



# ÅRSRAPPORT 2023

## OPEN HANDS FOR YOU

### INNHOOLD

OPEN HANDS FOR YOU	3
VISJON	3
INKLUDERING OG VEILEDNINGS FOR UKRAINSKE FLYKTNINGER	4
Åpent hus og matutdeling	5
<i>Hva fungerte, og hva fungerte ikke</i>	13
<i>Formålet og tanker om prosjektet</i>	13
Tilbakemeldinger fra prosjektdeltakere	13
AKTIV SENIOR	14
MUDO TRENINGSSENTER	15

SVØMMETRENING FOR KVINNER	16
HILLEVÅG OG HÅNDVERKSKURS	17
NORSKKURS	18
ARBEIDSPRAKSIS	19
SPRÅKKAFÉ	20
BARN OG UNGDOM	24
Jr klubben	
Ungdomsklubben	
BARNAS SOMMER	28
KONFERANSER 2023	29
Open Hands For You konferanse	
IMDIs regionale 2023 Integreringskonferanse i Rogaland	
IMDIs Årskonferanse - Sammen om Integrering 2023	
Regjeringens nasjonale integreringskonferanse	
Erasmus + seminar på Utøya	
JULEN 2023	33
SAMARBEID	35



## OPEN HANDS FOR YOU

Open Hands For You (OHFY) er en frivillig organisasjon som jobber for å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet. Vi er en politisk- og religiøs nøytral frivillig organisasjon, og har på kort tid gjennomført en rekke tiltak og aktiviteter som er rettet mot personer med innvandrerbakgrunn i Stavanger. Vi er kjent for å nå frem til og inkluderer mange fra ulike kulturer og livssyn. Fokuset vårt er å nå frem til og inkludere de som har, eller er i farer for å havne utenfor det sosiale samfunnet.

OHFU skal være en støttespiller både for enkeltpersoner og andre organisasjoner i arbeidet med å inkludere flere med innvandrerbakgrunn i eksisterende aktiviteter og frivillige organisasjoner.

Organisasjonen ble startet 30.januar 2015 av Aline Kamudege som selv har erfaring med å være ny i Norge. På bakgrunn av sin erfaring har hun bygget opp en organisasjon som skal bidra til økt kunnskap om kulturer, helse og tradisjoner. OHFY sin leder, Aline Kamudege, fikk i 2018 Innvandrerådets pris for sitt arbeid med Open Hands For You.

OHFY er en organisasjon i Rogaland som har vokst veldig i både antall aktivitet og medlemmer siden starten i 2015.

## VISJON

Open Hands For You (OHFY) ønsker å nå ut til flyktninger og innvandrere, for både hjelp og skape gode møteplasser. Organisasjonen har et spesielt fokus på eldre, kvinner, barn og unge av flyktninger og lavinntektsfamilier.

Vi ønsker at enda flere skal ta del i organiserte og uorganiserte aktiviteter, oppleve mestring, og å finne glede i fysisk aktivitet. Ved å dele av våre erfaringer, vår kultur og våre tradisjoner kan vi gi flere en forståelse av det norske samfunnet.

OHFY kan bidra til å bygge nettverk, danne vennskap, bedre folkehelse og øke fokuset på det flerkulturelle samfunn. Det er også fokus på å gjøre foreldre trygge på norske tradisjoner, slik at de i større grad lar sine barn og ungdom få delta på aktiviteter, bursdager og arrangementer som er en viktig del av oppveksten og barneoppdragelse i Norge.

*Open Hands For You sine mål med frivillig arbeid:*

- *Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet*
- *Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*
- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om ulike kulturer*
- *Ha fokus på helse og helsefremmende aktiviteter*

## STYREMEDLEMMER I OPEN HANDS FOR YOU

Styret i vår organisasjon spiller en avgjørende rolle i å lede og veilede vårt arbeid. Styret består av engasjerte medlemmer.

Styrets leder - Aline Kamudege

Nestleder - Jane Wangui

Styremedlem - Tove Von Krogh

Styremedlem - Guri Tysse

Styremedlem - Siri Johanne Malmstrøm

Styremedlem - Lars Ingemund Eielsen

Styremedlem - Humaira Zafar

## INKLUDERING OG VEILEDNING FOR UKRAINSKE FLYKTNINGER I ROGALAND

Open Hands For You startet i 2022 et prosjekt for ukrainske flyktninger, som vi har videreført i 2023. Prosjektets mål er å integrere og støtte Ukrainske flyktninger som kommer til Norge som følge av krigen i Ukraina. For å gjøre dette bidrar vi med både arbeidspraksis og aktiviteter som språkopplæring, sosiale grupper, åpent hus med matutdeling, nettverksbygging og tilrettelegger for en felles kulturell forståelse. I disse aktivitetene er det fokus på at alle medlemmer skal sees på som medmennesker og bidragsyttere. Vi ønsker å bygge samhold og trygghet ved å praktisere dette i våre daglige aktiviteter.

Spesielt arbeidspraksis bidrar til økt språkopplæring og integrering av flyktningene.

### MATUTDELING OG ÅPENT HUS

Krigen i Ukraina brøt ut 24. februar 2022. Fra da og i løpet av 2023 har det vært en stor økning i flyktninger som kommer til Stavanger og mange har et stort behov for hjelp. De økonomiske utfordringene for flyktningene gjør at det er et stort behov for mat. Vår matutdeling har hatt en nærmest eksplosiv utvikling og på julefesten i desember var det 150 flyktninger og mennesker som sliter som trengte matpose.

Hver eneste torsdag har vi skapt en sosial møteplass med åpent hus, der alle er med å bidra, med alt fra praktiske gjøremål og/eller sosialt samspill. De ukrainske flyktningene har bidratt som frivillige på samlingen og de pakker opptil 140 matposer. De har her vært en uvurderlig hjelp i matutdelingen og de hjelper med registrering og kommunikasjon. Vi har også en fin gjeng med både ukrainske og norske hjelpere på kjøkkenet. De hjelper med matservering, rydding og vasking. Her en oversikt over 2023:

Antall matutdelinger:	45
Antall poser:	4768
Gjennomsnitt antall poser per gang:	112
Antall kilo mat delt ut i 2023 (estimert):	18592
Antall porsjoner middag servert:	2225
Gjennomsnitt barnefamilier per gang:	38
Antall husstander mottatt mat i 2023:	496
Andel % ukrainere:	89
Andel % nordmenn:	2
Andel % fra andre land:	9

### **Generelt om matutdelingen og sosial samling**

Siden januar 2023 har Open Hands For You nådd ut til 496 husstander og levert ut nesten 19 tonn mat. Denne dedikerte innsatsen har ikke bare møtt behovet for ernæring og økonomiske problemer, men også skapt en viktig sosial arena gjennom åpent hus for ukrainere og andre nye flyktninger. Disse sosiale samlingene er en verdifull møteplass for dem som trenger tilhørighet og nettverk. På grunn av bemanningssituasjonen fikk vi ikke delt ut mat de to siste ukene av desember. Det var veldig uheldig for de som trenger måltider og matposer rundt juletider. Den eneste familien vi klarte å hjelpe med en matpose etter 14 desember var en flyktningsfamilie, der flyktningsseksjonen tok kontakt og sa det var krise.

