

nyreposten

Årgang 22 · Nr. 2 · Maj 2024
Nyreforeningen Københavns Omegnskreds



Københavns Omegnskreds 2024

<p>Formand Lis Videbæk Sydstjernen 9, Fløng 2640 Hedehusene Tlf. 4656 1454 lis.flong36@gmail.com Mobil 4075 2045</p>	<p>Næstformand Kirsten Lausten Lodsvej 29 2650 Hvidovre Tlf. 3678 2375 kirstenamlausten@gmail.com</p>
<p>Bestyrelsesmedlem Karin Runager Baltorpvej 81 2750 Ballerup Mobil 5040 5747 samima46@live.dk</p>	<p>Sekretær Mai-Britt Olsen Irisvej 9 2600 Glostrup Mobil 3023 1514 mai-britt.olsen@jubii.dk</p>
<p>Økonomisk rådgiver Kjeld Tyllesen</p>	<p>Bestyrelsesmedlem Vivi Bruhn Knudsen Gambiavej 6 2770 Kastrup Mobil 4073 5124 vbknudsen.vbk@gmail.com</p>
<p><u>Samværsgruppen</u> Lis Fransen, formand Mosebuen 26 2820 Gentofte Mobil 6167 3658 lfmosebuen@gmail.com</p>	

Afdeling for Nyresygdomme:

<i>Herlev Hospital</i>	3868 3868
B 109	3868 3117
B 111 (Nord)	3868 4277
B 111 (Vest).....	3868 3992
B 111 (Limited Care)	3868 3983
N 3.....	3868 3339
O1.....	3868 3174
Hvidovre dialyse	3862 1212

*Ansvarshavende: Lis Videbæk, formand.
Korrektur: Gitte Flyvholm.
Layout: Grafiker Asger Birk Jensen.
Tryk: Heidemann Grafisk, Høje Taastrup.*

Forsiden:

**Hold ferie med dialyse på Bornholm
Østerlars Rundkirke**

Bagsiden:

**Skorstenene på rogeriet et af de kendte
symboler på Bornholm**

Nyreforeningen

Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup
Tlf. 4352 4252

Rådgivnings- og kursuskonsulent, Socialrådgiver:

Jan Jensen, tlf. 5093 5950 jj@nyre.dk

Nyreforeningens hjemmeside:

www.nyre.dk

Nyreforeningens Facebook:

www.facebook.com/nyreforeningen

Omegnskredsen har sin egen mappe på Nyreforeningens hjemmeside:

<http://www.nyre.dk/koebenhavns-omegn/>

Under afsnit:

Information fra kredsen,
er der et link til

Omegnskredsens Facebook.



NYREFORENINGENS ÅRSMØDE

Den 20. april afholdt Nyreforeningen Årsmøde i Middelfart på Fyn.

87 medlemmer mødte op og 17 personer deltog via Internettet.

Korleder, Maren Frost Nielsen og musiker, Allan Bruun Nielsen, der selv har nyresygdom inde på livet, lagde ud med sang og musik, og de fik hele salen til at synge med.

Derefter var der Generalforsamling, hvor formand Malene Deeke afgav beretning om, hvad der er sket det seneste år og om fremtidigt virke. Nyreforeningens årsberetning, er tilgængelig på www.nyre.dk. Regnskabet blev fremlagt af direktør Michael Buksti.

Nyreforeningens Forskningsfond uddeler fondspenge hvert år. I år fik 13 forskere et legat på 25.000 kr. Der var mange spændende emner. Nogle var lette at forstå, mens andre var på et højere plan - lidt mere svært at forstå for os menige. FOR subjektivt.

Alle emner er målrettet nyresyge. Fondsmottagernes arbejdsområder, som udløste et legat, bliver omtalt i kommende udgaver af Nyrenyt.

Det er altid spændende, hvem der modtager penge. Og rigtig glade – og stolte - blev vi i Omegnskredsen, fordi Herlev var repræsenteret ved overlæge, forskningslektor, Afdelingen for Nyresygdomme på Herlev, Ditte Hansen.

Ditte forklarede, at pengene vil gå til oprettelse af en Dansk NefroBiobank, som skal indeholde nyrevæv, blod og urin fra vævsprøver, fra nyrerne i Danmark, til forskning. Forskningslegatet vil blive anvendt til at udarbejde patientinformations materiale.

Det var 2 indlæg udefra

Det første var ”Forebyggelse af kronisk nyresygdom”, ved Professor, overlæge dr. med, og formand for Dansk Nefrologisk Selskab, Henrik Birn.

