

# NIEUWSBRIEF – OKRA – trefpunt RAVELS

14<sup>de</sup> jaargang NR. 9 SEPTEMBER 2022

---

## PROFICIAT:

- Viert in september zijn **negentigste (90)** verjaardag: Dhr. Peer Blockx

Aan alle OKRA-leden die in de maand **SEPTEMBER** jarig zijn,  
wensen we een gelukkige verjaardag. Geniet van het leven, elke dag opnieuw.  
Aan allen van harte gelukwensen vanwege het OKRA-team.

## VOORBIJE WERKING:

- 07/07 Bestuursvergadering
- 07/07 Lijndansverbroedering WERAPO in Geel Ten Aard
- 13/07 WERAPO lijndansavond: herhalings- en oefenavond
- 26/07 Petanque vriendenwedstrijd naar Weelde
  
- **08/08 Teamvergadering**
- **22/08 Dagfietstocht naar Meersel-Dreef**
- **23/08 Gemeentelijke Seniorenraad**

## KOMENDE WERKING:

- 01/09 Bestuur-clubvergadering om 9u30 in de Chalet in Ravels
- 06/09 Petanque vriendenwedstrijd thuis tegen Weelde om 13u30 aan De Chalet Ravels
- 12/09 Dagfietstocht naar La Trappe(Ned.), vertrek om 10u00 kerkplein Ravels
- 13/09 Petanque vriendenwedstrijd thuis tegen Poppel om 13u30 aan De Chalet Ravels
- 20/09 Herfstkoffie om 13u30 in De Wouwer
- 22/09 Werkgroep Seniorendag om 9u30, Gemeentehuis
- 27/09 Petanque vriendenwedstrijd thuis tegen Arendonk om 13u30 aan De Chalet Ravels

## Mag je met een parkeerkaart voor personen met een handicap gratis parkeren?

De parkeerkaart voor personen met een handicap geeft je, als chauffeur maar ook als passagier, het recht om te parkeren op voorbehouden plaatsen. Die plaatsen worden aangegeven door een blauw verkeersbord met een witte P en het pictogram van een persoon in een rolstoel. De kaart is **PERSOONLIJK**: ze hoort bij een persoon, en **NIET** bij een wagen. **NIEMAND** mag van de kaart gebruikmaken als jij zelf niet aanwezig bent.

In een aantal gemeenten mag je echter niet overal zo parkeren, dus informeer je best op voorhand. Je moet bovendien opletten, want het kan zijn dat je in een bepaalde gemeente wel gratis mag parkeren met een kaart, maar dat die vrijstelling **NIET** geldt bij parkings die door private maatschappijen worden uitgebaat. Je moet het dus altijd ter plaatse checken.

Auto's die niet toegelaten zijn in een lage-emissiezone krijgen onder bepaalde voorwaarden voor houders van een parkeerkaart toch toelating om de stad binnen te rijden.

De 'scancars' ter controle van de (geparkeerde) auto's veroorzaken vaak een probleem, want die detecteren geen parkeerkaarten in de te verbaliseren auto's. Je moet dus telkens onderhandelen over de boete. Dat is heel moeilijk omdat een parkeerkaart bij **EEN** persoon hoort en **NIET** bij een geregistreerde auto.

[www.cm.be/zorglijn](http://www.cm.be/zorglijn)

## WIST JE DAT:

\* met stress omgaan tot onze dagelijkse uitdagingen behoort. Dat lukt niet altijd even goed, en dat is jammer.

*In ons dagelijks leven verdragen we veel te veel dingen die ons stress bezorgen. Bovendien doen we dit al zo lang dat we het niet eens meer opmerken. Het is stress die we onszelf aandoen, maar het goede nieuws is: we kunnen dit veranderen. En een leven leiden met minder stress, en meer geluk.*

### 1. Jezelf vergelijken met anderen

Kijk jij ook naar wat anderen hebben en vergelijk je het met wat je zelf hebt? Dat is menselijk. Maar het veroorzaakt onnodige stress en kan je zelfs het gevoel geven dat je niet zo goed bent als de andere. Dit is gewoon niet waar, en hoe eerder je kunt stoppen met die gedachte en dat gevoel, hoe beter.

### 2. Een ongezonde levensstijl

Ongezond leven leidt tot een korter leven en tot ernstige gezondheidsrisico's. Maar een ongezonde levensstijl kan ook leiden tot extreme stress en een verminderd zelfvertrouwen. Als je blijft wachten om gezond te leven, wordt het alleen maar moeilijker.

## \* Lidgeld 2023:

De ledenwervingsactie blijft behouden, dit houdt in dat iemand die lid wordt vanaf **1 september 2022 lid is tot eind december 2023**. Er komt **GEEN** lidgeldverhoging, **MAAR** er dient wel een **indexaanpassing** te gebeuren. **In de portefeuille van de leden komt dit op hetzelfde neer**. Het mag gerust gezegd worden aan de leden wanneer zij hun lidmaatschap vernieuwen dat het hier gaat om een **indexaanpassing** net zoals de prijzen van het **brood verhogen en de pensioenuitkeringen, en dat het NIET om een loutere verhoging gaat omdat bijvoorbeeld OKRA vzw meer winst zou willen maken of meer kosten wil kunnen dekken**.

### Het lidgeld voor 2023 bedraagt:

- OKRA-lid: **28 euro**
- OKRA-Gezinlid: **47 euro**
- Bewoner woonzorgcentrum: 11 euro; **wij vragen maar 10 euro**
- Partner bewoner woonzorgcentrum: 11 euro; **wij vragen maar 10 euro**.
- Sportzegel: **8 euro**

## \* Herfstkoffie op 20 september 2022:

Op dinsdag 20 september houden wij onze jaarlijkse herfstkoffie met op het menu een grote koude schotel met vis en vlees en een nagerecht. Ook staat op het programma ontspanning, verzorgd door Leo en Marc met muziek en sketches en dit alles voor de prijs van 15,00 euro.

## \* Seniorendag op vrijdag 21 oktober 2022:

met een optreden van Daisy Thys en Patrick Onzia. Tickets die door OKRA worden verkocht zullen € 7,00 kosten, andere € 9,00. Bestel op tijd bij uw contactpersoon.