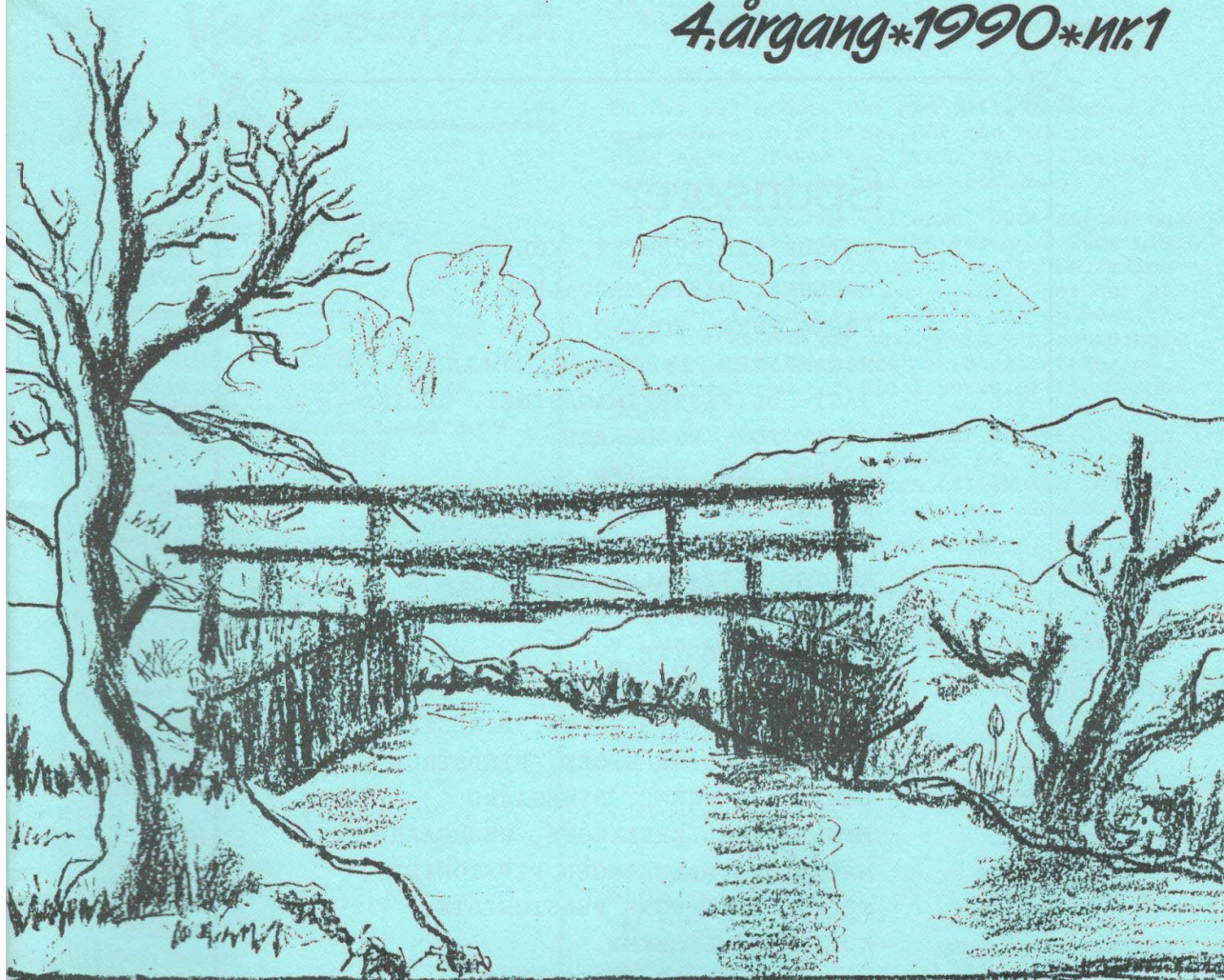


4.årgang*1990*nr.1



OPTIMISTEN

MIDTDJURS

Løst og fast for pensionister og efterlønsmodtagere i Midtdjurs kommune

Sponsorer

FRISØR H.H.SCHMIDT, KOLIND
BRUGSEN, MARIE MAGDALENE
FREKA TRYK, KOLIND
M.GAARSTED, TRIKOTAGE, KOLIND
JAGT- OG FISKERIMAGASINET, KOLIND
JIFFY POT, RYOMGAARD
KEISER SKO, KOLIND
KOLIND CYKELLAGER
KOLIND TAPET- OG FARVEHANDEL
KOLIND MATERIALHANDEL
F.BAATTRUP-PEDERSEN, KOLIND
KOLIND BLOMSTER
LÆGEHUSET, KOLIND
VOGNMAND JØRGEN KRUSE, PINDSTRUP
BRUNMOSEVEJENS KIOSK, PINDSTRUP
LÆGE ERIK WRAAE, RYOMGAARD
LÆGE JØRGEN ZEDERKOFF, RYOMGAARD
MARIE MAGDALENE-KOED PENSIONISTF.
KOLIND OG OMEGNS PENSIONISTF.
KOLIND DYRLÆGERNE
MIDTDJURSLANDS DYREKLINIK
ARNE NIELSEN, NIMTOFTE
SVEND PILGAARD, RYOMGAARD
SALON "ULLA", KOLIND
SID, RYOMGAARD

Artikler o.lign., som ønskes optaget i næste nr. af »Optimisten«, bedes sendt til J. Sejer, Toftevej 15, Pindstrup, 8550 Ryomgård eller H. Lindeberg Madsen, Marienhoffvej 9, 8550 Ryomgård, senest 4.april 1990.

Ved årsskiftet

OPTIMISTEN MIDTDJURS

Selvejende blad

Bugtrupvej 16 • 8560 Kolind

Udkommer 4 gange årligt

Ansvarshavende redaktion

J.Sejer . Toftevej 15, Pindstrup
8550 Ryomgård . 86 39 61 95

H.Lindeberg Madsen . Marienhoffvej 9
8550 Ryomgård . 86 39 41 96

Bestyrelse

Christian Andersen, fmd., Vestergade 102
8550 Ryomgård . 86 39 43 23

Christa Rasmussen . kass., Kirkevej 14
Pindstrup, 8550 Ryomgård . 86 39 60 76

J.Sejer
H.Lindeberg Madsen
Johannes Rasmussen
Gunnar Hougaard
Svend Andersen

Suppleanter

Gudrun Thomsen
Bodil Holmark
Marius Højholt

Revision

Henning Eriksen
Lykke Rasmussen

Faste medarbejdere

Ruth Madsen
Jenny Soelberg
Gudrun Thomsen
Bodil Holmark
Carl Clausen
Marius Højholt
Christa Rasmussen
Johannes Rasmussen
Gunnar Hougaard
Aage Kjær Andersen
Stella Simonsen
Svend Andersen
Lykke Rasmussen
Vera Jensen

Forside: Gertrud Jacobsen

Opsætning og layout: Sættergruppen

Tryk: Freka Offset, Kolind
Telefon 86 39 16 03

Oplag: 1575

NR. 1 1990

Så oplevede vi igen et årsskifte, sidste tiårsskift før år 2000, så de fleste af os har forhåbentlig en chance for også at opleve dette.

Er der vel noget, der kan sætte tankerne i gang som en nytårsnat, når man med løftet glas tager afsked med året, der svandt og samtidig byder det nye år velkommen.

1989 - ja, det har vel bragt både sorger og skuffelser til mange, men vel også både glæde, trøst og opmuntring til alle. En fælles glæde blev jo nok de lune vinde, der har af løst den iskolde krig mellem øst og vest, der forårsagede den meningsløse oprustning, som gjorde næsten alle nationer fattige på alt og nedbrød normale leveregler for menneheden.

Selv om det mange steder har kostet blod og tårer, håber mange nationer på, at 1990 bliver året, hvor en friere tilværelse med demokrati vil afløse diktaturets rædsler.

Fattigfirserne kalder man tiåret, som svandt - forstå det, hvo der kan! Aldrig før er de - for os at se - blevet raslet og kostet me penge som i dette årti. Det er ikke længere millioner, det drejer sig om, men milliarder. Der spekuleres og - ja, undskyld - svindles som aldrig før. Der eksperimenteres og forskes for milliarder, så tilsidst fornuften må vige for forstanden. Lønninger stiger, fordi alle skal have deres ønsker realiseret. Forbruget, over- eller rettere luksusforbruget stiger, indtil kassen er tom, ja, så er vi der - fattigfirserne!!

Nå, godt ord igen! Vi må jo håbe, 1990 må blive vejen til bedre tilstande. Det er måske blot os i den ældre generation, der ikke kan følge med udviklingen eller ikke kan gøtere den.

I det nu svundne år har i alle tilfælde vejrguderne været med os. Vi oplevede en dejlig sommer samt to milde vintre, så her kan vist ikke lyde klagemål.

"Optimisten" har nu startet sin 4. årgang uden vanskeligheder af nogen art, takket være vore annoncører og sponsorer, der som sædvanlig beredvilligt har støttet os. Staben af vore medarbejdere har glade og fornøjede stået parat med hjælp og bidrag for på alle måder at gøre bladet både seriøs og festlig, dertil et trykkeri, som lever pænt og sobert arbejde. Vi bringer alle en tak og håber denne linie stadig må følges i 1990.

Med dette ønsker vi alle forannævnte samt iøvrigt alle vore læsere alt godt i 1990.

Redaktionen

"... hvor skal jeg gå hen, når jeg skal græde?"

Mange af os ved, hvad det betyder at komme på sygehus, - hvordan det er at blive rykket ud af sit hjem, ud af dagligdagen, ud af de sammenhænge, man lever sit liv i og modta'r sin lykke fra. Så indlægges man blandt de skrøbelige, - blandt dem, der heller ikke længere selvstændigt og uden hjælp kan klare livet uden for sygehuset.

En indlæggelse er altid forbundet med nederlag, bekymringer og skuffelser. Man sættes uden for det normale liv - ud på et sidespor. Selv om sygehusets omsorg er helt i top - smil, venlighed og hjælpsomhed døgnet rundt - så er det et sidespor til det normale.

I min daglige avis læste jeg om en patient, der gav udtryk for sin taknemmelighed, men da præsten kom på besøg, lød spørgsmålet: "Præst, hvor skal jeg gå hen, hvis jeg skal græde"?

Det hører ikke til pæn dannelse hos os, hvis man græder højt og meget. - Det gør ikke noget, at der falder et par tårer, der viser, at vi er bevæget, men gråd - højt og meget - er der ikke plads til, ikke på sygehuset og heller ikke andre steder uden for ens eget hjem. Men er gråd da ikke lige så vigtigt for balance i livet, som smil, dans og sang? Når vi synger, synger vi helst af hjertens lyst, og når vi smiler og danser, gør vi det også helst af hjertens lyst, så hver muskel er spændt til fryd og glæde. - Men "hvor skal jeg gå hen, hvis jeg skal græde"?

Også gråden har krav på fri udfoldelse, så kroppen kan græde sorg, tab og skuffelser ud.

I vort moderne samfund fokusere vi meget på sundhed og styrke, dygtighed og duelighed, men det er en kendsgerning, at mange falder fra og kan ikke klare ræset. Ikke kun ældre, men også unge oplever en tilværelse, der gør, at de mest har lyst til at græde, fordi de er sat ud på et sidespor. De har mistet deres arbejde, sat på pension, eller på anden måde må indordne sig under at være udenfor.

"Bistandsklienten" har det som patienten, - man føler stærkt, at ens værdi er skruet helt i bund, og hvor skal man græde højt over tabte muligheder, en knugende sorg eller dyb skuffelse?

Hvad skal præsten stille op mod sådan et spørgsmål: "Hvor skal jeg gå hen, hvis jeg skal græde"? Personligt ville jeg helst svare: "Græd højt hvor du er, når der er grund til det". Selv om det ikke hører til almindelig dannelse, er gråden en naturlig livsytring, der skal have frit løb. Men der findes også en anden naturlig livsytring, nemlig bøn til Gud, samtale med Gud og tillid til Gud.

Bøn kan ikke erstatte gråd, men begge dele løser op og tømmer ud i bedrøvede sind og sorgfulde hjerter. Og een ting mere: Jeg har en tro på, at den, der ikke skjuler hverken bøn eller gråd, får hurtig hjælp fra Gud, personale, sagsbehandler eller blot et medmenneske.

Mit svar er: Hvis du skal græde, skal gøre det højt, og du skal gøre det blandt dem, som du også smiler og danser med.

Med ønsket om et godt og velsignet nytår,
hilsen Egon Kristiansen
Nimtofte.

