



ÅRSRAPPORT

2020



INNHALDS- FORTEGNELSE

visjon	3
målsettinger.....	4
Målsetting 1:	5
Målsetting 2	13
Målsetting 3:	17

KONTAKTINFORMASJON

- Bekkefarete Bydelshus Hjalmar Johansens Gate 4, 4019 Stavanger, Norway
- (+47) 450 75 833
- openhandsnorge@gmail.com

Open Hands For You

Open Hands For You er en frivillig organisasjon som bidrar i arbeidet for å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i det norske samfunnet. Vi er en av de få politisk uavhengig og religiøs nøytral organisasjonene og også en av de største. Våre medlemmer og frivillige kommer fra nesten alle verdens land og bor i Rogaland. Organisasjonen ble startet 30.januar 2015 av Aline Kamudege som også er daglig leder for organisasjonen i dag. Hun har selv erfart hvordan det er å være ny i Norge og ønsker å dele sine erfaringer og kompetanse. For sitt arbeid fikk hun i 2018 innvandrerrådets pris.



VISJON

Open Hands For You vil bidra sammen med enkeltpersoner og organisasjoner i arbeidet med å integrere og inkludere flyktninger og innvandrere i samfunnet. Vi ser at gjennom jevnlig aktiviteter, arrangement og samarbeid er det rom for å skape et mer åpent og inkluderende samfunn bygget på forståelse og innsikt.

Vi er i sterk vekst og er allerede en sentral aktør i flere bydeler hvor vi fremmer inkluderingen av de med innvandrerbakgrunn i organiserte og uorganiserte aktiviteter og vi vil gjøre enda mer!

Fordi vi vet at gjennom fysisk aktivitet, mestring og glede blir vi mer åpne. Ved å dele av våre erfaringer, kultur og tradisjoner kan vi gi flere en forståelse.

Vi vil bidra med å bygge nettverk og vennskap, bedre folkehelse og øke kunnskap om andre kulturer. Et hovedmål er å gjøre foreldre trygge på de norske tradisjonene slik at de i større grad lar barna delta på aktiviteter, bursdager og arrangementer utenfor sin kulturelle bakgrunn. Vi ønsker at de skal forstå sin egen kultur sammen med den norske kulturen.

«Med kunnskap bygger vi vennskap»



MÅLSETTINGER

Open Hands For You skal gjennom frivillig arbeid:

- Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.

- Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere
- Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer
- Ha fokus på helsefremmende aktiviteter
- Ha Fokus på barn- ungdommer og familier
- Hjelp med veiledning, støtte og spørsmål

MÅLSETTING 1:

Være et bindeledd mellom innvandrere, det offentlige og sivilsamfunnet.

Tiltak:

Kvinne møter kvinne Stavanger

I samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelse i Stavanger startet vi i mai 2017 opp tilbudet «Kvinne møter kvinne». Deltakerne fikk selv komme med innspill til hvilke aktiviteter og temaer de ønsket å ta opp. Formålet med gruppen er å nå ut til kvinner med minoritetsbakgrunn, gi dem et møtested, bidra til at de får styrket sitt nettverk og gi dem informasjon om offentlige tilbud. Gruppen møttes tidligere på Sølvberget, nå møtes de fast 1 gang i uken på Kvernevik bydelshus der vi har ulike tema for hver gang. Matlaging og matkultur har vært sentralt.

Vi har også stort fokus på fysisk og psykisk helse og gir råd og veiledning. En stor andel av deltakerne har ingen andre tilbud de benytter seg av og de er ofte isolerte på grunn av dårlige norskkunnskaper, de er utenfor arbeidslivet og har gjerne liten eller ingen kontakt med andre. Vi legger til rette for at deltakerne skal bli trygge på seg selv og komfortable nok til å delta i våre aktiviteter som for eksempel nærmiljøturer, styrketrening osv. Gjennom

nærmiljøturer blir deltakerne kjent med Stavanger by, de får en kjennskap til ulike bydeler, de får kunnskap og erfaring om hvordan de kommer seg til ulike steder ved å gå eller ta buss, de får kjennskap til ulike kulturelle tilbud som konserthuset, museum, bydelshus osv. Kvinnene er selv med på å planlegge og gi innspill til innholdet i møtene og turene. Vi har i 2020 nådd ut til kvinner fra over 40 forskjellige nasjonaliteter og i aldersgruppen 25-80 år. Aldersgruppen 60 -80 år har i 2020 økt. Vi har en god kommunikasjon og samarbeid med Madla frivilligsentral ved Line Møllerop.