Og dagen blev rundet af med Professor ved Syddansk Universitet, Hanne Ager-skovs indlæg om ”Hvordan kan patient- og familieinvolvering forebygge tab af livskvalitet og forbedre mental sundhed”.

Begge professorer var spændende at lytte til.

Bestyrelsen



Generalforsamling i Omegnskredsen



Den 2. marts afholdt Omegnskredsen Generalforsamling
Vi var 27 medlemmer, der fik en god eftermiddag

Mange ting blev drøftet. *Ventelisten til nyretransplantation* var ved udgangen af 2023 stadig alt for lang. 376 var på ventelisten. 292 var blevet transplanteret i 2023. Det ledte også hen til en drøftelse om regeringens forslag til en ny lov angående organtransplantation, der var blevet fremlagt 27. februar, 5 dage før.

Omegnskredsen har de sidste 3-4 år, deltaget på *Nyreskolerne*, som Herlev Hospital afholder. På Nyreskolen fortæller vi om, hvad der foregår i kredsen, og hvilke tilbud, som Nyreforeningen har til nyresyge og evt. pårørende. Vi er meget glade for, vi

har den mulighed for at fortælle om os, og det vi kan.

Regnskabskonsulent Kjeld Tyllesen fremlagde kredsens regnskab for 2023, som blev godkendt.

Budget for 2024 blev drøftet. Der bliver hvert år søgt §18 midler, der understøtter det frivillige sociale arbejde, der udføres i kredsen. Det vides ikke, hvor meget kredsen kan være heldig at modtage. Året er jo ungt endnu!

Regeringens tiltag med hensyn til posttakster ved forsendelser i 2024, har fået indflydelse for alle, der ikke har mulighed for momsrefusion. PostNord har vedet deres takster per. 1 januar – og regeringen pålagde moms på forsendelse af breve og pakker. Omegnskredsen sender Nyreposten ud via PostNord og via e-mail. *Har du lyst til at modtage Nyreposten via mail i stedet for en papirudgave via PostNord???* Så skriv til formanden – lis.flong36@gmail.com

Punkt – *Valg til bestyrelsen.*

Omegnskredsen har som omtalt flere gange i Nyreposten, flere ledige pladser i bestyrelsen.

Vivi Bruhn Knudsen stillede op som kandidat til bestyrelsen, og blev valgt.

Tak til Vivi, at du vil være med til at slå et slag for nyresyge og deres pårørende.

Bestyrelsesreferatet sendes ud til deltagerne.

LV





Aften for nye medlemmer

Omegnskredsen har i flere år inviteret medlemmer, der har meldt sig ind i kalenderåret før, til en orienteringsaften. Orienteringsaftenen er som regel tidligere i et nyt år, men her i 2024, er det flyttet til

Onsdag d. 12. juni

Her fortæller vi Jer om, hvad Nyreforeningen og Omegnskredsen kan byde på, og hjælpe Jer/ dig med.

Lige så vigtigt for os er det at høre om, hvad I har behov for og hvad I forventer / ønsker Jer af os?

Du vil samtidig få lejlighed til at få en snak med andre nye medlemmer og kan udveksle erfaringer og få gode ideer.

På baggrund af Omegnskredsens skriftlige informationer, der bliver sendt ud i årets løb, har du måske allerede deltaget i forskellige arrangementer. Alligevel vil der nok være noget nyt at hente.

Aftenen finder sted
onsdag d. 12. juni

kl. 19.00 til ca. 21.30 i
**Taastrup Medborgerhus,
Taastrup Hovedgade 71,
2630 Taastrup**

Taastrup Medborgerhus ligger ved Taastrup Station, så S toget kører dertil. Uden for Medborgerhuset står en repræsentant for Omegnskredsen og tager imod dig.

Taget familiemedlem, ven eller en veninde med. To hører mere end en, og noget kan smutte undervejs.

 **nyreforeningen**
Liv med vilje

Af hensyn til kaffe, te, øl og vand mv. bedes du kontakte undertegnede senest **onsdag den 29. maj** på mobil 40 75 20 45 efter 18.00 eller skriv en mail, lis.flong36@gmail.com eller send et brev til Lis Videbæk, Sydstjernen 9, 2640 Hedehusene. *Vel mødt*

SÅ LYKKEDES DET...

Nyreforeningen har i mange år arbejdet på, at dialysepatienter skulle have mulighed for gæstedialyse flere steder i Danmark, så de ikke var stavnsbundet til eget hospital. Nogle gange kunne de være heldige at få dialyse på andre hospitaler med dialyseafdeling, men det var langt fra dækkende i forhold til efterspørgslen.

