



REGION OSLO
OG VIKEN ØST

RAMMEVERK FOR SERIETURNERINGER U7 - JU13 I REGION OSLO OG VIKEN ØST

Innholdsfortegnelse

PÅMELDING	2
KAMPAVIKLING	2
KAMPOPPSETT	3
SPILLERE	3
DOMMERE	4
FAIR PLAY-VERT	4
POLICYDOKUMENT FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY	4
SERIETURNERINGER	5
Første serieturneringer i alle årsklasser	5
Antall spillere pr lag på serieturneringer	5
Oppgaver før serieturnering	5
Oppgaver under serieturnering	6
Oppgaver etter serieturnering	6
Sesongavslutning og premiering	6
KAMPREGLEMENT NIHF	7
§ 5-5 Spesielle bestemmelser for U12 og JU13	7
§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.	7
§ 5-6 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11	8
§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.	8
§ 5-7 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9	9

NIHF Region Oslo og Viken Øst er administrerende myndighet og ansvarlig for Serieturneringene i vår region.

I aldersklassene U10, JU11, U11, U12 og JU13 arrangeres det felles serie, hvor alle lag har kampdager utenfor eget nærområde.

I aldersklassene U7, U8, JU9 og U9 arrangeres en Oslo serie og en Viken Øst serie.

Regionen kan, i samarbeid med aktuelle klubber, flytte om på lag for at seriene blir tilnærmedesvis like store.

PÅMELDING

Det er klubbens ledelse som melder på lag til Serieturneringene.

Det kan meldes på flere lag i hver aldersklasse.

Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere i rett årsklasse - 2x3 spillere samt målvakt.

Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

Lagkontigent pr påmeldte lag i Serieturneringene til Region Oslo og Viken Øst faktureres klubben.

Hver klubb er teknisk arrangør for en serieturnering pr påmeldt lag i aldersklassene de deltar i.

Klubben er ansvarlig for at det er avsatt 3 timer istid per påmeldte lag i årsklassene. Dersom klubben ikke kan opprettholde denne forpliktelsen, og turneringen må flyttes til en annen hall, vil istid i annen hall kunne belastes med inntil kr 2000 pr time.

KAMPAVIKLING

Kampene spilles i turneringsform. Alle lag får tilbud om like mange kampdager gjennom sesongen:

- 3 kampdager etter nyttår for JU7 og U7
- 4-6 kampdager for U8, JU9 og U9
- 5-7 kampdager for U10, JU11 og U11
- 6-8 kampdager for U12 og JU13

Antallet kamper pr serieturnering kan variere.

Stiller en klubb med flere lag i en serie, vil lagene få innbyrdes kamper.

Utdrag fra kampveileder

En kamp er en periode på 15 minutter. Uansett hvor mange kamper som spilles samtidig benyttes det én kampklokke for alle kampene. Alle kampene starter og slutter likt. Det gis et signal ved kampens start og slutt.

U12, JU13: Spillerbytte gjøres gjennom vanlig spillerbytte (flyvende bytte) i lagenes byttesone. Det benyttes stort mål (122 x 183 cm).

U10, U11, JU11: Det gis signal hvert 60. ende sekund for å indikere spillerbytte. Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytte. Det benyttes stort mål (122 x 183 cm).

JU7,U7, U8, JU9, U9: Det gis signal hvert 90. sekund for å indikere spillerbytte. Ved spillerbytte stoppes klokka og starter igjen ved dropp. Det benyttes mellomstort mål (ca. 90 x 130 cm) ved spill med målvakt. Ved mangel på mellomstort mål benyttes stort mål (122 x 183 cm). Lite mål (ca. 45 x 60 cm) brukes ved spill uten målvakt.

For ytterligere informasjon se:

[Kampveileder for 3v3 spill U7/JU7 – U12/JU13](#)

KAMPOPPSETT

U8 - JU13

Lagene er ansvarlige for å sette opp kampene for sin serieturnering.

Senest **10 dager før** serieturneringen sendes kappoppsettet til regionen for godkjenning.

Godkjent kappoppsettet sendes til deltakende lag senest **6 dager før** serieturneringen.