Matutdeling:

Matsentralen i Rogaland og Brustabua er viktig samarbeidspartner for å redusere matsvinn og hjelpe mennesker i en vanskelig livssituasjon.

Vi henter mat ca.1-2 dager i uka som deles ut til flere barnefamilier i Stavanger. Utdeling skjer i to forskjellige bydeler På Hillevåg og Madla (kvernevik).

Vi har nådd over 200 familier som ble tildelt mat og klær i 2020.

Vi har mange familier som ikke kan hente mat selv pga helseproblem eller andre grunner, derfor må vi levere mat til dem. Vi har samarbeidspartnere (Barnevern) og frivillige (distributører) som kan levere til ulike grupper.

Noor Iglan og Saki representerer oss på Mariero og er ansvarlig for henting og registrering av nye familier som trenger oss. Bilen som er på bildet nedenfor tilhører familier Bilal. De henter mat som deles ut på kvernevik. Gjennom mat utdeling har vi registrert over 200 familier fra Stavanger, Randaberg, Tananger og Sola.



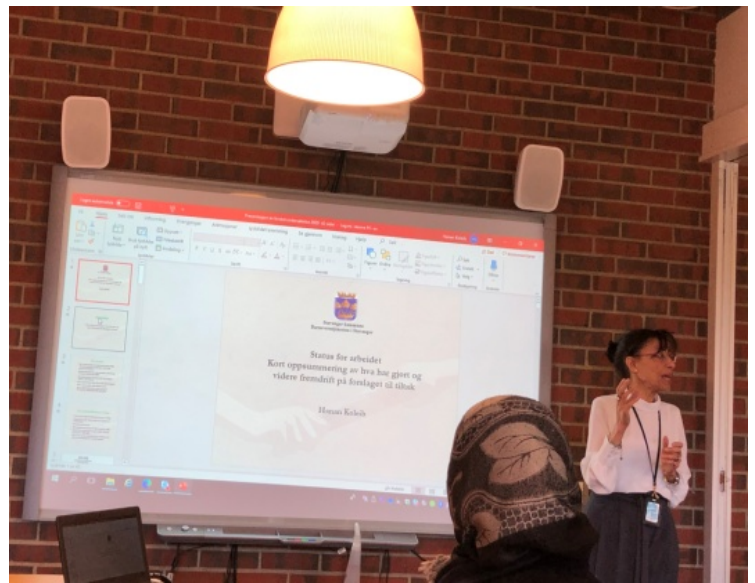
På grunn av korona pandemi har det vært et stort behov, og mange familier trenger mat. Vi er avhengig av våre frivillige og samarbeidspartnere for å kunne nå ut til alle som trenger oss.



6. Kurs

Flere kurs har blitt avlyst som følge av pandemien, men vi har deltatt i de som har vært gjennomført.

- *Kurs i Fri Rettshjelp ved Hege Veland (i Bekkefaret bydelshus)*
- *kurs i Barnevernets arbeid, tilbud, generell opplysningskampanje fra Barnevernet v/ Hanna o medlemmer har deltatt i undersøkelse fra barnevern for å gi sine meninger om barnevernet.*
- *Vi har deltatt på workshop i læringsløft bli med aktiv og fritid for alle 9-10 september på Radisson Hotell / i regi av Bufdir Det var en Workshop om bruk av digital hjelpemidler.*
- *Kurs i ledelse av frivillige (4 - 5 mars og 1 april) organisert av seksjonssjef frivillighet og deltaker var Marianne Rolland*
- *Integreringsseminar som ble arrangert av Sølvberget i Stavanger av Sandnes og Stavanger kommune.*



Samarbeid

I 2020 har enda flere vist interesse for organisasjonen vår og vi har styrket samarbeidet med en flere og startet flere nye prosjekter.

