



Region  
Oslo og Viken Øst

# Tingdokument 2023

for

4. ordinære Regionsting

NIHF Region Oslo og Viken Øst

Onsdag 24.mai 2023 kl 18.00

Møtet avholdes digitalt

## Beretning – Dokumenter

### SAKSLISTE:

<b>1. ÅPNING</b>	<b>3</b>
<b>2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE</b>	<b>3</b>
<b>3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN</b>	<b>3</b>
<b>4. VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLL</b>	<b>3</b>
<b>5. ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER</b>	<b>3</b>
<b>6. BERETNINGER SESONGEN 2022/2023</b>	<b>3</b>
Styrets sammensetning	3
Valgkomite	3
Kontrollkomite	3
Komiteansvarlige / Roller	4
Klubboversikt	4
Økonomien	4
Administrasjonen	4
Styrearbeid	4
SOMMERHOCKEY I OSLO 2022	4
FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU17 (7-16 år)	5
JenteCamp på sommeris for JU11-JU17 (10-16 år)	5
KeeperCamp på sommeris for U10-U15 (9-14 år)	5
Regionturnering for U14 (13 år)	5
Vårturnering gutter og jenter U7/U8 (6-7 år)	5
Årsberetning SPILLERUTVIKLING - Åpne utviklingssamlinger - fra 12-16 år 2022	5
JU14-JU17 (13-16 år)	6
U13 (12 år)	6
U14 (13 år)	6
Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2022/2023	6
Regionsseriene for JU11 og JU9	6
Regionsseriene for U11-U7	6
Årsberetning REGIONLAGENE i Region Oslo og Viken Øst - 2022/2023	7
Regionlag JU17	7
Regionlag U15	7
<b>7. INNKOMNE FORSLAG</b>	<b>8</b>
<b>8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT</b>	<b>8</b>
<b>9. REGNSKAP 2022 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING</b>	<b>9</b>
<b>10. BUDSJETT 2024</b>	<b>9</b>
<b>11. VALG</b>	<b>9</b>
Styret	9
Valgkomite	9
Kontrollkomite	9
<b>12. AVSLUTNING</b>	<b>9</b>

1. **ÅPNING**
2. **GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE**
3. **GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE, FORRETNINGSORDEN**
4. **VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG 2 REPRESENTANTER TIL Å  
UNDERSKRIVE PROTOKOLL**

## 5. **ÆRESBEVISNINGER, DIPLOMER OG MERKER**

NIHF Region Oslo og Viken Øst har i løpet av sesongen 2021/2022 ikke delt ut noen æresbevisninger, diplomer eller merker.

## 6. **BERETNINGER SESONGEN 2022/2023**

### **Styrets sammensetning**

NIHF Region Oslo og Viken Øst har hatt følgende styresammensetning siden 3dje ordinære Regionsting tirsdag 24. mai 2022 for sesongen 2022/2023.

Verv	Navn	Klubb
Leder	Bente Ringlund Bunæs	Ski IL Ishockey
Styremedlem	Christoffer Johansen	Stjernen Hockey Ung
Styremedlem	Farhad Ashtiani	Bøler Ishockey Klubb
Styremedlem	Jarle Hilton	Jordal Ishockeyklubb
Styremedlem	Jan-Petter Selvik	Vålerenga Ishockey Elite
Styremedlem	Jon Terje Bekken	Furuset Ishockey
Styremedlem	Kent Nyholt	Aker Bulldogs
Varamedlem	Margaret Aaram	Grüner Ishockey IL
Varamedlem	Bethina Engebretsen	IHK Comet Halden

### **Valgkomite**

Valgkomite	Kjetil Holmquist	Ski Ishockey
Valgkomite	Trond Nordbø	Manglerud Star Ishockey, IL
Valgkomite	Marit Anseth	Grüner Ishockey IL