CENTRET RINGPARKEN

Brugerne på centret vil sige tak til Ryomgård Sparekasse for de 5000 kr., vi fik ved sparekassens 115-års jubilæum.

Vi vil bruge pengene til noget fornuftigt, som borgerne kan få glæde af.

På brugernes vegne
Christian Andersen

Godt tilbud til PENSIONISTER Vi kan tilbyde en særlig Kløver-konto med høj rente Kom indenfor og hør nærmere - vi ordner alle de praktiske ting. I Djurslands Bank lægger vi vægt på en personlig betjening og rådgivning af kunderne. Prøv det - De er velkommen  DJURLANDS BANK A/S - det bedste sted, når det gælder penge	 NH BYGGEMATERIALER A/S Industrivej 19 · 8550 Ryomgaard · Telefon 86 39 44 88	
 IRMA KNUDSEN exam. zoneterapeut H.C.Andersensvej 12 - 8560 Kolind Telefont. kl. 8.30-9.30 på telefon 86 39 12 61		
 Bredgade 32 8560 Kolind Tlf. 86 39 21 33	KOLIND BLIKKENS LAGER- FORRETNING Højsletvej 3 8560 Kolind Tlf. 86 39 15 37 Aut. VVS-installatør 	Koed Landbutik v. Birgith Jensen Skalhøjvej 7 · 8560 Kolind Telefon 86 39 11 22
 DJURLANDS STILLADSSERVICE Steffensen Nyvangsvej 9 - 8560 Kolind Telefon 86 39 16 31	Rådgivende ApS ingeniørfirma SVEND ERIK JOHANSEN Højsletvej 16 8560 Kolind Telefon 86 39 14 99 og 86 39 19 98	
TØJKROGEN BØRNETØJ · Kolind Midtpunkt 9 · Telf. 86 39 20 11	 Provinsbanken Tirstrup afdeling · Tirstrup Lufthavn · 8560 Kolind · Tlf. 86 36 30 11 Vi er altid til tjeneste med rådgivning vedrørende boliginvestering samt køb og salg af værdipapirer	
 Midtdjurs Radio & TV Bredgade 4 · Kolind · Tlf. 86 39 11 75	Vognmand Uffe Vinter Højsletvej 11 · Kolind Tlf. 86 39 20 96 - Biltlf. 30 27 80 96	

En anden mening

om hjemmeplejen og tilknyttede funktioner

Fra Midtjyllands Ugeblad bringer vi fig:

Fra tid til anden har man i de lokale blade kunnet læse kritiske og negative udtalelser om de ovennævnte emner, og det følgende indlæg fremkommer derfor for at oplyse, at ikke alle deler disse negative betragtninger.

Baggrunden for mit kendskab til "systemets" funktioner er, at min kone som handicappet har behov for og også modtager omfattende hjælp.

Fælles for alle de medarbejdere, der kommer, er, at alle uden undtagelse er besjælet med en ærlig vilje til virkeligt at gøre hvad det er muligt for at lette tilværelsen for klienterne, der har behov for assistance.

Mine erfaringer på dette område er selv sagt begrænset til Ryomgård, men på grund af kommunens beskedne størrelse og det ved deraf følgende snævre samarbejde er der sikkert ikke grund til at tro, det er anderledes i andre dele af distriktet.

Hele systemet er naturligvis baseret på kommunalt bestyrelsens vurdering af, hvor meget der kan stilles til rådighed til formålet.

Derfor er det naturligt ved en omtale af de enkelte grene at starte ved kommunen.

Her er det en fordel, at bl.a. en væsentlig del af det "udadvendte" arbejde bestrides af en erfaren fysioterapeut, der i kraft af sin uddannelse har særlige forudsætninger for at vurdere behovet for og arten af den hjælp, der er påkrævet.

Dette er særligt vigtigt, idet det selv sagt er af største betydning, at skatteydernes penge anvendes bedst muligt.

Der stilles følgelig store krav om overblik og effektivitet hos den pågældende, hvilket naturligvis indfries, disse på udmærket måde.

Klienternes læge har et samarbejde med hjemmesygeplejerskerne, der herigennem får mulighed for at assistere Klienten effektivt på grundlag af specialviden om den pågældende, og disse muligheder udnyttes da også på det bedste i form af den bedst mulige hjælp.

Den gruppe, klienterne har mest kontakt med, er naturligvis hjemmehjælperne. Disse herlige mennesker, der som ægte humørsprede er med til at give klienterne et lysere syn på tilværelsen.

De klarer deres job med et velgørende greb om tingene, og de har i ordets bedste forstand virkeligt professionelt tag på opgaverne, der klares med venlig, omhyggelig omsorg.

Hos os har vi endda været specielt heldige, at den hjemmehjælper, der kommer hyppigst hos os, foruden sin omhyggelige og effektive hjælp til min kone, har været hjælpsom i et omfang, der ligger udenfor rammerne af hendes job. Noget, vi ikke kan værdsætte tilstrækkeligt.

Når klienterne har brug for hjælp udenfor de aftalte tider, kalder man REKO, der med aldrig svigtende humor straks klarer enhver opgave med at "mobilisere" netop den hjælp, der er mest behov for. Det kan simpelthen ikke gøres mere effektivt!

Udover de ovenfor nævnte hjælpe-planer, er der på centralt Ringparken opbygget en organisation, hvor klienterne efter nærmere aftale kan komme til optræning, terapi under vejledning af en ergoterapeut, ligesom der under kyndig bistand af alle medarbejdere på stedet er mulighed for deltagelse i diverse aktiviteter.

It væsentlig led i kampen mod den ensomhed, der ellers føles belastende af mange. Det vil derfor umiddelbart forstås, at denne virksomhed er meget betydningsfuld.

Klienterne har mulighed for at få bragt varm mad (to retter) alle ugens dage. Hos os benytter vi os af denne ordning og nyder godt af altid veltillavet, velsmagende mad.

Langt den største del af kommunens beboere har heldigvis ikke brug for hjælp, men det er i høj grad betryggende at vide, at skulle ulykken indtræffe, er der her i kommunen opbygget en sektor, som vil kunne gøre meget for at lette tilværelsen for de pågældende.

Som det vil ses, afviger min opfattelse af hjemmeplejen m.m. betydeligt fra de kritikere, der har givet udtryk for ganske andre meninger om dette spørgsmål, og det finder jeg derfor naturligt at slutte med at citere inskriptionen på hosebåndordenen, der i oversættelse lyder: Skam få den, der tænker ilde herom.

Asger Holmark.

På falderebet

til det nye år

Inga Hvid, Pindstrup har sendt følgende indlæg til "Optimisten".

Her på falderebet til det nye år har jeg lyst til at skrive lidt til "Optimisten", da det jo ikke er meget, der står om Pindstrup i dette blad; men det skyldes jo nok, at de, der har med bladet at gøre, ikke aner noget om, hvad der sker her. Måske er vi heller ikke for flinke til at indsende noget, men det skyldes jo nok, at pensionistorganisationerne har sit eget blad, som vi benytter.

Vi har flere gange læst i "Optimisten", at de to byer, Nimtofte og Pindstrup ville klare sig selv, og hvorfor skulle vi ikke også kunne det. Vi har kørt omsorg siden 1968, og det har altid fungeret.

Vi har mange gange herfra bedt om værktøj og bedre lokaler; men det har man i kommunen ikke været lydhør overfor. 3 timer om ugen - færdig, og det har vi så klaret os med, så kommunen har ikke de store udgifter på os. Ingen løn til medarbejdere og lignende.

Redaktøren af "Optimisten" synes, det er forkert at bruge omsorgsklubberne i stedet for at tage til Kolind eller Ryomgård. Mange af vore pensionister vil blive her og deltage i de arrangementer, vi laver. Hvad skal vi også med disse centre?

Redaktøren skriver, at det ville give besparelser at benytte disse. Jeg tror nu nok, det ville give flere besparelser, hvis det kørte som i Nimtofte og Pindstrup. Vi får jo ingen penge til lønninger, og skolen betaler jo alligevel skole og klubhus. Her er heller ikke de store problemer med at lave kaffe, som vi ved forefindes på centrene. Underholdningen fungerer også, og pensionistforeningen her kører også mange arrangementer foruden bankospil.

Jeg forstår heller ikke, det skulle være nødvendigt med endnu et aktivitetscenter i Ryomgård, men synes det var bedre, om man koncentrerede sig lidt mere om de to mindre byer.

Vi har heller ikke mærket meget til vore to foregående ældrekonsulenter, eller har en pedel til at klare tingene og lave arrangementer. Vi bruger nemlig det med selvhjælp, og det fungerer bare.

På flere pensionisters vegne

Inga Hvid

Svar til Inga Hvid

Vi ved dog nok en hel del om, hvad der foregår i Pindstrup, da jeg (redaktøren) - bortset fra omsorgsklubmøder - deltager i det meste af jeres aktiviteter i pensionistforeningen, og jeg er tilmed Pindstrupborger. Men jeg undrer mig over den negative indstilling I har til det, der foregår på Jættegaarden og Vikingegaarden, da I jo har ligeså stor ret til at være med som iøvrigt hele kommunen.

Selvfølgelig er der altid pensionister, som ikke kan - eller som måske ikke ønsker at deltage i udenbys aktiviteter. Jeg ved da ikke af at have bebrejdet nogen at deltage i jeres omsorg, men mener kun - som så mange andre - at det skulle være på egne præmisser og uden kommunal tilskud for at frigøre dette til transport.

Derudover er der her på centrene ikke tilskud til noget som helst. Vi klarer selv arrangementer o.s.v. ved selvhjælp og i fællesskab, og det fungerer bare. Den eneste her, som er lønnet, er vor såkaldte pedel. Hans opgave er at fordele lokaler, tidspunkter og transport, holde justits med køkken og rengøring, samt have hånd i hanke med det hele, så alt går som det skal, og det fungerer også bare.

De to forhenværende ældrekonsulenter hævdede begge, at de ikke kunne komme i kontakt med jer. Hvorfor ved vi ikke noget om.

Hvis det er kommunal støtte, I søger, håber vi på, at din artikel her i bladet bliver læst og taget til efterretning af rette vedkommende, da vi skam ikke agter at holde hånden over de kommunale myndigheder.

fortsættes side 8

Svar til Inga Hvid - fortsat fra side 7

Med hensyn til vort blad "Optimisten" Midtdjurs, holder vi os - bortset fra lokaler - helt fri af både kommunale og andre instanser. Vi drager en gang årligt hele kommunen rundt hos handlende, virksomheder, foreninger og tegner annoncer og sponsorer og bliver vel modtaget - også i Pindstrup. Vi glæder os over mange lovord om bladet - også fra Pindstrup, så den aversion, som enkelte af jer har mod det, kan vist ikke være andet end en forud indtaget holdning over for hvad, der kommer fra de herværende centre.

Men tak for din artikel, som vi håber kan vække diskussion om sagen.

Med venlig hilsen

Redaktionen

RINGPARKEN

Ringparkens aktivitetscenter kom godt i gang i efteråret 1989.

I oktober måned blev den første gudstjeneste afholdt efter ombygningen af plejehjemmet, og i samme måned var der to sangeftermiddage samt en udflugt - alle aktiviteter med god tilslutning.

Også i november og december har der været afholdt gudstjenester og sangeftermiddage. Derudover har der været underholdning af pensionist amatørteateret.

I 1990 vil der blive to gudstjenester og to sangeftermiddage.

Sankt Hansaften kan vi også mødes i Ringparken. Der er gode lokaler til brug for kommunens mange pensionister, efterlønsmodtagere, mennesker med et handicap samt dem, der måske føler sig lidt ensomme.

Kom og vær med i en aktivitet, som har din interesse. På centrene er der forskellige værksteder, men man kan også bare mødes i en gruppe, tale sammen og lærer hinanden at kende. Det er en god medicin, hvis man vil holde sig lidt i gang.

Der kan være meget mere på centret. Vi må finde på nye aktiviteter for at udnytte lokalerne fuldt ud.

Hermed ønsker jeg alle, der læser "Optimisten", godt nytår.

Christian Andersen

Døden og de to gamle kvinder

En kreds af unge læger var for nogen tid siden samlet ved et selskab, og talen førtes ind på begrebet dødsfrygt. Der fremkom adskillige interessante indlæg, fortæller Sorø Amtstidende, blandt andet dette, der handler om den kendte midtsjællandske, nu afdøde læge, Hans Ivedegaard.

