

# Führungskräfte Seminar unter Segel



- ◆ 1 Woche ◆ 2 Skipper ◆ 8 Führungskräfte
- ◆ 1 Ziel: Durch Entwicklung Führen

Die Führungskraft als

- ◆ Person
- ◆ Rolle
- ◆ Triebkraft

Unsere Seminare sind eine Reise in der Welt und eine Expedition nach Innen. Werden Sie Kapitän!

„Begriff ohne Inhalt ist leer, Anschauung  
Ohne Begriff ist blind“ – I. Kant

„It matters not how straight the gate,  
How charged with punishment the stroll

I am the master of my fate,  
I am the captain of my soul“

Invictus W.Henley

Lernfelder

Bewusste und schnelle Entscheidungen in komplexen Kontexten treffen und klar kommunizieren  
Zielorientiertes Führen in schwer planbaren und volatilen Situationen erfahren und reflektieren  
Risiken und Notwendigkeiten erkennen, einschätzen und mit Unsicherheit souverän umgehen  
Handlungsfähig bleiben trotz widersprüchlicher Eindrücke, Meinungen und Informationen



Sehen Sie uns bei der Arbeit bei einem Führungskräfte Seminar unter Segel in Kroatien im Mai 24 [hier](#).

„Da hat bei mir fast schon eine Transformation stattgefunden“  
– Jürgen Maier Vorstand Aktiengesellschaft

## Die Führungskraft als Person übernimmt Verantwortung für sich selbst

### Theoretischer Hintergrund:

- Neurobiologie des Menschen (B.v.d. Kolk) – die Auswirkung von Stress von Lampenfieber bis Trauma I
- Affektregulation / Selbstregulation (im Kontext) – Introspektion, Wahrnehmung, Orientierung
- Bewusstsein / Homöostase (A. Damasio) – Naturwissenschaft im Rücken – Transzendenz im Blick
- Adverse Childhood Experience (Kindheit/Jugend) – Der Mensch als Produkt seiner Biographie
- Sucht (G. Maté) – verstehen, Kontrolle zurück/über–nehmen, bewusst einsetzen
- Gesunderhaltung – verinnerlichen, aufrechterhalten, ermöglichen
- Heart Rate Variability – interpretieren, wahrnehmen, modulieren
- Bedürfnisse/Motivation /Selbstbestimmungstheorie (Deci) – (er)kennen, nutzen, gezielt ansprechen
- Entwicklung (R. Kegan) – Differenzierung und Integration einordnen, fördern, sich entfalten lassen
- Transformation (G. Dürkheim) „Zwei Seelen schlagen ach in meiner Brust“
- Identitätskonstrukt / Grundannahmen – Die Kraft der Impermanenz für sich nutzen
- Flexibility Mindset (G. Bonanno) – Aufbauen und zielführend einsetzen
- No bad parts (R. Schwarz) – Die inneren Dialoge moderieren und im Selbst ruhen

## Die Führungskraft als Rolle übernimmt Verantwortung für Ihr Team

### Theoretischer Hintergrund:

- Systemtheorie (N. Luhmann) – Kommunikation als kleinste Einheit eines Systems
- Führung ist, wenn Menschen **wollen**, was sie sollen – Bedürfnisse/Motivation II
- Menschen wollen sich entwickeln – Entwicklung erkennen, erleichtern, lenken
- Gehirn unter Stress (B.v.d.Kolk) – Angst, Aufmerksamkeit, Selbstkonzept / Trauma II
- 5 Reaktionen auf Stress (J. Fischer) Fight, Flight, Freeze, Submit, Attach
- Chronischer Stress: Krankheiten + Sucht II
- Verantwortung für die Gesunderhaltung Ihrer Teammitglieder übernehmen
- Verantwortung für die Affektregulation Ihrer Teammitglieder übernehmen – Atunement, Ko–Regulation

## Die Führungskraft als Triebkraft übernimmt Verantwortung für das Unternehmen

- Kultur des Heiter Scheiterns (kleine/mittlerer Fehler) etablieren, vorleben, tolerieren
- Teammitglieder schützen (große Fehler), Vertrauen schenken, Vertrauen gewinnen, Integrität beweisen
- Konsequenz Kündigen/Abmahnen (wenn rechtlich erlaubt) wer die Freiheit ausnützt
- Sie sind exquisit. Ihre Führung/ Ihr Vertrauen gibt es nicht umsonst.
- Fluktuation verringern, ungenutzte Potentiale entfalten, die besten Arbeitskräfte anziehen

Vincent Beaufis  
20 Jahre Erfahrung  
im Management  
Management–Trainer  
Flottenkapitän



Tim Herwig  
Geschäftsführer  
Ocean Wind gGmbH  
Business–Coach  
Kapitän