### **Kontrollkomite**

Kontrollkomite	Jan Kåre Torrissen	Grüner Ishockey
Kontrollkomite	Ole Petter Melleby	Grüner Ishockey

## Komiteansvarlige / Roller

Roller	Navn
Nestleder	Christoffer Johansen
Økonomi Regnskap	Bente Ringlund Bunæs
Sekretær	Margaret Aram / Jon-Terje Bekken
Kontakt Arrangement og Serie	Inger Marie Fusdahl / Jon-Terje Bekken
Kontakt Kjelkehockey	Kent Nyholt
Kontakt Damehockey og Regionslag Jenter	Jarle Hilton / Jon-Terje Bekken
Kontakt Regionslag gutter	Kent Nyholt
Kontakt Anlegg	Farhad Ashtiani
Kontakt Dommer	Farhad Ashtiani
Kontakt Utdanning	Inger Marie Fusdahl
Kontakt Politiattest	Kent Nyholt
Kontakt Styringsdokument, Lover og reglement, Verdidokument	Bente Ringlund Bunæs
Kontakt Web	Morten Rognaldsen
Kontakt Rekruttering	Christoffer Johansen
Regionsutvikling	Jarle Hilton, Inger Marie Fusdahl

## Klubboversikt

Se vedlegg 1

## Økonomien

Regionen har robust økonomi, og gikk med over 500 000 i overskudd i 2022. Ca. halvparten av overskuddet skyldes sen innbetaling av tilskudd for 2021. Etter to år med pandemi og lav aktivitet har omsetningen doblet seg fra 2021 til 2022, og aktiviteten er nå på et normalnivå.

## Administrasjonen

Generalsekretær Inger Marie Fusdahl har utgjort administrasjonen og dette har utgjort nærmere 100 % stilling.

## Styrearbeid

Det har vært avholdt 9 styremøter denne sesongen, alle har vært digitale. Jan Petter Selvik har ikke deltatt i styremøter dette året grunnet sykdom. Varamedlemmer har blitt innkalt i stedet.

Det har blitt avholdt 1 klubbledermøte.

## SOMMERHOCKEY I OSLO 2022

- er et spillerutviklingstiltak som foregår på sommerisen etter påske og frem til sommerferien i den av ishallene som har åpent mellom sesongene.

Dette er en del i samarbeidsprosjektet "På tvers av klubbene" hvor hovedfokus er et tett samarbeid mellom NIHF Region Oslo og Viken Øst og breddeklubber for felles utvikling av hockeyspillerne i Oslo.

Tiltaket tilbyr aldersbestemt fellestrening og retter seg mot jenter og gutter i alderen 7 til 16 år. Gjennom de forskjellige aktivitetene vil spilleren møte nye trenere i et nytt miljø hvor det legges særlig vekt på skøyte- og kølleteknikk. Tiltaket vil føre til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter, og det vil bidra til større samvær og bedre samhold mellom alle som er involvert i hockey i Oslo på tvers av klubbene de tilhører.

For at flest mulig skal kunne delta, etterstreber vi i alle våre tiltak å holde deltakeravgiften for utøverne så lav som mulig.

Invitasjon til aktivitetene ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Det ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

### **FTpT - Fellestrening på tvers for U8-JU17 (7-16 år)**

Alle hockeyspillere, jenter og gutter i Oslo ble invitert til en treningstime pr uke for aldersgruppene 7-8, 9-10, 11-12 og 13-15 fra april til skoleslutt. Det ble lagt særlig vekt på skøyte og kølleteknikk med fokus på utvikling av hver spiller.

Det var en hovedtrener og 4-6 hjelpetrenerne i hver gruppe. Alle klubbene i Oslo var representert på både trener og deltaker siden. Det deltok 359 spillere.

### **JenteCamp på sommeris for JU11-JU17 (10-16 år)**

Grunnet mange tilbud for jenter, og utfordringer med å få de med oss de riktige trenerressursene i mai/juni valgte vi å flytte arrangementet til 3. og 4. september 2022. Alle jentehockeyspillere på Østlandet ble invitert til JenteCampen.

