

NIEUWSBRIEF – OKRA – trefpunt RAVELS

15^{de} jaargang NR. 6 JUNI 2023

AFSCHEID:

- Van **Mevr. Mit Vinkx**, weduwe van Jos Janssens, geboren in Meerle op 16 maart 1926 en van ons heengegaan in het WZC Home Onze-Lieve-Vrouw van de Kempen op 30 april 2023.
 - Van **Mevr. Marieke Van Dun**, weduwe van Marcel Van Den Broeck, geboren in Ravels op 2 september 1927 en van ons heengegaan in het AZ Turnhout campus Sint-Jozef op 13 mei 2023.
- Wij bieden de achtbare families onze innige deelneming aan en zullen ons deze dierbare overledenen met respect blijven herinneren.

PROFICIAT:

Viert in juni met familie en vrienden hun **Diamanten (60 jaar)** huwelijksjubileum:

- **Dhr. en Mevr. Karel Maes & Maria Van der Steen.**

Aan alle OKRA-leden die in de maand **JUNI** jarig zijn,
wensen we een gelukkige verjaardag. Geniet van het leven, elke dag opnieuw.
Aan allen van harte gelukwensen vanwege het OKRA-team.

VOORBIJE WERKING:

- 04/05 Bestuursvergadering
- 08/05 Teamvergadering OKRA Ravels
- 09/05 Gemeentelijke seniorenraad
- 09/05 Lijndansverbroedering in Olen-Centrum
- 13/05 Rerum Novarum: Feest van de Vrijwilliger
- 16/05 OKRA werkgroep Kubb
- 22/05 OKRA werkgroep Gem. Lijndans WERAPO
- 23/05 Regionaal Kubb toernooi in Ravels-Eel
- 30/05 Vriendenwedstrijd petanqueclub naar Arendonk



KOMENDE WERKING:

- 01/06 Bestuurs-clubvergadering om 9u30 in ons lokaal

- 13/06 Feest lijndansnamiddag Beerse om 13u30, lesgever wordt 75 jaar jong
- 27/06 Vriendenwedstrijd petanqueclub thuis tegen Arendonk om 13u30 Chalet
- 28/06 Afsluitfeestje lijndansgroep WERAPO om 18u00 in CC De Wouwer

LACHEN IS GEZOND:

Een timmerman, een metselaar en een elektricien zitten tegen elkaar op te bieden over wie nu eigenlijk het oudste beroep heeft.

De timmerman argumenteert: "Weet je nog, Jezus. Die lag in een stalletje en dat stalletje is gebouwd door, jawel, een timmerman."

Hierop repliceert de metselaar: "Ah en dan nog ... de piramiden stonden er toen al eeuwen en die zijn toch echt gemetseld."

Hierop zegt de elektricien: "Jullie moeten niet zo ruziën, want wij hebben toch het oudste beroep. Op de eerste dag zei God: 'Er was licht!' En toen hadden wij de leidingen al lang liggen!"

WIST JE DAT:

*** Dat: Senioren doen de samenleving draaien.**

Laten we een kat een kat noemen: zonder de senioren zou de samenleving vierkant draaien. Deze groep wordt steeds talrijker én belangrijker. Ze vormen een haast onuitputtelijke voorraad aan kennis en ervaring, en ze zijn bereid hun expertise met de jongere generaties te delen.

Belangrijke rol:

Senioren spelen een belangrijke rol in onze hedendaagse maatschappij, zowel op sociaal, economisch als cultureel vlak. Hoewel ouderen vaak als een kwetsbare groep worden gezien, beschikken ze over een schat aan levenservaring, kennis en vaardigheden die van onschatbare waarde zijn voor de samenleving.

Hoog tijd dus dat senioren niet stiefmoederlijk behandeld worden maar dat de maatschappij van hun vaardigheden gebruikt maakt.

Partner in het maatschappelijk debat:

Vooreerst kunnen senioren een belangrijke rol spelen in de politiek en het maatschappelijk debat. Senioren hebben heel wat levenservaring en hebben daardoor een bredere kijk op de maatschappij en de politiek. Ze kunnen hierdoor een waardevolle bijdrage leveren aan het vormgeven van het beleid en het debat over belangrijke kwesties. Uit een studie van de Universiteit Gent blijkt bijvoorbeeld dat senioren actief betrokken zijn bij politieke organisaties en verenigingen. Ze zijn vaak lid van politieke partijen, vakbonden en ouderenorganisaties.

Mentor voor de jongere generaties:

Ten tweede kunnen senioren een belangrijke rol spelen als vrijwillige mentoren of coaches voor jongere generaties. Ze kunnen bijvoorbeeld jongeren helpen bij het maken van belangrijke levenskeuzes, zoals studie- en beroepskeuzes. Senioren kunnen ook als mentoren optreden in het bedrijfsleven en jonge werknemers helpen bij het ontwikkelen van hun vaardigheden en carrièreplannen.

Essentieel voor de zorgsector:

Ook kunnen senioren een belangrijke rol spelen in de zorgsector. Niet alleen als ontvangers van zorg, maar ook als verzorgers en vrijwilligers. Senioren kunnen bijvoorbeeld werken als vrijwilligers in de zorg voor ouderen of gehandicapten, of als oppas voor kinderen van werkende ouders. Uit een onderzoek van

het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin blijkt dat ouderen die werken als vrijwilligers in de zorgsector een positief effect hebben op de kwaliteit van de zorg en de tevredenheid van de zorggebruikers.

Mantelzorg:

Een ander voorbeeld van hoe senioren bijdragen aan de maatschappij is door het bieden van mantelzorg. Mantelzorg is de onbetaalde zorg voor een familielid, vriend of buur die hulpbehoevend is. Het kan gaan om persoonlijke verzorging, huishoudelijke taken of emotionele ondersteuning. Senioren zijn vaak mantelzorgers voor hun partner of andere familieleden.

Tekst uit Nieuwsbrief van SeniorenNet

OKRA-secretariaat: O.L.Vrouwstraat 100 2380 Ravels - Tel. 014/65 63 57 E mail: alois.buyens1@scarlet.be
Rekeningnummer: **BE02 9731 4813 9040** - www.okraravels.be