Nyreforeningen etablerede i 2000 en dialyseklinik i Skallerup Klit i Nordjylland.

En overgang var der også gæstedialyse i Grønbæk, i Silkeborg Kommune.

Fanø dialyseklinik blev etableret for nogle år siden.

Og nu sker der noget

I flere år har Nyreforeningen arbejdet for, at der skulle komme dialysemulighed for turister, der besøger Bornholm. Ferieøen har ca. 600.000 feriegæster om året og Bornholm Hospital har ikke kapacitet til at imødekomme efterspørgslen på gæstedialyser.

Region Hovedstaden afsatte 700.000 kroner til etablering af en dialyseklinik i Svaneke, der åbner den 17. juni. **Hurra!!**

Der vil fra start kunne tilbydes 250 – 300 gæstedialyser årligt.

Klinikken ledes af klinikchef, dialysesygeplejerske Lenette Ibsen, og du kan booke tid i klinikken ved at kontakte Lenette på tlf. 92 15 96 05 eller bornholm@nyre.dk.

Selvom behovet for dialyser sikkert er størst i højsæsonen, så holder klinikken åbent hele året.

Som medlem af Nyreforeningen kan du/ I får 10% rabat, hvis der samtidig bookes en ferielejlighed hos Årsdale Søpark, kontakt info@teambornholm.dk tlf.: 56 95 85 66.

- I kan også få rabat på Balka Strand.
- Bornholm, er for mange danskere, en skøn ferieø.
- Nu er der mulighed for nyresyge, at dialysen ikke er en forhindring for at komme på ferie derovre.
- Der er rigtig meget at opleve på hele øen.

LV



Dialyseklinikken ligger i Svaneke, en hyggelig havneby på det østlige Bornholm. Svaneke har meget at tilbyde, for eksempel besøge byens røgeri, bryggeri, lakridsbutik, bolchekogeri og ismejerier.



Hammershus var en af Nordens største middelalderborge og er i dag, Nordeuropas største borgruin. I næsten 500 år var Hammershus base for Bornholms vekslende magthavere. Borgen på Bornholms nordspids, nær Hammeren, blev anlagt under magtkampen mellem den danske kongemagt og kirken, antageligt sidst i 1200-tallet. Hammershus var hadet af datidens bornholmere. Det var her, skatterne skulle afleveres og her forbryderne blev dømt og straffet.



Bornholm har også en fantastisk og rå natur, hvor granitten stikker frem mager steder – og kløfter som **Jons Kapel**. Nyd udsigten eller, hvis man har ben til mange trapper, så gå helt ned til vandet.

SOMMERUDFLUGT - I ÅR GÅR TUREN TIL



Roskilde Kloster er det første Adelige Jomfrukloster i Danmark. Klosterets historie går tilbage til 1232, hvor det blev indviet som Kloster for Dominikanerordenen/ Sortebrødre! Det fungerede som sådan indtil Reformationen i 1536.

Klosterforvalteren viser os rundt i Klosterkirken, Riddersalen og Brahestuen.



ROSKILDE KLOSTER - SØNDAG D. 16. JUNI

Hvis vejret er til det – og det plejer at være dejligt vejr, når vi kører ud i det blå - vil der være en lille tur i Klosterhaven.

Men inden vi kommer til klosteret, vil vi blive samlet op af Fladså turistbus de sædvanlige steder. Fra Ballerup går turen ind over land til Roskilde, så vi kan nyde sommerlandet, mens der er formiddagskaffe og hjemmebag, som bliver tryllet frem af vores bagekspert, Mai-Britt!!

Der er opsamling følgende steder:

Taastrup Station

ved Selsmosevej kl. 9.45

Glostrup Station

Sydvestvej 25 kl. 10.00

Lyngby Station på

Jernbaneplassen 47 kl. 10.30

Ballerup Station

Banegårdspladsen 3 kl. 10.55

Bussen kører præcist.

Vi er retur mellem kl. 16 og 17.15

Prisen for at deltage er

225 kr. for medlemmer og

325 kr. for ikke-medlemmer.

Beløbet dækker bustur, formiddagskaffe og kage, entre til Roskilde Kloster i Roskilde med guidet rundtur og Frokost i Pipers Hus i Roskilde.