Trenerstaben bestod av kvinner og menn som har jobbet med, og/eller deltatt på landslag, regionslag og klubblag for jenter/kvinner i lang tid. Spillerne ble delt i to grupper etter alder, og hadde hver sin dag med fullt program.

Det deltok 25 spillere født 2011-2014 i Ski Ishall, og 37 spillere født 2007-2010 i Furuset Forum.

### **KeeperCamp på sommeris for U10-U15 (9-14 år)**

Alle hockeykeepere i Oslo i aldersgruppen 2012 - 2007 ble invitert til FellesTrening på Tvers – KeeperCamp i Manglerudhallen. KeeperCampen gikk den over to helger - 13.-15. og 28.-29.mai 2022.

Hovedtreneren har jobbet i Hasle-Løren, Grüner og Manglerud Star, og vært keepertrener på Krets- og Regionslagene de siste 5 årene. Han hadde med seg flere spennende gjestetrenere med allsidig kompetanse.

Det deltok 22 gutter og 1 jente

### **Regionturnering for U14 (13 år)**

Turneringen legges til sommerisen i begynnelsen av mai, og er det første arrangementet i en ny sesong. Turneringen ble spilt i Manglerudhallen 29.april - 1.mai 2022. Det var 101 spillere som alle fikk premier. De tre beste lagene fikk pokal. Vi takker Manglerud U14 for et flott gjennomført arrangement.

#### Disse 6 lagene deltok:

Furuset

Lørenskog

Ski

Hasle Løren

Manglerud Star

Vålerenga

### **Vårturnering gutter og jenter U7/U8 (6-7 år)**

Turneringen gikk av stabelen 7. og 8. april 2022 i Manglerudhallen. Det deltok 33 lag med 280 spillere som alle fikk premie. Vi takker Manglerud U7 og U8 for et flott gjennomført arrangement.

## **Årsberetning SPILLERUTVIKLING - Åpne utviklingssamlinger - fra 12-16 år 2022**

NIHF Region Oslo og Viken Øst avholder åpne utviklingssamlinger for alle jenter og gutter i alderen 12-16 år som spiller hockey i vårt område.

Målet med samlingene er at flere unge ambisiøse spillere kan få innblikk i hvordan regionen jobber, og hvilke krav som stilles til hver enkelt utøver for å kunne nå sine mål om spill på øverste nivå uansett alder.

Programmet legger opp til en dag med mye fysisk aktivitet både på is og barmark i tillegg til teori. For mange er dette første møte med en selekteringsprosess der det stilles krav til hver utøver om prestasjon, sunne verdier, og gode holdninger, samt det å innfinne seg med NIHF Region Oslo og Viken Øst sine sportslige rammer. Spillerne vil møte nye trenere i et nytt miljø på en samling som er lærerik, inspirerende, positiv og fysisk krevende.

Tiltaket fører til utvikling av regionens spillere når det gjelder ferdigheter og bedre samholdet mellom hockeyspillere i Oslo på tvers av klubbene de tilhører.

Invitasjon ble distribuert via regionens [hjemmeside](#) og lagt ut på diverse sosiale medier. Den ble også sendt pr e-post til breddeklubbene.

## JU14-JU17 (13-16 år)

Det ble avholdt åpne samlinger for JU14-JU17 (13-16 år) med totalt 30 deltakere på vintersamling 14.2.22, og 39 deltakere på høstsamling 10.10.22 i Furuset Forum.

## U13 (12 år)

Det ble avholdt en vintersamling for gutter og jenter U13 (12 år) med 50 deltakere på vintersamling 18.12.22 i Grünerhallen.

## U14 (13 år)

Det ble avholdt en vårsamling og høstsamling for gutter U14 (13 år) med 55 deltakere på vårsamling den 19.3.22 i Lørenhallen og 66 deltakere 3. og 10.11.22 i henholdsvis Moss Ishall og Furuset Forum.

