programmaboekje oktober 2026





STEM OP STICHTING OPSTAPBUS ABC MET RABO CLUBSUPPORT!

STEM VANAF 7 SEPTEMBER IN DE RABO APP

de coöperatieve Rabobank

12de jaargang / no: 129

Voor aanmeldingen en reserveringen bel nr.:

06 533 035 75

www.opstapbusabc.nl / info@opstapbusabc.nl

Eenzaamheid raakt ons allemaal.

Van 24 tot en met 30 september is de landelijke 'Week tegen de eenzaamheid'. Eenzaamheid raakt ons allemaal. Soms voel je je alleen, zelfs als je mensen om je heen hebt. En toch praten we er zelden over. Opstapbus ABC laat je ontdekken dat niemand zich alleen hoeft te voelen.
Samen met onze vrijwilligers proberen wij een stukje eenzaamheid op te lossen. Wat meer onderling contact. In onze bus ontmoet je mensen om samen leuke dingen mee te doen. Je komt met mensen in contact die elkaar anders niet zouden ontmoeten.
Ter kennismaking staan er op 17 en 24 september 2026 nog een tweetal gratis daguitjes op het programma. Maak er gebruik van!

Stemcampagne in volle gang.

Als u dit programmaboekje leest is de 'Rabobank Club Support Stemcampagne' in volle gang. Opstapbus ABC kan uw stem goed gebruiken. Ook voor onze organisatie wordt immer alles duurder. Denk bijvoorbeeld alleen maar aan het brandstofgebruik van onze bus.
Hoe meer stemmen we kunnen verzamelen, hoe hoger de financiële tegemoetkoming is. Daarom stem op Stichting Opstapbus ABC, je steun, maar ook die van familie, vrienden en kennissen is bijzonder welkom.
Stem je mee?

Op de voorpagina: foto van daguitje naar de Grenshoeve in Baarle-Nassau

De vertrektijden in dit programmaboekje zijn de tijden dat de bus bij de eerste deelnemer zal zijn. U wordt door de chauffeur of begeleider gebeld, als de bus naar u onderweg is. Wacht dit telefoontje af, pas dan hoeft u klaar te staan!

Wilt u een rit annuleren dan belt u 06-53303575. Tot 48 uur voor vertrek is dit kosteloos, behalve als wij al onkosten, zoals bijvoorbeeld entreekaartjes of reserveringen, hebben moeten maken. Is dit het geval dan ontvangt u hiervan een rekening. Als u korter dan 48 uur voor aanvang van de rit annuleert, ontvangt u een rekening van de gereserveerde rit. Dat geldt ook als wij u thuis komen ophalen en u bent er niet.

U ontvangt bericht als wij bij extreme weersomstandigheden een rit moeten annuleren. In dit geval hoeft u de door ons gemaakte kosten niet te betalen.

Alle boekingen worden op volgorde van aanmelding verwerkt, echter met de volgende uitzonderingen:

- Boekt u op de eerste beldag meerdere uitjes dan laten wij u minimaal op één van de door u gekozen uitjes deelnemen.
- Als een rit wegens succes in de vorige maand wordt herhaald, krijgen alle deelnemers op de reservelijst, die zich in de eerste week na de eerste beldag hebben opgegeven, voorrang.
- Als er voor een uitje teveel belangstelling is, zullen wij er alles aan doen dit uitje op een andere datum te herhalen. Incidenteel huren we een tweede bus in.
- Als u bij een uitje ergens iets gaat eten/drinken, graag altijd contant geld meenemen.



Staat er bij een uitje dit teken, dan is een minimale deelname vereist om deze rit door te laten gaan.

HOE BOEK IK EEN RITJE

U kunt ons hiervoor op elke DINSDAGAVOND van 19.00 uur tot 21.00 uur bereiken op telefoonnr.

06-53303575

U kunt ook op andere dagen en tijden bellen, door in te spreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk door ons teruggebeld. De ritjes in dit boekje kunt u boeken vanaf:

DINSDAGAVOND 22 SEPTEMBER OM 19.00 UUR

GOED OM TE WETEN

- **Indien een grotere groep gaat lunchen/dineren, bestaat de mogelijkheid, dat op verzoek van de restauranteigenaar, u een keuze dient te maken uit een beperkte menukaart.**
- Graag per boeking doorgeven of u dieetwensen of eventueel voedselallergie heeft. Dit voorkomt misverstanden op de dag van het uitje zelf.
- De Opstapbus ABC heeft ook cadeaubonnen. Wilt u een bon schenken? Bel 06-53303575.
- Het kan voorkomen, dat er drukfouten in het programmaboekje zijn ontstaan. In dat geval behouden wij ons het recht voor om de prijs en/of de tijd aan te passen.
- Deelname aan onze ritjes is altijd voor eigen risico!

