Region
Oslo og Viken Øst

Tingdokument 2026

for

7. ordinære Regionsting

NIHF Region Oslo og Viken Øst

19. mai 2026 kl 18.00

Møtet avholdes digitalt

Beretning – Dokumenter

SAKSLISTE:

1. ÅPNING 3
2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE 3
3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN 3
4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL 3
5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER 3
6. BERETNINGER SESONGEN 2025/2026 3
Styrets sammensetning 3
Valgkomite 3
Kontrollkomite 3
Komiteansvarlige / Roller 4
Klubboversikt 4
Økonomien 5
Administrasjonen 5
Styrearbeid 5
Årsberetning REKRUTTERING sesongen 2025/2026 5
Årsberetning REGIONSSERIER sesongen 2025/2026 6
Årsberetning SPILLERUTVIKLING BREDDE 8-16 år 7
Årsberetning SPILLERUTVIKLING PRESTASJON 14-15 år 7
Regionlag JU16 sesongen 2025/2026 8
Regionlag U15 sesongen 2025/2026 8
Årsberetning SOMMERIS I OSLO - FellesTrening på Tvers 2025 10
FTpT Spillerutvikling U8-JU17 (7-16 år) 10
FTpT Jentecamp for JU13-JU16 (11-15 år) 10
FTpT Keepercamp for U10-U15 (9-14 år) 10
Årsberetning REGIONSMESTERSKAP og SOMMERCUP 11
Regionsmesterskap for U14 (13 år) 11
SommerCUP gutter og jenter U7/U8 (6-7 år) 11
7. INNKOMNE FORSLAG 11
8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT 11
9. REGNSKAP 2025 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING 12
10. BUDSJETT 2026 og 2027 17
11. VALG 18
Styret 18
Valgkomite 18
Kontrollkomite 18
12. AVSLUTNING 18

1. ÅPNING

2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE

3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN

4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL

5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER

NIHF Region Oslo og Viken Øst har i løpet av sesongen 2025/2026 ikke delt ut noen æresbevisninger, diplomer eller merker.

6. BERETNINGER SESONGEN 2025/2026

Styrets sammensetning

NIHF Region Oslo og Viken Øst har hatt følgende styresammensetning siden det sjette ordinære Regionsting onsdag 20. mai 2025 for sesongen 2025/2026.

Verv:	**Navn:**	**Klubb:**
Leder	Geir Engh	Vålerenga Bredde
Styremedlem	Bente Ringlund Bunæs	Ski IL Ishockey
Styremedlem	Farhad Ashtiani	Bøler Ishockey Klubb
Styremedlem	Jon-Terje Bekken	Furuset Ishockey
Styremedlem	Kent Nyholt	Aker Ishockey
Styremedlem	Roar Stenehjem Figenschow	Hasle-Løren Ishockey Klubb
Styremedlem	Sissel Buer	IHK Comet Halden
Varamedlem	Fredrik Kyrre Teisbo	Bøler Ishockey Klubb
Varamedlem	Gyda Solberg	Grüner Ishockeyklubb

Valgkomite

Valgkomite	Joakim Simensen	Stjernen Hockey Fredrikstad
Valgkomite	Harald Olavson	Vålerenga Idrettsforening Ishockey Bredde

Kontrollkomite

Kontrollkomite	Jan Kåre Torrissen	Grüner Ishockey
Kontrollkomite	Ole Petter Melleby	Grüner Ishockey

Komiteansvarlige / Roller

Roller	Navn 25-26
Nestleder	Roar Stenehjem Figenschow
Økonomi Regnskap	Geir Engh
Sekretær	Gyda Solberg
Kontakt Arrangement og Serie	Inger Marie Fusdahl / Geir Engh
Kontakt Parahockey	Kent Nyholt
Kontakt Damehockey og Regionslag Jenter	Jon-Terje Bekken / Bente Ringlund Bunæs
Kontakt Regionslag gutter	Kent Nyholt
Kontakt Anlegg	Farhad Ashtiani / Kyrre Teisbo
Kontakt Dommer	Farhad Ashtiani
Kontakt Utdanning	Inger Marie Fusdahl
Kontakt Politiattest	Kyrre Teisbo
Kontakt Styringsdokument, Lover og reglement, Verdidokument	Bente Ringlund Bunæs
Kontakt Web	Morten Rognaldsen / Kyrre Teisbo
Kontakt Rekruttering	Roar Stenehjem Figenschow / Geir Engh
Regionsutvikling	Geir Engh / Inger Marie Fusdahl
Kontrollkomite	Jan Kåre Torrissen
Kontrollkomite	Ole Petter Melleby
Regnskap	Opp Regnskap AS

