



OIHK og Maria Rooth MiniCamp, mai 2018

FREDAG 4/5			LØRDAG 5/5			SØNDAG 6/5		
MS Grønn	MS Hvit	MS Gul	MS Grønn	MS Hvit	MS Gul	MS Grønn	MS Hvit	MS Gul
			Is keepere 08.00-09.00			Oppmøte 07.45		
			Oppmøte 08.30			Is 08.30-09.30	Felles oppv. 08.55-09.25	
			Is 09.15-10.15	Felles oppv. 09.40-10.10		Fys 09.55-10.35	Is 09.45-10.45	Felles oppv. 10.10-10.40
			Fys 10.40-11.20	Is 10.30-11.30	Felles oppv. 10.55-11.25	Lunsj 11.00-11.30	Fys 11.05-11.45	Is 11.00-12.00
			Lunsj 11.45-12.30	Fys 11.55-12.35	Is 11.45-12.45	Is internkamp 12.15-13.05	Lunsj 12.10-12.40	Fys 12.20-13.00
			Is 13.00-14.00	Lunsj 13.00-13.45	Fys 13.10-13.50	Avsluttning 13.40-14.00	Is internkamp 13.20-14.10	Lunsj 13.25-13.55
			Fys/teknikk 14.25-15.05	Is 14.15-15.15	Lunsj 14.15-15.00		Avsluttning 14.45-15.05	Is internkamp 14.25-15.15
			Mellommåltid 15.35-16.00	Fys/teknikk 15.40-16.20	Is 15.30-16.30			Avsluttning 15.40-16.00
Oppmøte 15.45			Is 16.45-17.45	Mellommåltid 16.45-17.10	Fys/teknikk 16.55-17.35			
Is 16.30-17.45	Felles oppv. 17.20-17.40			Is 18.00-19.00	Mellommåltid 18.00-18.25			
	Is 18.00-19.15	Felles oppv. 18.50-19.10			Is 19.15-20.15			
		Is 19.30-20.45						