



ÅRSRAPPORT2022

OPEN HANDS FOR YOU



INNHold

OPEN HANDS FOR YOU	3
VISJON	3
INFORMASJON OG VEILEDNING FOR FAMILIER.....	4
<i>Informasjon om kreftordning</i>	<i>5</i>
<i>Eksempel på saker vi har veiledet</i>	<i>5</i>
INKLUDERING OG VEILEDNING FOR UKRAINSKE FLYKTNINGER I ROGALAND	7
<i>Oppstarten til prosjektet.....</i>	<i>8</i>
<i>Hva fungerte, og hva fungerte ikke</i>	<i>9</i>
<i>Formålet og tanker om prosjektet</i>	<i>10</i>
<i>Tilbakemeldinger fra prosjektdeltakere</i>	<i>11</i>
AKTIV SENIOR	11
MUDO TRENINGSSENTER	12
HILLEVÅG SY- OG HÅNDARBEID KURS	13
<i>Arbeidserfaring</i>	<i>15</i>
SPRÅKKAFÉ	16
BARN OG UNGDOM	17
BARNAS SOMMER.....	19
JULEN 2022	20
IMDis ÅRSKONFERANSE - SAMMEN OM INTEGRERING 2022	20
REGJERINGENS NASJONALE KONFERANSE	21
NORSK KURS	22
MATUTDELING	23
SAMARBEID.....	24

OPEN HANDS FOR YOU

Open Hands For You er en frivillig organisasjon som jobber for å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet. Vi er en politisk- og religiøs nøytral frivillig organisasjon, og har på kort tid gjennomført en rekke tiltak og aktiviteter som er rettet mot personer med innvandrerbakgrunn i Stavanger. Vi er kjent for å nå frem til og inkluderer mange fra ulike kulturer og livssyn. Fokuset vårt er å nå frem til og inkludere de som har, eller er i farer for å havne utenfor det sosiale samfunnet. Open Hands For You skal være en støttespiller både for enkeltpersoner og andre organisasjoner i arbeidet med å inkludere flere med innvandrerbakgrunn i eksisterende aktiviteter og frivillige organisasjoner.

Organisasjonen Open Hands For You ble startet 30. januar 2015 av Aline Kamudege som selv har erfaring med å være ny i Norge. På bakgrunn av sin erfaring har hun bygget opp en organisasjon som skal bidra til økt kunnskap om kulturer, helse og tradisjoner.

Aline Kamudege fikk i 2018 Innvandrerrådets pris for sitt arbeid med Open Hands For You.

VISJON

Open Hands For You er en organisasjon i Rogaland som har vokst betraktelig i aktivitet og medlemmer siden oppstarten i 2015. Organisasjonen ønsker å nå ut til innvandrere og har spesielt fokus på kvinner, barn og unge i arbeidet sitt. Open Hands For You ønsker at flere skal ta del i organiserte og uorganiserte aktiviteter, oppleve mestring, og få glede i fysisk aktivitet. Ved å dele av våre erfaringer, vår kultur og våre tradisjoner kan vi gi flere en forståelse av det norske samfunnet. Open Hands For You kan bidra til å bygge nettverk, danne vennskap, bedre folkehelse og øke fokuset på det flerkulturelle samfunn. Det er også fokus på å gjøre foreldre trygge på norske tradisjoner slik at de i større grad lar sine barn delta på aktiviteter, bursdager

og arrangementer som er en viktig del av oppveksten og barneoppdragelse i Norge.

Open Hands For You sine mål med frivillig arbeid:

- *Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet*
- *Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere*
- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om ulike kulturer*
- *Ha fokus på helse og helsefremmende aktiviteter*

INFORMASJON OG VEILEDNING FOR FAMILIER

Prosjektet fikk navnet «Aktive og sterke sammen» og var et veldig vellykket prosjekt i 2022. I løpet av 2022 har deltakerne blitt trygge, engasjert seg til å delta på aktiviteter, jobbet frivillig, samt rekruttert andre innvandrere og flyktinger som har behov. Bekkefarets bydelshus har blitt kjent plass for målgruppen hvor alle som trenger hjelp og støtte, sosial samlinger eller å bli kjent med venner kan komme hver torsdag eller oppsøke hjelp ved behov.

I 2022 har vi hatt tett samarbeid med Stavanger Innbyggjerservice ved Marianne S. og Nina Tunge-Kvamme fra Hillevåg frivillighetssentral.

