS
SVANEBO MØBLER, KOLIND

Selvejende blad.

Bugtrupvej 16

8560 Kolind.

Udkommer 4 gange årligt

Nr. 1 - 1987

Ansvarshavende redaktion:

J. Sejer

H. Lindeberg Madsen

Bestyrelse:

J. Sejer

H. Lindeberg Madsen

Christa Rasmussen

Aage Kjær Andersen

Christian Andersen

Johannes Rasmussen

Gunnar Hougaard

Suppleanter:

Gudrun Thomsen

Bodil Holmark

Grethe Okkerholm

Revision:

Henning Eriksen

Søren Høj Rasmussen

Suppleanter:

Carl Hesse

Faste medarbejdere:

Ruth Madsen

Jenny Soelberg

Gudrun Thomsen

Grethe Okkerholm

Bodil Holmark

Carl Clausen

L. Bech Christensen

Marius Højholt

Forside: Andy Nishimura

Produktion: Sætter- og
trykkergruppen

Oplag: 1500

„Optimisten Midtdjurs”

Så lykkedes de endeligt, det, som vi har ventet på og glædet os til, nemlig at få første nummer af pensionistbladet "Optimisten" ud af busken eller rettere sagt på gaden, så vi nu kan føle en vis lettelse, alt imens vi afventer dommen.

Det voldte os vel nok flere problemer og diskutabile situationer, end vi havde regnet med, at få bladet op at stå, men vi var alle opfyldt af en optimisme, og vi følte, at af den grund måtte det blive bladets navn: "Optimisten".

Den største oplevelse fandt vi dog, da vi hos vore kommende sponsorer og annoncører fandt en forståelse og velvilje, som vi slet ikke havde drømt om, og resultatet af denne aktion var derfor helt over forventning.

Derfor vil vi ikke undlade at bringe en stor tak for den for os så nødvendige hjælp til fremme af vort formål - et godt og fyldigt blad.

Vi håber, at "Optimisten" derved må være med til at skabe forståelse og samhørighed mellem vore pensionister, efterlønsmodtagere, annoncører og alle bladets læsere.

Ligeledes håber vi, at bladets modtagere vil være med til, gennem aktuelle meddelelser, f.eks. nyheder eller oplevelser af almen interesse, seriøst eller muntert, at gøre "Optimisten" til en både munter og oplysende faktor i vores tilværelse.

Hermed vor hilsen og værsgo!

Her er "OPTIMISTEN".

Redaktionen.

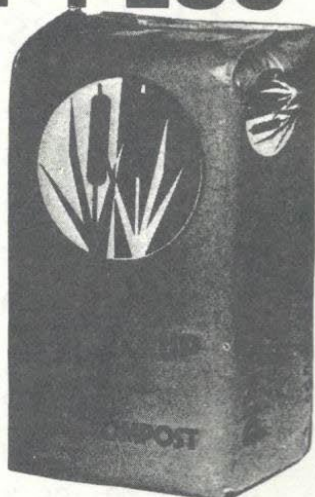


PINDSTRUP PLUS

NÆRINGSBERIGET
SPHAGNUM
TIL JORDFORBEDRING
OG PLANTNING!

Som voksemedium i
hobbydrivhuset, plante-
kummer og altankasser.

**PINDSTRUP
MOSEBRUG A/S**



Lysner hverdagen

Malermester
John Jørgensen
Storegade 80
Pindstrup

- be' om uforbindende tilbud!

06 39 64 17



CARPORTE - HEGN
REDSKABSHUSE
DEPOT- og BRÆNDEHUSE
PERGOLAER - UDESTUER
og FRITIDSHUSE m.v.

Skolevej 37 . Pindstrup . DK 8550 Ryomgård
Telefon 06 39 61 20 og 06 48 43 00



**NÆR-BRUGSEN
PINDSTRUP**

Brunmosevejens KIOSK

IS og KONFEKTURE m.m.

E.Knudsen - Pindstrup

Tlf. 06 - 39 62 11



PINDSTRUP CENTRET

»Perlen«

GRILL-KIOSK-BODEGA

Storegade 61 - Pindstrup

Tlf. 06 - 396383 - 396041



Pindstrup Bageri
Telefon 06 39 60 04

- Deres friske brødforbindelse

Vi skal
være flere
for at
gøre mere -



Telefon
06396076

Midtdjurs
afdeling

Johs. Rasmussen, kasserer

VELKOMMEN!

Jeg hilser med glæde "Optimisten Midtdjurs" velkommen.

Vi har længe savnet et blad, som henvender sig direkte til pensionister, men med "Optimisten" har vi fået den ældre-avis, som vi har snakket om så længe her i kommunen.

Det er for mig en stor glæde, at "Optimisten" produceres af den ældre del af kommunens borgere selv - at hele bladets tilblivelse, produktion og forsendelse klares af den ældre medborgergruppe alene.

Nu får kommunen lejlighed til at kunne give meddelelser og vejledning til ældre medborgere via "Optimisten", og jeg håber, at redaktionen har stor lyst til at "pumpe" kommunen for oplysninger af enhver art, som redaktionen finder, er aktuelle i øjeblikket. Aktivitetscentret i Kolind har vist sig allerede nu efter få måneders brug at være en succes.

Med bladet her, skabt af redaktionsgruppen og bladets øvrige personale, kan vi konstatere, at vi har haft held til at skabe et sted, hvor ældre medborgere kan deltage i mange gode og fornøjelige aktiviteter både som ydende og nydende personer.

Jeg håber, at "Optimisten" vil blive et naturligt og eftertragtet indslag i de ældre medborgeres tilværelse. Med disse ord ønsker jeg "Optimisten" held og lykke i fremtiden.

Holmer C. Lund

Til lykke~~

Marie Magdalene, Koed og omegns pensionistforening ønsker tillykke med det nystartede blad "Optimisten" Midtdjurs og håber, det vil få god indflydelse på hele befolkningen i Midtdjurs kommune.

Lykke Rasmussen
formand

Pindstrup og omegns pensionistforening ønsker tillykke med bladet "Optimisten", som vi venter os meget af.

J. Sejer



Livet er bedst, når det er for nedadgående. Alderen er fuld af glæder, hvis man forstår at udnytte dem. Den bedste tid er gemt til sidst.

Seneca (år 4 f.Kr. - år 63 e.Kr.)



På centeret i Ryomgård:

Sammenkomst med H. Quist Frandsen
Mandag de 16. februar kl. 9.30
Mandag den 9. marts kl. 9.30



Den rette handelsforbindelse
for det moderne landbrug



MIDTDJURS ANDELSMØLLE

NIMTOFTE
TLF. 39 82 55

KOLIND
TLF. 39 15 55



Alt i tømrer- og
snedkerarbejde

Kurt Eriksen

Tømrermester
Stationsvej 32 · 8581 Nimtofte
Tlf. (06) 39 84 68

TRANSPORT

Levering af sten, grus, sphagnum samt brændsel til konkurrencedygtige priser.

Hestetransport.

Flytninger.

Udlejning af containere fra 3-8 m³.

Jan Simonsen transport

Nimtofte
Bil tlf. 049 77452
Tlf. 06 39 80 95

GRILLBAREN

v/ Margit Kasandra

Torvet 2 - 8581 Nimtofte

Telefon 06 39 84 40

Med venlig hilsen
CALPAM DJURSLAND DEPOT

v/ BJARNE W. JENSEN

NIMTOFTE · TLF. 06 39 82 33

BILTLF. 049 75282 · 049 57263

ATTRUP AUTOHANDEL

Benny Behrens

Attrupvej 4 · 8550 Ryomgård

TLF. (06) 39 41 73

TLF. (06) 39 48 00



Nimtofte Hotel

Vi anbefaler os med

møder og familiefester

samt mad ud af huset - ring venligst og forhør...

Med venlig hilsen EMMA og SIMON
telefon 06 39 83 39



NIMTOFTE BAGERI

Kurt Simonsen

Tlf. (06) 39 80 87

**ALT MALERARBEJDE
UDFØRES**

Jørgen Thygesen

Malermester

Kolstrupvej 5 - Tlf. 39 83 35



DJURS MØBLER
har Djurslands STØRSTE møbeludstilling

RAMTENVEJ 7 · NIMTOFTE · TLF. 06 39 81 77



☆ Zoneterapi
☆ Vitaminer
☆ Urter
☆ Natur-hudplejemidler

Lilli K. Sørensen

Exam. zoneterapeut
Møllevej 8 · 8581 Nimtofte
Tlf. (06) 39 84 54 · bedst mellem 8-9
-onsdag lukket

ORIENTERING om centrene

Først vil jeg ønske redaktionsgruppen tillykke med dette første nummer af "Optimisten, Midtdjurs".

