



# HEALING

Dagbog



**SUSAN WIESENBERG**

*Spirituel Guide*



## Du slipper og løsner det, du er parat til. Hverken mere eller mindre.

Healing er en energetisk transformation af de energiblokeringer, som har ophobet sig i din energikrop i løbet af dit liv indtil nu. De er typisk opstået i forbindelse med forskellige traumer (store følelsesmæssige oplevelser) eller hvis du har været udfordret af stress, angst, sorg, depression eller sygdom.

Healing løfter de tunge lag af din energikrop, og hjælper dig med at slippe psykologisk affald, uden at du behøver at tage stilling til det. Healing er en indvendig oprydning og rengøring, så der kan blive plads til noget nyt og bedre.

Når et lag forsvinder, erstattes det af lys.

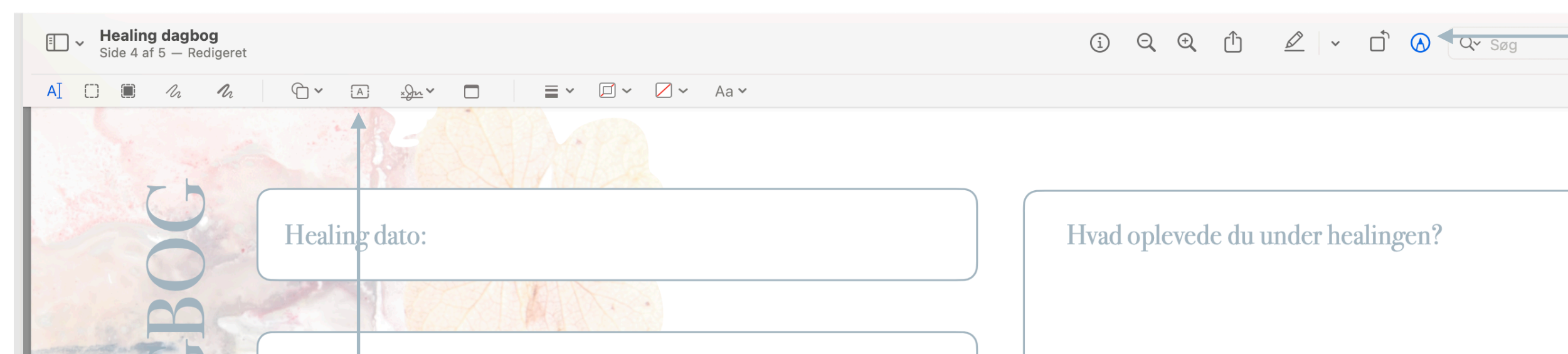
Det er en god idé at registrere hvordan du har det, både før-, under og efter en healing. Nogle ting kan vi nemlig først 'se' senere, når vi læser dem og kigger tilbage på dem.

Derfor anbefaler jeg, at du fører dagbog over dine healinger.

Det kan du enten gøre i din egen notesbog, eller du kan gøre det elektronisk i dette dokument.

## Sådan skriver du i dagbogen:

Dette dokument er en PDF-fil. Det betyder, at du ikke kan rette eller ændre på indholdet. Du kan dog godt tilføje noget i filen. Du kan skrive i felterne på de næste sider. Det gør du sådan her:



1. Tryk på dette ikon

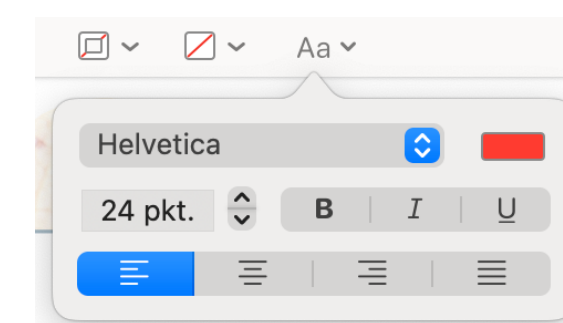


2. Tryk derefter på dette ikon



3. Der popper nu sådan et tekstfelt frem midt på siden. Den kan du flytte hvorhen, du ønsker, den skal stå.

4. Gå nu op på  og tryk på den. Nu folder der sig en boks ud, hvor du kan ændre på farver, skrifttype og størrelse





*Rigtig god fornøjelse med dine healinger.  
Jeg ønsker dig alt det bedste.*

*Kærlig hilsen  
Susan*

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?



# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?

# HEALINGDAGBOG

Healing dato:

Hvordan havde du det i dagene op til healingen:

Hvad oplevede du under healingen?

Hvordan havde du det i dagene lige efter healingen?