Vi har hatt ulike temaer hver måned. Følgende temaer har blitt tatt opp:

- *Mars: MinID, Fiks ferdig ferie/barnas Sommer*
- *April: Skatt, helsehjelp og tolk*
- *Mai: Voksenopplæring og fagbrev*
- *Juni: Kommunens nettside*
- *Juli: Sommerferie, ingen Digihjelp, men foreldre fikk hjelp til å søke ferietilbudet til sine barn fra Open Hands for you.*
- *August: Kommunikasjon med skole*
- *September: Fødsel, barsel og helsestasjon*

- *Oktober: Barnverntjeneste om barneoppdragelse og mulig til å være foreldrevikar eller støttekontakt*
- *November: Kreftforeningen*

Informasjon om kreftordning

Etter informasjonsmøtet i slutten av november var det 14 kvinner som ønsket en livmorhalsprøve. Kreftforeningen er i dialog med flere helseaktører som stiller frivillig som Hinna Klinikken. To av de kvinner har vært på kurs og de skal nå jobbe litt og bli betalt av kreftforeningen.

Samarbeidet med barnevernet har omfattende og involvert oss i flere saker som har omhandlet innvandrerfamilier som har blitt anmeldt av skoler/barnehagerangående vold mot barn. Vi har veiledet flere familier, og bidratt til å etablere samarbeid og trygghet mellom innvandrerfamilier og barnevernet i Stavanger.

Mange flyktninger og innvandrere sliter med å forstå det norske systemet når de er nye i landet, og har derfor behov for støtte til å forstå regler og hvilke rettigheter de har.

Eksempel på saker vi har veiledet

1. Ungdom

For eksempel har vi har en ungdom på 16 år som vi har støttet sammen med foreldre i samtaler med barnevernet. Ungdommen ble plassert i en annen familie grunnet en konflikt med faren om ungdommens rettigheter i Norge. I 2021 fikk ungdommen returnere til sin opprinnelige familie etter 3 måneder under barnevernets omsorg. Det tok bare 3 måneder før ungdommen begynte å skape konflikt hjemme, hvor foreldre igjen slet med å håndteresituasjonen. Dette resulterte med at ungdommen flytte inn hos Aline, daglig leder i Open

Hands for You, hvor hun ble boende i tre måneder. Hun har nå flyttet hjem til sine foreldre igjen. I etterkant takker foreldrene til ungdommen Aline for å ha tatt ungdommen inn hos seg, og hjulpet til med å skape god kommunikasjon og trygghet i deres hjem.

2. Kvinner

En annen sak omhandler en gravid kvinnesom ikke visste hvordan hun kunne oppsøke hjelp og oppfølging i svangerskapet. Hun tok kontakt med ulike instanser, men slet med å få støtte og hjelp til å kontakte en helsesøster, og hun var nesten 7 måneder inn i svangerskapet. Når hun tok kontakt med oss ordnet vi kontakt med jordmor og helsestasjon, og hun fikk oppfølging gjennom hele svangerskapet. Svangerskapet resulterte i en komplisert fødsel. Det var krevde og krevde mye oppfølging fra oss, og sykehuset ringte oss fra fredag til søndag dag og nattnår hun trengte støtte og en tolk som kunne veilede henne under fødselen.

3. Vold

Et annet eksempel hvor vi har vært en støttefunksjon er en sak hvor vi hjalp en kvinne med å skrive en anmeldelse og oppfølging rund en situasjon hvor hennes kjæreste hadde behandlet henne feil. Saken har nå resultert i at kjæresten har fått besøksforbud og saken har gått videre til tingretten. Gjennom saken bisto vi med å kontakte advokathjelp og var også med som rådgiver og veileder. Vi har mange like saker som dette hvor vi er involvert som støtteapparat, og det er mange som sliter og ikke føler seg trygge.

En annen sak tar for seg en kvinne har som har hatt det vanskelig hjemme lenge, og etter 12 år ble dette identifisert og hun begynte å få støtte fra Open Hands for You. I denne sammenhengen har vi vært hjemme hos henne for å hjelpe henne å flytte ut fra hennes mann. Hun har vært psykisk og fysisk utslitt og har hatt stort behov for noen å snakke med. Saken hennes har nå gått til tingretten og vi er en viktig støtte for henne i denne saken.

Advokat Hege Veland har vært en god støtte til mange familier, spesielt de som har økonomiske utfordringer, og de som har hatt behov for gratis hjelp. Vi har sendt 7 familier videre til advokat som har fått gratis hjelp.