Klubboversikt

Følgende klubber er registrerte i Region Oslo og Viken Øst:

Aker Ishockeyklubb	Kråkene Moss
Borg Ishockeyklubb	Nedre Glomma Ishockey Klubb
Bøler Ishockey Klubb	Nordstrand Ishockeyklubb
Driv Idrettslag	Oslo Ishockeyklubb
Furuset Ishockey IF	Rosenhoff Idrettslag
Gamle Oslo Ishockeyklubb	Ski IL Ishockey
Grüner Ishockey IL	Ski Ishockey Elite
Hasle-Løren Idrettslag	Sportsklubben Forward
Hasle-Løren Ishockey Elite	Stjernen Hockey Fredrikstad
Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde	Stjernen Hockey Fredrikstad Elite
Idrettslaget Sparta Ishockey Elite	Varteig Ishockeyklubb*
Ishockeyklubben Comet Halden	Værste Hockey Club Fredrikstad
Ishockeyklubben Comet Halden Elite	Vålerenga Ishockey
Ishockeyklubben Sparta Sarpsborg	Vålerenga Ishockey Elite
Jordal Ishockey Klubb	

Økonomien
Regionen gikk i 2025 med et underskudd på ca kr. 129 000,-
Det var en marginal økning i utgifter, mens inntektssiden ble redusert med ca kr. 120 000,-
Dette skyldes utelukkende manglende momskompensasjon som normalt utgjør ca kr. 200 000,- årlig.

Administrasjonen
Generalsekretær Inger Marie Fusdahl er fast ansatt i 100% stilling. Generalsekretæren utfører det meste av den daglige driften av regionen.

Styrearbeid
Styret har hatt 10 styremøter denne sesongen, to fysiske oppmøte og 8 digitalt

Årsberetning REKRUTTERING sesongen 2025/2026
Rekruttering gjennom Skøyte og Hockey skolene i ROVØ viser en klar og vedvarende vekst de siste årene

- Antall deltakere:
  - Vår 2024: 1 055
  - Vår 2025: 1 313
  - Vår 2026: 1 596
- Økning 2025–2026: +324 deltakere (+25,5 %)
- Veksten er jevnt fordelt mellom gutter og jenter
- Stabil jenteandel på ca. 33 % over flere sesonger
- Oslo og Viken Øst fremstår som en sterk og bærekraftig rekrutteringsregion med tydelig positiv trend

BESVARELSER SHS VÅR 2025

REGION OSLO OG VIKEN ØST

Klubber	G født 2021	G født 2020	G født 2019	G født 2018	G født 2017	J født 2021	J født 2020	J født 2019	J født 2018	J født 2017	G totalt	J totalt	SHS Totalt
COMET	9	7	18	16	8	2	5	10	10	4	58	31	89
FURUSET	6	13	23	14	25	3	17	13	19	21	81	73	154
GRÜNER	21	45	41	43	38	7	21	30	23	13	188	94	282
HASLE-LØREN	1	2	19	18	2	1	2	6	8	3	42	20	62
KRÅKENE	3	13	14	15	4	1	3	9	9	1	49	23	72
MANGLERUD	6	17	18	20	20	4	5	5	5	4	81	23	104
OSLO IHK	1	3	6	9	7	1	3	3	4	4	26	15	41
SKI	5	12	20	23	12	2	6	7	2	0	72	17	89
SPARTA	19	24	21	30	11	2	7	3	6	0	105	18	123
STJERNEN	5	7	8	12	17	0	2	7	14	7	49	30	79
VIF	10	29	38	40	13	6	21	23	27	11	130	88	218
											881	432	1313

