

NIEUWSBRIEF – OKRA – trefpunt RAVELS

13^{de} jaargang NR. 6 JUNI 2021

PROFICIAT:

Viert in juni haar **negentigste (90)** verjaardag: **Mevr. Maria Heyns**

Aan alle OKRA-leden die in de maand **JUNI** jarig zijn, wensen we een gelukkige verjaardag.
Geniet van het leven, elke dag opnieuw.

Aan allen van harte gelukwensen vanwege het OKRA-team.

KOMENDE WERKING:

SCHLAGERFESTIVAL

Afgelopen jaar hebben we onze beste dansspasjes helaas niet kunnen boven halen in de Ethias arena, we mochten deze enkel oefenen “in ons kot”.

Nieuwe poging...

We vieren dan ook op **zondag 24 oktober 2021** de 15^e editie van het Schlagerfestival (verjaardagseditie!) met volgende artiesten: Raymond Van Het Groenewoud, De Romeo's, Wim Soutaer, Charles van Domburg, Christoff, Jan Smit, Willy Sommers, Bart Kaell, Laura Lynne & Yves Segers. Luc Appermont is er ook bij, hij presenteert de show!

- **Inschrijven voor 29 augustus 2021 bij u contactpersoon**
- Annuleren niet mogelijk (bestellen = betalen)
- Let op: beperkte plaatsen (eerst = eerst) OKRA regio Kempen heeft 328 plaatsen
- **Prijs: € 50 pp (inclusief ticket en busvervoer)**
- **Later meer info**

HEROPSTARTEN VAN BUITEN- en BINNENACTIVITEITEN:

- Kubb op alle woensdagen vanaf 10u00 op de velden aan de Chalet Ravels, O.L.Vrouwstraat (achter het Home). Op dinsdag 14 september 2021 groot regionaal OKRA Kubb toernooi in Ravels-Eel. Wij zoeken nog altijd kandidaten om mee te doen om de eer van OKRA Ravels te verdedigen. Kom eens kijken, misschien is het wel iets voor jou. - verantwoordelijke Jan Van Hees, tel. 0486/05 19 51
- Fietsclub alle maandagen, vertrek om 13u00 aan de kerk van Ravels. De fietsers van Ravels-Eel vertrekken om 13u10 aan de Broekstraat. – verantwoordelijke Alois Loodts, tel. 0491/33 08 27
- WERAPO Lijndansgroep start op woensdag 9 juni in hal 2 van Weelde Depot om 18u00 – verantwoordelijke Jan Van Dun, tel. 0495/19 01 30
- Petanqueclub: opstart op dinsdag 15 juni om 18u00 en donderdag om 13u30 op de petanquevelden Chalet Ravels – verantwoordelijke Jacqueline Versmissen, tel. 0493/07 43 60
- Kaartclub: Vakmensen hebben mij afgeraden om nu al met de kaartclub te starten, veel te vroeg en niet veilig genoeg.

Hou het veilig en gezond. Het einde van de tunnel is in zicht!

WIST JE DAT:

➤ **Bereid je voor op de komende warmteperiode.**

Wees voorbereid

- Bereid je voor op de komende warmteperiode.
- Activeer je warmteactieplan.
- Neem procedures rond warmte door.
- Weet wie extra kwetsbaar is.
- Zorg dat iedereen zijn of haar taken kent.

Hou je gebouw koel

- Benut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.

Hou het koel

- Herken hittegerelateerde aandoeningen.
- Zorg voor voldoende afkoelingsmogelijkheden voor jouw doelgroep én jezelf.
- Draag je persoonlijke beschermingsmiddelen? Blijf dit doen, maar zoek op tijd verkoeling.

Drink voldoende

- Verhoog de vochtinname van jouw doelgroep en volg dit op.
- Let op tekenen van uitdroging.
- Drink ook zelf voldoende.

Je kan enkel goed voor anderen zorgen wanneer je ook voldoende voor jezelf zorgt!