



**Region  
Oslo og Viken Øst**

# Tingdokument 2025

for

6. ordinære Regionsting

NIHF Region Oslo og Viken Øst

Tirsdag 20.mai 2025 kl 18.00

Møtet avholdes digitalt

## Beretning – Dokumenter

### SAKSLISTE:

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ÅPNING</b>                                                                     | <b>3</b>  |
| <b>2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE</b>                                     | <b>3</b>  |
| <b>3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN</b>                          | <b>3</b>  |
| <b>4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL</b> | <b>3</b>  |
| <b>5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER</b>                                        | <b>3</b>  |
| <b>6. BERETNINGER SESONGEN 2024/2025</b>                                             | <b>3</b>  |
| Styrets sammensetning                                                                | 3         |
| Valgkomite                                                                           | 3         |
| Kontrollkomite                                                                       | 3         |
| Komiteansvarlige / Roller                                                            | 4         |
| Klubboversikt                                                                        | 4         |
| Økonomien                                                                            | 5         |
| Administrasjonen                                                                     | 5         |
| Styrearbeid                                                                          | 5         |
| Årsberetning SOMMERHOCKEY I OSLO 2024                                                | 5         |
| FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU16                                            | 5         |
| KeeperCamp på sommeris for U10-U15                                                   | 5         |
| JenteCamp på sommeris for JU11-JU17                                                  | 6         |
| Regionmesterskap for U14                                                             | 6         |
| Sommercup gutter og jenter U7 og U8                                                  | 6         |
| Årsberetning SPILLERUTVIKLING bredde 8-16 år                                         | 7         |
| Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2024/2025                                      | 7         |
| Regionsseriene for U7 - JU13                                                         | 7         |
| Årsberetning REGIONLAGENE - sesongen 2024/2025                                       | 8         |
| Regionlag JU16                                                                       | 8         |
| Regionlag U15                                                                        | 9         |
| Rekruttering                                                                         | 10        |
| <b>7. INNKOMNE FORSLAG</b>                                                           | <b>11</b> |
| <b>8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT</b>                                                 | <b>11</b> |
| <b>9. REGNSKAP 2024 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING</b>                               | <b>13</b> |
| <b>10. BUDSJETT 2025</b>                                                             | <b>20</b> |
| <b>11. VALG</b>                                                                      | <b>20</b> |
| Styret                                                                               | 20        |
| Valgkomite                                                                           | 20        |
| Kontrollkomite                                                                       | 20        |
| <b>12. AVSLUTNING</b>                                                                | <b>20</b> |

## 1. ÅPNING

## 2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE

## 3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN

## 4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL

## 5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER

NIHF Region Oslo og Viken Øst har i løpet av sesongen 2024/2025 ikke delt ut noen æresbevisninger, diplomer eller merker.

## 6. BERETNINGER SESONGEN 2024/2025

### Styrets sammensetning

NIHF Region Oslo og Viken Øst har hatt følgende styresammensetning siden fjerde ordinære Regionsting onsdag 15. mai 2024 for sesongen 2024/2025.

| Verv        | Navn                       | Klubb                      |
|-------------|----------------------------|----------------------------|
| Leder       | Geir Engh                  | Vålerenga Bredde           |
| Styremedlem | Bente Ringlund Bunæs       | Ski IL Ishockey            |
| Styremedlem | Farhad Ashtiani            | Bøler Ishockey Klubb       |
| Styremedlem | Jon-Terje Bekken           | Furuset Ishockey           |
| Styremedlem | Kent Nyholt                | Aker Ishockey              |
| Styremedlem | Roar Stenehjelm Figenschow | Hasle-Løren Ishockey Klubb |
| Styremedlem | Sissel Buer                | IHK Comet Halden           |
| Varamedlem  | Fredrik Kyrre Teisbo       | Hasle-Løren Ishockey Klubb |
| Varamedlem  | Gyda Solberg               | Grüner Ishockeyklubb       |

### Valgkomite

|            |                 |                             |
|------------|-----------------|-----------------------------|
| Valgkomite | Marit Anseth    | Grüner Ishockey IL          |
| Valgkomite | Jarle Hilton    | Jordal Ishockeyklubb        |
| Valgkomite | Joakim Simensen | Stjernen Hockey Fredrikstad |

### Kontrollkomite

|                |                    |                 |
|----------------|--------------------|-----------------|
| Kontrollkomite | Jan Kåre Torrissen | Grüner Ishockey |
| Kontrollkomite | Ole Petter Melleby | Grüner Ishockey |

## Komiteansvarlige / Roller

| Roller                                                      | Navn 24-25                              |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Nestleder                                                   | Roar Stenehem Figenschow                |
| Økonomi Regnskap                                            | Geir Engh                               |
| Sekretær                                                    | Gyda Solberg                            |
| Kontakt Arrangement og Serie                                | Inger Marie FUSDahl / Geir Engh         |
| Kontakt Parahockey                                          | Kent Nyholt                             |
| Kontakt Damehockey og Regionslag Jenter                     | Jon-Terje Bekken / Bente Ringlund Bunæs |
| Kontakt Regionslag gutter                                   | Kent Nyholt                             |
| Kontakt Anlegg                                              | Farhad Ashtiani / Kyrre Teisbo          |
| Kontakt Dommer                                              | Farhad Ashtiani                         |
| Kontakt Utdanning                                           | Inger Marie FUSDahl                     |
| Kontakt Politiattest                                        | Kyrre Teisbo                            |
| Kontakt Styringsdokument, Lover og reglement, Verdidokument | Bente Ringlund Bunæs                    |
| Kontakt Web                                                 | Morten Rognaldsen / Kyrre Teisbo        |
| Kontakt Rekruttering                                        | Roar Stenehem Figenschow / Geir Engh    |
| Regionsutvikling                                            | Geir Engh / Inger Marie FUSDahl         |
| Kontrollkomite                                              | Jan Kåre Torrissen                      |
| Kontrollkomite                                              | Ole Petter Melleby                      |
| Regnskap                                                    | Opp Regnskap AS                         |