Bladet redigeres, udgives og ejes af pensionister og efterlønsmodtagere. Bladets "fødsel" har været slidsom. Det er mit håb, at bladet vil blive et positivt talerør for en aktiv læserskare. Bladet kan kun blive "levende", hvis redaktionsgruppen løbende modtager bidrag fra læserne f.eks. indlæg, læserbreve, spørgsmål til den sociale brevkasse og tegninger. Udgivelsen af bladet bygger på et ægte engagement og forståelse for samarbejde på tværs af interesser og holdninger.

I det første halve år som ældrekonulent her i kommunen har opgaven primært været den indholdsmæssige opbygning af centrene, hvilket jeg vil fortælle lidt om.

Midtdjurs kommune har ved etableringen af aktivitetscentre for førtids- og folkepensionister og efterlønsmodtagere, først i Kolind og nu i Ryomgård påbegyndt endnu et fremsynet led af den ændrede ældrepolitik på landsplan.

Centrene har ikke ansatte til at beskæftige brugerne. Aktivitetsmedarbejderne og undertegnede kan rådgive og støtte, hvis man anmodes derom. Det er brugerne, der selv beslutter, hvilke aktiviteter centrene skal rumme. Det vil betyde, at centrene til stadighed vil udvikle sig efter brugernes behov og ønsker.

Centrene har vi givet 3 overordnede formål.

1. Arbejdende værksteder og interessegrupper, hvor de enkelte støtter og bruger hinanden.
2. Kurser oprettet under fritidsloven, og hvor den enkelte kan få ny eller større viden om et bestemt område.
3. Underholdende og afslappende samvær.

Altså 2 antiterapeutiske huse, hvor aktivitet og medbestemmelse er nøgleord.

Midtdjurs kommune har ca. 1500 førtids- og folkepensionister og et mindre ukendt antal efterlønsmodtagere. En gruppe der efter mange års arbejde har høstet stor livserfaring og faglig kunnen.

Disse indhøstede erfaringer har samfundsmæssigt ikke forud været ret højt værdsat. Tænk på al den viden og kunnen ovennævnte gruppe har tilsammen. En viden, der kan viderebringes til glæde for alle parter.

Centrene er et tilbud og en mulighed for at dele sine interesser med andre eller måske få nye interesser, som man ikke tidligere har haft tid til eller mulighed for at beskæftige sig med. Være med til at skabe livskvalitet for sig selv og andre, så det "tredie liv" bliver aktivt og interessant.

Det "tredie liv" kan blive en periode på op til 20-30 år, som kan være udbytterige, men det kan også blive alvorlige år, hvor der tyndes ud i familien

(fortsættes side 9)



Radio - TV - Båndoptagere
HI-FI - Stereo
Salg og Service

Ryomgaard Radio
v/ Lykke Jensen
Tlf. 39 41 66

ADVOKATFIRMA

Landsretssagfører

IVAR K. LAURITZEN

Nygade 16 · Postbox 30
DK 8550 Ryomgaard · Tlf. 06 39 40 11

mesbyg

Industrivej 47, 8550 Ryomgaard



(06) 394433

Nybygning · Tilbygning · Glas · Gulvbelægning · Reparationsarb.
Kloak- og dræningsarbejde · Rørlægning · Jordflytning · Gravearb.



**RYOMGAARD
TØMMERHANDEL
OG BYGGEMARKED**

Vestergade 4 - Ryomgaard
Telefon 06 - 39 40 35



**MARIE MAGDALENE
SMEDE- og MASKINFORRETNING**
Bøjstrupvej 1 · 8550 Ryomgaard
TLF. (06) 39 45 57



RYOMGAARD



TØMRER- OG BYGGEFORRETNING

Villa- og industribyggeri
v/ Martin Sørensen

Telefon 06 39 46 65



**N.H.
BYGGEMATERIALER**
Vestergade 56. 8550 Ryomgaard
Tlf. (06) 39 44 88

MALERIER

Stort udvalg af gode malerier,
litografier, kunstplakater og
keramik.

Djurslands Kunstcenter

Vestergade 12 · Ryomgaard
Tlf. 06 39 46 05

- din frisør

Knud Adelsbøll



Jernbanegade 21
8550 Ryomgaard
06 39 43 91

Storegade 16
8550 Grena
06 32 40 45



**MARIE MAGDALENE
SMEDE- og MASKINFORRETNING**
Bøjstrupvej 1 · 8550 Ryomgaard
TLF. (06) 39 45 57



**RYOMGAARD
OLIEFYRSERVICE**

Salg & reparation af
oliefyre



v/Elektriker
Børge Sommer
Vibevej 15 B
8550 Ryomgaard
Tlf. 06 - 39 41 05



Gør også lørdag til
DERES DAG
med morgenbrød fra

PREBENS BAGERI

RYOMGAARD TELEFON 39 40 17

HJEMMEBAG - PREBENS BAG!

RYOM GRILL-KIOSK

TLF. 39 40 51

- åben alle årets dage -

Åbningstider:

mandag-fredag 11-22

lørdag-søndag 9-22

helligdage 9-22

SOFT ICE · VIDEO



**INA'S
BLOMSTER**

Vestergade 7
8550 Ryomgaard

TLF. (06) 39 47 80



**B.O. VONSILD
TRÆINDUSTRI A/S**

Industrivej 15 - 17 · Ryomgaard

Tlf. 06 39 46 88

JYSK KØKKEN SALG

Slotsgade 18
8550 Ryomgaard
Tlf. 06 39 50 00



**Murermeister
OVE PEDERSEN**
Nordlyvej 16 · Ryomgaard



Midtdjurs VVS

OLAF RASMUSSEN & SØN
Nygade 11 · 8550 Ryomgaard · Tlf. 06 39 44 60
Storegade 79 · Pindstrup · Tlf. 06 39 62 00

(fortsat fra side 7)

og vennekredsen. Via centrene kan interessefællesskaber og nye venskaber etableres og måske være både en glæde og støtte.

Hvordan er det så gået, nu hvor centret i Kolind har været i gang siden august 1986, og nu hvor centret i Ryomgård åbner først i det nye år?

Fra starten viste en del interesse for centret, og de har været særdeles aktive. Mange er kommet til siden.

Brugerne har på hver sin måde været med til at præge både den praktiske indretning og indholdsmæssige side. Fire kurser under fritidsloven kom i gang, og flere kurser starter her i det nye år. Vidt forskellige interessegrupper er allerede i gang, og her skal nævnes grupper som: Litteratur, oliemaling, syning, træværksted, bogbinding, amatørspillere, kaffe- og bagegruppen og sidst, men ikke mindst redaktionsgruppen. Megen energi og arbejde er blevet lagt i disse grupper, der gerne ser flere interesserede og nye grupper med andet indhold.

I det nye år har vi kunnet tilbyde omsorgsklubberne og pensionistforeningerne at holde deres møder på centrene. Tilsagn har vi fået fra nogle klubber, og vi får derved fremover mulighed for at bruge hinanden samt få et frugtbart samarbejde op at stå.

På centrene vil aktivitetsmedarbejderne Lilly Hougård, Kolind, og Leif Kristoffersen, Ryomgård, daglig være at træffe fra kl. 9.00 - 17.00, og de vil være behjælpelige på enhver måde. Så ring eller kom og få en snak.

Til sidst vil jeg sige, at det har væ-

ret et særdeles inspirerende halvt år, hvilket ikke mindst skyldes samarbejdet med alle jer, jeg i den forløbne tid har haft kontakt med.

Det nye år vil forhåbentlig give et endnu bredere samarbejde.

Kontakt mig, hvis der er ting, der ønskes drøftet eller iværksat.

Bodil Birk
ældrekonsulent



OM AT FOREBYGGE

Kunne mod alt man forebygge,
var vel livet evigt lykke.
Nu må lappes og kureres
og i nødsfald amputeres.
Verdens fattigdom og nød,
alt uskyldigt blod der flød,
had og ondskab, fortids skygge
om vi kunne forebygge.

Tænke fremad, lægge planer
regnes blandt de bedste vaner.
Fremtids børn dem vil vi skåne,
sker det bedre fra vor måne?
Livets mangfold af facetter
styrkes de med fler raketter?
Kan med krig man forebygge
og af nuet kræve hygge?

Gudrun.



