



Region  
Oslo og Viken Øst

# Tingdokument 2024

for

5. ordinære Regionsting

NIHF Region Oslo og Viken Øst

Onsdag 15.mai 2024 kl 18.00

Møtet avholdes digitalt

## Beretning – Dokumenter

### SAKSLISTE:

<b>1. ÅPNING</b>	<b>3</b>
<b>2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE</b>	<b>3</b>
<b>3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN</b>	<b>3</b>
<b>4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL</b>	<b>3</b>
<b>5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER</b>	<b>3</b>
<b>6. BERETNINGER SESONGEN 2023/2024</b>	<b>3</b>
Styrets sammensetning	3
Valgkomite	3
Kontrollkomite	3
Komiteansvarlige / Roller	4
Klubboversikt	4
Økonomien	5
Administrasjonen	5
Styrearbeid	5
Årsberetning SOMMERHOCKEY I OSLO 2023	5
FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU16 (7-16 år)	5
KeeperCamp på sommeris for U10-U15 (9-14 år).	5
JenteCamp på sommeris for JU11-JU17 (10-16 år)	6
Regionturnering for U14 (13 år)	6
Vårturnering gutter og jenter U7/U8 (6-7 år)	7
Årsberetning SPILLERUTVIKLING - Åpne utviklingssamlinger 2023	7
JU9-JU13 (8-12 år)	7
U13 (12 år)	7
U14 (13 år)	7
Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2023/2024	7
Regionsseriene for JU11 og JU9	7
Regionsseriene for U11-U7	8
Årsberetning REGIONLAGENE - sesongen 2023/2024	9
Regionlag JU16	9
Regionlag U15	10
Rekruttering	11
<b>7. INNKOMNE FORSLAG</b>	<b>12</b>
<b>8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT</b>	<b>12</b>
<b>9. REGNSKAP 2023 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING</b>	<b>13</b>
<b>10. BUDSJETT 2024</b>	<b>20</b>
<b>11. VALG</b>	<b>20</b>
Styret	20
Valgkomite	20
Kontrollkomite	20
<b>12. AVSLUTNING</b>	<b>20</b>

1. **ÅPNING**
2. **GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE**
3. **GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN**
4. **VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å  
UNDERSKRIVE PROTOKOLL**
5. **ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER**

NIHF Region Oslo og Viken Øst har i løpet av sesongen 2022/2023 ikke delt ut noen æresbevisninger, diplomer eller merker.

## 6. **BERETNINGER SESONGEN 2023/2024**

### **Styrets sammensetning**

NIHF Region Oslo og Viken Øst har hatt følgende styresammensetning siden fjerde ordinære Regionsting tirsdag 24. mai 2023 for sesongen 2023/2024.

Verv	Navn	Klubb
Leder	Bente Ringlund Bunæs	Ski IL Ishockey
Styremedlem	Christoffer Johansen	Stjernen Hockey Ung
Styremedlem	Farhad Ashtiani	Bøler Ishockey Klubb
Styremedlem	Jarle Hilton	Jordal Ishockeyklubb
Styremedlem	Jon-Terje Bekken	Furuset Ishockey
Styremedlem	Kent Nyholt	Aker Ishockey
Styremedlem	Roar Stenehjem Figenschow	Hasle-Løren Ishockey Klubb
Varamedlem	Bettina Engebretsen	Comet
Varamedlem	Gyda Solberg	Grüner Ishockeyklubb

### **Valgkomite**

Valgkomite	Marit Anseth	Grüner Ishockey IL
Valgkomite	Trond Nordbø	Manglerud Star Ishockey, IL
Valgkomite	Joakim Simensen	Stjernen Hockey Fredrikstad

### **Kontrollkomite**

Kontrollkomite	Jan Kåre Torrissen	Grüner Ishockey
Kontrollkomite	Ole Petter Melleby	Grüner Ishockey

## Komiteansvarlige / Roller

Roller	Navn
Nestleder	Christoffer Johansen
Økonomi Regnskap	Bente Ringlund Bunæs
Sekretær	Gyda Solberg
Kontakt Arrangement og Serie	Inger Marie Fusdahl / Jon-Terje Bekken
Kontakt Kjelkehockey	Kent Nyholt
Kontakt Damehockey og Regionslag Jenter	Jarle Hilton / Jon-Terje Bekken / Bettina Engebretsen
Kontakt Regionslag gutter	Kent Nyholt
Kontakt Anlegg	Farhad Ashtiani / Christoffer Johansen
Kontakt Dommer	Farhad Ashtiani
Kontakt Utdanning	Inger Marie Fusdahl
Kontakt Politiattest	Kent Nyholt
Kontakt Styringsdokument, Lover og reglement, Verdidokument	Bente Ringlund Bunæs
Kontakt Web	Morten Rognaldsen
Kontakt Rekruttering	Roar Stenehjem Figenschow
Regionsutvikling	Jarle Hilton, Inger Marie Fusdahl

## Klubboversikt

Følgende klubber er registrerte i Region Oslo og Viken Øst:

Aker Bulldogs	Kråkene Moss
Borg Ishockeyklubb	Manglerud Star Ishockey, IL
Bøler Ishockeyklubb	Nedre Glomma Ishockey Klubb
Comet Halden Elite, Ishockeyklubben	Nordstrand Ishockeyklubb
Comet Halden, Ishockeyklubben	Oslo Ishockeyklubb
Driv Idrettslag	Rosenhoff Idrettslag
Forward, Sportsklubben	Ski IL Ishockey
Furuset Ishockey Elite IF	Ski Ishockey Elite
Furuset Ishockey IF	Sparta Ishockey Elite, Idrettslaget
Gamle Oslo Ishockeyklubb	Sparta Sarpsborg, Ishockeyklubb
Grüner Ishockeyklubb	Stjernen Fredrikstad Hockey
Hasle Løren IL - Ishockey Yngres	Stjernen Hockey Fredrikstad Elite
Hasle-Løren Ishockey Elite	Varteig Ishockeyklubb
Jordal Ishockey Klubb	Vålerenga Ishockey

## Økonomien

Regionen har i 2023 gått med et underskudd på kr. 325.000,- Dette skyldes i hovedsak lavere tilskudd fra Oslo kommune enn i fjor, samt generelt økte kostnader som skyldes prisvekst. Det ble for 2023 budsjettert med et underskudd på kr 185.000,- for ikke å øke kostnadene til klubbene, siden regionen har solid egenkapital. Underskudd i forhold til budsjett er dermed på kr. 140.000,-. Regionen har egenkapital til å dekke underskuddet.

## Administrasjonen

Generalsekretær Inger Marie FUSDahl er fast ansatt i 100% stilling. Stillingen ble i 2023 endret fra konsulent til ansatt. Generalsekretæren utfører det meste av den daglige driften av regionen.

## Styrearbeid

Styret har hatt 7 styremøter denne sesongen, alle digitalt.

## Årsberetning SOMMERHOCKEY I OSLO 2023

Sommerhockey i Oslo er et spillerutviklingstiltak som foregår på sommerisen etter påske og frem til sommerferien i den av ishallene som har åpent mellom sesongene.

Dette er en del i samarbeidsprosjektet "På tvers av klubbene" hvor hovedfokus er et tett samarbeid mellom NIHF Region Oslo og Viken Øst og breddeklubber for felles utvikling av hockeyspillerne i Oslo.

Tiltaket tilbyr aldersbestemt fellestrening og retter seg mot jenter og gutter i alderen 7 til 16 år. Gjennom de forskjellige aktivitetene vil spilleren møte nye trenere i et nytt miljø hvor det legges særlig vekt på skøyte- og kølleteknikk. Tiltaket vil føre til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter, og det vil bidra til større samvær og bedre samhold mellom alle som er involvert i hockey i Oslo på tvers av klubbene de tilhører.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig.

### FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU16 (7-16 år)

Alle hockeyspillere, jenter og gutter i Oslo ble invitert til en treningstime pr uke for aldersgruppene 7-8, 9-10, 11-12 og 13-15 fra april til skoleslutt. Det ble lagt særlig vekt på skøyte og kølleteknikk med fokus på utvikling av hver spiller.

Det var en hovedtrener og 4-6 hjelpetrenerne i hver gruppe. Alle klubbene i Oslo var representert på både trener og deltaker siden.

Det var 4 årsklasser hvor det deltok:

- FTpT U8-U9 - født 2016 og 2015 81 deltakere
- FTpT U10-U11 - født 2014 og 2013 125 deltakere
- FTpT U12-U13 - født 2012 og 2011 122 deltakere
- FTpT U14-U16 - født 2010, 2009 og 2008 121 deltakere

Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og [påmeldingssystem](#) samt lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### KeeperCamp på sommeris for U10-U15 (9-14 år).

Alle hockeykeepere i Oslo i aldersgruppen 2013 - 2008 ble invitert til Fellestrening på tvers – KeeperCamp i Ungdomshallen. KeeperCampen gikk den over to helger: 12.-14.mai og 16.-18.juni 23. Hovedtreneren har jobbet i Hasle-Løren, Grüner og Manglerud Star, og vært keepertrener på Krets- og Regionslagene de siste 5 årene. Han hadde med seg flere spennende gjestetrenere med allsidig kompetanse.

Det var 2 årsklasser hvor det deltok:

- FTpT Keeper U14-U16 - født 2010, 2009 og 2008 15 deltakere
- FTpT Keeper U11-U13 - født 2013, 2012 og 2011 15 deltakere

Invitasjon ble distribuert via regionens [påmeldingssystem](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### **JenteCamp på sommeris for JU11-JU17 (10-16 år)**

Vårt mål med ROVØ JenteCamp er at det er nyttig for mange av landets jentespillere som vil utvikle sine ishockeyferdigheter, og at campen til glede for alle deltakere.

Deltakeren får gode og aktive fys-økter, powerskating, kølleteknikk, stasjoner med mange varierte øvelser, keepertrener på isen, og til slutt en internkamp.

Det var med mange veldig dyktige instruktører med solid bakgrunn fra klubblag og landslag i både Norge og Sverige.

