

BIHULEOPERATION

FESS

En del patienter med kronisk bihulebetændelse får udvidet afløbet til deres bihuler ved en kikkertoperation gennem næsen. Det er typisk såfremt der har været utilfredsstillende effekt af medicinsk behandling. Ved operationen udvides de naturlige afløb til de ramte bihuler.

FASTE

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen. Du må spise mad indtil 6 timer før din operation men klare væsker er såsom vand og saft er tilladeligt indtil 2 timer før operationen.

BEDØVELSE

Der lægges en (plast) kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind. Bihuleoperationen foregår via næseborene.

RISICI

Blødning forekommer normalt i let grad fra næsen de første timer efter operationen, og du kan have lettere smerter over bihulerne. Du kan have behov for smertestillende medicin. Det er en god ide at have købt panodil og ipren i håndkøb før operationen. Sjældent optræder infektion efter nogle dage med feber, hovpine, purulent sekretion og/eller tiltagende smerter. Du skal i så fald kontakte klubnikken/læge. Ved kraftig blødning fra næsen efter hjemkomst da ring 112.

I yderst sjældne tilfælde og kun ved operation meget dybt i bihulerne er der rapporteret tilfælde med påvirkning af synet eller mindre brist på hjernehindene.

MAD OG DRIKKE

Du må spise og drikke efter operationen – dog ikke varm mad eller varme drikke det første døgn.

AKTIVITET

Du skal op at gå stille omkring, når du er vågen efter bedøvelsen. Der anbefales ingen hård fysisk aktivitet i 14 dage. Du må gerne gå ture. Flyvning frarådes i samme periode.

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen. Derfor er det vigtigt at afklare, hvordan du kommer hjem efter operationen.