Midtdjurs MALEREN

Bo Christensen

Højsletvej 14 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 19 43



DJURSLANDS KORN

Kolind . Tlf. 06 39 14 00

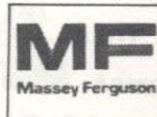


Deres Håndværksbager

KOLIND BAGERI

Bredgade 4 . Tlf. 06 39 10 24

Vi lagerfører
alt i



APS . 8560 KOLIND . TLF. (06) 39 12 88

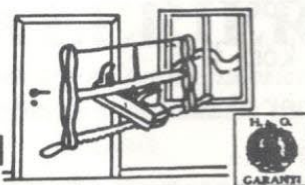
HAVEREDSKABER - PLÆNEKLIPPERE - HÆKKLIPPERE
HAVEVANDERE - HAVESLANGER og meget mere

**STABRAND NY TØMRER-
OG SNEDKERFORRETNING**

V/Fl. Jørgensen

Stabrandvej 6-8560 Kolind

TLF. 06 36 31 49



**SAS
SERVICE PARTNER**

Tirstrup Lufthavns Restaurant

Hver søndag

Dagens ret + 1 kop kaffe
kr. 48.00

Kaj Wittorff

Tømrer- og snedkermester

Telefon 06 39 13 04 Nødager



BENT JENSEN

Tilsluttet EJENDOMSRINGEN DJURSLAND MOLS og D. E. H.



Alex Mogensén

Bredgade 24 - Kolind

Telefon 06 39 12 00



Midtdjurs Radio & TV

Bredgade 4, Kolind. Tlf. 39 11 75

DJURS VIDEO CENTER
KOLIND

BREDGADE 26 . TLF. 06 39 22 55



**Koed Tømrer- og
Byggeforretning**

v/ Eigil Jacobsen
Ballevej 7, Koed
8560 Kolind
Tlf. 39 14 98

poul malthesen

KOLIND . TLF. 06 39 10 19

At læse eller ikke læse ~

At kunne læse er et privilegium. Ikke alle i vor verden kan det. Her har vi i den rige del af verden vores del af skylden, thi kundskab er magt, og denne magt har vi ikke været så glade for at give fra os.

Og hvad er det så, vi læser?

Ja, som alt det, der vedrører mennesker, er det selvfølgelig individuelt, men hvor meget vidste vi om fjerne riger og lande og de mennesker, der bor der, hvis ikke Marco Polo, Tolstoy, Steinbech, Kafka o.m.a. havde skrevet om det.

Er man ikke den store læsehest, kunne man måske læse noget af Morten Korck, som skriver let læseligt og sobert, og man tager ikke skade på sin sjæl ved at læse ham, for når den unge mand står ved sin elskedes vindue, bliver dette kun åbnet på klem, og her slutter så historien.

En dansk forfatter, jeg holder meget af at læse, er Johs. V. Jensen. Hans forfatterskab spænder vidt. Han skriver både digte, romaner og myter.

Allermest holder jeg af hans "Himmerlandshistorier", små egns historier, som viser, at forfatteren har kendt både egnen og menneskene der.

En af historierne hedder: "Hvæssestens Ajes" efter hovedpersonen, som var skærslipper og kørte rundt på egnen med sin bør. Han er lille af vækst og vel også af intelligens, men er udstyret med en usædvanlig kraftig tarmluft, og det han hermed kan præstere, bruger han til at dominere sin familie med, altså: "Punktum finale".

Engang ved et vælgermøde, hvor der kun var opstillet een kandidat, var Ajes og så med, og skønt han godt vidste, han ingen stemmeret havde, han var jo "på sognet", så rakte han alligevel hånden op, og kandidaten var enstemmigt valgt. Ved hjemkomsten satte han sig på bænken og så grublende ud. Hans kone kunne nok se, der var hændt ham noget, men turde ikke spørge. Men efter nogen tids forløb, slog han et ordenligt knald og sagde: "A fik ham da sat igennem".

"Gjorde du det, Ajes, å, Gud velsigne dig". Ajes siger igen: "A var jo tungen på vægtskålen". Med dyb andagt siger så konen: "Jamen, det var jo dig, der skulle have været valgt ind".

Og her slutter forfatteren med at sige: "Kanske hun havde ret".

Johs. V. Jensen havde en søster, der også var forfatter. Hendes navn var Thit Jensen, men det er en anden historie.

Anders Rygaard.



Til beboerne

på plejehjemmet MIDTDJURS

Vi kan ikke undlade en henvendelse til den del af vore pensionister, som på grund af alder og helbred er sat en smule "i bås".

Vi håber, at I vil tage godt imod "Optimisten" og gennem dette blad må opleve at være med også uden for hjemmets mure, ligesom vi ønsker, at I, ved at meddele jer til bladet, vil give os et indblik i jeres tilværelse.

Redaktionen.



PER NIELSEN

8560 KOLIND . TLF. (06) 39 10 07

GLAS • PORCELÆN • GAVER • KØKKENUDSTYR

Totalrådgivning er individuel

-derfor tror vi ikke på standardløsninger

Kolind
afdeling



DEN DANSKE BANK

Telefon
06391266

*Alt i årstidens
blomster*

**Kolind
Blomster**

Bredgade 28
Tlf. 06 39 21 99



KOLIND AUTOVÆRKSTED

MÅRUPVEJ 27 . 8560 KOLIND . TLF. 06 39 12 11 . GIRO 5 72 85 33

**FINN
JOHANSEN**

M&K



TÆPPER ApS

Bredgade 4a . 8560 Kolind . Telefon 06 39 19 57

*~ vi er lidt
friskere...*

sds

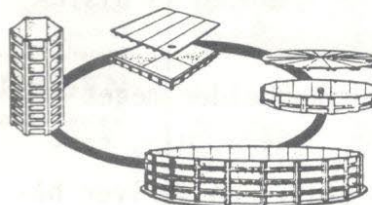
IDE keiser
MØBLER

VESTERÅGADE 3 . 8560 KOLIND . TLF. 06 39 10 97



PERSTRUP BETON INDUSTRI A/S

• MILJØBEHOLDERE I BETONELEMENTER •



SHG
stanseforme

Svanebovej 4 . 8560 Kolind

Djurs-Industrimontage

FABRIKATION AF CONTAINERE,
EFTER EGET ØNSKE.

REPARATION AF TANKVOGNE M.V.



E.LUND STEFFENSEN

NYHÅBSVEJ 16. 8560 KOLIND. TLF. (06) 39 13 35

Regnskabskonsulent
JOHAN E. NIELSEN

Ebdrupvej 6 - 8560 Kolind

Tlf. 39 13 65

Kolind Bogføringscentral



Bygmarken 75

Mandag
lukket

salonen

Telefon 06 39 19 55

Rådgivende
ingeniørfirma
**SVEND ERIK
JOHANSEN** ApS

Højsletvej 16
8560 Kolind

Tlf. 06 39 14 99

Tlf. 06 39 19 98

"At ældes med ynde"

At ældes med ynde er et udtryk, man ikke så sjældent hører. Det er med dette måske nærmest tænkt på kvinder, men i overført betydning kan det også bruges om mænd. Hos begge køn vil man nok forbinde det "ynde" med et velsoigneret og velklædt udseende, medens jeg for både mænds og kvinders vedkommende vil sætte betydningen af at være venlig og smilende og interesseret i livet i almindelighed og i sine omgivelser i særdeleshed meget højere.

Hvor kan man blive nedstemt og i dårligt humør ved at møde sure, vrantne og pessimistiske mennesker, for hvem livet er en jammerdal.

"Smil, o smil til dem du møder, der er smil, som gør dig glad".

"Smil til verden, og den smiler til til dig igen", synger man, og det er afgjort rigtigt.

Nu er det jo ikke altid lige let at få smilet frem, hvis sorgen trykker, og det kan undertiden være meget svært at smile.

Vi kender sangen om klovnen, som skulle være glad, når han optrådte, men græd i sit indre, når han var alene. Man kan dog gøre meget til at holde humøret oppe ved at tænke på de lyse sider af tilværelsen.

Det behøver jo ikke at udlægges som en kamp mod døden, at man prøver at indrette sin tilværelse og holde sig i sjælelig og fysisk form, så man er til nogen glæde for sine omgivelser i stedet for at sygne hen og blive

til besvær for sine medmennesker. Der spiller viljen jo en væsentlig rolle. Selv om man mærker, at kræfterne ikke er, hvad de har været, og det kan knibe lidt med både syn og hørelse, må man ikke fortvivle, men gøre sig klart, at sådan er livet indrettet, og det må man indrette sin tilværelse efter.

Man må ikke få ondt af sig selv. Selvmedlidenhed er noget af det værste, der kan ske, og så må man mobilisere selvdisciplinen og give sig selv et spark bort fra disse tanker.

Man må for alt i verden bevare troen på sig selv. Da den amerikanske general Mac Arthur vandt koreakrigen var han 74 år, og på det skrivebord, som blev sat op de steder, hvorfra han styrede hæren, stod en ramme med følgende ord:

Du er lige så ung som din tillid.
Du er lige så gammel som din tvivl.
Du er lige så ung som din sikkerhed.
Du er lige så gammel som din frygt.
Du er lige så ung som dit håb.
Du er lige så gammel som din fortvivelse.

T. Hove-Nielsen

Folk, der har deres på det tørre, behøver ikke at frygte den nye bådafgift.

Inflationen er nu så lav, at den kun rammer manden på gulvet.