Samarbeid for rådgivning

Blant annet har vi hatt samarbeid med Antirasisme Norge som har holdte foredrag og hjulpet oss ved behov. Open Hands for you har blitt en kjent organisasjon og partner for Nav eller andre organisasjoner hvor de kan henvise grupper med mennesker som sliter til en organisasjon hvor de kan få ett et godt miljø for å møte andre. Gjennom dialog, samarbeid på tvers av organisasjoner, og via nettverk vil vi finne ut av det som trengs. Vi kommuniserer med medlemmer gjennom WhatsApp, telefon, Facebook og Snapchat hvor vi kommuniserer med medlemmer og sprer informasjon. Det er ikke alltid lett med å kommunisere eller nå ut til alle, men vi har også mange frivillige som har god kontakt og kan hjelpe oss med å nå ut. Vi har deltaker som har mye stort behov. Vi har noe deltaker som sliter psykisk og har traumer, og som ikke har fått hjelp på mange år. Dette er ikke lett arbeid og krever mye, men dette er viktig arbeid som vi må fortsette å holde fokus på.

INKLUDERING OG VEILEDNING FOR UKRAINSKE FLYKTNINGER I ROGALAND

I samarbeid med Stavanger kommune og Ukrainsk Forening i Rogaland har Open Hands For You startet et prosjekt for ukrainske flyktninger. Prosjektets mål er å integrere og støtte Ukrainskeflyktninger som kommer til Norge som følge av krigen i Ukraina. For å gjøre dette bidrar vi med aktiviteter som slik som språkopplæring, sosiale grupper, nettverksbygging og tilrettelegger for en felles kulturell forståelse. I disse aktivitetene er det fokus på at alle medlemmer skal ses på som medmennesker og bidragsytere, og vi ønsker å bygge samhold og trygghet ved å praktisere dette i våre daglige aktiviteter.

Vi har hatt ressursgruppemøter der vi snakket om hvordan vi kan samarbeide med andre organisasjoner som også jobber med ukrainske flyktninger i Rogaland. Disse møtene foregikk hver andre uke, fra mai til juni, og videre i august ble disse møtene holdt en gang i måneden. Formålet med disse møtene har vært å samarbeide om aktiviteter, utfordringer og muligheter for samarbeid. Møtene var viktige og bidro til å inspirere og støtte de ulike ordningene som var tilgjengelig for flyktningene.

Oppstarten til prosjektet

Krigen i Ukraina brøt ut 24. februar 2022, og Open Hands for You sitt prosjekt for å hjelpe flyktninger startet i mai 2022. I begynnelsen var situasjonen relativt uoversiktlig med hyppige ankomster fra Ukraina, som også medførte problemer med registrering av nye flyktninger hos kommunene. Ifølge Rogaland fylkeskommune ble det bosatt 1 173 personer i Rogaland per 07.07 2022. Det var en stor økning i flykninger som kom til Stavanger, og mange hadde stort behov for hjelp. Oppstartsfasen i mai var preget av mange nye ukrainske flykninger, og et system som ikke klarte å følge opp alle. Mange hadde ikke økonomi til å klare seg. De så at de hadde et stort behov for mat, klær og hygieneprodukter.

Tirsdagene var en fast dag der vi hadde sosiale aktiviteter. Det var også et ønske fra de ukrainske flyktningene om å organisere aktiviteter om sommeren. Månedene fra mai til begynnelsen av august bestod av en «bli kjent fase» der vi alle ble kjent med hverandre og nærområdet. På tirsdager dro vi på turer til blant annet Vaulen badeplass, Gausel fritidsgård og Stavanger botaniske hage. Vi hadde også noen dager der vi var på lokalet vårt i Flintegata 2, der vi hadde sosial samling og delte ut klær og hygieneprodukter. I Flintegata hadde vi en rekke aktiviteter, alt fra kaffe og sosial samling, musikalske innslag og muligheter for å øve på norsk.

Torsdagen har vært den travleste og mest folksomme dagen. Etter sommeren hadde vi på det meste over 100 besøkende og et gjennomsnitt på 78

besøkende fra og med august til og med oktober. Vi har skapt en sosial møteplass der alle er med å bidra, med alt fra praktiske gjøremål og/eller sosialt samspill. De ukrainske flyktningene har også bidratt som frivillige, og har her vært en uvurderlig hjelp, spesielt med matutdeling, registrering og kommunikasjon. Vi har også en fin gjeng på kjøkkenet som hjelper med matservering og ryddig.

Hva fungerte, og hva fungerte ikke

Planleggingsfasen var utfordrende med tanke på at vi ikke visste omfanget og behovet til de ukrainske flykninger som kom til Rogaland. Vi måtte oppsøke mottak, samarbeide med den Ukrainsk Foreningen i Rogaland og dele våre tilbud og aktiviteter på sosiale medier for å komme i kontakt med de nye flykninger. Vi fikk etter hvert god kontakt med de som bodde på mottak, og de som var bosatt privat. Kontakten med de ukrainske flykningene har blitt betraktelig bedre og enklere etter hvert som vi har blitt bedre kjent med dem.