BESVARELSER SHS VÅR 2026

REGION OSLO OG VIKEN ØST

Klubber	G født 2022	G født 2021	G født 2020	G født 2019	G født 2018	G født 2017	J født 2022	J født 2021	J født 2020	J født 2019	J født 2018	J født 2017	G totalt	J totalt	SHS Totalt
COMET	12	26	21	30	12	6	5	10	11	8	12	6	107	52	159
FURUSET	1	16	18	16	7	6	3	7	14	13	14	6	64	57	121
GRÜNER	1	19	20	16	13	3	1	10	7	9	7	1	72	35	107
HASLE-LØREN	3	12	11	13	7	2	1	2	3	5	1	3	48	15	63
KRÅKENE	10	21	32	16	17	7	3	18	21	15	5	3	103	65	168
MANGLERUD	3	28	32	55	19	10	2	5	8	12	2	3	147	32	179
OSLO IHK	1	2	4	4	6	5	1	1	1	3	5	2	22	13	35
SKI	5	23	36	15	16	5	3	7	9	6	7	4	100	36	136
SPARTA	9	28	25	27	9	5	6	5	6	3	4	2	103	26	129
STJERNEN	3	23	18	30	23	10	1	5	8	7	6	3	107	30	137
VIF	15	55	54	31	28	17	12	32	63	23	25	7	200	162	362
													1073	523	1596

Årsberetning REGIONSSERIER sesongen 2025/2026

ROVØ administrerer serieturneringene for spillere fra 6-12 år. Isflaten deles opp i flere baner, og det spilles 3 mot 3. Det benyttes klubbdommere. Det er spillere fra klubbene i alderen 12-15 år som har tatt dommerkurs.

Det er 10 årsklasser:
U8, U9, U10, U11 og U12 (7-11 år) - lag med både gutter og jenter, totalt 900-1100 spillere.
U7 (6 år) - lag med både gutter og jenter som deltar på skøyteskolene. Totalt ca 150-170 spillere.
JU8, JU10 og JU12 (7-12 år) - rene jentelag med totalt 150-200 spillere.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig. Alle tiltak i regi av regionen søkes å gå i null.

Serieturneringer JU8-JU12
Jentelagene spilte i felles Østlandsserie hvor det deltok 196 spillere på 23 lag som spilte 22 serieturneringer.

Serieturneringer U8-U12
Det deltok 985 spillere på 123 lag som spilte 92 serieturneringer og 6 sesongavslutninger hvor spillerne fikk premie.

Serieturneringer U7
Det deltok 174 spillere på 19 lag som spilte 4 serieturneringer og 2 sesongavslutninger hvor alle fikk premie.

På serieturneringene i alle klasser ble det brukt klubbdommere - spillere fra klubbene i alderen 12-15 år som har tatt dommerkurs.

Invitasjon ble sendt pr mail til breddeklubbene, og via regionens påmeldingssystem.

Årsberetning SPILLERUTVIKLING BREDDE 8-16 år

NIHF Region Oslo og Viken Øst avholder utviklingssamlinger for alle jenter og gutter i alderen 12-16 år som spiller hockey i vårt område. Målet med samlingene er at flere unge ambisiøse spillere kan få innblikk i hvordan regionen jobber, og hvilke krav som stilles til hver enkelt utøver for å kunne nå sine mål om spill på øverste nivå uansett alder.

Programmet legger opp til en dag med mye fysisk aktivitet både på is og barmark i tillegg til teori. For mange er dette første møte med en selekteringsprosess der det stilles krav til hver utøver om prestasjon, sunne verdier, og gode holdninger, samt det å innfinne seg med NIHF Region Oslo og Viken Øst sine sportslige rammer. Spillerne vil møte nye trenere i et nytt miljø på en samling som er lærerik, inspirerende, positiv og fysisk krevende.

Regionen avholder også samling for alle jentene i aldersgruppen 8-12 år som spiller hockey i vårt område.
Målet med samlingen er at flere av de yngste jenter skal treffe både hverandre og nye trenere i et nytt miljø på en samling som er lærerik, inspirerende, positiv, fysisk krevende og gøy.

Tiltaket vil føre til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter og bedre samholdet mellom hockeyspillere i Oslo på tvers av klubbene de tilhører. Tiltaket er en del av prosjektet "På tvers av klubbene".

Det er i perioden avholdt:
2 samlinger for jenter JU13-JU16 (12-15 år).
2 samling for gutter U14 (13 år).
2 samlinger for gutter og jenter U13 (12 år).
1 samling for jenter JU10-JU12 (9-11 år).