### **Demografi – hvem kommer og plass situasjonen**

Vi har observert at mange deltakere, spesielt de krigsrammede, opplever psykiske utfordringer etter krigen. Møtet på matutdelingen fungerer som en viktig sosial støtte for disse menneskene, selv om utfordringene knyttet til

plasskapasitet har vært veldig krevende. Hovedrommet i Flintegata er dimensjonert for 25 personer og når det på slutten av 2023 kommer over 120 mennesker sier det seg selv at dette ikke kan gå i lengden

### **Frivillighet**

Frivilligheten er kjernen i vår drift. For matutdelingen, både onsdag og torsdag, deltar omtrent 20 frivillige. 6 av disse deltar på henting av mat og/eller bæring av mat fra bil til lagerrom på onsdagen. Omtrent 15 personer deltar som frivillige på selve matutdelingen og har følgende oppgaver på torsdagene: registrering, kjøkkentjeneste, pakking av mat og underholdning. Noen av de frivillige kommer en gang iblant, men de fleste av dem stiller opp fast hver uke.

### **Samarbeid og besøk**

I løpet av året har vi hatt viktige besøk og samarbeid som har styrket vårt arbeid med matutdelingen. Den 8. juni fikk vi besøk av Kari Nessa Nordtun, tidligere ordfører i Stavanger. Hun fikk førstehåndsinnsett i utfordringene vi står ovenfor, inkludert hvor lang køen til matutdelingen blir til slutt. Spesielt rørende var møtet med de ukrainske flyktningene, som ønsket å personlig takke ordføreren for den varme mottakelsen de har fått av lokalsamfunnet. Besøket har bidratt til å synliggjøre behovet for vår tjeneste og har inspirert oss til å fortsette vårt viktige arbeid. Videre er vi svært takknemlig for støtten vi mottok fra SR-Bank Stiftelsen, som gjorde det mulig for oss å anskaffe en varebil og vi fikk et godt tilbud fra Toyota-Sørvest. Dette har vært avgjørende for vår evne til å hente tilstrekkelig med mat til matutdelingen og andre prosjekter vi driver. Videre har en av våre dedikerte frivillige hjulpet oss med å inngå et samarbeid med Powercharge, som gjør det mulig for oss å lade bilen

gratis. Dette partnerskapet har betydelig redusert våre driftskostnader og hjulpet oss med å fokusere ressurser på å hjelpe flere i lokalsamfunnet.



## Spillerommet

I forbindelse med åpen møteplass for barn og ungdom har spillerommet vært reservert for unge. Det er ofte barn under 10 år eller ungdommer over 20 år som benytter seg av rommet. Høsten 2023 har vi derimot sett på det som nødvendig å stenge spillerommet pga. mangel på ressurser. Vi har nok med å følge opp selve matutdelingen, som registrering, servering av mat og utdeling av matposer. Det har heller ikke vært så mange barn til stede at det har vært nødvendig.

## Henting av mat

Før august var henting av mat en rutine som var godt etablert. Koordinatoren var både sjåfør og har båret mat. Dette har vært svært praktisk med tanke på at koordinatoren har god oversikt over hva som behøves av mat til matutdelingen og til servering under åpent hus, og alle andre aktiviteter vi har ukentlig i organisasjonen. Mer enn 90% av maten som hentes er til

matutdelingen. Etter organisasjonen startet å føre statistikk på antall poser har koordinator et godt estimat for hvor mye mat som skal hentes. Det virker som at 120 poser mat er standard for øyeblikket, men vil endre seg etter sommeren. Ut ifra kapasitet i bilen er det ikke mulig å hente mer enn mat til rundt 130 poser og matvarer til aktiviteter.

Koordinatoren har vært opptatt av at innholdet i alle posene skal være identisk. I løpet av våren delte vi opp i små og store poser etter størrelse på familiene. Det har vi sluttet med for å gjøre selve matutdelingen så lite komplisert som mulig for frivillige og den nye sjåføren/koordinatoren. Hvis det skal deles ut 120 poser mat må koordinatoren sørge for å hente 120 eksemplarer av hvert produkt på Matsentralen.

Fra høsten 2023 har vi fått en fast frivillig som fungerer som en koordinator, i tillegg til 2 frivillige som hjelper med bæring av matvarer inn i bilen på matsentralen. Det møter også et par frivillige for hjelp til bæring når bilen er tilbake med maten. Det fungerer fint, men utfordringen med mathenting denne høsten har vært at Matsentralen har mindre mat enn vanlig. Dermed klarer vi ikke alltid å lage gode poser med varierte matvarer eller tilstrekkelig nok matposer til alle som møter opp.

### **Matsservering og matutdeling**

Matsservering, som inkluderer enkel varm mat laget av våre frivillige, har vært en integrert del av åpent hus og matutdelingen. Vi har gått fra å servere varm mat hver uke til å servere varm mat annenhver uke av flere grunner. For det første er det belastende for de frivillige på kjøkken, som skal tilberede og servere mat til over 100 personer i lite gunstige kjøkken lokaler. For det andre har det denne høsten vært mindre mat tilgjengelig på matsentralen, og vi har prioritert å dele ut maten i matposene. For det tredje krever servering utgifter



knyttet til papptallerekner og kopper. Dette har resultert i at vi annenhver uke har valgt å tilby enkel frukt og kaffe/te servering.

For å sikre en rettferdig servering er det viktig at våre frivillige på kjøkkenet serverer porsjonsvis, hvis ikke møter vi på utfordringer der deltakere forsøker å ta med seg ekstra mat og frukt hjem. Dette er en problematikk som kan løses ved å ha tilstrekkelig antall frivillige og etablere tydelige regler, som bestemt av koordinatoren.

Vi har tidligere hatt registrering kl. 12, etterfulgt av åpent hus og matservering, til utdeling av matposer kl. 14. Selv om denne løsningen kan ha vært en viktig sosial møteplass for flere av menneskene, foreligger det utfordringer knyttet til plasskapasitet. Lokalene våre er ikke egnet til opphold og servering av mat til over 100 mennesker. Det har vært trangt om plassen, mangel på sitteplasser, dårlig luft og folk er slitne. Vi opplever at mange personer spør om å få posen tidligere av ulike grunner. Observasjoner viser også til mennesker som drar hjem i mellomtiden, og kommer tilbake for å hente matposen kl. 14. Det bør også nevnes at flere av deltakerne kommer tidlig (8 tiden om morgenen), muligens på grunn av en kopp kaffe/te og det sosiale i inngangspartiet hos Pådriv eller for å sikre seg en pose med mat. Dette inngangspartiet er ikke egnet til å være en oppholdsplass og det blir veldig trangt også der, når det nærmer seg åpningstiden.

Etter tilbakemeldinger både fra deltakere og frivillige har vi justert tilbudet vårt. Vi har åpnet for at noen kan hente matposen og dra etter registrering kl. 12. De fleste ønsker å benytte seg av muligheten til gratis kaffe og matservering før de henter matpose. Denne tilpasningen har vist seg å fungere bedre med tanke på begrensningen av mennesker i lokalet over lengre tid, spesielt nå under høstens sykdomsperiode.

## **Registrering og føring av statistikk**

Siden januar 2023 har vi ført statistikk på matutdelingen. Det foregår i form av registrering av alle som skal hente mat, også frivillige som ønsker å ta med mat hjem (kun for frivillige som har behov). Registreringen foregår på datamaskin direkte i Excel dokument. Dette gjøres best av frivillige som kan ukrainsk, russisk, norsk og engelsk for å kunne kommunisere med målgruppen. Vi er prisgitt frivillige som forstår både norsk/engelsk og ukrainsk, noe som er nødvendig ved registrering på denne måten.