For en rask oversikt har vi hatt samarbeid med følgende:

Frivilligsentralene i Stavanger, Sølvberget og Sandnes. Storhaug Unlimited. Redd Barna har begynt å samarbeid med oss for aktiviteter rettet mot barn fra januar til mars. Vi jobber tett med Barnevernet i Stavanger og Stavanger kommune.

Flyktingeseksjonen og Johannes læringscenter, Nav, Sandnes flyktingeenhet, og Grønn by/Pådrivprosjektet på Hillevåg.

Foreldre vil bli med er et spennende prosjekt som Jeanette Osberg kontaktet oss for. De skulle kartlegge behov for å starte prosjektet i Stavanger. Dette er et kjempebra engasjement som skal foregå på Kvernevik. Drifa har vært med på nesten alle møter og aktiviteter.

- *Vi har deltatt på markering av kommunesammenslåing hvor våre 4 ungdommer fra Sandnes og Stavanger var med å danse.*
- *Gjennomføring av intervju digi-hjelp i kvernevik*
- *Nettverksmøte i Hillevåg / ved frivillig sentral*
- *Møte med andre aktør i Pådriv*
- *Vi har hatt et møte og flere samtale med Elise Voster/ flyktingtjenesten for å planlegge og evaluere om tilbudet.*

- *I mars fikk vi besøk av Johannes læringscenter, med de ny-kommende til Norge. Lærer Hariette var med dem, og de fikk høre hva vi driver med og gi informasjon om hva frivillig organisasjon driver med. De kom sammen med tolk. Open Hands For You informerte om våre aktiviteter, Eillen ved ved Hillevåg frivillig sentral og Hanan ved barnevernet i Stavanger var invitert for å gi informasjon om deres arbeid.*
- *I november fikk vi en annen gruppe fra Johannes læringscenter på Flintegata 2 sammen lærer Inge Johanne for å se hva vi driver med og oppfordre dem til å delta i frivillig arbeid .*

Veiledning og samarbeid med Barnevernet

Det nære, tette og gode samarbeidet med barnevernet i Stavanger i 2019 fortsatte vi inn og ut av 2020. Dette samarbeidet er verdifullt for oss og vi fungerer som et mellomledd mellom familiene og kommunen.

Mange minoritetsfamilier ønsket mer informasjon om barnevernet og har kommet til oss for veiledning, oversettelse og forklaring. Vi vil gjerne presentere tre historier som viser litt av hva vi gjør.

Januar 2020 hadde vi direkte kontakt med vår samarbeidspartner i Barnevernet, Hanan Koleib fordi en alenemor med 2 barn som slet med sykdom trengte hjelp. Hun ønsket veiledning, støttekontakt og avlastning for barna grunnet hyppige sykehusopphold. Vår ansatte Marianne Rolland ble ansatt som fungerende besøkshjem for de to barna. Open Hands For You Bidro med rådgivning, hjelp og støtte til en familie som hvor det hadde vært mange misforståelse og feiltolkninger i møtet med barnevernet.

En alenefar på Randaberg opplevde stadig utfordringer i møte med kommunen. Aline Kamudege fungerte som tolk og flere ansatte og frivillige har jobbet som veiledere, rådgivere og støttekontakt. Det er trist når slike situasjoner oppstår, men det viser også hvor viktig det er at vi kan være med å hjelpe.

Barnevernet har i tillegg deltatt på flere språkkafe-treff for å opplyse, informere og snakke om det tilbudet barnevernet har, og

hvilke normer og regler det er viktig å følge i Norge. Svært mange familier har fått veiledning og hjelp fra Hanan Koleib i disse periodene. Tryggheten og tilliten som har oppstått har resultert i at flere våget å bli med på aktiviteter og sommerturer i regi av oss.

