



Her kender vi hinanden

## Talentudviklings strategi for Odense Skøjteklub

### Formål

Formålet med denne talentudviklings strategi er at sætte en fælles retning og ramme for, hvordan Odense Skøjteklub (OSK) arbejder med talentudvikling i dagligdagen på tværs af alder og niveau. Formålet er også at skabe større sammenhængskraft blandt alle løbere i OSK, hvor vi særligt vil styrke fællesskabet på alle niveauer, og sikre at alle løbere med ambitioner for skøjteløb uanset niveau bliver imødekommet.

Talentudviklingsstrategien defineres og evalueres løbende af OSK's bestyrelse i samarbejde med talentudviklings udvalget i klubben og Dansk Skøjte Union.

### Vision

Talentudviklingsstrategien er et tillæg til OSK's øvrige mission og vision, der defineres som:

#### *Mission*

Hos OSK er plads til individuel udvikling med respekt for det enkelte individs personlighed

Vores mission kommer til udtryk via de følgende visioner, hvilke er gældende for både frivillige, forældre og løbere:

- At skabe et sociale, trygt, anerkendende og inkluderende miljø med høj kvalitet
- At fremme kunstsøjteløb på tværs af hele skøjte-Danmark i tæt samarbejde med de andre danske klubber
- I OSK har vi åbne, nysgerrige og nytænkende trænere
- I OSK baserer vi vores træning på den nyeste viden

### Mål for talentudviklingsarbejdet i OSK

De konkrete mål for talentudviklingen i OSK fastlægges med forskellige detaljeringsgrader og målgrupper i både bestyrelses- og udvalgsregi samt af den enkelte løber. Det er den enkelte løbers ansvar at holde sig orienteret om OSK's overordnede mål.

Der sættes følgende overordnede mål for OSK's talentudviklingsarbejde

1. Vi vil skabe en større bruttotrup af løbere, der ønsker at talentudvikle deres evner
2. Vi vil tydeliggøre levereglerne for både løbere, forældre og frivillige gennem kommunikation, inddragelse og gennemsigtighed
3. Vi vil sikre, at klubbens trænere har opdateret uddannelse og viden indenfor talentudviklingsområdet, der favner den hele skøjteløbers udvikling, der spænder fra psykisk, fysisk og personligt til sportsligt.
4. Vi vil skabe talenter uden at skade dem. Det gør vi ved at have kompetente og uddannede off-icetrænere samt tilbyde træning i OBBC. Off-ice træning prioriteres ud fra principper om skadesforebyggende træning og med fokus på struktur, kvalitet og deltagelse ud fra beskrevet matrix (bilag 1).



## Her kender vi hinanden

### Procesmål

1. OSK vil aktivt samarbejde med Dansk Skøjte Union og de øvrige klubber for at tilgodese løbere, der ønsker at talentudvikle sig. Her med henblik på koordinering af træning, konkurrencedeltagelse, udstyr, sponsorer og lignende.
2. OSK vil facilitere et holistisk samarbejde med løberen og dennes forældre, trænere og klubben. Dette gøres ved at afholde løbersamtaler ved sæsonstart. Der laves et referat af hver samtale. For at indgå i talent- og eliteudviklingen forventes det at forældrene støtter op om løberen og de aftaler, der er lavet.
3. OSK vil aktivt arbejde med kulturen i klubben ved at have fokus på social trivsel blandt trænere og løbere. De skal have det godt når de er her! Dette gøres ved at efterleve udarbejdede leveregler på alle hold.
4. OSK skal gennem socialt sammenhold blandt både forældre, løbere og trænere sikre at fokus er på udviklingsmål fremfor resultatmål.

### Økonomiske mål

1. OSK skal ikke finansiere talent- og eliteløberes aktiviteter, men OSK vil sikre at alle muligheder for støtte til disse er undersøgt og udnyttes optimalt. Disse værende kommunal, offentlig eller forbunds støtte.
2. OSK sørger ikke for at søge støtte fra private kilder, legater og sponsorer til enkelte løbere, men vil gerne understøtte med anbefalinger, udtalelser eller lignende.
3. OSK vil afsætte midler i budgettet til talentudviklingsforløb, som tildeles hold/løbere, som er en del af talent- og eliteudviklingen i OSK. Det kan f.eks. være særligt tilrettelagte træningsforløb, besøg af udenlandske trænere mv.
4. OSK sørger for økonomisk støtte til træneren ift. udlandskonkurrencer og evt. træningscamps.