## **Evaluering og forbedring**

Matutdeling og Åpent Hus har vist seg å være en utfordrende oppgave å lede, men som fungerer greit med tilstrekkelig erfarne frivillige til stede. Sentrale observasjoner og forslag til forbedringer inkluderer:

### *Struktur og orden:*

Koordinatoren vektlegger rettferdighet i matutdelingen, hvor alle matposer skal inneholde det samme for å unngå tilfeldigheter. God orden og struktur oppnås spesielt når erfarne frivillige er involvert. Registrering og statistikk spiller en avgjørende rolle, ikke bare for intern organisering, men også for å styrke søknader om støtte fra eksterne kilder. En optimalisering av registreringsprosessen, for eksempel ved å inkludere adresseinformasjon, kan forhindre flere fra samme husstand i å hente matposer.

### *Kommunikasjon:*

For å unngå konflikter mellom ukrainske og norske frivillige kreves det også klare ansvarsfordelinger og tydelig kommunikasjon. For å lette kommunikasjonen, er det avgjørende med minst en frivillig som behersker både norsk og ukrainsk.

## Tanker rundt forbedringer

Selv om den nylige tilpasningen som åpner for fleksibilitet i henting av matposer, sosialt samvær og matservering er innført, står vi fortsatt overfor betydelige utfordringer. Sammensmeltingen av matutdeling og Åpent Hus har ført til kompleksiteter, spesielt med den store mengden mennesker samlet på ett sted. Dessverre har ikke Åpent Hus levd opp til forventningene som en ønsket sosial arena, da flertallet av deltakerne hovedsakelig er opptatt av å hente matposer. Dette har resultert i en manglende atmosfære for sosiale samlinger.

Til tross for at den nye løsningen filtrerer ut de som ikke ønsker å delta sosialt, skaper matutdelingen likevel uro blant deltakerne som søker en hyggelig og sosial møteplass. Den store mengden mennesker i lokalet, i kombinasjon med frykten for å gå glipp av matposen selv etter registrering, ser ut til å påvirke atmosfæren negativt. De fleste deltakerne som tar en kopp kaffe eller en matbit, synes ikke å bli lenge. Det virker som om hovedmålet denne dagen er å få tak i matposen.

En av våre frivillige har vært i dialog med deltakerne for å høre om deres ønsker når det gjelder aktiviteter. Gitt mangfoldet blant deltakerne i alle aldre, har vi oppdaget at ønskene varierer betydelig. Dermed blir det en utfordring å tilpasse aktivitetene knyttet til den sosiale arenaen under matutdelingen. Basert på disse utfordringene foreslår vi videre å skille mellom matutdeling og sosial samling.

En hel dag dedikert utelukkende for matutdeling gir rom for bedre registreringssystemer og forbedret orden. Det kan være nødvendig å stramme inn registreringsprosessen, for eksempel ved å inkludere adresseinformasjon, for å sikre at flere fra samme husstand ikke henter en pose hver gang. Videre bør det etableres et system som gir de siste i køen, som ikke får en matpose, muligheten til å bli prioritert neste uke. Vi ser også

behovet for å undersøke grundigere om de som virkelig trenger matposen, faktisk får tilgang til den.

Vårt åpne hus og matservering er en god sosiale aktivitet, men mange kjenner på presset av å hente mat samtidig. Vi tenker på å differensiere dagene, en dag med åpent hus og en dag med matutdeling for å tilfredsstille behovene til både de som søker støtte til mat og de som ønsker en sosial opplevelse.



### **Hva fungerte, og hva fungerte ikke**

Planleggingsfasen var utfordrende med tanke på at vi ikke visste omfanget og behovet til de ukrainske flyktninger som kom til Rogaland. Vi måtte oppsøke mottak, samarbeide med den Ukrainsk Foreningen i Rogaland og dele våre tilbud og aktiviteter på sosiale medier for å komme i kontakt med de nye flyktninger. Vi fikk etter hvert god kontakt med de som bodde på mottak, og de som var bosatt privat. Kontakten med de ukrainske flyktningene har blitt betraktelig bedre og enklere etter hvert som vi har blitt bedre kjent med dem.

Planen på tirsdagen var å tilby aktiviteter til de ukrainske ungdommene. Utfordringen med det var at barn og unge ikke følte seg trygge nok til å komme alene. Vi så oss nødt til å åpne opp for hele familien og alle

aldersgrupper. Etter vi hadde endret kriteriene økte antall deltakere fra 7 til opptil 25 deltakere. Etter sommerferien passet ikke de tidligere tidspunktene for de som startet skole og kurs. Tidspunktet passet bedre for de som ikke hadde fått mulighet til å begynne på kurs, enten på grunn av alder eller på grunn av kort varighet i Norge. I oktober var det flere tilbud på plass i Bekkefaret Bydelshus, og det ble dermed ikke like stort behov for å ha åpent på tirsdager.

Matutdelingen på torsdager har vært utfordrende med tanke på å finne et system som fungerer. Det har også vært en stor økning av antall besøkende, i starten delte vi ut mat til 20 familier og på det meste har det blitt over 100 familier. Det er stadig utfordrende med tanke på at situasjonen til de ukrainske har endret seg til det bedre, i tillegg til at det også er et stort behov for andre innvandrere. Etter sommeren åpnet vi også i større grad for alle som hadde behov for mat.

På torsdagene var det sosial samling, matservering og matutdeling. Vi ønsket å være en trygg arena der de kunne komme å være med oss og de andre ukrainske flyktingene. Det var en veldig hektisk tid, spesielt om sommeren ettersom vi var de eneste som hadde åpent av de som hadde matutdeling. I løpet av sommeren 2022 var det kun Open Hands for You som hadde åpne møteplasser til flyktinger, da alle andre organisasjoner hadde ferie.

Vi fikk også besøk av flere medier som NRK, Rogaland Avis og Stavanger kommune som støttet oss og som ville dokumentere prosjektet

### **Formålet og tanker om prosjektet**

Fra mai 2022 har prosjektet vokst i omfang, samtidig som situasjonen for de fleste ukrainske flyktingene har endret seg. Det akutte behovet har endret seg blant annet ved at flyktingene er registrert i kommunene, og dermed fått økonomisk støtte. Behovet for mat og en sosial møteplass har vist seg å

være svært viktig både i begynnelsen, og i tiden etter akuttfasen hvor situasjonen deres har blitt litt mer stabil. Det er mye snakk om ensomhet og ønske om et fellesskap, savn av familie og venner, frykt for hva som skjer i hjemlandet, og de har mye usikkerhet og økonomiske utfordringer. Vi ser en utvikling der det spesielt er pensjonister som føler håpløshet og utenforskap. Det er også flere som uttrykker hvor vanskelig det er å lære norsk. Det har vært økning i behov for mat siden oppstartsfasen.

### **Tilbakemeldinger fra prosjektdeltakere**

Flintegata 2 har lyktes med å bli en åpen møteplass hvor ukrainske flyktninger kan møtes for sosialisering og vite at de er i trygge og stabile rammer. Vi har flere Ukraineresom er faste frivillige, spesielt med aktiviteter som matutdeling. Det er også seks ukrainske flyktninger som er i praksis hos flyktningseksjonen. Gjennom prosjektet har vi kartlagt at flyktninger som bor på mottak har fått 67 kroner per dag for å dekke kostnader som mat, klær og transport. Etter vi har vært i kontakt med ulike medier har livet til Ukrainske flyktninger i Stavanger endret seg og flere har fått tilgang til mat fra Stavanger kommune. Som følge av møteplassen for ukrainske flyktninger har vi fått tilbakemeldinger som at flere ikke lenger trenger å gå til psykolog, da de har muligheten til å snakke med andre i samme situasjon, skape vennskap, jobbe frivillig og være i trygge rammer.

