



INDBYDELSE/INSTRUKTION

til MTB Orienteeringsløb

Lørdag d. 08-11-2025

Orienteringsklubben OK SYD indbyder alle til åbent MTB-orienteeringsløb i Gråsten skovene og Rode skov.

Klassifikation	Åbent MTBO i Gråsten skovene og Rode skov.
Arrangør	Orienteringsklubben OK Syd
Dato	8. november 2025
Løbsområde	Gråsten Skovene og Rode skov.
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO reglement. Se følgende vejledninger: https://naturstyrelsen.dk/aktiviteter-i-naturen/cykling-loeb-og-fitness/mountainbike#kodeks https://do-f.dk/proev-orientering/hvad-er-orientering#mtbo https://do-f.dk/klubvaerktojer/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Se desuden "Information om MTBO" på løbets hjemmeside.
Stævnets hjemmeside	https://oksyd.dk/arrangementer/2025/mtb-graasten.html Her findes indbydelse og senere resultater.
Parkering og mødested	Mødested og parkering: Ahlmannsparken, Ahlefeldvej 4, 6300 Gråsten Parkering på ved hallen.
Start og mål	Ahlmannsparken. Fri start i tidsrummet kl.10:00 – 12:00. 2 min interval på de enkelte baner. Kort udleveres 1 min før start. Der henviser til at man selv hjælper til med at holde afstand. Leje SI brik udleveres i Stævnecenter



Aftstande	Parkering til Stævnecenter: 100 meter Stævnecenter til start: 200 meter
Kort	Orienteringskort 2022 omtegnet til MTBO. 1:15.000, ækv. 5 m. Veje/stier revideret 2025 efter ISMTBOM2022, rev. 2. Printet på vandfast papir i A4 format.
Terræn og løbsområde	Typisk moderat kuperet østjysk løvskov med netværk af veje/stier. De fleste stier er faste og tørre, og der er ingen MTB spor.
Baner	Bane 1: ca. 25 km Bane 2: ca. 20 km Bane 3: ca. 15 km Banelængder er angivet i luftlinje. Alle baner har kortvend.
Kontrolsystem	Der anvendes et elektronisk SI system: Sport Ident touch free short range. Egen brik kan anvendes. Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 20 men de er ikke touch free. Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 500 kr. Der gives introduktion i SI inden start.
Resultater & præmier	Se resultatliste på https://oksyd.dk/arrangementer/2025/mtb-graasten.html efter løbet. Der er ingen præmier.
Max tid	Alle skal være i mål senest kl. 14:00 Udgået deltagere skal melde sig i mål.
Startafgift	Startafgift: 100 kr Eventuel brikleje: 20 kr. Indbetaling til OK Syd. Sydbank. 8010-7302525 eller Mobilepay via #61782 – Orienteringsklubben OK Syd "Startgebyr". Mærk indbetaling med "MTBO"
Tilmelding	Tilmelding for medlemmer af O-klubber sker via https://o-service.dk Ikke medlemmer pr. email: tilmelding@oksyd.dk Husk at angive navn samt bane nummer og briknummer. Ingen briknummer betyder lejebrik. Tilmeldingsfrist: 3. november 2025. Du er først tilmeldt når startafgift er registeret.
Tilmelding på dagen	Tilmelding på dagen tilbydes så længe kort haves (begrænset antal) til en startafgift på 125 kr.



Fortræning	Alle indbydes til introduktion og oplæring i orienteringskort. Se træningsløb OK Syd hjemmeside https://oksyd.dk/traening/loebsoversigt.html Mød op eller tilmeld jer via formand@oksyd.dk
Ekstra træning	Det er muligt at deltage i OK Syd o-løbs træning til fods i Gråsten skov efter MTB-O løbet, som startes i tidsrummet kl. 13:00 – 13:30.
Omkklædning og bad	Mulighed for bad i Ahlmannsparken.
Toilet	Toiletter forefindes i Ahlmannsparken.
Startlister	Liste over alle forhåndstilmeldte offentliggøres før løbet på hjemmesiden
Løbsansvarlig og banelægger	Stævneleder: John Bargmeyer, OK Syd. Tlf. 5171-8294. Banelægger: Jørn Klausen Banekontrol: Mads Klausen

På gensyn **OK SYD**