## Årsberetning REGIONSSERIER - sesongen 2022/2023

NIHF innførte nytt serieturningssystem med 3 mot 3 spill for årsklassene U11-JU7.

### Regionsseriene for JU11 og JU9

Jentelagene har deltatt i felles jenteserier for Østlandet. Denne ble administrert av Region Viken Vest. JU11 og JU9 deltok i henholdsvis 10 og 11 serieturneringer.

Det var ikke nok lag til å ha en JU7 serie.

### Regionsseriene for U11-U7

Ansvarlige for alle seriene - Inger Marie FUSDahl, Jarle Hilton og Jon Terje Bekken

Det har vært 2 regionsserier i alle årsklasser, en i Oslo og en i Viken Øst. For utjevning av seriene har Ski deltatt med noen lag i Oslo seriene, og noen i Viken Øst seriene.

Alle klubbene har ansvaret for å arrangere et visst antall serierunde pr påmeldte lag, og de har benyttet egne klubbdommere.

Den siste turneringen i sesongen ble arrangert som sesongavslutning. Alle lagene i serien spilte noen kamper og så samlet spillerne seg på isen hvor de fikk premie for deltakelse i sesongens serierunder. Premiene ble delt ut av en representant fra styret i samarbeid med arrangerende lag.

Gjennom sesongen 2022/23 har det deltatt i overkant av 1000 spillere på 48 serieturneringer og 8 sesongavslutninger:

Sum	1	årsklasse	antall lag	antall serierunder	årsklasse	Klubber
O	1	U 7	10	6	U 7	6
VØ	1	U 7	14	6	U 7	4
Totalt	1	U 7	24	12	U 7	10
O	1	U 8	14	8	U 8	6
VØ	1	U 8	13	8	U 8	4
Totalt	1	U 8	27	16	U 8	10
O	1	U 9	12	7	U 9	5
VØ	1	U 9	12	6	U 9	5
Totalt	1	U 9	24	12	U 9	10
O	1	U10	14	9	U10	6
VØ	1	U10	13	7	U10	4
Totalt	1	U10	27	16	U10	10

O		U11	12	6	U11	5
VØ		U11	12	6	U11	5
Totalt		U11	24	12	U11	10

## Årsberetning REGIONLAGENE i Region Oslo og Viken Øst - 2022/2023

### Regionlag JU17

Klubbene i regionen ble i september 2022 invitert til å nominere spillere til regionslaget. Første samling ble holdt 10.oktober. Dette var en åpen samling for alle nominerte jenter født 2006-2010. Det ble gjennomført fire åpne samlinger før jul. Etter jul ble det holdt ytterligere 3 treninger og 3 treningskamper før endelig lag ble tatt ut. Samlet har det vært 46 jenter fra 9 klubber på samlingene.

Regionlagturnering JU17 ble arrangert i Stavanger 14.-16. april. Før laget reiste ble det gjennomført ytterligere 2 oppkjøringstreninger på sommerisen i Ungdomshallen på Jordal. Regionlag JU17 bestod av 3 målvakter og 21 utespillere. Laget vant det innledende gruppespillet etter en uavgjort og 3 seire og gikk direkte til finalen. I finalen ble det tap mot Region Sørvest som vi slo i det innledende spillet.

Laget har en lav snittalder. Hele 9 av jentene var fra den yngste aldersgruppen født 2009, så fremtiden ser meget lovende ut. Det har vært en utrolig flott gjeng med jenter å jobbe med. Med flere jenter og større kamp om plassene er det også større krav og forventninger til jentene. Dette har jentene taklet på en veldig god måte!