## Klubboversikt

Følgende klubber er i Idrettsregistreringen registrerte som tilhørende i Region Oslo og Viken Øst:

|                                              |                                    |                                   |
|----------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Aker Ishockeyklubb                           | Ishockeyklubben Comet Halden Elite | Progress IF                       |
| Borg Ishockeyklubb                           | Ishockeyklubben Sparta Sarpsborg   | Rosenhoff Idrettslag              |
| Bøler Ishockey Klubb                         | Jordal Ishockey Klubb              | Sarpsborg Ishockeyklubb           |
| Driv Idrettslag                              | Kråkene Moss                       | Ski IL Ishockey                   |
| Furuset Ishockey IF                          | Lambertseter Ishockeyklubb         | Ski Ishockey Elite                |
| Gamle Oslo Ishockeyklubb                     | Manglerud Star Ishockey Elite      | Sportsklubben Forward             |
| Grüner Ishockey IL                           | Mølla Inline Hockey Klubb          | Stjernen Hockey Fredrikstad       |
| Hasle-Løren Idrettslag                       | Nedre Glomma Ishockey Klubb        | Stjernen Hockey Fredrikstad Elite |
| Hasle-Løren Ishockey Elite                   | Nordstrand Ishockeyklubb           | Varteig Ishockeyklubb             |
| Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde | Oppsal Hockey                      | Vålerenga Ishockey                |
| Idrettslaget Sparta Ishockey Elite           | Oslo Ishockeyklubb                 | Vålerenga Ishockey Elite          |
| Ishockeyklubben Comet Halden                 |                                    |                                   |

## Økonomien

Regionen gikk i 2024 med et overskudd på ca kr. 9 000,-

Det var en marginal økning i utgifter, mens inntektssiden økte med ca kr. 400 000,-

Dette skyldes en kombinasjon av økt kommunal støtte basert på økt aktivitet, samt økte inntekter fra aktivitetene.

## Administrasjonen

Generalsekretær Inger Marie Fudahl er fast ansatt i 100% stilling. Generalsekretæren utfører det meste av den daglige driften av regionen.

## Styrearbeid

Styret har hatt 10 styremøter denne sesongen, hvorav 8 digitalt og 2 fysiske.

## Årsberetning SOMMERHOCKEY I OSLO 2024

Sommerhockey i Oslo er et spillerutviklingstiltak som foregår på sommerisen etter påske og frem til sommerferien i den av ishallene som har åpent mellom sesongene.

Dette er en del i samarbeidsprosjektet "På tvers av klubbene" hvor hovedfokus er et tett samarbeid mellom NIHF Region Oslo og Viken Øst og breddeklubber for felles utvikling av hockeyspillerne i Oslo.

Tiltaket tilbyr aldersbestemt fellestrening og retter seg mot jenter og gutter i alderen 7 til 16 år. Gjennom de forskjellige aktivitetene vil spilleren møte nye trenere i et nytt miljø hvor det legges særlig vekt på skøyte- og kølleteknikk. Tiltaket vil føre til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter, og det vil bidra til større samvær og bedre samhold mellom alle som er involvert i hockey i Oslo på tvers av klubbene de tilhører.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig.

### FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU16

Alle hockeyspillere, jenter og gutter i Oslo ble invitert til en treningstime pr uke for aldersgruppene 7-8, 9-10, 11-12 og 13-15 fra april til skoleslutt. Det ble lagt særlig vekt på skøyte og kølleteknikk med fokus på utvikling av hver spiller.

Det var en hovedtrener og 4-6 hjelpetrenere i hver gruppe. Alle klubbene i Oslo var representert på både trener og deltaker siden.

Det var 4 årsklasser hvor det deltok:

- |                                          |               |
|------------------------------------------|---------------|
| • FTpT U8-U9 - født 2017 og 2016         | 77 deltakere  |
| • FTpT U10-U11 - født 2015 og 2014       | 89 deltakere  |
| • FTpT U12-U13 - født 2013 og 2012       | 124 deltakere |
| • FTpT U14-U16 - født 2011, 2010 og 2009 | 141 deltakere |

Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og [påmeldingssystem](#) samt lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### KeeperCamp på sommeris for U10-U15

Alle hockeykeepere i Oslo i aldersgruppen 2013 - 2008 ble invitert til Fellestrening på tvers – KeeperCamp i Ungdomshallen. KeeperCampen gikk den over to helger: 12.-14.mai og 16.-18.juni 23. Hovedtreneren har jobbet i Hasle-Løren, Grüner, Manglerud Star og Romerike Panters, og vært keepertrener på Krets- og Regionslagene.. Han hadde med seg flere spennende gjestetrenere med allsidig kompetanse.

Det var 2 årsklasser:

- FTpT Keeper U14-U16 - født 2009, 2010 og 2011 - 23 deltakere
- FTpT Keeper U11-U13 - født 2014, 2013 og 2012 - 12 deltakere

Invitasjon ble distribuert via regionens [påmeldingssystem](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### **JenteCamp på sommeris for JU11-JU17**

Vårt mål med ROVØ JenteCamp er at det er nyttig for mange av landets jentespillere som vil utvikle sine ishockeyferdigheter, og at campen til glede for alle deltakere.

Deltakeren får gode og aktive fys-økter, powerskating, kølleteknikk, stasjoner med mange varierte øvelser, keepertrener på isen, og til slutt en internkamp.

Det var med mange veldig dyktige instruktører med solid bakgrunn fra klubblag og landslag i både Norge og Sverige.

#### **Hovedtrenere:**

- Maria Rooth (SWE)
- Marthe Mygland Østeraas
- Tina Scott
- Daniel Ottesen
- CrossFit Furuset

#### **Hjelpetrenere:**

- Andrine Furulund, Färjestad BK, Kvinnelandslaget
- Sofie Fjellvang, Furuset/ Hasle Løren
- Thea Reiermark Jørgensen, Lindenwood University, Kvinnelandslaget
- Madelen Rognaldsen, Furuset/ROVØ
- Fam Pettersen, Färjestad BK
- Ida Andersen, Furuset/ Hasle Løren
- Camilla Bakkene, Vålerenga
- Maren Reiermark Jørgensen, SC Rapperswil-Jona Lady Lakers
- Mia Lind, Furuset/ Norge JU18

Det var 3 årsklasser hvor det deltok:

- Gruppe 1: spillere født i 2014-2012 - 36 spillere
- Gruppe 2: spillere født i 2011-2010 - 12 spillere
- Gruppe 3: spillere født i 2009-2007 - 13 spillere og 2 målvakter

Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og [påmeldingssystem](#) samt lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### **Regionmesterskap for U14**

Turneringen legges til sommerisen i begynnelsen av mai, og er det første arrangementet i en ny sesong. Turneringen ble spilt i Manglerudhallen 3.-5.mai 2024. Det var 132 spillere som alle fikk premier. De tre beste lagene fikk pokal. Invitasjon ble sendt pr e-post til breddeklubbene.