*Vi skal spise frokost i
Restaurant – Pipers Hus,
der ligger smukt i
Byparken i Roskilde.*

NB:

Det vil være muligt for ikke-medlemmer at melde sig ind i Nyreforeningen og derved som *bonus få skovturen "gratis"*. Hvis man ønsker at benytte denne mulighed, skal man melde sig ind i Nyreforeningen og betale sit kontingent på 360 kr. senest den 30 maj. Man kan melde sig ind på nyre.dk/bliv-medlem/ eller ved at ringe: mandag til torsdag 10-15 eller fredag fra 10-12 på 4352 4252.

Tilmelding til skovturen

Senest den **1. juni** enten på giro nr. 170 1606 eller over netbank reg.nr. 1551 konto 1701606.

Husk på betalingen at **skrive navn, opsamlingssted, antal deltagere, telefon, mailadresse, samt om deltageren har brug for lift til bussen.**

Nye tilmeldte medlemmer (se oven for) skal sende en mail med ovenstående oplysning til formanden lis.flong36@gmail.com så I kan få jeres bonus.

Skovtursudvalget



OMEGNSKREDSENS FERIELEGAT

Omegnskredsen har et ferielegat, som kan søges af dialysepatienter og transplanterede.

Send et brev med en skriftlig ansøgning og skriv din banks registreringsnummer og dit kontonummer, så hvis du kommer i betragtning, kan pengene overføres. Du kan også skrive en mail og den sende til formanden.

Se side 2.

Legatet, som er strengt personligt, kan søges til brug i 2024.



E. M. POULSENS MINDELEGAT AF 1993



Dialysepatienter og nyretransplanterede kan søge dette legat. Der kan søges om støtte til: Rekreation i ind- og udland, ferie, samt deltagelse i idrætsaktivitet.

Legatet, som er strengt personligt, kan søges til brug i 2024.

Send et brev med en skriftlig ansøgning og skriv din banks registreringsnummer og dit kontonummer, så hvis du kommer i betragtning, kan pengene overføres. Du kan også skrive en mail og sende den til formanden.

Se side 2.

FOR BEGGE LEGATER GÆLDER DET, AT DER SKAL OPLYSES:

- 1) Navn, adresse og fødselsår
- 2) Man skal have været medlem af Nyreforeningen Kbh. Omegnskreds mindst 1 år
- 3) Formålet, der ønskes opfyldt
- 4) Evt. oplysning om forhold, der efter egen mening har betydning for imødekomelse af ansøgningen
- 5) Evt. anbefaling fra behandlende læge.

DET ER FRIVILLIGT AT AFGIVE OPLYSNINGER VEDR. PUNKTERNE 4 OG 5

Aktiviteter

Maj

7. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup

Juni

4. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel alle 12, 2630 Taastrup
16. Skovtur - **Ud i det blå.** Se side 8

September

3. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel Alle 12, 2630 Taastrup

Oktober

1. Samværsgruppen kl. 18.30, Kulturhuset Poppel Alle 12, 2630 Taastrup
8. Temaaften i Medborgerhuset kl. 18.15, Tåstrup Hovedgade 71, 2630 Taastrup

Nyreforeningen Københavns Omegnskreds

Samværsgruppen

mødes første tirsdag i hver måned i Kulturhuset, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup.

Her kan man få en snak med ligestillede og få impulser til et godt liv som nyrepatient. Det starter kl. 18.30 med et par stykker smørrebrød og der er hyggeligt samvær til ca. kl. 21.30.



Hvis du har lyst til at deltage, skal du ringe til Lis Fransen på tlf. 61 67 36 58 eller skrive en mail på: lfmosebuen@gmail.com *Tilmelding 10 dage før mødet!*

**Vil du have
medlemsbladet
via e-mail?**

Så skriv til formanden
Se side 2

Temaaften i Medborgerhuset

Tirsdag d. 8. oktober.

Hvert efterår inviterer Omegnskredsen til en Temaaften. I skrivende stund er ikke alt faldet på plads, men det annonceres i næste Nyrenyt, i starten af september.

Københavns Omegnskreds Facebook

Her har du mulighed for hurtigt at se, hvad der sker i kredsen mellem de 4 Nyreposter, der sendes ud om året og blive tidligere informeret om kommende arrangementer. Du har også mulighed for at følge diverse debatter og selv være den, der kommer med gode ideer, input til aktiviteter eller kommentarer til din behandling på hospitalet.

Kontakt: Facebook administrator Hanne Fleinert, mail: hfleinert@gmail.com



Kbh. Omegnskreds
Sydstjernen 9
2640 Hedehusene



Eftersendes ikke ved vedvarende
adresseforandring,
men tilbagesendes med oplysning
om den nye adresse.



 nyreforeningen
Liv med vilje