Last ned mal for kappoppsett - *3v3-turneringsoppsett - 4, 3 og 2 baner* på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#)

U7

Regionen lager kappoppsettet for U7.

SPILLERE

Før serieturneringene starter skal alle klubber sende inn spillerlister for sine lag til Regionen.

Skjema [Serieturneringer 24-25 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#) skal benyttes.

Utdrag fra Kampreglementets §2-10, 5-10 og 10-1.

§ 2-10 Aldersbestemmelser

For sesongen 2024/2025 gjelder følgende aldersbestemmelser:

ÅRSKLASSE	Spillere født:	Spillere kan delta i klassen med fødselsår:
JU13	2012, 2013	2014
JU11	2014, 2015	2016
JU9	2016, 2017	2018 dersom det ikke er JU7 tilbud i egen klubb
U12	2013	2014, 2015
U11	2014	2015, 2016
U10	2015	2016, 2017
U9	2016	2017, 2018
U8	2017	2018
U7	2018	ingen

§ 5-10 Barneidrett

1. Barneidrett defineres for alle spillere i årsklassen U13/JU13 og yngre.
2. Det er ikke tillatt å flytte spillere fast opp i årsklasse på permanent basis.
3. Hospitering av spillere innenfor barneidrett skal gjelde alle spillere innenfor samme årsklasse - alle skal ha likt tilbud. Det er ikke tillatt å selektere med bakgrunn i fysikk, ferdigheter eller andre forhold.

For ytterligere informasjon:

[Isbjørnmodellen - Trening og oppflytt](#)

Det vises for øvrig også til NIFs Barneidrettsbestemmelser:

[Ofte stilte spørsmål](#)

§ 10-1 Sanksjoner og disiplinærforføyninger

Innenfor de begrensninger som er gjort i Straffereglementet kan forbundsstyret for overtredelse av Kampreglementet, illegge: Irettesettelse, bot, tap av plasseringer og resultat og utelukkelse fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall kamper. Disse sanksjonene kan også benyttes ved brudd på Barneidrettsbestemmelsene.

Irettesettelse ved dårlig oppførsel / bruk av ulovlig fysisk kontakt.

En spiller som benytter ulovlig fysisk kontakt eller på andre måter opptrer på en uønsket og usportslig måte, skal direkte etter hendelsen få tilsnakk av kamplederen. Spillet starter så ved oppstart for motstanderlaget. Ved gjentatte uønskede hendelser fra samme spiller kan kampleder vurdere å ta spilleren ut av resten av kampen. Dette bør gjøres gjennom dialog med lagets trener/leder.

Dersom turneringene i JU og U seriene kolliderer, skal jentene prioritere spill i JU serien.

DOMMERE

NIHF anbefaler følgende:

Det benyttes dommer. Der dommer *ikke kan oppdrives*, benyttes det kampleder. Kamplederen kan være en trener/leder fra ett av lagene som spiller.

Dommere under 18 år skal i alle serier fra og med årsklassen U15 og nedover bære armbind for å vise at de er mindreårige. Klubbene er selv ansvarlige for å oppsøke dommerne under 18 år og dele ut armbundene i forkant av alle kamper.

Det er arrangerende klubb som skaffer og betaler dommere. Dommere betales på timebasis:

kr 259 pr time for JU7/U7-U10,

kr 288 pr time for JU11/U11-U12

kr 345 pr time for JU13

For ytterligere informasjon se:

[Dommeroppgjør - Honorar](#)

Regionen åpner for at det i ROVØ Serieturneringer sesongen 24/25 kan betales pr kamp etter følgende tabell:

	baner / dommere	kampsats
U12 - JU13	2	kr 110
U10 / U11 / JU11	3	kr 90
U7 / U8 / JU9 / U9	4	kr 80

Den enkelte klubb avgjør selv om dommerne i tillegg tilbys gratis mat og drikke under turneringene.

FAIR PLAY-VERT

For å sikre en fin ramme rundt aktiviteten, har NIHF innført egne Fair Play-verter på alle kamper innen barneidretten (t.o.m. U13/JU13).

