Indbydelse & Instruktion

Til SM Nat 2025 Frøslev Plantage
Fredag d. 23. januar

Stævneplads	Lejrvejen, Frøslev Stævnecenter, se rød cirkel.
Dato	Fredag 23. januar 2026
Arrangør	OK Syd

Løbsområde	Frøslev Nord. Generel åben plantage skov med mange veje/stier.
Kort	Frøslev Nord, 1:7.500, ækv. 5 m, rev. 2025.
Stævnets hjemmeside	Her findes indbydelse/instruktion, startliste og resultatlister.
Afstande	Stævneplads til start: Tæt på stævneplads ☺
Banelængder	Bane 1: 5 til 5,5 km. svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2: 4 til 4,5 km. svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3: 3 til 3,5 km. svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4: 2,5 til 3,0 km. svær D65-, H75- Bane 5: 3 til 3,5 km. Mellemsvær D13-16 og H13-16 Bane 6: 2,5 til 3,0 km. let D11-12 og H11-12 samt UFK
Kontrolsystem	Der anvendes Sportident til tidtagning. Der løbes på briktid. Clear og Check skal anvendes inden starten. I start øjeblikket skal brikken sættes i START enheden. Undlades dette vil løbstiden ikke kunne beregnes og man udgår. Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 15 Lejebrik udleveres ved start. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 450 kr.
Start	Første start kl. 19.00 Startliste kommer på OK Syds hjemmeside senest dagen.
Startafgift	45 kr. pr. løber og 10 kr for evt. brikleje Indbetales klubvis til konto i Sydbank reg. nr. 8010 konto nr. 7302525
Tilmelding	Klubvis til tilmelding@oksyd.dk ved brug af vedlagte tilmeldingsskema. OK Syd løbere til Hanne Ljungberg lju21@stofanet.dk med oplysning om SI briknummer og evt. bane. Senest den mandag 19. januar kl. 20.00.
Toilet	Der vil være indendørs toiletter
Præmier	Der er præmier til alle klassevinder
Stævneleder & Banelægger	Bent Petersen & Peter Nicolaisen, OK Syd. Email: bentrandi@gmail.com

På gensyn i skoven! **OK SYD**