#### **Hovedtrenere:**

- Maria Rooth (SWE)
- Silje Holøs, trener Färjestad BK
- Jorid Dagfinrud, SP3 Performance

#### **Målvaktstrenere:**

- Valentina Lizana (SWE), Örnsköldsvik ishockeygymnasium (NIU)
- Eddie Romset ROVØ

#### **Hjelpetrenere:**

- Emma Murén (SWE), Färjestad BK
- Andrine Furulund, Färjestad BK
- Millie Rose Sirum, Holy Cross Collage
- Thea Jørgensen, Lindenwood University
- Ingunn Mathilde Anseth, Lillehammer IK
- Hanna Olsen, Storhamar
- Madelen Rognaldsen, ROVØ/Furuset
- Sofie Fjellvang, Hasle/Løren
- Kaisa Fjellhammer, Furuset
- Sinja Paurat, Stavanger Oilers/Norge JU18
- Christina Furseth, Stavanger Oilers
- Frida Arnqvist, (SWE) Grüne

Det var 3 årsklasser hvor det deltok:

- født 2013-2011 - 35 spillere og 4 målvakter
- født 2010-2008 - 33 spillere og 4 målvakter
- født 2008-2006 - 35 spillere og 4 målvakter

Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og [påmeldingssystem](#) samt lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### **Regionturnering for U14 (13 år)**

Turneringen legges til sommerisen i begynnelsen av mai, og er det første arrangementet i en ny sesong. Turneringen ble spilt i Ungdomshallen 5.-7.mai 2023. Det var 141 spillere som alle fikk premier. De tre beste lagene fikk pokal. Invitasjon ble sendt pr e-post til breddeklubbene.

Disse lagene deltok:

Comet

Furuset

Hasle/Løren

Jar

Kråkene Moss

Manglerud Star

Ski

Vålerenga

## Vårturnering gutter og jenter U7/U8 (6-7 år)

Turneringen gikk av stabelen 22.april og 23.april 2023 i Ungdomshallen. Det deltok 27 lag med 239 spillere som alle fikk premie. Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## Årsberetning SPILLERUTVIKLING - Åpne utviklingssamlinger 2023

NIHF Region Oslo og Viken Øst avholder åpne utviklingssamlinger for alle jenter og gutter i alderen 12-16 år som spiller hockey i vårt område.

Målet med samlingene er at flere unge ambisiøse spillere kan få innblikk i hvordan regionen jobber, og hvilke krav som stilles til hver enkelt utøver for å kunne nå sine mål om spill på øverste nivå uansett alder.

Programmet legger opp til en dag med mye fysisk aktivitet både på is og barmark i tillegg til teori. For mange er dette første møte med en selekteringsprosess der det stilles krav til hver utøver om prestasjon, sunne verdier, og gode holdninger, samt det å innfinne seg med NIHF Region Oslo og Viken Øst sine sportslige rammer. Spillerne vil møte nye trenere i et nytt miljø på en samling som er lærerik, inspirerende, positiv og fysisk krevende.

Tiltaket fører til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter og bedre samholdet mellom hockeyspillere i Oslo på tvers av klubbene de tilhører.

## JU9-JU13 (8-12 år)

Det ble avholdt en åpen samling for JU9-JU13 (8-12 år) med totalt 27 deltakere den 12.11.23 i Furuset Forum. Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## U13 (12 år)

Det ble avholdt to vintersamlinger for gutter og jenter U13 (12 år). Samlingene var i Halden den 2.desember 2023 med 23 deltakere og i Oslo (Lørenhallen) den 09.desember 2023 med 47 deltakere. Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## U14 (13 år)

Det ble avholdt en vårsamling og vintersamling for gutter U14 (13 år). Det deltok 58 spillere på vårsamlingen 28.-30. april i Ungdomshallen. På vintersamlingene i Stjernehallen 26.10.23 var det 39 deltakere, og i Ungdomshallen 18.11.23 var det 41 deltakere. Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2023/2024

NIHF innførte nytt serieturningssystem med 3 mot 3 spill for årsklassene U11-JU7.

## Regionsseriene for JU11 og JU9

Det ble arrangert felles jenteserier for Østlandet. Denne ble administrert av Region Viken Vest.

## JU11

Det ble avholdt 12 serieturneringer.

Følgende klubber fra ROVØ stilte lag:

Comet

Grüner

Furuset

Hasle Løren

Ski

Stjernen

Vålerenga

## JU9

Det ble avholdt 14 serieturneringer.  
Følgende klubber fra ROVØ stilte lag:

Comet  
Furuset  
Hasle Løren

Ski  
Sparta  
Vålerenga

## Regionsseriene for U11-U7

Ansvarlige for alle seriene - Inger Marie FUSDahl.

I årsklassene U7, U8 og U9 har det vært en regionsserie i Oslo og en regionsserie i Viken Øst.  
For utjevning av seriene har lagene fra Ski i noen årsklasser fordelt seg og deltatt i begge seriene.

For U10 og U11 har det vært en felles regionsserie i hver av årsklassene.

Alle klubbene har ansvaret for å arrangere et visst antall serierunde pr påmeldte lag, og de har benyttet egne klubbdommere.

Den siste turneringen i sesongen ble arrangert som sesongavslutning. Alle lagene i serien spilte først kamper hvorpå alle spillerne samlet seg på isen etter siste kamp og fikk premie for deltakelse i sesongens serieturneringer. Premiene ble delt ut av en representant fra regionstyret i samarbeid med arrangerende lag.