Det meddeles fra kommunen, at der fås hjælp til at klare problemerne med selvangivelsen.

Det ligger lidt tungere med hjælp til at klare økonomien.

BP-GAS
CYKLER og KNALLERTER
MOTORSAVE - PLÆNEKLIPPERE



Vestergade 64 . Ryomgård
Tlf. (06) 39 41 77



MIDTDJURS AFD.
Nygade 6
8550 Ryomgård
Tlf. 06394379



Vestergade 52 . Ryomgård . Tlf. 39 41 00
Åbent alle ugens dage

FwP-Service

Ballevej 18, Koed . 8560 Kolind

☎ 06 39 20 14

BIL 049 52501



Registreret
Servicefirma

VI UDFØRER REPARATION OG
JUSTERING SAMT LOVPLIGTIG
EFTERSYN AF OLIEFYR



Tlf. 06 39 49 99

REVISIONSFIRMAET
ELSE BANG ANDERSEN

Registreret revisor FRR

Vestergade 12 . 8550 Ryomgård
Revision, bogføring m.v.



Jytte Jensen - Lærkevej 5 - 8550 Ryomgård

Telefon 06-39 49 94



VESTERGADE 98
8550 RYOMGÅRD
TLF. 06 39 43 86

HANS K. BACH
& SØN

Murermestre

Hasselvej 10 . 8550 Ryomgård

TLF. (06) 39 45 14

TLF. (06) 39 41 33

MIDTDJURS
MALERFORRETNING

Evald Nielsen

Askevej 15

Tlf. 39 42 15 Ryomgård



N. P. PEDERSEN

Tømrer- og Snedkerforretning A/S

Solbakkevej 5 . Ryomgård

Tlf. 06 39 42 75



Murer & Tømrerfirmaet
ERNST HANSEN

NORDLYVEJ 30 . 8550 RYOMGÅRD
TELEFON (06) 39 48 14
BILTELEFON 049 5 39 81

HUSK! Vi bringer selvfølgelig varer ud hver dag. Ring inden kl. 10.

KURT JENSEN
HOKI

Slotsgade 6 . Ryomgård . Tlf. 39 40 09



Husligt Arbejder Forbund
Grenaa Afdeling
Østergade 23 . 8500 Grenaa
Telefon 06 32 26 55

Kom ind og aflever dit tøj til rensning hos

RYOMstof
BUTIKKEN I CENTRUM

Vestergade 11 . Ryomgaard . Tlf. 06 39 44 00

RYOMGÅRD · EL

V/ N. J. Krist . Vestergade 35 . 8550 Ryomgård
Tlf. (06) 39 40 56 & 39 48 78

ryomgård hotel

Telefon 06 - 39 40 07

RESTAURANT
SELSKADSLOKALER
DINER TRANSPORTABLE



JENNY KNUDSEN
8550 RYOMGÅRD TLF 06-394811

Fra plejehjemmet Midtdjurs

Her på plejehjemmet er vi glade for at kunne få stof med i dette nye blad. Vi har tidligere lavet et blad sammen med de 2 gamle alderdomshjem, men dette blad er der jo endnu flere, der får glæde af.

Vi vil gerne bruge det til at fortælle noget om livet her på plejehjemmet - hvad vi i grunden er for nogle, og hvad vi går og laver.

Til dette første nummer af bladet har vi p.g.a. vores juletravlhed ikke fået forberedt så meget.

En del kender os - de har haft eller har pårørende her på hjemmet, og nogle kommer måske i daghjemmet.

Men ud over dette vil vi da gerne, om endnu flere kom til at kende plejehjemmet og måske også fik lyst til "at bruge" det. Vi har her på hjemmet noget, vi kalder husvenner. Det er nogle dejlige mennesker, der kommer her ind imellem - både i det daglige og til forskellige arrangementer. De besøger og snakker med enkelte beboere, eller de giver et nap med ved praktiske gøremål i forbindelse med arrangementerne. Vi kunne godt drømme om, at der var endnu flere, der havde lyst til dette - er der nogle der er interesserede, så kontakt os bare (tlf. 06394533). Det kunne endda være, at nogle husvenner, nuværende eller kommende, sammen eller hver for sig kunne tænke sig at lave noget heroppe, synge, danse, spille, eller hvad ved jeg. Jo flere vi er, jo mere sker der, og mere liv og oplevelse er der til glæde for alle.

Til de arrangementer, der er på plejehjemmet, er alle velkomne. Det vil desværre ikke være alle tingene, vi kan få med i dette blad, da vi ikke har dem endeligt planlagt så lang tid frem. Men de ting, vi kender, vil blive annonceret her, og i Kirkebladet står der, hvilke datoer præsterne kommer her på hjemmet. Da er også alle velkomne.

Der bliver afholdt en foredragsrække her på plejehjemmet. Der bliver vist lysbilleder og fortalt fra Jørgen Bitchs opdagelsesrejser:

Den 14/1 kl. 13.45	Ubangi safari
Den 4/2 kl. 13.45	Hadramaut (Arabien)
Den 4/3 kl. 13.45	Sahara i 200 mill. år
Den 22/4 kl. 13.45	Madagascarekspeditionen

Sang: De tirsdage, hvor der ikke kommer en præst her på hjemmet, holder vi sange-termiddage fra kl. 14.00 til ca. 15.30

Rie Sørensen

Til pensionistbladet i Midtdjurs Kommune

Så er der atter gået et år, og det er også et år siden, Midtdjurs havde sit berømte omvalg, hvor en ny borgmester og nye bestyrelsesmedlemmer er kommet til, nogle har byttet plads, men det har ikke forandret kommunalbestyrelsens syn på pensionisterne her i Pindstrup, hvor vi stadig døjer med at råbe socialudvalget op. Der er lavet et meget dyrt og fint aktivitetscenter i Kolind, og der bliver et i Ryomgård, men hvad hjælper det, når pensionisterne helst vil være, hvor de hører hjemme. De ældre kan man nu engang ikke sådan lave om.

Vi har her i Pindstrup bedt om at måtte køre omsorgsklubben hele året evt. flere gange om ugen, men har hver gang fået den besked, at klubberne skulle køres ens i hele kommunen. Det må absolut også være sådan nu, men hvorfor skal pensionisterne her spises af med 3 timers ugentlig omsorg?

Lad os dog få noget for pensionisterne i de små byer.

Det er absolut billigere end at skulle transportere mellem 200 og 300 pensionister frem og tilbage til aktivitetscentrene på alle mulige tidspunkter.

Bare dog politikerne ville lytte til pensionisterne og deres organisation, men end ikke, når der er inviteret til generalforsamling, orker de at komme

fra socialudvalget. Selv vores ældrekon-sulent Leo Sprøgel fik først svar flere måneder efter, da man havde rykket flere gange.

Vi synes nok, at politikerne overser pensionisterne. Er det, fordi vi følger med i udviklingen på pensionistområdet gennem vores organisation?

Her i Pindstrup er vi forøvrigt med i statens forsøg med vores fritid, som gælder alle, både børn, unge og ældre. Det er en spændende proces, som vi håber, der kommer noget ud af. Jeg vil opfordre alle til at besvare spørgsmålene i den arbejdsbog, som er blevet omdelt i Nimtofte og Pindstrup.

Det kan ikke være rigtigt, at børn, unge og ældre skal udenbys for at deltage i kurser, aktiviteter, sport o.l..

Politikerne må vågne op og være med til at få tingene i gang i stedet for bare at interessere sig for Kolind og Ryomgård.

Inga Hvid
formand



Lidt om omsorgsarbejdet i Koed og Ryomgaard

Det første spæde forsøg på at starte omsorgsarbejde i Koed og Ryomgård blev gjort 1. november 1968, hvor der blev afholdt møde om sagen.

Den 2. uge i september 1969 startede omsorgsarbejdet med klub i de respektive skoler i Ryomgård, Pindstrup og Koed.

Ved at kigge i protokollen lægger man mærke til mange ting, der viser, hvor hurtigt udviklingen går, ikke mindst hvordan prisen på alting er eksploderet. Sådan kan det nævnes, at en tur til Dollerup bakker kombineret med et besøg i Blicher-museet samt kaffe i 1970 kostede 20 kr. I dag ville samme tur koste 100 kr. - altså det femdobbelte.

Igennem mange år, fra starten til i dag, har omsorgsklubben i Ryomgård ført en noget omtumlet tilværelse. Først var vores tilholdssted Marie Magdalene skole, sidan da har vi haft til huse mange steder, sidst på plejehjemmet, og ingen af stederne har forholdene været ideelle. Men nu ser det ud til at lysne, idet alderdomshjemmet på Vestergade i denne tid er ved at blive omdannet til aktivitetscenter for de ældre i lighed med centret i Kolind. Det bliver en stor forbedring, når de ældre får deres eget hus, hvor de kan mødes til hyggeligt samvær og lave sig en kop kaffe, eller beskæftige sig med ting, der har den enkeltes særlige interesse. Her bliver mændenes interesser også tilgodeset, idet der bliver indrettet værksted, hvor man dels kan lave

småreparationer, dels kan lave nye ting. Dette har vi savnet, men dette savn bliver altså nu afhjulpet.