### Etiske mål

1. Løbere der ønsker at talentudvikle sig skal til enhver tid fremstå som et godt eksempel og rollemodel såvel idrætsfagligt, socialt, moralsk og personligt. Dette gældende både på og af isen.
2. OSK tillader eller tolererer ingen former for brug af doping, euforiserende stoffer eller alkohol til forbedring af præstationer ved træning eller konkurrencer.
3. Alle medlemmer af OSK, der er involveret i talentudviklingsarbejdet, såvel bestyrelse, trænere, frivillige og løbere skal leve op til Dansk Skøjte Unions og Dansk Idræts Forbunds etiske regler.

### Løberens ansvar

Løbere, der indgår i OSK's talentudviklingsarbejde står altid selv til ansvar for, at deres niveau opretholdes og udvikles. Det er løberens eget ansvar at indgå aktivt i samarbejdet med klubben ift. At planlægge sin træning, udvikling og konkurrence deltagelse. Løberen står ydermere selv for udstyr, og løberen er frit stillet til at skaffe personlige sponsorer.



## Her kender vi hinanden

Løberen må til enhver tid fremstå som rollemodel, og skal anerkende fordelene ved at være i klubben samt en del af talentudviklingsarbejdet. Her må løberen være bevidst om at være en god kammerat i klubben, og en god konkurrent ved konkurrencer.

Ved talentudviklingsinitiativer forpligter løberen sig til at deltage i forløb.

Løberen forpligter sig til at deltage i følgende konkurrencer:

K-løbere: Alle på terminsplanen opførte DSU konkurrencer (4 konkurrencer)

M-aspiranter: Alle på terminsplanen opførte DSU konkurrencer + 1 privatkonkurrence (5 konkurrencer)

M-løbere: Alle på terminsplanen opførte DSU konkurrencer + to privatkonkurrencer (6 konkurrencer).

### Samarbejde med øvrige aktører

OSK ønsker at læne sit talentudviklingsarbejde op ad Dansk Skøjte Unions arbejde med Talent og Elite, og vil derfor prioritere ressourcer til at deltage i aktiviteter heri.

OSK ønsker at koordinere udviklende aktiviteter med forbundet, fra det tidspunkt at en løber bliver en potentiel deltager i unionens nationale talent gruppe.

OSK ønsker at samarbejde med andre skøjteklubber, f.eks. ift. is i sommerhalvåret, udvikling af trænere/løbere, camps etc.

OSK ønsker at prioritere samarbejde med kommunen omkring f.eks. Team Danmark og sportsklasse samt deltage i netværksmøder i Odense Talentudvikling.

Bestyrelsen er ansvarlig for ovenstående.



Her kender vi hinanden

## Bilag 1:

### Mål m. strategien om at... "Vi vil skabe talenter uden at skade dem"

- a. Dette gøres konkret ved et øget fokus på off-ice træningen. Denne skal være karakteriseret ved følgende 3 punkter.
- i. Struktur
  - ii. Kvalitet
  - iii. Deltagelsen fra træner

	Begynder	Funskate	K	M
Deltagelse	Vaner for off-ice etableres	Der er en forventning om deltagelse	Forventning om deltagelse	Krav om deltagelse
prioritering	Trænere skal italesætte vigtigheden		Off-ice sidestilles nu med alm. Istids træning	Sidestilles m. istid
Kvalitet	Basale øvelser, programmer	Kvaliteten skal stige sammenlignet med begynder	Må have høj kvalitet	Kvaliteten er i særligt fokus
Indhold		Skal indeholde: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Springteknik</li> <li>2. Styrke</li> <li>3. koordination</li> </ol>	Skal indeholde: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Springteknik</li> <li>2. Styrke</li> <li>3. koordination</li> </ol>	Skal indeholde: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Springteknik</li> <li>2. Styrke</li> <li>3. koordination</li> </ol>
Øvrig off-ice			Der gives "træning med hjem" til inspiration	der forventes selvtræning udover