Op deze pagina ziet u de lijst met data van de diverse boodschappenritjes. Wij noemen dit boodschappenritjes maar u kunt natuurlijk ook zo'n ritje boeken voor andere doeleinden.

- Als u een familielid of vriend wil bezoeken in een andere dorpskern.
- Als u op dinsdagmorgen de markt in Baarle-Nassau wil bezoeken.
- Als u er even uit wil om ergens een kopje koffie te gaan drinken.
- En natuurlijk ook om uw boodschappen te doen.

Datum	waar naar toe	vertrektijd
Dinsdag 6 oktober	Chaam	10.00 uur
Dinsdag 13 oktober	Baarle-Nassau	10.00 uur
Dinsdag 20 oktober	Alphen	10.00 uur

De boodschappenritjes kosten € 4,00 exclusief consumpties.

gemeente Alphen Chaam

gemeente Baarle-Nassau

Donderdag 1 oktober



KOFFIE/THEE DRINKEN IN 'STAD PARIJS' TE HULTEN

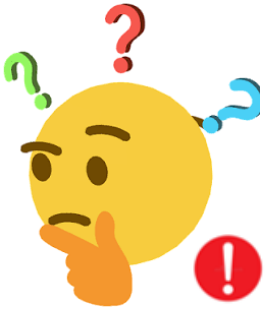
Restaurant "Stad Parijs" is een begrip in Tilburg en omgeving. Deze locatie bevindt zich op nog geen vijf minuten van de A58, afslag Gilze/Reeshof. De geschiedenis van "Stad Parijs" gaat terug naar de tijd van Lodewijk Napoleon. Aan het einde van de 18e eeuw heeft hij een zandweg aangelegd tussen Tilburg en Breda en lag hij hier met zijn manschappen. Vanmiddag gaan we een kopje koffie/thee drinken, eventueel met heerlijk appelgebak of een wafel erbij.
Prijs: exclusief consumpties € 6,50.
We vertrekken om 13.00 uur en verwachten rond 17.00 uur thuis te zijn.

Vrijdag 2 oktober



KLEDING SHOPPEN BIJ BASTIAANSEN MODESTAD IN BAVEL

Deze kledingzaak is al zestig jaar een vertrouwd gezicht in Bavel. Met de mooiste collecties dames/herenkleding van luxe, exclusieve merken, voor elke gelegenheid en alle leeftijden. Het verkoopteam staat graag voor u klaar met persoonlijke aandacht en een eerlijk, deskundig advies. Als u graag uw herfst/wintergarderobe wilt aanvullen, heeft u nu de mogelijkheid een nieuwe outfit aan te schaffen.
Prijs: exclusief consumpties € 6,00.
We vertrekken om 13.00 uur en zijn rond 17.00 uur thuis.



Woensdag 7 oktober, woensdag 14 oktober

VERRASSINGSRIT

Waar de rit naar toe zal gaan vanmiddag, is en blijft tot het laatst, voor u een verrassing. In ieder geval zal de chauffeur een mooie route rijden naar uw bestemming. Het wordt vast en zeker een fijne, gezellige middag. Gaat u met ons mee?
Prijs: inclusief entree, exclusief eten en drinken € 29,00.
We vertrekken om 13.00 uur en zijn naar verwachting rond 17.00 uur thuis.

Thebe Extra
Ledenvereniging

FRANK OOMEN auto's
in- en verkoop ■ nieuwe en gebruikte auto's ■ carwash ■ autoverhuur

.

BAKKERIJ VANGILS
BROUWERIJ 21 Chaam puur ambachtelijk

VAN SUNDERT
DRANKENHANDEL • SLIJTERIJ • WIJNHANDEL

Donderdag 8 oktober

LUNCHEN IN RESTAURANT 'ONZE KERK' IN HOOGE ZWALUWE



De katholieke Willibrorduskerk in Hooge Zwaluwe kreeg in 2015 de mooie herbestemming als restaurant "Onze Kerk". Het team in dit inspirerende restaurant wordt versterkt met bijzondere collega's, mensen die minder kansen hebben op de "gewone" arbeidsmarkt. Om 12.30 uur hebben wij een tafel voor u gereserveerd om te gaan genieten van Brabantse streekgerechten. Gerechten met veel aandacht en liefde bereid, met lokale ingrediënten. Regelmatig wordt de menukaart aangepast, afgestemd op het seizoen. Proef de aandacht en de gemoedelijke gastvrijheid.
Prijs: exclusief lunch en drankjes € 13,00.
We vertrekken om 10.30 uur en verwachten rond 15.00 uur thuis te zijn.