For ytterligere informasjon se:

[Fair-Play](#)

POLICYDOKUMENT FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY

I henhold til NIHFs Policydokument skal ALLE utøvere, trenere, dommere, støtteapparat m.m. som deltar på aktiviteter som kamper/treninger o.l. i ishaller/isflater tilknyttet NIHF, til enhver tid **bruke godkjent hjelm når de er på isen.**

Det er arrangerende klubbs ansvar å håndheve at dette følges.

For ytterligere informasjon se:

[NIHFs Policydokument](#)

SERIETURNERINGER

Første serieturneringer i alle årsklasser

Årsklasse	Arrangerende Klubb	Uke	Dato
JU13	Hasle-Løren	42	søn. 20.10.24
JU11	Vålerenga	41	lør. 12.10.24
JU9	Stjernen	42	søn. 20.10.24
U12	Sparta	41	lør. 12.10.24
	Ski	41	lør. 12.10.24
	Hasle-Løren	41	søn. 13.10.24
	Comet	41	søn. 13.10.24
U11	Manglerud	42	lør. 19.10.24
	Sparta	42	lør. 19.10.24
	Comet	42	søn. 20.10.24
U10	Manglerud	41	lør. 12.10.24
	Kråkene	41	lør. 12.10.24
	Vålerenga	41	søn. 13.10.24
U9 - VØ	Sparta	44	lør. 02.11.24
U9 - Oslo	Ski	44	lør. 02.11.24
U9 - Oslo	Grüner	44	søn. 03.11.24
U8 - Oslo	Manglerud	43	lør. 26.10.24
U8 - VØ	Ski i VØ	45	lør. 09.11.24
U7 - VØ	Kråkene	2	lør. 11.01.25
U7 - Oslo	Vålerenga	2	lør. 11.01.25

Antall spillere pr lag på serieturneringer

I NIHF's kampreglement §5-5, 5-6 og 5-7 står følgende:

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Det er hver enkelt klubbs plikt å ikke melde på flere lag enn man faktisk har spillere til. Dersom man før turneringen kommer i en situasjon hvor flere spiller ikke kan delta, skal dette løses innenfor reglementet;

- gi tilbud til yngre spillere (rullering; alle skal ha likt tilbud)
- trekke lag

Lag som møter med færre enn 7 spillere får ikke delta og laget blir strøket fra serieturneringen.

Det er arrangerende klubbs ansvar å håndheve at dette følges.

Oppgaver før serieturnering

Lagleder i arrangerende klubb:

Senest **10 dager før** serieturneringen sendes utkast til kampoppsettet til regionen for godkjenning.

Senest **6 dager før** serieturneringen sendes godkjent kampoppsettet til deltakende lag.

Senest **2 dager før** serieturneringen informerer lagledere på deltakende lag om garderobefordeling.

Lagledere i deltakende lag:

Senest **5 dager før** Serieturneringen, send spillerliste med informasjon om klubb, lag, fornavn og etternavn, draktnummer og fødselsår til lagleder i arrangerende klubb.

Har laget spillere med dispensasjon skal dette opplyses om, og tillatelse skal vises uopfordret til motstanderlagets lagleder.

Skjema [Serieturneringer 24-25 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#) skal benyttes.

Oppgaver under serieturnering

Lagleder/trener på deltakende lag skal informere arrangøren om eventuelle endringer i spillerstallen i forhold til innsendt liste.

Oppgaver etter serieturnering

Lagleder i arrangerende klubb:

Senest **3 dager etter** serierunden, sendes Regionen samlet oversikt over **alle** spillere som faktisk **deltok** på serierunden.

Skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#) skal benyttes.

For lag som ikke innrapporterer innen fristen sendes det et **forelegg på kr 500,-** til klubben.

Sesongavslutning og premiering

Etter siste Serieturnering i aldersklassene U7-U10 møtes alle lagene i sin serien til felles Sesongavsutning i sitt nærområde. Hvert lag spiller 3-6 kamper avhengig av hva tiden tillater.

Alle spillerne får utdelt premie på Sesongavsutningen i egen årsklasse i egen serie.

For å sikre at alle får premie skal alle lagledere, senest **15. februar 2025**, sende inn oppdatert spillerliste.