Planen på tirsdagen var å tilby aktiviteter til de ukrainske ungdommene. Utfordringen med det var at barn og unge ikke følte seg trygge nok til å komme alene. Vi så oss nødt til å åpne opp for hele familien og alle aldersgrupper. Etter vi hadde endret kriteriene økte antall deltakere fra 7 til opptil 25 deltakere. Etter sommerferien passet ikke de tidligere tidspunktene for de som startet skole og kurs. Tidspunktet passet bedre for de som ikke hadde fått mulighet til å begynne på kurs, enten på grunn av alder eller på grunn av kort varighet i Norge. I oktober var flere tilbud på plass i Bekkefaretskydelshus, og det ble dermed ikke like stort behov for å ha åpent på tirsdager.

Matutdelingen på torsdager har vært utfordrende med tanke på å finne et system som fungerer. Det har også vært en stor økning av antall besøkende, i starten delte vi ut mat til 20 familier og på det meste har det blitt over 100 familier. Det er stadig utfordrende med tanke på at situasjonen til de ukrainske har endret seg til det bedre, i tillegg til at det også er et stort behov for andre

innvandrere. Etter sommeren åpnet vi også i større grad for alle som har behov for mat.

På torsdagene var det sosial samling, matservering og matutdeling. Vi ønsket å være en trygg arena der de kunne komme å være med oss og de andre ukrainske flykningene. Det var en veldig hektisk tid, spesielt om sommeren ettersom vi var de eneste som hadde åpent av de som hadde matutdeling. I løpet av sommeren 2022 var det kun Open Hands for You hadde åpne møteplasser til flytninger, da alle andre organisasjoner hadde ferie.

Vi fikk også besøke av flere mediersom NRK, Rogaland Avis og Stavanger kommune som støttet oss og som ville dokumentere prosjektet.

Avis artikler:

[Ukrainske flykninger står i matkø](#)

[Ukrainske flykninger står i matkø - noen sier de vurderer å prostituere seg](#)

Formålet og tanker om prosjektet

Fra mai 2022 har prosjektet vokst i omfang, samtidig som situasjonen for de fleste ukrainske flykningene har endret seg. Det akutte behovet har endret seg blant annet ved at flykningene er registrert i kommunene, og dermed fått økonomisk støtte. Behovet for mat og en sosial møteplass har vist seg å være svært viktig både i begynnelsen, og i tiden etter akuttfasen hvor situasjonen deres har blitt litt mer stabil. Det er mye snakk om ensomhet og ønske om et fellesskap, savn av familie og venner, frykt for hva som skjer i hjemlandet, og de har mye usikkerhet og økonomiske utfordringer. Vi ser en utvikling der det spesielt er pensjonister som føler håpløshet og utenforskap. Det er også flere som uttrykker hvor vanskelig det er å lære norsk. Det har vært en økning i behov for mat siden oppstartsfasen.

Tilbakemeldinger fra prosjektdeltakere

Flintegata 2 har lyktes med å bli en åpen møteplass hvor ukrainske flyktninger kan møtes for sosialisering og vite at de er i trygge og stabile rammer. Vi har flere Ukraineresom er faste frivillige, spesielt med aktiviteter som matutdeling. Det er også seks ukrainske flyktninger som er i praksis hosflyktning seksjonen. Gjennom prosjektet har vi kartlagt at flyktninger som bor på mottak har fått 67 kroner per dag for å dekke kostnader som mat, klær og transport. Etter vi har vært i kontakt med ulike medier har livet til Ukrainske flyktninger i Stavanger endret seg og flere har fått tilgang til mat fra Stavanger kommune. Som følge av møteplassen for ukrainske flyktninger har vi fått tilbakemeldinger som at flere ikke lenger trenger å gå til psykolog, da de har muligheten til å snakke med andre i samme situasjon, skape vennskap, jobbe frivillig og være i trygge rammer.

AKTIV SENIOR

Den eldre delen av innvandrers befolkningen har et stort behov for møteplasser, støtte og et sosialt fellesskap. Mange av de eldre sitter hjemme alene hver dag uten aktivitet eller sosialisering, og det offentlige samfunnet har vanskeligheter med å nå ut til dem og inkludere dem. Dette kan føre til mye ensomhet og utenforskap for eldre som ofte har liten og begrenset omgangskrets i utgangspunktet.

Hver mandag har vi treff for seniorer og pensjonister, der vi har ulike aktiviteter og sosialt. En vanlig mandag består av lesing i aviser og reklame, trening, dans fra forskjellige kulturer, matlaging der seniorenene bidrar og den gode samtalen. Vi oppmuntrer til å ta vare på ens psykiske og fysiske helse og veileder til å være aktive i samfunnet. Et aktivt liv gir mange helsegevinster.