Ivedegaard havde blandt sine patienter to gamle kvinder på et alderdomshjem. De var begge højt til års, men den ene, gamle Ellen, holdt af at kokettere med sin alder og sin svagelighed. Ivedegaard hørte på hendes klager:

- Doktor ... det er så sølle med mig. Kan jeg da slet ikke dø? Nu er jeg lige ved de 90, og jeg har smerter tidlig og silde. Kan jeg da ikke dø?

Ivedegaard vidste, at det var lutter selvmedlidenhed og åbnede sin lille taske, tog en injektionssprøjte frem, fyldte den med destilleret vand og satte sig på gamle Ellens sengekant.

- Ser du, Ellen, sagde han fløjlsblødt, her har jeg en lille god sprøjte .. og så sover du fredeligt og stille ind i døden uden at mærke det bitterste. Og så tog lægen den gamle kones arm og gjorde mine til at give hende sprøjten. Med et hyl trak hun armen til sig, og med en styrke, der slet ikke stod i forhold til hendes jammer og svagelighed, råbte hun nu:

- Hvad er det dog, De vil, doktor aldrig - aldrig!

Gamle Ellen levede mange år endnu og talte aldrig om, at hun ikke kunne få lov til at dø.

Ved siden af hos gamle Caroline gik det helt anderledes.

-Hvordan står det til, Caroline? forhørte Ivedegaard sig. Et lidt mat:

Åh jo, Åh jo! lød svaret.

-Er du træt Caroline?

- Ja, doktor. Jeg har levet så længe, og min timemå snart komme. Irer De, doktor, der er lang vej endnu?

Ivedegaard strøg den gamle kones hvide gennemsigtige hånd og fortalte hende, at der nu var ved at blive aften, og at der ikke var så længe igen.

Inde fra alkovens halvmørke lød der et mildt og befriet: - Åh, Gud ske lov!

Ovenstående er indsendt af fhv. sygeplejerske Margrethe Mikkelsen.

Besøg på Fynsgadecentret i Ålborg



Repræsentanter fra brugerrådene, omsorgsklubberne, pensionistforeninger, ældrerådet og Optimisten var på studietur til Fynsgadecentret i Ålborg i november måned.

Vi startede fra Vikingegården kl. 7.30 og kørte over Hadsund på vejen op, en dejlig tur, hvor efterårets farver spillede i solen, og ikke mindst med en chaffør, der rigtig var på hjemmebane og kunne fortælle om alt det vi kom forbi.

Kl. 10 var vi fremme ved centeret, og nogle fik sig en kop kaffe, inden rundvisningen.

Centeret har en modtagergruppe på 15-16 m/ker, der skiftes til at vise gæster rundt i det store center, med frisørsalon, fodspecialist og meget mere.

Vi blev delt i 3 hold og vi blev så vist rundt på centeret. Der var et dejligt stort cafeteria, hvor pensionister kunne gå lige fra garden og ind og få sig en dejlig middag til billige penge. Prisen på middagsmad lå på 23,00 kr, dessert kostede 4,00 kr. Gæsterne kan også tage maden med hjem i varmekasser. Dersom man havde allergi, kunne man også få glutenfri mad/brød.

Der var et centrerråd, der sammen med personalet stod for de mange aktiviteter, som var i gang. Der var 90 hold i løbet af en uge, de lavede f.eks. stenslibning-formning-madlavning for mænd, hvorfor der er så mange grupper kan nok forklares med, at der ingen lærere var; de, som kunne et eller andet, lærte fra sig uden betaling, deltagerne skulle så kun betale materialer.

Huset havde også en dejlig stor lys sal med billard, som blev brugt flittigt, her blev også spillet kort og en hel masse strikkede og hækede. Der var også en afdeling, hvor man kunne læse dagens aviser, 5 forskellige, og der var ligeledes bøger og forskellige spil. Hver fredag eftermiddag blev bordene i denne afdeling ryddet, og så var der dans og musik.

Om aftenen var centeret lukket, men man kunne leje lokaler til en meget rimelig pris.

Rasmus overrakte centerets repræsentanter et askebægre fra brugerrådene i Midtdjurs Kommune. En god og lærerig tur.

Venlig hilsen
Aase Hougaard

Hvor mange svundne år alt bag mig ligge!
Hvor fjern min ungdom og dens friske vår!
I dag på ny der åbner sig et år,
og fremad drages atter mine blikke.

Fr. Paludan-Müller

Er lyset for de lærde blot,
til ret og galt at stave?
Nej, Himlen under flere godt,
og lys er Himlens gave.

N. F. S. Grundtvig

Hilsen fra RINGPARKEN

Her ved årets afslutning er det naturligt at gøre status for året, der er gået. Fælles for alle beboer på det gamle plejehjem er den store omvæltning, det har været for mange. De følte, deres trygge hverdag gik i opløsning. Nogle har klaret det bedre end andre.

De ydre rammer skulle være i orden på nær småting, som der siges. Småting er blandt andet, at vi ikke kan komme ind og ud i de nye boliger i kørestol. Der er lovet utallige gange, at det nok skal blive i orden. Vi skal blot have tålmodighed.

Alt er blevet så koldt og teknisk. Vi kan kun komme i kontakt med personalet gennem højtaler, som mange gange svigter. Personalet er spredt i de forskellige lejligheder, og ingen tager telefonen, hvis vi prøver af den vej. Der er telefonsvarer på.

Der er ikke den tryghed som før, hvor der altid var hurtig hjælp; vi må håbe, det er begyndervanskeligheder.

Det er glædeligt med de nye ældreboliger, som mange kan have glæde af, før de bliver for dårlige og nogenlunde kan klare sig selv.

Da plejehjemmet i sin tid for ca. 13 år siden blev bygget, blev der sagt og skrevet meget om, at folk skulle flytte på plejehjem, før de blev for dårlige, så de kunne have nogle gode år i trygge omgivelser. Nu er det omvendt - blive hjemme for enhver pris. Det er i orden, så længe både den ældre og pårørende har glæde af det, men vi ved, det kan være en belastning for mange. Der var den tryghed i baghovedet, at blev det nødvendigt med opsyn hele døgnet, var der plejehjemmet at ty til. Det er meget godt med døgnpleje i kommunen, men vi ved, der er mange, der ligger alene med angstfulde timer.

Nå, nok om det vi ikke kan ændre. Vi må heller ikke glemme det positive, vi har oplevet i forbindelse med plejehjemmets nedlæggelse.

Vi følte os sat udenfor med hensyn til aktiviteter; men takket være frivillige hjælpere, er det lykkedes at få meget arrangeret, og jeg vil gerne - uden at såre andre gode hjælpere - nævne, at

Christian Andersen her fra Ryomgård har været os til stor støtte med at få det til at fungere. Han har været vores kontaktperson til kommunen, som har været imødekommende med at få komfur, fryser og køkkenbord installeret. Også tak til frivillige hjælpere, så vi på samme måde som på Jette- og Vikingegaarden kan bage og lave kaffe til sammenkomster.

Først i november har vi været på løvfaldstur. Der var også frivillige hjælpere og en sygeplejerske med. Da vi kom tilbage, var der med andre frivillige hjælpere dækket kaffebord, så vi alle kunne samles efter en skøn tur i naturen. Der var endnu flotte farverige blade på træerne. Den slags er noget, man glædes over, da det ikke er en selvfølge mere, man oplever det.

Vi har sangeftermiddag hver 14. dag med forsanger og musik ved Eva Maylander og Gerner Stryhn.

3 gange har vi haft besøg af 5.klasse fra Marienhoffskolen med sanglege, som blev brugt i gamle dage. Jeg tror, der blev sagt, der var nogle fra 100 år siden. Vi fortalte om dem, vi kendte fra vores barndom, og 3. gang var vi med til at lege med børnene. Børn og ældre kan have megen glæde af hinanden. Begge hold har noget at give af oplevelser.

Den sidste uge før advent kom spejderne traditionen tro og lavede dekorationer for os.

5. december havde vi musikalsk underholdning.

7. december var pensionist-amatørteateret her. Det var en munter og festlig eftermiddag. Vi var fuld hus til kaffe bagefter også takket være mange frivillige hjælpere.

Den skønne og kønne oplevelse med Lucioptog blev vi heller ikke snydt for.

15. december havde vi julegudstjeneste med altergang. Der blev bestemt dato for gudstjenester i vinterens løb, og det kommer også i Kirkebladet.

Vi er glade for at se pensionister udefra. Det giver et friskt pust ved kaffebordet bagefter gudstjenesten.

Før jeg slutter, vil jeg gerne rette en stor tak til alle jer, der har hjulpet os. Ud over pensionister har Leif taget sin tårn med, at få det hele til at glide.

Godt nytår til alle fra beboer i Ringparken. Sinne Guldholt



JANUAR

I sne står urt og busk i skjul,
det er så koldt derude,
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.

Giv tid! giv tid! den nynner glad
og ryster de småvinger;
giv tid! og hver en kvist får blad!
giv tid! hver blomst udspringer

Giv tid! og livets træ blir grønt,
må frosten det end kue;
giv tid! og hvad du drømte skønt,
du skal i sandhed skue.

Giv tid! og åndens vinterblund
skal fly for herlig sommer;
giv tid og bi på Herrens stund!
Hans skønhedsrige kommer!

B. S. Ingemann



FEBRUAR

Øde ligger alle marker,
frysende står hvert et træ;
men det nye forår venter
dybt i mulde, lunt i læ.

Under sneens hvide lagen
slumrer blidt den nøgne jord,
mens den drømmer om det under,
som af nattemørket 'gror.

Selv den barske vinter drømmer.
Når den længes mest derude,
tegner den med kolde fingre
hvide blomster på min rude.

Erik Jacobsen



Mor, har du set, hvad der står bag diget?
Gæslingblomster så bitte små!
Bladet kløvet og kronen fliget,
lige skabt til at kysse på.

Klare spirer på mulden letter,
suger kræfter af dybet op,
fæster roden i varme nætter,
låner af solen til blad og top.

Mor, har du set, hvor koen tripper
længselsdrukken på båsen kvalm,
malker mindre i dine stripper,
snuser med hån til den mugne halm?

Det er de spæde kim i køret,
blomsterspringet ved bækken rand,
det er det lange sug i vejret,
Gudevarslet til dyr og mand.

Jeppe Aakjær

MARTS



Genbrugsen! Køb og salg af dødsbo. Køb, salg og bytte af bøger og blade. Storegade 40 - Pindstrup - 8550 Ryomgård Telefon 86 39 60 66 Åbent hver weekend.	Pindstrup Autoværksted Mekaniker Henning Thomsen Storegade 65, Pindstrup Tlf. 86 39 64 30	Det, du bruger hver dag. Det du bruger mest af... ... er på discount i Brugsen! Brugsen <i>discount</i> Pindstrup
 Pindstrup Bageri Telefon 86 39 60 04 - Deres friske brødforbindelse		
 Et godt produkt er den bedste garanti Bag denne garanti står Danmarks førende producent af spånplader med en årlig produktionskapacitet på ca. 200.000 m². NOVOPAN TRÆINDUSTRI A/S er en moderne spånpladefabrik, der er nøgleindustri for basismateriale til den danske møbel- og inventarindustri. Vores moderne computerstyrede produktionsteknologi sikrer målfaste miljørigtige spånplader af høj og ensartet kvalitet. Pindstrup DK-8550 Ryomgård Telefon 86 39 61 00  NOVOPAN spånplader for de kvalitets- bevidste brugere NOVOPAN TRÆINDUSTRI A/S		 PINDSTRUP CENTRET 8550 Ryomgård - tlf. 86 39 61 11
Frisøren hos for Hanne ham & hende Skovbrynet 53, Pindstrup 86 39 61 45	Solcenter Salonen åben tirsdag - fredag 9.00-17.30, torsdag dog til 19, lørdag 8-12, mandag lukket.	 Miljøvenligt Billigt FJERNVARME fra PINDSTRUP VARMEVÆRK
MURERMESTER OLE MADSEN Telefon 86 39 11 05		Støt vore annoncører og sponsorer - de støtter os
KOLIND AUTOVÆRKSTED 86 39 12 11 FINN JOHANSEN		

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Erindringer fra før og nu

"Glemmer du, så husker jeg alt", er det ikke sådan, det lyder i sangen? Og disse erindringer, som fortælles om her, kan jo i dag - 1990 - godt få præg af en livlig fantasi eller andet.

Har man været pensionist i mere end 20 år, er der sikkert noget, der ikke huskes; men noget er der jo nok, der har bidt sig fast fra før i tiden.