#### Støtteapparatet i sesongen 22/23 besto av:

Lagleder	Jon-Terje Bekken
Hovedtrener	Jørgen Salsten
Assistenttrener	Madelen Rognaldsen
Assistenttrener	Magnus Evensen
Assistenttrener	Jarle Hilton
Målvaktstrener	Eddie Romset
Materialforvalter	Marius Raknes

### Regionlag U15

Alle klubb lag i regionen som har spillere i aldersgruppen U15 fikk anledning til å nominere inntil 10 spillere til årets uttak. Fordelingsnøkkelen er 1 målvakt, 4 bakker og 6 løpere. Første samlingen var det med 65 spillere på is. I løpet av sesongen skal antall spillere ned til 23 som skal avslutningsvis representere regionen i en regionlagturnering i regi av NIHF.

#### Samlinger:

Det ble gjennomført ni samlinger, hvorav syv av dem var hele helgesamlinger. I tillegg kommer turneringer og treningskamper.

#### Treningskamper:

Laget spilte treningskamper mot Furuset U18, to ganger mot Region Romerike/Innlandet og Region Viken Vest en gang.

#### Turneringer:

Åmål i Sverige arrangerte nok en gang Bo Stenberg Minnescup. Denne turneringen spilte vi mot gode TV-pucken lag fra Sverige, og det ble gull for første gang.

Regionsturneringen ble avholdt i Leangen ishall den 14 – 16 april. Nidaros var arrangør. Laget reiste med 23 spillere med buss fra Skedsmo ishall etter en istrening før avreise. I turneringen ble det en uavgjort og resten seiere i grunnspillet. Finaleplassen var allerede sikret før siste kamp. I finalen tapte laget 6-5 i sudden mot Region MIDT.

Vi takker igjen arrangørene og forbundet for en flott gjennomføring av turneringen.

Tabellen er fra innledende kamper i Regionsturneringen.

## Standings

#	Team	Spilte kamper	V	U	T	BP	Målforskjell	Tot.poeng
1	ROVØ	5	4	1	0	4	34 - 11	13
2	RMIDT	5	4	0	1	5	22 - 16	13
3	RIR	5	3	0	2	5	18 - 17	11
4	RVV	5	1	2	2	5	18 - 16	9
5	RSV	5	1	1	3	4	14 - 14	7
6	RNO	5	0	0	5	1	5 - 37	1

### Støtteapparatet i sesongen besto av:

Manager	Kent Nyholt
Hovedtrener	Morten Haglund
Assistenttrener	Tommy Anderson
Assistenttrener	Frank Dahlstrøm
Assistenttrener	Martin Sletbak
Målvaktstrener	Johannes Rormüller
Materialforvalter	Knut Brandsdal

## 7. INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag

### Styrets innstilling:

IA

## 8. FASTSETTELSE AV KONTINGENT

Regionstyret vil overfor Regionstinget legge frem følgende forslag til regionskontingent for sesongen 2023/2024:

Grunnet regionens økonomiske situasjon gjøres det ingen endringer på Grunnkontingentene kommende sesong.

### Grunnkontingent (beslattes av årsmøtet):

GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Menn	12 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Eliteserien Kvinner og 1. div menn	5 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i Breddedelen (øvrige serier)	5 000
GRUNNKONTINGENT - klubber med lag i 2. - 6. div herrer	3 000
GRUNNKONTINGENT - øvrige klubber opptatt i ROVØ (passive klubber)	500

Grunnkontingenten har forfall i juni.



**Lagkontingent og Aktivitetsavgift (besluttet av Styret i ROVØ):**

Styret har for kommende sesong besluttet å opprettholde Lagkontingenten til kr 1 250,- pr lagenhet som er påmeldt serie utenfor ROVØ. Gjelder alle lag fra U12 til og med Eliteserien.