Gjennom sesongen 2023/24 har det deltatt i overkant av 1000 spillere på 57 serieturneringer og 10 sesongavslutninger:

<b>Serieturneringer 2023/24</b>			
<b>Årsklasse</b>	<b>Antall klubber</b>	<b>Antall lag</b>	<b>Antall serieturneringer</b>
U7 O	5	7	3
U7 VØ	4	6	3
<b>U7</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>6</b>
U8 O	6	11	7
U8 VØ	5	15	8
<b>U8</b>	<b>11</b>	<b>26</b>	<b>15</b>
U9 O	6	13	7
U9 VØ	5	12	7
<b>U9</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>14</b>
<b>U10</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>16</b>
<b>U11</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>16</b>
<b>TOTALT</b>	<b>50</b>	<b>111</b>	<b>67</b>



# Årsberetning REGIONLAGENE - sesongen 2023/2024

## Regionlag JU16

Før årets sesong ble det bestemt å endre alder for regionlaget for jenter fra JU17 til JU16. Det ble dermed færre spillere å ta av, men samtidig en mer homogen gruppe ferdighetsmessig. Klubbene i regionen ble i september 2023 invitert til å nominere spillere til regionslaget. Første samling ble holdt 9. oktober i Ski ishall. Dette var en åpen samling for alle nominerte jenter født 2008-2010. Det ble gjennomført to åpne samlinger i oktober før antall spillere ble begrenset noe slik at det var noe forskjellig deltakelse på samlingene frem til februar. Før jul ble det totalt holdt 3 samlinger og 2 treningskamper. Etter jul ble det holdt ytterligere 5 samlinger og en treningskamp. Endelig lag ble tatt ut i mars. Samlet har det vært 37 jenter fra 8 klubber på samlingene.

Regionlagturnering JU16 ble arrangert i Stavanger 19.-21. april. Regionlaget bestod av 3 målvakter og 20 utespillere. Laget ble nummer to i det innledende gruppespillet etter tap mot Sørvest, uavgjort mot Viken Vest og 3 seire og gikk direkte til finalen. I finalen ble det tap mot Region Sørvest etter ekstra periode og straffeslag.



Laget hadde en hovedvekt av spillere i de to eldste årstrinnene. Kun to jenter født 2010 deltok i regionlagsturneringen. Det har vært en veldig flott gjeng med jenter å jobbe med. Med flere jenter og større kamp om plassene er det også større krav og forventninger til jentene. Dette har jentene taklet på en veldig god måte!

Støtteapparatet besto av:

Lagleder	Jon-Terje Bekken
	Jarle Hilton
Hovedtrener	Jørgen Salsten
Assistenttrener	Madelen Rognaldsen
Målvaktstrener	Eddie Romset
Materialforvalter	Marius Raknes

## **Regionlag U15**

### **Innledning:**

Dette året har vært en bemerkelsesverdig reise for Regionlag U15, hvor talentfulle unge spillere har samlet seg for å representere vår region med stolthet og lidenskap. Med støtte fra et dedikert støtteapparat og en imponerende innsats fra spillerne har vi oppnådd en rekke prestasjoner og lagt grunnlaget for fremtidig suksess.

### **Spillerutvelgelse og samlinger:**

Vi startet sesongen med en imponerende deltakelse på første samling, hvor hele 70 spillere trådte på isen. Gjennom nøye utvelgelsesprosesser ble dette antallet gradvis redusert til 23 talentfulle individer som representerte oss på regionlagsturneringen. Totalt gjennomførte vi 17 samlinger, inkludert 8 helgesamlinger, som bidro til å styrke lagets samhold og prestasjoner.

### **Treningskamper og turneringer:**

Vårt lag stod overfor tøffe utfordringer gjennom treningskamper mot sterke motstandere som Ski U18, Region Viken Vest og Region Romerike- Innlandet. Disse kampene ga verdifulle erfaringer og bidro til å forme lagets taktikk og strategi. Vår deltakelse i Bo Stenberg Minnescup i Åmål, Sverige, var et høydepunkt hvor vi for andre år på rad vant denne prestisjefylte turneringen mot kvalifiserte motstandere fra Sverige.

### **Regionlagsturneringen:**

Regionlagsturneringen, avholdt i Leangen ishall med Rosenborg som vertskap, var en test av vårt lags dyktighet og utholdenhet. Med en imponerende serie med seiere i grunnspillet, sikret vi oss en fortjent plass i finalen. En overbevisende seier med 5-2 mot Region MIDT sikret oss tittelen, og vi kunne stolt heve pokalen som mestere av regionen. Vi vil rette en stor takk til arrangørene og forbundet for en utmerket gjennomføring av turneringen.



## Standings

#	Team	Spilte kamper	V	U	T	BP	Målforskjell	Tot.poeng
1	Oslo/Viken Øst U15	5	4	1	0	5	24 - 7	14
2	Midt U15	5	4	0	1	5	24 - 14	13
3	Viken Vest U15	5	2	0	3	5	17 - 16	9
4	Innlandet/Romerike U15	5	1	2	2	5	12 - 14	9
5	Nord U15	5	1	2	2	4	15 - 26	8
6	Sørvest U15	5	0	1	4	4	8 - 23	5

### Støtteapparat:

Bak vårt lags suksess står et dedikert støtteapparat, ledet av vår hovedtrener Morten Haglund. Med assistanse fra Tommy Anderson og Andreas Ringlund Hansen som assistenttrenere, Johannes Rormüller som målvaktstrener, Knut Brandsdal som materialforvalter, og Kent Nyholt som manager, har vi hatt den nødvendige støtten og veiledningen gjennom hele sesongen.

### Konklusjon:

Vi avslutter året med stolthet over våre prestasjoner og takknemlighet for støtten vi har mottatt. Som en samlet enhet har Regionlag U15 Ishockey vist hva som er mulig gjennom dedikasjon, hardt arbeid og samarbeid. Vi ser frem til neste sesong med optimisme og forventning om ytterligere suksess.

