



**NORGES  
ISHOCKEYFORBUND**  
The Norwegian Ice Hockey Association

Klubber  
Kretser

Oslo, 20. mars 2019

### **INVITASJON TIL TRENER III KURS 2019**

Norges Ishockeyforbund har gleden av å invitere til Trener III-kurs.

Del en vil foregå i Vierumäki, Finland, samtidig med en Isbjørnsamling og være en blanding av teori og praksis på is og off-ice. Enkelte av forelesningene vil bli holdt (på engelsk) av personell fra Finland sitt ishockeyforbund.

Del to vil bli avholdt på Østlandet høsten 2019.

Kurset er todelt og avvikles som følger:

**Del 1: 23. – 29. juni**

**Del 2: Oktober/november (fredag – søndag) på Østlandet, eksakt helg bestemmes senere.**

#### **Kursinnhold:**

- Etikk
- Kampanalyse
- Forberedelse til- og gjennomføring av mesterskap/sluttspill
- Spillestil/spilleide
- Målsetting på kort og lang sikt
- Hvordan gi konstruktiv feedback til spillerne
- Effektiv kommunikasjon
- Forsvarsspill
- Angrepsspill

#### **Kursavgift**

Kursavgiften for del 1 er på kr. 5.000,- og inkluderer:

- Full pensjon i dobbeltrom
- Undervisning
- Materiell

Deltagere som ønsker enkeltrom betaler kr. 1000,- ekstra, totalt kr. 6000,-.

I tillegg kommer flyreise på kr. 3000,-.

Kursavgiften for del to er på kr. 2500,- og inkluderer:

- Full pensjon i dobbeltrom
- Undervisning
- Materiell

Deltagere som ønsker enkeltrom betaler kr. 500,- ekstra, totalt kr. 3000,-.

Deltagere som bor privat betaler kr. 2000,-.

### **Påmelding**

Påmelding på vedlagte påmeldingsskjema **innen onsdag 24. april**. Kursavgiften skal betales på faktura som du får tilsendt etter at din påmelding er bekreftet.

Primo mai vil du få bekreftelse på din deltagelse. Plassbegrensning – ved oversøkning forbeholder NIHF seg retten til å plukke ut antall deltagere.

### **Krav til deltagelse**

Trener II + 2 års praksis som trener.

### **Eksamen**

I tiden mellom del 1 og del 2 skal det skrives en individuell oppgave. Oppgaven vil bli gitt i løpet av del 1 og skal være innlevert før del 2. Vurderingskriteriet er bestått/ikke bestått.

Eventuelle spørsmål kan rettes til undertegnede på tlf. 48 10 11 36 eller e-post: [aml@hockey.no](mailto:aml@hockey.no)

Vi ser fram til å motta din påmelding.

Vennlig hilsen  
NORGES ISHOCKEYFORBUND

Audun Moum Larssen (s.)  
Konsulent utvikling

**Norges Ishockeyforbund**  
**0840 Oslo**

E-post: aml@hockey.no

## PÅMELDINGSSKJEMA TRENER III 2019

Navn:  
Adresse:  
Postnummer:  
Fødselsdato:  
Tlf.:  
E-post:  
Klubb:

Jeg ønsker (kryss av):

Del 1 (uke 26. Vierumäki)      dobbeltrom \_\_\_      enkeltrom \_\_\_

Del 2 (Høst, Østlandet)      dobbeltrom \_\_\_      enkeltrom \_\_\_      privat \_\_\_

Trenerfunksjon (klubb/lag)

2015/2016:

2016/2017:

2017/2018:

2018/2019:

Spillererfaring (klubb/nivå/varighet)

.....  
.....  
.....

Sted: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Underskrift

**HUSK PÅMELDINGSFRISTEN SOM ER SATT TIL ONSDAG 24. APRIL!**