Jeg har læst en bog af forfatteren Søren Vase: "Fra lyngens land". Han skriver: "Jeg er ikke digter, men skriver kun, hvad jeg selv har oplevet", og disse ord vil jeg hermed gøre til mine.

Vi hører jo til tider diskussion om de forhold, pensionisterne lever under. For hvem, der kan huske, hvordan det så ud for 80 år siden, er der jo sket meget - for at sige det uden at prale.

Jeg husker, at der omkring 1908 lå to huse øst for jernbanen Ryomgård - Thorsager - altså ude i engen. Husene var beboet af fattiglemmer - ja, de var jo rart af vejen. Min bedstemor (1850-1930) gik til tider derud, når vi derhjemme fik kålsuppe eller gule ærter. Det var en gammel kone "An Jerik" (Anna Eriksen), hun besøgte, og vi spurgte hende om, hvordan humøret stod. Det var midt om vinteren, og hun havde sine lo høns gående inde i stuen, for de frøs ude. Hvor har det ikke været elendigt at blive gammel dengang. Begge huse er forlængst jævnet med jorden, kun grunden ligger der endnu. Jeg har tit set den og tænker på, hvad der er passeret.

Så byggede kommunen i 1920 en fattiggård i Koed i Hans Jørgensens have, og det var jo allerede et stort fremskridt. Jeg kendte en familie - mand, kone og 6 - 7 børn, der boede der. Kommunen betalte husleje og skulle også betale føden. Alt skulle købes i Brugsen efter henvisning af et sognerådsmedlem. En dag ønskede familien brød, margarine med mere og så 4 l. petroleum. Så sagde sognerådsmedlemmet: "Der kan ikke blive tale om petroleum - de kan gå i seng, når de ikke kan se mere". Konen sagde,

at et af børnene var syge, og de skulle måske have læge om natten. Så fik de omsider også tildelt petroleum. Sådan var forholdene den gang i 1908.

Når man i dag ser på biler og flyvemaskiner, tror man måske, at sådan har det været i mange år, men det er jo langt fra tilfældet. Da jeg gik i skole omkring 1910, fik vi en dag fri fra skolen og blev sendt hen til Mesballe - den gang landevej fra Århus til Ryomgård. Der skulle komme en bil kørende, og ingen af os skolebørn havde nogensinde set en bil. Ja, det var for ca. 80 år siden.

Vi kommer nu frem til 1920. Vi drenge derhjemme var jo ude at tjene og havde hørt, at en flyver skulle flyve fra København til Malmø. Vi drenge fortalte om begivenheden til vor bedstemor (1850-1930). Hun var meget skeptisk og sagde: "Tror I da, mennesker kan flyve ligesom Vor Herres fugle"? Ja, hun skulle lige se og høre, at man kan komme fra København til Amerika på nogle få timer. Men efter den tid gik alt jo raskt, og det kender vi ældre meget godt.

Også inden for undervisning og skole er der sket meget i de sidste 70 år. Jeg husker endnu den gamle skole i Marie Magdalene, hvor lærer Andersen regerede. Han fik en meget lille løn; men så måtte han bruge nogle tdr. land af "skolelodden". Han havde en ko og en hest med vogn. Han spurgte engang i klassen, om nogle ville med i marken - straks meldte alle drengene sig - så slap vi for regnetimen. Vi skulle hjælpe med at hække roer. Dengang var der ingen lærere, det var degne. Da han faldt for aldersgrænsen, kom der nye kræfter til, og nye skoler blev bygget; men det er jo en helt anden historie.

Den russiske digter og forfatter Leo Tolstoj fortæller i en roman om en godsejer, der råder over flere hundrede tdr. land. "Hvad skal bønderne lære at læse og skrive for, blot de har et godt helbred og kan arbejde". Ja, den samme tanke har vel også været her i landet før stavnsbåndet blev ophævet?

Nu kommer vi frem til 1920 - 30. Byggeriet af skoler og alderdomshjem tog fart, men det kender vi så godt. Senere blev skolen for lille, og alderdomshjemmene både i Kolind og Ryomgård blev til beboelse for ældre. Nu sidst er plejehjemmet blevet til almindelig beboelse - hvad bliver det næste?

Hans Madsen

Potteplanter og Buketter Vinterkranse - Kors Puder m.m. til rimelige priser. Hver tirsdag kl. 14-17 på parkeringspladsen Den friske Torvehandler	Brugsen BRUGSEN MARIE MAGDALENE RYOMGAARD <i>- en friskere butik</i> Telefon 86 39 40 19	
  Marie Magdalene Smede- & Maskinforretning Flemming Christensen Bøjstrupvej 1 . 8550 Ryomgård Telefon 86 39 48 38	BP-GAS CYKLER og KNALLERTER MOTORSÅVE - PLÆNEKLIPPERE   Vestergade 64 . Ryomgård Telefon 86 39 41 77	RYOMGAARD AUTO-SERVICE Vagn Aa. Hald Nørregade 1 8550 Ryomgård Telefon 86 39 42 10
 B.O. VONSILD TRÆINDUSTRI A/S Industrivej 15 - 17 . Ryomgård Telefon 86 39 46 88	Ryom Grill-Kiosk v. Else Nielsen Jernbanegade 14 8550 Ryomgård Telefon 86 39 40 51	 MIDT DJURS AFD. Nygade 6 8550 Ryomgård Telf. 86 39 43 79
 Malermester John Jørgensen Vestergade 13 - 8550 Ryomgård Telefon 86 39 64 11 Pindstrup Telefon 86 39 64 17		  RYOMGAARD TØMRER- OG BYGGEFORRETNING Villa- og industribyggen w/ Martin Sørensen Telefon 86 39 46 65
Støt vore annoncører og sponsorer - de støtter os		
VINIMPORTEN Vestergade 23 . 8550 Ryomgård Telefon 86 39 40 45 Vi har også god friskmalet KAFFE 	RYOMGÅRD · EL v. N. J. Kvist . Vestergade 35 . 8550 Ryomgård Telefon 86 39 40 56 og 86 39 48 78	

En hilsen fra
Musse Laursen,
Risskov



Med undren hørte jeg af en gammel veninde, at mit indlæg: "Hvad man kan opleve på en rejse fra Århus til København", var med i "Optimisten" nr. 4 1989. Da jeg tidligere havde fået at vide, at jeg ikke kunne abonnere på bladet, og at sammenkomsterne på Vikingegaarden kun var for kommunens ældre, ja, så blev jeg forundret over, at man ville bruge mit indlæg. Jeg ringede så til Lindeberg Madsen og fik en god lang snak, der resulterede i, at jeg skulle skrive noget mere i bladet og fortælle noget om, hvad jeg har oplevet i de 10 år, jeg har boet i "Fortegården" i Risskov.

Mange ældre bliver frarådet at flytte fra deres hjemby for at komme nærmere børnene, men jeg vil stærkt anbefale det, ikke for at vi skal overrende hinanden. De unge skal leve deres eget liv, men vi kan fortælle dem og vore børnebørn om slægten i gamle dage, og de vil gerne høre derom.

Ved at se de gamle postkort (jeg har vist selv givet dem til arkivet, da jeg ledede det) kommer jeg til at tænke på de mennesker, der levede i byen, så længe jeg kan huske tilbage alene i Gl. Kolind, hvor jeg blev født i 1908. Hvis jeg får tid, vil jeg skrive om, hvem jeg kan huske fra hver gård og hvert hus, men det kniber med tiden, da der er så meget at deltage i her. Jeg er i bestyrelsen for Vejlbys-Risskov pensionistforening, i Fortegårdens beboerforening, med i gode sammenkomster på plejehjemmet og i det nye lokalcenter ved det gamle plejehjem i Vejlbys, hvor der er bygget de dejligste boliger.

Inde i Århus er der hver sommer underholdning i "Friheden" en gang om ugen gratis, og alene det at gå rundt og se på det smukke anlæg er dejligt. En spadseretur i Dronningens have ved Marselisborg, og som en af den gamle bys venner gratis adgang der - også til forskellige specialudstillinger. Så har vi jo Kunstmuseet, hvor der lige har været en med Carl Larsons billeder -

den største succes hidtil. Det var morsomt for mig, da jeg hvert år til jul får hans kalender af mit barnebarn. Jeg sætter dem i et ringbind og har dem helt tilbage til 1978.

Jeg vil også nævne Musikhuset, hvor der er gratis underholdning flere gange om ugen i Cafeen, hvor man i de smukke omgivelser - under de store palmer og oliventræer - kan købe kaffe eller andet, man har lyst til.

Ligeså skal nævnes Teateret, hvor man i juletiden spillede for fulde huse, Lise Nørgaards: "Hjælp, det er jul". Det var ligeså godt og dejligt som hendes "Mata-dor".

Jeg kommer også tit til "Ældre Sagens" arrangementer. De kan 2 gange om ugen samle 80 - 100 medlemmer til forskellig underholdning, ofte deltaget i udflugter til forskellige steder i landet.

Jeg har også her, ligesom på skolen i Kolind, været ude og fortælle børnene om min egen skolegang. De syntes, det var morsomt at høre om den forskel fra før og nu. En af lærerne var forbavset over den ro, der var i klassen, medens jeg fortalte. Det kneb det ellers slemt med.

Jeg har også til Kvindemuseet fortalt om min barndoms- og ungdomsoplevelser. Det har man benyttet til at belyse arbejdet i gamle dage ved deres store udstilling: "Kog gryde kog". Måske kan I bruge det i "Optimisten" i relation til Jenny Soelbergs erindringer.

I sommer var jeg på Grundtvigs Højskole i Hillerød i 14 dage. Sidste år med Lønne Højskole 14 dage i Sweitz, og året før 14 dage i Provence. Så I kan se, at man kan få et aktivt og dejligt liv, selv om man flytter - eller måske netop derfor.

Mange hilsener til gamle venner og bekendte.

Musse Laursen

NB. Jeg modtager hver uge Midtdjurs lokal avis, Kirke og Sogn hver gang det udkommer, så jeg følger stadig med i, hvad der sker - jeg glemmer aldrig, hvor mine rødder stammer fra.



Til CANADA med

»Ældre på højskole i udlandet«

12.-19. september 1989

Alle detagerne i Canada-turen skulle møde i udenrigsgården i Kastrup Lufthavn kl. 11 den 12. september sidste år. Jeg måtte tidligt op for at komme med flyveren fra Tirstrup, så jeg kunne være på pletten foran bistroen til rette tid.

Her stod Annette, som skulle være vores kvindelige guide på turen, og viftede med et dannebrogssflag, for at ingen skulle være i tvivl om, at man var havnet det rigtige sted. Vores mandlige guide, Søren, havde travlt andetsteds med at få vores visa i orden. Det var i sidste øjeblik! Flyet til Canada skulle lette kl. 12.30.

Det var en af de store SAS-maskiner, vi fløj med, og der var fuld hus. Besætningen var svensk, men både stewardesser og stewardesser talte også dansk. De havde allesammen nok at gøre med at opvarte passagererne i de 8 - 9 timer, det tog at flyve til USA, hvor vi skulle mellemlande. Vi fløj jo med solen, og da der er 6 timers forskel i tiden mellem Danmark og USA, var vi der allerede kl. 15 lokal tid, så det var lyst endnu, mens det herhjemme var kl. 21 og altså allerede mørkt.

Vi fløj over Grønlands sydspids, hvor vi kunne se masser af sne og gletschere, over Nordatlanten og ind over Newfoundland og Nova Scotia til Newark Lufthavn ved New York. Her fik vi vores bagage udleveret og skulle nu med minibus - specielt hyret til os - gennem hele New York for at komme til La Guardia Lufthavnen, hvorfra vi skulle flyve til Toronto i Canada. Det var en meget dygtig chauffør, vi havde fået os til at lodse os gennem New York. Han spurgte, om vi havde tid til, at han kørte en omvej, så ville han vise os noget mere af byen, end vi ellers ville få at se bare ved at fare igennem den. Søren sagde, vi havde rigelig tid, så vi så bl.a. Empire State Building på temmelig nært hold.

Vi kørte forbi Frihedsgudinden på afstand, ligeledes Metropolitan Museum og

en kæmpestor sportshald. Vi så flere dyre, flotte hoteller bl.a. La Plaza, der ligger i Central Park, hvor der holder en lang kø af kapervogne - ligesom i Klampenborg ved Dyrehaven. La Plaza er for nylig købt af en af USA's rigeste mænd for mange millioner dollars - fortalte chaufføren - og han har ladet hotellet sætte i stand for andre mange millioner. Der er ægte persiske tæpper på alle værelser, originale malerier af kendte kunstnere på væggene og guldbelagte vandhaner på badeværelserne. Plus mange andre narrestreger! En overnatning koster "det hvide ud af øjnene".