### Rekruttering

Sesongen 2023/2024 er det registrert 1055 barn i alderen 3-7 år, fordelt på 713 gutter og 342 jenter på Skøyte og Hockey Skolene i regionen.

## Skøyte- og Hockeyskole Vår 2024

Klubber	Gutter f 2020	Gutter f 2019	Gutter f 2018	Gutter f 2017	Gutter f 2016	Jenter f 2020	Jenter f 2019	Jenter f 2018	Jenter f 2017	Jenter f 2016	Gutter	Jenter	SUM
Comet	12	14	20	19	8	8	10	12	8	9	73	47	120
Furuset	2	17	7	17	21	3	9	10	24	18	64	64	128
Grüner	2	24	25	46	31	4	14	26	20	20	128	84	212
Hasle-Løren	3	9	10	22	28	0	3	9	9	12	72	33	105
Kråkene	1	8	4	2	2	1	11	4	2	2	17	20	37
Manglerud	4	10	11	10	23	0	0	0	0	0	58	0	58
Ski	2	16	24	16	12	1	2	5	0	1	70	9	79
Sparta	12	23	39	23	14	6	1	2	8	3	111	20	131
Stjernen	0	3	19	23	17	0	2	3	6	2	62	13	75
Vålerenga	6	14	22	9	7	5	10	20	14	3	58	52	110
	44	138	181	187	163	28	62	91	91	70	713	342	1055

Vi håper og tror at tallene vil vokse ytterligere i sesongene som kommer, da regionen som helhet jobber aktivt med rekruttering og vi tydelig ser en oppblomstring av jenter som ønsker å lære seg ishockey.

ROVØ har denne sesongen hatt en pilot med «løkkehockey på tvers», og dette vil vi gjenta i sesongen 2024/25.

Kort fortalt gikk vi sammen i en liten arbeidsgruppe med representanter fra Oslo-klubbene hvor vi ønsket å arrangere en felles hyggelig dag ute for å rekruttere barn som spiller på løkka, men ikke deltar i klubb.

Svært gledelig er det også å se at Oslo Ishockeyklubb starter opp ishockeyskole for barn i alderen 3-4 til 10 år kommende sesong i Sonja Henie.

## 7. INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag

### Styrets innstilling:

IA

## 8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT

Regionstyret vil overfor Regionstinget legge frem følgende forslag til regionskontingent for sesongen 2024/2025:

Det har ikke vært noen justeringer på kontingentene siden sammenslåingen av kretsene i 2020.

### Grunnkontingent

Besluttes av årsmøtet.

Grunnkontingenten har forfall i juni.

GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Menn	14 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Kvinner og 1. div menn	6 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Breddedelen (øvrige serier)	6 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i 2. - 6. div herrer	3 500
GRUNNKONTINGENT - øvrige klubber opptatt i ROVØ (passive klubber)	600

### Lagkontingent og Aktivitetsavgift

Besluttes av Styret i ROVØ.

Lagkontingent og Aktivitetsavgift har forfall i oktober.

LAGKONTIGENT - pr lag påmeldt i seriespill utenfor regionens regi U12 til Elite	1 500
LAGKONTIGENT JU7 og U7 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 000
LAGKONTIGENT U8 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 500
LAGKONTIGENT JU9 U9 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 800
LAGKONTIGENT U10 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 300
LAGKONTIGENT JU11 og U11 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 800
LAGKONTIGENT JU13 og U12 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	3 300

Dersom det i klassene JU9, JU11 og JU13 ikke er nok lag til regionale serier, avvikles sesongen 2024/2025 i samarbeid med Region Viken Vest og Region Innlandet og Romerike.

Aktivitetsavgiften benyttes til spillerutviklingsaktiviteter.

AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i U12-JU16 hvor lagene deltar i 1-3 av seriene	2 500
AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i U12-JU16 hvor lagene deltar i 4-6 av seriene	5 000

## 9. REGNSKAP 2023 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING

### Årsrapport for 2023

#### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt	2	1 446 056	1 123 978
Annen driftsinntekt	2	774 297	1 357 532
Sum driftsinntekter		<u>2 220 353</u>	<u>2 481 510</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		293 056	252 412
Lønnskostnad	4	1 031 073	0
Avskrivning		7 800	0
Annen driftskostnad	4	1 225 087	1 702 692
Sum driftskostnader		<u>2 557 016</u>	<u>1 955 104</u>
Driftsresultat		<u>-336 663</u>	<u>526 406</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		12 782	2 960
Annen finanskostnad		1 019	343
Netto finansposter		<u>11 763</u>	<u>2 617</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		-324 900	529 023
<b>Årsresultat</b>		<u>-324 900</u>	<u>529 023</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-324 900	0

**Balanse pr. 31. desember**

	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		31 200	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		1 089 714	692 500
Andre fordringer		8 018	14 259
Sum fordringer		<u>1 097 732</u>	<u>706 759</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	<u>763 035</u>	<u>1 180 603</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 860 767</u>	<u>1 887 362</u>
Sum eiendeler		<u>1 891 967</u>	<u>1 887 362</u>
<b>Egenkapital</b>			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	1 537 628	1 862 528
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		35 861	24 834
Skyldige offentlige avgifter	6	125 878	0
Annen kortsiktig gjeld		192 600	0
Sum kortsiktig gjeld		<u>354 339</u>	<u>24 834</u>
Sum gjeld		<u>354 339</u>	<u>24 834</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 891 967</u>	<u>1 887 362</u>

## Noter til regnskapet for 2023

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

#### *Salgsinntekter*

Inntekter fra kontingent, arrangement og tilskudd resultatføres det året de er opptjent. Inntektsføringen skjer i henhold til opptjeningsprinsippet for ideelle organisasjoner.

