

RAMMEVERK FOR SERIETURNERINGER U7 - JU/U12 I REGION OSLO OG VIKEN ØST

Innholdsfortegnelse

PÅMELDING	2
KAMPAVVIKLING	2
KAMPOPPSETT	3
SPILLERE	3
DOMMERE	4
FAIR PLAY-VERT	4
POLICYDOKUMENT FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY	4
SERIETURNERINGER	4
Første serieturneringer i alle årsklasser	4
Antall spillere pr lag på serieturneringer	5
Oppgaver før serieturnering	5
Oppgaver under serieturnering	5
Oppgaver etter serieturnering	6
Sesongavslutning og premiering	6
KAMPREGLEMENT NIHF	7
§ 5-5 Spesielle bestemmelser for U12 og JU13	7
§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.	7
§ 5-6 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11	8
§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.	8
§ 5-7 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9	9

NIHF Region Oslo og Viken Øst er administrerende myndighet og ansvarlig for Serieturneringene i vår region.

- I aldersklassene U7, U8 og U9 arrangeres en Oslo serie og en Viken Øst serie i hver årsklasse. Regionen kan, i samarbeid med aktuelle klubber, flytte om på lagene for at seriene blir tilnærmet like store.
- I aldersklassene U10, U11 og U12 arrangeres felles regionale serier.
- I aldersklassene JU8, JU10 og JU12 arrangeres felles regionale serier.
- For aldersklasser der det ikke er tilstrekkelig antall lag påmeldt i en serie, vil regionen søke å lage et felles serieoppsett sammen med NIHF Region Viken Vest og/eller NIHF Region Innlandet.

PÅMELDING

Det er klubbens ledelse som melder på lag til Serieturneringene i april/mai hvert år

Klubbens ledelse er ansvarlig for at klubbens lag, lagleder/trener og andre personer knyttet til laget kjenner til, og følger det som er beskrevet i **Serieturneringer 25-26 – Rammeverk**

Lagkontingent pr påmeldte lag i Serieturneringene til Region Oslo og Viken Øst faktureres klubben i september/oktober.

Det betales ingenting ved påmelding.

Klubben mottar samlefaktura for alle lagene påmeldt i regionsseriene i oktober 2025.

- U7 - kr 1 000,- pr påmeldt lag
- U8 - kr 1 500,- pr påmeldt lag
- U9 - kr 1 800,- pr påmeldt lag
- U10 - kr 2 300,- pr påmeldt lag
- U11 - kr 2 800,- pr påmeldt lag
- U12 - kr 3 300,- pr påmeldt lag

Det kan meldes på flere lag i hver aldersklasse.

Hvert påmeldt lag skal ha minimum 7 rettårige spillere - 2x3 spillere samt målvakt.

Ifølge Barneidretsreglene har alle rett til lik deltakelse. Det er derfor ingen maksimalgrense for antall spillere på et lag.

Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

Hver klubb er teknisk arrangør for en serieturnering pr påmeldt lag i aldersklassene de deltar i.

Klubben er ansvarlig for at det er avsatt 3,5 timer istid pr påmeldte lag i årsklassene. Dersom klubben ikke kan opprettholde denne forpliktelsen, og turneringen må flyttes til en annen hall, vil istid i annen hall kunne belastes med inntil kr 2000 pr time.

Antallet lag kan endres gebyrfritt for årsklassene:

- JU8/U8-JU12/U12 - frem til torsdag 28.august 2025
- U7 - frem til torsdag 23.oktober 2025

Lag som trekkes etter fristen blir fakturert vanlig lagskontingent.

KAMPAVVIKLING

Kampene spilles i turneringsform. Alle lag får tilbud om like mange kampdager gjennom sesongen. Så langt det er nok lag påmeldt i en serie kan man forvente seg følgende::

- 3 kampdager etter nyttår for JU7 og U7
- 4-6 kampdager for JU8, U8 og U9
- 6-8 kampdager for JU10, U10 og U11
- 8-10 kampdager for JU12 og U12

Antallet kamper som spilles pr serieturnering kan variere.

Stiller en klubb med flere lag i en serie, vil lagene få innbyrdes kamper.

Utdrag fra kampveileder

En kamp er en periode på 15 minutter. Uansett hvor mange kamper som spilles samtidig benyttes det én kampklokke for alle kampene. Alle kampene starter og slutter likt. Det gis et signal ved kampens start og slutt.

JU12, U12: Spillerbytte gjøres gjennom vanlig spillerbytte (flyvende bytte) i lagenes byttesone. Det benyttes stort mål (122 x 183 cm).