Her er vi på omvisning på Stavanger bibliotek der vi fikk høre om tjenester biblioteket kan tilby, lånekort og hvor man kan lære norsk.



Open Hands For You hjelper til med språk, digitale utfordringer og tilrettelegger for at alle skal kunne bli inkludert i samfunnet. Vi setter søkelys på glede, en trygg atmosfære og samhold.



MUDO TRENINGSSENTER

Tirsdager går turen til Mudo treningssenter. Timene består av bevegelse og styrketrening for muskler og skjelett. Etter treningen møtes vi til gratis lunsj og kaffe. Open Hands For You har hatt avtale med Mudo treningssenter på Kilden kjøpesenter fra april 2021 til desember 2022, der vi får bruke treningssenteret én gang i uken i 90 minutter. 2 treningsinstruktører fra Mudo treningssenter veileder seniorer på tirsdager, klokken 11:15. Alle får veiledning på hvordan treningsapparatene brukes og hvordan man trener på en god måte uten å skade seg. Vi har lyktes med rekruttering av deltakere ved hjelp av frivillige innvandrere som bidrar med rekruttering og å gi trygghet til flere seniorer. Vi

fokuserer på å kartlegge og tilrettelegge etter individuelle behov. Takk til Mudo treningssenter for godt samarbeid og en god avtale.

Vi har fått gode tilbakemeldinger på at disse treningene har en god innvirkning på ens helse på mange nivå. Vi takker Statsforvalteren i Rogaland for støtten som gjør at vi kan ha et tilbud til seniorer og pensjonister.



HILLEVÅG SY- OG HÅNDARBEIDKURS

Open Hands For You sitt engasjement for Hillevåg bydel er stort. Bydelsløftet er veldig viktig, og vi kjemper for å motarbeideforskjeller og for å være til stede for de mange som trenger støtte i bydelen.



Derfor har vi valgt å etablere oss med et eget lokale i samarbeid med Pådriv i Flintegata 2. Open Hands For You har et eget område med møteplass og Vi

har denne våren og høst hatt sy kurs fordelt på to typer kurs. I det ene kurset lærte deltakerne å sy forkle og grytekluter, og i det andre kurset lærte de og sy vesker. Her kunne deltakerne melde seg på det kurset som var mest relevant for deres interesse. Kursets formål var å gi deltakerne ny kunnskap og mestringsfølelse ved å gjennomføre ulike sy-prosjekt fra start til slutt. På slutten av kursrekken hadde vi en avslutning der deltakerne solgte sine egenproduserte produkter.

Vi har sett at kurset er et populært tilbud hvor flere kommer, møter andre mennesker og er kreative sammen. Mange kommer for å hygge seg med kaffe, strikketøy, hekler og har gode samtaler med gruppen. Kurset har gått hver onsdag med fokus på håndverksarbeid og kombinert med sosiale pauser med lunsj. I samme tidsrom har vi også hatt åpent hus for folk som ikke er med på kurset, men som vil drive håndarbeid. De som ønsket det kunne komme til samme sted og sitte med eget strikketøy eller hekling, eller de kunne lese og være sammen med andre i lokalene. Alle har vært velkomne, både nybegynnere og erfarne.

Fire frivillige har drevet kursrekken framover, planlagt og organisert kursdagene. Et kurs rommet plass til 8 deltakere, men det har variert veldig hvor mange som dukket opp på hvert kurs. Vi har vært alt fra 5 til 20 personer. Sy kurset og avslutningsfesten har til sammen gått over 40 ganger våren og høsten 2022.

De påmeldte deltakerne har ikke alltid møtt opp på kurset, eller så har de tatt med nye folk som det ikke er plass til. Mange har også tatt med seg prosjekter hjemmefra da de har hatt vanskeligheter med å forstå at de skulle lære å sy et helt konkret produkt.

Det å bli ledet av en kursholder var også utfordrende. Noen tar dette lett og vet hvordan de skal motta læring, men for andre er det vanskelig når de ikke vet hvordan de skal omdanne formidling til læring. De med slike utfordringer gjør gjerne motsatt av instruksene eller gjennomfører på andre måter. Det å lære seg å lære ser vi tydelig at er noe det må jobbes med og som gir godt grunnlag for andre situasjoner i livet.

Arbeidserfaring

Vi har en WhatsApp gruppe hvor vi kommuniserer med folk og oppmuntrer dem til å fokusere arbeid og utvikling, som er en viktig del av integrering. Sy prosjektet har blitt populært blant nye flyktninger i alle aldre som søker praksisplass. Vi har blant annet hatt en voksen dame fra Eritrea og to ukrainske flyktninger. I 2023 har vi fått allerede 3 nye flyktninger fra Ukraina i arbeidspraksis og de har forskjellige arbeidsoppgaver på sykurs, matutdeling og henting av mat som serveres på aktiviteter. Onsdager har utviklet seg til å bli en dag som vi trenger over 10 frivillige. I år tar vi sikte på å gjøre noen endringer for å kunne nå bedre inn til gruppen. Blant annet må vi jobbe mer med å ha fokus på en til en og sammen som gruppe.