#### *Kostnader*

Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres. Inntekter og kostnader bruttoføres. Kostnader uten tilhørende inntekt i forbindelse med formålet kostnadsføres med utgangspunkt i aktiviteten som medfører bruk av midlene jf. Sammenstillingsprinsippet for ideelle organisasjoner.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### *Skatter*

NIHF REGION OSLO OG VIKEN ØST er en Forening/lag/innretning uten økonomisk vinning som formål og er derfor fritatt formues- og inntektsskatt..

### Note 2 - Salgsinntekter

	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Salgsinntekt	1 446 056	123 978

Av salgsinntekter utgjør kr 394.250,- grunn- og lagkontingent. Resterende gjelder arrangementinntekter, kursinntekter, aktivitetsinntekter o.l.

### Note 3 - Offentlige tilskudd

Av annen driftsinntekt utgjør kr 480 500 tilskudd idrettstiltak 2023 fra Oslo kommune.

Øvrige inntekter under annen driftsinntekt er tilskudd fra idrettskrets, Norges Idrettsforbund og NIHF.

### Note 4 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2023</b>
Lønninger	888 418
Arbeidsgiveravgift	127 887
Pensjonskostnader	14 768
Sum	<u>1 031 073</u>

Foreningen har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Foreningen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foreningens pensjonsordninger tilfredsstillere kravene i denne loven.

Revisors honorar er kostnadsført med kr. 18 750 i 2023, som gjelder ordinære revisjonshonorar.

### Note 5 - Egenkapital

	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2023 1 862 528 1 862 528	1 862 528	1 862 528
Årsresultat -324 900 -324 900	-324 900	-324 900
Egenkapital 31.12.2023 1 537 628 1 537 628	<u>1 537 628</u>	<u>1 537 628</u>

### Note 6 - Bankinnskudd

	<b>2023</b>
Bundne skattetrekkmidler utgjør	93 561



# Resultatregnskap

Nihf Region Oslo og Viken Øst

2023 sammenlignet med 2022



	2023	2022	Diff %	Hittil i år	Hittil forrige år	Diff %
<b>Salgsinntekt</b>	<b>2 063 398</b>	<b>2 401 205</b>	<b>-14%</b>	<b>2 063 398</b>	<b>2 401 205</b>	<b>-14%</b>
3200 GRUNNKONTIGENT - klubbe	48 000	60 000	-20%	48 000	60 000	-20%
3201 GRUNNKONTIGENT - klubbe	20 000	15 000	33%	20 000	15 000	33%
3202 GRUNNKONTIGENT - klubbe	40 000	45 000	-11%	40 000	45 000	-11%
3203 GRUNNKONTIGENT - klubbe	21 000	24 000	-13%	21 000	24 000	-13%
3204 GRUNNKONTIGENT - øvrige		2 500	-100%		2 500	-100%
3205 LAGKONTIGENT - pr lag på	118 750	112 500	6%	118 750	112 500	6%
3206 LAGKONTIGENT U8 - pr lag	30 000	33 750	-11%	30 000	33 750	-11%
3207 LAGKONTIGENT U9 - pr lag	37 500	36 000	4%	37 500	36 000	4%
3208 LAGKONTIGENT U10 - pr lag	44 000	54 000	-19%	44 000	54 000	-19%
3209 AKTIVITETSAVGIFT, spillerut	35 000	31 500	11%	35 000	31 500	11%
3211 Dommerkurs	21 867	21 450	2%	21 867	21 450	2%
3213 Trenerkurs - Del 1	50 000	37 500	33%	50 000	37 500	33%
3214 Trenerkurs - Del 2	30 000			30 000		
3219 Arrangement inntekter	850 439	515 582	65%	850 439	515 582	65%
3220 Kurs inntekter		50 000	-100%		50 000	-100%
3221 Tilskudd OK Bingo		27 696	-100%		27 696	-100%
3222 LAGKONTIGENT U11 - pr lag	62 500	57 500	9%	62 500	57 500	9%
3223 LAGKONTIGENT - pr lag på	37 000			37 000		
3410 Tilskudd NIHf	30 000	275 000	-89%	30 000	275 000	-89%
3411 Tilskudd Oslo idrettskrets	71 400	51 000	40%	71 400	51 000	40%
3412 Tilskudd, Norges indrettsforb		25 451	-100%		25 451	-100%
3413 Tilskudd, Viken idrettskrets	30 162	21 777	39%	30 162	21 777	39%
3414 Tilskudd idrettstiltak, kommu	480 500	904 000	-47%	480 500	904 000	-47%
3415 Tilskudd Idrettens Studieforb	5 280			5 280		
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>156 955</b>	<b>80 305</b>	<b>95%</b>	<b>156 955</b>	<b>80 305</b>	<b>95%</b>
3900 Annen driftsrelatert inntekt	1 270	1 986	-36%	1 270	1 986	-36%
3901 Kompensasjon Lotteri og stift		78 319	-100%		78 319	-100%
3902 Momskompensasjon	155 685			155 685		
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>2 220 353</b>	<b>2 481 510</b>	<b>-11%</b>	<b>2 220 353</b>	<b>2 481 510</b>	<b>-11%</b>
<b>Varekostnad</b>	<b>293 056</b>	<b>252 412</b>	<b>16%</b>	<b>293 056</b>	<b>252 412</b>	<b>16%</b>
4012 Regionlag U15	17 000	103 793	-84%	17 000	103 793	-84%
4013 Regionlag Jenter	73 213	112 441	-35%	73 213	112 441	-35%
4015 Kostnader samling	202 843	36 178	461%	202 843	36 178	461%
<b>Lønnskostnad</b>	<b>1 031 073</b>			<b>1 031 073</b>		
5000 Lønn til ansatte	780 757			780 757		
5092 Feriepenger	91 291			91 291		
5093 Feriepenger over 60 år	16 370			16 370		
5400 Arbeidsgiveravgift	112 707			112 707		
5405 Arb.giv.avg av pål. feriepeng	15 180			15 180		
5420 Innberetningspliktig pensjons	14 768			14 768		
5952 Innberetning OTP/AFP	14 768			14 768		
5953 Motkonto Innberetning OTP/	-14 768			-14 768		
<b>Avskrivning på varige driftsmidler o</b>	<b>7 800</b>			<b>7 800</b>		
6010 Avskrivning på transportmidl	7 800			7 800		
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>1 225 087</b>	<b>1 702 693</b>	<b>-28%</b>	<b>1 225 087</b>	<b>1 702 693</b>	<b>-28%</b>

