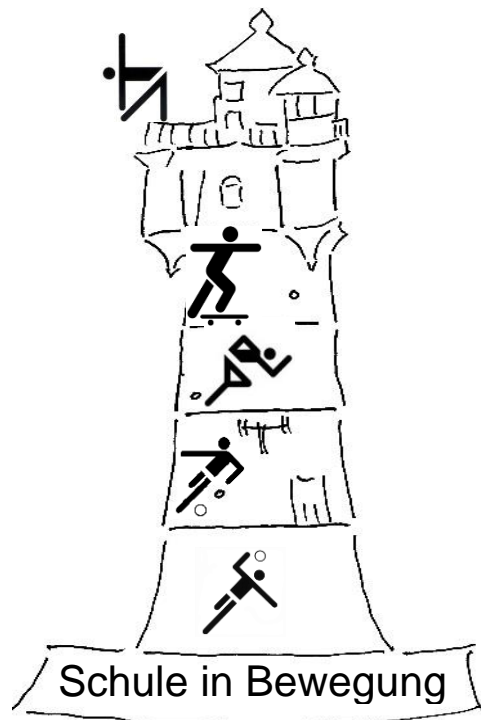


# Oberschule Roter Sand

## Eine Schule mit Sportprofil



### **Das Motto der Schule: „Schule in Bewegung“**

Die Oberschule Roter Sand ist eine „Bewegungsfreudige Schule“ und legt großen Wert auf ein umfangreiches und vielfältiges Bewegungsangebot.

Die Bewegungsorientierung stellt ein durchgängiges Prinzip in der Gestaltung der unterrichtlichen Prozesse und des schulischen Lebens dar.

### **Bewegung ist uns wichtig!**

Bewegung ...

... verbessert die Gesundheit, das Wohlbefinden der Schüler\*innen und bietet vielfältige soziale Lernmöglichkeiten.

... ist nicht nur für den Körper gut, sondern auch wichtig für ein selbstbewusstes und erfülltes Leben.

... ist ein wichtiges Mittel der Gesundheits- und Sozialerziehung.

... hat einen entscheidenden Einfluss auf die körperliche, motorische, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

... ist ein menschliches Bedürfnis und Grundlage für das Lernen.

Durch mehr Bewegung im gesamten Schulalltag wird der Prozess des Lernens positiv beeinflusst (Konzentrationsfähigkeit, Aufmerksamkeit im Unterricht, Schul- und Lernfreude, Lernleistungen, soziales Klima,...).

### **Alle Schüler\*innen sind in Bewegung!**

An unserer Schule profitieren alle Schüler\*innen von einem sportbetonten Schulprogramm. Der Sportunterricht wird von einer Sportlehrkraft unterrichtet. Die Stundentafel umfasst folgende Sportstunden:

- 5. Jahrgang vier Sportstunden
- 6. Jahrgang drei Sportstunden
- 7. Jahrgang vier Sportstunden

Im 5. bis 7. Jahrgang gibt es zudem die Möglichkeit an einer Teilnahme einer zweistündigen Pflichtarbeitsgemeinschaft (PAG). Diese PAGs enthalten u.a. weitere Sportangebote.

- 8. Jahrgang drei Sportstunden

Ergänzt wird dies durch ein Wahlpflichtangebot, in welchem Sportangebote enthalten sind. Die Jahrgänge 9 und 10 können aus einem vielfältigen Angebot (Crossfit, Kickboxen, Rennrad, Fußball,...) jedes Schulhalbjahr einen Sportkurse wählen.

In der **Mittagspause** haben die Schüler\*innen des 5ten bis 8ten Jahrgangs zudem die Möglichkeit, sich zum einen auf einem bewegungseinladenden Schulhof und in der Sporthalle auszutoben. Zudem können sich die Schüler\*innen in der Schulbibliothek zurückziehen.

Es finden **sportliche Ausflüge** statt. Beispielsweise fahren unsere Klassen im Winter zum Paradiçe und im Sommer ins Stadionbad.