Vi har lagt til rette for at følgende personer skal få gå i arbeidspraksis:

- 1 dame på 35 år (Nav Eiganes og Tasta) i 3 måneder
- 1 dame på 24 år (Flyktningseksjonen i Stavanger) i 9 måneder
- 1 dame på 32 år (Nav Storhaug) i 2 måneder
- 1 mann på 29 år (Nav Sandnes) i 5 måneder som var ukrainsk tolk
- 1 dame på 38 år (Nav Hillevåg) i 6 måneder og Nav innvilget lønnstilskudd for henne i 6 måneder.
- 4 kvinner ble innvilget busskort av Nav slik at de skal kunne komme på språkkafe som de referer til som en stressfri plass.

Nye flytninger fra Ukraina ønsker arbeidspraksis, og vi har derfor åpnet dørene og vi planlegger for å ta imot mer enn 15 personer i arbeidspraksis i løpet av 2023.



SPRÅKKAFÉ

På torsdager er det språkkafé i Bekkefaret bydelshus. Vår språkkafé er en god mulighet for deg som ønsker å forbedre dine norskkunnskaper samtidig som man treffer og blir kjent med andre mennesker. Her er det alltid god stemning og alle er velkomne til å møte nye og kjente ansikter. Her har vi løse samtaler om temaer deltakerne ønsker og diskutere, og det holdes også ofte kurs eller foredrag om spennende temaer.



Interessant kurs med informasjon om å lage CV.

Nav fra forskjellig bydeler har vært på besøk og de kommer ofte med nye deltakere som trenger trygghet. Mange deltakere er i kontakt med oss og tar ofte fri fra andre ting for å komme på språkkafe. Blant annet var det to gravide damer som ble sent til å delta i språk kafeen i tiden før fødselen. Det var også en student som hjalp oss å drive byhaugkafe i samarbeid med turistforeningen 65 + og frivilligsentralen på Eiganes. Hun laget blant annet kafe, vaffler og suppe hver torsdag i en periode på seks måneder, hvor hun ga stor verdi til Open Hands for You og ble godt kjent med organisasjonen.

BARN OG UNGDOM

Juniorklubben

Open Hands For Yousamarbeider med 10. klassinger fra Kristianslyst ungdomsskole som har *Innsats for andre* som valgfag. Elevene har hjulpet Open Hands For You med å starte Juniorklubb for 5.-7. klasse som skal holdes i våre lokaler på Flintegata 2. Elevene har laget disse bildene til oss:



Ungdom fra Kristianslyst ungdomsskole har bidratt med å planlegge, male og praktiske forberedelser for å starte juniorklubben. Open Hands for You er takknemlige for å ha mottatt donasjon fra Sparebankstiftelsen, som har gjort det mulig for oss å kjøpe utstyr til Juniorklubben. Vi har mottatt støtte fra Hillevåg Utvalget til innkjøp av air hockey. I tillegg har vi vært veldig heldige som har blitt sponset med et helt nytt kjøkken som inkluderte montering fra IKEA. Juniorklubben har vært åpen på onsdager fra januar 2022 til desember 2022 og vært en stor suksess.



Ungdomsklubben

I oktober satt fritidslederen og ungdommer i gang en omfattende oppussing og rydding av lokalene i Flintegata for å gjøre det bedre egnet som fritidsklubb. Et rom som sto ubrukt ble ryddet ut, malt og en vegg revet for å lage et større rom. Det ble laget grafittimaleri på en veggene. Se bilde nedenfor:



Open Hands For You ungdomsklubb ble startet opp som fast aktivitet i Pådrivhuset i Flintegata 2 i oktober og har holdt det gående ukentlig med

noen få unntak. Vi fikk midler fra Ungdom og Fritid til å kjøpe gamingutstyr og for å ansette en fritidsarbeider. Oppmøte er bra, og vi har en fast gruppe ungdommer som møter opp på skolekveld i ungdomsskolen.



BARNAS SOMMER

Hands For You gjennomførte en uforglemmelig sommer for barn med aktiviteter i Stavanger med søkelys på glede, samhold og mestring. Vi arrangerte aktiviteter både ute og inne med fokus på å være aktiv, tilbringe tid i naturen og få nye opplevelsesammen med andre barn og unge. Aktivitetene ble delt opp mot to målgrupper, en uke for barn fra 7. klasse til 9. klasse og uken etter var det aktiviteter for ungdom mellom 14 år og 18 år.

