



Styret i Norges Ishockeyforbund Region Oslo og Viken Øst inviterer ishockeyklubber i regionen til å delta på Regionstinget 2025.

Norges Ishockeyforbund Region Oslo og Viken Øst (ROVØ) avholder sitt 6. ordinære regionsting

Tirsdag 20. mai 2025 kl 18.00

Møtet er digitalt

Teams-link blir sendt til delegatene i forkant av Regionstinget.

Klubbene kan være representert etter følgende skala:

1-50 medlemmer:	1 delegat
51-100 medlemmer:	2 delegater
100+ medlemmer:	3 delegater

Delegatene må velges på klubbens årsmøte eller oppnevnes av klubbstyret etter fullmakt fra årsmøtet, og meldes ROVØ på vedlagt skjema senest 13. mai 2025.

Representanter skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4.

Medlemmer i Regionstyret teller ikke som representanter for sin klubb. Pass på at klubben beholder sitt antall stemmer ved å sende rett antall representanter.

Forslag

Forslag som skal behandles på tinget må være regionstyret i hende **senest 6. mai 2025** og sendes pr e-post til leder@oihk.no.

Dagsorden

Fullstendig sakliste og nødvendige saksdokumenter publiseres på www.oihk.no senest 13. mai 2025 under fanen "Organisasjon" på siden "Dokumenter": [KLIKK HER](#)

Valg

Norsk ishockey er som alle vet i stor grad basert på frivillighet og stort engasjement, og det er derfor viktig at så mange som mulig i vår region tar kontakt for å komme med innspill på kandidater.

Valgkomiteen i ROVØ ønsker innspill og forslag på kandidater til regionstyret fra klubber og tillitsvalgte. Dersom du eller vet om noen som kan tenke seg å bidra til hockey'n i vår region – ta kontakt med valgkomiteen:

- Marit Anseth, Grüner Ishockey IL, Mobil: 90 61 68 15
- Jarle Hilton, Ski Ishockey, Mobil 97744004
- Joakim Simensen, Stjernen Hockey Fredrikstad, Mobil: 90736289

VEL MØTT

Vennlig hilsen

Geir Engh
Leder NIH Region Oslo og Viken Øst
Mobil: 92421433
e-mail: leder@oihk.no



FULLMAKTSSKJEMA FOR NIHF REGION OSLO OG VIKEN ØST SITT REGIONSTING TIRSDAG 20. MAI 2025

Representanter må velges på klubbens årsmøte eller oppnevnes av klubbstyret etter fullmakt fra årsmøtet.

Skjemaet fylles ut og sendes pr e-post til leder@oihk.no senest 13. mai 2025.

Representanter skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4.

Vår(e) representant(er) til ROVØ regionstinget 2025:

(navn organisasjonsledd)

Se innkallingen vedr. antall representanter klubben kan sende.

Navn:

Mobil:

E-post:

1) _____

2) _____

3) _____

Disse er valgt på ordinært årsmøte / styremøte (stryk det som ikke passer).

Utskrift av årsmøte- eller styreprotokoll ligger vedlagt.

Sted og dato:

Signatur:
