

Toppidrett ishockey på Hellerud vgs

[Bli med på direktesendt informasjonsmøte torsdag 20.01.22 Kl. 18:00 ved å klikke på denne lenka](#)

Kombiner satsning på ishockey med utdanning innen bygg- og anleggsteknikk eller studiespesialisering



Toppidrett Ishockey

Få et reallt yrke og sats på ishockey på Helleruds unike tilbud.

Bygg- og anleggsteknikk med ishockey er tilbud for aktive spillere med godkjent klubb- og spillerlisens, gode holdninger og tydelige mål med idrettssatsingen og studier.



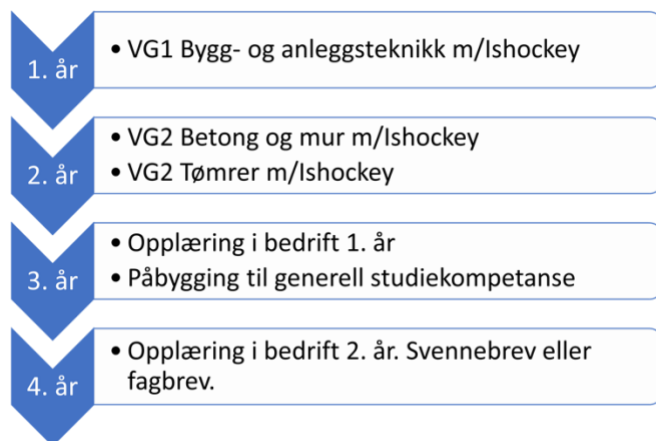
Som elev på dette tilbudet vil du få fullverdig opplæring innen tømring, mur og betong samtidig som mye tid vil bli brukt på ishockey. I år går totalt 24 spillere på tilbudet. Vi trener på is i Furuset Forum, og skolens styrkerom brukes til fystrening.

Det sportslige opplegget i Furuset Forum ledes av tidligere landslagsspiller og eliteserietrener **Kenneth Larsen**. I tillegg består trenerteamet av Glenn Johnsrud og målvaktstrener **Joachim Svendsen**.

Spillere med tilknytning til **Manglerud Star** vil gjennomføre istreningene sine i Manglerud ishall. Spillerne blir kjørt i minibuss til skolen etter morgenøktene. Manglerud Star vil stå for trenere og ha ansvar for den sportslige oppfølgingen av spillerne.



Trenerteamet består av **Daniel Myhre** og **Michael Kleppen**.



Tilbudet er spesialtilpasset for elever som ønsker en yrkesfaglig utdanning kombinert med å spille ishockey på høyt regionalt eller nasjonalt nivå.

Elever som går videre til vg2 Tømrer eller vg2 Betong og mur på Hellerud fortsetter også med ishockeytrening.

Din timeplan kan se slik ut:

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|------------|-------------|-----------|------------|-------------|
| Is-trening | Fys-trening | Fellesfag | Is-trening | Fys-trening |
| Byggfag | Fellesfag | Fellesfag | Byggfag | Byggfag |
| Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj |
| Byggfag | Fellesfag | | Byggfag | Byggfag |
| Byggfag | Fellesfag | | Byggfag | Byggfag |

Kombiner studiespesialisering med satsing på ishockey.

Et tilbud for aktive spillere med godkjent klubb- og spillerlisens, gode holdninger og tydelige mål med idrettssatsingen og studier.

Du vil få 5 ekstra timer uka - 2 is økter og 2-3 fys økter.



Din timeplan på studiespesialisering kan se slik ut:

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-----------|---------|-------------|-----------|--------|
| Istrening | Skole | Skole | Istrening | Skole |
| Skole | Skole | Skole | Skole | Skole |
| Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj | Lunsj |
| Skole | Skole | Fys-trening | Skole | Skole |
| Skole | Skole | | Skole | Skole |

Dersom du ønsker å gå **studiespesialisering med ishockey** på Hellerud søker du VG1 studiespesialisering på Hellerud på VIGO.no



**Søk på VIGO.no før 1. mars!
Sats på skole og ishockey!**

For nærmere info:

Glenn Johnsrud

Koordinator toppidrett-ishockey

Tlf: 41 57 67 09

Epost: glenn.johnsrud@osloskolen.no

Se også <https://youtu.be/5xMAA2xvuPg> for mer info

<https://hellerud.vgs.no/>