Vi så også en skyskraber, der engang under sidste verdenskrig blev ramt af et fly, som satte sig fast i 27. etage. Kun piloten blev dræbt; resten af de ombordværende blev reddet ind fra den - næsten - i luften fritsvævende maskine.

Da flyet skulle fjernes, blev man nødt til at skille det ad stump for stump og lade stykkerne tage turen ned til jorden med elevatoren. Alt dette fortalte chaufføren, mens han behændigt styrede bussen gennem den stærke trafik, hvor det nogle gange kun var lakken mellem modkørende bil og vores. Søren sad ved siden af og oversatte lige så hurtigt, han kunne. Ved ankomsten til La Guardia Lufthavn blev vi sat af på fortovet uden for bygningen. Chaufføren fik en gave, og vi sagde alle tak for de mange gode forklaringer. Han var virkelig en dygtig guide.

Vi stod temmelig længe - godt trætte efter hånden - og ventede på at skulle afleverer vor bagage ved transportbåndet. Da vi endelig skulle tage hver sin kuffert, stod jeg alene tilbage. Ingen kuffert! Nå, - den var nok kommet med, blev der sagt. Jo, go' mo'ren Madam Dik! Da vi kom til Toronto, var og blev min kuffert væk. Vi fik givet besked til en lufthavnsfunktionær, og så dampede vi af til vort endelige mål: Geneva Park Center, der ligger lidt nordvest for Toronto ved Couchiching-søen. Her skulle vi være de næste 8 dage.



Aktiviteter og underholdning for kommunens pensionister

har i det forløbne år haft jævn og god
tilslutning inden for alle afdelinger

Vikingegaarden og Jættegaarden kan mel-
de næsten alt optaget hver dag i ugen
af mange forskellige aktiviteter og gø-
remål. Der har været møder, kurser,
film, foredrag, folkedans, amatørtea-
ter og fester m.m., ligesom pensionist-
foreningerne i Kolind og Ryomgård har
afholdt de sædvanlige udflugter og ban-
kospil. Der mangler altså ikke noget
for dem, som har lyst og helbred til
at deltage.

Motionsklubben "Samson" samler også ad-
skillige af de "yngre ældre", som har
lyst til at more sig og svede samtidig.

I Pindstrup har de deres ugentlige mø-
de i omsorgsklubben med underholdning
og aktiviteter af forskellig art, li-
gesom den lokale pensionistforening
har sit ugentlige bankospil samt flere
udflugter i løbet af sommeren. De tra-
ditionelle sammenkomster med fest og dans
savnes heller ikke, så også her er nok
at vælge imellem.

I Nimtofte er der - såvidt vi hører -
for tiden noget knas med deres hidti-
dige borgerhus, Torvegården, men vi hå-
ber da, at den - eller andet - igen må
stå til rådighed.

Alt så godt - hver for sig; men vi kun-
ne jo stadigvæk tænke os lidt mere fæl-
les samvær på centrene og måske også
andre steder, hvor der er lokaler; men
det synes mere vanskeligt, end vi reg-
nede med. Forhåbentlig kommer det med
tiden.

Redaktionen

"Ældre på højskole i udlandet"

fortsat

Da vi ankom stod vor canadiske kvinde-
lige guide og tog imod os, og centeret
havde dækket et festligt bord til de
trøtte og sultne danskere. Vi var 14 da-
mer og 2 herrer + Annette og Søren.
Da vi havde spist, fik vi vore værelser
anvist - de lå et stykke fra hovedbyg-
ningen - og så kunne vi endelig kl. 1
lokal tid (7 morgen i Danmark) "se dy-
ner", men da havde de fleste af os også
været på tæerne i 24 timer.

Fortsættelse i næste nummer. Ka-He'

Får I 2 blade?

Det sker, hvis mand og kone har været
medlem af hver sin afdeling og som følge
deraf står på hver sin adresseliste.

Det samme kan også ske, hvis den ene
ægtefælle er pensionist og den anden
efterlønsmodtager.

Det vil vi gerne have rettet med jeres
hjælp. Får I 2 blade, ring da venligst
til mig på telefon 86 39 43 23.

Christian Andersen

Aktiviteter på RINGPARKEN

FEBRUAR

Fredag	den	2/2	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	5/2	Sangeftermiddag	kl. 14.
Fredag	"	16/2	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	19/2	Sangeftermiddag	kl. 14.

MARTS

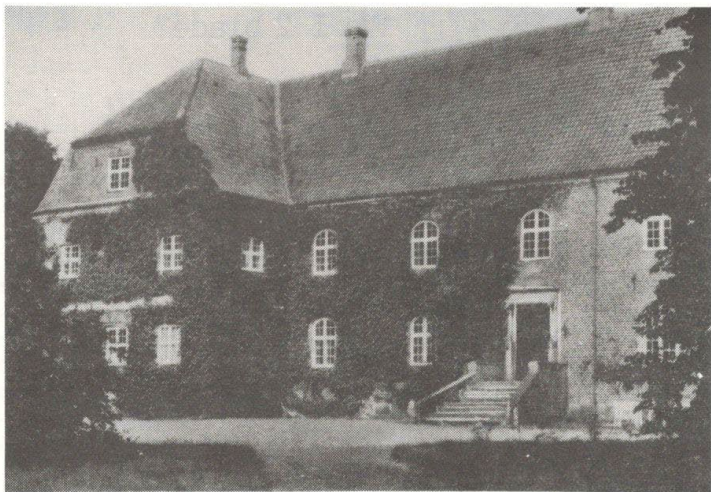
Fredag	den	2/3	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	5/3	Sangeftermiddag	kl. 14.
Fredag	"	16/3	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	19/3	Sangeftermiddag	kl. 14.
Fredag	"	30/3	Gudstjeneste	kl. 14.

APRIL

Mandag	den	2/4	Sangeftermiddag	kl. 14.
Fredag	"	6/4	Gudstjeneste	kl. 14.
Fredag	"	20/4	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	23/4	Sangeftermiddag	kl. 14.

MAJ

Fredag	den	4/5	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	7/5	Sangeftermiddag	kl. 14.
Fredag	"	18/5	Gudstjeneste	kl. 14.
Mandag	"	21/5	Sangeftermiddag	kl. 14.



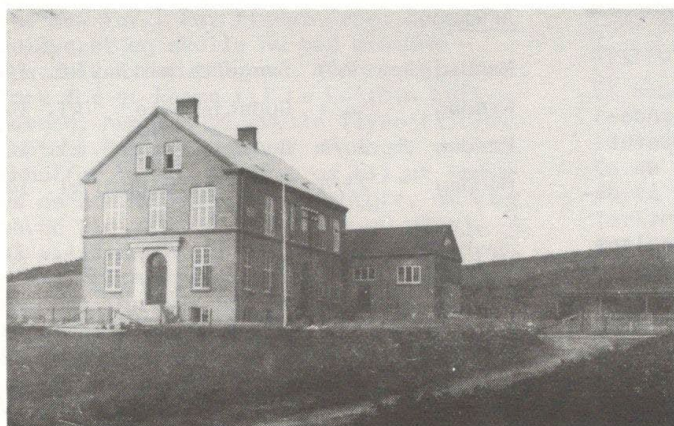
Gl. Ryomgaard



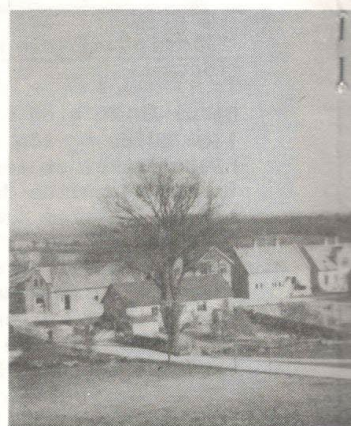
Bomhuset ca. 1933

Fra det gamle Ryomgaard

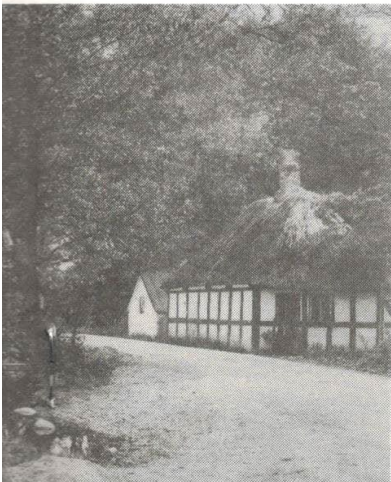
Det første tog på
Ryomgaard-Randers
banen 1876



Første etape af Ryomgaard Realskole



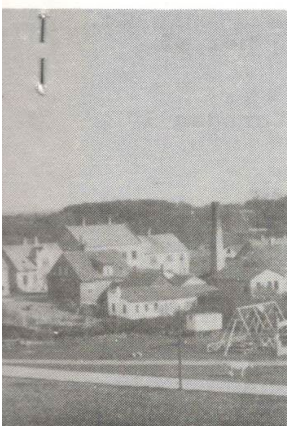
Vestergade med husene på S



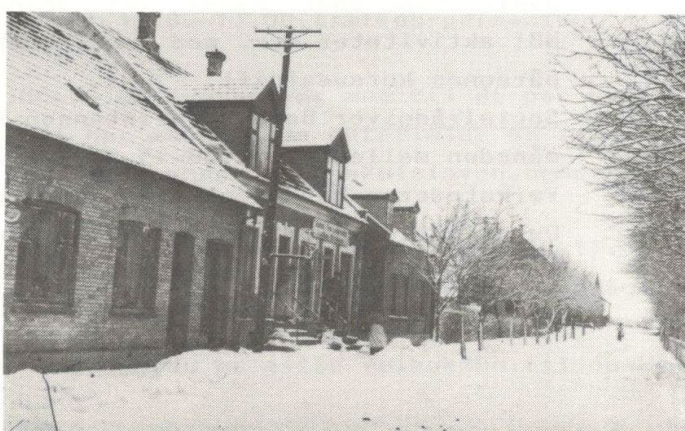
Skyttehuset



Ny Ryomgaard 1938



på Storegade og mejeriet



Jernbanegade

Aktiviteter på JÆTTEGAARDEN

Kontoret er åbent dagligt 09.00-16.00. tlf: 86. 39. 40. 87.

Aktivitetsmedarbejderen træffes mandag og onsdag mellem 09.00 - 12.30.
eller efter aftale.

AKTIVITETER:

MANDAG: Porcelænsmaling/Silkemaling* 09.30-12.15.

TIRSDAG: Aktivitetsdag kl. 09.00-16.00 Kom og lav hvad du har lyst til. Der spilles dart, billard, og meget mere.

Fællesspisning. kl. 11.30-13.00. Vi skiftes til at lave mad,

Filmklub kl. 13.45-16.15. Den første tirsdag i måneden.

ONSDAG: Hørevejleder Oda Madsen træffes kl. 12.00-13.00 personligt eller på tlf. 86.39.40.87.

Blomsterbinding* hver anden onsdag kl. 13.00-15.20.

"SAMSON" i Kolindhallen kl. 14.00-16.00. Motionsforeningen, her er der mulighed for at dyrke gymnastik, kurvebold, basminton, boldlege, hockey, samvær, kaffepauser og meget mere. Pris 25.00 kr. halvårligt.

TORSDAG: Porcelænsmaling* kl. 09.30-12.15.

Omsorgsklubben for Ryomgård og Omegn. kl. 13.00-16.15. Vi mødes til hyggelig samvær, sang, håndarbejde, foredrag m.m.

FREDAG: Syning af beklædning og hatte* 09.30-12.15.

Folkedans* kl. 15.00-17.00. Kom og vær med til at lære de gode gamle danse under kyndig vejledning og levende musik.

NB! aktiviteter mrk. med * er under aftenskoleloven, og her må påregnes kursusafgift.

Socialrådgiver Bertha Christensen træffes den tredje torsdag i måneden mellem kl. 14.00-15.00.

Værkstederne har åbent hver dag, med meget godt værktøj.

Du er altid velkommen til en kop kaffe.

Er der noget, vi har glemt, eller noget du vil vide mere om så ring eller kom.

Aktiviteter på VIKINGEGAARDEN

Kontoret er åbent dagligt fra kl.09.00 - 16.00.Tlf:86. 39.11.58.

Aktivitetsmedarbejderen træffes tirsdag og torsdag mellem 09.00 - 12.30. eller efter aftale.

MANDAG: Porcelænsmaling* kl.09.00-12.15.