Vi blir fremdeles kontaktet av flere familier og personer som ønsker hjelp med kommunen, NAV, Barnevernet eller andre aktører.

Open Hands Ungdom

Er et av våre større tiltak som vi fikk 3årig støtte fra Bufdir i 2018-2021 for å skape et ungdomshus i Sandnes. I oktober 2020 ansatte vi Rune Rosland som aktivitetsleder og det har siden vært mye aktivitet og arrangementer og vi har forbedret vårt samarbeid med Sandnes Kommune og Ungdomshuset L54.

I 2021 åpner vi L54 fast på mandager fra kl. 14:00 til 18:00 og flere lørdager i måneden.

Open Hands Ungdom har blitt medlem i Ungdom og fritid som er landsforeningen for ungdomsklubber. Rune har også deltatt på flere konferanser i regi av Ungdom og Fritid rundt ungdomsledelse og deltakelse. En simplifisert oversikt over aktiviteter og konferanser ser du nedenfor.

Oktober: Oppstart og erfaringsmøte hver mandag med ungdommer

- 17. Bowling og bli kjent kveld
- 24. Besøk på Vitenfabrikken
- 26. Avklart samarbeidsavtale med Sandnes kommune om L54
- 30. Halloween fest på L54

November: 13. Bli kjent dag på L54

- 13, 17, 19 og 20. Ungdom og fritid konferanse. Medvirkningens kraft, Ungdomsdeltakelse, ungdomsledelse, ungdomsperspektiv
- 18. Møte med Metrocon
- 20. november første arrangement på L54: FIFA Turnering
- 27. november FIFA turnering 2.0

Desember: 04. desember Anime Kafe Tema starter

- 05. Filmkveld for jenter med pizza i regi av Sonja
- 12. Filmkveld for jenter med pizza i regi av Sonja
- 11. Anime Kafe Tema avsluttes

18. Juleavslutning på L54 Konsert + Tryllekunst + mat
27-30 Romjulsaktiviteter med cosplay-kveld, konsert

Siste kvartal av 2020 har vært fylt av aktiviteter og arrangementer hvor jeg hadde som mål å gjøre det beste av en annerledes situasjon. Det syns jeg vi virkelig har fått til bra! Ungdomsklubben har hatt et fokus på å få et godt samarbeid med Sandnes kommune og andre ungdomsorganisasjoner i området som vi har klart! I oversikten over er det Open Hands Ungdom som har ledet og planlagt aktivitetene foruten om Halloween og cosplay kvelden. I de siste månedene har vi på kort tid klart og etablert flere nye samarbeid med organisasjoner som ikke kjente oss fra før og også gjennomført gode arrangement sammen. På mange måter har klubben måtte startet på nytt i oktober, men likevel klart å fått til mye.

Gjennom det gode samarbeidet med Sandnes kommune rundt L54 ser vi frem til å kunne ha aktiviteter på møteplassen også utenfor bemanningstidene fra Sandnes Kommune, samtidig som vi også fortsetter å ha et tett samarbeid og inkluderer hverandre i aktiviteter og arrangementer. Den åpne møteplassen L54 har stort potensial som en arena for å skape tilhørighet og inkludering for ungdommer.





Nye begynnelser og avslutninger

Open Hands for You vil takke Sonja Beates innsatts som ungdomsleder i 2020. Vi håper å se hennes glade smil som frivillig snart. Fra oktober 2020 ansatte vi en ungdom som heter Apolloboy som er ansvarlig for dansekurs og rekruttering av andre ungdommer i Sandnes kommune til Open Hands Ungdom. Rune Rosland ble også ansatt i oktober 2020. I Stavanger har vi Malin Eikeland som begynt i jobb etter Marianne Rolland og Carmen som er ansvarlig for regnskap kontroll og kommunikasjon med regnskapsbyrå. Kielsen regnskapsbyrå er ansvarlig for lønnskjøring, godkjenning av prosjekt og kommunikasjon med NAV til Open Hands for You.