Skjema [Serieturneringer 24-25 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer](#) skal benyttes.

Send til: imf@oihk.no

KAMPREGLEMENT NIHF

[Klikk her for Siste reviderte utgave - 25.03.2024](#)

[Kampveileder for 3v3 spill U7/JU7 – U12/JU13](#)

Utdrag fra Kampreglementet

§ 5-5 Spesielle bestemmelser for U12 og JU13

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 8-10 serierunder pr. sesong. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i U12 og JU13 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/3 av den totale isflata. Totalt 2 baner på én isflate som deles inn med bandedelere, vant, tau, eller lignende. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes stort mål.

6. Spilletiden er 15 min brutto/løpende i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt».

8. Spillerbytte gjøres gjennom vanlige spillerbytt (flyvende bytt).

9. Ved bytter må spillere utpå banen fra eget være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen. Ved byttesone menes området i nærheten av der eget lags innbyttere og trener oppholder seg.

10. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for 3 mot 3-spill. Ved forseelse anvendes «jaktstraffe», se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

11. Alle spillere som deltar i seriespill, skal være registrert i klubbens spillerregister.

12. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

13. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

14. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.

15. For turnering/serie gjelder:

a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.

3. Ved kamper mot utenlandske lag i alderen som omhandler Barneidretten (tom U13) skal

Barneidrettsbestemmelsene gjelde så langt det er mulig også ved spill i utlandet. Se også §§ 5-4, 5-5, 5-6.

§ 5-6 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 6-8 serierunder pr. sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i U10, U11/JU11 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/4 av den totale isflaten. Totalt 3 baner på én isflate som deles inn med bandedelere, vant, tau, el. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes stort mål.

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (3 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte.

Spilletiden er 15 min brutto/løpende i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene. Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.

8. Byttene foregår ved faste avblåsninger pr 60 sek. Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytt. Ved signal blir pucken liggende, mens spillerne på isen beveger seg mot egen byttesone. Samtlige spillere utpå banen fra eget lag må være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen. Ved byttesone menes området i nærheten av der eget lags innbyttere og trener oppholder seg. Målvakten berøres ikke av spillerbyttet.

9. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for 3 mot 3-spill. Ved forseelse anvendes jaktstraffe, se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

10. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

11. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

12. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

13. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.

14. For turnering/serie gjelder:

- a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.
- b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.
- c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

§ 7-4 Kamp mot utenlandsk lag.

3. Ved kamper mot utenlandske lag i alderen som omhandler Barneidretten (tom U13) skal

Barneidrettsbestemmelsene gjelde så langt det er mulig også ved spill i utlandet. Se også §§ 5-4, 5-5, 5-6.

§ 5-7 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 4-6 serierunder pr. sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt:

1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder

5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder

5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder

7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag:

Spillere	Lag
Minimum 7 spillere	1
Minimum 14 spillere	2
Minimum 21 spillere	3
Minimum 28 spillere	4
Osv.	

4. Alle kamper i U7, U8 og U9/JU9 skal spilles 3 vs 3 på 1/6 av den totale isflaten ved at yttersonene deles inn i to baner. Totalt 4 baner på én isflate som deles inn med bandedelere, vant, tau, el. Se NIHF sin veileder for 3 mot 3-spill for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes mellomstort mål ved bruk av målvakt, dersom mellomstort mål ikke kan oppdrives, gis det anledning til å benytte stort mål. Ved spill uten målvakt anvendes lite mål. NIHF anbefaler at det benyttes målvakt.

a) Det skal benyttes sorte pucker

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (4 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte. Spilletiden er 15 min netto/effektiv i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon. Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene. Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter

hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.

Byttene foregår ved faste avblåsninger pr. 90 sekunder. Ved spillerbytte stoppes klokka og man starter igjen ved dropp.

Målvakten berøres ikke av spillerbytte»

8. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for nye kampformer.

Ved en forseelse starter spillet med oppstart for laget som ikke gjorde forseelsen, se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

9. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

10. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

11. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

12. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering.

13. For turnering/serie gjelder:

a) Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b) Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c) Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.