### **AKTIV SENIOR OG UFØRE**

Mange som ikke har en jobb å gå til har stort behov for møteplasser. Spesielt den eldre delen av innvandrerbefolkningen har et stort behov for støtte og et sosialt fellesskap. Mange av de eldre sitter hjemme alene hver dag uten aktivitet eller sosialisering, og det offentlige samfunnet har vanskeligheter med å nå ut til dem og inkludere dem. Dette kan føre til mye ensomhet og

utenforskap for eldre som ofte har liten og begrenset omgangskrets i utgangspunktet.

Hver mandag har vi treff for pensjonister og uføre med fokus på det sosiale og fysiske aktivitet. Vi inkluderer også ukrainske flyktninger som er i arbeidspraksis og de har ansvar for matlaging. Det blir gode samtaler mellom flere nasjonaliteter. Vi oppmuntrer til å ta vare på ens psykiske og fysiske helse og veileder til å være aktive i samfunnet. Et aktivt liv gir mange helsegevinster.

Open Hands For You hjelper til med språk, digitale utfordringer og tilrettelegger for at alle skal kunne bli inkludert i samfunnet. Vi setter søkelys på glede, en trygg atmosfære og samhold



## MUDO TRENINGSSENTER

Tirsdager går turen til Mudo treningssenter. Timene består av bevegelse og styrketrening for muskler og skjelett. Etter treningen møtes vi til gratis lunsj og kaffe. Open Hands For You har hatt avtale med Mudo treningssenter på



Kilden kjøpesenter fra januar til november 2023, der vi får bruke treningscenteret én gang i uken i 90 minutter. 2 treningsinstruktører fra Mudo treningscenter veileder seniorer på tirsdager, klokken 11:15. Alle får veiledning på hvordan treningsapparatene brukes og hvordan man trener på en god måte uten å skade seg. Vi har lyktes med rekruttering av deltakere ved hjelp av frivillige innvandrere som bidrar med rekruttering og å gi trygghet til flere seniorer. Vi fokuserer på å kartlegge og tilrettelegge etter individuelle behov. Takk til Mudo treningscenter for godt samarbeid og en god avtale. Vi har fått gode tilbakemeldinger på at disse treningene har en god innvirkning på ens helse på mange nivå.

## **SVØMMETRENING FOR KVINNER**

Fra mars 2023 lanserte vi et nytt og spennende tiltak: Svømmetrening for kvinner, sponset av Sparebankstiftelsen. Dette initiativet har som mål å gi kvinner i lokalsamfunnet muligheten til å lære å svømme og delta i et sosialt miljø. På grunn av hensyn til kultursensitivitet ble tilbudet først etablert for kvinner.

Svømmetreningen er rettet mot kvinner på nivå 1 og 2. Vi kan ha totalt 20 deltakere under treningene, som blir gjennomført hver torsdag fra kl 19:00 til 22:00 på svømmebassenget ved Auglend skole. Dette tilbudet har gitt kvinner som ikke tidligere har hatt tilgang til svømmetimer en unik mulighet til å lære å svømme i et trygt og støttende miljø. Dette har vært spesielt viktig for kvinner som kanskje har hatt begrensede muligheter for deltakelse i andre fritidsaktiviteter. Gjennom svømmetreningene har kvinnene hatt mulighetene til å utvikle sine svømmeferdigheter samtidig som de har bygget sosiale bånd med andre deltakere.

Basert på suksessen til svømmekursene for kvinner, har vi et ønske om å utvide tilbudet til også å inkludere menn. Dette vil gi muligheten for menn i



lokalsamfunnet å lære seg å svømme og nyte fordelene av læring og sosialt samvær. Vi erkjenner viktigheten av inkludering og tilrettelegging for alle i samfunnet vårt.

I løpet av 2023 har vi vært glade for å kunne tilby svømmetrening til totalt 49 kvinner i lokalsamfunnet. Dette har vært mulig takket være våre dedikerte frivillige badevakter og ansatte som kan koordinere aktivitetene. Gjennom treningene har kvinnene fått økt selvtillit og mestring innen svømming samtidig som de har fått muligheten til å utvide sitt sosiale nettverk.

## HILLEVÅG BYDEL OG HÅNDARBEIDKURS

Open Hands For You sitt engasjement for Hillevåg bydel er stort og vi er varm tilhenger av bydelsløftet. Vi kjemper for å motarbeide forskjeller mellom mennesker og for å være til stede for de mange som trenger støtte i bydelen.



Vi arrangerte et håndverkskurs i 2023 med formål om å gi mennesker en mulighet til å oppleve mestring, styrke selvfølelse og lære nye ferdigheter. Hovedfokuset har vært på håndverksarbeid, for eksempel sying av forkle og grytekluter. Deltakerne lærer en ny kunnskap i tillegg til en følelse av mestring ved å fullføre ulike syprosjekter fra start til slutt. Kurset har også fungert som en sosial arena der deltakerne kan møte andre og være kreative sammen. Vi har hatt fast tradisjon med å ha sosiale pauser med kaffe og frukt. Deltakerne får mulighet til å knytte bånd og utveksle erfaringer.

Vi har sett at kurset er et populært tilbud hvor flere kommer, møter andre mennesker og er kreative sammen. Mange kommer for å hygge seg med

kaffe, strikketøy, hekler og har gode samtaler med gruppen. Kurset har gått hver onsdag med fokus på håndverksarbeid og kombinert med sosiale pauser med lunsj. I samme tidsrom har vi også hatt åpent hus for folk som ikke er med på kurset, men som vil drive håndarbeid. De som ønsket det kunne komme til samme sted og sitte med eget strikketøy eller hekling, eller de kunne lese og være sammen med andre i lokalene. Alle har vært velkomne, både nybegynnere og erfarne.

## NORSK KURS

Open Hands For You arrangerte to norskkurs i løpet av 2023. Disse kursene er en viktig del av vår innsats for å styrke integreringen og sosial inkludering av innvandrere og flyktninger i vårt lokalsamfunn. Målet med kurset er å introdusere deltakerne til å snakke og skrive norsk. Vi tilbyr nybegynner, A1 kurs, fordi dette tilsvarer nivået til målgruppen. Ambisjonen har vært å forberede deltakerne til å bestå norskprøvene som kreves for å søke jobb i Norge. Kurset blir avholdt to dager i uken på mandag og fredag, fra kl 09:30-11:30. Interessen for våre norskkurs har vært høy gjennom hele året. På vårens kurs hadde vi 15 deltakere, og på høstens kurs hadde vi 12 deltakere. Alle deltakerne viste en betydelig forbedring i sine norskkunnskaper.

Kursdagene hos oss var todelt:

- Den første timen foregikk undervisningen ved hjelp av «På vei»-boken hvor lærerne underviste i grammatikk, lesing og skriving.
- Den andre timen fokuserte vi på å praktisere det norske språket. Her lærte elevene norske sanger og å kommunisere med hverandre.

Kurset var ledet av to frivillige med lærerkompetanse, hvorav en av dem hadde erfaring med norsk undervisning. Vi benyttet tekstbøker og arbeidsbøker fra "På Vei" -serien som grunnlag for undervisning. Det har vært nyttig for både lærere og elever å ha noe å jobbe ut ifra, til tross for at noe av materiellet ikke har passet vår målgruppe. Assistentene våre og personer fra arbeidspraksis har vært en viktig ressurs for å oversette og bistå læreren. På denne måten har vi klart å tilpasse undervisningen basert på deltakernes behov og nivåer. Et viktig mål med kurset er at deltakerne skal lære å kommunisere i hverdagslivet. Derfor tilbyr vi etter kurset gratis sosial lunsj (kaffe, te, frukt, eller varm mat). Vi prioriterte godt voksne flyktninger som nylig har ankommet Norge som ikke har rett på offentlig norskopplæring. Kurset foregikk i Stavanger på Bekkefaret bydelshus.