Korona pandemi

I løpet av 2020 har vi sett at det er et stort behov for riktig, målbevisst og direkte informasjon om Covid-19 til innvandrerbefolkningen. I virke av vårt arbeid i innvandtermiljøet har vi et stort nettverk som vi mener vi kan bruke både til å hjelpe med å spre informasjon. Nå som tiltakene fra myndighetene har vært i stadig endring ser vi på det som enda viktigere enn før å sørge for at folk får riktig informasjon om veien videre.

Siden jobben vi gjør hovedsakelig retter seg mot familier har vi stor mulighet til å påvirke den informasjonen som kommer ut ved å bruke de kanalene vi allerede har åpne. I okt – nov 2020 har vi jobbet tett mot flere medlemmer som ble smittet og flere måtte oppholde seg i karantene. Vi har hatt et tett samarbeid med smittevernkontoret.

MÅLSETTING 2

Gjøre den norske kulturen og norsk språk kjent for innvandrere

Bekkefaret

Språkkafé på Bekkefaret

Språkkafeen vår startet opp i mars 2017 på Bekkefaret bydelshus.

- *Språkkafe på Bekkefaret er en sosial arena med varierte aktiviteter som fremmer hverdagsbruk av norsk språk. Det er også et viktig virkemiddel som brukes for å formidle informasjon rundt aktuelle tema som pandemi, valg eller andre saker.*
- *Vi bruker denne aktiviteten som en plattform med økende veiledningsfokus opp mot kommunale tilbud.*

Vi er veldig glade for at vår språkkafe har videreutviklet seg og flere engasjere seg. Skiftet fra en språkkafe til en sosial møteplass som fungerer som et mellomledd mellom bruker og kommune er en stor jobb. Rådgivning og veiledning tar mye administrativ og organisatorisk tid. Behov for å utvide tilbudet, sette det i system og kunne søke om midler til å utvikle dette. Flere av deltagerne er tilknyttet barnevernet, nyankomne flyktninger og andre sårbare grupper. Flere trenger juridisk hjelp. Aline Kamudege ser på

muligheten for å videreutvikle rådgivningstjeneste. Vi har et samarbeid med Advokathuset i Stavanger hvor Hege Veland tar imot de som trenger hjelp eller veiledning og vi har fått god tilbake melding fra våre medlemmer om dette samarbeidet

Ferietilbud på Lysefjorden, Tonstadli og Kongeparken

Mange minoritetsfamilier i vårt nedslagsfelt har ikke mulighet til å ta med seg barna på sommerferie eller andre ferieturer. Etter avslag fra Bufdir for sommerferie prosjekt 2020 løste vi det med å fremme aktiviteter for familier i Stavanger. Vi opplever at det er mange som har vanskeligheter når det gjelder å finne informasjon om aktivitet i nærområdet. Vi vil gi en stor takk til Gjensidigestiftelsen som ville støtte vårt sommerferieprosjekt slik at vi fikk gjennomført turene allikevel.

Del 1 i Lysefjorden

Vi gjennomført en fantastisk ferietur for barnefamilier.

Vi var sammen med 14 familier i Lysefjorden på Lysefjorden-turisthytte. Dette ble gjennomført med et godt samarbeid med Stavanger Turistforening.

Disse 4 dagene ble en uforglemmelig opplevelse for store og små. Vi trosset værgudene som gav oss 4 årstider på 4 dager og tilbragte koselige stunder sammen både til fjells og i skog, i hytter og i telt, på fotballbanen og ved brygga. Vi lærte masse om ulike kulturer, vi lærte mye om naturen, vi lærte å bruke kompass, vi spikket med tollekniv, vi lærte å bruke stormkjøkken, og noen som ikke hadde fisket før fikk også prøvd det.