Auch bei **Klassenfahrten** wird auf ein vielseitiges Bewegungsprogramm geachtet. Im Unterricht findet **bewegtes Lernen** statt. So bringen beispielsweise der Wechsel der Sozialform und Methoden (z.B. Stationslernen), die Schüler\*innen in Bewegung.

## **Gesundheitliche Förderung auf allen Ebenen, z.B.**

Die Schüler\*innen beschäftigen sich ausgiebig mit gesundheitsrelevanten Themen in Projektwochen.

6. Jahrgang Thema „Antimobbing“

7. Jahrgang Thema „Feelings“

8. Jahrgang Thema „Süchte“

Zudem können S\*S des 8. und 9. Jahrgangs an der Arbeitsgemeinschaft (AG) Schulsanitäter teilnehmen.

In unserer Mensa wird täglich frisch gekocht und die große Auswahl an verschiedenen Gerichten wird jeden Tag mit einer gesunden Salatbar ergänzt.

## **Sport ist für jeden ein Erlebnis!**

Jedes Jahr findet ein **Sportfest** statt, welches ein ganz besonderes Konzept beinhaltet.

Es ist ein Klassenwettkampf, an dem die Klassen eines Jahrgangs gegeneinander antreten.

Zudem kombiniert das **Sportfest** die **Bundesjugendspiele** Wettbewerb und weitere sportliche Stationen, bei denen die Klasse als **Team** Bewegungsaufgaben lösen muss.

Unser Sportfest ist in Bremen ein besonderes Sporterlebnis. Wir durften bereits zukünftigen Sportlehrkräften im Landesinstitut für Schule und Lehrkräften aus ganz Bremen, im Rahmen eines Fachtages an der Universität, das Konzept vorstellen.

Unsere Schüler\*innen nehmen zudem an regelmäßig stattfinden schulinternen **Wettbewerben** teil.

Kurz vor den Halbjahreszeugnis findet der **Staffeltag** für die Jahrgänge 5. – 8. statt.

während die **9. und 10. Klässler** ein **Fußballturnier** austragen.

Am Ende des Schuljahres finden **Jahrgangsturniere** in verschiedenen Sportarten statt, wie bspw.:

- 5. Jahrgang Brennball Turnier
- 6. Jahrgang OK-Rugby Turnier
- 7. Jahrgang Handball Turnier
- 8. Jahrgang Volleyball Turnier
- 9. Und 10. Jahrgang Fußball Turnier

## **Schüler\*innen zeigen auch außerhalb der Schule ihr Können!**

Unser Schüler\*innen nehmen an **Jugend trainiert für Olympia** teil, u.a. in folgenden Disziplinen:

- Handball (2016)
- Fußball (2016, 2019)
- Ski Langlauf (seit Jahren)
- Triathlon (2013, 2016)
- Gerätturnen (in den letzten 15 Jahren fast regelmäßig)

Des Weiteren nehmen wir am **Bremer Staffeltag** teil.

Beim „**Kinder laufen für Kinder**“ laufen unsere Schüler\*innen für einen guten Zweck.

Zudem motivieren wir die Schüler\*innen, bei dem Volkslauf Pusdorf läuft mitzumachen.

## **Geschlechtersensibilität Sportunterricht**

An unserer Schule ist es üblich von Schüler\*innen zu sprechen.

Die Staffelmeisterschaft findet ohne Geschlechtszuordnung statt.

Ebenso wird das Fußballturnier nicht nach Geschlechtern geteilt, sondern es spielen verschiedene Niveauligen gegeneinander.

Das Sportfest wird ständig evaluiert und weiterentwickelt.

## **Sport bedeutet Teamwork!**

Unsere Schule kooperiert mit dem **Verein TS-Woltmershausen**.

So nutzen wir gemeinsam zwei moderne, große und gut ausgestattete Sporthallen sowie eine Turnhalle auf dem Schulhof.

Des Weiteren finden Sportveranstaltungen auf der Hanseatenkampfbahn statt.

**Autoren: Corinna Kropp, Annika Michel**