Man kan til Midtdjurs kommunes ros sige, at man ikke der har ligget på den lade side m.h.t. ældrearbejdet.

En omsorgsklub er ikke et sted, hvor man skal dette og hint, man hygger sig med snak, strik, kort og kaffe, og hvad man ellers har lyst til.

At de ældre har et behov for at komme sammen, derom vidner den store tilslutning, der har været gennem alle årene. Det samlende punkt for de ældre må siges at være den ugentlige klubeftermiddag. Af øvrige arrangementer kan nævnes, at i hver sæson er der omkring 1. oktober en løvfaldstur.

Julefesten har i de senere år været henlagt til Ryomgård hotel, hvor vi selv pynter bordene og skaffer underholdning af forskellig art.

Om foråret, når landet ligger kønt og grønt, går turen ud i det blå. Det er en heldagstur, og vi plejer at kunne fylde en bus på disse ture.

Det er også tilfældet, når Åbyhøj-amatørerne opfører en sjov og festlig forestilling i deres lille teater på Ingerslev Boulevard i Århus.

Der sker i det hele taget meget i omsorgsklubberne, og når det nye center står klar i begyndelsen af 1987, forventer vi, at der yderligere kommer gang i sagerne.

Else Klinkby
formand.

DE FIRE TEMPERAMENTER

den koleriske



den flegmatiske



den melankolske



den sangvinske

En lille julehilsen med ønsket om en god jul
samt et godt nytår, tak for det gamle!

Ruth Kjær
styrke- og motionslærer

Teatergruppen

Så fik vi den første optræden af aktivitetscentrets teatergruppe.

Allerede inden jul var man klar til at fremføre nogle småsketch og sange. Det var både underholdende og morsomt. Man kunne både se og høre, at der af de optrædende var gjort et stort arbejde for på så kort tid at få det bedste ud af opførelsen.

Man følte uvilkårligt, at flere i gruppen kunne løfte kulturelt større opgaver under den dygtige instruktør fra Pederstrup. Men det, håber vi, kommer senere.

Et pænt og hyggeligt sammentræf med let underholdning, god kaffe og kage til alle - usædvanlig billigt, hvilket jo er betydningsfuldt, når det overvejende er pensionister både som aktører og tilskuere.

Måske savnede man nogle flere af kommunens almindelige indvånere på tilskuerpladserne.

Alt i alt pænt, sikkert en nydelse for både aktører og tilskuere.

Oskar Møller



Hjælp til

selvangivelsen

Pensionister kan få sagkyndig bistand til at udfylde selvangivelsen på følgende steder og tider:

Kolind centralskole

torsdag den 29. januar kl. 13.00

Kolind aktivitetscenter

onsdag den 11. februar kl. 13.00

Pindstrup - i klubhuset

tirsdag den 3. februar kl. 13.00

Nimtofte skole

mandag den 9. februar kl. 13.00

Ryomgård aktivitetscenter

torsdag den 12. februar kl. 13.00

I "Optimisten" vi nu finde kan et fællesskab for alle interesser. Skriv et par linier fra dit drømmeland af store ting såvel som petitesser. Måske en anden samme tanke har, ja, derved dannes kan en kæde, så "Optimisten" give kan et svar og måske skænke os en ekstra glæde.

J. Sejer

Pensionistforeninger og omsorgsklubber

Der findes af disse indtil flere indenfor vor kommunes område, og selvfølgelig har de alle deres berettigelse, da formålet jo er, at samle de ældre til forskellige former for underholdning og samvær, såsom udflugter med busser til fjern og nær, med bespisning og hvad der ellers kan bydes på i vort skønne land, og det er jo bare dejligt, ligesom vore fester og vort samvær i vore samlingshuse er hyggelige. Omsorgsklubberne står socialforsorgen for, men det er jo kun ca. 15-20 % af de ældre, der en gang om ugen møder op til lidt kortspil, håndarbejde eller hyggesnak.

Også dette er rart for hvem, der blot ønsker det. Bankospil tager en del af interessen, men er det virkelig nok? Så lyder det, at socialforsorgen skulle yde lidt mere til de ældre, og selvfølgelig tager vi da gerne mod

alt, men skal vi blot tage imod og være tilfredse uden selv at være lidt aktive og sætte noget i gang?

Jeg synes, at vor kommunalbestyrelse har taget et stort skridt ved at lave "De gamles hjem" i Kolind og Ryomgård om til aktivitetscentre og stille dem til rådighed for alle de ældre i kommunen, både pensionister og efterlønsmodtagere og tillige lave aftale om transport, som jeg synes er rimelig, så hvorfor ikke tage mod disse goder og benytte dem i fællesskab.



Men hvad, der er skabt af aktiviteter i Kolind i vinter, beskrives andet steds i bladet af vor energiske konsulent Bodil Birk.

Jeg håber, når der åbnes i Ryomgård, at alle vil være med i fællesskabet.

J. Sejer.

Hvis noget i dit hus ej vil fungere,
og hvis der mangler ting i daglig færd,
hvis der er nye ting, Du vil probere -
studer da bare "Optimisten" her.

Så ser Du, at det hele let bli'r klaret,
thi bladets annoncører giver svaret.

J. Sejer



NOVOPAN TRÆINDUSTRI A/S

Pindstrup
DK-8550 Ryomgård
Tlf. 06-39 61 00



Træindustriforbundet

Pindstrup Afd.
Storegade 60 . Pindstrup
8550 Ryomgård

Pindstrup Autoværksted

Mekaniker Henning Thomsen
Storegade 65, Pindstrup
Tlf. 06 39 64 30

NØDAGER BRUGS

Skårupvej 4 . Nødager . Kolind
Tlf. 06 39 13 26

camp-tex

Ebdrupvej 25 . 8560 Kolind
Tlf. 06 39 11 88

Jens Lyn Pedersen

Vognmand
Syrenvej 14 . Pindstrup
Tlf. 06 39 61 60

ADVOKATFIRMAET

J. E. Mehlsen, adv.
Jan Qvist, adv.
Bredgade 6 . 8560 Kolind
Telefon 06 39 19 00



Kontorcentret A/S

VESTERGADE 67-71 . 8550 RYOMGÅRD . TLF. 06 39 43 11

NYT PAKKE- OG SYSTEM TRANSPORT ApS

Jyllands afd. 06 36 38 00
Stabrandvej 26 . 8560 Kolind
(Tirstrup Lufthavn)

DEN RULLENDE FORRETNING

Frugt - Grønt - Blomster
v/ Svend Simonsen
Nimtofte . Tlf. 06 39 84 52

Masser af

GAVEARTIKLER og BLOMSTER

Erik Simonsen
Gartner . 8581 Nimtofte
Tlf. 06 39 80 50

Kristian Andersen Taxi & Minibus

Indtil 17 personer
Georgsminde 30 . Georgsminde
Tlf. 06 39 81 58

NORDEUROPA FORSIKRING A/S

Hans Erik Jensen
exam. assurandør

NIMTOFTE 39 83 00

FODPLEJE

Tlf. 39 83 85

M. Jochumsen . Ramtenvej 10
Tidbestilling: kl. 8 - 10



v/ SV. AA. CHRISTIANSEN
TELEFON (06) 39 81 20



Plejehjemmet

Midtdjurs

udvides måske i 1989

Plejehjemmet skal foruden to mindre lejligheder til ægtepar også udvides med en psykiatrisk afdeling.

Det er tanker, der arbejdes med i socialforvaltningen efter vedtagelsen af en ny lovændring, som siger, at kommunerne skal tage sine psykiatriske patienter hjem.

Et ældre menneske, der er psykisk syg, kan i dag risikere at komme på en institution langt væk fra sit hjem og sin kommune. For at ændre på denne praksis, har folketetinget besluttet, at her i det nye år skal kommunerne selv beholde sine borgere.

Folketinget traf denne beslutning, fordi politikerne ikke mener, det kan være rimeligt, at psykisk syge anbringes et vilkårligt sted langt fra hjemmet. Det kan måske betyde, at der sammen med ombygningen af det gamle køkken sker en mindre ombygning af plejehjemmet til de nye beboere.

Hvad det gamle køkken skal bruges til, er endnu ikke besluttet.

Om der skal bygges en ny fløj til de psykiatriske patienter er noget, socialudvalget og kommunalbestyrelsen skal tage stilling til.

Det er en god lovændring, folketetinget har vedtaget. Psykiatriske plejehjems-patienter kan nu få lov til at blive i deres kommune, i deres vante omgivelser og modtage den nødvendige behandling og pleje.