Del 2 i Kongeparken

4. august ble det gjennomført dagstur med 154 deltakere til Kongeparken. Uten felles buss var det over hundre personer i

Kongeparken før kl.10. Det var kun 2 familier måtte betalte billetten selv. Utfordringer er at mange familier kom til kongeparken uten å melde seg på fordi de har hørt om en organisasjon som har hjulpet mange i Rogaland. Over 50 personer måtte dra hjem fordi de ikke var registrert og ikke hadde plass til å bli med i parken. Det var en utrolig kjekk opplevelse for både voksne og barn.

Del 3 Tonstadli

Vi tilbrakte flere dager på Tonstadli feriesenter. Detter var et tilbud som passet for de fleste familier, og som også var tilrettelagt for de som ikke hadde mulighet til å lange turer, som for eksempel de med små barn eller barn med spesielle behov. Vi hadde forskjellige aktivitet og Jeanette Osberg fra Mødre nettverk Stavanger hadde en workshop for mødrene, mens barna blant annet har spilt basket, hoppet i hoppeslott, spilt fotball, sømmet og brukt sklia aktivt.

På dag 2 hadde vi en utflukt til Øksendal der vi ble møtt av en frivillig som ordnet et lite opplegg for oss. Han fortalte oss først litt om historien til Astrid, mor til Olav Tryggvasson. Hvordan hun måtte rømme fra Norge til Sverige med Olav som liten baby. Han hevder at Astrid og Olav var innom Øksendal på veien til Sverige. Dette var spennende å høre, spesielt for de som ikke har hørt eller lært så mye om norsk historie før. Etterpå hadde han ulike aktiviteter som barn kunne prøve relatert til denne historien. Etter litt tid på gårdsplassen tok vi turen videre til en flott badeplass der vi kunne kjøle oss ned i varmen. I løpet av oppholdet var der ei jente som hadde lette symptomer på covid-19. Da isolerte Lege Somae flere familier på sine rom og holdt generelt deltagere adskilt. Dette gikk veldig fint, og de med symptomer fikk oppfølgingen de hadde behov for. Turen var veldig vellykket, og vi planlegger og gjennomfør sommertur til samme sted i 2021.

Markedsføring

Vi fikk et oppslag i Hillevåg og Tjensvoll avis som vi hadde veldig god nytteverdi av. Vi forklarte i artikkelen at vi ønsket flere frivillige som kunne bidra i integreringsarbeid. Dette resulterte i at flere voksne (spesielt med etnisk norsk bakgrunn) tok kontakt fordi de vil hjelpe som frivillige i Open Hands For You. Hillevåg frivilligsentral og Bekkefaret bydelshus gjøre oss synlig ved å dele innlegg på Facebook og Hjemmeside.

MÅLSETTING 3:

- *Organisere møteplasser og aktiviteter som fremmer kunnskap om kulturer*
- *Våre aktiviteter tar i stor grad for seg denne målsettingen. Ved å skape møteplasser hvor mennesker med ulike kulturelle bakgrunner får møtes er vi med på å øke kunnskap om hverandre. Disse møteplassene er med på å redusere fremmedfrykt og bidrar til at mennesker knytter kontakt på tvers av kulturer.*

På-driv prosjekt på Hillevåg

På tampen av 2020 gikk vi inn i **På-Driv Prosjektet** i Hillevåg der Vi har fått lokale til sy-verksted og sosialt samvær. Dette er et spennende prosjekt, hvor frivillige og deltakere i september bestemt seg for å starte opp sy-kurs. I starten er det fokus på læring og teknikk. Våre dyktige frivillige Hildegaard Knudsen som er ansvarlig for onsdager, mens Kari og Hilde Weng har ansvar for fredager. Her er det fokus på å lære deltakere å sy og reparere klær, slik at vi i fremtiden kan starte opp med produksjon og reparasjon av klær. Det er stort fokus på bærekraft og reproduksjon i dette prosjektet.

Dette har blitt en aktivitet som fokuserer på læring og mestring samtidig som det er en sosial arena hvor man tilbringer tid med andre.

