

NIEUWSBRIEF – OKRA – trefpunt RAVELS

13^{de} jaargang NR. 7 JULI / AUGUSTUS 2021

PROFICIAT:

Viert in juli haar **negentigste (90)** verjaardag: **Mevr. Caroline Claessen.**

Vieren in augustus met familie en vrienden hun **Gouden (50 jaar)** huwelijksjubileum:

- Dhr. en Mevr. René Willems & Heidi Geenen.

Vieren in augustus met familie en vrienden hun **Briljanten (65 jaar)** huwelijksjubileum:

- Dhr. en Mevr. Willy Hertogs & Maria Seuntjes.

Vieren in augustus met familie en vrienden hun **Platina (70 jaar)** huwelijksjubileum

- Dhr. en Mevr. Henri Van Dun & Maria Vueghs.

Aan alle OKRA-leden die in de maanden **JULI / AUGUSTUS** jarig zijn, wensen we een gelukkige verjaardag. Geniet van het leven, elke dag opnieuw.

Aan allen van harte gelukwensen vanwege het OKRA-team.

KOMENDE WERKING:

SCHLAGERFESTIVAL op zondag 24 oktober 2021

Met deelname van volgende artiesten: Raymond van het Groenewoud, De Romeo's, Wim Soutaer, Charles van Domburg, Christoff, Jan Smit, Willy Sommers, Bart Kaell, Laura Lynn & Yves Segers. Luc Appermont is er ook bij, hij presenteert de show!

Er kan nog ingeschreven worden bij uw contactpersoon aan de prijs van **€ 50 p.p. (inclusief ticket en busvervoer).**

Let op: niet te lang meer wachten want de plaatsen zijn beperkt!

10 tips om veilig van de zomer te genieten:

- ✓ Laat je vaccineren. Hoe meer mensen gevaccineerd, hoe veiliger voor ons allemaal.
- ✓ Was je handen regelmatig. En volg ook de overige hygiëneregels zoals bij hoesten of niezen.
- ✓ Ziek of symptomen? Blijf thuis en neem contact op met je huisarts.
- ✓ Test jezelf als je nog niet gevaccineerd bent. Je vindt een zelftest bij de apotheker.
- ✓ Kies voor buiten. Want buiten is het veiliger.
- ✓ Kleiner is fijner. Een groep van vijf is veiliger dan een groep van vijftig.
- ✓ Iedereen in het gezelschap gevaccineerd? De mondmaskers mogen af.
- ✓ Verlucht en ventileer binnenruimtes. Zo vermijd je een viruswolk binnen.
- ✓ Hou nog even veilige afstand. Op anderhalve meter blijft het veiliger tot iedereen is gevaccineerd.
- ✓ Hou het ook op reis veilig. Download het digitaal coronacertificaat, gebruik je corona-app en informeer je over lokale regels.

WIST JE DAT:

➤ **Wat is de schade na corona?**

De vaccinatie loopt vlot. Na een moeizame start mogen we dat nu toch wel stellen. Gelukkig maar. Nog even en 'het nieuwe normaal' doet zijn intrede.

Vanaf september terug OKRA-activiteiten als weleer? We durven het hopen. En dat sinds lang. Maar ongetwijfeld zal er de schrik nog inzitten. Pas ik in 'het nieuwe normaal'?

En wat is de schade die de epidemie teweegbracht? Onze gedachten gaan uit naar alle mensen die getroffen werden door het virus en ziek werden. Of erger. Met hoeveel leden zitten we morgen nog aan tafel wanneer het opnieuw kan? In de danswerkingen? In de sportclubs en noem maar op.

Wie sluit er nog aan?

We hopen op een snelle en goede doorstart. Zoek steun en warmte bij elkaar.

We zullen het nodig hebben.

➤ **BE-ALERT: Hoe krijg ik info bij noodsituaties?**

Bij een noodsituatie wil jouw gemeente, provincie of de FOD Binnenlandse Zaken je snel en duidelijk aanbevelingen geven, waar je ook bent.

Zo weet je wat je moet doen om jezelf en je omgeving in veiligheid te brengen.

Als je je inschrijft op BE-Alert ontvang je in een noodsituatie gratis een sms, een gesproken bericht via een vaste telefoonlijn of een e-mail. Je hoeft dus geen smartphone te hebben.

Een burgemeester, gouverneur of minister activeert BE-Alert om een bericht uit te sturen naar elke burger op wie de situatie impact heeft.

Zo kan je bijvoorbeeld aangeraden worden om ramen en deuren te sluiten bij brand in de buurt, om te schuilen of te evacueren, of om jodiumtabletten in te nemen na een nucleair ongeval.

Ook krijg je na een Overlegcomité een overzicht van nieuwe coronamaatregelen of versoepelingen.

De BE-Alertservice is operationeel in heel België en werkt afhankelijk van de situatie aanvullend op deur-aan-deurbezoek, de luidspreker of sirene van de hulpdiensten op het terrein, de sociale media van je gemeente, provincie of het Nationaal Crisiscentrum, en traditionele media als radio en televisie.

WAAR AANMELDEN?: Dat kan via www.be-alert.be

Gezondheidssamenvatting?

De gezondheidssamenvatting is de beknopte elektronische samenvatting van je actuele gezondheidstoestand, aangemaakt door je huisarts die jouw Globaal Medisch Dossier beheert.

Ze bevat de kerninformatie om jou als patiënt goed en veilig te verzorgen, bijvoorbeeld als je in het ziekenhuis belandt. Gezondheidsverstrekkers, bijvoorbeeld bij een spoedopname, weten door de samenvatting in één oogopslag welke medicatie je neemt, of je allergisch bent voor bepaalde producten, of je vaccinaties in orde zijn, je wilsverklaringen, ... kortom: de belangrijkste informatie van het medisch dossier van een patiënt.

Meer informatie:

Ontdek meer info op de [website van het Patiëntenplatform](#).