BLOCC
CREATIEVE COMMUNICATIE

AUTO 1 FIRST
AUTOBEDRIJF SMULDERS
VERKOOP • REPARATIE • ONDERHOUD
WWW.AUTOFIRST-SMULDERS.NL



Vrijdag 9 oktober

KOFFIE DRINKEN BIJ "AAI EN VLAAI" IN BAARLE-NASSAU

'Aai en Vlaai' is het horeca initiatief van zorgboerderij de Mekkerbek. De brasserie en boerderijterras zijn ontstaan vanuit het idee om deelnemers met een zorgvraag in een beschermende en kleinschalige horecasetting succeservaringen op te laten doen. In de loop van de morgen gaan we hier een kopje koffie/thee drinken, eventueel met heerlijk huisgemaakt gebak erbij. In de brasserie heeft u een mooi uitzicht op de dierenweide.
Prijs: exclusief consumpties € 5,50.
We vertrekken om 10.00 uur en zijn rond 13.00 uur thuis.



Donderdag 15 oktober, vrijdag 30 oktober

LUNCH "BROODJE AAP & LINKE SOEP" TE TILBURG

Van dinsdag tot en met vrijdag maken de koks een heerlijke lunch voor u, met gerechten uit vele culturen. U neemt samen met de koks plaats aan tafel. Leer de verhalen achter de gerechten kennen, proef nieuwe smaken en ontmoet de mensen die met u het eten delen.
Om 12.30 uur worden we verwacht voor de aanschuiflunch.
Prijs: inclusief aanschuiflunch € 19,50.
We vertrekken om 11.00 uur en verwachten rond 15.00 uur thuis te zijn.

Vrijdag 16 oktober

SHOPPEN IN WINKELCENTRUM ETTEN-LEUR



Relaxt winkelen in het gezellige, overdekte winkelcentrum van Etten-Leur. Meer dan honderd winkels: kleine en grotere modezaken in allerlei prijsklassen, delicatessenwinkels, zaken op het gebied van persoonlijke verzorging, electronica en interieuraccessoires. Er zijn tal van leuke locaties waar u terecht kunt voor een hapje en drankje. Op eigen gelegenheid kunt u lunchen in dit winkelcentrum.
Prijs: exclusief eten en drinken € 9,00.
We vertrekken om 10.00 uur en zijn rond 15.00 uur thuis.

café zalen
't Chaamsche Wapen

Boodschappen
Bestel je makkelijk
en snel op plus.nl
PLUS
Laurijssen Chaam

VAN DER SLUIS MODE
DAMES & HEREN
Nieuwstraat 9 | 5111 CV Baarle-Nassau | Tel. +31 13 507 94 24



Donderdag 22 oktober

DINEREN BISTRO EL TORO TE BAARLE-NASSAU

In augustus jl. zijn de deuren geopend van deze nieuwe horecazaak, met Leon en Sanora als gastheer en gastvrouw. Met ruime ervaring in de horeca en catering (van onder andere Catering Rommens en Spoorhuis Baarle) delen zij graag hun passie voor eten en drinken op een sfeervolle manier. Geniet van hun specialiteit, het steengrill concept. Het vlees of vis op een warme plaat dient u zelf te bereiden, zoals u het graag heeft. Maar u kunt ook kiezen uit verrukkelijke à la carte gerechten.
Om ca. 17.30 uur worden we verwacht voor het diner.
Prijs: exclusief diner en drankjes € 8,50.
We vertrekken om 16.00 uur en zijn rond 22.00 uur thuis.