LAGKONTIGENT - pr lag påmeldt i seriespill utenfor regionens regi - U12 til Elite	1 250
---	-------

Styret har for kommende sesong besluttet å opprettholde Lagkontingenten for spill i Regionens serieturneringer i klassen U7- U11

LAGKONTIGENT JU7 og U7 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 000
LAGKONTIGENT U8 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 250
LAGKONTIGENT JU9 U9 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	1 500
LAGKONTIGENT U10 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 000
LAGKONTIGENT JU11 og U11 - pr lag påmeldt i seriespill i regionens regi	2 500

Serieturneringer i klassene JU7, JU9 og JU11 vil sesongen 2023/2024 administreres av Region Viken Vest.

Aktivitetsavgiften benyttes til spillerutviklingsaktiviteter.

<i>AKTIVITETSAVGIFT, spillerutvikling for klubber med lag i U12-U15</i>	<b>3 500</b>
---	--------------

Lagkontingent og Aktivitetsavgift har forfall i oktober.

## 9. REGNSKAP 2022 OG KONTROLLKOMITEENS BERETNING

Se vedlegg 3 og 4

## 10. BUDSJETT 2024

Se vedlegg 3

## 11. VALG

Se vedlegg 5

### Styret

Valgkomiteens innstilling presenteres og stemmes over.

### Valgkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

### Kontrollkomite

Styrets innstilling presenteres på møtet.

## 12. AVSLUTNING

**Signering av protokollen for sesongen 2022/2023:**

<b>NAVN</b>	Bente Ringlund Bunæs	Christoffer Johansen	Margaret Aram
<b>Verv gjennom perioden</b>	Styreleder	Nestleder	Sekretær
<b>Signatur</b>			
<b>NAVN</b>	Farhad Ashtiani	Jarle Hilton	Jan-Petter Selvik
<b>Verv gjennom perioden</b>	Styremedlem	Styremedlem	Styremedlem
<b>Signatur</b>			
<b>NAVN</b>	Jon-Terje Bekken	Kent Nyholt	Bethina Engebretsen
<b>Verv gjennom perioden</b>	Styremedlem	Styremedlem	Varamedlem
<b>Signatur</b>			
<b>NAVN</b>	Inger Marie Fusdahl		
<b>Verv gjennom perioden</b>	Generalsekretær		
<b>Signatur</b>			

## Vedlegg 1

KLUBB		Delegater til Regionsting
Aker Bulldogs		1
Borg Ishockeyklubb		1
Bøler Ishockeyklubb		1
Comet Halden Elite, Ishockeyklubben		1
Comet Halden, Ishockeyklubben		3
Driv Idrettslag		1
Forward, Sportsklubben		1
Furuset Ishockey Elite IF		1
Furuset Ishockey IF		3
Gamle Oslo Ishockeyklubb		1
Grüner Ishockeyklubb		3
Hasle-Løren Idrettslag		3
Hasle-Løren Ishockey Elite		1
Jordal Ishockey Klubb		1
Kråkene Moss		3
Manglerud Star Ishockey		3
Manglerud Star Ishockey Elite		1
Nedre Glomma Ishockey Klubb		1
Nordstrand Ishockeyklubb		1
Oslo Ishockey klubb		1
Progress IF - Ishockey		1
Rosenhoff Idrettslag		1
Ski IL Ishockey		3
Ski Ishockey Elite		1
Sparta Ishockey Elite, Idrettslaget		1
Sparta Sarpsborg, Ishockeyklubb		3
Stjernen Fredrikstad Hockey		3
Stjernen Hockey Fredrikstad Elite		1
Varteig Ishockeyklubb		1
Vålerenga Idrettsforening Ishockey Bredde		3
Vålerenga Ishockey Elite		2

## Vedlegg 2

### Liste over representanter som vil representere klubben på ROVØ Regionsting 24.6.2023

KLUBBENS NAVN:

som representeres av:

Navn1:

Navn1:

Navn1:

Denne oversikten sendes til NIHF Region Oslo og Viken Øst SENEST 1-en uke før Regionstinget.

Sendes til:

[imf@oihk.no](mailto:imf@oihk.no)