Disse lagene deltok:

|             |                |           |
|-------------|----------------|-----------|
| Frisk Asker | Hasle/Løren    | Sparta    |
| Furuset     | Manglerud Star | Vålerenga |
| Jar         | Ski            |           |

### **Sommercup gutter og jenter U7 og U8**

SommerCup U7 var søndag 14.april.24. Det deltok 173 spillere på 20 lag fra 12 klubber

SommerCup U8 var søndag 28.april.24. Det deltok 154 spillere på 18 lag fra 11 klubber  
Turneringene ble arrangert i Manglerudhallen. Det deltok

Alle spillere fikk premie. Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## **Årsberetning SPILLERUTVIKLING bredde 8-16 år**

NIHF Region Oslo og Viken Øst avholder utviklingssamlinger for alle jenter og gutter i alderen 12-16 år som spiller hockey i vårt område. Målet med samlingene er at flere unge ambisiøse spillere kan få innblikk i hvordan regionen jobber, og hvilke krav som stilles til hver enkelt utøver for å kunne nå sine mål om spill på øverste nivå uansett alder.

Regionen avholder også samling for alle jentene i aldersgruppen 8-12 år som spiller hockey i vårt område.

Målet med samlingen er at flere av de yngste jenter skal treffe både hverandre og nye trenere i et nytt miljø på en samling som er lærerik, inspirerende, positiv, fysisk krevende og gøy.

Tiltaket fører til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter og bedre samholdet mellom hockeyspillere i Oslo på tvers av klubbene de tilhører. Tiltaket er en del av prosjektet "På tvers av klubbene"

Det er i perioden avholdt:

- 2 samlinger for jenter JU13-JU16
- 2 samling for gutter U14
- 2 samlinger for gutter og jenter U13
- 1 samling for jenter JU9-JU11

Samlet har det vært 228 deltakere på samlingene.

Invitasjonene ble distribuert via regionens hjemmeside og påmeldingssystem og lagt ut på diverse sosiale medier. De ble også sendt per e-post til breddeklubbene.

## **Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2024/2025**

Før sesongen 24/25 NIHF innførte nytt serieturneringssystem med 3 mot 3 spill for årsklassene U12 og JU13 og overførte ansvaret for seriespill til regionene.

### **Regionsseriene for U7 - JU13**

Ansvarlige for alle seriene - Inger Marie FUSDahl.

I årsklassene U7, U8 og U9 har det vært en regionsserie i Oslo og en regionsserie i Viken Øst. For utjevning av seriene har lag fra Ski og Sparta i noen årskull deltatt med lag i begge seriene.

I de 3 jenteklassene JU9, JU11 og JU13 har det vært en felles regionsserie i hver av årsklassene. For U10, U11 og U12 har det vært en felles regionsserie i hver av årsklassene.

Alle klubbene har ansvaret for å arrangere et visst antall serierunde pr påmeldte lag, og de har benyttet egne klubbdommere.

Den siste turneringen i sesongen for U7, U8, JU9, U9 og U10 ble arrangert som sesongavslutning. Alle lagene i serien spilte først kamper hvorpå alle spillerne samlet seg på isen etter siste kamp og fikk premie for deltakelse i sesongens serieturneringer. Premiene ble delt ut av en representant fra regionstyret i samarbeid med arrangerende lag.

Gjennom sesongen 2024/25 har det deltatt i overkant av 1450 spillere på 165 lag på 125 serieturneringer hvorav 9 sesongavslutninger:

# Serieturneringer 2024/25

| Årsklasse     | Antall klubber | Antall lag | Antall serieturneringer |
|---------------|----------------|------------|-------------------------|
| U7 O          | 7              | 10         | 3                       |
| U7 VØ         | 5              | 11         | 3                       |
| <b>U7</b>     | <b>12</b>      | <b>21</b>  | <b>6</b>                |
| U8 O          | 5              | 10         | 7                       |
| U8 VØ         | 5              | 10         | 6                       |
| <b>U8</b>     | <b>10</b>      | <b>20</b>  | <b>13</b>               |
| U9 O          | 7              | 13         | 9                       |
| U9 VØ         | 5              | 14         | 9                       |
| <b>U9</b>     | <b>12</b>      | <b>27</b>  | <b>18</b>               |
| <b>U10</b>    | <b>10</b>      | <b>29</b>  | <b>20</b>               |
| <b>U11</b>    | <b>10</b>      | <b>24</b>  | <b>21</b>               |
| <b>U12</b>    | <b>10</b>      | <b>24</b>  | <b>26</b>               |
| <b>JU9</b>    | <b>7</b>       | <b>6</b>   | <b>5</b>                |
| <b>JU11</b>   | <b>6</b>       | <b>6</b>   | <b>7</b>                |
| <b>JU13</b>   | <b>6</b>       | <b>8</b>   | <b>9</b>                |
| <b>TOTALT</b> | <b>11</b>      | <b>165</b> | <b>125</b>              |

## Årsberetning REGIONLAGENE - sesongen 2024/2025

### Regionlag JU16

Regionlaget for jenter JU16 dekker aldersgruppen f. 20011-2009. Det har de siste årene blitt stadig sterkere kamp om plassene og en mer homogen gruppe ferdighetsmessig.

Klubbene i regionen ble i september 2024 invitert til å nominere spillere til regionslaget. Det ble holdt to innledende samlinger med alle spillerne klubbene hadde nominert. Det ble også tatt direkte kontakt med noen klubber som ikke hadde nominert spillere. Første samling ble holdt 10. oktober i Løren ishall med 31 deltakere. Den andre samlingen i Halden ishall 28. oktober hadde 34 deltakere.

Jentene spiller i mange ulike serier og det er derfor valgt å legge samlinger til mandager. Før jul ble det totalt holdt 3 samlinger og spilt 2 treningskamper. Etter jul ble det holdt ytterligere 3 samlinger og spilt 3 treningskamper. Endelig lag ble tatt ut i februar. Samlet har det vært 37 jenter fra 8 klubber på samlingene.

Regionlagturnering JU16 ble arrangert i Asker 4.-6. april. Regionlaget bestod av 3 målvakter og 20 utespillere med representasjon fra 8 ulike klubber. Laget ble nummer to i det innledende gruppespillet etter tap mot Sørvest og komfortable seire i de fleste av de øvrige kampene.

Finalen mot Region Sørvest ble en jevnspilt og god kamp. ROVØ gikk tidlig opp i ledelse og ledet 0-1 etter første periode. Laget økte ledelsen til 3-0 etter to tidlige mål i andre periode. Sørvest fikk et



trøstemål på slutten av andre periode. Etter en målløs tredje periode kunne jentene løfte pokalen som regionmestere sesongen 2024/25.

Laget har hatt en hovedvekt av spillere i de to eldste årstrinnene med 12 spillere født i 2009. Kun fire jenter født 2011 deltok i turneringen og 7 jenter født i 2010.



Det har vært en veldig flott gjeng med jenter å jobbe med. Med flere jenter og større kamp om plassene er det også større krav og forventninger til jentene. Dette har jentene taklet på en veldig god måte!

Støtteapparatet sesongen 2024/2025 besto av:

- Hovedtrener Jørgen Salsten
- Assistenttrener Madelen Rognaldsen
- Målvaktstrener Eddie Romset
- Lagledere Jon-Terje Bekken og Bente Ringlund Bunæs
- Materialforvalter Marius Raknes

## Regionlag U15

### *Innledning:*

Dette året har vært en bemerkelsesverdig reise for Regionlag U15, kull 2010, hvor talentfulle unge spillere har samlet seg for å representere vår region med stolthet og lidenskap. Med støtte fra et dedikert støtteapparat og en imponerende innsats fra spillerne har vi oppnådd en rekke prestasjoner og lagt grunnlaget for fremtidig suksess.

### *Spillerutvelgelse og samlinger:*

Vi startet sesongen med en imponerende deltakelse på første samling, hvor hele 67 spillere trådte på isen. Gjennom nøye utvelgelsesprosesser ble dette antallet gradvis redusert til 23 talentfulle individer som representerte oss på regionlagsturneringen.

Totalt gjennomførte vi 16 samlinger, inkludert 8 helgesamlinger, som bidro til å styrke lagets samhold og prestasjoner.

### *Treningskamper og turneringer:*

Vårt lag stod overfor tøffe utfordringer gjennom treningskamper mot sterke motstandere som Furuset U18, Region Viken Vest og Region Romerike- Innlandet. Disse kampene ga verdifulle erfaringer og bidro til å forme lagets taktikk og strategi. Vår deltakelse i Bo Stenberg Minnescup i Åmål, Sverige, var et høydepunkt hvor vi for tredje år på rad vant denne prestisjefylte turneringen mot kvalifiserte motstandere fra Sverige.

### *Regionlagsturneringen:*

Regionlagsturneringen, avholdt på Jordal i Oslo hvor VIF U15 var vertskap, var en test av vårt lags dyktighet og utholdenhet. Med en imponerende serie med andreplass i grunnspillet, sikret vi oss en fortjent plass i finalen. En overbevisende seier med 2-0 mot Region Romerike og Innlandet sikret oss tittelen for andre året på rad, og vi kunne stolt heve pokalen som mestere av regionlagene i Norge. Vi vil rette en stor takk til arrangørene og forbundet for en utmerket gjennomføring av turneringen.



### *Støtteapparat:*

Bak vårt lags suksess står et dedikert støtteapparat, ledet av vår hovedtrener Morten Haglund. Med assistanse fra Tommy Anderson, Andreas Ringlund Hansen og Jan Muzik som assistenttrenere, Eddie Romset som målvaktstrener, Knut Brandsdal som materialforvalter, og Kent Nyholt som manager, har vi hatt den nødvendige støtten og veiledningen gjennom hele sesongen.

### *Konklusjon:*

Vi avslutter året med stolthet over våre prestasjoner og takknemlighet for støtten vi har mottatt. Som en samlet enhet har Regionlag U15 Ishockey vist hva som er mulig gjennom dedikasjon, hardt arbeid og samarbeid. Vi ser frem til neste sesong med optimisme og forventning om ytterligere suksess.

Med vennlig hilsen,  
Manager, Kent Nyholt  
Regionlag U15

### **Rekruttering**

Rekruttering Sesongen 2024/2025 er dessverre ikke 100% klar da det fremdeles er flere klubber i regionen som ikke har svart på tilsendt lenke fra forbundet.

Ferskeste tall er fra desember 2024 hvor opptelling fra høst er foretatt og disse støtter vi oss på.

Per 31/12-24 er det registrert 1006 barn i alderen 3-7 år, fordelt på 668 gutter og 338 jenter på Skøyte- og Hockey Skolene i regionen. Dette er noe ned, sett mot avslutningen av forrige sesong – men dog relativt stabilt.

# Skøyte- og Hockeyskole høst 2024

| Klubber     | G.f.<br>2021 | G.f.<br>2020 | G.f.<br>2019 | G.f.<br>2018 | G.f.<br>2017 | J.f.<br>2021 | J.f.<br>2020 | J.f.<br>2019 | J.f.<br>2018 | J.f.<br>2017 | Gutter | Jenter | SUM  |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------|--------|------|
| Comet       | 6            | 6            | 18           | 13           | 7            | 2            | 5            | 9            | 9            | 3            | 50     | 28     | 78   |
| Furuset     | 2            | 12           | 19           | 14           | 27           | 1            | 12           | 11           | 17           | 25           | 74     | 66     | 140  |
| Grüner      | 13           | 21           | 24           | 18           | 25           | 2            | 12           | 10           | 14           | 15           | 101    | 53     | 154  |
| Hasle-Løren | 1            | 2            | 17           | 15           | 1            | 0            | 1            | 6            | 6            | 3            | 36     | 16     | 52   |
| Kråkene     | 2            | 8            | 9            | 13           | 2            | 1            | 3            | 12           | 4            | 1            | 34     | 21     | 55   |
| Manglerud   | 0            | 3            | 6            | 27           | 10           | 0            | 2            | 4            | 5            | 1            | 46     | 12     | 58   |
| Oslo IHK    | 0            | 5            | 8            | 7            | 11           | 0            | 2            | 4            | 6            | 5            | 31     | 17     | 48   |
| Ski         | 5            | 8            | 17           | 24           | 12           | 1            | 4            | 8            | 2            | 0            | 66     | 15     | 81   |
| Sparta      | 13           | 21           | 16           | 24           | 6            | 1            | 2            | 2            | 2            | 0            | 80     | 7      | 87   |
| Stjernen    | 5            | 7            | 8            | 12           | 17           | 0            | 2            | 7            | 14           | 7            | 49     | 30     | 79   |
| Vålerenga   | 6            | 20           | 30           | 31           | 14           | 3            | 17           | 23           | 20           | 10           | 101    | 73     | 174  |
|             | 53           | 113          | 172          | 198          | 132          | 11           | 62           | 96           | 99           | 70           | 668    | 338    | 1006 |

Svært gledelig har det vært å se at Oslo Ishockeyklubb har gjennomført sin første sesong med ishockeyskole for barn i alderen 3-4 til 10 år denne sesongen i Sonja Henie.

Vi ønsker å jobbe mer med løkkehockeyprosjektet vårt også kommende sesong 2025/26.

## 7. INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag

### Styrets innstilling:

IA

## 8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT

Kontingentene ble justert for sesongen 2024/2025. Det er ikke forslag om noen endringer for kommende sesong.

Regionstyret vil overfor Regionstinget legge frem følgende forslag til regionskontingent for sesongen 2025/2026:

### Grunnkontingent

Besluttes av årsmøtet.

Grunnkontingenten har forfall i juni.

|                                                                        |        |
|------------------------------------------------------------------------|--------|
| GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Menn                   | 14 000 |
| GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Kvinner og 1. div menn | 6 000  |
| GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Breddedelen (øvrige serier)        | 6 000  |
| GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i 2. - 6. div herrer                 | 3 500  |
| GRUNNKONTINGENT - øvrige klubber opptatt i ROVØ (passive klubber)      | 600    |



**Lagkontingent og Aktivitetsavgift**

Besluttet av Styret i ROVØ.

Lagkontingent og Aktivitetsavgift har forfall i oktober.

|                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| LAGKONTIGENT - pr lag påmeldt i seriespill utenfor regionens regi U13 til Elite | 1 500 |
| LAGKONTIGENT U7 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi                  | 1 000 |
| LAGKONTIGENT JU8 og U8 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi           | 1 500 |
| LAGKONTIGENT U9 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi                  | 1 800 |
| LAGKONTIGENT JU10 og U10 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi         | 2 300 |
| LAGKONTIGENT U11 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi                 | 2 800 |
| LAGKONTIGENT JU12 og U12 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi         | 3 300 |

Aktivitetsavgiften benyttes til spillerutviklingsaktiviteter.

|                                                                                                       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i U12-JU16 hvor lagene deltar i 1-3 av seriene | 2 500 |
| AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i U12-JU16 hvor lagene deltar i 4-6 av seriene | 5 000 |

## 9. REGNSKAP 2024 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING

### Resultatregnskap

|                                           | Note | 2024             | 2023             |
|-------------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                    |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                              | 2    | 1 551 722        | 1 446 056        |
| Annen driftsinntekt                       | 3    | 1 102 948        | 774 297          |
| Sum driftsinntekter                       |      | <u>2 654 670</u> | <u>2 220 353</u> |
| <b>Driftskostnader</b>                    |      |                  |                  |
| Varekostnad                               |      | 284 966          | 293 056          |
| Lønnskostnad                              | 4    | 1 152 054        | 1 031 073        |
| Avskrivning                               |      | 13 000           | 7 800            |
| Annen driftskostnad                       |      | 1 211 789        | 1 225 087        |
| Sum driftskostnader                       |      | <u>2 661 809</u> | <u>2 557 016</u> |
| Driftsresultat                            |      | <u>-7 139</u>    | <u>-336 663</u>  |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |      |                  |                  |
| Annen finansinntekt                       |      | 18 067           | 12 782           |
| Annen finanskostnad                       |      | 2 200            | 1 019            |
| Netto finansposter                        |      | <u>15 867</u>    | <u>11 763</u>    |
| Ordinært resultat før skattekostnad       |      | <u>8 728</u>     | <u>-324 900</u>  |
| <b>Årsresultat</b>                        |      | <u>8 728</u>     | <u>-324 900</u>  |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>      |      |                  |                  |
| Overføringer annen egenkapital            | 5    | 8 728            | -324 900         |

**Balanse pr. 31. desember**

|                                                    | Note | 2024             | 2023             |
|----------------------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Anleggsmidler</b>                               |      |                  |                  |
| <i>Varige driftsmidler</i>                         |      |                  |                  |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol |      | 18 200           | 31 200           |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |      |                  |                  |
| <i>Fordringer</i>                                  |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                    |      | 901 692          | 1 089 714        |
| Andre fordringer                                   |      | 77 349           | 8 018            |
| Sum fordringer                                     |      | <u>979 041</u>   | <u>1 097 732</u> |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                | 6    | <u>969 176</u>   | <u>763 035</u>   |
| Sum omløpsmidler                                   |      | <u>1 948 217</u> | <u>1 860 767</u> |
| Sum eiendeler                                      |      | <u>1 966 417</u> | <u>1 891 967</u> |

**Balanse pr. 31. desember**

|                              | Note | 2024             | 2023             |
|------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Egenkapital</b>           |      |                  |                  |
| <i>Opptjent egenkapital</i>  |      |                  |                  |
| Annen egenkapital            | 5    | 1 546 357        | 1 537 629        |
| <b>Gjeld</b>                 |      |                  |                  |
| <i>Kortsiktig gjeld</i>      |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld              |      | 129 030          | 35 861           |
| Skyldige offentlige avgifter | 6    | 176 676          | 125 878          |
| Annen kortsiktig gjeld       |      | <u>114 354</u>   | <u>192 599</u>   |
| Sum kortsiktig gjeld         |      | <u>420 060</u>   | <u>354 338</u>   |
| Sum gjeld                    |      | <u>420 060</u>   | <u>354 338</u>   |
| Sum egenkapital og gjeld     |      | <u>1 966 417</u> | <u>1 891 967</u> |

## Noter til regnskapet for 2024

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

#### *Salgsinntekter*

Inntekter fra kontingent, arrangement og tilskudd resultatføres det året de er opptjent. Inntektsføringen skjer i henhold til opptjeningsprinsippet for ideelle organisasjoner.

#### *Kostnader*

Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres. Inntekter og kostnader bruttoføres. Kostnader uten tilhørende inntekt i forbindelse med formålet kostnadsføres med utgangspunkt i aktiviteten som medfører bruk av midlene jf. Sammenstillingsprinsippet for ideelle organisasjoner.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### *Skatter*

NIHF REGION OSLO OG VIKEN ØST er en Forening/lag/innretning uten økonomisk vinning som formål og er derfor fritatt formues- og inntektsskatt..

### Note 2 - Salgsinntekter

|              | 2024      | 2023      |
|--------------|-----------|-----------|
| Salgsinntekt | 1 551 722 | 1 446 056 |

Av salgsinntekter utgjør kr 624 500 grunn- og lagkontingent. Rensterende gjelder arrangementinntekter, kursinntekter, aktivitetinntekter o.l.

### Note 3 - Offentlige tilskudd

Av annen driftsinntekt utgjør kr 743 500 tilskudd idrettstiltak 2024 fra Oslo kommune.

Øvrig inntekter under annen driftsinntekt er tilskudd fra idrettskrets, Norges Idrettsforbund og NIHF.

**Note 4 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte**

| <i>Lønnskostnader</i> | <b>2024</b>      |
|-----------------------|------------------|
| Lønninger             | 973 926          |
| Arbeidsgiveravgift    | 146 246          |
| Pensjonskostnader     | 23 580           |
| Andre ytelser         | 8 302            |
| Sum                   | <u>1 152 054</u> |

Foreningen har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Foreningen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foreningens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Revisors honorar er kostnadsført med kr. 25 000 i 2024, som gjelder ordinært revisjonshonorar.