Aktivitetene ble gjennomført i våre lokaler i Pådrivhuset i Flintegata 2, Ungdomslokalene på Bekkefare Bydelshus og i samarbeid med Speiderleiren ved Mosvannet. Det var en rekke ulike aktiviteter som ble gjennomført i form av ekskursjoner til trampoline park, Sørmarka Arena, Bowling og Kongeparken. Ungdommene fikk en uke som var tematisert som «Unge Talenter» hvor deltakerne fikk prøve seg på aktiviteter som dansing, synging, make-up og podcast.

Vi ansatte fem ungdommer til å bidra med å planlegge og lede aktivitetene. Dette vil gi ungdommene mulighet til å få erfaring med planlegging og ledelse av aktiviteter, noe som er en god erfaring å ha med seg videre. Ungdommene bidro til planlegging og innspill til aktiviteter, men også til at alle deltakerne ble inkludert.

JULEN 2022

Første juledag arrangerte vi julefest, som var viktig for å inkludere målgruppen i nordisk julefeiring. Visørget for at julefeiringen var fritatt det kristne innholdet slik at familier med annet livssyn kunne bli inkludert. Under julefesten ble det lagt opp til at barn og unge kunne framføre musikkinnslag fra sittland. Det var stor suksess og vi oppfatter at barna følte stor mestringsfølelse.

I fritidsklubben holdt vi åpent for barn og ungdom i Flintegata 2. Vi arrangerte blant annet åpent hus for familier som tok med sine barn som kunne delta i leker og spill. Det ble delt ut klær gratis for barn og unge. Dette var klær vi hadde samlet opp over en lang periode. Det som ikke ble gitt vekk ble levert til Fretex. Dette var en suksess for mange barnefamilier som møtte opp store og små for å hente gratis klær, spise mat sammen og leke i klubben. Totalt møtte 25 barn til arrangementet, men også mange foreldre.

IMDIS ÅRSKONFERANSE - SAMMEN OM INTEGRERING 2022

Konferansen var rettet mot medarbeidere og ledere i kommunen som jobber med bosetting av flyktninger, men Open Hands For You leder fikk anledning til å sende sin representant som er prosjektkoordinator i organisasjonen, da leder ikke hadde anledning til å stille.

Årskonferansen 2022 ble holdt i Oslo på Clarion Hotel The Hub. Representanten reiste fra Stavanger tidlig om morgenen og var til stede 30 minutter før konferanse begynte.

Dagen begynte med en flott velkomsthilsen av IMDi-Direktør Libe Rieber-Mohn. Etter det fikk representanten mulighet til å møte Arbeids- og inkluderingsministeren, direktørene for integrerings- og mangfolds direktoratet (IMDi), Utlendingsdirektoratet (Udi), statistisk sentralbyrå (SSB), og i tillegg representanter fra NAV, tenketankene Civita og Agenda og jurist og økonom Deryalncedursun med flere.

Representanten fikk mulighet til å se hvem som vant bosettings- og integreringsprisen for 2022. Fem kommuner var nominert.

Dagen var lærerik og interessant, representanten fikk faglig påfyll i mange forskjellige emner som er relevante og nyttige når en jobber med integrering og inkludering av flyktninger/innvandrere. Alle temaer som ble belyst under konferansen var viktige og med relevans for arbeidet i Open Hands For You. Det var spesielt interessant å høre hva staten tenkte om fremtiden for kvinner med innvandrerbakgrunn. Mer presist om hvordan vi kan få flere kvinner med innvandrerbakgrunn i jobb, og hvordan vi kan få til god integrering og inkludering i arbeidslivet.

Deltagelsen var viktig og vellykket og ga representanten et bedre innsyn i hva integrerings- og inkluderingsarbeid er i praksis.

REGJERINGENS NASJONALE KONFERANSE

Open Hands for you ble invitert på Regjeringens nasjonale konferanse den 10 oktober og vi ble dekket reisekostnad og overnatting på Scandic Hotell for en natt for en ansatt.

Regjeringens integreringskonferanse satt søkelys på inkludering av flere i arbeid og utvikling av sterkere fellesskap.

Regjeringens hovedmål for integreringsarbeidet, er å få flere i arbeid, bygge sterke fellesskap og gode fellesarenaer, fremme likestilling, og bekjempe negativ sosial kontroll. Årets konferanse planlegges under spesielle forhold med den pågående krigen i Ukraina, og ankomst av mange flyktninger. Dette påvirker og utfordrer integreringsfeltet på flere områder. I tillegg har koronapandemien rammet innvandrer-befolkningen hardt.