Fra Mai 2020 har vi brukt lokalet også til å dele ut mat til flere familier som kommer fra store deler av Stavangerområdet. Vi deler også ut bakervarer fra Brustabua 2-3 ganger i uken. Utdeling av mat kobler oss til mennesker som ønsker å dele sine behov og personlig informasjon som de sliter med i daglig livet. Dette er en unik mulighet for oss til å kartlegge behov som vi må jobbe videre med å dekke.

Kvernervik

Open Hands for you har en fantastisk leder for vår avdeling på Kvernevik, Drifa. Hun er ansvarlig for sosial samling og styrketrening på fredag og svømming på torsdag på Revheim skole.

Svømming for innvandrerkvinner

Hver torsdag organiseres det gratis svømming for kvinner på Revheim Skole. Dette er et veldig populært tilbud som vi har hatt over lengere tid. Vanligvis har vi åpent for 17 deltakere i bassenget, men under koronapandemien har vi måttet gå ned til 10 deltakere. Det er lange ventelister med kvinner som ønsker og delta, og vi må derfor rullere på gruppene slik at alle får mulighet til å bli med. Svømmetimen går ut på svømmetrening, samtidig som det er en sosial og kjekk aktivitet. Det er også ofte med en frivillig instruktør som lever styrketrening i vannet.

Vi har også mottatt 50 000kr fra Sparebank Stiftelsen som skal brukes på livredning-kurs når det forhåpentligvis åpner opp for flere deltakere. Det er stor pågang og lange ventelister. Vi ønsker derfor

etter hvert å åpne opp for en ekstra dag, hvor vi etter hvert også kan ha svømmekurs for menn.

Alle kvinnene forteller at de gleder seg veldig til svømming. Deltakerne føler seg komfortable og har muligheten til å delta når det bare er åpent for kvinner. De sier dette gir dem mulighet til å ha det gøy og ikke tenke på kroppslige normer. Det er deltakere fra mange ulike kulturer og religioner som blir kjent samtidig som trener og har det gøy sammen.

Styrketrening

Hver fredag er det styrketrening på kvernevik. Her er det fokus på aktivitet og samhold, hvor det er en frivillig instruktør som lager treningsprogram og veileder timen. Her er det ulike aktiviteter og øvelser som passer for alle aldre og nivå. Mange av deltakerne har også med seg barn som deltar på trening, samtidig som de leker og sosialiserte seg med andre barn som er med mødrene sine. Dette er da også en sosial arena for barn og voksne sammen, samtidig som det åpner opp for at flere mødre har mulighet til å delta. Noen dager organiseres det også styrketrening for menn, hvor men også får muligheten til å aktivisere seg med andre menn.

Sosialt og ukentlige aktivitet

Hver fredag ettermiddag/kveld arrangeres det sosial samling, det er som oftest etter styrketrening. Dette er et veldig populært tilbud hvor mange menn, kvinner og familier deltar. Her er det fokus på samtaler og det sosiale samholdet. Vår aktivitetsleder Drifa har ansvar for samtaler og tema, hvor det diskuteres ulike problemstillinger og erfaringer. Det er også fokus på å snakke og stille spørsmål om dagsaktuelle tema. Temaer som barneoppdragelse, likestilling og arbeidslivet i Norge er ofte

diskutert. De snakker om hva de opplever som foreldre og hva deres barn opplever.

Nå under pandemien har det bare vært mulighet for å ta inn maks 10 deltakere, men vanligvis deltar opp til 20 deltaker hver gang. Det er stor pågang, og vi må derfor rullere på gruppene. Deltakerne er innvandrere og flykninger fra mange ulike nasjoner. Deltakerne pleier ofte å samle inn penger til å felles lage eller kjøpe mat. De har også med seg barn slik at de kan møte andre barn og leke. Vi opplever utrolige gode tilbakemeldinger. Deltakerne sier at de føler seg veldig heldige som har mulighet til å være med i et såpass åpent og sosialt nettverk, og at de skulle ønske at alle innvandrere og flykninger i Norge hadde denne muligheten.