**Note 5 - Egenkapital**

|                        | <b>Annen<br/>egenkapital</b> | <b>Sum</b>       |
|------------------------|------------------------------|------------------|
| Egenkapital 01.01.2024 | 1 537 628                    | 1 537 628        |
| Årsresultat            | 8 728                        | 8 728            |
| Egenkapital 31.12.2024 | <u>1 546 356</u>             | <u>1 546 356</u> |

**Note 6 - Bankinnskudd**

|                                 | <b>2024</b> |
|---------------------------------|-------------|
| Bundne skattetreksmidler utgjør | 107 432     |

Skyldig skattetrekk som forfaller i 2025 utgjør kr. 107 115.



# Resultatregnskap

Nihf Region Oslo og Viken Øst

2024 sammenlignet med 2023



|                                             | 2024             | 2023             | Diff %     | Hittil i år      | Hittil forrige år | Diff %     |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|------------|------------------|-------------------|------------|
| <b>Salgsinntekt</b>                         | <b>2 444 365</b> | <b>2 063 398</b> | <b>18%</b> | <b>2 444 365</b> | <b>2 063 398</b>  | <b>18%</b> |
| 3200 GRUNNKONTIGENT - klubbe                | 44 000           | 48 000           | -8%        | 44 000           | 48 000            | -8%        |
| 3201 GRUNNKONTIGENT - klubbe                | 18 000           | 20 000           | -10%       | 18 000           | 20 000            | -10%       |
| 3202 GRUNNKONTIGENT - klubbe                | 60 000           | 40 000           | 50%        | 60 000           | 40 000            | 50%        |
| 3203 GRUNNKONTIGENT - klubbe                | 24 500           | 21 000           | 17%        | 24 500           | 21 000            | 17%        |
| 3205 LAGKONTIGENT - pr lag påm              | 123 500          | 118 750          | 4%         | 123 500          | 118 750           | 4%         |
| 3206 LAGKONTIGENT U8 - pr lag               | 30 750           | 30 000           | 3%         | 30 750           | 30 000            | 3%         |
| 3207 LAGKONTIGENT U9 - pr lag               | 63 000           | 37 500           | 68%        | 63 000           | 37 500            | 68%        |
| 3208 LAGKONTIGENT U10 - pr lag              | 66 700           | 44 000           | 52%        | 66 700           | 44 000            | 52%        |
| 3209 AKTIVITETSAVGIFT, spillerut            | 45 000           | 35 000           | 29%        | 45 000           | 35 000            | 29%        |
| 3210 Regionsturnering U14                   | 8 737            |                  |            | 8 737            |                   |            |
| 3211 Dommerkurs                             |                  | 21 867           | -100%      |                  | 21 867            | -100%      |
| 3213 Trenerkurs - Del 1                     | 57 125           | 50 000           | 14%        | 57 125           | 50 000            | 14%        |
| 3214 Trenerkurs - Del 2                     | 18 125           | 30 000           | -40%       | 18 125           | 30 000            | -40%       |
| 3219 Arrangement inntekter                  | 782 735          | 850 439          | -8%        | 782 735          | 850 439           | -8%        |
| 3220 Kurs inntekter                         | 15 000           |                  |            | 15 000           |                   |            |
| 3222 LAGKONTIGENT U11 - pr lag              | 86 800           | 62 500           | 39%        | 86 800           | 62 500            | 39%        |
| 3223 LAGKONTIGENT - pr lag på               |                  | 37 000           | -100%      |                  | 37 000            | -100%      |
| 3224 LAGKONTIGENT U12 - pr l                | 107 250          |                  |            | 107 250          |                   |            |
| 3225 Forelegg for manglende innse           | 500              |                  |            | 500              |                   |            |
| 3410 Tilskudd NIHF                          | 30 000           | 30 000           | 0%         | 30 000           | 30 000            | 0%         |
| 3411 Tilskudd Oslo idrettskrets             | 74 100           | 71 400           | 4%         | 74 100           | 71 400            | 4%         |
| 3413 Tilskudd, Viken idrettskrets           | 33 163           | 30 162           | 10%        | 33 163           | 30 162            | 10%        |
| 3414 Tilskudd idrettstiltak, kommu          | 743 500          | 480 500          | 55%        | 743 500          | 480 500           | 55%        |
| 3415 Tilskudd Idrettens Studieforb          | 11 880           | 5 280            | 125%       | 11 880           | 5 280             | 125%       |
| <b>Annen driftsinntekt</b>                  | <b>210 305</b>   | <b>156 955</b>   | <b>34%</b> | <b>210 305</b>   | <b>156 955</b>    | <b>34%</b> |
| 3900 Annen driftsrelatert inntekt           | 6 570            | 1 270            | 417%       | 6 570            | 1 270             | 417%       |
| 3902 Momskompensasjon                       | 203 735          | 155 685          | 31%        | 203 735          | 155 685           | 31%        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                  | <b>2 654 670</b> | <b>2 220 353</b> | <b>20%</b> | <b>2 654 670</b> | <b>2 220 353</b>  | <b>20%</b> |
| <b>Varekostnad</b>                          | <b>284 966</b>   | <b>293 056</b>   | <b>-3%</b> | <b>284 966</b>   | <b>293 056</b>    | <b>-3%</b> |
| 4012 Regionlag U15                          | 55 019           | 17 000           | 224%       | 55 019           | 17 000            | 224%       |
| 4013 Regionlag Jenter                       | 63 865           | 73 213           | -13%       | 63 865           | 73 213            | -13%       |
| 4015 Kostnader samling                      | 166 082          | 202 843          | -18%       | 166 082          | 202 843           | -18%       |
| <b>Lønnskostnad</b>                         | <b>1 152 054</b> | <b>1 031 073</b> | <b>12%</b> | <b>1 152 054</b> | <b>1 031 073</b>  | <b>12%</b> |
| 5000 Lønn til ansatte                       | 854 294          | 780 757          | 9%         | 854 294          | 780 757           | 9%         |
| 5092 Feriepenger                            | 102 515          | 91 291           | 12%        | 102 515          | 91 291            | 12%        |
| 5093 Feriepenger over 60 år                 | 17 116           | 16 370           | 5%         | 17 116           | 16 370            | 5%         |
| 5400 Arbeidsgiveravgift                     | 129 378          | 112 707          | 15%        | 129 378          | 112 707           | 15%        |
| 5405 Arb.giv.avg av pål. feriepenge         | 16 868           | 15 180           | 11%        | 16 868           | 15 180            | 11%        |
| 5420 Innberetningspliktig pensjons          | 23 580           | 14 768           | 60%        | 23 580           | 14 768            | 60%        |
| 5952 Innberetning OTP/AFP                   | 23 580           | 14 768           | 60%        | 23 580           | 14 768            | 60%        |
| 5953 Motkonto Innberetning OTP/             | -23 580          | -14 768          | -60%       | -23 580          | -14 768           | -60%       |
| 5990 Annen personalkostnad                  | 8 302            |                  |            | 8 302            |                   |            |
| <b>Avskrivning på varige driftsmidler o</b> | <b>13 000</b>    | <b>7 800</b>     | <b>67%</b> | <b>13 000</b>    | <b>7 800</b>      | <b>67%</b> |
| 6010 Avskrivning på transportmidle          | 13 000           | 7 800            | 67%        | 13 000           | 7 800             | 67%        |
| <b>Annen driftskostnad</b>                  | <b>1 211 790</b> | <b>1 225 087</b> | <b>-1%</b> | <b>1 211 790</b> | <b>1 225 087</b>  | <b>-1%</b> |

