



Onze-Lieve-Vrouwecollege  
*plus*

# BASISOPTIE SPORT

2<sup>E</sup> JAAR

# KORTE BESCHRIJVING



- Sterk theoretisch
  - **Chemie:** voeding, verzuring
  - **Fysica:** kracht, evenwicht
  - **Biologie:** anatomie, ergonomie
- De relatie tussen wetenschappen en sport staat centraal.

## KORTE BESCHRIJVING



### Sport

- 2u extra in de week
- Fysieke capaciteiten verbeteren
- Technisch en tactische vaardigheden
- Sociaal communicatief

# PROFIEL

- **Nieuwsgierig naar**
  - wetenschappen en technologie
  - bewegings- en sportactiviteiten
- **Beschikt over**
  - zelfstandigheid
  - capaciteiten om samen te werken
  - reflectievermogen (jezelf en anderen)
  - groot doorzettingsvermogen
  - wil om inspanningen te leveren
    - zowel voor theorie als praktijk!



# EXTERNE LOCATIES