Nu ved jeg godt, at det ikke kan ske fra den ene dag til den anden - plejehjemmet skal først udvides med en ny afdeling.

Een ting ved jeg dog, kommunalbestyrelsen skal nok finde en løsning.

Christian Andersen



Strøtanker om

Optimisten

Ældre konsulent Bodil Birk har mange gode ideer, der kan bruges i ældreplanen i Midtdjurs kommune. Et godt forslag, hun kom med, er udgivelsen af et blad til alle pensionister og efterlønsmodtagere i Midtdjurs kommune.

Vi var mange mennesker samlet til et møde og var enige om, at den gruppe af borgere har brug for mere oplysning om, hvad der sker i kommunen - ikke mindst på ældreområdet.

Jeg tror helt bestemt, at pensionisterne gerne vil vide lidt mere om f.eks. den pension, de får - måske hvorfor de ikke får den fulde pension og tillæg, varmeydelse, boligydelse, medicinkort o.m.a.

Det, vi skriver i bladet, skal være sådan, at alle kan forstå det. Vi ønsker godt samarbejde med socialforvaltningen, da der efter min mening vil komme mange spørgsmål angående ovennævnte ydelser.

Jeg har da også et ønske om, at der i bladet vil komme læserbreve. Det er vigtigt, at forskellige holdninger kommer til udtryk, så vi kan få en god debat i gang.

Christian Andersen.

Kære pensionist/ efterlønsmodtager

- Så er det nu!

Hermed kommer så vældet af kursustilbud på **aktivitetscentrene**.

- Mest for pensionister, men alle kan deltage.

På centeret i Kolind:



Styrke og motionstræning:

Mandag kl. 10.30 til 12.00 med Ruth Kjær.
Start: 12.1., 21 timer. Pris: 120,- kr.

Sang:

Onsdag kl. 13.30 til 15.20 med Kirsten Frandsen.
Start: 21.1., 20 timer. Pris: 120,- kr.

Alumuemaling:

Torsdag kl. 9.30 til 11.50 med Anette Petersen.
Start: 22.1., 25 timer. Pris: 150,- kr.

Knipling:

Tirsdag kl. 9.30 til 11.50 med Grethe Nielsen.
Start: 20.1., 25 timer. Pris: 150,- kr.

Patchwork, broderi m.m.:

Onsdage kl. 9.30 til 11.50 med Winny Skovgård.
Start: 21.1., 25 timer. Pris: 150,- kr.

På Kolind Centralskole:

Sammenhæng mellem kost og helbred:

Tirsdag kl. 14.30 til 17.15 med Rikke Holm Larsen.
Start: 20.1., 30 timer. Pris: 180,- kr.
Tilmelding til ovennævnte hos Ase Jørgensen,
tlf. 06 39 10 63.

**Nimtofte-Tøstrup
Husmoderkreds**

På centeret i Ryomgård:

Porcelænsmaling:

Mandag kl. 9.30 til 11.50 med Jonna Christensen.
Start: 26.1., 25 timer. Pris: 150,- kr.
Tilmelding hos Kirsten Johnsen, tlf. 06 39 80 07.

Midtdjurs kommune yder for pensionister tilskud på 50% af de nævnte priser. Fratrækkes straks ved betalingen.

Kursusgebyret kan søges som personligt tillæg på socialforvaltningen.

Vedr. kørsel: Hvis transporten er et problem kan du ringe til de 2 aktivitetscentre mellem kl. 9.00 og 17.00 - Kolind: tlf. 06 39 11 58 og Ryomgård: tlf. 06 39 40 87.
Buskørsel med specialbus: Pris pr. retur: 8,- kr.

A O F

På centeret i Ryomgård:

Sang:

Mandag kl. 14.00 til 15.50 med Kristen Frandsen.

Start: 26.1., 20 timer. Pris: 120,- kr.

Engelsk:

Mandag kl. 14.00 til 15.50 med Agnete Pedersen.

Start: 26.1., 30 timer. Pris: 180,- kr.

Tysk:

Onsdag kl. 14.00 til 15.50 med Jørgen Bech.

Start: 28.1., 30 timer. Pris: 180,- kr.

Styrke- og motionstræning:

Tirsdag kl. 10.00 til 11.30 med Inger Loch.

Start: 10.2., 21 timer. Pris: 120,- kr.

Rådgivning og vejledning for pensionister

og efterlønsmodtagere:

Onsdag kl. 10.00 til 11.50 med Karen Holm Pedersen.

Start: 28.1., 20 timer. Pris: 120,- kr.

Fra uld til garn,

spinding og kartning:

- nødvendig at nogle af delt. selv råder over en rok.

Fredag kl. 10.00 til 15.50 med Winnie Poulsen.

Start: 6.2., 20 timer. Pris: 120,- kr.

Optimisten - interessegr. omkr. pens. bladet:

- for journalistspirer og skrivegale, digtere, fotografer, tegnere, trykkere og alle med lyst til bladsmøri.

Torsdag kl. 10.00 til 11.50 med Jens Anker Boje.

Start: 5.2., 30 timer. Pris: 180,- kr.

Interesserede i lokalhistorie/ hjemstavnslære/

slægtsforskning og gotiske bogstaver:

- Mødes fredag den 6.2. kl. 10.00 med Anton Eriksen for evt. at aftale kursus.

Foredragsrække: Menneskers liv og vilkår i dagens verden:

Red. Dantoft: Polen idag, den 26.1. i Kolind.
Sognepr. T. Lindhardt: Genfort. fra Bibelen.
den 17.2. i Ryomgård.

Lærer: P. Vestergård: Årgangsbest. gehetter, den 18.3. i Kolind.
Forf. H. Kaufmann: Hvad er en flygtning?, den 8.4. i Ryomgård.

Alle foredrag begynder kl. 14.00 - Pris: 80,- kr.

Tilmelding til ovennævnte hos Leif Ladefoged,
tlf. 06 39 49 68.

God fornøjelse med de mange tilbud!

høre- og beskæftigelses-vejledning

I forbindelse med de to aktivitetscentre i Kolind og Ryomgård vil der ske nogle omlægninger af mine arbejdsopgaver.

Jeg vil stadig varetage såvel beskæftigelsesvejledningen som hørevejledningen, men da jeg skal bruge en del af min tid på centrene, vil det være ønskeligt, om så mange som muligt selv vil komme her, dels for at hente hørebatterier og få høreapparaterne efterset, dels for at købe beskæftigelsesmaterialer.

Hvis man har besvær med transporten hertil, kan man benytte bussen formedelst 8 kr. tur-retur, blot man ønsker dette.

Da hoveddepotet kommer til at ligge i Ryomgård-centret, vil det være praktisk, om de, der ønsker at hente garn m.v. hos mig i Kolind, ringer i forvejen og bestiller dette, så jeg kan have det med.

Det er tanken, at lægge hørevejledningen i mere faste rammer. Stadig er det ønskeligt, om de, som selv kan komme på centrene for at få efterset høreapparaterne, vil gøre dette. De, som ikke er i stand til dette, vil få besøg i hjemmet hver 3. måned. Dog må man henvende sig til mig, hvis der i mellemtiden bliver problemer med apparaterne.

Man kan stadig, hvis man ikke er i stand til at hente batterier på centrene, ringe til mig, når man har taget de sidste i brug. Batterierne vil så blive sendt med posten, med mindre der er anden årsag til besøg. Jeg gør opmærksom på, at alle brugere af høreapparater er berettiget til at få gratis batterier udleveret herfra.

Eftersyn af høreapparater vil blive opdelt i distrikter som følgende:

Kolind området: Januar, april, juli og oktober.

Ryomgård området + Midtdjurs plejehjem: Februar, maj, august og november.

Pindstrup + Nimtofte området: Marts, juni, september og december.

Telefon-og træffetider, se nedenfor.

Telefontid på centret i Kolind --o6391158

Mandag og onsdag fra kl. 12.00-13.00

Telefontid på centret i Ryomgård --o6394087

Tirsdag + torsdag + fredag fra kl. 12.00-13.00

Udlevering af garn i Kolind: Mandag fra kl. 11.00-12.00

Onsdag fra kl. 13.00-15.00

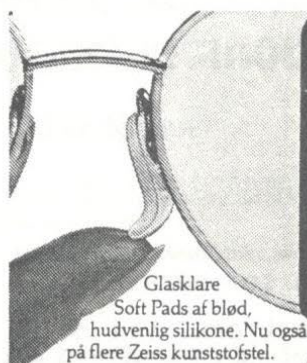
Udlevering af garn i Ryomgård: Tirsdag fra kl. 11.00-12.00

Torsdag fra kl. 13.00-15.00

Klip ud til opslagstavlen!

