



REGION OSLO  
OG VIKEN ØST

# REGLEMENT FOR U7 - U11 SERIETURNINGER SESONGEN 2023-2024

Oppdatert 1.12.2023

NIHF Region Oslo og Viken Øst er administrerende myndighet og ansvarlig for Serieturneringene i vår region. I aldersklassene U7, U8 og U9 arrangeres en Oslo serie og en Viken Øst serie. I aldersklassene U10 og U11 arrangeres det felles serie, hvor alle lag har noen kampdager utenfor eget nærrområde.

Regionen kan, i samarbeid med aktuelle klubber, flytte om på lagene for at seriene blir tilnærmedesvis like store.

Hvert klubb er teknisk arrangør for en serieturnering pr påmeldt lag i aldersklassene de deltar i.

## PÅMELDING:

Det er ledelsen i klubben som melder på lag og er ansvarlig for at det er satt av istid til Serieturneringene. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere i rett årsklasse - 2x3 spillere samt målvakt. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

LAGKONTIGENT pr lag påmeldt i seriespill U7, U8, U9, U10 og U11 i Regionens regi faktureres klubben.

Klubbene er teknisk arrangør på Serieturneringene.

Serieturneringene varer fra 2,75 til 6 timer avhengig av antall deltakende lag.

Ved påmelding må det settes av 3 timer istid til seriespill per påmeldte lag i årsklassen.

Kampene spilles i turneringsform. Så langt det lar seg gjøre får alle lag tilbud om like mange kamper gjennom sesongen.

Alle lag vil stå over noen serierunder.

## KAMPAVVIKLING - Utdrag fra Kampveildere:

NIHF sin holdning til aktiviteten i barneishockeyen er mest mulig aktivitet, lavest mulig terskel for deltakelse og ikke mer organisering enn nødvendig. De nye kampformene er et ledd i dette da det bidrar til økt aktivitet, samtidig som vi ønsker å dra ned kravene på administrering tilknyttet kampene. Blant annet trenger man ikke å føre kampprotokoll da denne ikke trenger å sendes inn i etterkant, et fullverdig sekretariat er heller ikke nødvendig.

Uansett hvor mange kamper som spilles samtidig benyttes det én kampklokke for alle kampene. Alle kampene starter og slutter likt. En kamp er en periode på 15 minutter.

Det gis et signal ved kampens start og slutt. I tillegg gis det et signal hvert 90. ende sekund for å indikere spillerbytte.

U10, U11/JU11: Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytte.

U9/JU9 og yngre: Ved spillerbytte stoppes klokka og starter igjen ved dropp.

U10 og U11/JU11 Det benyttes det stort mål (122 x 183 cm)

For U9/JU9 og yngre Det benyttes mellomstort mål (ca. 90 x 130 cm) ved spill med målvakt. Ved mangel på mellomstort mål benyttes stort mål (122 x 183 cm). Lite mål (ca. 45 x 60 cm) brukes ved spill uten målvakt.

Stiller en klubb med flere lag i en serie, vil lagene få innbyrdes kamper.

For ytterligere informasjon se:

[Kampveileder U11/JU11 og yngre](#)

## KAMPOPPSETT

Lagene er ansvarlige for å sette opp kampene for sin serieturnering.

Senest **10 dager før** serieturneringen sendes kappoppsettet til regionen for godkjenning. Godkjent kappoppsettet sendes til deltakende lag senest **6 dager før** serieturneringen.

Last ned mal for kappoppsett - 3v3-turneringsoppsett - 4 og 3 baner på ROVØ sin hjemmeside [Serieturninger U7-U11](#)

PS! Regionen lager kampoppsettet for U7.

### **SPILLERE:**

Før serieturneringene starter skal alle klubber sende inn spillerlister for sine lag til Regionen.

Benytt skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer U7-U11](#)

Irettesettelse ved dårlig oppførsel / bruk av ulovlig fysisk kontakt. En spiller som benytter ulovlig fysisk kontakt eller på andre måter opptre på en uønsket og usportslig måte, skal direkte etter hendelsen få tilsnakk av kamplederen. Spillet starter så ved oppstart for motstanderlaget. Ved gjentatte uønskede hendelser fra samme spiller kan kampleder vurdere å ta spilleren ut av resten av kampen. Dette bør gjøres gjennom dialog med lagets trener/leder.

Dersom turneringene i JU og U seriene kolliderer, skal jentene prioritere spill i JU serien.

For ytterligere informasjon se: [Isbjørnmodellen - Trening og oppflytt](#)

### **Utdrag fra Kampreglementets §5-9 og 10-1.**

#### **§ 5-9 Barneidrett**

1. Barneidrett defineres for alle spillere i årsklassen U13 og yngre.
  2. Det er ikke tillatt å flytte spillere fast opp i årsklasse på permanent basis.
  3. Hospitering av spillere innenfor barneidrett skal gjelde alle spillere innenfor samme årsklasse - alle skal ha likt tilbud.
- Det er ikke tillatt å selektere med bakgrunn i fysikk, ferdigheter eller andre forhold.