Styrke og motion* kl.10.00-11.30.

Bogbinding kl. 09.30-11.30.Kom og lær det gamle håndværk under kyndig vejledning.Du betaler kun for materialer.

Almuemaling* kl.13.00-15.40.

TIRSDAG: Knipling. kl.09.00-12.00.Kom med dit kniplebrædt,og få nogle tips og ideer(og hyggelige timer)

Engelsk*13.30-15.20.

Kolind Pensionistforening kl.14.00-16.00.Bankospil i lige uger kortspil,underholdning i ulige uger

ONSDAG: Sang*kl.14.00-16.00

"SAMSON" i Kolindhallen kl.14.00-16.00.Motionsforeningen,her er der mulighed for at dyrke gymnastik,curvebold,badminton,boldlege, hockey,samvær,kaffepauser og meget mere.Pris:25.00 kr.halvårligt.

TORSDAG: Bogbinding kl.09.30-11.30.Vi fortsætter,hvor vi slap i mandags.

Amatørteater kl.09.30-11.00.Der øves til en NY forestilling.

Fællesspisning kl.11.30-13.00.Man skiftes til at lave mad,pris: 15.00kr.incl.drikkepenge.

Kolind Omsorgsklub.kl.14.00-17.00 i de ulige uger mødes vi på Vikingegården.Til kortspil,sang,hækle og hyggeeftermiddag.

FREDAG: Hørevejleder Oda Madsen kl.12.00-13.00 træffes personligt eller på tlf:86.39.11.58.

Fredagsklubben kl.13.00-16.00 Kom og vær med til et par hyggelige timer med håndarbejde,vi har mange gode materialer og ideer.

NB! aktiviteter mrk. med * er under aftenskoleloven,ogher må påregnes kursusafgift.

Præsten kommer den sidste onsdag i hver måned kl.10.00-11.30.

Socialrådgiver Bertha Christensen træffes den første mandag i måneden mellem kl.14.00-15.00.

Værkstederne er åbne hver dag,du er altid velkommen til en kop kaffe.

AOF-MIDTDJURS

informerer og tilbyder

Siden Midtdjurs kommune med virkning fra den 1. august 1989 standsede det ekstra tilskud til pensionisters deltagelse i aftenskoleundervisning, har det ind imellem været svært at få tilstrækkeligt med tilmeldinger til forskellige hold.

Det er naturligvis ikke så mærkeligt, for det er faktisk efterhånden temmeligt dyrt at gå på aftenskole.

Navnlig har det været vanskeligt at få hul på nye og uprøvede initiativer.

AOF har således haft tilbudt rejseforberedende kursus om EF, det indre marked og pensionisters forhold i andre europæiske lande, kursus i socialrådgivning og vejledning om pensionsforhold o. lign., kursus i foto- og videooptagelse samt kursus i fremstilling af brugskunst i læder, skind og stof.

Til gengæld har det været en fornøjelse at se, hvorledes forskellige grupper af brugere nu selv har arrangeret sig med aktiviteter.

Stadig vil der dog være brug for, at aftenskolen tilbyder forskelligt og hjælper nye aktiviteter igang.

Til forårets virksomhed på centrene tilbyder AOF i lighed med tidligere sæsoner en foredragsrække. Derforuden gentages tilbudet om et kursus i foto og video, idet der allerede nu har meldt sig flere interesserede. Også motionsgymnastik for personer med bevægelseshandicap gentages som et tilbud. Der er det specielle ved netop dette kursus, at det tilrettelægges som specialundervisning, hvilket gør, at holdet er meget lille - kun 5 eller 6 deltagere - og at deltagelse er næsten gratis. Men det betyder samtidig, at det kun er personer med bevægelsesbesvær, d.v.s. gigtplagede, gangbesværede o. lign., der kan deltage.

Ud over disse tre tilbud er det naturligvis altid AOF's håb, at der er brugere, der vil foreslå bestemte kurser oprettet.

Aftenskolen er helt sikkert parat til at arrangere det.



Men forårsprogrammet ser altså således ud:

Foredragsrækken: LIV OG LANDSKABER PÅ DJURSLAND.

Mandag den 19. februar på Jættegaarden:
Biolog Jesper Juul Pedersen, Ørum:
Kolindsund som naturområde.

Mandag den 19. marts på Vikingegaarden:
Arkivar Børge Kjær, Grenå: Kolindsund:
Afvanding, opdyrkning og folkeliv.

Mandag den 23. april på Jættegaarden:
Sognepræst Betty Højgaard, Agri: Mols-
liv.

Mandag den 14. maj på Vikingegaarden:
Arkivar Ole Linå Jørgensen, Herning:
Jernbanerne, der bandt Djursland sam-
men.

Foredragene starter kl. 14.00

Pris for alle 4 foredrag: kr. 120,00

FOTO OG VIDEO

Et kursus, hvor vi lærer at tage gode billeder med vores kamera og lave se-værdige videooptagelser.

Det er ikke et kursus i mørkekammer-teknik, men i hvordan vi får mest mulig glæde af vores kamera og af vores eget eller centrets videooptager.

Sted: Jættegaarden - timetal: 20
Tirsdag kl. 14.00 - 16.00
Underviser: Karin Sørensen/Erik Jensen
Pris: Kr. 160,00



Motionsgymnastik

Et motionsgymnastikkursus, der henven-
der sig til personer med bevægelses-
hæmmede handicaps f.eks. gigtplager,
halvsidige lammelser o. lign. Det er
målet, at deltagerne lærer at vedlige-
holde de fungerende kropsfunktioner og
imødegå yderligere skader.

Sted: Jættegaarden - timetal: 24
Mandag kl. 15.00 - 16.30

Underviser: Lene Kloppenborg
Pris: Kr. 50,00

Og så ønsker AOF-Midtdjurs godt nytår
til alle "Optimistens" læsere.

Leif Ladefoged

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Du må leve, mens du gør det

Mel.: Clementine

Livet var så let at leve,
hvis enhver på vores vej
smilende kom os i møde:
"Jeg ved noget godt om dig".
Men så sig det, så jeg ved det.
Dagen får lidt mer' kulør.
Du må leve, mens du gør det.
Du må vise, at du tør.

Og be'r een dig om at hjælpe,
så sig ja og ikke nej,
der bor noget godt i alle,
nogen håber nu på dig.
Men så sig det, så man ved det.
Dagen får lidt me'r kulør.
Du må leve, mens du gør det.
Du må vise, at du tør.

Glem så ikke dette løsen helt
i dagens hurlumhej,
du ved noget godt om andre,
jeg ved noget godt om dig,
og jeg si'r-det, så du ved det.
Dagen får lidt mer' kulør.
Vi må leve, mens vi gør det.
Vi må vise, at vi tør.

Ovenstående er venligst indsendt af
fhv. sygeplejerske Margrethe Mikkelsen.

Se dig ud en efterårsdag

Mel.: I sne står urt og busk...

Se ud, nu er det efterår,
og se, hvor skoven falmer,
med fine farver træer står,
- vi synger vemodssalmer.

Nu er det efterår igen,
og gemt er sol bag skyer.
Nu stryger regn og blæst igen
hen over land og byer.

Snart lister vinteren sig frem
med sne og frost derude.
Når koldt det er omkring mit hjem,
jeg sidder varm bag rude.

Ovenstående digt er af
Arne Sørensen, Tøstrupvej 2 a,
Nimtofte.

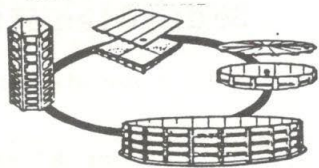
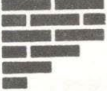
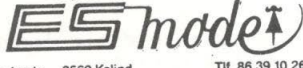


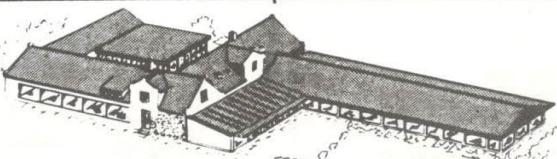
TIL ALLE HØREAPPARATSBRUGERE I MIDTDJURS KOMMUNE !!

Pr.1 august 1989, sker der en ænd-
ring, således at jeg varetager hø-
revejledningen på onsdage og fre-
dage (tidligere mandage og onsdage)
Telefontiderne bliver fremover:
ONSDAG KL.12 - 13 tlf 86-39 40 87.
FREDAG KL.12 - 13 tlf 86-39 11 58.

Da jeg kun er på centerne på disse
tidspunkter bedes ovennævnte telefon-
tider venligst respekteret.
Da der findes flere typer batterier,
bedes man venligst ved telefonisk
henvendelse oplyse farven på det kar-
ton batterierne ligger i "blå-brun-
orange-eller gul"
Ligeledes bedes man ringe i god tid
inden det sidste batteri er brugt op.

Venlig hilsen Oda Madsen

PERSTRUP BETON INDUSTRI A/S • MILJØBEHOLDERE BETONELEMENTER • Perstrup 8560 Kolind  Telefon 86 36 32 00		Sats & tryk  Vagtvej 33 . 8560 Kolind Tlf. 86 39 16 03
 M.NIELSEN & SØNNER · KOLIND Telefon 86 39 12 77	HANS JØRGENSEN AUTOMOBILER - KOLIND <i>Speciale: NISSAN/DATSUN</i> Bugtrupvej 26 Tlf. 86 39 10 31 - 86 39 17 34	
Kolind Boghandel  ApS . Bredgade 20 . 8560 Kolind . Tlf. 86 39 20 77		KOLIND TAXI v/K. B. Jensen Vesterågade 36 • 8560 Kolind Tlf. 86 39 12 55
 Telefon 86 39 19 55	Murermester Aut. kloakmester Tilsluttet Garantiordning under H.O. Henning Sørensen Højsletvej 13 • 8560 Kolind Tlf. 86 39 19 44 Biltlf. 30 86 74 44  Vi udfører alt i murer- arbejde	FODPLEJE Telefon 86 37 95 34 mellem kl. 8.00 og 10.00 v. lægeexam. fodplejer INGA BIRK PETERSEN Lille Randers 21 . Thorsager
 - en god forbindelse..... Tlf. 86 39 12 00	Alex Mogensen Bredgade 24 8560 Kolind	~ vi er lidt friskere... 
DJURS VIDEO CENTER KOLIND BREDGADE 26 . TELEFON 86 39 22 55 Åbningstider: Mandag - torsdag kl. 13.00 - 21.30 - Fredag og lørdag kl. 10.00 - 21.30 Søndag kl. 08.00 - 21.30		E. B. M.  Tlf. 86 39 10 52 Bredgade . 8560 Kolind Tlf. 86 39 10 26
boligbørsen N.P. Rasmussen . Kolind Midtpunkt 8560 Kolind . Telefon 86 39 28 88		

 DJURS MØBLER Rantenvej 7 . 8581 Nimtofte . tlf.86 39 81 77	 Torvet 10 Nimtofte 86 39 83 69 Lukket mandag SALON PER RENÉ	
Masser af GAVEARTIKLER og BLOMSTER Erik Simonsen Gartner . 8581 Nimtofte Tlf.86 39 80 50	DEN RULLENDE FORRETNING Frugt - Grønt - Blomster v/ Svend Simonsen Nimtofte . Tlf.86 39 84 52	ATTRUP AUTOHANDEL Benny Behrens Attrupvej 4 . 8550 Ryomgård Telefon 86 39 41 73 Telefon 86 39 48 00
Brugsen Nimtofte		N. J. Fugl Svendsen Vinduespolering Tøstrupvej 2D 8581 Nimtofte Telf.86 39 84 84 (17.00-18.30)
SALON MOR & DATTER Vi anbefaler os med alt indenfor moderne klip og krøl SALON MOR & DATTER I/S Vestergade 52 . Ryomgård . Tlf.86 39 41 00 LUKKET TIRSDAG	KVIK GRILL & DØGNKIOSK Vestergade 9 - Ryomgård Tlf. 86 39 50 85 Alt i KIOSKVARER . Altid nye VIDEOER Udlejning af MOVIEBOXE MÆLK BRØD AVISER og BLADE 	

Gamle billeder

Denne gang bringer OPTIMISTEN på midter-siderne billeder fra det gamle Ryomgaard, billeder som igen er velvilligst udlånt af Midtdjurs Lokalhistoriske Arkiv i Nimtofte.

Marianne Bay, som er leder af arkivet, siger til Optimisten, at arkivet har relativ få gamle billeder fra Ryomgaard-området, så man vil være taknemlig for, om nogen ligger inde med billeder, man vil forære arkivet.