Samlet har det vært 260 deltakere på samlingene.

Invitasjonene ble distribuert via regionens hjemmeside og påmeldingssystem og lagt ut på diverse sosiale medier. De ble også sendt per e-post til breddeklubbene.

Årsberetning SPILLERUTVIKLING PRESTASJON 14-15 år

Via regionlagsaktiviteten legger regionen til rette for at utøverne i aldersgruppen 14-15 år som ønsker å dedikere seg til ishockeyen og satse på idretten, får muligheten til ytterligere utvikling og hjelp på veien til å bli den beste versjonen av seg selv.
Trenerne og sportslig ansvarlige i klubbene nominerer inntil 10 utøvere fra sin klubb - 1 målvakt, 4 forsvarsspillere og 6 angrepsspillere til å bli med i denne prosessen.

Gjennom 1 år er de nominerte spillerne med på samlinger, treningskamper og tester. Her blir de bedre kjent med seg selv og sine evner, både på og utenfor idrettsarenaen. De møter også konkurransesamfunnets harde virkelighet da det kun er 23-25 spillere som får representere Regionen Oslo og Viken Øst i den årlige Regionslagssturneringen i regi av NIHF.

Kriteriene for utvelgelse baserer seg på spillernes prestasjoner, oppførsel, og sosiale kvaliteter.

Regionlag JU16 sesongen 2025/2026

Regionlaget for jenter JU16 dekker aldersgruppen f. 2010 og 2011. I år var det for første gang bare tillatt med to årganger, noe som viser at jentehockeyen er i vekst selv om det ble litt mindre kamp om plassene på laget.

Det ble holdt to åpne samlinger i juni og august før aktuelle jenter ble invitert på samlinger fra september. Før jul ble det avholdt 4 samlinger og spilt en treningskamp, mens etter jul ble det avholdt tre samlinger og spilt 4 treningskamper. Dagene før avreise til turneringen var det også to treninger.

Regionlagturnering JU16 ble arrangert i Trondheim 10.-12. april. Regionlaget bestod av 2 målvakter og 15 utespillere med representasjon fra 6 ulike klubber (Furuset, Vålerenga, Manglerud Star, Ski, Sparta og Comet). Laget gikk ubeseiret gjennom det innledende gruppespillet med en målforskjell på 24-0. I finalen mot Region Viken vest vant jentene 4-1.

Laget besto av 7 spillere født i 2010 og 10 spillere født i 2011.



Jentene har gjennom hele året vært seriøse og pliktoppfyllende, og har virkelig representert regionen på en god måte.

Støtteapparatet sesongen 2025/2026 besto av:

- Hovedtrener Jørgen Salsten
- Assistenttrener Madelen Rognaldsen
- Målvaktstrener Eddie Romset
- Lagleder Bente Ringlund Bunæs
- Materialforvalter Peter Balkevärn
- Fotograf og SoMe-ansvarlig Esther Rohde Stærk

Regionlag U15 sesongen 2025/2026

Innledning:

Dette året har vært en bemerkelsesverdig reise for Regionlag U15, kull 2011, hvor talentfulle unge spillere har samlet seg for å representere vår region med stolthet og lidenskap. Med støtte fra et dedikert støtteapparat og en imponerende innsats fra spillerne har vi oppnådd en rekke prestasjoner og lagt grunnlaget for fremtidig suksess.

Spillerutvelgelse og samlinger:

Vi startet sesongen med en imponerende deltakelse på første samling, hvor hele 60 spillere trådte på isen. Gjennom nøye utvelgelsesprosesser ble dette antallet gradvis redusert til 23 talentfulle individer som representerte oss på regionlagsturneringen.
Totalt gjennomførte vi 16 samlinger, inkludert 8 helgesamlinger, som bidro til å styrke lagets samhold og prestasjoner.

Treningskamper og turneringer:
Vårt lag stod overfor tøffe utfordringer gjennom treningskamper mot sterke motstandere som Furuset U18, Region Viken Vest og Region Romerike- Innlandet. Disse kampene ga verdifulle erfaringer og bidro til å forme lagets taktikk og strategi. Vår deltakelse i Bo Stenberg Minnescup i Åmål, Sverige ble spesielt i år siden vi måtte stille 2 lag for å kunne få gjennomført turneringen. En sjanse vi ikke kunne la gå oss forbi, mer internasjonal erfaring for flere av våre spillere. Det ble et høydepunkt hvor vi for fjerde år på rad vant denne prestisjefylte turneringen mot kvalifiserte motstandere fra Sverige.

