

Ernæring – Patienter har frit valg af leverandør

En del af Region Syddanmarks kommuner har indgået en leveringsaftale med et privat firma om levering af ernæringspræparater.

Praksisafdelingen vil gerne gøre opmærksom på, at patienterne helt uændret frit kan vælge, hvilken leverandør de ønsker at benytte.

Kommune og/eller læge kan dermed ikke pålægge patienten at anvende én bestemt leverandør.

Ved udlevering af ernæringstilskud skal der foreligge en korrekt udfyldt rekvisitionsblanket – til daglig kaldet "den grønne recept".

Blanketten udfyldes på en særlig blanket på papir jævnfør Indenrigs- og Sundhedsministeriets gældende vejledning VEJ nr. 115 af 08/12/2006 afsnit 6.

Blanketten skal som minimum indeholde oplysninger om:

Rp. "handelsnavnet" og præparattype
Ex. Ernæringsdrik standardprodukt
No. Antal ml ex. 1000 ml
Ds. Ex. 100 ml to gange om dagen ernæringstilskud
Udleveres seks gange med fem dages interval

Det vil sige, blanketten udfyldes som enhver anden recept, ellers er den ugyldig, og borgeren er dermed ikke berettiget til at få ernæringstilskud.

Sundhedsstyrelsen har udgivet en god rapport : "[Underernæring : Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko](#)" Sundhedsstyrelsen 4. april 2022.

Den beskriver, hvordan lægen stiller diagnosen Ernæringsrisiko/ Underernæring og dermed indikationen for ernæringstilskud. Se særligt side 19 og side 131, hvor almen praksis anbefales opmærksomhed på:

- Vejning
- Uplanlagt vægttab
- Lavt BMI
- Småt-spisende
- Småt-optagende

Finder lægen ud fra diagnosen lægelig indikation for ernæringstilskud, kan lægen udfylde rekvisitionsblanketten, som anført ovenfor.

"Den grønne recept" skal som alle andre recepter udfyldes korrekt, ellers er det ikke tilladt for firmaer eller apoteker at ekspedere og udlevere ernæringstilskud.

Kontaktpersoner

Lægemedelkonsulent Tina Herold-Schou ths@rsyd.dk og lægefaglig konsulent, speciallæge i almen medicin Simon Nyvang Mariussen snm@rsyd.dk.