	2023	2022	Diff %	Hittil i år	Hittil forrige år	Diff %
6420 Leie datasystemer	12 167	8 389	45%	12 167	8 389	45%
6540 Inventar	3 238			3 238		
6550 Driftsmateriale		1 893	-100%		1 893	-100%
6700 Revisjons- og regnskapshon	18 750			18 750		
6720 Honorar for økonomisk og jur	37 500	37 500	0%	37 500	37 500	0%
6730 Haglund consulting	50 000	50 000	0%	50 000	50 000	0%
6731 Honorar generalsekretær	81 688	959 988	-91%	81 688	959 988	-91%
6734 Trenerhonorar jenter	132 871	27 229	388%	132 871	27 229	388%
6735 Trenerhonorar	255 972	217 320	18%	255 972	217 320	18%
6736 Materialforvalterhonorar		5 000	-100%		5 000	-100%
6740 Dommerkostnader	86 858	21 746	299%	86 858	21 746	299%
6741 Kostnader til kurs	5 396			5 396		
6790 Annen fremmed tjeneste	3 000			3 000		
6800 Kontorrekvisita		946	-100%		946	-100%
6820 Drakt og profiltøy	196 045	172 885	13%	196 045	172 885	13%
6821 Premier og inngravering	52 561	15 318	243%	52 561	15 318	243%
6822 Andre kostnader til laget	98 839	9 404	951%	98 839	9 404	951%
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	15 744	19 125	-18%	15 744	19 125	-18%
7100 Bilgodtgjørelse, oppgaveplikt		13 550	-100%		13 550	-100%
7140 Reisekostnad, ikke oppgavep	137 539	69 431	98%	137 539	69 431	98%
7400 Kontingent, fradragsberettig		11 500	-100%		11 500	-100%
7500 Forsikringspremie	18 936	19 592	-3%	18 936	19 592	-3%
7710 Styre- og bedriftsforsamlings	4 800	14 816	-68%	4 800	14 816	-68%
7711 Målvaktstrener kurs		6 340	-100%		6 340	-100%
7712 Trenerkurs	5 218	11 005	-53%	5 218	11 005	-53%
7770 Bank- og kortgebyr	6 817	4 918	39%	6 817	4 918	39%
7790 Annen kostnad	1 150	4 800	-76%	1 150	4 800	-76%
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2 557 016</b>	<b>1 955 104</b>	<b>31%</b>	<b>2 557 016</b>	<b>1 955 104</b>	<b>31%</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-336 662</b>	<b>526 406</b>	<b>-164%</b>	<b>-336 662</b>	<b>526 406</b>	<b>-164%</b>
<b>Annen finansinntekt</b>	<b>12 782</b>	<b>2 960</b>	<b>332%</b>	<b>12 782</b>	<b>2 960</b>	<b>332%</b>
8050 Annen renteinntekt	12 403	2 960	319%	12 403	2 960	319%
8060 Valutagevinst (agio)	379			379		
<b>Annen finanskostnad</b>	<b>1 019</b>	<b>343</b>	<b>197%</b>	<b>1 019</b>	<b>343</b>	<b>197%</b>
8150 Annen rentekostnad	504			504		
8160 Valutatap (disagio)	515	343	50%	515	343	50%
<b>Netto finansposter</b>	<b>11 763</b>	<b>2 617</b>	<b>349%</b>	<b>11 763</b>	<b>2 617</b>	<b>349%</b>
<b>Resultat før skatt</b>	<b>-324 900</b>	<b>529 023</b>	<b>-161%</b>	<b>-324 900</b>	<b>529 023</b>	<b>-161%</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-324 900</b>	<b>529 023</b>	<b>-161%</b>	<b>-324 900</b>	<b>529 023</b>	<b>-161%</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>529 023</b>	<b>-100%</b>		<b>529 023</b>	<b>-100%</b>
8960 Overføringer annen egenkapit		529 023	-100%		529 023	-100%
<b>Udisponert overskudd/underskudd</b>	<b>-324 900</b>	<b>0</b>		<b>-324 900</b>	<b>0</b>	

## Kontrollkomiteens beretning

# Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i NIHF Region Oslo og Viken Øst sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig:

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, relevante styreprotokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har lest styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Vi har gjennomgått regnskap og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Vi har hatt god dialog med regnskapsfører og har god forståelse og opplever det er god kontroll på for inntekter, kostnader, attestasjon og dokumentasjon.