JU10, U10, U11:	Det gis signal hvert 60. ende sekund for å indikere spillerbytte. Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytte. Det benyttes stort mål (122 x 183 cm).
U7, JU8, U8, U9:	Det gis signal hvert 90. sekund for å indikere spillerbytte. Ved spillerbytte stoppes klokka og starter igjen ved dropp. Det benyttes mellomstort mål (ca. 90 x 130 cm) ved spill med målvakt. Ved mangel på mellomstort mål benyttes stort mål (122 x 183 cm). Lite mål (ca. 45 x 60 cm) brukes ved spill uten målvakt.

For ytterligere informasjon se: [Nye kampformer - 3v3 spill](#)

KAMPOPPSETT

JU8/U8 - JU12/U12

Lagene er ansvarlige for å sette opp kampene for sin serieturnering.

Senest **10 dager før** serieturneringen sendes kampoppsettet til regionen for godkjenning.

Godkjent kampoppsettet sendes til deltakende lag senest **6 dager før** serieturneringen.

Last ned mal for kampoppsett - 3v3-turneringsoppsett - 4, 3 og 2 baner på ROVØ sin hjemmeside under [Serieturneringer](#)

U7

Regionen lager kampoppsettet for U7.

SPILLERE

Før serieturneringene starter skal alle klubber sende inn spillerlister for sine lag til Regionen.

Benytt skjema [Serieturneringer 25-26 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside under [Serieturneringer](#)

Utdrag fra Kampreglementets §2-10, 5-10 og 10-1.

§ 2-10 Aldersbestemmelser

For sesongen 2025/2026 gjelder følgende aldersbestemmelser:

ÅRSKLASSE	Spillere født:	Spillere kan delta i klassen med fødselsår:
JU12	2014, 2015	2016
JU10	2016, 2017	2018
JU8	2018	2019
U12	2014	2015, 2016
U11	2015	2016, 2017
U10	2016	2017, 2018
U9	2017	2018, 2019
U8	2018	2019
U7	2019	ingen

Spillere født 2020 og senere kan ikke delta i seriespill i JU7/U7 og eldre, men de kan delta i treningskamper og turneringer approbert av NIHF, i egen årsklasse.

Jentespillere kan delta i klassen U7-U15 når de er like gamle eller ett år eldre.

§ 5-10 Barneidrett

1. Barneidrett defineres for alle spillere i årsklassen U13 og yngre.
2. Det er ikke tillatt å flytte spillere fast opp i årsklasse på permanent basis.
3. Hospitering av spillere innenfor barneidrett skal gjelde alle spillere innenfor samme årsklasse - alle skal ha likt tilbud. Det er ikke tillatt å selektere med bakgrunn i fysikk, ferdigheter eller andre forhold.

For ytterligere informasjon se: [lsbjørnmodellen - Trening og oppflytt](#)

Det vises for øvrig også til NIFs Barneidrettsbestemmelser: [Ofte stilte spørsmål](#)

§ 10-1 Sanksjoner og disiplinærforføyninger

Innenfor de begrensninger som er gjort i Straffereglementet kan forbundsstyret for overtredelse av Kampreglementet, illegge: lrettesettelse, bot, tap av plasseringer og resultat og utelukkelse fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall kamper. Disse sanksjonene kan også benyttes ved brudd på Barneidrettsbestemmelsene.

Irettesettelse ved dårlig oppførsel / bruk av ulovlig fysisk kontakt.

En spiller som benytter ulovlig fysisk kontakt eller på andre måter opptrer på en uønsket og usportslig måte, skal direkte etter hendelsen få tilsnakk av kampleder. Spillet starter så ved oppstart for motstanderlaget. Ved gjentatte uønskede hendelser fra samme spiller kan kampleder vurdere å ta spilleren ut av resten av kampen. Dette bør gjøres gjennom dialog med lagets trener/leder.

Dersom turneringene i JU og U seriene kolliderer, skal jentene prioritere spill i JU serien.

DOMMERE

Betaling pr time

NIHF anbefaler følgende dommersatser:

JU/U11 - 12	Per dommer - hel bane / pr time liten bane	kr 297
JU /U8 - 9 - 10	Per dommer - hel bane / pr time liten bane	kr 267

For ytterligere informasjon se: [Dommeroppgjør - Honorar](#)

Betaling pr kamp

Regionen åpner for at det i ROVØ Serieturneringer sesongen 25/26 kan betales pr kamp etter følgende tabell:

25/26	baner / dommere	Kampsats
U11, JU12, U12	3 / 2	kr 100
U7, JU8, U8, U9, JU10, U10	4 / 3	kr 90

Den enkelte klubb avgjør selv om dommerne i tillegg tilbys gratis mat og drikke under turneringene.

FAIR PLAY-VERT

For å sikre en fin ramme rundt aktiviteten, har NIHF innført egne Fair Play-verter på alle kamper innen barneidretten.