Regionlagsturneringen:
Regionlagsturneringen, avholdt på Jordal i Oslo hvor VIF U15 var vertskap, var en test av vårt lags dyktighet og utholdenhet. Med en imponerende serie med 30 – 4 i mål i grunnspillet, sikret vi oss en fortjent plass i finalen. En overbevisende seier med 9-0 mot Region Sør Vest sikret oss tittelen for tredje året på rad, og vi kunne stolt heve pokalen som mestere av regionlagene i Norge.
Vi vil rette en stor takk til arrangørene og forbundet for en utmerket gjennomføring av turneringen.



Støtteapparat: Bak vårt lags suksess står et dedikert støtteapparat, ledet av vår hovedtrener Morten Haglund. Med assistanse fra Tommy Anderson, Andreas Ringlund Hansen og Tomas Tallo som assistenttrenere, Eddie Romset som målvaktstrener, Knut Brandsdal som materialforvalter og Kent Nyholt som manager, har vi hatt den nødvendige støtten gjennom hele sesongen.

Konklusjon:
Vi avslutter året med stolthet over våre prestasjoner og takknemlighet for støtten vi har mottatt. Som en samlet enhet har Regionlag U15 Ishockey vist hva som er mulig gjennom dedikasjon, hardt arbeid og samarbeid. Vi ser frem til neste sesong med optimisme og forventning om ytterligere suksess.

Sportslig hilsen,
Manager, Kent Nyholt
Regionlag U15

Årsberetning SOMMERIS I OSLO - FellesTrening på Tvers 2025

FTpT er et spillerutviklingsprosjekt hvor fokus er et tett samarbeid mellom NIHF Region Oslo og Viken Øst og breddeklubbene for felles utvikling av hockeyspillerne i vårt område. FTpT foregår på sommerisen i den av ishallene som har åpent mellom sesongene.

Tiltaket tilbyr aldersbestemt fellestrening på tvers av klubbene, og retter seg mot jenter og gutter i alderen 7 til 16 år. Gjennom de forskjellige aktivitetene møter deltakerne trenere og spillere fra de andre klubbene i et nytt miljø hvor hovedfokus er utvikling av egen skøyte- og kølleteknikk.

Tiltaket fører til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter, og bidrar til mer samvær og bedre samhold mellom alle som er involvert i hockey i vårt område på tvers av klubbene de tilhører.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig.
Alle tiltak i regi av regionen søkes å gå i null.

FTpT Spillerutvikling U8-JU17 (7-16 år)

Alle hockeyspillere, jenter og gutter i Oslo ble invitert til en treningstime pr uke for aldersgruppene 7-8, 9-10, 11-12 og 13-15 fra april til skoleslutt. Det ble lagt særlig vekt på skøyte og kølleteknikk med fokus på utvikling av hver spiller.

Det var en hovedtrener og 4-6 hjelpetrenere i hver gruppe. Alle klubbene i Oslo var representert på både trener og deltaker siden. Det deltok 482 spillere.

Invitasjon ble distribuert via regionens hjemmeside, og påmeldingssystem og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr mail til breddeklubbene.

FTpT Jentecamp for JU13-JU16 (11-15 år)

Alle jentehockeyspillere i Oslo og omegn ble invitert til Jentecampen i Ungdomshallen på Jordal helga 30.mai-1.juni 2025.

Trenerstaben bestod av flere veldig dyktige instruktører med solid bakgrunn fra klubblag og landslag i Norge og Sverige.

Spillerne ble delt i grupper etter alder og hver gruppe fikk 5-6 økter på is og 4-5 økter med barmark i løpet av helga.
Det deltok 55 spillere.

Invitasjon ble distribuert via regionens hjemmeside og påmeldingssystem og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt per e-post til breddeklubbene.

FTpT Keepercamp for U10-U15 (9-14 år)

Alle hockeykeepere i Oslo ble invitert til Fellestrening på tvers – KeeperCamp i Ungdomshallen på Jordal. Det var 2 aldersgrupper og de hadde på 2 helgesamlinger

Invitasjon ble distribuert via regionens hjemmeside og påmeldingssystem og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt per e-post til breddeklubbene.