AK
A.C. Koijen & Partners
Hypotheken Pensioenen Verzekeringen

AUTO 1 FIRST
AUTOBEDRIJF SMULDERS
VERKOOP · REPARATIE · ONDERHOUD
WWW.AUTOFIRST-SMULDERS.NL

DG D.Geerts vof
INSTALLATIEBEDRIJF D. GEERTS
Tel.nr. 013 - 519 6446 Ulicoten

Vrijdag 23 oktober

BEZOEK TUINCENTRUM AVRI TE OOSTEIND



Op de grens Oosterhout/Dongen is Avri bloem-en tuincentrum gevestigd. Al ruim vijftig jaar specialist voor uw huis en tuin. Met een groot assortiment aan kamer-en tuinplanten, woonaccessoires en alles voor uw huisdier.
Ook kunt u al de nieuwste kersttrends bewonderen, de vele kerstdecoraties, kerstverlichting en kerstdorpen.
Laat u inspireren door het ruime aanbod. In het gezellige tuincafé kunt u uitrusten en een hapje en drankje nuttigen.
Prijs: exclusief consumpties € 9,00.
We vertrekken om 13.00 uur en verwachten rond 17.00 uur thuis te zijn.







Maandag 26 oktober

WINKELEN BIJ IKEA IN BREDA

Een middagje heerlijk rondsnuffelen en ideeën opdoen in de Zweedse woonwinkel Ikea. Hier vindt u woonkamer-en slaapkamermeubels, moderne keukens en alle woonaccessoires die u nodig heeft, om uw huis in te richten en sfeer te geven. Er zijn volop zitplaatsen aanwezig om te pauzeren en een kopje koffie/thee te gebruiken.
Prijs: exclusief consumpties € 7,50.
We vertrekken om 13.00 uur en zijn naar verwachting rond 17.00 uur thuis.

GRAUMANS
Onderhoud van alle merken
Smederijstraat 7
Baarle-Nassau
graumansopel.nl
PROFILE TYRECENTER

PLUS Gebr. van Eekelen
PLUS geeft meer
Rijsbergen - (076) 596 8280 Alphen - (013) 508 1261

TAXI
LEMANS
24/7 telefonisch bereikbaar
0683108874

Donderdag 29 oktober

KOFFIE DRINKEN BIJ ZUS & ZO TE BAARLE-NASSAU



Een gezellig rustpuntje in de natuur. Voor de lekkerste ontbijtjes, lunch en borrels. De zaak wordt gerund door de zussen Anouk en Maud, die een passie hebben voor borrelen en gezelligheid. Een warme huiselijke sfeer, goede koffie, huisgemaakte gerechten en persoonlijke aandacht, dat is waar Zus & Zo voor staat.

In de loop van de middag gaan we hier genieten van een warm of koud drankje, eventueel met een lekkere zoetigheid erbij.

Prijs: exclusief consumpties € 5,00.

We vertrekken om 13.00 uur en zijn rond 17.00 uur thuis.

ZUS & ZO
"Borrel en Bites"

LUNCHROOM - FOODTRUCK
CATERING - EVENTS

ZIGRACK 5, BAARLE-NASSAU
0650800774 - ZUSZOBORRELBITES.NL



STEDELIJK MUSEUM IN BEGIJNHOF HOOGSTRATEN

Samenvatting verslag van Guus Degenaar:
"Vrijdag 17 juli zijn we met een volle bus en een gezellig groepje dames richting Hoogstraten getogen.
De toeristische route gevolgd, via de watermolen naar Hoogstraten, waar we de bus geparkeerd hebben naast de welbekende Sint-Katharinakerk. Een bezoek meer dan waard en dat zo dichtbij.

Na een korte koffiestop het Begijnhof opgezocht. Ooit woonden hier 160 begijnen, maar vanaf de tweede helft van de achttiende eeuw liep het aantal begijnen terug.
In 1972 vertrok het laatste begijntje. Vanaf 1997 is het begijnhof weer geheel bewoond door allerlei mensen.

Het Stedelijk Museum is niet groot, maar wel leuk.
En als je hier toch bent, vergeet vooral de kerk niet te bezoeken op het begijnhof! Als je binnenkomt, lijkt het een volledig nieuwe kerk. Adembenemend mooi!"



Koninklijke Drukkerij Em. de Jong is één van de belangrijkste en meest omvangrijke drukwerkspecialisten van Europa.
Van digitaal drukken tot vellen-offset en rotatiedruk op klein en groot formaat.

Onbegrensde mogelijkheden

Vakkundig advies en een scherpe offerte; het beste resultaat voor al uw drukwerk.

Neem vrijblijvend contact op met verkoop@emdejong.nl

Koninklijke Drukkerij
Em. de Jong

Visweg 8
5111 HJ Baarle-Nassau
Tel. +31 (0)13 507 5555
www.emdejong.nl