I tillegg til å forbedre sine norskkunnskaper, har deltakerne hatt betydelig sosial utbytte av kursene. Med to samlinger hver uke har deltakerne hatt muligheten til å bygge vennskap og nettverk med medelever og våre frivillige lærere og assistenter. Flere deltakere har også deltatt i andre aktiviteter som tilbys av vår organisasjon, noe som ytterligere styrker deres tilhørighet til lokalsamfunnet. Selv om deltakerne har vært motiverte og engasjerte, har vi støtt på noen utfordringer i løpet av året. Variabelt fravær og sykdom blant eldre deltakere har vært en utfordring for kontinuiteten i undervisningen. Forbedringstiltak for fremtiden inkluderer å undersøke materiell fra andre samarbeidspartnere for å hente tips og inspirasjon til norsktreningen vår.



## ARBEIDSPRAKSIS

I løpet av 2023 har vår organisasjon fortsatt fokusert på inkludering og fellesskap for flyktninger og innvandrere i vårt lokalsamfunn. Gjennom våre ulike aktiviteter kan vi tilby meningsfulle muligheter for deltakelse, læring og samarbeid.

I løpet av året har vi hatt gleden av å ønske 20 flyktninger velkommen til vårt program for arbeidspraksis. Vårt program har vært en nøkkelkomponent i vår innsats for å integrere og støtte våre deltakere. Gjennom praktisk erfaring har deltakerne ikke bare fått ferdigheter og kunnskap, men også en dypere forståelse av det norske samfunnet.

Alle våre aktiviteter involverer et stort antall mennesker, og våre deltakere i arbeidspraksis har vært en uvurderlig ressurs. Spesielt i matutdelingen har samarbeid og innsats fra våre deltakere vært avgjørende. Deltakerne har bidratt til å hente mat, pakke matposer og tilberede måltider for andre flyktninger som står overfor økonomiske utfordringer. I tillegg har deltakerne vært aktive bidragsytere på Aktiv senior, junior-og ungdomsklubben, norsktrening og språkkaféer.

Vi har fått svært positive tilbakemeldinger fra deltakerne i arbeidspraksis. De uttrykker takknemlighet for den verdifulle erfaringen og fordelene de har fått gjennom å jobbe med oss. Videre er vi begeistret for at mange av våre deltakere velger å fortsette å bidra til vårt arbeid etter at arbeidspraksisen deres er avsluttet. Dette understreker betydningen av vårt arbeid og fellesskapets sterke bånd.

## SPRÅKKAFÉ

På torsdager kl 12.00 har vi språkkafé i Bekkefaret bydelshus. Vår språkkafé er en god mulighet for de som ønsker å forbedre sine norskkunnskaper samtidig som man treffer og blir kjent med andre mennesker. Her er det alltid god stemning og alle er velkommen. I språkkafeen har vi løse samtaler om temaer som deltakerne ofte er med å bestemme, og vi har ofte hatt kurs eller foredrag om relevante og spennende temaer.

Vi ønsker å være en pålitelig ressurs for flyktninger og innvandrere som søker rådgivning og støtte i ulike saker og utfordringer. Vår dedikasjon til å tilby relevant og tilpasset veiledning har vært avgjørende for å styrke integreringen og inkluderingen av våre deltakere i det norske samfunnet.

Vi opplever en kontinuerlig strøm av henvendelser om hjelp og veiledning i alle typer saker og problemer. For å møte behovene til våre deltakere har vi organisert vår språkkafé med ulike temaer og inviterer foredragsholdere. Dette har gitt deltakerne muligheten til å få innsikt i viktige emner og forhold som er relevante for deres liv i Norge. Vi diskuterer ofte temaer relatert til kultur og ritualer, inkludert konfirmasjon, omskjæring, giftemål etc. Blant foredragsholderne har vi for eksempel hatt advokat Hege Veland som snakket om barnerettigheter og saker knyttet til ekteskap og barnefordeling.

I tillegg til å diskutere kulturelle og juridiske spørsmål, har vi fokusert på praktiske temaer som helse og bolig. Vi har hatt besøk fra Kreftforeningen som informerte om livmorhalskreft og rekrutterte til gratis prøvetaking. Vi har også gitt veiledning om boligsituasjonen i Stavanger, inkludert tildeling av kommunale boliger og hjelp til lån og garantier. En betydelig del av vår rådgivning har vært å bistå deltakerne med henvendelser til kommunale instanser som NAV. Vi har hjulpet mange med å forstå og håndtere brev og

spørsmål fra kommunen, og gi informasjon om ulike støtteordninger og tjenester tilgjengelig for dem.



## Eksempel på saker vi har veiledet

### 1. Ungdom

For eksempel har vi en ungdom på 16 år som vi har støttet sammen med foreldre i samtaler med barnevernet. Ungdommen ble plassert i en annen familie grunnet en konflikt med faren om ungdommens rettigheter i Norge. I 2021 fikk ungdommen tilbake til sin opprinnelige familie etter 3 måneder under barnevernets omsorg. Det tok bare 3 måneder før ungdommen begynte å skape konflikt hjemme, hvor foreldre igjen slet med å håndtere situasjonen. Dette resulterte i at ungdommen flyttet inn hos Aline, daglig leder i Open Hands for You, hvor hun ble boende i tre måneder. Hun har nå flyttet



hjem til sine foreldre igjen. I etterkant takker foreldrene til ungdommen Aline for å ha tatt ungdommen inn hos seg, og hjulpet til med å skape god kommunikasjon og trygghet i deres hjem.

## **2. Kvinner**

En annen sak omhandler en gravid kvinne som ikke visste hvordan hun kunne oppsøke hjelp og oppfølging i svangerskapet. Hun tok kontakt med ulike instanser, men slet med å få støtte og hjelp til å kontakte en helsesøster, og hun var nesten 7 måneder inn i svangerskapet. Da hun tok kontakt med oss ordnet vi kontakt med jordmor og helsestasjon, og hun fikk oppfølging gjennom hele svangerskapet. Svangerskapet resulterte i en komplisert fødsel. Det var krevende og det ble nødvendig med mye oppfølging fra oss, og sykehuset ringte oss fra fredag til søndag, dag og natt, da hun trengte støtte og en tolk som kunne veilede henne under fødselen.

## **3. Vold**

Et annet eksempel hvor vi har vært en støttefunksjon er en sak hvor vi hjalp en kvinne med å skrive en anmeldelse og oppfølging rundt en situasjon hvor hennes kjæreste hadde behandlet henne feil. Saken har nå resultert i at kjæresten har fått besøksforbud og saken har gått videre til tingretten. Gjennom saken bistår vi med å kontakte advokathjelp og var også med som rådgiver og veileder. Vi har mange slike saker som dette hvor vi er involvert som støtteapparat, og det er mange som sliter og ikke føler seg trygge.

En annen sak tar for seg en kvinne som har hatt det vanskelig hjemme lenge, og etter 12 år ble dette identifisert og hun begynte å få støtte fra Open Hands for You. I denne sammenhengen har vi vært hjemme hos henne for å hjelpe henne å flytte ut fra hennes mann. Hun har vært psykisk og fysisk utslitt og har hatt stort behov for noen å snakke med. Saken hennes har nå gått til tingsretten og vi er en viktig støtte for henne i denne saken.