Årsberetning REGIONSMESTERSKAP og SOMMERCUP

Regionsmesterskap for U14 (13 år)

For alle klubblag med hockeyspillende gutter og jenter i regionen. Mesterskapet spilles rett etter at spillerne har avsluttet sin siste sesong med barneidrettsreglement, og får her prøve seg med regler som vil følge dem videre opp i voksen alder.

Turneringen ble avholdt i Ungdomshallen på Jordal 2.-4. mai 2025.
Det deltok 8 lag med 157 spillere som alle fikk premie. De tre beste lagene fikk pokal. Invitasjon ble sendt per e-post til breddeklubbene.

SommerCUP gutter og jenter U7/U8 (6-7 år)

Cupen er åpen for alle hockeyspillende gutter og jenter i alderen 6-7 som har deltatt på klubbenes hockeyskole gjennom sesongen og er med på klubblag.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig. Alle tiltak i regi av regionen søkes å gå i null.

Turneringene gikk av stabelen 10. og 11. mai 2025 i Ungdomshallen på Jordal. Det deltok totalt 29 lag med 250 spillere som alle fikk premie.

For alle arrangementene ble invitasjon distribuert via regionens hjemmeside og påmeldingssystem samt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt per e-post til breddeklubbene.

7. INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag

Styrets innstilling:

IA

8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT

Kontingentene ble sist justert for sesongen 2024/2025. Grunnet generell prisoppgang i Norge har styret forslag om å justere disse for 2026/2027 sesongen.

Regionstyret vil overfor Regionstinget legge frem følgende forslag til grunnkontingent for sesongen 2026/2027:

Grunnkontingent

Grunnkontingenten har forfall i august/september.

GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Menn	15 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Prestasjonsdelen senior (Eliteserien Kvinner, 1 div menn, 2 div menn)	6 500
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Breddedelen (øvrige serier)	6 500
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Breddedelen senior - 3. - 6. div herrer	3 750
GRUNNKONTINGENT - øvrige klubber opptatt i ROVØ (passive klubber)	0

Lagkontingent og Aktivitetsavgift

Besluttes av Styret i ROVØ.
Lagkontingent og Aktivitetsavgift har forfall i august/september.

LAGKONTIGENT - U13 til Elite - pr lag påmeldt i seriespill utenfor regionens regi	1 750
LAGKONTIGENT JU12 og U12 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	3 500
LAGKONTIGENT U11 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	3 000
LAGKONTIGENT JU10 og U10 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 500
LAGKONTIGENT U9 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 000
LAGKONTIGENT JU8 og U8 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 750
LAGKONTIGENT U7 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 250

Aktivitetsavgiften benyttes til spillerutviklingsaktiviteter.

AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i JU/U12-U15 og JU16 hvor lagene deltar i 1-3 av seriene	2 750
AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i JU/U12-U15 og JU16 hvor lagene deltar i >3 av seriene	5 500

9. REGNSKAP 2025 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	3	1 611 587	1 551 722
Annen driftsinntekt	4	924 749	1 102 948
Sum driftsinntekter		**2 536 336**	**2 654 670**
Driftskostnader			
Varekostnad		319 836	284 966
Lønnskostnad	5	1 239 640	1 152 054
Avskrivning		13 000	13 000
Annen driftskostnad		1 120 329	1 211 789
Sum driftskostnader		2 692 805	2 661 809
Driftsresultat		**-156 469**	**-7 139**
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		18 506	18 067
Annen finanskostnad		1 509	2 200
Netto finansposter		**16 997**	**15 867**
Ordinært resultat før skattekostnad		-139 472	8 728
Årsresultat		-139 472	8 728
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	-139 472	8 728

Balanse

	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		5 200	18 200
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		168 450	901 692
Andre fordringer		86 997	77 349
Sum fordringer		**255 447**	**979 041**
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	1 642 477	969 176
Sum omløpsmidler		**1 897 924**	**1 948 217**
Sum eiendeler		**1 903 124**	**1 966 417**
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 406 884	1 546 357
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		108 814	129 030
Skyldige offentlige avgifter	7	181 838	176 676
Annen kortsiktig gjeld		205 588	114 354
Sum kortsiktig gjeld		496 240	420 060
Sum gjeld		**496 240**	**420 060**
Sum egenkapital og gjeld		**1 903 124**	**1 966 417**

Noter til regnskapet

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Salgsinntekter
Inntekter fra kontingent, arrangement og tilskudd resultatføres det året de er opptjent. Inntektsføringen skjer i henhold til opptjeningsprinsippet for ideelle organisasjoner.

