



27. august 2024

Ændret tilgang til rygpatienter og ophør af ULRUS

Vi har fået et nyt forløbsprogram i 2023 - "Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygsbesvær i Region Syddanmark".

Centralt i det nye forløbsprogram er fokus på patienternes egenhåndtering og fagpersoners støtte til dette.

Dertil kan tillægges kendte indsatser som fx manuel terapi og træning og i sjældnere tilfælde vurdering i sygehusregi, billeddiagnostik mv.

Den bedste hjælp, du kan give dine rygpatienter, er således den centrale kompetence i almen praksis, som du bruger i hver eneste konsultation, nemlig at støtte din patient til at håndtere sine lænderygsmerter

Ved gennemgang af ryglitteratur på globalt plan, er det dokumenteret, at den hidtidige udvidede lænderygundersøgelse (ULRUS) hos kiropraktor eller fysioterapeut er obsolet, hvilket regionen naturligvis har taget konsekvensen af, hvorfor almen praksis pr. 1. september 2024 ikke længere kan henvise til ULRUS.

Du har fortsat mulighed for at henvise til fysioterapeut eller kiropraktor, når der er brug for ekstra støtte,

behandling eller vejledt træning for at klare forløbet

Din patient vil begge steder blive mødt med samme budskaber, som fra dig selv om så vidt muligt at klare arbejde uden sygemelding og holde fast i de fritidsaktiviteter, der giver værdi.

Se gode råd her:

[Her finder du folderen: Forløbsprogrammet for borgere med lænderygsbesvær på regionens hjemmeside](#)

[Her finder du folderen: Forstå dine smerter i lænden på sundhed.dk](#)

[Her finder du DSAM pejlemærker for faget almen medicin – se punkt 4](#)

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte:

Lisbeth Hartvigsen, kiropraktor, Ph.d. og faglig konsulent på rygområdet:
Lisbeth.Hartvigsen@rsyd.dk

Victor Ladeguerdie, faglig konsulent for fysioterapi: Victor.Ladeguerdie@rsyd.dk

Mikael Busse, kiropraktor og faglig konsulent for kiropraktik:
Mikael.Busse@rsyd.dk eller

Simon Nyvang Mariussen, speciallæge i almen medicin og lægefaglig konsulent
snm@rsyd.dk