|                                        | 2024             | 2023             | Diff %      | Hittil i år      | Hittil forrige år | Diff %      |
|----------------------------------------|------------------|------------------|-------------|------------------|-------------------|-------------|
| 6301 Leie av is                        | 99 853           |                  |             | 99 853           |                   |             |
| 6420 Leie datasystemer                 | 14 545           | 12 167           | 20%         | 14 545           | 12 167            | 20%         |
| 6540 Inventar                          | 5 500            | 3 238            | 70%         | 5 500            | 3 238             | 70%         |
| 6700 Revisjons- og regnskapshono       | 25 000           | 18 750           | 33%         | 25 000           | 18 750            | 33%         |
| 6720 Honorar for økonomisk og juri     | 37 500           | 37 500           | 0%          | 37 500           | 37 500            | 0%          |
| 6730 Haglund consulting                | 67 000           | 50 000           | 34%         | 67 000           | 50 000            | 34%         |
| 6731 Honorar generalsekretær           |                  | 81 688           | -100%       |                  | 81 688            | -100%       |
| 6732 Manager Honorar                   | 10 950           |                  |             | 10 950           |                   |             |
| 6734 Trenerhonorar jenter              | 107 071          | 132 871          | -19%        | 107 071          | 132 871           | -19%        |
| 6735 Trenerhonorar                     | 287 579          | 255 972          | 12%         | 287 579          | 255 972           | 12%         |
| 6736 Materialforvalterhonorar          | 8 361            |                  |             | 8 361            |                   |             |
| 6740 Dommerkostnader                   | 37 896           | 86 858           | -56%        | 37 896           | 86 858            | -56%        |
| 6741 Kostnader til kurs                | 1 667            | 5 396            | -69%        | 1 667            | 5 396             | -69%        |
| 6790 Annen fremmed tjeneste            | 47 200           | 3 000            | 1 473%      | 47 200           | 3 000             | 1 473%      |
| 6820 Drakt og profiltøy                | 198 459          | 196 045          | 1%          | 198 459          | 196 045           | 1%          |
| 6821 Premier og inngraving             | 43 694           | 52 561           | -17%        | 43 694           | 52 561            | -17%        |
| 6822 Andre kostnader til laget         |                  | 98 839           | -100%       |                  | 98 839            | -100%       |
| 6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.      | 6 700            | 15 744           | -57%        | 6 700            | 15 744            | -57%        |
| 7130 Reisekostnad, oppgavepliktig      | 4 527            |                  |             | 4 527            |                   |             |
| 7140 Reisekostnad, ikke oppgavep       | 159 033          | 137 539          | 16%         | 159 033          | 137 539           | 16%         |
| 7500 Forsikringspremie                 | 26 055           | 18 936           | 38%         | 26 055           | 18 936            | 38%         |
| 7710 Styre- og bedriftsforsamlings     |                  | 4 800            | -100%       |                  | 4 800             | -100%       |
| 7711 Målvaktstrener kurs               | 5 000            |                  |             | 5 000            |                   |             |
| 7712 Trenerkurs                        |                  | 5 218            | -100%       |                  | 5 218             | -100%       |
| 7770 Bank- og kortgebyr                | 8 951            | 6 817            | 31%         | 8 951            | 6 817             | 31%         |
| 7790 Annen kostnad                     | 2 000            | 1 150            | 74%         | 2 000            | 1 150             | 74%         |
| 7830 Tap på fordringer                 | 7 250            |                  |             | 7 250            |                   |             |
| <b>Sum driftskostnader</b>             | <b>2 661 809</b> | <b>2 557 016</b> | <b>4%</b>   | <b>2 661 809</b> | <b>2 557 016</b>  | <b>4%</b>   |
| <b>Driftsresultat</b>                  | <b>-7 139</b>    | <b>-336 662</b>  | <b>98%</b>  | <b>-7 139</b>    | <b>-336 662</b>   | <b>98%</b>  |
| <b>Annen finansinntekt</b>             | <b>18 067</b>    | <b>12 782</b>    | <b>41%</b>  | <b>18 067</b>    | <b>12 782</b>     | <b>41%</b>  |
| 8050 Annen renteinntekt                | 17 936           | 12 403           | 45%         | 17 936           | 12 403            | 45%         |
| 8060 Valutagevinst (agio)              | 131              | 379              | -65%        | 131              | 379               | -65%        |
| <b>Annen finanskostnad</b>             | <b>2 200</b>     | <b>1 019</b>     | <b>116%</b> | <b>2 200</b>     | <b>1 019</b>      | <b>116%</b> |
| 8140 Rentekostnad, ikke fradragssb     | 116              |                  |             | 116              |                   |             |
| 8150 Annen rentekostnad                | 316              | 504              | -37%        | 316              | 504               | -37%        |
| 8160 Valutatap (disagio)               | 1 768            | 515              | 243%        | 1 768            | 515               | 243%        |
| <b>Netto finansposter</b>              | <b>15 867</b>    | <b>11 763</b>    | <b>35%</b>  | <b>15 867</b>    | <b>11 763</b>     | <b>35%</b>  |
| <b>Resultat før skatt</b>              | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>  | <b>103%</b> | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>   | <b>103%</b> |
| <b>Ordinært resultat</b>               | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>  | <b>103%</b> | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>   | <b>103%</b> |
| <b>Årsresultat</b>                     | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>  | <b>103%</b> | <b>8 728</b>     | <b>-324 900</b>   | <b>103%</b> |
| 8960 Overføringer annen egenkapit      | 8 728            | -324 900         | 103%        | 8 728            | -324 900          | 103%        |
| <b>Udisponert overskudd/underskudd</b> | <b>0</b>         | <b>0</b>         |             | <b>0</b>         | <b>0</b>          |             |

## Kontrollkomiteens beretning

# Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i NIHF Region Oslo og Viken Øst sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, relevante styreprotokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har lest styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

Vi har gjennomgått regnskap og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Vi har hatt god dialog med regnskapsfører og har god forståelse og opplever at det er god kontroll på inntekter, kostnader, attestasjon og dokumentasjon.