Kostnader
Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres Inntekter og kostnader bruttoføres. Kostnader uten tilhørende inntekt i forbindelse med formålet kostnadsføres med utgangspunkt i aktiviteten som medfører bruk av midlene jf. Sammenstillingsprinsippet for ideelle organisasjoner.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter
NIHF REGION OSLO OG VIKEN ØST er en Forening/lag/innretning uten økonomisk vinning som formål og er derfor fritatt formues- og inntektsskatt.

Note 2 - Selskapets art og lokalisering

NIHF Region Oslo og Viken Øst er en ideell organisasjon tilknyttet Norges Idrettsforbund, som arbeider med organisering og utvikling av ishockeyaktivitet i regionen. Virksomheten omfatter særlig arbeid med ungdomsaktiviteter, stevner og tiltak for å fremme idretten på en positiv måte.

Organisasjonen har sitt hovedkontor i Oslo, Norge.

Note 3 - Salgsinntekter

	2025	2024
Salgsinntekt	1 611 587	1 551 722

Av salgsinntekter utgjør kr 655 850 grunn- og lagkontingent. Resterende gjelder arrangementinntekter,

kursinntekter, aktivitetsinntekter o.l.

Note 4 - Offentlige tilskudd

Av annen driftsinntekt utgjør kr 767 030,- tilskudd idrettstiltak 2025 fra Oslo kommune.

Øvrig inntekter under annen driftsinntekt er tilskudd fra idrettskrets, Norges Idrettsforbund og NIHF.

Note 5 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2025
Lønninger	1 057 413
Arbeidsgiveravgift	151 921
Pensjonskostnader	20 054
Andre ytelser	10 252
Sum	1 239 640

Foreningen har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Foreningen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foreningens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Revisors honorar er kostnadsført med kr 25 314 i 2025, som gjelder ordinære revisjonshonorar.

Note 6 - Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2025	1 546 356	1 546 356
Årsresultat	-139 472	-139 472
Egenkapital 31.12.2025	1 406 884	1 406 884

Note 7 - Bankinnskudd

	2025
Bundne skattetrekksmidler utgjør	110 629

Skyldig skattetrekk som forfaller i 2026 utgjør kr. 110 175.

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i NIHF Region Oslo og Viken Øst sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:
Vi har gjennomgått foreløpig protokoll for årsmøtet, relevante styreprotokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har lest styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025.

Vi har gjennomgått regnskap og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Vi har hatt god dialog med regnskapsfører og har god forståelse og opplever at det er god kontroll på inntekter, kostnader, attestasjon og dokumentasjon.

Regnskapet viser et underskudd på NOK 139 472. Underskuddet trekkes av egenkapitalen som gjør at den frie egenkapital ved årsavslutning 2025 ble redusert fra NOK 1 546 537 til NOK 1 406 884. Likviditeten er likevel økt med bankinnskudd på NOK 1 642 477, og har fortsatt et solid økonomisk fundament.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:
NIHF Region Oslo og Viken Øst har gjennomført driften på en god måte, med inntekter fra grunn- og lagkontingent, arrangementsinntekter, kursinntekter, aktivitetsinntekter og har god kontroll på utgiftene..

Det ble for 2025 budsjettert med momskompensasjon på NOK 200 000 kr, og tildelt momskompensasjon for 2024 var NOK 203 735. Grunnet uklar rolle- og ansvarsdeling ble det ikke søkt om momskompensasjon innen fristen 15. august og med dette ikke fikk kompensert merverdiavgift i regnskapet for 2025. En av de større inntektspostene gikk dermed tapt, og er bakgrunnen for at 2025 endte i underskudd.

Da dette er en vesentlig inntekt anbefaler kontrollutvalget sterkt at denne oppgaven legges inn i regionens årshjul, samt at det tydeliggjøres hvem som har ansvar for søknaden og at denne oppgaven formaliseres i oppgavebeskrivelsen til rollen.