Det vises for øvrig til NIFs Barneidrettsbestemmelser - [Ofte stilte spørsmål](#)

#### **§ 10-1 Sanksjoner og disiplinærforføyninger**

Innenfor de begrensninger som er gjort i Straffereglementet kan forbundsstyret for overtredelse av Kampreglementet, illegge: Irettesettelse, bot, tap av plasseringer og resultat og utelukkelse fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall kamper. Disse sanksjonene kan også benyttes ved brudd på Barneidrettsbestemmelsene.

### **DOMMERE:**

NIHF anbefaler at det benyttes dommer. Der dommer *ikke kan oppdrives*, benyttes det kampleder. Kamplederen kan være en trener/leder fra ett av lagene som spiller.

Dommere under 18 år skal i alle serier fra og med årsklassen U15 og nedover bære armbind for å vise at de er mindreårige. Klubbene er selv ansvarlige for å oppsøke dommerne under 18 år og dele ut armbundene i forkant av alle kamper.

Det er arrangerende klubb som skaffer og betaler dommere. Dommere betales på timebasis med kr 246 pr time for JU7/U7-U10 og kr 274 pr time for JU/U11.

For mer informasjon om Dommeroppgjør se:

[Dommeroppgjør - Honorar](#)

### **FAIR PLAY-VERT**

For å sikre en fin ramme rundt aktiviteten, har NIHF innført egne Fair Play-verter på alle kamper innen barneidretten (t.o.m. U13/JU13). For mer informasjon se:

[Fair-Play](#)

### **POLICYDOKUMENT FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY**

I henhold til NIFs Policydokument skal ALLE utøvere, trenere, dommere, støtteapparat m.m. som deltar på aktiviteter som kamper/treninger o.l. i ishaller/isflater tilknyttet NIHF, til enhver tid bruke godkjent hjelm når de er på isen.

For mer informasjon se:

[NIFs Policydokument](#)

## SESONGAVSLUTNING og PREMIERING

Etter siste Serieturnering møtes alle lagene i sin serien til en felles Sesongavsutning i sitt nærområde.

Hvert lag spiller 3-6 kamper avhengig av hva tiden tillater.

Alle spillerne får utdelt premie på Sesongavsutningen i egen årsklasse i egen serie.

For å sikre at alle får premie sender alle lagledere, senest **10. februar 2024**, inn oppdatert spillerliste.

Benytt skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på Regionens hjemmeside [Serieturneringer U7-U11](#)

Send til: [imf@oihk.no](mailto:imf@oihk.no)

## FØRSTE SERIERUNDE U11 og U10

U11 - Furuset - søndag 15.10.23 - lag fra hele regionen

U11 - Comet - søndag 15.10.23 - lag fra hele regionen

U10 - Vålerenga - søndag 22.10.23 - lag fra hele regionen

U10 - Kråkene - søndag 22.10.23 - lag fra Viken Øst

## FØRSTE SERIERUNDE U9 og U8:

U9 - Grüner - søndag 15.10.23 - lag fra Oslo

U9 - Sparta - søndag 15.10.23 - lag fra Viken Øst

U8 - Ski - lørdag 21.10.23 - lag fra Viken Øst

U8 - Manglerud - søndag 05.11.23 - lag fra Oslo

## FØR SERIESTART:

Spillerliste med informasjon om klubb, lag, fornavn og etternavn, draktnummer og fødselsår skal sendes Regionen i eget skjema **10 dager før** seriestart. Har laget spillere med dispensasjon skal dette opplyses om.

Benytt skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på Regionens hjemmeside [Serieturneringer U7-U11](#)

Send til: [imf@oihk.no](mailto:imf@oihk.no)

## FØR SERIERUNDE:

Lagleder i arrangerende klubb:

Senest **10 dager før** serieturneringen sendes utkast til kampoppsettet til regionen for godkjenning.

Senest **6 dager før** serieturneringen sendes godkjent kampoppsettet til deltakende lag.

Senest **2 dager før** serieturneringen informere lagledere på deltakende lag om garderobefordeling.

## Lagledere på deltakende lag:

Senest **5 dager før** Serieturneringen, send spillerliste med informasjon om klubb, lag, fornavn og etternavn, draktnummer og fødselsår til lagleder i arrangerende klubb.

Har laget spillere med dispensasjon skal dette opplyses om, og tillatelse skal vises uoppfordret til motstanderlagets lagleder.

Benytt skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer U7-U11](#)

## ETTER SERIERUNDE:

### Lagleder i arrangerende klubb:

Senest **3 dager etter** serierunden, sendes Regionen samlet oversikt over **alle** spillere som deltok på serierunden.