Venlig hilsen

Oda Madsen



Hvad er det for
nogle brillestel
der har de
bløde og
behagelige
næsestøtter...?



West Germany
Zeiss til dine øjne

Zeiss selvfølgelig!



EFA

ERIK FRIIS-ANDERSEN

SPECIALOPTIK
BREDGADEN 16 - 8560 KOLIND
TLF. 39 10 18

THORMULTISERVICE

VESTERÅGADE 34
8560 KOLIND
06 - 39 19 99



H.E. PEDERSEN

EL-KØB CENTER

8560 Kolind . Tlf. 06-39 10 03



Provinsbanken

Tirstrup afdeling, Tirstrup Luthavn
Stadbrøndevej 24, Kolind, telefon 06363011

Midtdjurs Taxi

Tlf. 06 39 11 99

Bent Salminen . 8560 Kolind

Salon Gitte

Nødagervej 103 . Pederstrup . 8560 Kolind

Telefon 06 36 31 81



KOLIND BOGTRYKKERI

Mårupvej 30 . 8560 Kolind

Telefon 06 39 18 99

L. MATHIASSEN

Bredgade 5 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 16 06

Kolind Boghandel

ApS . Bredgade 35 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 20 77
Giro 6 72 70 85



*Find gaveideer
hos os*

Jes Lie madsen

Bredgade 16 . 8560 Kolind

Telefon 06 39 19 33

**Kolind Revision
og Bogføring ApS**

Bredgade 8 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 18 44

**KOLIND
BLIKKENSLAGER-
FORRETNING ApS**

Højsletvej 3 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 15 37

**Kolind
Maskinstation**

Aage Petersen

Nødagervej 31 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 10 11

E. B. M. Tøj til hele
familien -

8560 KOLIND . TELEFON 06 39-10 52



Bredgade 10 . 8560 Kolind . Tlf. 06 39 10 26



SLAGTERBODEN

Bredgade 4 . 8560 Kolind

Tlf. 06 39 18 80



Transport til aktivitetscentrene

Kommunen har for 1987 truffet følgende beslutning vedrørende transport kun til aktivitetscentrene i Kolind og Ryomgård.

1. Pensionister og efterlønsmodtagere kan ved liftbus blive afhentet ved eget hjem og kørt til aktivitetscentrene, hvis:

- a. man af helbredsmæssige årsager ikke selv kan gå til tog eller bus.
- b. man bor et sted, hvor der ikke er anden mulighed for transport.

2. Billetter kan kun købes på aktivitetscentrene af pensionister eller efterlønsmodtagere.

Billetterne kan kun benyttes i bussen til aktivitetscentrene og i kommunens skolebusser.

Der kan købes returbilletter og 40 turs klippekort:

- a. returbillet koster 8 kr.
- b. 40 turs klippekort koster 160 kr. (= 40 enkeltbilletter)

3. Såfremt der er brugere, vil bussen daglig køre til og fra centrene på tidspunkterne:

Ankomst mellem	: 9.00 - 10.00
Afgang og ankomst ml.	: 13.00 - 14.00
Afgang	: 16.00 - 17.00

4. Bussen skal bestilles og afbestilles på centrene senest dagen i forvejen inden kl. 15.00 hos

- a. Kolind på tlf. 06391158 hos Lilly Hougård
- b. Ryomgård på tlf. 06394087 hos Leif Kristoffersen

Eventuelle spørgsmål besvares på ovennævnte tlf. nr..

Bodil Birk
ældrekonulent



Man burde samle ~ ~

Man burde samle--
på bedsteforældre
og endnu ældre.
På sprukne stemmer
og brukne lemmer
på skaldede isser
og fine gebisser
på glemte gloser
og gemte roser.

På slægtens rødder
og ømme fødder
og blege portrætter
og billige retter
på blide øjne
og hvide løgne
på kniplede borter
og flipløse skjorter.
På slægtens minder
og rynkede kinder
på krogede hænder
og klaprende tænder
på opslidte hjertes
og rygge der smerter.

På milde tanter
og guvernanter
på fine lorgnetter
og rosa billetter
på duftende sæber
og dirrende læber.
På fortidens fester
og festernes gæster
på hækede sjaler
og oldefars taler
og sungne sange
og så det lange!
På barkedede næver
og fødder der hæver
på snehvide lokker
og stoppede sokker.
På minder der tindrer
og hænder der lindrer
på sukke der sukkes
og øjne der lukkes.

Man burde samle
- på gamle!



Ida From

OMSORGSKLUBBER

og Pensionistforeninger

Ryomgård Omsorgsklub

Møde hver torsdag fra kl.13.15 til
kl.16.00 - det passer med busserne.
Fra den 5.februar 1987 holdes møderne
på aktivitetscentret i Ryomgård.

Pindstrup Pensionistforening og Omsorgsklub

Bankospil hver torsdag kl.19.30
i Landbohjemmet.

Ryomgård Pensionistforening

Møderne averteres foreløbigt ad
anden vej.

Nimtofte Omsorgsklub

Medlemmerne får besked om møder
ad anden vej.

Kolind Pensionistforening

Møder den 2. og 4. tirsdag i hver
måned på aktivitetscentret i Kolind
kl.14.00. - Endeligt program ikke
helt fastlagt ved redaktionens slutn.

Hyggeklubben i Kolind

Alle pensionister er velkomne i
skolens aula hver torsdag fra sep-
tember til april - man møder kl.14.
Der betales intet medlemsbidrag. Vil
man have kaffe, koster det 3 kr.,
brød medbringes. - Hveranden gang
frit samvær, hveranden gang under-
holdning.

Velkommen!

Hyggeklubben

GUDSTJENESTER og MØDER

på aktivitetscentret i Kolind

Tirsdag den 20.januar kl.14.00:
Lysbilleder fra Sahara ved A.K.Dahm

Tirsdag den 3.februar kl.14.00:
Gudstjeneste ved E.Kristiansen

Tirsdag den 17.februar kl.14.00:
Oplæsning ved E.Kristiansen

Tirsdag den 3.marts kl.14.00:
Gudstjeneste ved A.K.Dahm

Tirsdag den 17.marts kl.14.00:
Oplæsning ved E.Kristiansen

Tirsdag den 7.april kl.14.00:
Påskemøde ved provst H.Qvist Frandsen

Som man måske vil bemærke, er tids-
punktet skudt en halv time frem af
hensyn til busserne til centret.

M.h.t.transport: Ring 06 39 11 58.

Vi undrer os -

På vore daglige spadsereture passerer
vi ved efterårstide mange haver - også
pensionisthaver - hvor årets æblehøst
ligger under træerne, eller i hvert fald
det meste af den.

Kære venner, få dog de æbler samlet
op i tide, og hjælp en gang imellem
hinanden med at skrælle en større por-
tion. Kog den til mos, tilsæt lidt ata-
mon for holdbarhedens skyld og fyld
mosen på glas.

Mosen kan anvendes på mange måder,
f.eks. som pålæg, som ekstra krydderi
på pålæg eller som æblegrød eller til
æblekage.

Pensionister

Glæden kan man dele med mange,
uden der bliver mindre til en selv.

Man må trods alt bruge pæren
for at mindske El-forbruget.

ÅRET-



JANUAR

Blomsten på min rude
si'r mig, det er koldt derude,
og ind af døren kommer
skemaet til skatten.
Hold ud, min sjæl,
tænk ikke ordet stjæl!
Betal din skat med glæde,
siden kan du altid græde.

FEBRUAR

Nu bider frost i folkses næser,
så tager de, som hvalen blæser.
End tænker jeg på fattig mand,
som intet har til ovnen,
men fryse må ved bord og seng,
han vrisser ad det rige slæng,
men ønsker sig iblandt dem.

MARTS

Igen mit øje skuet har
den bly viol i marts,
den hvide gæk, en sommernar,
og snepryd, skinnende som kvarts.
Igen mit hjerte glæder sig
til sommersonne og høstens guld,
jo, vist er verden underfuld.

Anders

Den sociale brevkasse

Breve til den sociale brevkasse sendes
til ældrekonulent Bodil Birk, Bugtrup-
vej 16, 8560 Kolind, som uåbnet vil
overgive dem til socialforvaltningen.

Indsenderen skal opgive navn og
adresse, men navnet oplyses ikke i
bladet.

Evt. spørgsmål skal være Bodil Birk
i hænde senest 15.februar.

Redaktionen



Glød Jer til sommerens hytteferie.....