Advokat Hege Veland har vært en god støtte til mange familier, spesielt de som har økonomiske utfordringer, og de som har behov for gratis hjelp. Vi har sendt 7 familier videre til advokat som har fått gratis hjelp.

### ***Samarbeid for rådgivning***

Blant annet har vi hatt samarbeid med Antirasisme Norge som har holdt foredrag og hjulpet oss ved behov. Open Hands for You har blitt en kjent organisasjon og partner for NAV eller andre organisasjoner hvor de kan henvise grupper med mennesker som sliter til en organisasjon hvor de kan få et godt miljø for å møte andre. Gjennom dialog, samarbeid på tvers av organisasjoner, og via nettverk vil vi finne ut av det som trengs. Vi kommuniserer med medlemmer gjennom WhatsApp, telefon, Facebook og Snapchat hvor vi kommuniserer med medlemmer og sprer informasjon. Det er ikke alltid lett med å kommunisere eller nå ut til alle, men vi har også mange frivillige som har god kontakt og kan hjelpe oss med å nå ut. Vi har deltakere som har mye stort behov. Vi har noen deltakere som sliter psykisk og har traumer, og som ikke har fått hjelp på mange år. Dette er ikke lett arbeid og krever mye, men dette er et viktig arbeid som vi må fortsette å holde fokus på.

## **BARN OG UNGDOM**

Året som har gått har vært fylt med spennende aktiviteter og viktige tiltak for barn og unge i vårt lokalmiljø. Vi har vært stolte av å kunne tilby et trygt og inkluderende miljø gjennom våre junior- og ungdomsklubber, som har fungert som viktige sosiale møteplasser. Her har barn og unge fått muligheten til å delta på en rekke morsomme og lærerike aktiviteter, samtidig som de har fått servert et gratis måltid, leksehjelp og tilgang til flere spill.



Vårt mål har vært å støtte familier som trenger det mest, og vi har gjennom året arrangert flere tiltak og arrangementer rettet mot både familier og unge. Disse initiativene har ikke bare gitt direkte hjelp, men også bidratt til å styrke fellesskapet.



## Juniorklubben

Året i 2023 for Juniorklubben har vært preget av et aktivt samarbeid med bidragsyttere og engasjerte unge, som har resultert i vellykkede aktiviteter og arrangementer for barn i alderen 10 til 13 år.



Gjennom valgfaget "Innsats for andre" har 10. klassinger fra Kristianslyst skole bidratt til planlegging, praktiske forberedelser og gjennomføring av aktiviteter i klubben. Vi er glade for å ha et nært samarbeid med Johannes Læringssskole. Ofte får vi besøk fra deres elever på juniorklubben, noe som beriker miljøet og gir ungdommene muligheten til å delta i våre aktiviteter. Dette styrker fellesskapet og gir elevene verdifulle erfaringer utenfor klasserommet. Samarbeidet med Johannes Læringssskole er et viktig bidrag til vårt arbeid med å skape et inkluderende og støttende miljø for ungdom. Vi ønsker å takke Sparebankstiftelsen, Hillevåg utvalget og IKEA for deres sjenerøse støtte, som har gjort det mulig for oss å skaffe nødvendig utstyr og fasiliteter for Juniorklubben.





Juniorklubben har tilbudt en rekke aktiviteter som inkluderer blant annet spill som FIFA, bordtennis, airhockey og utendørs fotball og stikkball. Matservering har vært en integrert del av klubbens tilbud, med et variert utvalg.

Deltakelsen har variert, men vi har hatt et gjennomsnittlig deltakerantall på 15 barn. Vi har lagt vekt på å tilby varierte og engasjerende aktiviteter. I begynnelsen av året merket vi en demografisk endring blant de besøkende barna, med en økning i antall barn med ukrainsk opprinnelse. Vi har hatt god hjelp av frivillige og ansatte i språkpraksis for å imøtekomme disse barna på en god måte. Mot slutten av skoleåret merket vi en nedgang i antall barn fra noen skoler i området. Det har vært en påminnelse om behovet for kontinuerlig tilpasning og innovasjon i våre aktiviteter for å opprettholde interesse og engasjement blant barna. Rekruttering gjennom våre andre aktiviteter, sosiale medier og samarbeid med skoler så vi en økning i deltakere.

Inkludering av barn og unge med ulik bakgrunn og behov er et av våre viktigste prinsipper i Juniorklubben. Vi er stolt av å kunne tilby gratis mat og drikke til alle deltakere, samt å fokusere på bærekraftige matkilder gjennom

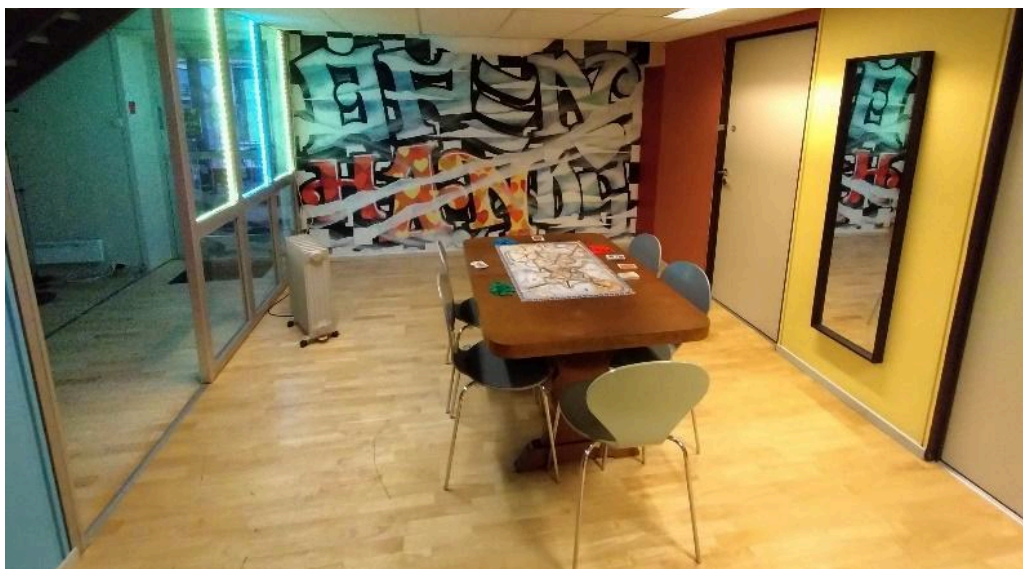
vårt samarbeid med Matsentralen i Sandnes. Vi legger vekt på sunn ernæring og oppfordrer til et positivt og nærende miljø for barna. Innsatsen fra de frivillige og engasjementet fra språkpraksis har vært avgjørende for gjennomføringen av aktiviteter, matlaging, og generell drift av klubben. En av våre største utfordringer har vært å håndtere varierende antall barn og sikre at alle aktiviteter er tilpasset antall deltakere. På dager med høyt oppmøte krever det mer organisering og god kommunikasjon mellom voksne og barn. Fortsatt innsats for å forbedre organisering og rekruttering vil være nøkkelen til å opprettholde et positivt og berikende miljø for alle deltakere.

Året 2023 har vært preget av suksess, utfordringer og læring for Juniorklubben. Vi ser frem til å fortsette vårt engasjement for å tilby et trygt, morsomt og inkluderende miljø for barna i lokalsamfunnet vårt. Takk til alle som har bidratt til vår suksess i løpet av året, og vi ser frem til et nytt år med spennende muligheter og initiativer.