Benytt skjema [Serieturneringer 23-24 - Spillerliste](#) som er på ROVØ sin hjemmeside [Serieturneringer U7-U11](#)

For lag som ikke innrapporterer innen fristen sendes det en **bot på kr 500,-** til klubben.

# KAMPREGLEMENT NIHF

[Se her for Siste reviderte utgave - 27.03.2023](#)

[Kampveileder U11/JU11 og yngre](#)

## § 5-5 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 5-7 kampdager pr sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere - Lag

Minimum 7 spillere - 1 lag

Minimum 14 spillere - 2 lag

Minimum 21 spillere - 3 lag

Minimum 28 spillere - 4 lag osv

4. Alle kamper i U10, U11/JU11 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/4 av den totale isflata. Totalt 3 baner på én isflate som deles inn med bane-delere, vant, tau, e.l.

Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes stort mål.

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (3 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte.

Spilletiden er 15 min brutto/løpende i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon.

Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene. Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår

8. Byttene foregår ved faste avblåsninger pr 90 sek. Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytt. Ved signal blir pucken liggende, mens spillerne på isen beveger seg mot egen byttesone. Samtlige spillere utpå banen fra eget lag må være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen. Ved byttesone menes området i nærheten av der eget lags innbyttere og trener oppholder seg. Målvakten berøres ikke av spillerbyttet.

9. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHF's kampveileder for 3 mot 3-spill. Ved forseelse anvendes jaktstraffe, se NIHF's kampveileder for ytterligere informasjon.

10. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

11. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

12. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

13. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.

14. For turnering/serie gjelder:

a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

15. For øvrig henvises det til NIHF sin kampveileder for 3 mot 3-spill.

### § 5-6 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9

1. Kampene spilles i turneringsform. Lagene tilbys 4-6 kampdager pr sesong, der minimum 2 timer må avsettes per serierunde. Klubbene må avsette følgende tid til seriespill per årsklasse, ut ifra hvor mange lag de har påmeldt;

- 1-2 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 4 timer avsatt til serierunder
- 3-4 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 6 timer avsatt til serierunder
- 5-6 lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 8 timer avsatt til serierunder
- 7+ lag påmeldt i en årsklasse: Minimum 10 timer avsatt til serierunder

Spillesteder og datoer fastsettes av hver enkelt region.

2. Anbefalt spillestart ca. 1. november.

3. En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av minimum 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).

Normtabell for påmelding av lag er minimum 7 spillere pr påmeldte lag.

Spillere - Lag

Minimum 7 spillere - 1 lag

Minimum 14 spillere - 2 lag

Minimum 21 spillere - 3 lag

Minimum 28 spillere - 4 lag osv

4. Alle kamper i U7, U8 og U9/JU9 skal spilles 3 vs 3 på 1/6 av den totale isflata ved at yttersonene deles inn i to baner.

Totalt 4 baner på én isflate som deles inn med banedelere, vant, tau, e.l.

Se NIHF sin veileder for 3 mot 3-spill for detaljert informasjon og illustrasjoner.

5. Det skal benyttes mellomstort mål ved bruk av målvakt, dersom mellomstort mål ikke kan oppdrives, gis det anledning til å benytte stort mål. Ved spill uten målvakt anvendes lite mål. NIHF anbefaler at det benyttes målvakt.

Det skal benyttes sorte pucker.

6. Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (4 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte.

Spilletiden er 15 min netto/effektiv i alle kamper. I hver kamp skal det være en dommer. Se NIHF sin veileder for nye kampformer for detaljert informasjon.

Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen. kampveileder for 3 mot 3-spill.

7. Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillerbytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene.

Under ingen omstendighet skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.

Byttene foregår ved faste avblåsninger pr 90 sekunder. Ved spillerbytte stoppes klokka og man starter igjen ved dropp.

Målvakten berøres ikke av spillerbytte.

8. Dropp og oppstart av spill reguleres iht. NIHFs kampveileder for nye kampformer.

Ved en forseelse starter spillet med oppstart for laget som ikke gjorde forseelsen, se NIHFs kampveileder for ytterligere informasjon.

9. Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.

10. Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldende serieformat.

11. Spillere fra yngre klasser som har spilleberettigelse i denne klassen, kan fritt veksle mellom klassene, under samme forutsetning om etterlevelse av barneidrettsbestemmelsene.

12. En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering.

13. For turnering/serie gjelder:

a. Alle lag skal så langt det går spille like mange kamper.

b. Alle skal ha lik premiering, hhv. lag og enkeltspillere.

c. Resultatene i kampene skal ikke danne grunnlag for rangering av lagene i form av tabell, kvalifisering for videre spill eller på noen annen måte.

14. For øvrig henvises det til NIHF sin kampveileder for 3 mot 3-spill.