Regnskapet viser et underskudd på kr 324 900. Hele underskuddet blir trukket fra egenkapitalen som gjør at den frie egenkapital ved årsavslutning 2023 sank fra 1 862 528 til 1 537 628.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

NIHF Region Oslo og Viken Øst har gjennomført driften på en god måte, med inntekter fra grunn- og lagkontingent, arrangementsinntekter, kursinntekter, aktivitetsinntekter og har god kontroll på utgiftene.

Slik vi forstår det, fikk regionen ekstra tilskudd som følge av koronaepidemien, noe som bidro til å gi et positivt tilskudd til egenkapitalen i 2022. Store deler av dette overskuddet ble benyttet i 2023 og det er også budsjettert med et underskudd i 2024. Dette gjør at de ekstra midlene som ble tilført egenkapitalen er disponert ila 2024. Fra kontrollkomiteen vil vi anføre at det er viktig at man fra og med 2025 har fokus på å få balanse mellom kostnader og inntekter selv om en fortsatt har en solid egenkapital.

Regionen har ellers god styring og kontroll på regnskap og drift. Kontrollutvalget har tillit til at styret vil drifte og styre regionen på en god måte.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og *idrettslagets* årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 06.05.2024



Ole Petter Melleby



Jan Kåre Torrissen

## 10. BUDSJETT 2024

<b>Budsjett 2023</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
<b>Driftsinntekter</b>		
Grunnkontingent	140 000	154 500
Lagkontingent	300 000	380 000
Arrangementsinntekter	600 000	800 000
Diverse	50 000	0
	<b>1 090 000</b>	<b>1 334 500</b>
<b>Tilskudd</b>		
NIHF	275 000	30 000
Oslo Idrettskrets	50 000	70 000
Viken idrettskrets	25 000	30 000
Oslo kommune	600 000	700 000
Annet	<b>950 000</b>	<b>830 000</b>
<b>Sum inntekter</b>	<b>2 040 000</b>	<b>2 164 500</b>
<b>Utgifter</b>		
Varekostnader	250 000	300 000
Lønnskostnad		1 000 000
Andre driftskostnader	2 000 000	1 100 000
<b>Sum kostnader</b>	<b>2 250 000</b>	<b>2 400 000</b>
Driftsresultat	<b>-210 000</b>	<b>-235 500</b>

## 11. VALG

### Styret

Valgkomiteens innstilling presenteres og stemmes over

### Valgkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

### Kontrollkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

## 12. AVSLUTNING

## Vedlegg 1

<b>NIHF Region Oslo og Viken Øst</b>	<i>Registrert IR 2022</i>	<i>Delegater</i>
<b>Klubber</b>	<b>Medlemmer</b>	1-50=1 51-99=2 100+=3
Aker Bulldogs	19	1
Borg Ishockeyklubb	32	1
Bøler Ishockeyklubb	*	1
Comet Halden Elite, Ishockeyklubben	25	1
Comet Halden, Ishockeyklubben	253	3
Driv Idrettslag	59	2
Forward, Sportsklubben	10	1
Furuset Ishockey Elite IF	*	1
Furuset Ishockey IF	505	3
Gamle Oslo Ishockeyklubb	28	1
Grüner Ishockeyklubb	247	3
Hasle Løren IL - Ishockey Yngres	322	3
Hasle-Løren Ishockey Elite	25	1
Jordal Ishockey Klubb	27	1
Kråkene Moss	270	3
Manglerud Star Ishockey, IL	335	3
Nedre Glomma Ishockey Klubb	16	1
Nordstrand Ishockeyklubb	18	1
Oslo Ishockeyklubb	*	1
Rosenhoff Idrettslag	34	1
Ski IL Ishockey	622	3
Ski Ishockey Elite	27	1
Sparta Ishockey Elite, Idrettslaget	42	1
Sparta Sarpsborg, Ishockeyklubb	249	3
Stjernen Fredrikstad Hockey	383	3
Stjernen Hockey Fredrikstad Elite	30	1
Varteig Ishockeyklubb	44	1
Vålerenga Ishockey	467	3
Vålerenga Ishockey Elite	40	1

\* Har medlemmer i 2023/2024, men var ikke registrert i IR i 2022

## Vedlegg 2

### Liste over representanter som vil representere klubben på ROVØ Regionsting 15.6.2021

**KLUBBENS NAVN:**

**som representeres av:**

**Navn1:**

**Navn1:**

**Navn1:**

Oversikten sendes til NIHF Region Oslo og Viken Øst SENEST 1-en uke før Regionstinget.

Sendes til: [leder@oihk.no](mailto:leder@oihk.no)

**Signering av protokollen for sesongen 2023/2024:  
Elektronisk signatur fra:**