17. mai utdeling av goody bags

Når det var nærmest 17 mai fikk vi anledning til å spre litt glede! Vi kjørte på dagen rundt med OPEN HANDS FOR YOURS EGEN GOODY BAG til en del barnefamilier. Den inneholder et aktivitetshefte for 17 mai, Donuts, godteri til barna og flagg.

Vi ville benytte anledningen til å snakke litt med familiene om korona-situasjonen og komme med råd. NRK Rogaland var med og intervjuet noen familier, hver de blant annet spurte om hvordan de opplevde å ikke kunne feire 17. mai på en vanlig måte.



Kom ut dag

Open Hands For You bidro med marokkansk kafe, norske pølser og vafler. Kafeen var organisert av turistforeningen 2. februar. Her fikk en et innblikk i ulike kulturer, og muligheten til å smake mat fra Marokko.



Julegaver og klesutdeling

Sammen med frivillige bydelshus arrangert vi gratis klesmarked før jul. Her hadde utrolig mange mennesker donert klær, leker og andre ting som vi kunne gi ut til de som hadde et ekstra behov før jul. Det var flotte gaver, både nye og brukte ting. Det var også mange som leverte ferdig innpakkede gaver til barn. Det ble en utrolig vellykket utdeling! Tusen hjertelig takk til alle som bidro med donasjon av gaver og hjelp! Spesielt takk til våre frivillige Astrid Hauge og Hilde Weng for planlegging og gjennomføring og

Hildegard Knudsen for innsamling. Det var stor suksess og gledet mange!



Dessverre:

Julebord og juletreffest ble ikke gjennomført grunnet korona situasjonen i 2020. Vi fikk allikevel gjennomført et mindre arrangement på 20 ungdommer i Sandnes. Vi håper på flere sammenkomster i året som kommer!

MÅLSETTING 4:

- *Ha fokus på helsefremmende aktiviteter*

Tiltak:

Treningstilbud for innvandrerkvinner



Gratis styrketrening for kvinner ble flyttet fra Nytorget 1 hvor vi har vært siden 2017 til bekkefaret bydelshus september 2020. Det har kommet flere nye innvandrere pensjonister i alder 65- 79 år som ønsker å delta på trening. Vi har også tilsvarende tilbud med styrketrening på Kvernevik bydelshus en fast dag i uken med mange deltakere. Nå får vi stadig telefoner fra mange som sliter fysisk og psykisk i korona-pandemien på grunn av nedstenging av aktiviteter.

Svømmetrening / Trygg i vann

Open Hands er så heldige å ha svømmehallen på Revheim skole fra kl 20 til 22 hver torsdag. På denne aktiviteten har vi stor pågang, og kunne ønsket og utvidet til to dager i uken i fremtiden. Dette er en treningsform som er tilpasset alle uansett fysiske forutsetninger. Her ønsker vi også å fokusere på svømmelæring og livredning i vann. Vi har fått tildelt støtte fra Sparebank stiftelsen som vi skal bruke på livrednings kurs når pandemien tillater det.

Nye prosjekter og mål for 2021:

1. Oppstart av kafe på Flintegata 1, Hillevåg.
2. Foreldre nettverk på Hillevåg og Tasta bydel, i samarbeid med «Foreldre vil bli med» ved Jeanette Osberg og Pol (idrettslaget på Tasta).
3. Digital hjelp på Hillevåg og Kvernevik i samarbeid med Stavanger kommune, Hillevåg frivillig sentral og innbygger service.
4. Utvikling av aktivitet i Tasta Bydel



30. januar 2020 markert vi 5 års jubileum med godt arbeid.

Takk til alle frivillige og samarbeidspartnere for godt samarbeid i 2020, vi hadde ikke klart oss uten dere. Takk til Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen, Stavanger kommune, Imdi, Ildsjelen og Bufdir for økonomisk støtte til våre aktiviteter.

Vi ser frem til videre arbeid i 2021!