Marianne Bay kan kontaktes i arkivets faste åbningstider: Tirsdag kl.14-17 eller på telefon 86 39 19 58

Et venligt ord

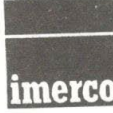
Vi trænger alle til solstrejf,
et håndtryk, der varmer vort sind,
et venligt ord, som kan finde
en vej til vort hjertedyb ind

Skygger kan lukke sig om os,
og storme kan tvinge os ned -
vi søger at smile til verden,
som ikke skal se, hvad vi led...

Så møder os helt uventet
et solstrejf i form af et ord,
et venligt ord, der som blomster
forjætter og dufter og gror.

Skyggerne viger til side,
og solstråler spiller i leg ...
så lidt skal der til at hjælpe
et medmenneske på dets vej!

Lili Hübschmann Fra "Korshørsbladet"

Salon Gitte Nødagervej 103 . Pederstrup . 8560 Kolind Telefon 86 39 31 81	M & K TÆPPER Bredgade 40 . 8560 Kolind Tlf. 86 39 19 57	HOTEL KOLIND  STEDET, hvor man mødes og spiser godt! Telefon 86 39 10 01
 Tømremester Peter Høegh Højsletvej 12 . 8560 Kolind Tlf. 86 39 21 77 . Biltlf. 30 25 05 47 Bank: Den danske Bank Giro: 9 05 91 56	Funny Shoppen KOLIND MIDTPUNKT TLF. 86 39 22 01	Kolind Maskinstation v/Åge Pedersen Nødagervej 31 • 8560 Kolind Tlf. 86 39 10 11
Bankkunder er ikke ens -derfor tror vi ikke på standardløsninger  DEN DANSKE BANK		FAMILIESKOLEN  Birthe Rasmussen Navervej 11 . 8382 Hinnerup
Drasbecks Hotel Telefon 86 39 10 34 . 8560 Kolind	<i>Bast's Fiskehandel</i>  Årstidens fisk fersk og røget Telefon 86 33 47 35 Søbyvej 8, Albøge, 8570 Trustrup	KT Kolind Tømmerhandel A/S Tlf. 86 39 10 33
Kolind Minilæsser Service v. Jens Sørensen Kaløvej 2 8560 Kolind telefon 86 39 21 06	LOUISE kolind midtpunkt 13 • 8560 kolind • tlf. 86 39 20 89	
 P. NIELSEN ISENKRAM ApS BREDGADE 22 . 8560 KOLIND . TELEFON 86 39 10 07 GLAS • PORCELÆN • GAVER • KØKKENUdstyr	Kaj Wittorff Tømrer- og snedkermester Nødager . Telefon 86 39 13 04	
 kolind revision & bogføring aps Ronald Laursen • Aksel Jørgensen • Registrerede revisorer F.R.R. Højsletvej 1 • 8560 Kolind • Telefon 86 39 18 44	nymann autoparts % Ebdrupvej 25-27 8560 Kolind Telefon 86 39 14 44	

Eventuel udbetaling af dyrtidsportioner

Vedrørende udbetaling af dyrtidsportioner, som omtalt i dagspressen, kan skemaer til ansøgning herom afhentes på kommunekontoret.

For ret til udbetaling, er det en betingelse at der har været hel eller delvis beskæftigelse i perioden 1 september 1977 til 31 august 1979.

Beløb udbetales kun efter begæring herom.

Hvis beløbet skal udbetales før det 67 tyvende år, skal der dokumentation for modtagelse af tjenestemandspension (egen), alders-, invalidepension, eller privat godkendt invalidepension, efterløn, erstatning for tab af erhvervsevne 50 % eller derover, -er flyttet til udlandet og tager varigt ophold der.

Jeg afholder ferie fra den 29.1.90 til den 7.2.90.

Med venlig hilsen

Berthe Christensen
Berthe Christensen
Socialrådgiver.

Fælles-
arrangementer
på
Ungdomsskolen



Brugerrådene ved Jættegården og Vi - kingegården har haft en del arrangementer med Midtdjurs Ungdomsskole.

Her har man vist at man ikke behøver at blive støvet og grå, fordi man er 60, 70 eller 80 år.

I nov. 89, var vi inviteret op i ungdomsskolens lokaler. Vi mødte talstærkt op, omkring 40 efterlønsmodtagere og pensionister og ca. 50 unge.

Vi begyndte med en fællessang, hvorefter der var optrædende med en imitator; han var dygtig, vi fik hørt Uffe Elleman, Poul Thomsen, Søren

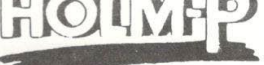
Bossen, Mogens Glistrup og mange flere.

Derefter gav pensionisternes amatørteatergruppe et par numre, der fik de unge til at grine, så taget løftede sig.

Derefter var der fælles kaffebord med snitter, de unge havde smurt og snak imellem generationer.

I februar måned er der planlagt endnu et arrangement, denne gang bliver det optrædende af en hypnotisør, der giver eksempler på sine evner.

Følg med på centrenes opslagstavler om nærmere tid og sted.

 RYOMGÅRD OLIEFYRSERVICE Salg og reparation af oliefyr v/ elektriker BØRGE SOMMER Vibevej 15 B Tlf. 86 39 41 05 	GARDINER PERSIENNER LAMELGARDINER Ring til os - vi kommer med udvalg Henning Jakobsen MØRKE . Telefon 86 37 70 97	ryomgård hotel   KØKKEN & SLAGTEREN Vi anbefaler os med: STORE og SMÅ FESTER FORRETNINGSMIDDAGE FROKOSTER MØDELOKALER indtil 150 personer Desuden Djurslands bedste Diner Transportable Samt en hyggelig krostue, hvor vi serverer dagens ret kl. 18-21 for kun 30 kr. JERNBANEGADE 15 . 8550 RYOMGÅRD TLF. 86 39 40 07
H. M. MARKED SLOTSGADE 6, RYOMGÅRD TLF. 86 39 40 09 - det lokale indkøbssted -	 SOL kælderen Jytte Jensen - Lærkevej 5 - 8550 Ryomgård Telefon 86 3949 94	RYOMGÅRD BAGERI v/ MARGIT & PREBEN Jernbanegade 17 8550 Ryomgård Tlf. 86 39 40 17
Q8  Frede Aude Vestergade 98 8550 Ryomgård Telefon 86 39 43 86 VI GØR IDE TIL VIRKELIGHED	 MURERFIRMA HANS JOCHUMSEN ApS Skovbakken 3-8550 Ryomgård Tlf. 86 39 47 34 . Biltlf. 308 62 734	HOLM-P  Grenaa Tlf. 86 32 47 00 Ryomgaard Tlf. 86 39 43 00
H. K. Bach og Søn Ryomgård ApS Murermester Aut. kloakmester Hasselvej 10 86 39 45 14 . 86 39 41 33	 Sonnes Væveri v. JENS MØLLER NIELSEN Industrivej 24 . 8550 Ryomgård	BUTIK  SVENSTRUP VESTERGADE 15 8550 RYOMGÅRD Telefon 86 39 42 78
N.P. PEDERSEN TØMRER- & SNEDKERFORRETNING A/S Solbakkevej 5 - 8550 Ryomgaard Telefon 86 39 42 75 . Biltlf. 30 86 52 75	JYSK KØKKEN SALG Slotsgade 18 . Ryomgård . Telefon 86 39 50 00	
 ZONETERAPEUT MARTHA ÆRØ Østergade 16, Ryomgård Tlf. 86 39 51 46 Træffes bedst mellem 8.00-9.00.	 KONTOR-NYT Kaj Filtenborg Poulsen Ebeltoftvej 7 . 8544 Mørke Telefon 86 37 77 22 Støt vore annoncører og sponsorer - de støtter os	

Ny alder-nye glæder

I Søndags -BT fra november 1986 fandt vi forfatter Maria Giacobbes syn på den tredje alder - en smuk og livgivende skildring, vi gerne vil glæde vore læsere med.

Jeg har ikke glemt, hvor spændende det var at lege skjul med kvarterets børn i de varme sommeraftener. Eller hvilken nydelse det var at skubbe hinkestenen ud af det sidste felt uden at have rørt en eneste streg. Eller at løbe på løbehjul og føle mig hurtig og frygtløs som en racerkører. Men jeg har aldrig lyst til at prøve det igen. Heldigvis!

Det kom jeg til at tænke en aften, der var begyndt lidt melankolsk. Som hvert år, når min fødselsdag nærmer sig, havde jeg kastet mig ud i vemodige grublerier over tiden, der går så vanvittig hurtigt, over den faldende kurve i livets bane og de glæder, som efterhånden glider ud og bort fra ens tilværelse, og over det frygtelige savn, man må føle ... den dag, hvor alderen berøver én endnu flere kilder til glæde.

Og så var det, at jeg kom til at opdage og erkende, at jeg slet ikke savner de "glæder", som betød så meget for mig, da jeg var barn eller purung. Mine første balkjoler, med langt, bredt skørt og stram, nedringet overdel, hvor jeg i al hemmelighed kunne føle mig som en prinsesse eller en filmstjerne, har utvivlsomt givet mig uforglemmelige aftener. Men jeg har ikke den mindste lyst til at tage sådan en kjole på igen eller til at opleve sådan en aften en gang til. Jeg kan huske kjolerne og aftenerne og de spændende kavalierer, der opvartede mig dengang, men jeg savner dem bestemt ikke. Og mit smil, når jeg tænker tilbage på dem er langt fra nostalgisk, eller melankolsk. Snarere en lille smule ironisk.

At jeg ikke har og heller ikke savner den slags ting og fornøjelser, betyder dog ikke, at mit liv er blevet fattigere, at mine muligheder for glæde er blevet indskrænket, at jeg er blevet en omvandrende "forhenværende".

Nye interesser, nye aktiviteter, nye former for fornøjelse og lykke optager lige så stor plads og har lige så stor betydning i min nuværende tilværelse som mit superhurtige løbehjul eller mine eventyrlige, hjemmelavede balkjoler dengang.

Og sådan vil det også være i fremtiden. Hver alder har sine glæder og interesser, som ikke behøver at være mindre spændende end dem, der hører fortiden til. Naturen er klogere end os, og som regel tilpasses vore behov vor alders muligheder. Men det er vigtigt, at vi ikke lader os overvælde af længsel efter den svundne tids tit opdigtede herligheder, og glemmer, hvilke rigdomme af erfaringer og minder vi har fået til gengæld.

Der er ikke opadgående og nedadgående hurver i en normal livsbane, der er forskellige faser og etaper, hver med deres minusser og deres plusser.

Maria Giacobbe



I Århus Stiftstidende den 27.10.89 fandt vi følgende indlæg:

En flot gammel dame

85 år og i allerhøjeste grad "still going strong". Den flotte dame er Bakkegården, plejehjemmet på Kirkegårdsvej 53 i Århus. Hjemmet, der huser 100 beboere og beskæftiger 165, har fået adskillige ansigtsløftninger gennem årene, og mange ønsker stadig at komme til at bo her, selv om nye og mere moderne plejehjem byder sig til.

"Vi har det godt, derfor lever vi så længe", skriver beboerrådsformanden på Bakkegården, Ellen Halling. Hun er selv 90 år, og har boet på hjemmet i otte år.

☆☆

FERIE REJSER

I
INDLAND OG UDLAND
SPECIALIST I PENSIONIST OG
GRUPPE - REJSER - SAMT
FIRMA OG SPORTSREJSER



de graa busser

INDUSTRIVEJ 11 . 8550 RYOMGÅRD
DANMARK . TLF. 86 39 43 66

PINDSTRUP PLUS

NÆRINGSBERIGET
SPHAGNUM
TIL JORDFORBEDRING
OG PLANTNING!

Som voksemedium i
hobbydrivhuset, plante-
kummer og altankasser.

**PINDSTRUP
MOSEBRUG**



mj møller jensen
ure optik guld sølv
8550 ryomgård
tlf. 86 39 41 19



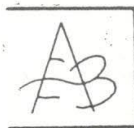
Bikuben

Ryomgård afd.
Tlf. 86 39 49 44



Husligt Arbejder Forbund

Grenaa Afdeling
Østergade 23 . 8500 Grenaa
Telefon 86 32 26 55



REVISIONSANPARTSELSELSKABET

ELSE BANG ANDERSEN REGISTRERET REVISOR FRR

Vestergade 12 . 8550 Ryomgård . Tlf. 86 39 49 99 . Giro 2 34 86 67

Kontortid: Mandag-torsdag kl. 9.00-16.00 . fredag kl. 9.00-15.00



Service Sparekassen



Service Sparekassen



Service Sparekassen

VI ER OGSÅ OPTIMISTER! - TIL GAVN FOR KUNDERNE.