Kontrollutvalget har ellers tillit til at styret vil drifte og styre regionen på en god måte.

Kontrollutvalget har for øvrig ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon
Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 06.05.2026



Ole Petter Melleby



Jan Kåre Torrissen

10. BUDSJETT 2026 og 2027

Budsjett

	2026	2027
Driftsinntekter		
Salgsinntekt	2 611 100	2 720 000
Annen driftsinntekt	247 000	257 000
Sum driftsinntekter	**2 858 100**	**2 977 000**
Driftskostnader		
Varekostnad	265 000	276 000
Lønnskostnad	1 184 000	1 232 000
Avskrivning	0	0
Annen driftskostnad	1 371 000	1 426 000
Sum driftskostnader	2 820 000	2 934 000
Driftsresultat	**38 100**	**43 000**
Finansinntekter og finanskostnader		
Annen finansinntekt	19 000	19 000
Annen finanskostnad		
Netto finansposter	**19 000**	**19 000**
Ordinært resultat før skattekostnad	57 100	62 000
Årsresultat	**57 100**	**62 000**

11. VALG

Styret
Valgkomiteens innstilling presenteres og stemmes over.

Valgkomite
Regionstyret vil overfor Regionstinget legge frem følgende forslag til ordning for valgkommitté:

Valgkomiteen består av styreleder fra tre klubber i regionen. Styreleder kan ev. delegere vervet til en annen i klubben. Følgende klubber er med i valgkomiteen.

2027: Furuset, Comet, Vålerenga
2028: Comet, Vålerenga, Ski
2029: Vålerenga, Ski, Hasle Løren
2030: Ski, Hasle Løren, Sparta
2031: Hasle Løren, Sparta, Manglerud
2032: Sparta, Manglerud, Moss
2033: Manglerud, Moss, Grüner
2034: Moss, Grüner, Stjernen
2035: Grüner, Stjernen, Furuset

Valgkommittelen konstituerer seg selv.

Kontrollkomite

Kontrollkomite	Jan Kåre Torrissen	Grüner Ishockey
Kontrollkomite	Ole Petter Melleby	Grüner Ishockey

12. AVSLUTNING

Signering av protokollen for sesongen 2025/2026:
Elektronisk signatur fra:

Vedlegg 1

NIHF Region Oslo og Viken Øst	*Registrert IR 2025*	*Delegater*
Klubber	**Medlemmer**	**1-50=1 51-99=2 100+=3**
Aker Ishockeyklubb	28	1
Borg Ishockeyklubb	36	1
Driv Idrettslag	52	1
Furuset Ishockey IF	708	3
Gamle Oslo Ishockeyklubb	42	1
Grüner Ishockey IL	824	3
Hasle-Løren Idrettslag	310	3
Hasle-Løren Ishockey Elite	29	1
Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde	331	3
Idrettslaget Sparta Ishockey Elite	33	1
Ishockeyklubben Comet Halden	347	3
Ishockeyklubben Comet Halden Elite	2	1
Ishockeyklubben Sparta Sarpsborg	532	3
Jordal Ishockey Klubb	27	1
Kråkene Moss	ikke rapportert	3
Lambertseter Ishockeyklubb	28	1
Mølla Inline Hockey Klubb	16	1
Nedre Glomma Ishockey Klubb	15	1
Nordstrand Ishockeyklubb	ikke rapportert	1
Oslo Ishockeyklubb	50	2
Rosenhoff Idrettslag	38	1
Ski IL Ishockey	346	3
Ski Ishockey Elite	30	1
Sportsklubben Forward	181	3
Stjernen Hockey Fredrikstad	460	3
Stjernen Hockey Fredrikstad Elite	ikke rapportert	1
Varteig Ishockeyklubb	ikke rapportert	1
Vålerenga Ishockey	685	3
Vålerenga Ishockey Elite	ikke rapportert	2

* Har medlemmer i 2025/2026, men har ikke registrert i IR i 2025

Vedlegg 2

Liste over representanter som representerte klubben på ROVØ Regionsting 19.6.2026

KLUBBENS NAVN:	
som representeres av:	
Navn 1:	
Navn 2:	
Navn 3:	

Oversikten sendes til NIHF Region Oslo og Viken Øst SENEST 1-en uke før Regionstinget.

Sendes til: leder@oihk.no