



30. maj 2024

Ny forløbsbeskrivelse for udredning og behandling af artrose (slidgigt) i knæet for patienter i Region Syddanmark

En tværfaglig arbejdsgruppe med speciale inden for ortopædkirurgi, radiologi, almen medicin og fysioterapi har opdateret forløbsbeskrivelsen for knæartrosepatienter i Region Syddanmark. Den opdaterede forløbsbeskrivelse indeholder klare retningslinjer for, hvornår henvisning til træning, røntgenundersøgelser og ortopædkirurgisk afdeling er relevant. Formålet med udredningen er at sikre et hensigtsmæssigt og smidigt forløb for patienten.

Et flowchart illustrerer de relevante trin i processen fra almen praksis til evt. operation for patienter med mistanke om knæartrose.

Patienter med symptomer på knæartrose vil ofte kunne forbedre deres tilstand gennem enkle og uskadelige tiltag, som patientuddannelse, vægttab hos overvægtige, træning og almindelig smertestillende medicinsk behandling.

Forløbsbeskrivelsen foreskriver, at der iværksættes konservative behandlings-tiltag i primærsektoren med det samme. Uanset graden af artrose anbefales det altid, at der forsøges med konservative tiltag, før der henvises til billeddiagnostik og en operation kan komme på tale.

Hvis der ikke er effekt af konservative tiltag, kan der henvises til røntgen af knæ og derefter evt. ortopædkirurg. Patienter med mulig knæartrose bør aldrig henvises til MR-skanning.

I forløbsbeskrivelsen beskrives kerneområderne i den konservative behandling, herunder patientuddannelse, supervision ved fysioterapeut, medicinsk behandling og vægttab ved overvægtige.

Guide for henvisning til billeddiagnostik og operation er beskrevet i forløbsbeskrivelsen.

Forløbsbeskrivelsen kan findes her: [Den nye forløbsbeskrivelse og forløbslinje kan ses på sundhed.dk](#) her: [Knæartrose - sundhed.dk](#)

Rygcenteret i Middelfart flytter 3. juni 2024

Hermed orientering om forestående flytning af rygcenteret fra Middelfart til Kolding. Der er ikke forlydende om at driften på rygcenteret blive forstyrret af denne grund.

Rygcenter Syddanmark flytter mandag den 3. juni 2024 officielt adresse fra Middelfart til Kolding Sygehus. Flytningen sker, fordi der skal etableres et nærhospital i rygcentrets nuværende rammer i Middelfart.

Flytningen ændrer ikke ved tilbuddet – det er blot Rygcenter Syddanmark, der fysisk flytter placering. Det vil fortsat udelukkende være et elektivt tilbud,

Til praktiserende læger i Region Syddanmark

Nyt fra Praksisafdelingen

mens akutte rygpatienter, som hidtil, skal til Odense Universitetshospital.

Rygcenter Syddanmarks adresse bliver pr. 3. juni 2024:

Rygcenter Syddanmark
Kolding Sygehus
Sygehusvej 24
6000 Kolding

Bemærk venligst at Rygcenter Syddanmarks afdeling i Sønderborg forbliver i Sønderborg. Relevante sider som sygehuslillebælt.dk, sundhed.dk etc. bliver opdateret med den nye adresse og de nye kontaktinformationer på flyttedagen den 3. juni.