STYRK DIT LOKALE PENGEINSTITUT! - TEGN YDERLIGERE

GARANTIKAPITAL OG FÅ MEDINDFLYDELSE.

RYOMGAARD OG OMEGNS
SPAREKASSE

TLF. 86 39 43 55. GIRO 2 18 11 50. 8550 RYOMGÅRD.



**RYOMGAARD
TØMMERHANDEL
OG BYGGEMARKED**

Vestergade 4 . Ryomgaard
Telefon 86 39 40 35

Midtdjurs VVS

OLAF RASMUSSEN & SØN

Nygade 11, 8550 Ryomgård, tlf. 86 39 44 60
Storegade 79, Pindstrup, tlf. 86 39 62 00

ORIENTERING OM PENSION OG PERSONLIGE TILLÆG.

Vi har nu modtaget en del varmeansøgninger, som vil blive behandlet i februar/marts måned 1990.

For dem der endnu ikke har fået ansøgt om varmetillæg for 1990, kan blanketten i Optimisten benyttes.

Pensionstaksterne 1. januar 1990 er uændrede.

Husk ansøgning på side 33 - jeg hjælper gerne med udfyldningen

Der er dog kommet væsentlige ændringer for beregning af grundbeløb og pensionsstillæg.

Vi har orienteret herom i brev der var vedlagt januar 1990.

ADVOKATFIRMAET
Hvis De har spørgsmål til beregningen, er De altid velkommen til at kontakte os.

KOLIND, Tlf. 86 39 10 00
RYOMGÅRD, Tlf. 86 39 48 22

Cyklar & Kvaliteter
BACH ANDERSEN
Egil Rasmussen
Bredgade 4, 8660 Kollind
Tlf. 86 39 10 15

Pensionsafdelingen Marna Olsen

8660 Kollind
Tlf. 86 39 13 62

ANSØGNING OM VARMETILSKUD 1990

HAVEVANDERE - HAVESTANGER og meget mere
HAVEBEDSKABER - PLENEKLIPPERE - HÆKKELIPPERE
VI lagerfører alt i

CPR.

ADRESSE

ÆGTEFÆLLE

ØVRIGE PERSONER I HUSSTANDEN

Revision/postering

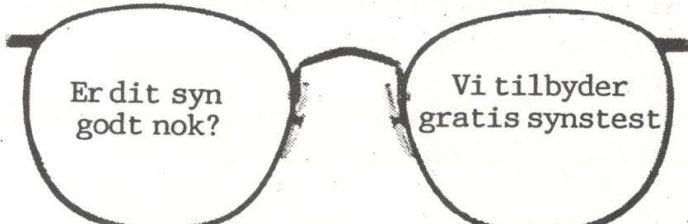
VARMEUDGIFT: (vedlæg dokumentation -

Fjernvarme: sidste afsluttede varmeregnskab - El: sidste årsopgørelse

olie: dokumentation for sidste års forbrug o.s.v.)

Dato

Ansøgers underskrift

NYT PAKKE- OG SYSTEM TRANSPORT ApS Jyllands afd. 86 36 38 00 Stabrandvej 26 . 8560 Kolind (Tistrup Lufthavn)	Kære pensionist!  Se ind - Se godt ud! hos Husk ansøgning på side 33 - jeg hjælper gerne med udfyldningen ZEISS KOLIND SPECIALOPTIK OPTIK Bredgade 16 . 8560 Kolind . Tlf. 86 39 10 18	
 Deres Håndværksbager KOLIND BAGERI Bredgade 18 . Tlf. 86 39 10 24		
■ Revision ■ Bogføring ■ Skatteopgørelse Revisor Johan Erik Nielsen Ebdrupvej 6 8560 Kolind Telefon 86 39 13 65	Cykler & Knallerter BACH ANDERSENS EFTF. Eigil Rasmussen Søndergade 4 . 8560 Kolind Tlf. 86 39 10 15	ADVOKATFIRMAET JENS E. MEHLSSEN JAN QVIST KOLIND . TLF. 86 39 19 00 RYOMGÅRD . TLF. 86 39 48 22
 Klippe-hjørnet Susan Mathiassen Kaløvej 2 8560 Kolind Tlf. 86 39 20 59	Vi lagerfører alt i MF J. Simonsen Massey Ferguson APS . 8560 KOLIND . TLF. 86 39 12 88 HAVEREDSKABER - PLÆNEKLIPPERE - HÆKKLIPPERE HAVEVANDERE - HAVESLANGER og meget mere	
»Alt under ét tag« BRUGSENS SUPERMARKED KOLIND Telefon 86 39 19 22		
 CAUS CAUSEN FORMIDLING AF FAST EJENDOM DJURSLANDS EJENDOMSKONTOR Bredgade 13 . Kolind . TLF. 86 39 13 60 Anni Johansen Ansvarshavende - Salg; Bolig		
Revision/bogføring Økonomisk rådgivning Etablering af egen virksomhed. REVISIONSFIRMAET BO HANSEN Rådgivende civiløkonom Støvbovej 33, 8560 Kolind Tlf. 86 39 23 00		



MIDTDJURS KOMMUNE

BUGTRUPVEJ 31
8560 KOLIND
TLF. 06 39 14 22
GIRO 6 01 86 45

I anledning af Deres henvendelse vedrørende personligt tillæg skal man anmode Dem om at udfylde nedenstående

ANSØGNING OM PERSONLIGT TILLÆG

Lene Sørensen vil være at træffe MANDAGE og TIRSDAGE ved personlig henvendelse og telefonisk mandage til og med onsdage.

<u>Ansøger:</u>	
Navn:	Cpr. .
Adresse:	Tlf.nr. .
<u>Egtefælle:</u>	
Navn:	Cpr. .
<u>Øvrige personer i husstanden:</u>	
Navn:	Cpr. .
Navn:	Cpr. .

Der søges om tilskud til: (vedlæg dokumentation) .

--

Økonomiske oplysninger:

Såfremt selvangivelsens tal for det afsluttede indkomstår ikke kan danne grundlag for beregning skal følgende oplyses:

<u>Indtægt:</u>	<u>Kr. pr. år.</u>	
Ansøger:	kr. _____	
Egtefælle:	- _____	
Andre:	- _____	
I alt:	kr. _____	
	=====	
<u>Formue:</u>	<u>Likvid formue</u>	<u>Formue i alt.</u>
Ansøger:	kr. _____	kr. _____
Egtefælle:	- _____	- _____
Andre:	- _____	- _____

Dato:

Underskrift:

Personkreds.

Kun pensionister er berettiget. Der skal altid søges om personligt tillæg.

Tildelingskriterier: (Der gælder specielle regler for tildeling af varmetilskud)

Indkomst:

Indkomsten udover pensionen skal i almindelighed ligge under pr. 1. januar 1989 kr. 21.600 for ægtepar og kr. 10.800 for enlige.

Formue:

Likvid formue: Tilskud kan opnåes ved en likvid formue på indtil kr. 15.000. Til likvid formue henregnes: kontanter, bankindestående samt kursværdi af pantebreve og obligationer, m.v.

Illikvid formue: Herudover kan der bortses fra formue bundet i eget hus. Formue bundet på anden vis kan der i almindelighed ikke bortses fra.

Eksempler på emner, der kan ydes personligt tillæg til:

Briller
Medicin
Tandproteser, tandbehandling
Fysioterapi
Befordringsgodtgørelse til fysioterapeut m.v.
Varmetilskud
Fodpleje

Motionsforeningen SAMSON

Dagsorden

"Samson" afholder ordinær generalforsamling, onsdag d. 14/2 kl. 15.00 i Kolindhallen. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen.

På bestyrelsens vegne
Harry Andersen.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab til godkendelse.
4. Budgetforslag fremlægges.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af suppleanter.
9. Valg af revisor.
10. Valg af revisorsuppleant.
11. Eventuelt.

NIMTOFTE APOTEK Telefon 86 39 82 22	MALERFIRMA JØRGEN THYGESEN Kolstrupvej 5 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 83 35 Biltlf. 049 51 573	 Torvets frisør v. Eva Gregersen
NORDEUROPA FORSIKRING A/S Hans Erik Jensen exam. assurandør Nimtofte . tlf. 86 39 83 00	STATOIL CENTER NIMTOFTE v/ Bjarne W. Jensen Tøstrupvej 11 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 82 33	Torvet 7 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 82 82
 FwP-Service Reg. servicefirma v/Karen & Frede W. Pedersen Ballevej 18, Koed . 8560 Kolind Telefon 86 39 20 14 Biltlf. 049 52501	 POUL A. POULSEN NIMTOFTE TLF. 86 39 8107 aut. elektr. installatør	 NIMTOFTE BAGERI Kurt Simonsen Tlf. 86 39 80 87
 Vi anbefaler os med MØDER og FAMILIEFESTER samt mad ud af huset - ring venligst og forhør ... Med venlig hilsen EMMA og SIMON Telefon 86 39 83 39 Nimtofte Hotel		
NIMTOFTE GRILLBAR v/ Margit Kasandra Torvet 2 — 8581 NIMTOFTE Telefon 86 39 84 4 0	VOGNMAND JAN SIMONSEN Containerudlejning - Flytninger samt alt forefaldende vognmandskørsel udføres Nyvej 6 — 8581 NIMTOFTE Telefon 86 39 80 95 - Billetelefon 30 27 74 52	
 Kurt Eriksen tømrermester Stationsvej 32 • 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 84 68 Alt i tømrer- og snedkerarbejde	DJURSLANDS PORCELÆN v/Jonna Christiansen Kolstrupvej 1 • 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 81 20	
 Koed TØMRER- og BYGGEFORRETNING v/EIGIL JACOBSEN Telefon 86 39 14 98 Biltlf. 30 37 45 84	 Nimtofte Maskinstation v/brdr. Thorsen Svenstrupvej 8 • 8581 Nimtofte Tlf. 86 39 86 00	



Evnernes rigdom

Oplysningskort

Told-og skattestyrelsen udsender i disse dage oplysningskort til en stor part af skatteydere i kommunen. Kortet skal indsendes til afsender og ikke til skatteforvaltningen i Midtdjurs kommune.

Det ønsker skatteinspektør Kai Jensen fra Midtdjurs kommune at få understreget.

På oplysningskortet kan påføres de oplysninger, som skattevæsenet mangler for at kunne lave en korrekt selvangivelse.

Kortet skal indsendes senest 15. februar, hvis man ønsker at få en tidlig årsopgørelse. Dette kan der læses om i den medsendte folder.

Såfremt der er skatteydere, der skal bruge et andet kort eller selvangivelse end det tilsendte, kan der rettes henvendelse til kommunens skatteforvaltning, hvor man så vil ombytte disse.

Mange pensionister behøver ikke at indsende oplysningskortet, da skattevæsenet har alle de oplysninger, der skal bruges for at kunne udfærdige en årsopgørelse.

Skatteforvaltningen vil derfor ikke som tidligere år komme i omsorgs-klubberne for at være behjælpelig med at udfylde oplysningskort eller selvangivelse.

I stedet vil vi holde åbent en dag i administrationsbygningen i Kolind, hvor de pensionister, som ønsker hjælp til udfyldelse af kort eller selvangivelse kan møde op.

Det bliver den 7.februar kl.10-15, siger skatteinspektør Kai Jensen.

Nogen kan tegne så herligt blot med en strøg.
Andre kan male et landskab.
og småbørn i leg.

Nogen kan synge, så verden frydes derved.
Andre kan spille, så hjertet fyldes med fred.

Nogen kan ægge til tanker børnenes sind.
Andre kan strikke og forme mønsteret på pind.

Nogen har trang til at trøste, finde på ord.
Andre med retvendte hænder smykker et bord.

Nogen kan kræse med bagværk, lokke med mad.
Andre kan lære os kunsten at være glad.

Nogen kan magtfuld kæmpe for den idé.
Andre må nøjes med tanker, ingen får se.

Nogen kan smile, hvergang alt står på spil.
Andre kan kostelig sige det, der skal til.

Nogen har medfødte evner, haster af sted.
Andre har sejlivet vilje til at nå med.

Nogen kan selv gå i spidsen, øve en dåd.
Andre kan ud af erfaring ødsle medråd.

Nogen har med dette ordsprog kort os fortalt:

- Ingen i verden har intet, ingen har alt.

A.D.A.
Fra "Korshærsbladet"