## Ungdomsklubben

Ungdomsklubben vår har vært åpen og aktiv i hele 2023. Vi har et gamingrom med flere PCer og to store skjermer til gaming, samt et lite biljardbord, airhockey, bordtennisbord og mange typer brettspill. Det er laget graffiti maleri på en veggene:



Open Hands For You sin ungdomsklubb har et godt oppmøte. Vi har en fast gruppe ungdommer som kommer hver uke og enkelte nye kommer innom hver uke. Her er et bilde fra en typisk fredagskveld i ungdomsklubben:



## **BARNAS SOMMER**

Hands For You er stolt over å ha gjennomført en minneverdig sommer for barn i Stavanger-regionen gjennom initiativet Barnas Sommer. Vårt fokus har

vært å skape glede, samhold og mestring gjennom en rekke varierte og spennende aktiviteter. Vi la vekt på å tilby et bredt utvalg av aktiviteter både innendørs og utendørs, med mål om å oppmuntre til fysisk aktivitet, utforskning av natur og nye opplevelser i fellesskap med andre barn og unge. Programmet ble skreddersydd for to aldersgrupper, men en uke dedikert til barn fra 7. til 9. klasse, og en påfølgende uke for ungdom mellom 14 og 18 år.

Aktivitetene ble gjennomført på flere ulike steder, inkludert våre egne lokaler i Pådrivhuset i Flintegata 2, Bekkefaret Bydelshus og i samarbeid med Speiderleiren ved Mosvannet. Vi utvidet også opplevelsen ved å arrangere ekskursjoner til populære destinasjoner som trampolinepark, Sørmarka Arena, bowlinghall og Kongeparken.

### **Junioruka**

Junioruka startet med en energisk «Bli kjent dag» i våre lokaler. Barna deltok i en rekke aktiviteter både inne og ute, inkludert fotball, brettspill og elektroniske spill. Denne dagen fungerte som en flott isbryter, og barna fikk sjansen til å knytte bånd og bli komfortable med hverandre. Deretter fulgte spennende utflukter til Rush Trampoline park og Kongeparken, hvor barna fikk utfordre seg selv og ha det gøy i trygge omgivelser. Disse utfluktene var en flott mulighet for barna å utforske nye aktiviteter og skape minner sammen. Sørmarka Arena ble også besøkt for å fremme sportslige aktiviteter og samarbeid blant barna, i tillegg til å oppmuntre til en sunn livsstil. Uken ble avsluttet med en hyggelig grilling og avslutning på klubben. Det var tid for refleksjon og feiring av alt det barna har oppnådd og erfart i løpet av uken.

## Ungdomsuka

Ungdomsuka fulgte samme vellykkede oppskrift som junioruka, med en «Bli kjent dag» i lokalet vårt for å starte uken. Aktivitetene ble tilpasset ungdommens interesser og inkluderte både sport, spill og sosiale aktiviteter. Ungdommene fikk en spesiell tematisert uke kalt «Unge Talenter», hvor de fikk utforske og utvikle sine ferdigheter innenfor dans, sang, make-up og podcasting. I tillegg ble besøkene til Rush Trampoline park og Kongeparken gjennomført. Ungdommene fikk også muligheten til å delta i Paintball, som var en spennende og utfordrende aktivitet som fremmet samarbeid. Uken ble avsluttet på en festlig måte med grilling, gaming, åpen mikrofon og premiering av deltakere. Vi brukte tiden til fellesskap, moro og anerkjennelse av ungdommens innsats og engasjement.

For å fremme ungdommens engasjement og lederskap, ansatte vi fem unge deltakere til å bidra med planlegging og gjennomføring av aktivitetene. Dette ga dem verdifull erfaring innenfor planlegging og ledelse av arrangementer, samtidig som det sikret at alle deltakere ble inkludert og hørt.

## KONFERANSER 2023

Denne rapporten belyser mangfoldet av aktiviteter i vår organisasjon og vårt sterke engasjement i nøkkeltemaer som påvirker lokalsamfunnet. Vår deltakelse i ulike konferanser demonstrerer vårt vedvarende fokus på samfunnsengasjement og integrering.

### Open Hands For You sin konferanse

Konferansen «Open Hands For You konferanse» ble arrangert den 17. juni i 2023 på Thon Hotel Sandnes. Dette arrangementet markerte en viktig anledning til å fremme interkulturell dialog, samfunnsengasjement og



integrasjon av flyktninger i det lokale samfunnet. Gjennom presentasjoner fra nøkkelaktører, ble både utfordringer og muligheter i dette feltet utforsket.

Aline, daglig leder i Open Hands For You åpnet konferansen og introduserte deltakerne for organisasjonens opprinnelse og verdier. Aline ga sitt personlige perspektiv på tematikken og fremtidige mål for organisasjonen.. Hien Thi Tran Pedersen, representant for Sandnes Flyktningetjenesten, ga deltakerne et omfattende innblikk i deres arbeid med å hjelpe flyktninger med å etablere seg i Sandnes. Pedersen beskrev utfordringene flyktninger står overfor og hvordan flyktningetjenesten bidrar til integrering. Rachel Mwakazi, en anerkjent ekspert innen samfunnsutvikling og flerkulturell forståelse, ledet en dyptgående diskusjon om "Mestring i samfunnet". Hun understreket viktigheten av å styrke flyktnings evne til å takle utfordringer og trives i det nye samfunnet de har kommet til. Crescence Mekounde, prosjektkoordinator hos Open Hands For You, ga en grundig presentasjon av organisasjonens tjenester som er skreddersydd for å møte flyktnings behov i det norske samfunnet. En representant fra barneverntjenesten, Bettina, ga en forståelse av barnevernets rolle i samfunnet med vekt på trygghet og støtte, samt viktigheten av å se barnevernet som en ressurs for dem som trenger hjelp.

Open Hands for You konferansen ga en plattform for kritisk refleksjon, kunnskapsdeling og samarbeid innenfor feltet, interkulturell integrasjon og flyktningstøtte. Gjennom varierte presentasjoner fra anerkjente aktører fikk deltagerne en dypere innsikt i problematikken og løsningene. Arrangementet var et inspirerende eksempel på samfunnsengasjement og evnen til å påvirke positiv forandring gjennom kunnskapsdeling og samarbeid.



## **IMDIs regionale 2023 Integreringskonferanse i Rogaland**

IMDIs integreringskonferanse i Rogaland presenterte en unik mulighet til å få innsikt i fremtidsplanene og strategiene for integrering i regionen. Gjennom presentasjoner og diskusjoner fikk vi tilgang til nyttige ressurser og kunnskap som direkte støtter vårt arbeid med integrering lokalt. Vi knyttet kontakter med andre aktører innen integreringsfeltet og delte våre egne erfaringer og beste praksis. Denne konferansen var en verdifull arena for å lære, utveksle ideer og etablere partnerskap som vil styrke vårt arbeid med å fremme inkludering og integrering i Rogaland.

## **IMDIs Årskonferanse - Sammen om Integrering 2023**

Konferansen var rettet mot medarbeidere og ledere i kommunen som jobber med bosetting av flyktninger, men Open Hands For You leder fikk anledning til å sende sin representant som er prosjektkoordinator i organisasjonen.

Årskonferansen 2023 ble holdt i Oslo på Clarion Hotel The Hub. Dagen begynte med en flott velkomsthilsen av IMDi-Direktør Libe Rieber-Mohn. Etter det fikk representanten mulighet til å møte Arbeids- og inkluderingsministeren, direktørene for integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi), Utlendingsdirektoratet (Udi), statistisk sentralbyrå (SSB), og i tillegg representanter fra NAV, tenketankene Civita og Agenda og jurist og økonom Deryalncedursun med flere.