Det krever felles innsats fra stat, fylkeskommuner, kommuner, næringslivet og frivilligheten for å lykkes med integreringsarbeidet. Konferansen vil sette søkelys på integrering av fordrevne fra Ukraina og andre land, og ettervirkningene av koronapandemien på innvandreres deltakelse i arbeidslivet.



NORSK KURS

Kurset varte i seks måneder. Målet med kurset er å introdusere deltakere til å snakke og skrive norsk. Vi tilbyddenybegynner A1 kurs fordi dette tilsvarer nivået til målgruppen. Ambisjonen med kurset var å forberede deltakerne til å bestå norskprøvene som kreves for å søke jobb i Norge. Kurset ble holdt to dager i uken på mandag og fredag fra 09:00 til 11:00. Antall deltagere var 14 personer i alderen 50 til 75 år.

Kursdagene hos oss vartodelt:

- Den første timen foregikk undervisningen ved hjelp av «På vei» boken hvor lærerne underviste i grammatikk, lesing og skriving.
- Andre timen fokuserte vi på praktisering av det norske språket. Her lærte elevene norske sanger og å kommunisere med hverandre.

Kurset var ledet av to frivillige med lærerkompetanse, hvorav en av dem hadde erfaring med norskundervisning. Et viktig mål med kurset er at deltakerne skal lære å kommunisere i hverdagslivet. Derfor tilbydde vi etter kurset gratis sosial lunsj (kaffe, te, frukt, eller varm mat). Vi prioriterer godt voksne flyktninger som nylig har ankommet Norge som ikke har rett på offentlig norskopplæring. Kurset foregikk i Stavanger på Bekkefaret bydelshus.



MATUTDELING

Open Hands jobber daglig for å gjøre hverdagen lettere for innvandrere, flyktninger og øvrige i befolkningen med økonomiske utfordringer. En stor utfordring vi har kartlagt hos målgruppen er mangel på matvarer, grunnet krevende økonomi og store familier. Vi har bidratt en eller to ganger i uken med å levere mat til de som trenger det. Vi henter overskuddsmat hos Matsentralen Rogaland, og får levert brødvarer fra Eksistensia Stavanger. En utfordring for å klare å opprettholde dette tilbudet da det krever mye tid og ressurser på kartlegging, hente og levere mat. Det er flere hundre innvandrere og lavinntektsfamilier som har behov for hjelp, og vi har behov for økonomisk støtte til å klare å hjelpe så mange som mulig. Tilgang på mat er nødvendig for et inkluderende og trygt lokalsamfunn. Dette er viktige forutsetninger for god helse, utvikling, utdanning, og for å forhindre utenforskap, som i sin helhet er bærekraftig for samfunnet.

Vi startet også med åpent hus i Flintegata 2 som skjer samtidig med matutdelingen. Her kan familier, enkeltpersoner, barn og ungdom komme for å delta i sosiale aktiviteter, få servert gratis mat og drikke, og få utdelt matvarer. Dette er en stor suksess fordi vi ofte ser at over 60 personer benytter seg av Åpent Hus.

Vi har jobbet tett med Matsentralen, Brustabua, matvarebutikker som donerer mat som ikke skal selges. Dette er viktige aktører som er helt avgjørende for oss fordi mat er svært dyrt og vi må ha gode samarbeidspartnere som donerer matvarer. Vi jobber også tett med Flyktningseksjonen, Nav, Den Ukrainske Forening og Stavanger Barnevern for å kartlegge behovet og hvordan vi skal prioritere. Dette er viktige samarbeidspartnere fordi de henviser mange til oss for matutdeling. Det samme gjelder kommunen og private instanser som viser til vårt tilbud.



SAMARBEID

Året 2022 har vært et revende år med stor pågang som følge av krigen i Ukraina og mange nye flyktninger i Norge. Vi i Open Hands for You har likevel

hatt fokus på å holde aktivitetene våre i gang for å møte behovene som har vært større en aldri før.

Vi har hatt samarbeid med Stavanger Kommune, Frivillighetssentralene (Hillevåg, Eiganes, Tasta), Pådriv, Kristianslyst Ungdomsskole, Nav (Madla, Storhaug, Hinna, Hillevåg, Eiganes og Tasta, Sandnes), Flyktnings seksjonen, Den Ukrainske Forening, Barnevern i Stavanger, Politiet i Stavanger, Stavanger, Helsestasjon, Stavanger, Sykehus, Stavanger, frivilligsentral, Eksistensia Stavanger, Toyota Sør-Vest, Stavanger Innbygger og service og Bekkefarete Bydelshus. Vi takker for alle samarbeid.

Vi ser frem til videre arbeid i 2023!