For ytterligere informasjon se: [Fair-Play](#)

POLICYDOKUMENT FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY

I henhold til NIHFs Policydokument skal ALLE utøvere, trenere, dommere, støtteapparat m.m. som deltar på aktiviteter som kamper/treninger o.l. i ishaller/isflater tilknyttet NIHF, til enhver tid **bruke godkjent hjelm når de er på isen.**

Det er arrangerende klubbs ansvar å håndheve at dette følges.

For ytterligere informasjon se: [NIHFs Policydokument](#)

SERIETURNERINGER

Første serieturneringer i alle årsklasser

Serie	første runde	Arrangør
U10	lør. 11.10.25	Manglerud Star
U9	lør. 18.10.25	Sparta
U9	søn. 19.10.25	Vålerenga
U11	lør. 18.10.25	Hasle/Løren

U8	lør. 25.10.25	Manglerud Star
U8	søn. 26.10.25	Sparta
U12	lør. 25.10.25	Sparta
U12	lør. 25.10.25	Hasle/Løren
JU12	søn. 26.10.25	Vålerenga
JU8	lør. 01.11.25	Hasle/Løren
JU10	lør. 01.11.25	Vålerenga
U7	lør. 10.01.26	Comet

Antall spillere pr lag på serieturneringer

I NIHFs kampreglement §5-5, 5-6 og 5-7 står følgende:

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Det er hver enkelt klubbs plikt å ikke melde på flere lag enn man faktisk har spillere til. Dersom man før turneringen kommer i en situasjon hvor flere spillere ikke kan delta, skal dette løses innenfor reglementet.

Lag som møter med færre enn 7 spillere må søke å finne løsning:

- Låne spillere av andre lag for å fylle opp.
- Målvakten utgår og det benyttes minimål (ca. 45 x 60 cm).
- Spillerne skal rullere. Under ingen omstendighet skal én spiller stå på isen mer enn 2 bytt.

Minst 50% av spillerne på et lag skal være rettårig.

Oppgaver før serieturnering

Lagleder i arrangerende klubb skal senest:

- **10 dager før** serieturneringen sende utkast til kampoppsettet til regionen for godkjenning.
 - Benytt skjema 3v3-turneringsoppsett – 4, 3 og 2 baner som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#) og sett opp et forslag som er tilpasset de lokale forholdene.
- **6 dager før** serieturneringen sende godkjent kampoppsettet til deltakende lag.
- **2 dager før** serieturneringen informere lagledere på deltakende lag om garderobefordeling.

Videre skal arrangerende lag organisere følgende til serieturneringen:

- Skaffe dommere
- Sørger for at dommeransvarlig eller en annen voksen dommer er tilstede for å veilede dommerne
- Har en [Fair-Play-vert](#)
- Har en tidtaker

Lagledere i deltakende lag skal:

- senest **5 dager før** Serieturneringen, send spillerliste med informasjon om klubb, lag, fornavn og etternavn, draktnummer og fødselsår til lagleder i arrangerende klubb.
- informere om spillere med dispensasjon. Tillatelse skal vises uoppfordret til motstanderlagets lagleder, og dato for godkjenning skal stå på spillerlisten.
- Om dispensasjon ikke kan fremlegges, får ikke spilleren(e) delta.

Benytt skjema Serieturneringer 25-26 - Spillerliste som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#)

Oppgaver under serieturnering

Lagleder i arrangerende klubb skal:

Få oppdatering på hvilke spillere som faktisk deltar

Sørger for at alle som er på isen har på seg hjelm

Betaler dommere

Arrangere et kort møte før start for lagledere, trenere og dommeransvarlig for å oppnå felles enighet om akseptabel oppførsel under arrangementet

Lagleder/trener på deltakende lag skal:

Informere arrangøren om eventuelle endringer i spillerstallen i forhold til innsendt liste.

Delta på et kort møte før start for lagledere, trenere og dommeransvarlig for å oppnå felles enighet om akseptabel oppførsel under arrangementet

Oppgaver etter serieturnering**Lagleder i arrangerende klubb skal senest:**

- **3 dager etter** serierunden, sendes Regionens samlet oversikt over **alle** spillere som faktisk **deltok** på serierunden.

Benytt skjema Serieturneringer 25-26 - Spillerliste som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#)

For lag som ikke innrapporterer innen fristen sendes det et **forelegg på kr 1000,- til klubben**.

Deltakende lag som ikke har sendt inn spillerliste til arrangerende lag kan også ilegges forelegg på kr 1 000,-

Sesongavslutning og premiering

Etter siste Serieturnering i **aldersklassene U7-JU/U10** møtes alle lagene i sin serien til felles Sesongavslutning i sitt nærområde.

Hvert lag spiller 3-6 kamper avhengig av hva tiden tillater.

Alle spillerne får utdelt 1 premie på Sesongavslutningen i egen årsklasse i egen serie.

Underårige får ikke premie der de spiller opp.