Regnskapet viser et overskudd på NOK 8 728. Hele overskuddet blir lagt til egenkapitalensom gjør at den frie egenkapital ved årsavslutning 2024 økte fra NOK 1 537 628 til NOK 1 546 537.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

NIHF Region Oslo og Viken Øst har gjennomført driften på en god måte, med inntekter fra grunn- og lagkontingent, arrangementsinntekter, kursinntekter, aktivitetsinntekter og har god kontroll på utgiftene.

Kontrollkomiteen er tilfreds med at kostnadene er tilpasset inntektene og at driften går med et lite overskudd i 2024, mot underskudd i 2023. En av de store utstående kundefordringene til Oslo kommune i regnskapet ble også innbetalt tidlig januar. Vi vurderer budsjettet for 2025 som realistisk da den største inntektsposten nå er vedtatt i Oslo kommune.

Regionen har god styring og kontroll på regnskap og drift. Kontrollutvalget har tillit til at styret vil drifte og styre regionen på en god måte.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 12.05.2025



Ole Petter Melleby



Jan Kåre Torrisen

## 10. BUDSJETT 2025

### Budsjett 2025

#### Driftsinntekter

|                                | Resultat 2024 | Budsjett 2025 |
|--------------------------------|---------------|---------------|
| Grunnkontingent                | 146 500       | 161 500       |
| Lagkontingent                  | 478 000       | 532 000       |
| Arrangements- og kursinntekter | 926 000       | 894 000       |
| Diverse                        |               |               |

#### Tilskudd

|                                  |                  |                  |
|----------------------------------|------------------|------------------|
| NIHF                             | 30 000           | 30 000           |
| Oslo Idrettskrets                | 74 100           | 80 000           |
| Viken Idrettskrets               | 33 163           | 35 000           |
| Oslo Kommune                     | 743 500          | 750 000          |
| Tilskudd Idrettens Studieforbund | 11 880           | 11 000           |
| Annet                            | 211 527          | 206 000          |
| <b>Sum Inntekter</b>             | <b>2 654 670</b> | <b>2 699 500</b> |

#### Utgifter

|                       |                  |                  |
|-----------------------|------------------|------------------|
| Varekostnad           | 284 966          | 205 000          |
| Lønnskostnad          | 1 152 054        | 1 185 000        |
| Avskrivninger         | 13 000           | 13 000           |
| Andre driftskostnader | 1 211 790        | 1 284 500        |
| <b>Sum kostnader</b>  | <b>2 661 809</b> | <b>2 687 500</b> |
| Finans                | 15 867           | 19 000           |
| <b>Driftsresultat</b> | <b>8 728</b>     | <b>31 000</b>    |

## 11. VALG

### Styret

Valgkomiteens innstilling presenteres og stemmes over

### Valgkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

### Kontrollkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

## 12. AVSLUTNING

**Signering av protokollen for sesongen 2025/2026:**  
**Elektronisk signatur fra:**

## Vedlegg 1

| NIHF Region Oslo og Viken Øst                | Tall fra Idrettsregistreringen 2024 | Delegater                         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Klubber                                      | Medlemmer                           | 1-50 = 1<br>51-99 = 2<br>100+ = 3 |
| Aker Ishockeyklubb                           | 28                                  | 1                                 |
| Borg Ishockeyklubb                           | 28                                  | 1                                 |
| Bøler Ishockey Klubb                         | 23                                  | 1                                 |
| Driv Idrettslag                              | 49                                  | 1                                 |
| Furuset Ishockey IF                          | 689                                 | 3                                 |
| Gamle Oslo Ishockeyklubb                     | 40                                  | 1                                 |
| Grüner Ishockey IL                           | 288                                 | 3                                 |
| Hasle-Løren Idrettslag                       | 279                                 | 3                                 |
| Hasle-Løren Ishockey Elite                   | 27                                  | 1                                 |
| Idrettslaget Manglerud Star Ishockey, Bredde | 296                                 | 3                                 |
| Idrettslaget Sparta Ishockey Elite           | 22                                  | 1                                 |
| Ishockeyklubben Comet Halden                 | 298                                 | 3                                 |
| Ishockeyklubben Comet Halden Elite           | 22                                  | 1                                 |
| Ishockeyklubben Sparta Sarpsborg             | 210                                 | 3                                 |
| Jordal Ishockey Klubb                        | 29                                  | 1                                 |
| Kråkene Moss                                 | 230                                 | 3                                 |
| Lambertseter Ishockeyklubb                   | ikke innmeldt                       |                                   |
| Manglerud Star Ishockey Elite                | ikke innmeldt                       |                                   |
| Mølla Inline Hockey Klubb                    | 26                                  | 1                                 |
| Nedre Glomma Ishockey Klubb                  | ikke innmeldt                       |                                   |
| Nordstrand Ishockeyklubb                     | ikke innmeldt                       |                                   |
| Oppsal Hockey                                | ikke innmeldt                       |                                   |
| Oslo Ishockeyklubb                           | 77                                  | 2                                 |
| Progress IF                                  | ikke innmeldt                       |                                   |
| Rosenhoff Idrettslag                         | 35                                  | 1                                 |
| Sarpsborg Ishockeyklubb                      | ikke innmeldt                       |                                   |
| Ski IL Ishockey                              | 781                                 | 3                                 |
| Ski Ishockey Elite                           | 24                                  | 1                                 |
| Sportsklubben Forward                        | 102                                 | 3                                 |
| Stjernen Hockey Fredrikstad                  | 509                                 | 3                                 |
| Stjernen Hockey Fredrikstad Elite            | ikke innmeldt                       |                                   |
| Varteig Ishockeyklubb                        | 40                                  | 1                                 |
| Vålerenga Ishockey                           | 453                                 | 3                                 |
| Vålerenga Ishockey Elite                     | 56                                  | 2                                 |
|                                              |                                     | 41                                |

## Liste over representanter som representerte klubben på ROVØ Regionsting 20.6.2025

**KLUBBENS NAVN:**

**som representeres av:**

**Navn 1:**

**Navn 2:**

**Navn 3:**

Oversikten sendes til NIHF Region Oslo og Viken Øst SENEST 1-en uke før Regionstinget.

Sendes til: [leder@oihk.no](mailto:leder@oihk.no)