Nærmere om dette i næste nummer

de graa busser

Telefon 06 39 43 66 . Giro 3002810

Industrivej 11 . 8550 Ryomgård



Til gavn for KUNDERNE

- byens og egnens eget pengeinstitut

Ryomgaard og Omegns Sparekasse

Tlf. 06 39 43 55 . Giro 2 18 11 50 . 8550 Ryomgaard



S.F. GARN

v/ Sonja Friis

Slotsgade 14 . Ryomgård

Telefon 06 39 48 75

RYOMGAARD AUTO-SERVICE

Vagn Aa. Hald

8550 Ryomgård

Telefon 06 39 42 10

BRUGSENS SUPERMARKED

- En friskere butik -

Marie Magdalene - Ryomgård

Tlf. 06 39 40 19

Murerfirma
HANS JOCHUMSEN Aps
Skovbakken 3 . 8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 47 34

Sonne Madsens Væveri Aps
Industrivej 24 . 8550 Ryomgård
Tlf. 06 39 47 90



Brdr. Sørensens Maskinstation

v/ Alfred og Jens Sørensen

Telefon 06 39 48 71 - 06 39 21 06

eller biltlf. 049 82 171 - 049 73 963

Ryomgaard Aktivitetscenter

Oprydningen efter ombygningen er nu i fuld gang. Den 26/1 1987 starter vi så småt med kurserne på anden sal. Ligesom i Kolind er det hensigten, at brugerne selv skal være med til at træffe beslutninger om, hvilke aktiviteter vi skal sætte igang, samt hvad lokalerne i nederste etage skal anvendes til. Vi mangler derfor aktiv hjælp nu, f.eks. med at tømre, til indretning og syning af gardiner.

Vi får også behov for flittige hænder til bagning af brød, så alle, der kommer, kan købe sig en kop kaffe og et stykke hjemmebag til billig penge. Kig indenfor og lad os snakke om det.

Bodil Birk.

Interessegruppe i Kolind

På aktivitetscentrene i Kolind og Ryomgård skelner vi mellem kurser (se kursusprogrammet her i bladet) og interessegrupper.

I interessegrupperne mødes man med andre, der har et ønske om at være sammen om samme interesse og hobby.

Mange typer af nye interessegrupper kan komme igang, hvis enkelte tager initiativ hertil. F. eks. frimærker, mønter, foto, film, musik, pensionistorkester.

Kom eller ring og fortæl, hvad du gerne vil være sammen med andre om.

Eksisterende interessegrupper på aktivitetscentret, Kolind

1. Olie - akvarelmaling og tegning:

Mandag 13.30 - 16.00

2. Bogbinding:

Mandag 9.30 - 12.00

Torsdag 13.30 - 16.00

3. Træværkstedet:

Tirsdag 14.00 - 16.00

Fredag 13.30 - 16.00

4. Kaffestuegruppen:

Mødes ugentlig efter behov, ring herom.

5. Ind-, ud-, op- og nedlægning af tøj, isætning af lynlåse m.v.

Mandag 13.30 - 16.00

Bodil Birk.

Hyggeeftermiddag i Kolind

På aktivitetscentret i Kolind vil der blive arrangeret sammenkomster under hyggelige former for de pensionister, såvel mænd som kvinder, der har behov og interesse for at deltage i sådanne, men som måske ikke har kræfter til at deltage i de forskellige arrangementer som iøvrigt afholdes for pensionister.

Her er mulighed for transport med liftbus. Prisen er tur - retur 8 kr.. Der vil være mulighed for at købe kaffe med brød eller blot kaffe - alt efter ønske.

De, som har lyst til at lave lidt håndarbejde f.eks. strikke, hækle, stoftryk m.v., kan få råd og vejledning (ikke egentlig undervisning), dels af andre deltagere i sammenkomsterne, dels vil jeg være til stede, og man kan købe materialerne hos mig.

Sammenkomsterne finder sted hver onsdag fra kl. 13.30 - 15.30 - første gang onsdag den 4. februar.

De, som vil hentes af liftbussen, bedes meddele det til centret dagen før på tlf. 06391158 mellem kl. 9.00 og 14.00.

Venlig hilsen

Oda Madsen



KOLIND TAXI

v/ K. B. Jensen
Vesterågade 36 . 8560 Kolind
Tlf. 06 39 12 55

Vinters Vognmandsforretning

v/ Uffe Vinter
Tlf. 06 39 20 96 - Biltlf. 049 7 80 96

HENNING SØRENSEN

Murermester — Aut. kloakmester
Højsletvej 13 . 8560 Kolind
Tlf. 06 39 19 44

Zoneterapi og Akupressur

Irma Knudsen
H. C. Andersensvej 7 . Kolind
(Kælderetagen)
Tlf.-aftale kl. 8.30 - 9.30
på tlf. 06 39 12 61



KOLIND TØMMERHANDE

Bredgade 2 . Kolind . Tlf. 06 39 10

Hvis jeg skulle leve mit liv om -

Jeg ville turde gøre flere fejltagelser.
Jeg ville slappe af. Være mere smidig.
Jeg ville være mere enfoldig.
Jeg ville tage færre ting alvorligt.
Jeg ville tage flere chancer.
Jeg ville have flere oplevelser.
Jeg ville bestige flere bjerge og svømme
over flere floder.
Jeg ville spise mere is og færre bønner.
Jeg ville måske have flere vanskeligheder,
men færre indbildte.

Ser du, jeg er en af dem, som lever
følsomt og sundt.

Time efter time, dag efter dag.

Åh, jeg har haft mine øjeblikke, og hvis
jeg skulle leve om igen, ville jeg have
flere af dem.

Faktisk ville jeg prøve på ikke at have
noget andet.

Kun øjeblikke.

Det ene efter det andet, i stedet for at
leve så mange år med tanke på morgendagen.

Jeg er en af dem, der aldrig tager nogen
steder hen uden et termometer, en varme-
dunk, en regnfrakke, en faldskærm.

Hvis jeg skulle leve mit liv om, ville
jeg rejse med mindre bagage.

Hvis jeg skulle leve mit liv om, ville
jeg begynde at gå barfodet om foråret
og blive ved længere hen på efteråret.

Jeg ville danse mere.

Jeg ville unde mig selv flere karrusel-
ture.

Jeg ville plukke flere tusindfryd.

Nadine Starr
85 år

Hvem kan få

PENSIONSTILLÆG?

Kun pensionister - og på hvilke
betingelser?

Formue (likvid) må ikke overstige
kr. 50.000. Mellem 50.000 og 30.000
nedtrappes tillæget.

Indtægt udover pensionen må for
ægtepar ikke overstige kr. 14.300 og
for enlige ikke over kr. 9.900.

Der kan f.eks. gives tilskud til
varme.

Ansøgeren skal selv betale 7% af
sin indtægt til varme. Resten af
varmeregningen kan bevilges som
personligt tillæg. Samlet beregnes
max. svarende til 4000 liter olie.

Carl Hesse

For

EFTERLØNSMODTAGERE

Er du heltidsforsikret og gået på ef-
terløn senest 1. jan. 1983, så får du i
2½ år 100%, det er i kr. pr. år 113.306.
De næste 2 år er du nede på 80%, og
efterlønnen er så 90.645 kr. Og her-
efter er du nede på 70%, så er belø-
bet, du får i efterløn 79.314 kr.

For deltidsforsikrede, der går på ef-
terløn senest 1. jan. 1983, er procent-
satserne de samme, som står ovenfor,
de første 2½ år 75.437 kr., de næste 2
år 60.346 kr., herefter 52.803 kr.

For medlemmer, der gået på efterløn
efter 1. jan. 1983, er det årlige be-
løb mindre. De første 2½ år 107.046
kr., de næste 2 år 85.652 kr., og
så er du nede på 70% 74.932 kr.

Deltidsforsikrede får her 71.364 kr.
de første 2½ år. De næste 2 år
57.091 kr., og så er du nået ned til
den sidste procent-sats, her er ef-
terlønnen 49.955 kr.

Kommer der nyt på dette område, som
har med efterløn at gøre, bliver det
bekendtgjort i næste nr. af "Optimi-
sten" Midtdjurs.

Christian Andersen



INDHOLD

Sponsorliste	2
Lederen - "Optimisten Midtdjurs"	3
Velkommen! (Holmer Lund)	5
Orientering om centrene	7
Om at forebygge	9
At læse eller ikke læse	11
At ældes med ynde	13
Fra plejehjemmet Midtdjurs	15
Til pensionistbladet	16
Lidt om omsorgsarbejdet i Koed og Ryomgård	17
De fire temperamenter	18
Teatergruppen	18
Pensionistforeninger og omsorgsklubber	19
Plejehjemmet udvides måske	21
Strøttanker om "Optimisten"	21
Kursusplan	22
Høre- og beskæftigelsesvejledning	23
Transport til aktivitetscentre	25
Man burde samle	26
Omsorgsklubber og pensionistforeninger	26
Gæsttjenester og møder	27
"Året"	27
Den sociale brevkasse	27
Ryomgård aktivitetscenter	29
Interessegrupper i Kolind	29
Hyggeeftermiddage i Kolind	30
Hvis jeg skulle leve mit liv om	31
Om pensionstillæg og efterløn	31