Representanten fikk mulighet til å se hvem som vant bosettings- og integreringsprisen for 2023. Fem kommuner var nominert.

Dagen var lærerik og interessant, representanten fikk faglig påfyll i mange forskjellige emner som er relevante og nyttige når en jobber med integrering og inkludering av flyktninger/innvandrere. Alle temaene som ble belyst under

konferansen var viktige og med relevans for arbeidet i Open Hands For You. Det var spesielt interessant å høre hva staten tenkte om fremtiden for kvinner med innvandrerbakgrunn. Mer presist om hvordan vi kan få flere kvinner med innvandrerbakgrunn i jobben, og hvordan vi kan få til god integrering og inkludering i arbeidslivet.

Deltagelsen var viktig og vellykket og ga representanten et bedre innsyn i hva integrerings- og inkluderingsarbeid er i praksis.

### **Regjeringens nasjonale integreringskonferanse**

Open Hands For You ble invitert på Regjeringens nasjonale konferanse den 10 oktober og vi ble dekket reisekostnad og overnatting på Scandic Hotell for en natt for en ansatt.

Regjeringens integreringskonferanse satt søkelys på inkludering av flere i arbeid og utvikling av sterkere fellesskap. Det var en viktig mulighet for oss til å bidra i debatten om integreringsprosesser i Norge. Vi fikk muligheten til å dele våre perspektiver, erfaringer og løsninger for å forbedre integreringen av innvandrere og flyktninger. Vi knyttet kontakt med politikere og representanter fra andre organisasjoner og bidro til å rette fokus på viktige integreringsspørsmål. Denne konferansen inspirerte oss til å fortsette vårt engasjement og arbeid for å skape et inkluderende samfunn for alle.

Regjeringens hovedmål for integreringsarbeidet er å få flere i arbeid, bygge sterke fellesskap og gode fellesarenaer, fremme likestilling, og bekjempe negativ sosial kontroll. Årets konferanse planlegges under spesielle forhold med den pågående krigen i Ukraina, og ankomst av mange flyktninger. Dette påvirker og utfordrer integreringsfeltet på flere områder. I tillegg har korona-pandemien rammet innvandrer-befolkningen hardt.

Det krever felles innsats fra stat, fylkeskommuner, kommuner, næringslivet og frivilligheten for å lykkes med integreringsarbeidet. Konferansen vil sette

søkelys på integrering av fordrevne fra Ukraina og andre land, og ettervirkningene av korona-pandemien på innvandreres deltakelse i arbeidslivet.

### Erasmus + seminar på Utøya

Våre representanter deltok i et seminar arrangert av Bufdir med fokus på samarbeid mellom ungdomsklubber i Europa. Seminaret ble holdt på Utøya, et symbolsk arena for ungdomsarbeid og demokratisk engasjement. Gjennom workshops, diskusjoner og praktiske øvelser fikk vi verdifulle innsikter i hvordan vi kan styrke vårt arbeid med ungdom og fremme inkludering og mangfold. Vi knyttet kontakter med andre ungdomsarbeidere og organisasjoner fra ulike europeiske land, og delte våre egne erfaringer og beste praksis. Dette seminaret bidro til å styrke vår organisasjons kompetanse og relevans i arbeidet med å engasjere og støtte ungdom.

### JULEN 2023

Første juledag arrangerte vi julefest, som var viktig for å inkludere målgruppen i nordisk julefeiring. Vi sørget for at julefeiringen var fritatt av det kristne innholdet slik at familier med annet livssyn kunne bli inkludert. Under julefesten ble det lagt opp til at barn og unge kunne framføre musikkinnslag fra sitt land. Det var stor suksess og vi oppfatter at barna følte stor mestringsfølelse. I tillegg kom Stavanger symfoniorkester og spilte for full sal.



I fritidsklubben holdt vi åpent for barn og ungdom i Flintegata 2. Vi arrangerte blant annet åpent hus for familier som tok med sine barn som kunne delta i leker og spill. Det ble delt ut klær gratis for barn og unge. Dette var klær vi hadde samlet opp over en lang periode. Det som ikke ble gitt vekk ble levert til Fretex. Dette var en suksess for mange barnefamilier som møtte opp store og små for å hente gratis klær, spise mat sammen og leke i klubben. Totalt møtte 25 barn til arrangementet, men også mange foreldre.

Første juledag arrangerte vi julefest, som var viktig for å inkludere målgruppen i nordisk julefeiring. Vi sørget for at julefeiringen var fritatt av det kristne innholdet slik at familier med annet livssyn kunne bli inkludert. Under julefesten ble det lagt opp til at barn og unge kunne framføre musikkinnslag fra sitt land. Det var stor suksess og vi oppfatter at barna følte stor mestringsfølelse.

I fritidsklubben holdt vi åpent for barn og ungdom i Flintegata 2. Vi arrangerte blant annet åpent hus for familier som tok med sine barn som kunne delta i leker og spill. Det ble delt ut klær gratis for barn og unge. Dette var klær vi hadde samlet opp over en lang periode. Det som ikke ble gitt vekk ble levert til Fretex. Dette var en suksess for mange barnefamilier som møtte opp store og små for å hente gratis klær, spise mat sammen og leke i klubben. Totalt møtte 25 barn til arrangementet, men også mange foreldre.





## Julebord for frivillige

Som en del av vår årlige tradisjon i Open Hands For You markerte vi frivillighetens dag den 5. desember ved å arrangere et julebord for våre dedikerte frivillige. Alle frivillige i organisasjonen ble invitert til en hyggelig middag på Mikado. Etter middagen deltok vi på et teater arrangement; "Fanny og Aleksander", organisert av Stavanger kommune. Dette arrangementet var en flott anledning til å feire samholdet blant våre frivillige og anerkjenne deres uvurderlige innsats hos oss.



## SAMARBEID

Året 2023 har vært et krevende år med stor pågang av mange nye flyktninger fra Ukraina i Norge. Vi i Open Hands for You har likevel hatt fokus på å holde aktivitetene våre i gang for å møte behovene som aldri har vært større enn før.

I løpet av året deltok vi aktivt på to frivilligbørser arrangert av Stavanger kommune og Randaberg kommune. Vår deltakelse resulterte i etableringen av 7 nye samarbeidspartnere. Disse partnerskapene har bidratt til å styrke vårt engasjement og vårt bidrag til lokalsamfunnet, og vi ser frem til å fortsette å bygge og utvikle disse relasjonene i fremtiden. I tillegg deltok vi på Frivillighetstorget i regi av Flyktningsseksjonen og ble referansegruppe for Hillevåg frivilligsentral.

Vi har hatt samarbeid med Stavanger Kommune, Frivillighetssentralene (Hillevåg, Eiganes, Tasta), Pådriv, Kristianslyst Ungdomsskole, Nav (Madla, Storhaug, Hinna, Hillevåg, Eiganes og Tasta, Sandnes), Flyktningsseksjonen, Den Ukrainske Forening, Barnevern i Stavanger, Politiet i Stavanger, Stavanger, Helsestasjon, Stavanger, Sykehus, Stavanger, frivilligsentral, Eksistensia Stavanger, Toyota Sør-Vest, Stavanger Innbygger og service og Bekkefaret Bydelshus. Vi takker for all samarbeid.

**Vi ser frem til videre arbeid i 2023!**