



Til klubber i Oslo og Akershus

## Invitasjon til Trener 1 kurs 2017

Oslo Ishockeykrets har i samarbeid med Akershus Ishockeykrets gleden av å inviterer til Trener 1 kurs i våren 2017.

Kurset består av to deler à ca 20 timer, med en blanding av teori og praksis. Instruktør er Kristian Gilbert og kurset blir avholdt i Manglerudhallen.

*Det kreves full deltagelse for å bestå kurset.*

**DEL 1** Lørdag 20.5.17 kl 0900 – 1700 Søndag 21.5.17 kl 0900 – 1500

**DEL 2** Lørdag 10.6.17 kl 0900 – 1500 Søndag 11.6.17 kl 0900 – 1530

**Kursinnhold:** Trener- og lederrollen og kommunikasjon, tekniske ferdigheter, situasjonsbestemte roller i forsvars- og angrepsspillet, alderstilpasset trening, planlegging og gjennomføring av en treningsøkt.

*Deltager må ha med følgende: skøyter, hjelm, hansker, kølle, skrivesaker, fløyte, whiteboard-tusj*

**Påmelding:** Gjøres samlet på klubbens vegne av klubbens ansvarlige. Hver enkel deltager må registreres via [DENNE LINKEN](#)

**Påmeldingsfrist:** 27. april 2017

**Kursavgift:** Kr. 2 100,- pr. deltager. Innbetales til konto 9365 10 54859 innen 10.mai 2017.

*Husk å skrive klubbnavn og navn på deltager(e) på innbetalingen.*

Med vennlig hilsen

**Oslo Ishockeykrets**

Inger M FUSDahl

Generalsekretær

[imf@oihk.no](mailto:imf@oihk.no)

41 41 61 00

