



## Styret i Norges Ishockeyforbund Region Oslo og Viken Øst inviterer ishockeyklubber i regionen til å delta på Regionstinget 2024.

Norges Ishockeyforbund Region Oslo og Viken Øst (ROVØ) avholder sitt 5. ordinære regionsting

**onsdag 15. mai 2024 kl 18.00**

Møtet er digitalt

Teams-link blir sendt til delegatene i forkant av Regionstinget.

### Klubbene kan være representert etter følgende skala:

1-50 medlemmer:	1 delegat
51-100 medlemmer:	2 delegater
100+ medlemmer:	3 delegater

Delegatene må velges på klubbens årsmøte eller oppnevnes av klubbstyret etter fullmakt fra årsmøtet, og meldes ROVØ på vedlagt skjema senest 8. mai 2024.

Representanter skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4.

Medlemmer i Regionstyret teller ikke som representanter for sin klubb. Pass på at klubben beholder sitt antall stemmer ved å sende rett antall representanter.

### Forslag

Forslag som skal behandles på tinget må være regionstyret i hende **senest 1. mai 2024** og sendes pr e-post til [leder@oihk.no](mailto:leder@oihk.no).

### Dagsorden

Fullstendig sakliste og nødvendige saksdokumenter publiseres på [www.oihk.no](http://www.oihk.no) senest 8. mai 2024 under fanen "Organisasjon" på siden "Dokumenter": [KLIKK HER](#)

### Valg

Norsk ishockey er som alle vet i stor grad basert på frivillighet og stort engasjement, og det er derfor viktig at så mange som mulig i vår region tar kontakt for å komme med innspill på kandidater.

Valgkomiteen i ROVØ ønsker innspill og forslag på kandidater til regionstyret fra klubber og tillitsvalgte. Dersom du eller vet om noen som kan tenke seg å bidra til hockey'n i vår region – ta kontakt med valgkomiteen:

- Marit Anseth, Grüner Ishockey IL, Mobil: 90 61 68 15
- Trond Nordbø, Manglerud Star Ishockey, IL, Mobil: 99 16 41 48
- Joakim Simensen, Stjernen Hockey Fredrikstad, Mobil: 90736289

VEL MØTT

Vennlig hilsen

Bente Ringlund Bunæs  
Leder NIHF Region Oslo og Viken Øst  
Mobil: 97 78 92 97  
e-mail: [leder@oihk.no](mailto:leder@oihk.no)



Region  
Oslo og Viken Øst

## FULLMAKTSSKJEMA FOR NIHF REGION OSLO OG VIKEN ØST SITT REGIONSTING ONSDAG 15. MAI 2024

*Representanter må velges på klubbens årsmøte eller oppnevnes av klubbstyret etter fullmakt fra årsmøtet.*

*Skjemaet fylles ut og sendes pr e-post til [leder@oihk.no](mailto:leder@oihk.no) senest **8. mai 2024**.*

*Representanter skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4.*

**Vår(e) representant(er) til ROVØ regionstinget 2024:**

\_\_\_\_\_

(navn organisasjonsledd)

**Se innkallingen vedr. antall representanter klubben kan sende.**

**Navn:**

**Mobil: E-post:**

1) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Disse er valgt på ordinært årsmøte / styremøte (stryk det som ikke passer).**

**Utskrift av årsmøte- eller styreprotokoll ligger vedlagt.**

**Sted og dato:**

**Signatur:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_