Jenter som spiller på både JU- og U-lag premieres på JU-laget sitt.

For å sikre at alle får premie skal alle lagledere, senest **15. februar 2026**, sende inn oppdatert spillerliste.

Benytt skjema Serieturneringer 25-26 - Spillerliste som er på Regionens hjemmeside [Serieturneringer](#)

Send til: imf@oihk.no

I **årsklassene U11, JU12 og U12** arrangeres det **ikke** sesongavslutning med premieutdeling.

KAMPREGLEMENT NIHF

[Lower, regler og bestemmelser](#)

[Nye kampformer - 3v3 spill](#)

Utdrag fra Kampreglementet

§ 5-5 Spesielle bestemmelser for JU/U12

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 8-10 serierunder pr. sesong. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt). Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i U12 og JU12 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/3 av de totale isflata. Totalt 2 baner på én isflate som deles inn med banedelere, vant, tau, e.l. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes stort mål.

6. Spilletiden er 15 min brutto/løpende i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt».

8. Spillerbytte gjøres gjennom vanlige spillerbytt (flyvende bytt).

9. Ved bytter må spillere utpå banen fra eget være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen. Ved byttesone menes området i nærheten av der eget lags innbyttere og trener oppholder seg.

10. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for 3 mot 3-spill. Ved forseelse anvendes «jakttestrafte», se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

11. Alle spillere som deltar i seriespill, skal være registrert i klubbens spillerregister.

12. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

Fra 15. mars kan det arrangeres cuper på hel bane.

13. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

14. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.

15. For turnering/serie gjelder:

a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

16. For øvrig henvises det til NIHF sin kampveileder for 3 mot 3-spill.

§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.

2. Kamper mot utenlandske lag kan ikke finne sted før det året spillerne fyller 11 år (Norden) og 13 (øvrige verden), jfr. Norges Idrettsforbunds Bestemmelser om Barneidrett.

3. Ved kamper mot utenlandske lag i alderen som omhandler Barneidretten (tom U13) skal Barneidrettsbestemmelsene gjelde så langt det er mulig også ved spill i utlandet. Se også §§ 5-4, 5-5, 5-6.

§ 5-6 Spesielle bestemmelser for JU/U10 og U11

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 6-8 serierunder pr. sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt). Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i JU10, U10 og U11 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/4 av den totale isflate. Totalt 3 baner på én isflate som deles inn med bandedelere, vant, tau, el. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes stort mål.

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (3 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte. Spilletiden er 15 min brutto/løpende i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene. Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.

8. Byttene foregår ved faste avblåsninger pr 60 sek. Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytt. Ved signal blir pucken liggende, mens spillerne på isen beveger seg mot egen byttesone. Samtlige spillere utpå banen fra eget lag må være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen. Ved byttesone menes området i nærheten av der eget lags innbyttere og trener oppholder seg. Målvakten berøres ikke av spillerbyttet.

9. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for 3 mot 3-spill. Ved forseelse anvendes jakestraffe, se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

10. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

11. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

12. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

13. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.

14. For turnering/serie gjelder:

- a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.
- b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.
- c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.

2. Kamper mot utenlandske lag kan ikke finne sted før det år spillerne fyller 11 år (Norden) og 13 (øvrige verden), jfr. Norges Idrettsforbunds Bestemmelser om Barneidrett.

3. Ved kamper mot utenlandske lag i alderen som omhandler Barneidretten (tom U13) skal Barneidrettsbestemmelsene gjelde så langt det er mulig også ved spill i utlandet. Se også §§ 5-4, 5-5, 5-6.

§ 5-7 Spesielle bestemmelser for U7, JU/U8 og U9

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 4-6 serierunder pr. sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt:

1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder

5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder

5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder

7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt). Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag:

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i U7, U8/JU8 og U9 skal spilles 3 vs 3 på 1/6 av den totale isflata ved at yttersonene deles inn i to baner. Totalt 4 baner på én isflate som deles inn med bane-delere, vant, tau, el. Se NIHF sin veileder for 3 mot 3-spill for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes mellomstort mål ved bruk av målvakt, dersom mellomstort mål ikke kan oppdrives, gis det anledning til å benytte stort mål. Ved spill uten målvakt anvendes lite mål. NIHF anbefaler at det benyttes målvakt.

a) Det skal benyttes sorte pucker

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (4 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte. Spilletiden er 15 min netto/effektiv i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene. Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.

Byttene foregår ved faste avblåsninger pr. 90 sekunder. Ved spillerbytte stoppes klokka og man starter igjen ved dropp. Målvakten berøres ikke av spillerbytte»

8. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for nye kampformer.

Ved en forseelse starter spillet med oppstart for laget som ikke gjorde forseelsen, se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

9. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

10. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

11. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

12. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering.

13. For turnering/serie gjelder:

a) Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b) Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c) Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.